

2022 年 7 月 8 日（金）

～8 月 7 日（日）

Web 開催

## 2022 年度「全国栄養士大会・オンライン」

公益社団法人 日本栄養士会

# 目 次

参加者へのご案内 .....	01
プログラム .....	04
講演要旨 .....	06
オンライン展示会出展一覧 .....	13
日本栄養士会からのお知らせ .....	14
協賛社一覧 .....	18

# 参加者へのご案内

## 1. 研修会概要

- 1) 期 間 2022 年 7 月 8 日（金）～ 8 月 7 日（日）
- 2) 主 催 公益社団法人 日本栄養士会
- 3) テ ー マ 「栄養と環境 ～地球を元気に、未来を笑顔に～」
- 4) 趣 旨 全国栄養士大会は、全国の管理栄養士・栄養士が一堂に会し、管理栄養士・栄養士が一致して取り組むべき課題を協議し、対応や実践の方法を共有することを目的として開催します。
- 5) 対 象 管理栄養士・栄養士・養成校学生
- 6) 会 場 公益社団法人日本栄養士会ホームページ内 (<https://www.dietitian.or.jp/>)  
特設ページ（オンライン会場）
- 7) 内 容 (1) 講演：21 講演（うちスポンサード講演：10 講演）  
(2) スペシャル対談  
(3) オンライン展示会  
・協賛企業からの情報提供  
(企業名ロゴ、商品情報、問い合わせフォーム、資料掲載、PR 動画)
- 8) 受 講 料 (公社) 日本栄養士会会員・養成校学生は無料
- 9) 生涯教育単位  
実務研修 90-110 全分野共通 講義各 1 単位（ただし上限は 8 単位とする）  
付与方法：講演視聴後、アンケートに回答することにより付与。

## 2. 「全国栄養士大会」とは

(公社) 日本栄養士会は、全ての人の健康の保持・増進の実現に向けて、2016 年に「栄養の日（8 月 4 日）」、「栄養週間（8 月 1 日～8 月 7 日）」を制定しました。

全国栄養士大会は、この「栄養の日・栄養週間」事業の一環として、全国の管理栄養士・栄養士が一堂に会し喫緊の栄養課題を協議、対応や実践の方法を共有することを目的に開催します。

2017 年からパシフィコ横浜、神戸国際会議場を会場に、各回およそ 2,000 名の管理栄養士・栄養士を集め開催しました。

2020 年度からは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により「オンライン」にて開催。10,636 人の管理栄養士・栄養士が参加する大規模なイベントとなりました。また、2021 年度は、会員の約 30% となる約 15,972 人を動員しています。

2022 年度のテーマは、「栄養と環境」。今、世界の関心事は持続可能でよりよい世界であり、SDGs においても、地球上の誰一人取り残さないことが宣言されています。2030 年、さらにその先の未来を描くうえで栄養状態の改善、栄養問題の撲滅は絶対と言えます。

食・栄養に関わるあらゆる現場で働いている管理栄養士・栄養士たちが、地域共生社会の実現・SDGs 達成のために、この問題を「自分ごと」と捉え、国民一人ひとりに説得力をもった介入ができるよう、学びを深めていきます。

### 3. 生涯教育単位の付与について

講演動画を視聴後にアンケートに回答することで、1 動画につき生涯教育実務研修全分野共通（90-110）の講義 1 単位・最大 8 単位が付与されます。

これは、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対応による「2022 年度全国栄養士大会・オンライン」に限定した特例的な措置です。

※8 個以上のアンケートに回答した場合でも、最大 8 単位しか付与されません。

※仮会員の方は付与されません。正会員に登録完了後、会員番号を入力し再度アンケートにご回答ください。

※生涯教育単位は、11 月を目途に付与予定です。マイページでご確認ください。

### 4. 視聴についての注意事項

- ・（公社）日本栄養士会プライバシーポリシーおよび利用規約をご確認のうえ視聴してください。  
動画（映像）、掲載資料、文章、イラスト、ロゴ、写真、その他の著作物の著作権その他の権利は、当会又は第三者に帰属します。著作権法によって認められる場合を除き、著作権者の事前の許可なく、動画及び資料の一部または全部を、無断で複製（録画・録音・撮影・ダウンロードなど）し、それを転載転用・改変・配布・販売など、不正に利用することを固く禁止します。
- ・動画再生や視聴には大量のデータ（パケット）通信を行うため、携帯・通信キャリア各社にて通信料が発生します。データ通信量が一定の基準に達した時点で通信会社での通信速度制限が行われることがあります。スマートフォンやタブレットでご視聴の場合は、Wi-Fi 環境でのご利用を推奨します。（推奨動作環境をご確認ください。）  
なお、発生したデータ通信費用について日本栄養士会は一切の責任を負いかねます。  
予めご了承ください。
- ・同一 ID・PW を利用した複数同時接続はできません。本研修会は、受講者のみの視聴を前提としていますので、受講者以外の方と一緒に視聴されたり、配信用アドレスを第三者に提供したりすることは厳にお控えください。
- ・視聴に問題が生じた場合は、必ずログアウトを行って、別の環境（デバイス、ブラウザ、回線等）でのご視聴をお試しください。
- ・動画の視聴にあたり生じたいかなる損害について、日本栄養士会は一切の責任を負いかねます。

