

2025年度腎臓病病態栄養セミナー基本編・実践編 開催要領

趣 旨 本セミナー基本編は、腎臓病分野において、自施設並びに地域のリーダーとして活動する腎臓病病態栄養専門管理栄養士を目指す管理栄養士の方のための基礎知識が習得できるセミナーです。日頃から疑問に思っている腎臓病の病態や治療並びに栄養管理・栄養食事指導について、理解を深めることができる基礎的な内容となっています。実践編は、腎臓病分野において、腎臓病病態栄養専門管理栄養士を目指す方のための実践知識が習得できるワークショップです。講義で学んだことをより深く習得するためのセミナーとなっています。

主 催 公益社団法人日本栄養士会

協 力 一般社団法人日本病態栄養学会

参加資格 管理栄養士

開催形式 基本編 オンデマンド（e ラーニング）

実践編 ライブ研修

内 容

■腎臓病病態栄養セミナー基本編（e ラーニング）

「基礎から学ぶ腎臓病の病態と栄養管理・栄養食事指導」

受講期間 2025年11月1日（土）～12月31日（水）

講義内容

はじめに：「わかる」から「できる」、そして、“求められる”専門職を目指して（10分）

（公社）日本栄養士会 人材育成事業部長 渡邊 啓子

1. 腎臓の構造、働き、疾患について学ぼう！（45分）

筑波大学附属病院 日立社会連携教育研究センター 准教授

日立総合病院 腎臓内科 主任医長 永井 恵

2. 腎疾患の治療について学ぼう！

～薬物治療（食事、運動を含む）」透析治療（移植を含む）～（60分）

市立湖西病院 加藤 明彦

3. 生活習慣病と慢性腎臓病の関係を知ろう！（50分）

浜松医科大学医学部付属病院 腎臓内科 准教授 安田 日出夫

4. 慢性腎臓病治療に用いられるお薬について（60分）

特定医療法人光晴会病院 薬剤科/腎臓病薬物療法専門薬剤師 成末 まさみ

5. 慢性腎臓病患者における運動指導・運動療法のポイント（60分）

聖マリアンナ医科大学病院 リハビリテーションセンター 平木 幸治

6. 慢性腎臓病患者の栄養管理のポイント（60分）

新潟大学大学院 医歯学総合研究科 腎研究センター病態栄養学講座 特任准教授

細島 康宏

7. 始めてみよう！腎臓病患者の栄養アセスメント（60分）

所沢白翔会病院 栄養科/腎臓病病態栄養専門管理栄養士 小田 浩之

8. 腎臓病患者への栄養食事指導のポイント（70分）

虎の門病院 栄養部/腎臓病病態栄養専門管理栄養士 土井 悅子

9. 慢性腎臓病透析予防診療チームの概要と管理栄養士の役割（40分）

佐賀大学医学部附属病院 栄養治療部/腎臓病病態栄養専門管理栄養士 射場 裕美子

10. 腎臓病病態栄養専門管理栄養士の役割と今後の取り組み（15分）

金沢大学附属病院 栄養管理部/腎臓病病態栄養専門管理栄養士 徳丸 季聰

参加定員 上限なし

受講料 16,500円（税込）（日本栄養士会会員割引価格 5,500円（税込））

申込方法 （公社）日本栄養士会ホームページより申込受付

申込締切 2025年10月20日（月）

生涯教育単位 実務研修 病態栄養 23-101 講義5単位

認定単位 腎臓病病態栄養専門管理栄養士受験・更新のための単位 5単位

腎臓病療養指導士の更新のための単位 5単位

■腎臓病病態栄養セミナー実践編■

「挑戦してみよう！腎臓病患者の栄養アセスメント・栄養食事指導」

開催日時 2026年1月10日（土）9:00～12:30（8:30～受付）

講義内容・タイムスケジュール

8:30～9:00 受付（Zoom入室）

9:00～9:10 はじめに：

「わかった」が「できる！」に、そして、“さらなる専門性”を目指して

（公社）日本栄養士会 人材育成事業部長 渡邊 啓子

9:10～10:40 ケーススタディー1

「独居男性、中食利用の多い塩分過多の症例に対するアプローチ」

（症例提示／グループワーク／発表／講評、解説）

株式会社日立製作所ひたちなか総合病院 中山 真由美

10:40～10:50 休憩

10:50～12:20 ケーススタディー2

「糖尿病性腎症において糖尿病食から慢性腎臓病の食事療法への切り替えに苦労した症例」

（症例提示／グループワーク／発表／講評、解説）

新潟市民病院 鳥羽 宏司

12:20～12:30 おわりに：腎臓病病態栄養専門管理栄養士を目指すためには！

（公社）日本栄養士会 人材育成事業部副部長 西岡 心大

講評、解説

新潟大学大学院 医歯学総合研究科 腎研究センター病態栄養学講座 特任准教授

細島 康宏

参加定員 60名

※ 参加者は、基本編（e ラーニング）の受講が必須

受講料 11,000円（税込）（日本栄養士会会員割引価格 5,500円（税込））

申込方法 （公社）日本栄養士会ホームページより申込受付

申込締切 2025年12月8日（月）

生涯教育単位 実務研修 病態栄養 23-200 演習1単位

認定単位 腎臓病病態栄養専門管理栄養士受験・更新のための単位 5単位

腎臓病療養指導士の更新のための単位 5単位

問合せ先 （公社）日本栄養士会 腎臓病病態栄養セミナー担当

E-mail : jda-research@dietitian.or.jp TEL: 03-5425-6555

【受講にあたりご確認いただきたいこと】

・受講決定後、本会からのご連絡は、マイページご登録のメールアドレス宛に送付します。お申込みの前に、ご登録のメールアドレスが有効な状態か、ご確認ください。

・ e ラーニングについての注意事項

- (1) セミナー動画は、本会が手配する動画配信サービスを利用して閲覧できる形で提供させていただきます。受講期間内であれば、いつでも視聴いただけます。ただし、受講期間の変更・延長及び再配信はお受けできかねます。
- (2) お使いのPC等のセキュリティ設定、ネットワーク混雑等の問題により、快適に受講いただけない場合があります。受講者の環境に起因して受講時のトラブルが生じた場合には、本会は責任を負いかねますのでご了承ください。
- (3) 配信するセミナー動画は、受講者のみの視聴を前提としています。受講者以外の方と一緒に視聴されたり、セミナー動画のアドレスを第三者に提供したりすることは厳にお控えください。また、本講義の動画、画像、音声、文書等は著作権法で保護されています。本講義の動画、画像、音声、文書等を著作権者の事前許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに転載するなどの行為は一切禁止します。
- (4) 受講者が「e ラーニングによる受講」を利用するためには必要な通信機器、ソフトウェア、通信回線の利用料金、その他これらに付随して必要となる経費は、受講者の負担とします。

・ ライブ研修受講についての注意事項

- (1) ライブ研修は、ビデオ会議ツール「Zoom」を使用します。PC、マイク（PC の内蔵マイク可）、カメラ（PC の内蔵カメラ可）を用意して、動画がストレスなく視聴できるネットワーク環境でご参加ください。
- (2) オンライン研修中、参加者側のパソコン等の機器環境、通信障害等により受講が中止、中断となった場合、本会は一切の損害を負いかねます。予めご了承ください。