

## 2025 年度 小児栄養分野に係る管理栄養士・栄養士育成研修 開催要領

**趣 旨** 本研修は、小児にかかわる広い知識・技術を修得し、疾患・症状・栄養状態に適した栄養食事指導（支援）ができる管理栄養士・栄養士の育成を目的に構成した、Step1、Step2、Step3 の段階的なプログラムです。

なお、「小児栄養分野管理栄養士・栄養士」の認定申請には、本研修の全課程の修了が必須となります。

**主 催** 公益社団法人日本栄養士会

**研修概要：**※カリキュラムは一部変更となる場合もあります。

- ・ 事前学習（生涯教育「基本研修」4. 栄養ケアプロセス（総論））  
※本年度までに栄養ケアプロセス 4.1～4.5 を修了している場合は免除）
- ・ Step1：栄養ケアプロセスに基づく小児を対象とした栄養スクリーニングと栄養アセスメント（講義・演習）約 2.5 時間
- ・ Step2：小児期の栄養管理の基本とポイント（講義・演習）約 14 時間
- ・ Step3：各疾患の理解（講義）約 11 時間

### 【Step1】

---

#### 内 容

##### <事前学習>

##### ■2024 年度まで

- ・ 生涯教育【基本研修】4-1.栄養ケアプロセス
- ・ 生涯教育【基本研修】4-2.栄養スクリーニング
- ・ 生涯教育【基本研修】4-3.栄養アセスメント
- ・ 生涯教育【基本研修】4-4.栄養診断
- ・ 生涯教育【基本研修】4-5.栄養診断にもとづいた管理計画（栄養介入）

##### ■2025 年度以降

- ・ 生涯教育【基本研修】4.総論：栄養ケアプロセス・栄養スクリーニング
- ・ 生涯教育【基本研修】4.総論：栄養アセスメント
- ・ 生涯教育【基本研修】4.総論：栄養アセスメントの解釈と栄養診断
- ・ 生涯教育【基本研修】4.総論：栄養介入・栄養モニタリング

※ 未修了者は、「基本研修 e ラーニング」を受講ください。

##### <e ラーニング>

1. 栄養スクリーニング・栄養アセスメント（小児対象）

聖徳大学 人間栄養学部 人間栄養学科 深津 章子

2. 栄養ケアプロセス（演習）

淑徳大学 看護栄養学部栄養学科 藤谷 朝実

**開講期間** 2025 年 6 月 1 日（日）～2026 年 3 月 31 日（火）

**受講期間** 毎月 1 日～当月末（1 か月間）

**参加資格** 管理栄養士・栄養士、事前学習（生涯教育「基本研修」栄養ケアプロセス修了者）

**参加定員** 上限なし

**受講料** 5,000 円（税込）（日本栄養士会会員割引価格 3,300 円（税込））

**申込方法** （公社）日本栄養士会ホームページより申込受付

**申込締切** 受講期間の前月 25 日まで（場合により数日ずれる可能性があります。）

**生涯教育単位：実務研修 全分野共通（90-110）講義 2 単位**

※ Step1 申込には、＜事前学習＞（生涯教育「基本研修」4. 栄養ケアプロセス）の修了が必須となります。お申込み前に、マイページより受講歴を確認の上、お手続きください。＜事前学習＞の修了と Step1（e ラーニング）の修了確認後、Step1 の修了証が発行されます。