#### 【推奨動作環境】

OS

Windows 8.1 以降・Mac OS X 10.10 以降・iPhone 11 以降・Android 8 以降

ブラウザ

Google Chrome 最新版・Microsoft Edge 最新版(Windows)・Internet Explorer 11(Windows)

Firefox 最新版・Safari 最新版(Mac)

CPU：2GHz 以上

メモリ：3GB 以上の RAM

ハードディスク：10GB 以上の空き

通信速度：3Mbps 以上の安定した回線速度

## 5. 個人情報の取り扱いについて

- ・ 個人情報は、本会が別に公表するプライバシーポリシーや利用規約に従って適切に取り扱い、お申し込みいただいた方の同意なく目的以外に利用いたしません。
- ・ 申込や視聴後アンケート等でご提供いただく個人情報は、当会主催のセミナーや関連情報のご案内、情報の伝達、各種アンケートのお願い、データの分析、また、当会各種会員サービス等の向上を図るための参考として使用します。
- ・ 個人情報は、法令の規定により提供を行う場合を除き、ご本人の同意なしに第三者への開示・提供を行うことはありません。なお、個人を特定しない形で、いただいた情報を報告等に使用することがあります。
- ・ 上記利用目的の達成のために、アンケートの実施、データの入力・分析等を外部業者に委託・する場合があります。この場合、当該業務委託先と当会との間で個人情報保護の契約を締結し、個人情報を保護します。

※（公社）日本栄養士会のプライバシーポリシーおよび利用規約については本会ホームページをご参照ください。

# プログラム

## 【スペシャル対談】

- 「栄養と環境 ～地球を元気に、未来を笑顔に～」

前環境大臣 小泉進次郎  
公益社団法人日本栄養士会 中村 丁次

## 【日本栄養士会講演】 11 講演 ※講師氏名 50 音順

- 「食生活からの認知症予防：地域住民を対象とした長期縦断疫学研究」  
国立研究開発法人国立長寿医療研究センター老化疫学研究部部长 大塚 礼
- 「ボディイメージと食行動～摂食障害の支援・予防のために～」  
広島大学保健管理センター教授 岡本 百合
- 「地域共生社会における障害者との関わり～障害児者支援に関する基礎知識・権利擁護について～」  
社会福祉法人みんなでいきる障害福祉サポートセンターりとりらいふ統括施設長 片桐 公彦
- 「がん診療と栄養」  
福井大学名誉教授・つくし野病院名誉院長・さくら病院院長 片山 寛次
- 「ちゃんと知つとこ著作権」  
齊藤国際商標事務所 齊藤 整
- 「発育期における成長曲線の活用～肥満を中心に～」  
和洋女子大学家政学部健康栄養学科教授 杉浦 令子
- 「東京に「食のレガシー」は残せたのか？」  
公益社団法人日本栄養士会副会長 鈴木志保子
- 「世界にみる管理栄養士の立ち位置：日本と諸外国の養成制度・教育の違い」  
神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科准教授 遠又 靖丈
- 「ESG 観点からの自然に健康になれる持続可能な食環境づくり」  
株式会社ニューラル代表取締役 CEO 夫馬 賢治
- 「糖尿病病態栄養専門管理栄養士の魅力～取得までと今後の展望～」  
自治医科大学附属さいたま医療センター栄養部主任 宮原摩耶子
- 「栄養ケア・ステーションの現在とこれから、そして未来を考える」  
認定栄養ケア・ステーション地域ケア・ステーションはらぺこスパイス責任者 奥村 圭子  
五省会西能病院認定栄養ケア・ステーション責任者 米原 恭子  
認定栄養ケア・ステーション eatcoco 責任者 米山久美子  
認定栄養ケア・ステーション「メルヘン」責任者 濱田 美紀

【スポンサード講演】10 社 ※協賛企業名 50 音順

●「女性の食生活や意識の変化に管理栄養士・栄養士はどのように対応する？」

協賛：味の素株式会社

公立大学法人神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授 鈴木志保子

●「いつまでもおいしく食べるために～うま味物質の働きを紐解く～」

協賛：特定非営利活動法人うま味インフォメーションセンター

畿央大学健康科学部教授 山本 隆

●「身体を知ってキレイになろう！」

協賛：大塚製薬株式会社

産婦人科専門医 尾西 芳子

●「米粉でやさしい嚥下食～基礎から応用まで～」

協賛：「米粉でやさしい嚥下食」コンソーシアム

国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構食品研究部門  
食品健康機能研究領域ヘルスケア食グループ上級研究員 芦田かなえ  
地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター管理栄養士 本川 佳子

●「未来につながる持続可能な食事とは～牛乳乳製品を事例として～」

協賛：一般社団法人 J ミルク

東北大学名誉教授 齋藤 忠夫

●「腸内環境からみた食物繊維の重要性～グアーガム分解物の機能性と最前線での活用事例～」

協賛：太陽化学株式会社

太陽化学株式会社ニュートリション事業部次席研究員 安部 綾  
神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授 鈴木志保子  
総合川崎臨港病院栄養科主任 近藤 如子

