

キャリアシート（目標の設定と実践記録） ～ 記載のポイント ～

会員番号	＊ ＊ ＊ ＊	職 域	× × ×	経験年数	＋ ＋ 年
計画(テーマ)	〇〇期の栄養管理				
研修会名	＊ ＊ ＊ 研修	研修会主催者	日本栄養士会	(確認印)	
受講形式と時間	講義と演習			単位	
研修会内容 (講師、研修形式 など)	講義「・・・・・・・・」 講師：〇×病院 △△先生 講義「・・・・・・・・」 講師：×〇大学 □□先生 演習：・・・・・・・・				
研修の目的	〇〇期患者の栄養評価方法について理解する。				
研修で学んだこと	※講義・演習で学んだ目的に関連したポイントを簡潔に整理、それらから得た所感などを記載				
実践で活用できる 内容	※具体的な実践計画を記載 →誰と、いつ、何を、どのくらい、どのように…の視点で記載				

実践の記録（O J T : on the job training）

実践の場で効果が あったこと	※実際に何をして、どのような効果があったかを具体的に記載 (他職種や患者等からの声があればそれも記載)
実践事例	※実践方法とその結果を記載する。実践経過から結果を記載 例： (1) データベース(病名、臨床検査データ、生活状況、食事の状況、身体状況など)の整理 (2) 栄養アセスメントと栄養診断 (3) 栄養介入(栄養管理計画) (4) 臨床経過：治療に伴う副作用、合併症に対する適切な栄養管理 (5) 臨床経過：患者への栄養介入(栄養補給と栄養指導)、フローシートの作成 (6) 患者・家族への栄養支援 (7) 患者および家族へのチームでの対応
これをふまえ、さら に学習すべき項目	※実践した結果を振り返り足りない部分、さらに深めたい内容を記載
学習目標をすべて 達成できなかった 理由	※今後の課題を記載