## 【Step2】

---

**内 容（※e ラーニングとライブ研修（演習）で構成）**

### ＜e ラーニング＞

1. 小児栄養分野管理栄養士・栄養士の役割

大阪母子医療センター 臨床検査科 位田 忍  
一般社団法人 日本臨床栄養協会 塚田 定信  
神奈川県立こども医療センター 高増 哲也

2. こどもの成長・発達

大阪母子医療センター 臨床検査科 位田 忍  
大阪医科薬科大学 医学教育センター 瀧谷 公隆  
昭和医科大学 歯学部 綾野 理加

3. こども・家族の心理と対応

大阪母子医療センター 臨床心理士 山本 悦代

4. 小児期に望ましい生活リズム

大阪母子医療センター 研究所 川井 正信

5. 小児期の栄養管理の基本とポイント

大阪公立大学医学部附属病院 栄養部 藤本 浩毅  
広島大学病院 栄養管理部 長尾 晶子  
淑徳大学 看護栄養学部栄養学科 藤谷 朝実

6. 病態の理解

国立成育医療研究センター 総合診療部総合診療科 前川 貴伸  
大阪母子医療センター 臨床検査科 位田 忍  
大阪母子医療センター 栄養管理室 西本 裕紀子

**開講期間** 2025 年 6 月 1 日（日）～2026 年 3 月 31 日（火）

**受講期間** 毎月 1 日～翌月末（2 か月間）

**参加資格** 管理栄養士・栄養士

**参加定員** 上限なし

**受講料** 13,200 円（税込）（日本栄養士会会員割引価格 8,800 円（税込））

**申込方法** （公社）日本栄養士会ホームページより申込受付

**申込締切** 受講期間の前月 25 日まで（場合により数日ずれる可能性があります。）

**生涯教育単位：実務研修** 全分野共通（90-110） 講義 6 単位

### <ライブ研修：演習>

9:30～12:30 1. 症例検討（幼児期の栄養）

児童発達支援センター にじいろキッズらいふ 島田 まゆみ

13:30～16:30 2. 症例検討（学童期の栄養）

神奈川県立こども医療センター 栄養管理科 田中 紀子

**開講日** 2025 年 7 月 12 日（土）

**参加資格** Step2 e ラーニング修了者

**参加定員** 100 名程度

**受講料** 8,300 円（税込）（日本栄養士会会員割引価格 5,500 円（税込））

**申込方法** （公社）日本栄養士会ホームページより申込受付

**申込締切** 2025 年 6 月 12 日（日）

**生涯教育単位：実務研修** 全分野共通（90-210） 演習 2 単位

※ 受講申込開始は 4 月中を予定しています。

※ Step2 の修了には、ライブ研修の修了が必須となります。Step2 の e ラーニング修了時に発行される仮修了証を保管いただき、ライブ研修修了をもって、本修了証が発行できます。