●「慢性腎臓病に対する栄養管理 up to data～2022 年版～」

協賛：低たんぱく質食事療法臨床研究プロジェクト研究協力者会議

新潟大学大学院医歯学総合研究科腎研究センター病態栄養学講座特任准教授 細島 康宏

●「食品添加物不使用表示に関する食品安全有識者による見解」

協賛：一般社団法人日本即席食品工業協会

特定非営利活動法人食の安全と安心を科学する会（SFSS）理事長 山崎 毅

●「フレイル予防のための運動と食事」

協賛：株式会社明治

早稲田大学スポーツ科学学術院教授 宮地 元彦

●「腸内フローラと健康」

協賛：株式会社ヤクルト本社

東京農業大学生命科学部分子微生物学科客員教授 野本 康二

## 講演要旨

### 栄養と環境 ～地球を元気に、未来を笑顔に～

前環境大臣 小泉進次郎  
公益社団法人日本栄養士会 中村丁次

「栄養と環境」をテーマに、前環境大臣の小泉進次郎氏と日本栄養士会中村丁次会長の対談が実現！ 前環境大臣として持続可能な未来のためにさまざまな活動が続ける小泉氏と、「栄養と食」の専門職として管理栄養士・栄養士の職能団体会長が、世界の環境問題に対して、栄養の可能性、そして、その未来を語り尽くします

---

### 食生活からの認知症予防：地域住民を対象とした長期縦断疫学研究

国立研究開発法人国立長寿医療研究センター  
老化疫学研究部部長 大塚礼

地域住民を対象とした「国立長寿医療研究センター・老化に関する長期縦断疫学研究

(National Institute for Longevity Sciences - Longitudinal Study of Aging : NILS-LSA)」で得られた認知機能や海馬容積の加齢変化と、認知機能低下や海馬容積の萎縮を緩衝する可能性が示された食生活・栄養学的要因をもとに認知症予防に資する食生活について考える。

---

### ボディイメージと食行動～摂食障害の支援・予防のために～

広島大学保健管理センター  
教授 岡本百合

若い女性に多く見られる摂食障害は、食行動のコントロールが困難になる疾患です。背景にボディイメージや自己評価などの問題があります。摂食障害は生命的な危険性が高いだけではなく、回復までの期間が長いこと、出産や育児に関わることなど、様々なリスクがあります。支援や予防のために、理解を深めていきましょう。



## 地域共生社会における障害者との関わり～障害児者支援に関する基礎知識・権利擁護について～

社会福祉法人みんなでいきる障害福祉サポートセンターりとるらいふ  
統括施設長 片桐公彦

主に発達障害の特性の基礎的な特性について解説いたします。発達障害のある方と食事・栄養指導との関係は深く、感覚の特性や、独特な認知の偏りは支援を困難にさせます。また昨今では障害分野において「意思決定支援」がキーワードです。権利擁護の一つの切り口として、このあたりもお話させていただきます。

---

## がん診療と栄養

福井大学名誉教授・つくし野病院名誉院長・さくら病院院長 片山寛次

がんの早期から、各ステージにおいて適切な栄養管理を継続し、体重、栄養指標の維持を行う事で、治療の成績を高め、また不可逆性悪液質への進行を防止することが重要である。悪性消化管閉塞、胸腹水に対しては、積極的治療も考慮する。詳細な摂食状況の聞き取りが、飢餓と悪液質の鑑別に必要である。

---

## ちゃんと知っとこ著作権

齊藤国際商標事務所 齊藤整

知っているようで知らない著作権。思わぬところに著作権の「ワナ」が潜んでいます。著作権の特徴をしっかりと理解して、トラブル炎上を避けていきましょう。身近な事例や、実際にありそうな事例などを題材としながら、楽しく&わかり易く、著作権についての解説を行います。

---

## 東京に「食のレガシー」は残せたのか？

公益社団法人日本栄養士会副会長 鈴木志保子

「東京 2020 大会選手村メニューアドバイザー委員会」副座長としての活動について、当時の食堂の運営を中心に振り返りながら、食のレガシーについて考えていきます。

## 発育期における成長曲線の活用～肥満を中心に～

和洋女子大学家政学部健康栄養学科教授 杉浦令子

子供の発育評価には身長・体重成長曲線および肥満度曲線が活用されている。子供の身体状況等を栄養計画や栄養評価に反映させるためには、体格評価指標について正しく理解し、対象者の体格評価を正しく行うことが大切である。そこで、日々成長している子供に対する身長・体重成長曲線および肥満度曲線の重要性を解説する。

---

## 世界にみる管理栄養士の立ち位置:日本と諸外国の養成制度・教育の違い

神奈川県保健福祉大学保健福祉学部栄養学科准教授 遠又靖丈

日本の管理栄養士養成に関して、2002年の新養成カリキュラム施行後、20年が経った。この間、医療や介護などの制度改革で、管理栄養士業務を取り巻く状況は大きく変化したかもしれない。しかし、管理栄養士養成の水準は諸外国と比べて同等以上だと言えるのだろうか？諸外国の近年の状況をふまえて考察していきたい。

