

# 日本 栄養士会 雑誌

JOURNAL OF THE JAPAN DIETETIC ASSOCIATION



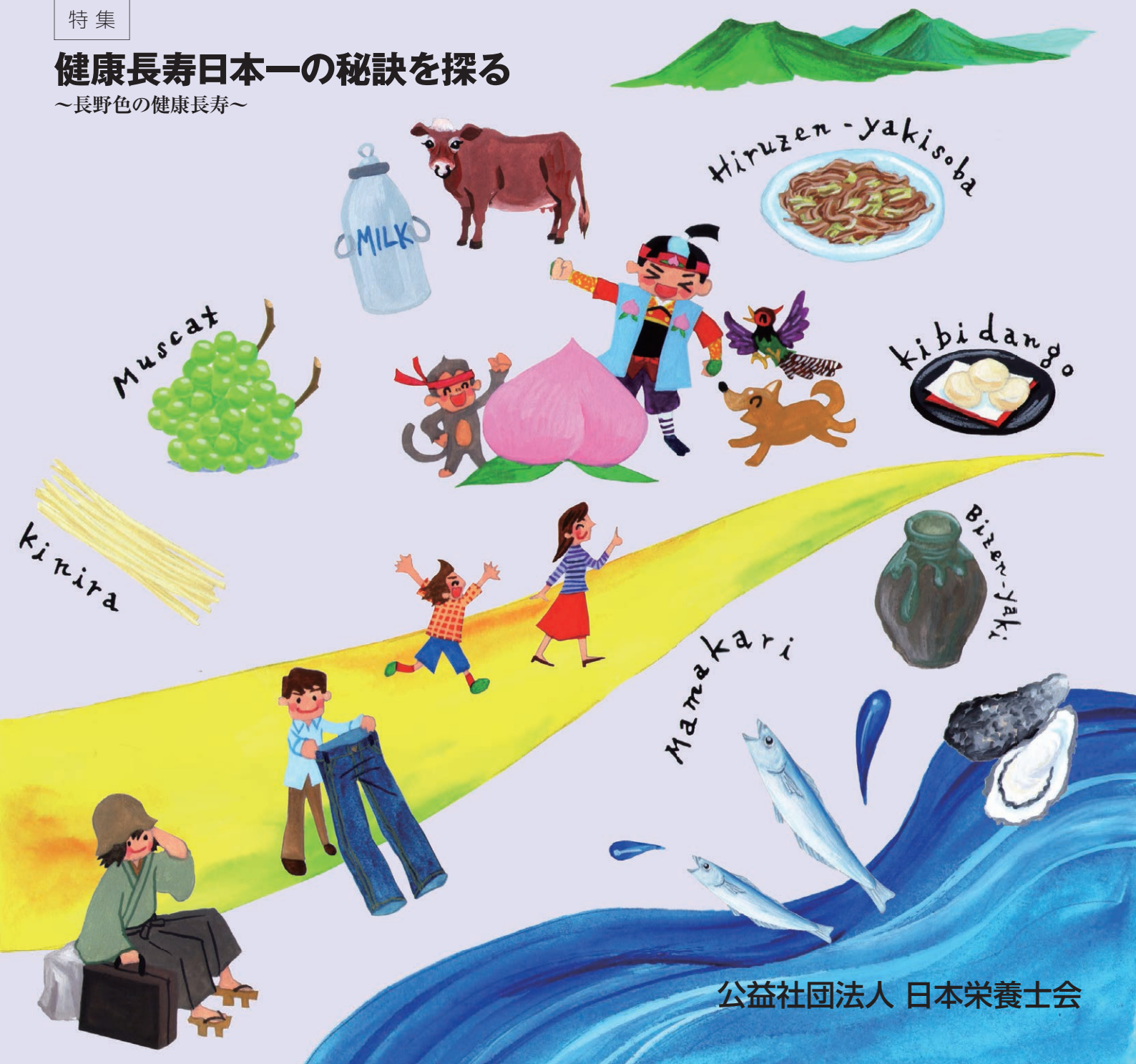
2015 Vol.58

# 6

特集

## 健康長寿日本一の秘訣を探る

～長野色の健康長寿～



公益社団法人 日本栄養士会

# 日本栄養士会雑誌

JOURNAL OF THE JAPAN DIETETIC ASSOCIATION

Vol. 58 / 2015

6

## 今月のことば

ウェルネスと食

1

津田塾大学ウェルネス・センター長 井上則子

## |特集|

4

### 健康長寿日本一の秘訣を探る

～長野色の健康長寿～

長野県健康長寿プロジェクト・研究事業～長野県健康長寿の要因分析～

長野県健康福祉部健康福祉政策課

地域とそこに生活する人びとが創る医療～北信州生活・医療圏での健康と暮らしを病気と共存しつつ地域連携パスから支える～

JA 長野厚生連北信総合病院 渡辺 徳／辻 紀子／堀内三枝子／田中千恵子

長野県の食生活と栄養改善施策の展開～半世紀の県民栄養調査結果から～

長野県健康福祉部健康増進課

長野県の健康づくりを支えてきた栄養士会の活動～過去から未来へ～

(公社)長野県栄養士会会長 園原規子

## 連載 1 ●現場に生かす「日本人の食事摂取基準（2015 年版）」 第 3 回

23

本質を理解する

信州大学医学部附属病院臨床栄養部 加藤勇太

## 連載 2 ●歴史的な転換を迎えた食品表示制度 第 3 回

27

食品の新たな機能性表示制度～機能性表示食品制度の発足～

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課栄養指導室(前消費者庁食品表示企画課) 塩澤信良

## 管理栄養士の活動最前線

31

病 院	Café 開店
小 ・ 中 学 校	食育推進委員会の活動について
事 業 所	社員食堂での健康増進を目指した取り組み
研究・教育機関	実学を通じた未来の管理栄養士との関わり
行 政 機 関	目黒区発！食育レシピ本を活用した連携事業への展開
地 域 活 動	街の身近な管理栄養士を目指して
特定分野認定制度	よりタイムリーな栄養管理を目指して

明日へはばたく栄養士	38
栄養指導技術を高め、病気の予防から治療へのトータルなアプローチを	
BOOK REVIEW	39
てまえみそ	40
岡山 焼きままかりの酢漬け～骨まで味わえるふるさとの味～	
食こぼれ話	41
神戸の隠れたソウルフード「ぼっかけ」	
実践事例報告	42
研究・事例・症例報告 発酵乳製品継続摂取による高齢者福祉施設入居者の排便状況の改善	
“日栄ニュース” ダイジェスト	48
管理栄養士・栄養士免許交付数等の推移	
平成 27 年春の叙勲	
管理栄養士国家試験に 11,068 名が合格	
賛助会員のページ	50
霞が関情報	52
食事による栄養摂取量の基準の全部改正について	
児童福祉施設における食事の提供に関する援助及び指導について	
児童福祉施設における「食事摂取基準」を活用した食事計画について	
案内	57
生涯教育研修会（岩手・秋田・滋賀・鳥取・福岡）	
第 29 回医療事業部臨床栄養学術セミナー／平成 27 年度学校健康教育事業部スキルアップ研修会Ⅰ／	
平成 27 年度学校健康教育事業部スキルアップ研修会Ⅱ - ③ 他	
編集後記	66

今月の表紙：岡山県