### 【Step3】

---

#### 内 容

##### <e ラーニング>

1. 肥満について

和洋女子大学 家政学部 健康栄養学科 原 光彦

和洋女子大学 家政学部健康栄養学科 杉浦 令子

2. 食物アレルギーについて

昭和医科大学医学部 小児科学講座 今井 孝成

昭和医科大学医学部 小児科学講座 長谷川 実穂

3. 先天代謝異常症について

大阪市立大学大学院 医学研究科 新宅 治夫  
厚生労働省 健康・生活衛生局がん・疾病対策課 松浦 朋美

4. 先天異常症候群について

関西大学人間健康学部 植田 紀美子  
神奈川県立こども医療センター 栄養管理科 田中 紀子

5. 小児がんについて

広島大学病院 小児科 下村 麻衣子  
広島大学病院 栄養管理部 長尾 晶子

6. 重症心身障がい児について

国立成育医療研究センター 総合診療部総合診療科 前川 貴伸  
静岡県立こども病院 栄養管理室 鈴木 恭子

7. 心疾患について

神奈川県立こども医療センター 循環器内科 小野 晋  
神奈川県立こども医療センター 栄養管理科 田中 紀子

8. 消化管外科系疾患（短腸症）について

戸塚共立第2病院 小児外科 土岐 彰  
愛媛大学大学院医学系研究科 救急医学講座 齊田 真理

9. 肝・胆・膵疾患について

大阪母子医療センター 消化器・内分泌科 恵谷 ゆり  
淑徳大学 看護栄養学部栄養学科 藤谷 朝実

10. 腎疾患について

東邦大学医療センター大森病院 小児腎センター 濱崎 祐子  
兵庫県立ひょうごこころの医療センター部 鳥井 隆志

11. てんかんについて

愛知医科大学 小児科 奥村 彰久  
落合小児科医院 落合 千春

12. 周術期について

大阪母子医療センター 集中治療科 清水 義之  
徳島大学 堤 理恵

13. 1型糖尿病について

那須赤十字病院 小児科 市川 剛  
大阪公立大学医学部附属病院 栄養部 藤本 浩毅

14. 摂食行動障害（発達障害）について

大阪医科薬科大学 医学教育センター・小児科 瀧谷 公隆  
兵庫県立ひょうごこころの医療センター 鳥井 隆志

1 5. 低出生体重児 等について

順天堂大学 小児科 東海林 宏道  
大阪母子医療センター 栄養管理室 西本 裕紀子

1 6. プレコンセプション～妊産婦の栄養について

産科婦人科舘出張佐藤病院 院長 佐藤 雄一  
大阪母子医療センター 栄養管理室 加嶋 倫子

**開講期間** 2025 年 6 月 1 日（日）～2026 年 3 月 31 日（火）

**受講期間** 毎月 1 日～翌月末（2 か月間）

**参加資格** 管理栄養士・栄養士

**参加定員** 上限なし

**受講料** 26,500 円（税込）（日本栄養士会会員割引価格 17,600 円（税込））

**申込方法** （公社）日本栄養士会ホームページより申込受付

**申込締切** 受講期間の前月 25 日まで（場合により数日ずれる可能性があります。）

**生涯教育単位：実務研修 全分野共通（90-110） 講義 8 単位**

**問合せ先：**（公社）日本栄養士会 小児栄養分野管理栄養士・栄養士担当

E-mail : shougai-kyouiku@dietitian.or.jp TEL : 03-5425-6555

○受講にあたりご確認いただきたいこと

- ・ 既納の受講料は、原則としてお返しいたしません。
- ・ お申込み後のキャンセルはお受けできかねます。何卒ご了承ください。
- ・ 受講決定後、本会からのご連絡は、マイページご登録のメールアドレス宛に差し上げます。お申込みの前に、ご登録のメールアドレスが有効な状態か、ご確認ください。

○e ラーニングについての注意事項

- (1) セミナー動画は、本会が手配する動画配信サービスを利用して閲覧できる形で提供させていただきます。受講期間内であれば、いつでも視聴いただけます。ただし、受講期間の変更・延長及び再配信はお受けできかねます。
- (2) お使いの PC 等のセキュリティ設定、ネットワーク混雑等の問題により、快適に受講いただけない場合があります。受講者の環境に起因して受講時のトラブルが生じた場合には、本会は責任を負いかねますのでご了承ください。
- (3) 配信するセミナー動画は、受講者のみの視聴を前提としています。受講者以外の方と一緒に視聴されたり、セミナー動画のアドレスを第三者に提供したりすることは厳にお控えください。また、本講義の動画、画像、音声、文書等は著作権法で保護されています。本講義の動画、画像、音声、文書等を著作権者の事前許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに掲載するなどの行為は一切禁止します。

- (4) 受講者が「eラーニングによる受講」を利用するために必要な通信機器、ソフトウェア、通信回線の利用料金、その他これらに付随して必要となる経費は、受講者の負担とします。

・推奨環境について

以下の推奨環境外での動作は保証できませんのでご注意ください。

(1) パソコンの推奨環境

2Ghz 以上の CPU、メモリ 2GB 以上、Video メモリ 256MB 以上の PC

対応ブラウザは IE11 以降（※）、Chrome21.0 以降、Safari5 以降、Firefox15 以降、Edge になります。また、配信する動画の画質×2 倍程度のネットワーク速度を必要とします。

※Windows8 の IE11 以降でのご利用が必要になります

(2) スマートフォン・タブレットの推奨環境

iPhone 6s (ios 13) 以上の Safari、Android 6 以上の Chrome に対応しています。

※推奨環境外の場合、ログイン時に警告メッセージが表示されることがあります。メッセージが表示された場合、推奨環境を満たす端末やブラウザで再度ログインしてください。

※スマートフォン・タブレットをご利用の場合、キャリアの 4G 回線を使っでの学習が可能です。ただし、一部のコンテンツ（動画等）については、大きな通信データ量を必要とする場合があります。その場合、学習中にキャリアの通信制限が発生する可能性があるため、なるべく Wi-fi 環境などでご利用いただくことを推奨しています。

○ ライブ研修についての注意事項

- (1) ライブ配信（Zoom）は、ビデオ会議ツール「Zoom」を使用します。カメラ・スピーカー・マイク機能があるパソコンでの受講、有線を使用した通信での受講を基本とします。
- (2) ライブ研修当日は、出席確認のため指定時間までに必ずご入室ください。
- (3) ブレイクアウトルームにわかれたグループワーク等では、必ずカメラを ON にし、適宜マイクを ON にて積極的にディスカッションに参加してください。
- (3) ライブ研修中、受講者側のパソコン等の機器環境、通信障害等により受講が中止、中断となった場合、本会は一切の損害を負いかねます。予めご了承ください。