---

## ESG 観点からの自然に健康になれる持続可能な食環境づくり

株式会社ニューラル代表取締役 CEO 夫馬賢治

食環境を取り巻く社会情勢や国際動向及び「自然に健康になれる持続可能な食環境づくり」の今後の方向性を理解すると共に、事業者と連携する上で重要な観点となる「環境・社会・企業統治（ESG）」評価について学ぶ。

---

## 糖尿病病態栄養専門管理栄養士の魅力～取得までと今後の展望～

自治医科大学附属さいたま医療センター栄養部主任 宮原摩耶子

糖尿病療養支援に関する変遷の中で、私が糖尿病病態栄養専門管理栄養士を取得するまでの経験と現在の業務内容をご紹介します。また、現在やこれからの社会を見据えた専門管理栄養士としての課題や専門管理栄養士取得後の変化にもふれ、糖尿病病態栄養専門管理栄養士を知るきっかけになればと考えています。

## 栄養ケア・ステーションの現在とこれから、そして未来を考える

認定栄養ケア・ステーション地域ケアステーション はらぺこスパイス責任者 奥村圭子  
五省会西能病院 認定栄養ケア・ステーション責任者 米原恭子  
認定栄養ケア・ステーション eatcoco 責任者 米山久美子  
認定栄養ケア・ステーション「メルヘン」責任者 濱田美紀

栄養ケア・ステーションは、栄養・食の専門職である管理栄養士・栄養士が活動する、地域密着型の拠点です。地域住民の方を対象に栄養・食に関する相談などさまざまなサービスを展開しています。本講演では、業態の異なる事業所の責任者3名が、業務の実際を紹介していきます。その後の座談会では「開設してよかったこと」や、「運営でのハプニング」など運営の実際について語っていきます。地域で働きたい管理栄養士・栄養士や、既に病院などの施設で働く方も、今後の活動の参考になれば幸いです。

---

## 女性の食生活や意識の変化に管理栄養士・栄養士はどのように対応する？

提供：味の素株式会社

神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授 鈴木志保子

味の素社が行なっている「主婦の食生活意識調査」の結果について、時代背景・世代間などを含めて、食生活等にどのような変化が起こっているのかをご紹介しますとともに、管理栄養士・栄養士が、栄養管理や栄養指導にどのように活用すべきかを考えていきます。

---

## いつまでもおいしく食べるために～うま味物質の働きを紐解く～

提供：特定非営利活動法人うま味インフォメーションセンター

畿央大学健康科学部教授 山本隆

おいしく食べることの重要性、おいしさ発現の秘訣、おいしくても食べ過ぎない工夫などを、うま味の役割を含めて紹介。

---

## 身体を知ってキレイになろう！

提供：大塚製薬株式会社

産婦人科専門医 尾西芳子

女性の社会進出・活躍が期待される中、女性特有の健康管理について。女性の心と身体には1カ月周期でさまざまな変化が生じる。特にPMSについて正しく理解を深め、対処の方法や対策で注目される成分・栄養素を理解する。

## 米粉でやさしい嚥下食～基礎から応用まで～

提供：「米粉でやさしい嚥下食」コンソーシアム

国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構食品研究部門  
食品健康機能研究領域ヘルスケア食グループ上級研究員 芦田かなえ  
地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター管理栄養士 本川佳子

嚥下調整食において、適切な主食の提供は重要である。

ごはん、パン、麺、いずれにおいても、嚥下調整食としての展開において、形態を調整する必要がある。特にご飯においては、糊化しやすいことから、ミキシングと再形成の手法の際の工程数が多くなる。演者らは、この問題を解決する、米粉を利用した嚥下調整食を開発中であり、本講演では、嚥下調整食における主食の提供についての問題点とテクニックの整理とともに、米粉を用いた嚥下調整食についても情報提供する。

---

## 未来につながる持続可能な食事とは ～牛乳乳製品を事例として～

提供：一般社団法人 J ミルク

東北大学名誉教授 齋藤忠夫

「持続可能な食事」について考える上で、環境負荷軽減の取組みの推進とともに、地域の食文化やフードシステムに即した適切な食事での栄養摂取バランスの側面からも考察を行う必要がある。日本は世界有数の健康長寿を誇る国であるが、日本型食生活は野菜や大豆、米などの植物性食品に魚食も含めた伝統的な和食に、肉類や牛乳乳製品などの動物性食品を適度に取り入れて形成されている。これは動物性食品と植物性食品が補完しあった、環境負荷の少ない「持続可能な食事」に近いものであると考えることができる。日本の食事の中で牛乳乳製品が果たす栄養や持続可能性の面での役割について考察する。

---

## 腸内環境からみた食物繊維の重要性～グアーガム分解物の機能性と最前線での活用事例～

提供：太陽化学株式会社

太陽化学株式会社ニュートリション事業部次席研究員 安部綾  
神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授 鈴木志保子  
総合川崎臨港病院栄養科主任 近藤如子

