

## **PEN (Practice-based Evidence in Nutrition) 導入校募集案内**

1. 導入期間 平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日
2. 対象校 主に大学院のある養成施設（学部も可）
3. 募集施設数 12 施設以上
4. 費用 1 施設につき 20 万円 ※レート変動による費用の変更はございません。
5. ライセンス数 各大学は 1 つのサイトライセンス（同時に 5 アクセスが可能）を有し、事前に利用日、時間をご登録いただくことで 1 クラスまでが同時にアクセス可能になります。
6. 申込締切 平成 28 年 12 月 1 日（木）
7. 申込方法 別添の申込書に必要事項をご記入のうえ、E-mail にてお申し込みください。
8. 申込先 （公社）日本栄養士会 担当：小林  
E-mail : [info@dietitian.or.jp](mailto:info@dietitian.or.jp)  
東京都港区新橋 5-13-5 新橋 MCV ビル 6 階  
TEL : 03-5425-6555 FAX : 03-5425-6554
9. 手続方法 お申し込み受付後、PEN 事務局より直接「連絡先 E-mail アドレス」に連絡があります。  
PEN ライセンスを設定するために、各大学で IP アドレスを取得してください。
10. 支払方法 （公社）日本栄養士会よりご担当者様宛に請求書をお送りさせていただきますので、期日までにお支払いください。

### **PEN(Practice-based Evidence in Nutrition)とは**

URL : <http://www.pennutrition.com>

PEN は、栄養学の新しい理論と研究成果に関する、科学的根拠に基づいたタイムリーな情報をデータベース化し、実践に生かすためのシステムを確立した学習ツールです。

カナダ栄養士会によって始められ、イギリス、オーストラリア等で広まっています。管理栄養士・栄養士等、大学卒業後、栄養関連の専門分野で活動・活躍する人びとに、そのジャンルの最新情報を提供し、科学的根拠に基づく実践をサポートして、専門職の資質向上を目指すものです。研究者、教育者をはじめとして、管理栄養士・栄養士を志す学生等、幅広い人びとに学習の機会を提供しています。

インターネットを介して、個人で、栄養に関する高度な知識と実力を養うことができます。さらに、グループで、互いに情報を共有し、連携をして業務の改善に取り組む等、日常業務に生かすことが可能です。

### **PENの特徴**

(1) 科学的根拠に基づいたデータベース検索が可能

現在では、さまざまなデータベースから文献を検索することができますが、PEN では管理栄養士・栄養士のための、管理栄養士・栄養士業務に関連した栄養学の情報やツールを、簡便に得ることができます。

・トピックスやキーワードを用いた検索ができる(図参照)。絞り込みが簡単。

・情報は、エビデンスレベルに分類されているので、その妥当性を判断できる。

・栄養や食品等のトピックスに関して、膨大な時間を要するレビューを簡潔に行うことができる。

(2) 日々の業務で直面する疑問・質問に対し、回答するシステム

1 人配置の多い日本の管理栄養士・栄養士の職場では、日々生じる疑問を他者に相談・解決することは、なかなか困難な状況にあります。PEN では、管理栄養士・栄養士の実践に基づく、疑問・質問に対

し、組織的・体系的に調査したエビデンスを得て、その疑問を解決し、実務を遂行することができます。

- ・疑問に対する科学的根拠を体系的に探し出し、その妥当性（レベル）、適用性、重要度を評価する。
- ・それぞれの疑問・質問に対し、担当する専門管理栄養士が、数多くのデータベースの中から、具体的、明確な回答を個別に提供してくれる（難点は、少し時間がかかること）。
- ・他国の管理栄養士・栄養士と共通の知識を共有することが可能。

(3) 業務を遂行する上での情報源の入手および提供

皆さんは、管理栄養士・栄養士の業務に潜むエビデンスギャップ（根拠があり効果があることが分かっているにもかかわらず、実践できていない。あるいは、効果がないことが分かっているにもかかわらず、まだ実践している）を認識していますか。PENでは、次のようなことができます。

