

はじめよう！栄養の整理整頓

ご存知ですか？8/4は「栄養の日」、8/1-8/7は「栄養週間」なんです。みんなのそばにいる管理栄養士・栄養士が、栄養をたのしむためのイベント「栄養ワンダー 2021」を開催します。さらに特設サイトでは、「栄養の整理整頓」をテーマに、毎日の食事に役立つ管理栄養士・栄養士のテクニックやヒントが大集合。「栄養の日・栄養週間」をきっかけに、カラダよろこぶ栄養習慣をみつけてみましょう。



栄養を整理整頓する術を
100用意したあります。

特別協賛：
 Zespri
KIWI FRUIT

人も地球も健康に
Yakult

健康にアイデアを
meiji

伊藤園

The Ajinomoto logo consists of the stylized letters 'Aj' in red, with a registered trademark symbol, and the word 'AJINOMOTO' in a smaller, red, sans-serif font below it.

第一出版株式会社

販売員・
さとの雪食品株式会社
株式会社林原

主催:  公益社団法人 日本栄養士会 / 47都道府県栄養士会

後援:厚生労働省、外務省、農林水産省、消費者庁、内閣府食品安全委員会、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所、国立研究開発法人国際長寿医療研究センター、公益社団法人日本医師会、公益社団法人日本歯科医師会、公益社団法人日本薬剤師会、公益社団法人日本看護協会、公益社団法人日本理学療法士協会、一般社団法人日本作業療法士協会、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、公益財団法人骨粗鬆症財団、公益財団法人児童育成協会、公益財団法人食生活品等流用合理化促進機構、一般社団法人全国栄養士養成施設協会、公益社団法人全国学校栄養士協議会、社会福祉法人全国老人福祉施設協会、公益社団法人全国老人保健施設協会、公益社団法人日本全国病院協会、一般社団法人アレルギー学会、特定非営利活動法人日本栄養改善学会、一般社団法人日本栄養教育学会、公益社団法人日本食糧管理学会、一般社団法人日本健康・栄養システム学会、特定非営利活動法人日本高血圧学会、一般社団法人日本骨粗鬆症学会、一般社団法人日本在宅栄養管理学会、一般社団法人日本サンコマニ・フレイル学会、一般社団法人日本循環器学会、一般社団法人日本小児アレルギー学会、一般社団法人日本食育学会、一般財団法人日本食生活協会、公益社団法人日本腎臓学会、特定非営利活動法人日本ボーツ栄養学会、公益財団法人日本スポーツ協会、一般社団法人日本損害下りハビリテーション学会、公益財団法人日本知的障害者扶助協会、一般社団法人日本透析医学会、一般社団法人日本糖尿病学会、一般社団法人日本動脈硬化学会、公益社団法人日本認知症グループホーム協会、一般社団法人日本病院栄養学会、一般社団法人日本プライマリーケア連合学会

「栄養の日・栄養週間」 特設サイトへGO!

栄養を整理整頓する4つのやってみよう!

栄養を整理整頓する「知る」「観る」「作る」「活かす」の
4つのコンテンツが特設サイトで公開中!
さっそくチェックして「栄養の日」をたのしもう。

知る

シイタケの日光浴で
引き出せビタミンD

しょうゆスプレー
減塩法

栄養の整理整頓100

日本全国の管理栄養士・栄養士から、食事・食生活を整えるための栄養の整理整頓を集めました。日本の栄養学100年の歴史にちなみ、厳選の100例をご紹介します。気になった整理整頓術は、収集して自分だけの整理整頓BOXが作れる便利な機能も!

観る



市民公開講座

8/1(日)からの4日間にわたって公開される全4回の動画コンテンツ「市民公開講座」。管理栄養士・栄養士が、さまざまな観点から「栄養の整理整頓」を披露します。気軽に学べる内容になっているので、ぜひチェックしてみてね。

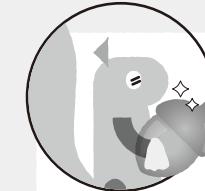
作る

Y O B ō M E S H I

予防めし 管理栄養士・栄養士の日々ごはん

感染症の予防に役立つ管理栄養士・栄養士の毎日のごはんを、特設サイトにて公開中です。投稿ごとに投票ボタンを搭載しているので、「これは役に立つ!」や「献立に使えそう!」と思ったら、ぜひボタンを押してみてください。何かが起きるかも!?

活かす



ひきだせ! 栄養のポテンシャル

スーパーーやコンビニで目にする機会も多い、身近な商品や食材を使った整理整頓術を、管理栄養士に考案してもらいました。効果的に栄養素を摂取するために、知っていると便利な整理整頓術。賢くおいしく食べて、栄養のポテンシャルをひきだしましょう。

栄養の日 8/4 栄養の日 8/1→7 栄養週間

たのしく食べる、カラダよろこぶ

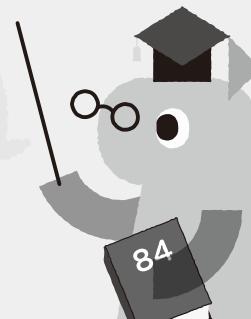
たのしく食べる

検索

www.nutas.jp/84



なぜ?の答えは
特設サイトを
チェックであります。



せいりス
栄養の日・栄養週間 2021
公式ナビゲーター