医療・介護現場で使われる食物繊維「グアーガム分解物」の機能性・最新のエビデンス、そしてアスリートへの活用事例、病院での導入・活用についてご紹介いたします。

## 慢性腎臓病に対する栄養管理 up to data～2022 年版～

提供：低たんぱく質食事療法臨床研究プロジェクト研究協力者会議

新潟大学大学院医歯学総合研究科腎研究センター病態栄養学講座特任准教授 細島康宏

私たちは 2020 年および 2021 年の本大会において、「慢性腎臓病における栄養不良の二重負荷～本当に必要な介入とは～」および「慢性腎臓病に対する栄養指導～2021 年の日本におけるその実際と実践について～」と題して、慢性腎臓病の栄養管理における最新の知見を報告させて頂いてきました。昨年の発表後も、この分野における新しい情報が集まってきており、本年もそれらを分かりやすく解説させて頂ければと思っております。また、私たちは以前から、低たんぱく質米飯を用いた低たんぱく質食事療法の有用性の検討を行って参りましたが、本年は特に、その検討の中から代表的な症例を提示することにより、より理解のしやすい解説を行いたいと考えております。

---

## 食品添加物不使用表示に関する食品安全有識者による見解

提供：一般社団法人日本即席食品工業協会

特定非営利活動法人食の安全と安心を科学する会（SFSS）理事長 山崎毅

「無添加」など食品添加物不使用を強調する 任意表示は、あたかも安全性が高い食品であるかのようなリスク誤認を助長してきたことが、消費者庁の消費者意向調査でも証明されている。また、消費者が食品添加物の合理的 選択を行う権利は、原材料の一括表示欄を見れば確保できるため、あえて特定の食品添加物の不使用を強調する必要はない。特定の食品添加物の不使用表示は、明らかに消費者のリスク誤認を利用した不適切なマーケティング手法である。食品添加物不使用のガイドライン(案)について考える。

---

## フレイル予防のための運動と食事

提供：株式会社 明治

早稲田大学スポーツ科学学術院教授 宮地元彦

フレイルとは、心身の機能や予備能力の低下によって健康障害に対する脆弱性が増加した状態と定義されています。最近の調査では、高齢者だけでなく、働き盛り世代でもフレイルになることが報告されています。フレイルの要因として、痩せと肥満、身体活動不足、エネルギーの過小・過剰摂取、たんぱく質不足が関係することが疫学調査明らかとなってきました。フレイルの予防には特に筋トレなどの運動とたんぱく質の摂取などの食事を見直すことが重要です。

## 腸内フローラと健康

提供：株式会社ヤクルト本社

東京農業大学生命科学部分子微生物学科客員教授 野本康二

腸内フローラの健康に及ぼす作用が注目されている。本講演では、腸内フローラに関する最近の情報に基づき、年齢や地域による腸内フローラの違い、腸内フローラの栄養代謝およびその乱れによる様々な疾患の誘導、プロバイオティクスを含む各種の栄養が腸内フローラを介する健康維持や疾患予防に果たす役割について概説する。

## オンライン展示会出展一覧

企業・団体の最新が、見て、聞いて、もらって、使えるWeb展示会。管理栄養士・栄養士業務をサポートする、企業・団体の製品、活動をご紹介します。昨年に好評を博したサンプリング企画、今年もあります！

No	企業名	内容	サンプリング
1	アサヒ飲料株式会社	睡眠の質不足？なら、この乳酸菌！	あり
2	大塚製薬株式会社	カラダを知ってキレイになろう ～働く女性を応援！PMSを理解しよう～	—
3	花王株式会社	栄養指導の新しい一手に！健康経営のノウハウが詰まった食事法 「スマート和食」とは	あり
4	カゴメ株式会社	時短、減塩、野菜摂取…野菜の力でカゴメがサポートします！	—
5	カリフォルニアくるみ協会	ナッツ類で唯一植物性オメガ3脂肪酸を豊富に含む カリフォルニアくるみ、充実のレシピもご紹介	あり
6	キューピー株式会社	指導でも使える！サラダから食べよう「サラダファースト」	あり
7	さとの雪食品株式会社	調理のバリエーションが増える！常温保存可能な紙パックとうふに「かため」が新登場	あり
8	一般社団法人Jミルク	正しいミルクの情報を最新の学術研究に基づいて発信しています	—
9	ソフトム株式会社	Excel便利機能・帳票記入例の紹介等、業務改善ノウハウが学べるZoomセミナー開催中！	あり
10	S O M P Oヘルスサポート株式会社	特保お役立ちグッズもらえる！資格を活かして健康を支えるお仕事でキャリアを広げませんか？	あり
11	第一出版株式会社	今なら巻末資料無料進呈！データヘルス改革に乗り遅れないための「栄養管理プロセス」「栄養診断」	—
12	太陽化学株式会社	食物繊維は「発酵性」で選ぶ時代！ 高発酵性食物繊維「サンファイバーシリーズ」	あり
13	公益財団法人ダノン健康栄養財団	【参加無料】テーマは環境と食事、9/24（土）恒例の ダノンフォーラムをオンライン開催	あり
14	低たんぱく質食事療法臨床研究プロジェクト 研究協力者会議	産学官連携で、低たんぱく質食事療法の継続・普及と低たんぱく質 米飯の可能性を追求	あり
15	トータル・ソフトウェア株式会社	LIFEにも対応！福祉施設・病院…現場の栄養管理をサポートする カロリーシリーズ	あり
16	日清オイリオグループ株式会社	今日から使える！アプリで低栄養やフレイル対策	あり
17	株式会社ニッポン	お子様から妊婦、高齢者まで、美味しく簡単栄養チャージができる「飲む アマニ」が登場！？	あり
18	一般社団法人日本食品添加物協会	最新版！食品添加物をわかりやすく正しく理解するための啓発資料を紹介 いたします	あり
19	株式会社 明治	栄養指導の味方に。日常でおいしく手軽にたんぱく質を 明治「TANPACT」	—
20	株式会社ヤクルト本社	乳酸菌 シロタ株の新たなエビデンス ～「ストレス緩和」「睡眠の質向上」の機能～	—

