

2026年度生涯教育（基幹教育）基本研修「栄養ケアプロセス 演習」

開催要領

(1) 目的

管理栄養士・栄養士としてのミニマムスタンダードを習得する基本研修のうち、栄養ケアプロセスの実践を目指し、オンラインによる演習を開催します。

2026年度も全分野に共通する「栄養ケアプロセス」の基本的な考え方と実践を身に着ける【基本編】、養成校における栄養ケアプロセスと学生教育を考える【養成校編】、学校現場における「栄養ケアプロセス」の考え方と実践を身に着ける【学校編】を開催します。

全編、当日の全プログラムの出席と、事前・事後学習の取り組みにより、基本研修の指定単位にあたる演習単位が取得できます。

(2) 事前学習

全編共通して、以下の事前学習への取り組みが必要です。

①基本研修（eラーニング）関連講座（以下）の受講

- 2024年度以前の受講・・・4. 栄養ケアプロセス「4-4.栄養診断」
 - 2025年度以降の受講・・・4. 栄養ケアプロセス「総論：栄養アセスメントの解釈と栄養診断」
- ※事前に該当講座を修了いただいたうえで、お申込みください。

②事前課題（提示症例の栄養診断・PES報告・栄養介入計画）

※詳細は、お申込者様へご案内します。

③その他受講推奨（以下、基本研修（eラーニング）関連講座の受講）

- 2024年度以前の受講
 - ・「4-1.栄養ケアプロセス」
 - ・「4-2.栄養スクリーニング」
 - ・「4-3.栄養アセスメント」
 - ・「4-5.栄養診断に基づいた管理計画（栄養介入）」
 - ・「4-9.栄養管理のモニタリング・再評価」
 - ・「4-10.栄養管理記録」
- 2025年度以降の受講
 - ・「総論：栄養ケアプロセス/栄養スクリーニング」
 - ・「総論：栄養アセスメント」
 - ・「総論：栄養介入・栄養モニタリング」

(3) 各種演習

【基本編 第1回】

1. 講義 栄養診断の基本事項の理解
2. 演習 症例検討・グループワーク

公立大学法人 福岡女子大学 国際文理学部 食・健康学科 片桐 義範
広島女学院大学 人間生活学部 管理栄養学科 石長 孝二郎

開講日時 2026年6月13日(土) 10:00~16:00

形式 Web会議システム Zoom

参加資格 事前学習修了者

参加定員 80名程度

受講料 11,000円(税込)(日本栄養士会会員割引価格 3,300円(税込))

申込方法 日本栄養士会研修管理サイト manaable (マナブル) より申込受付

申込締切 2026年5月20日(水)

生涯教育単位 基本研修 4. 栄養ケアプロセス 演習 5単位

【基本編 第2回】(※第1回と同じ内容で開催)

1. 講義 栄養診断の基本事項の理解
2. 演習 症例検討・グループワーク

公立大学法人 福岡女子大学 国際文理学部 食・健康学科 片桐 義範
広島女学院大学 人間生活学部 管理栄養学科 石長 孝二郎

開講日時 2026年8月8日(土) 10:00~16:00

参加資格 事前学習修了者

参加定員 80名程度

受講料 11,000円(税込)(日本栄養士会会員割引価格 3,300円(税込))

申込方法 日本栄養士会研修管理サイト manaable (マナブル) より申込受付

申込締切 2026年7月22日(水)

生涯教育単位 基本研修 4. 栄養ケアプロセス 演習 5単位

【養成校編—養成校における栄養ケアプロセスと学生教育を考える—】

1. 講義・演習(症例検討・グループワーク)

公立大学法人 福岡女子大学 国際文理学部 食・健康学科 片桐 義範
広島女学院大学 人間生活学部 管理栄養学科 石長 孝二郎

開講日時 2026年10月24日(土) 12:30~16:00

形式 Web会議システム Zoom

参加資格 事前学習修了者

参加定員 80名程度

受講料 11,000 円 (税込) (日本栄養士会会員割引価格 3,300 円 (税込))
申込方法 日本栄養士会研修管理サイト manaable (マナブル) より申込受付
申込締切 2026 年 10 月 7 日 (水)
生涯教育単位 基本研修 4. 栄養ケアプロセス 演習 3 単位

【学校編－学校現場における「栄養ケアプロセス」の考え方と実践を身に着ける－】

1. 講義・演習 (症例検討・グループワーク) : テーマ「やせ」

公立大学法人 福岡女子大学 国際文理学部 食・健康学科 片桐 義範
広島女学院大学 人間生活学部 管理栄養学科 石長 孝二郎

開講日時 2026 年 12 月 19 日 (土) 12 : 30～16 : 00
形式 Web 会議システム Zoom
参加資格 事前学習修了者
参加定員 80 名程度
受講料 11,000 円 (税込) (日本栄養士会会員割引価格 3,300 円 (税込))
申込方法 日本栄養士会研修管理サイト manaable (マナブル) より申込受付
申込締切 2026 年 12 月 2 日 (水)
生涯教育単位 基本研修 4. 栄養ケアプロセス 演習 3 単位

(4) 事後学習

全編共通して、以下の事後学習への取り組みが必要です。

①事前課題の見直し

※その他、詳細は、各演習の際にご案内いたします。

(5) 受講にあたりご確認いただきたいこと

1. ご連絡・資料の確認について

- ・研修に関するご案内、受講情報、資料等は、すべて「manaable」のマイページよりご確認いただけます。
- ・重要なお知らせがある場合は、ご登録のメールアドレス宛に通知が届きます。お申込み前に、登録メールアドレスが有効であることをご確認ください。

2. ライブ研修受講について

- ・ライブ研修の参加方法および当日のアクセス情報は、manaable のマイページよりご確認ください。
- ・安定したインターネット環境および、カメラ・マイク付きの PC 等をご準備のうえご参加ください。
- ・受講者側の通信障害や機器不具合により受講が中断した場合、本会では責任を負いかねます。

3. 生涯教育単位について

- ・受講された研修会の生涯教育単位は、manaable サイト内で確認いただけます。
- ・会員以外の方も、manaable サイトでは「一般」として登録され、受講に応じて生涯教育単位が付与されます。

4. 個人情報について

- ・日本栄養士会および manaable のプライバシーポリシーおよび利用規約を確認のうえ、お申込みください。
- ・お申込みやアンケート等でご提供いただく個人情報は、本会主催のセミナーや関連情報等のメールでのご案内や、情報の伝達、各種アンケートのお願い、データの分析、または本会の各種サービス等の向上を図るための参考として使用します。

※既納の受講料等につきましては、お返しいたしかねます。

※日本栄養士会の会員の方は会員割引価格となります。2026 年度会費を別途必ずお支払いください。

(6) 問合せ先

公益社団法人日本栄養士会「生涯教育担当」

〒105-0004 港区新橋 5-13-5 新橋 MCV ビル 6 階

TEL : 03-5425-6555 平日 9:00~17:45 (土、日、祝日を除く)

Email : shougai-kyouiku@dietitian.or.jp