

ご利用の流れ

ご利用を希望される場合には、お近くの栄養ケア・ステーションに、まずは、お気軽にご連絡ください。

STEP 1

はじめに、お近くの栄養ケア・ステーションをホームページでお探してください。

全国の施設一覧を見る >>>



STEP 2

該当する栄養ケア・ステーションを見つけたら、お電話かe-mailでご連絡ください。



STEP 3

ご要望をもとに、担当者が管理栄養士・栄養士の調整を行い、適切なプランを作成、料金をご提示します。



STEP 4

契約内容について、ご本人の確認がとれしだい、管理栄養士・栄養士をご紹介します。



Question & Answer

Q & A

よくある質問と回答例をご紹介します。ご利用の検討にさらに質問がある場合には、直接お近くの栄養ケア・ステーションにお問い合わせください。

Q. どんな人が受けられますか?

Q01

A. どなたでも受けられます。疾病を抱えた方。健康的にダイエットされたい方はもちろん、栄養・食に関する知識が必要な方、あるいは食事で困りごとなさる方、地域にお住まいの方すべての方が対象です。

Q. どんな管理栄養士・栄養士が来てくれますか?

Q02

A. 基本的には、地域に在住または勤務する管理栄養士・栄養士がうかがいます。近所や地元の様子もわかっているので、話も弾みます。

Q. 依頼からどれくらいの期間で来てくれますか?

Q03

A. 各栄養ケア・ステーションにより、また、内容によって異なりますが、中二日、三日程度をめどとしてください。

Q. 訪問時間はどれくらいですか?

Q04

A. 内容によって異なりますが、在宅訪問の場合にはおよそ30分がめどとなります。詳しくは、各栄養ケア・ステーションにご相談ください。

Q. 料金はおいくらですか?

Q05

A. 栄養ケア・ステーションごとに異なります。ご依頼の際には、事前に必ずご確認ください。

Join us!

栄養ケア・ステーションを開設したい事業者・個人の方へ

(公社)日本栄養士会では、栄養ケアサービスを提供する各事業者、管理栄養士・栄養士の方向けに認定制度を導入しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▶ <https://www.dietitian.or.jp/carestation/business/>



[事業に関するお問い合わせ]

公益社団法人 日本栄養士会
THE JAPAN DIETETIC ASSOCIATION

www.dietitian.or.jp
〒105.0004 東京都港区新橋5.13.5
新橋MCVビル6階
tel 03.5425.6555 | fax 03.5425.6554