**2022年度 各種研修会 好評開催中!!**

未経験

ライブ研修会

1年目～3年目

オンデマンド配信

**1 栄養ケア・マネジメントを最初から学ぶ研修会**

栄養ケア・マネジメントとは何か? 福祉の現場で管理栄養士・栄養士として栄養ケア・マネジメントを実践するためのノウハウをゼロから学ぶことができます。熟練の管理栄養士・栄養士が懇切丁寧に指導しますので、1人でも安心して受講ができます。管理栄養士が1人しか配置されていない施設の方、栄養ケア・マネジメントに取り組みたいけれど、どう取り組みばよいかわからない方はぜひご参加ください。

申込開始日		開催日	
2022年4月1日から		〈第1回〉2022年6月18日 〈第2回〉2022年7月28日	
受講料	会員 3,000円 一般 16,000円	定員	各回60名
		時間	195分

**2 栄養ケア・マネジメントの基礎を確実に学ぶ研修会**

福祉の現場で発生する課題や疑問を解決します! 「栄養ケア・マネジメントに取り組みはじめてけれど、思うように実施できない」、「やり方があっていいのか不安」、「解決策がわからない」など、栄養ケア・マネジメントを正しく理解し、円滑に運用するスキルを習得しましょう! 受講後に直接質問・疑問解消ができるフォローアップ研修会(無料)に参加できます。

申込開始日		受講期間	
2022年4月1日から		毎月1日～1ヵ月間	
受講料	会員 3,000円 一般 20,000円	定員	なし
		時間	90分

1年目～3年目

オンデマンド配信

**3 TNT-Geriatric for Dietitian (TNT-Geri-D) eラーニング**

専用サイト



TNT-Geri-Dは、医師を対象にした老年栄養学の教育プログラム(TNT-Geriatric)をベースに、管理栄養士・栄養士向けにアレンジした老年栄養学教育プログラムです。栄養管理の基礎知識から、フレイル・サルコペニアの知識、そして経腸栄養や静脈栄養、各疾患における臨床栄養学のエッセンスを学ぶことができるように編集されています。お申込み、受講に関しては、ご所属の都道府県栄養士会へお問い合わせください。

受講料	会員 4,400円 一般 11,000円	定員	なし	時間	1セッション:60分 (全4セッション)
-----	-------------------------	----	----	----	-------------------------

**4 「各種加算のとり方等」研修会・オンデマンドの開催について**

従来の加算も、令和3年度介護報酬改定で新設または拡充された加算も、一つひとつ丁寧に学びます! それぞれの加算の制度を正しく理解し適切に行うことで、栄養ケア・マネジメントがより効率的で意義のあるものになり、対象者の自己実現に貢献できるものとなります。受講後に直接質問・疑問解消ができるフォローアップ研修会(無料)に参加できます。

申込開始日		受講期間	
2022年4月1日から		毎月1日～1ヵ月間	
受講料	会員 3,000円 一般 20,000円	定員	なし
		時間	260分

4年目～

オンデマンド配信

ライブ研修会

**5 LIFE (科学的介護情報システム)の活用方法について学ぶ研修会**

令和3年度介護報酬改定で本格的に導入されたLIFE(科学的介護情報システム)について理解し、栄養ケア・マネジメントに活用するためのノウハウを身につけます。本研修は、質の高い栄養データをLIFEを用いて報告することを目的とした演習を伴う研修会です。2022年度からは、各都道府県栄養士会主催にて実施予定です。

※詳細はホームページにてお知らせします。

**6 生涯教育研修会: 基本研修(会員限定)**

毎月、eラーニングでご自身のペースで受講いただけます。福祉・医療を中心に様々な分野で活躍する管理栄養士・栄養士が必ず身に着けておくべき、基本の研修が網羅されています。特に必聴講座として、令和3年度の介護報酬改定における栄養マネジメント強化加算に関連する基本研修項目の4-1～4-5は、栄養管理プロセスの核となる講義です。

