**キャリアシート**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 会員番号 | | | | | 氏名 | | 職域 | | | 経験年数　　　年 | |
| 計画（テーマ） | | |  | | | | | | | | |
| 研修会名 |  | | | | | 研修会主催者 | |  | | | |
| 受講形式と時間 | |  | | | |  | | | 単位 | | 単位 |
| 研修会内容  （講師、研修形式など） | | | |  | | | | | | | |
| 研修（研鑽）の目的  （何を学びたいのか） | | | |  | | | | | | | |
| 研修で学んだこと | | | |  | | | | | | | |
| 実践で活用できる内容 | | | |  | | | | | | | |
| 実践の記録（OJT：on the job training） | | | | | | | | | | | |
| 実践の場で効果があったこと | | | |  | | | | | | | |
| 実践事例 | | | |  | | | | | | | |
| これをふまえ、さらに学習すべき項目 | | | |  | | | | | | | |
| 学習目標をすべて達成できなかった理由 | | | |  | | | | | | | |

＊日本栄養士会ホームページからダウンロードできます。また、この様式を参考に、各自で作成することもできます。ただし、指定の項目は全て入れてください。