

日本栄養士会雑誌

JOURNAL OF THE JAPAN DIETETIC ASSOCIATION

Vol.56 / 2013

5

1 今月のことば

食事は楽しくバランス良く

フリーアナウンサー（レディオ湘南パーソナリティ・J:COM 湘南ナレーター） 宮川浩子

4 |特集|

管理栄養士は医療費削減に貢献できるか

1 国民医療費の現状と求められる管理栄養士の姿

（株）MMオフィス代表取締役、関東学院大学大学院経済学研究科非常勤講師 工藤 高

2 安中市国民健康保険医療費の状況と特定保健指導の取り組み

安中市役所保健福祉部健康づくり課 柳沢明美

3 医療現場の管理栄養士は NST の中心で活躍して、その価値を大いにアピールしよう！

国家公務員共済組合連合会新別府病院 田崎亮子

14 連載●女性のライフサイクルにおける健康と食生活 第2回

妊娠・授乳期

（独）国立成育医療研究センター 高橋美恵子

18 管理栄養士の活動最前線

病 院	地域に貢献できる管理栄養士をめざして
小・中学校	食べる意欲を育てる学校給食をめざして—児童生徒の発達段階に応じた食形態の工夫—
自 衛 隊	東日本大震災を体験して
研究・教育機関	小学校と大学の連携による食育の実施
行 政 機 関	食育推進リーダー活用モデル地区事業（富岡の創作郷土料理・伝統料理発表会）の実施について
地 域 活 動	食と色を通して生活を豊かにするサポーター
障がい者施設	施設の健康診断を活用した栄養ケア・マネジメントの取り組み
公認スポーツ栄養士	公認スポーツ栄養士として—現在の活動と今後の展望—

26 International Information

国際会議開催のご紹介

- 27 **明日へはばたく栄養士**
今年も大輪の花が咲くことを願って 正しい食の種まきを
- 28 **BOOK REVIEW**
- 29 **てまえみそ**
大分 海の幸・山の幸に恵まれた「食の楽園」
- 30 **食こぼれ話**
変身！ ○▽？
- 31 **実践事例報告**
研究・事例報告 幼児期からの生活習慣病予防を目的とした母子を対象とする栄養教育の試みー食事バランスガイド診断を活用してー
- 40 **“日栄ニュース” ダイジェスト**
東日本大震災における支援活動に対して、厚生労働大臣から感謝状をいただきました
／厚生労働省に栄養指導室が設置されました／国立健康・栄養研究所理事長に古野氏
- 41 **霞ガ関情報**
地域における行政栄養士による健康づくり及び栄養・食生活の改善について
／地域における行政栄養士による健康づくり及び栄養・食生活の改善の基本指針について
- 45 **資料**
健康づくりのための身体活動基準 2013（抜粋）／健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド）
- 54 **プレゼントコーナー**
- 55 **賛助会員会のページ**
- 57 **案内**
生涯学習研修会ー鳥取・高知ー
勤労者支援研修会／平成 25 年度食育のためのスキルアップ研修会／平成 25 年度給食管理のためのスキルアップ研修会／第 27 回臨床栄養学術セミナー 他
- 61 **編集後記**