申込期間		受講期間	
受講月の 前々月20日～前月20日		毎月1日～1ヵ月間	
受講料	会員 1,100円	定員	なし
		時間	90分



# 栄養ケア・ステーションのご紹介

例えば、退院後の食事、例えば、離乳食に関すること、  
食事と栄養に関するお悩みや疑問、相談に、  
地域の管理栄養士・栄養士が丁寧に対応します。

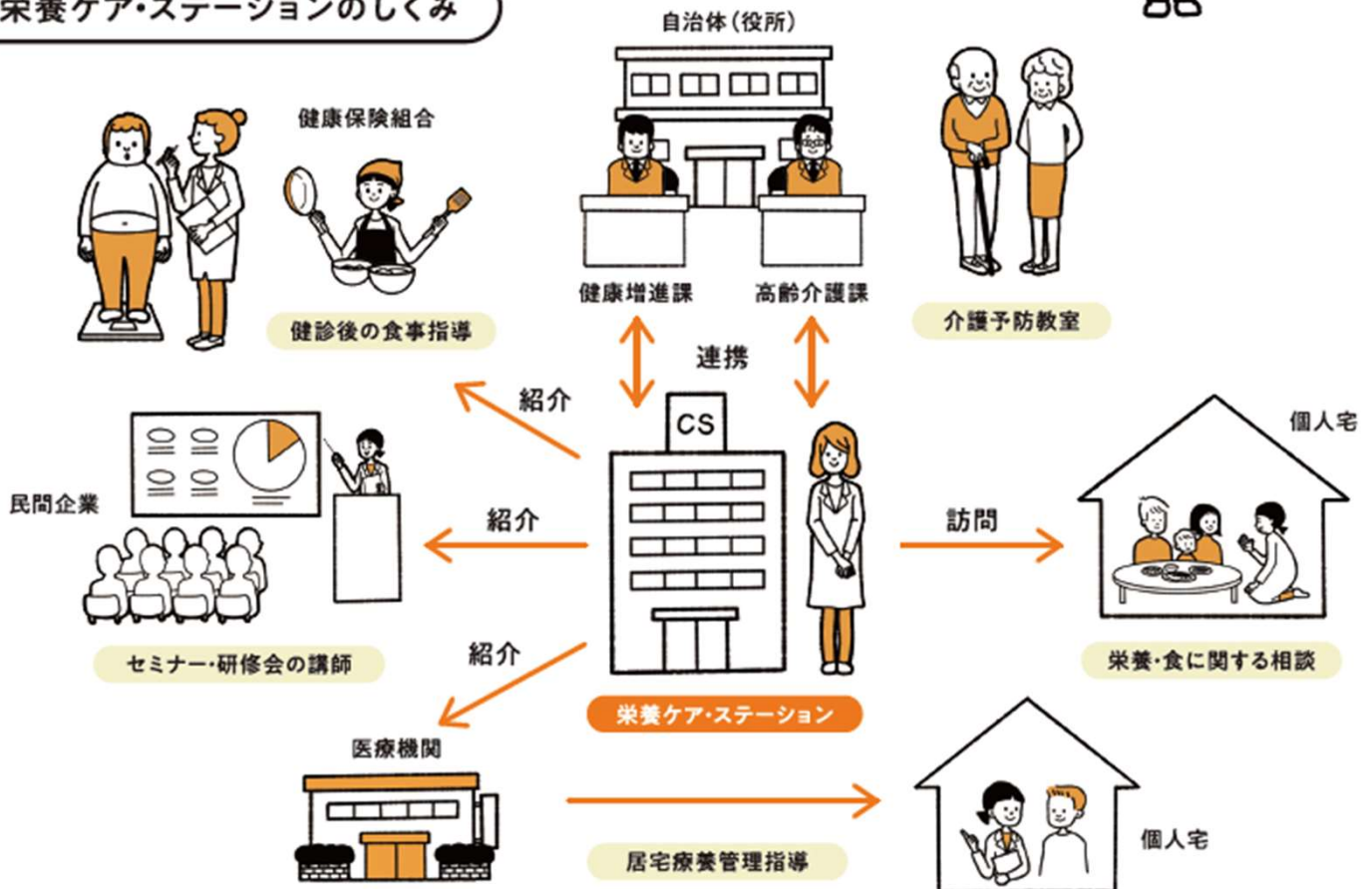
## About Nutrition Care Station

### 栄養ケア・ステーションとは？

栄養ケア・ステーションは、栄養・食の専門職である管理栄養士・栄養士が所属する、地域密着型の拠点です。地域住民の方はもちろん、医療機関、自治体、健康保険組合、民間企業、保険業局などを対象に管理栄養士・栄養士をご紹介、用途に応じたさまざまなサービスを提供します。



### 栄養ケア・ステーションのしくみ



Join us!

