**資料５　キャリアシート**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 会員番号 | 氏名 | 職域 | 経験年数　　　年 |
| **現在の自分**（今どんな業務をしているか？どのくらいのレベルか？） | | | |
|  | | | |
| **将来（理想）の自分**（なりたい姿、こんな管理栄養士・栄養士になりたい）キャリアプラン参考 | | | |
| 1年後：  2年後：  3年後： | | | |
| **今年度の目標・達成すべきゴール**  （理想の自分と現在の自分のギャップが課題であり、解消する手段が目標となる） | | | |
| 取得したい分野の到達目標から選択  1．  2．  3． | | | |
| **目標達成のための具体的な研修計画と達成状況** | | | |
| 1. 研修名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　受講日：　　年　　　月　　　日 2. 研修名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　受講日：　　年　　　月　　　日 3. 研修名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　受講日：　　年　　　月　　　日 4. 研修名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　受講日：　　年　　　月　　　日 5. 研修名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　受講日：　　年　　　月　　　日 | | | |
| **今年度の振り返り　　　　　　　　　　　　　　　　　記入日　　　年　　　月　　　日** | | | |
| 目標達成状況 |  | | |
| 研修で学んだこと |  | | |
| 実践の場で役に立ったこと・効果があったこと |  | | |
| 最も頑張ったこと |  | | |
| 目標達成できなかったこと・来年度の課題 |  | | |

＊日本栄養士会ホームページからダウンロードできます。また、この様式を参考に、各自で作成することもできます。ただし、指定の項目は全て入れてください。