

福祉栄養（高齢・障がい）分野

大項目	内容	キーワード
専門職としての役割と倫理	職業倫理をベースにした態度や行動規範の理解	守秘義務、意思決定、人生の最善、生活環境、経済状況、経口摂取
	栄養士の組織と活動の理解	栄養士法、栄養士の組織と活動
職業人（医療職）としてふさわしい態度や行動規範	組織人（職業人）としてふさわしい態度や行動規範の理解	職業倫理、行動規範、地域包括ケアシステム、介護予防、地域連携
	栄養部門の円滑な運営	多職種連携
食と栄養に関する基礎知識	国の施策の方向の理解	地域包括ケアシステム、口腔・栄養管理に係る取組、経口維持加算、多職種連携
	食事摂取基準や各種ガイドラインの理解	日本人の食事摂取基準 生活習慣病ガイドライン
	薬と食物の相互作用の理解	食物と薬の相互作用（厚生労働省 e-ヘルスネット）
	保健機能食品や栄養成分表示制度の理解	保健機能食品制度、特定保健用食品制度
	栄養の指導の概念の理解	栄養指導、給食管理、栄養管理
	栄養と栄養素	エネルギー産生栄養素バランス、ビタミン、ミネラル
食事管理プロセス	献立の調整	食事計画、基本献立、献立作成、栄養素バランス、嗜好
	調理・配膳	大量調理施設衛生管理マニュアル
	食材管理	大量調理施設衛生管理マニュアル
	感染対策	感染症対策、食中毒菌、食中毒、食の安心・安全、感染症
	食品衛生管理	大量調理施設衛生管理マニュアル 食の安心・安全、食中毒
	評価と記録	大量調理施設衛生管理マニュアル、食事管理、食事環境、家庭環境
栄養ケアプロセス	栄養マネジメントの理解	栄養ケア・マネジメント、知的障害の特性
	栄養スクリーニングの理解と実践	栄養スクリーニング
	栄養アセスメントの理解と実践	高齢期の栄養状態、ICF、24時間シート
	栄養診断の理解と実践	SOAP, PES報告, NI, NB, NC
	栄養介入の計画	誤嚥、摂食嚥下5期モデル、高齢期の栄養状態、エネルギー産生栄養素バランス 知的障害の特性、認知症、 日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2021
	行動変容の理論	行動変容
	カウンセリング	傾聴、ラポール形成
	個人を対象とした栄養指導	傾聴、ラポール形成、テーラード、栄養相談
	集団を対象とした栄養指導	学習指導の形態
	栄養指導媒体	媒体
	栄養記録	POS, SOAP, PES報告、24時間シート、多職種協働、病態確認
	他職種等との連携・地域連携	地域連携、地域包括ケアシステム
	栄養モニタリングと評価	モニタリング指標、高血圧症、肥満、エネルギー産生栄養素バランス
リスクマネジメント	安全管理	リスク対策
	災害時緊急対策	災害時緊急対策、避難所対策
調査研究		調査研究、研究方法、統計分析

福祉栄養（高齢・障がい）分野

大項目	内容	キーワード
関連法規	関連法規の理解	介護保険法、障害者自立支援法、老人福祉法、食品衛生法、労働安全衛生法、栄養関連の加算（栄養マネジメント強化加算・経口維持加算等） 地域支援事業、地域連携、就労訓練、生活支援
分野別基本的実務遂行能力	分野別基本的実務遂行能力	障害者支援施設、施設入所支援、地域支援事業、認知症、栄養ケア・マネジメント、COPDガイドライン、摂食・嚥下、VF、VE、リハビリテーション、自立支援、サルコペニア、ロコモティブシンドローム、血液検査値