管理栄養士・栄養士を、毎日の暮らしに。



栄養ケア・ステーション

ご利用ガイド

例えば、退院後の食事、例えば、離乳食に関すること、
食事と栄養に関するお悩みや疑問、相談に、
地域の管理栄養士・栄養士が丁寧に対応します。

公益社団法人 日本栄養士会

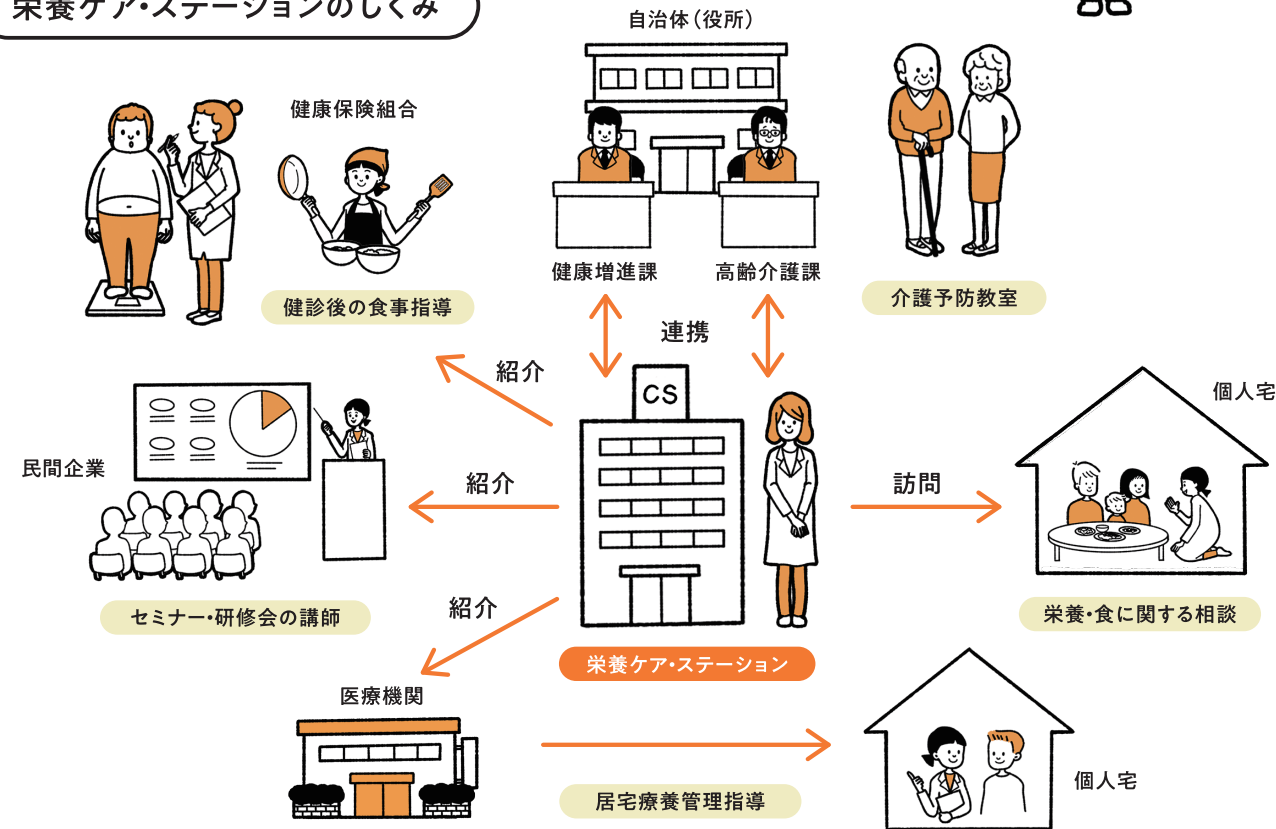
About Nutrition Care Station

栄養ケア・ステーションとは？

栄養ケア・ステーションは、栄養・食の専門職である管理栄養士・栄養士が所属する、地域密着型の拠点です。地域住民の方はもちろん、医療機関、自治体、健康保険組合、民間企業、保険薬局などを対象に管理栄養士・栄養士をご紹介、用途に応じたさまざまなサービスを提供します。



栄養ケア・ステーションのしくみ



Services of Nutrition Care Station

栄養ケア・ステーションの主なサービス

管理栄養士・栄養士が各所へ訪問、毎日の栄養・食について、直接的にサポートいたします。

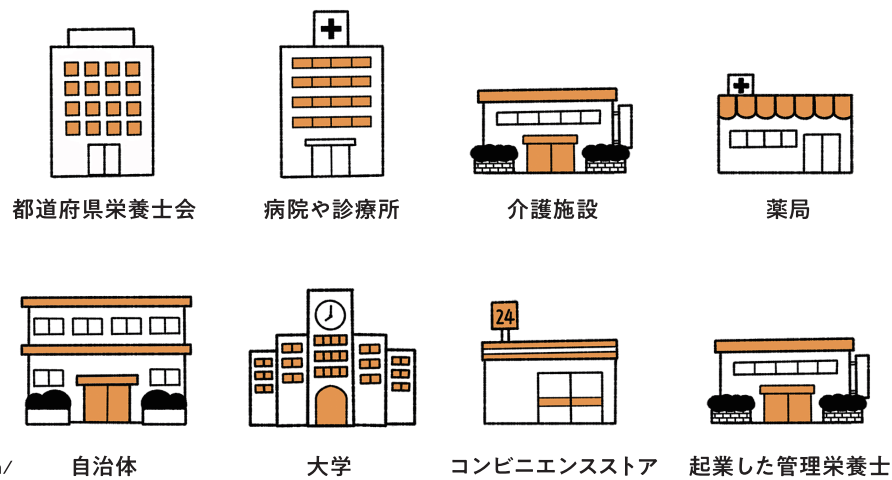
<p>住民向け ほか</p> <p>栄養・食に関する相談</p> <p>食事に関して、健康面で気になっていらっしゃる方を幅広くサポート。</p>	<p>住民向け ほか</p> <p>健診後の食事指導</p> <p>生活習慣の改善が必要な方に対し、食事や栄養などの見直しをご提案します。</p>	<p>住民向け ほか</p> <p>健康・栄養に関するレシピや献立の考案</p> <p>クライアントの各疾患に対応したダイエット食など、栄養のバランスを考慮した献立を作成します。</p>
<p>住民向け ほか</p> <p>スポーツ栄養に関する指導・相談</p> <p>個人やチーム、団体を対象に、健康管理や理想のアスリートに近づくための食事や栄養を栄養学の観点からサポート。</p>	<p>住民向け</p> <p>栄養・食に関する相談(訪問型)</p> <p>通院が困難な在宅療養中の方に対し、ご自宅での栄養食事指導を承ります。</p>	<p>企業・団体向け</p> <p>セミナー・研修会への講師紹介</p> <p>地域の企業や自治体、学校に向けて、食事や栄養に関するセミナー、研修会への講師紹介を承ります。</p>
<p>企業・団体向け ほか</p> <p>料理教室の企画運営</p> <p>地域の企業や自治体、学校に向けて、料理教室の企画・運営を承ります。</p>	<p>医療・介護事業者向け</p> <p>診療報酬・介護報酬にかかる業務</p> <p>医療機関と連携、医師の指示により、疾患を持つ患者への栄養食事指導を実施します。</p>	<p>歯科事業者向け ほか</p> <p>歯科と連携した栄養食事指導</p> <p>歯科との連携により在宅療養中の摂食嚥下障害の方に対し、ご自宅での居宅療養管理指導を承ります。</p>
<p>企業・団体向け</p> <p>食品・栄養成分表示に関する指導・相談</p> <p>スーパーなど食品事業者販売に必要な栄養成分表示に関するご相談などを承ります。</p>	<p>自治体向け</p> <p>地域包括ケアシステムにかかる事業関連業務</p> <p>地域ケア会議への参加や、配食サービス事業者との連携により共食の場のプランを考え実施します。</p>	<p>サービスの事例を見る</p> <p>https://www.dietitian.or.jp/features/carestation/</p>

Nutrition Care Station is here!

栄養ケア・ステーションはここに 있습니다

全国 356 か所

全国の都道府県に、356か所設置されています(2021年4月1日現在)。都道府県栄養士会内をはじめ病院や診療所のほか、日常の暮らしから気軽にアクセスできるよう薬局、コンビニエンスストアやスーパーなど、さまざまなタイプがあることも特長です。



全国の施設一覧を見る



<https://www.dietitian.or.jp/carestation/search/>

各サービスの料金について

各サービスの料金は、事業所ごとに異なります。直接お問い合わせください。