- ・エビデンスギャップの有無の確認や研究課題について検索できる。
- ・あるエビデンスについて、批判的あるいは肯定的に判断する基準情報を入手できる。
- ・実践に役立つツール（資料）を利用できる。

### **PENに関する誤解**

PENに関する大きな誤解が2つあります。

まず1つ目は、PENよりも、医学系論文検索システムであるPubMedのほうが効果的であるという意見です。PENは、基本的に研究を行うための検索ツールではなく（もちろん、研究にも活用することはできる）、科学的根拠に基づいた管理栄養士・栄養士業務を行うための学習ツールであり、そもそもの目的が異なるということを理解しておく必要があります。PENは、栄養に関する情報が絞られており、しかも、エビデンスレベルに分類されているので、その妥当性が判断でき、短時間で情報を得ることができるメリットがあります。しかし、知りたい情報を的確に入手するためには、その使用手順を習熟することが必要です。

2つ目は、日本人のデータが少ない、もしくは日本国内の最新情報が得られないという意見です。これは、当然の結果であり、PENを活用できない理由にはなりません。なぜならば、私たち、日本の管理栄養士・栄養士がエビデンスに基づいた栄養の実践に関する論文や報告等を、海外にあまり発信していないからです。むしろ、これからは、PENを私たちが海外に向けて情報発信する場ととらえ、日本の管理栄養士・栄養士のすばらしい活動を積極的にアピールすることが肝要です。

### **PENの可能性**

PENは、これからの管理栄養士・栄養士の養成や高度専門職業人養成における学生、院生等の教育において、エビデンスをしっかりと見極めるトレーニングに役立つと考えられます。特に、若い世代の管理栄養士・栄養士には、PENを通して、基本的な文献検索や最新の正しい栄養情報の探し方・伝え方を身に付け、エビデンスに基づいた「栄養の指導」や資料の提示を当たり前のように実践してほしいと願います。

一方、現場では、目の前の対象者、NSTのメンバーや他職種を含む同僚、自分自身の素朴な疑問・質問、日常業務に潜むエビデンスギャップの有無の確認や研究課題についても検索することができる。さらに、PENでは、少し時間はかかるものの、担当する専門の管理栄養士が、数多くのデータベースの中から、具体的、明確な回答を個別に提供してくれるメリットがあり、エビデンスに基づいた業務の遂行に有効であると考えられます。

## 検索結果の一例

Home > Knowledge Pathways > Population Health/LifeCycle > Pregnancy

### Pregnancy: Tools & Resources

Reviewed by:    AU

#### Related Tools and Resources

### ★ Japanese Food Guide Spinning Top for Pregnant Women

**Title:** [Spinning Food Guide for Pregnant Women](#)

**Description:** A food guide from the Ministry of Health, Labour and Welfare for pregnant women.

In addition, a resource from the Ministry of Health, Labour and Welfare for pregnant women to assess a healthy weight gain during pregnancy:

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/02/dl/h0201-3b01.pdf>

Last Updated: 2014-08-12

**Target Group:** Women

**Knowledge Pathways:** Pregnancy, Professional Practice Tools and Resources - Japan

[Share this Resource](#)

[View All Tools and Resources](#)

pregnant,foodでの検索結果の一部  
日本の食事バランスガイドも紹介されています。

## Contact Us

### Greetings

Having technical or subscription issues?

Have feedback on or a question about current PEN content or a current tool or resource?

Have an idea for new PEN content or a new tool or resource to recommend?

Choose the appropriate SUBJECT from the drop down menu and send us your message forward to your feedback.

Name (Required)

Email (Required)

Phone # (Optional)


Message

PENを利用する上での技術面のサポートをはじめ、  
コンテンツについての質問や要望が可能

[Help](#) [Contact Us](#)

[Connect](#) ▼



#### Communities

 Dietitians of Canada

 EatRight Ontario

 PEN


#### Social


 


  

#### Apps

 eaTracker

 EatWise

 Find a Dietitian

 foodphoto

#### Partners

 CFDR

 PDEP

 ICDA

Twitter、Facebook、LinkedIn等、PENに関連した  
SNSツールも充実