### 栄養ケア・ステーションを開設したい事業者・個人の方へ

(公社)日本栄養士会では、栄養ケアサービスを提供する各事業者、管理栄養士・栄養士の方向けに認定制度を導入しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▶ <https://www.dietitian.or.jp/carestation/business/>



### [ 事業に関するお問い合わせ ]

公益社団法人 日本栄養士会

THE JAPAN DIETETIC ASSOCIATION

[www.dietitian.or.jp](http://www.dietitian.or.jp)

〒105.0004 東京都港区新橋5.13.5

新橋MCVビル6階

tel 03.5425.6555 | fax 03.5425.6554



©Moomin Characters™

# MOOMIN × 栄養の日 2022

自分のために、地球のために サステナブルに食べよう

8/4 栄養の日 8/1→7 栄養週間

詳しくはWebで /

たのしく食べる

検索

nutas.jp/84/



主催：公益社団法人 日本栄養士会、47都道府県栄養士会

特別協賛：伊藤園 Zespri ヤクルト meiji 第一出版株式会社

一般協賛：さとの雪食品株式会社、一般社団法人日本即席食品工業協会、株式会社林原、味の素株式会社

後援：厚生労働省、外務省、農林水産省、文部科学省、環境省、消費者庁、内閣府食品安全委員会、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所、国立研究開発法人国立長寿医療研究センター、日本医師会、日本歯科医師会、日本薬剤師会、日本看護協会、日本理学療法士協会、日本作業療法士協会、日本介護支援専門員協会、健康・体力づくり事業財団、骨粗鬆症財団、児童育成協会、食品等流通合理化促進機構、全国栄養士養成施設協会、全国学校栄養士協議会、全国社会福祉協議会、全国老人福祉施設協議会、全国老人保健施設協議会、全日本病院協会、日本アレルギー学会、日本栄養改善学会、日本栄養学教育学会、日本栄養・食糧学会、日本塩学会、日本給食経営管理学会、日本外科代謝栄養学会、日本健康・栄養システム学会、日本高血圧学会、日本骨粗鬆症学会、日本在宅栄養管理学会、日本サルコペニア・フレイル学会、日本循環器学会、日本小児アレルギー学会、日本小児臨床アレルギー学会、日本食育学会、日本食生活協会、日本食品衛生協会、日本腎臓学会、日本スポーツ栄養学会、日本スポーツ協会、日本摂食嚥下リハビリテーション学会、日本知的障害者福祉協会、日本透析医学会、日本糖尿病学会、日本動脈硬化学会、日本認知症グループホーム協会、日本病院会、日本病態栄養学会、日本プライマリ・ケア連合学会、日本臨床栄養学会、日本臨床栄養代謝学会、日本老年医学会、母子衛生研究会（順不同）

16

公益社団法人  
日本栄養士会

# はじめまして！

# 日本栄養士会です。

## Q.

### 日本栄養士会ってどんな団体？

公益社団法人 日本栄養士会は約50,000人の管理栄養士・栄養士による、管理栄養士・栄養士のための職能団体です。スキルアップや仲間づくり、イベントや災害現場での栄養・食生活支援活動、栄養に関する国際貢献など、職能団体だからこそできる“コト”がさまざまあります。あなたの管理栄養士・栄養士としてのキャリアを「全力で」支援します！

## Q.

### 入会すると どんないいことがあるの？

#### 3つのポイント

ポイント  
1

生涯教育制度が充実！

研修や講習会に参加して、  
スキルを磨けます

ポイント  
2

お役立ち情報満載の  
機関誌が毎月届く！

ホームページの  
会員限定コンテンツも  
利用し放題！

ポイント  
3

業務中の万が一の  
事故も保険でサポート！

会員は自動加入なので、  
保険料はかかりません

※栄養士賠償責任保険の範囲に限る

管理栄養士・栄養士の  
多様な働き方を  
あらゆる面から  
バックアップします！



入会に関するお問い合わせ・お申し込みは各都道府県栄養士会へ！



## 協賛社一覧

2022 年度「全国栄養士大会・オンライン」は、以下の企業・団体の皆さまにご協賛をいただきました。

### 【特別協賛：ゴールド】(50 音順)

低たんぱく質食事療法臨床研究プロジェクト研究協力者会議 / 株式会社 明治  
株式会社ヤクルト本社

### 【特別協賛：シルバー】(50 音順)

カリフォルニア くるみ協会 / ソフトム株式会社

### 【一般協賛】(50 音順)

アサヒ飲料株式会社 / 味の素株式会社 / NPO 法人うま味インフォメーションセンター  
大塚製薬株式会社 / 花王株式会社 / カゴメ株式会社 / キューピー株式会社  
「米粉でやさしい嚥下食」コンソーシアム / さとの雪食品株式会社 / 一般社団法人 J ミルク  
SOMPOヘルスサポート株式会社 / 第一出版株式会社 / 太陽化学株式会社  
公益財団法人ダノン健康栄養財団 / トータル・ソフトウェア株式会社  
日清オイリオグループ株式会社 / 株式会社ニッポン / 一般社団法人日本即席食品工業協会  
一般社団法人日本食品添加物協会

## 2022 年度「全国栄養士大会・オンライン」

発行日 2022 年 7 月

発 行 公益社団法人日本栄養士会

〒105-0004 東京都港区新橋 5-13-5 新橋 MCV ビル 6 階

TEL : 03-5425-6555 FAX : 03-5425-6554