

健康・スポーツ栄養分野

大項目	内容	キーワード
専門職としての役割と倫理	職業倫理をベースにした態度や行動規範の理解	守秘義務
	栄養士会の組織と活動の理解	
職業人（医療職）としてふさわしい態度や行動規範	組織人（職業人）としてふさわしい態度や行動規範の理解	健康増進法
	栄養部門の円滑な運営	ケアマネジメント
食と栄養に関する基礎知識	国の施策の方向の理解	耐用上限量、目標量、日本人の食事摂取基準
	食事摂取基準や各種ガイドラインの理解	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023
	薬と食物の相互作用の理解	食物と薬の相互作用（厚生労働省 e-ヘルスネット）
	保健機能食品や栄養成分表示制度の理解	保健機能食品制度 栄養成分表示制度（食品表示法）
	栄養の指導の概念の理解	栄養指導、給食管理、栄養管理
	栄養と栄養素	エネルギー産生栄養素の代謝
食事管理プロセス	調理・配膳	フードサービス
	食材管理	二次汚染
	評価と記録	評価法
栄養ケアプロセス	栄養ケアプロセスの概念の理解	栄養ケアプロセス
	栄養管理記録	栄養管理記録
	栄養スクリーニングの理解と実践	栄養スクリーニング
	栄養アセスメントの理解と実践	身体組成、身体組成測定法
	栄養診断の理解と実践	SOAP、PES報告、NI,NB,NC
	栄養介入の計画	栄養計画、栄養指導
	目標設定と行動計画	個人目標の設定
	献立の調整	食品構成
	行動変容の理論	行動変容ステージ
	個人を対象とした栄養指導	行動科学
	集団を対象にした栄養指導	集団指導
	栄養指導媒体	栄養教育
	栄養指導に必要な献立と調理	フードサービス
	栄養記録	SOAP
	他職種等との連携・地域連携	さまざまな場面での連携
栄養モニタリングと評価	栄養モニタリング	
リスクマネジメント	安全管理	安全管理
	感染対策	細菌性、ウイルス性、予防対策
	食品衛生管理	食品衛生法
	災害時緊急対策	災害対策
調査研究	研究	統計
	教育	研究方法
関連法規	関連法規の理解	栄養・食関連法規の最新情報
分野別基本的実務遂行能力		トレーニング、運動時間、運動強度、試合、合宿 たんぱく質摂取、糖質摂取、ビタミン摂取 サプリメント グリコーゲン、グリセミック・インデックス グリコーゲン・ローディング ドーピング 相対的エネルギー不足 女性アスリートの三主徴 エネルギー不足 スポーツ栄養マネジメント

## 健康・スポーツ栄養分野

大項目	内容	キーワード
分野別基本的実務遂行能力		脱水、熱中症、スポーツドリンク、水分補給 スポーツ貧血、サルコペニア 健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023 アクティブガイド-健康づくりのための身体活動・ 運動ガイド2023-（アクティブガイド2023）