

CONTENTS

わたしと食、食とわたし Page.1

食い意地がモチベーション / 水野裕子(タレント)

[特集] 女性の“やせ”に潜む日本のリスクと管理栄養士・栄養士の使命 Page.3

女性のやせと健康および次世代への影響 / 福岡秀興(早稲田大学理工学術院理工学研究所教授)、稻田美千代(早稲田大学理工学術院理工学研究所研究員)

妊娠・出産を迎える女性の特性を意識した健康と食 / 藤谷朝実(神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科准教授)

小・中学校における瘦身傾向にある児童生徒の個別的な相談指導の実際 / 中田智子(栃木市教育委員会保健給食課指導主事)、植草真由美(習志野市立第七中学校栄養教諭)

Book Review Page.15

[連載] 第2回 管理栄養士・栄養士のプロフェッショナルへの道 Page.16

がん病態栄養専門管理栄養士の育成・認定 / 蛇口真理子(岩手県立胆沢病院栄養管理科)

トップランナーたちの視点 Page.20

亀井明子((独)日本スポーツ振興センター国立スポーツ科学センタースポーツ科学部先任研究員)

管理栄養士の活動最前線 Page.24

大学付属医療施設での栄養支援の研究と体験学習への応用 / 小野美咲(中村学園大学栄養科学部栄養科学助教)

適塩事業マニュアルの作成と活用の促進 / 須能恵子(茨城県立健康プラザ健康づくり情報部部長)

てまえみそ Page.28

岩手県 南部藩に伝わる食文化「けいらん」

実践事例報告 Page.29

卓上しょうゆの容器形状の違いによるしょうゆ摂取量の比較

日栄's eye Page.38

「在宅訪問管理栄養士」および「公認スポーツ栄養士」平成29年度募集について / 食から未来の“キレイ”をつくる / 日本食品標準成分表2015年版(七訂)追補2016年を公表 / 食品のインターネット販売における情報提供の在り方懇談会報告書がまとまる

研修会の案内 Page.43

企業からの最新情報 Page.44

「日本栄養士会雑誌」投稿ガイドライン・投稿規程 Page.46

編集後記 Page.54