

「栄養の日・栄養週間 2021」実施要領

1. 趣 旨 (公社) 日本栄養士会は 2016 年に、全ての人びとの健康の保持・増進の実現に向けて、「栄養の日(8月4日)」、「栄養週間(8月1日～8月7日)」を制定しました。

2020 年は新型コロナウイルスの猛威を受け世界中の生活が一変、人と人におけるフィジカルディスタンスが推奨され、マスクの着用、手洗いうがいの徹底、免疫を下げないためのライフスタイルが日常になりました。今、世界は、新型コロナウイルスの影響で、暮らしや生活スタイルの変更を余儀なくされ、各国やその経済においても混乱期が続いています。感染者は増加、心理不安は止むことはありません。日本栄養士会は考えます、「管理栄養士・栄養士にできることは?」。今こそ、管理栄養士・栄養士は栄養・食事の管理・提供に閉じず、「栄養・食事」×「+α」＝「幸せ」を提案することが使命だと考えます。「おいしく食べる」、「楽しく食べる」を通じた心の豊さの提供はもちろん、その後の「なりたい自分」への支援を通じて、一人ひとりの自己実現を叶えることを掲げます。

2021 年度「栄養の日・栄養週間」では、栄養の新しい価値、多様性を提案、「Japan Nutrition ～日本の元気、栄養のすごい!～」をテーマに、全国の管理栄養士・栄養士とその職能「ジャパン・ニュートリション」をもって、日本を元気に、一人ひとりの笑顔の実現を目指します。管理栄養士・栄養士でなければできない、エビデンスにもとづいた情報提供をしていきます。栄養の専門職が一丸となりできること、今こそ日本に、「栄養のチカラ」を届けるよう、国民との接点づくりを推進します。「栄養の日・栄養週間 2021」では、これらを宣言するとともに、管理栄養士・栄養士の活動の場で国民運動として活動していきます。

2. 主 催 公益社団法人 日本栄養士会、47 都道府県栄養士会

3. 期 間 2021 年 8 月 1 日(日)～7 日(土)を中心とした 6 月から 8 月
(「栄養の日」:8月4日、「栄養週間」:8月1日～7日)

4. 名義使用期間 許可日から 2021 年 8 月 31 日まで

5. 実施企画

- ・栄養ワンダー 2021
- ・栄養ワンダー・オンライン 2021
- ・特設 Web サイト
- ・市民公開講座・オンライン(栄養ウェビナー)
- ・広報活動

6. 開催場所

- ・栄養ワンダー 2021(全国活動先および 47 都道府県栄養士会イベント)
各管理栄養士・栄養士活動先(1,000 か所程度)、47 都道府県栄養士会各イベント会場、オンライン会場
- ・栄養ワンダー・オンライン 2021

SNS (Instagram)、日本栄養士会「NU+ (ニュータス)」内 (<https://www.nutas.jp/84/>)

・特設 Web サイト

日本栄養士会ホームページ内 (<https://www.dietitian.or.jp/84/>)

日本栄養士会「NU+ (ニュータス)」内 (<https://www.nutas.jp/84/>)

・市民公開講座・オンライン

特設 Web サイト内

7. 「栄養の日・栄養週間 2021」の概要

(1) 構成

● 栄養ワンダー 2021

栄養の重要性と管理栄養士・栄養士の職能認知・普及を目的に、管理栄養士・栄養士それぞれの活動先で、栄養のリアルイベントあるいはオンラインイベントを実施します。コロナ禍において、従来の集合型のイベントは一部見合わせ、病院、福祉高齢施設、小中学校、社員食堂など、管理栄養士・栄養士の、通常業務の範囲での開催となります。

● 栄養ワンダー・オンライン 2021

栄養の重要性と管理栄養士・栄養士の職能認知・普及を目的に、管理栄養士・栄養士それぞれが、料理レシピや管理栄養士・栄養士としての食事のアドバイスを、自身の SNS (Instagram) に投稿します。

● 特設 Web サイト

「日本栄養士会ホームページ：<https://www.dietitian.or.jp/84/>」(管理栄養士・栄養士向け)と「NU+ (ニュータス)：<https://www.nutas.jp/84/>」(国民向け)で、特集コンテンツ、栄養ワンダーの情報等、「栄養の日・栄養週間 2021」に関連した記事を掲載します。

● 市民公開講座・オンライン (栄養ウェビナー)

市民一人ひとりの健康・栄養に対する関心が高まる中、情報提供の機会を設け、市民の多様なニーズに応えることを目的として、市民公開講座を特設 Web サイト内で開催します。

● 広報活動

日本の栄養課題および「栄養の日・栄養週間 2021」に関連した施策の認知拡大を目的に、広報活動を実施します。

(2) 統一テーマ：

栄養をたのしむーニッポンの元気、栄養のすごい！ー

(3) 日程表 (予定)

- ・栄養ワンダー 2021：2021年7月1日(木)～8月31日(火)
- ・栄養ワンダー・オンライン 2021：2021年7月1日(木)～8月31日(火)
- ・特設 Web サイト展開：2021年7月1日(木)～8月31日(火)
- ・市民公開講座・オンライン：2021年7月～8月予定
- ・広報活動：2021年6月～8月予定