

平成 22 年度
保育所における児童の栄養・健康状態及び食育に
対する意識・ニーズの実態に関する調査
報告書(政策課題)

平成 24 年 5 月

社団法人 日本栄養士会
全国福祉栄養士協議会

目 次

I 要 約.....	3
II 研究報告	
1. 目 的.....	9
2. 方 法.....	9
3. 結 果.....	11
4. 考 察.....	30
5. 図.....	35
6. 表.....	153
III 調査票	
調査票 1: 保育所における児童の食育に対する意識・ニーズの実態に関する調査(保護者)	219
調査票 2: 保育所における児童の食育に対する意識・ニーズの実態に関する調査(栄養士)	223
調査票 3: 保育所における児童の食育に対する意識・ニーズの実態に関する調査(保育士)	225
調査票 4: 簡易型自記式食事歴法質問票幼児版(BDHQ3y)	227
(brief-type self-administered diet history questionnaire)	
IV 資料編	
研究説明書.....	235
保育所を利用している年長児の栄養・健康状態の 意識・ニーズに関する調査項目を抽出するためのグループインタビュー調査の説明書	238

I 要約

I 要 約

現在、保育所においては「食育の推進」が展開されており、健康な心と体を育て、自ら健康で安全な生活をつくり出す力を養うことを目的に、『食を営む力』を育成しているところではあるが、食育計画を基本とした食育の技法やその効果については実証されていない。しかし、保育所における食育においては、地域のニーズや食環境に対応した食育こそが必要であり、まさに『食を営む力』の育成を効果的かつ効率的に実現できなければ、生涯にわたり健康を保障するという基礎が構築できないものと考えられる。とはいえ、保育所を利用している幼児の食生活や栄養の実態、保護者の食育に関する意識及びニーズについては明らかになっていない。

そこで、全国的な規模で保育所を利用している幼児を対象に、栄養・健康に関連する身体状況、食習慣等の実態調査と保護者及び関連職種の食育に関する意識及びニーズ調査を実施して、記述疫学的に明らかにし、食育を推進するための資料とした。

平成 22 年 1～2 月に全国の保育所で、幼児（年長児）5481 人の栄養・健康状態及び保護者の食育に関する意識・ニーズ調査と 222 人の栄養士と 516 人の保育士の栄養・健康状態及び食育に関する意識・ニーズを実施した。

幼児の日常生活状況を保護者に確認した結果では、起床時間は 7:00、就寝時間帯は 21:00～22:00 が多く、就寝時間が遅い幼児は起床も遅いこと。睡眠時間が 8 時間以下の幼児はわずか 20 人と少ないこと。朝食は 9 割以上、夕食はほとんどの幼児が「ほぼ毎日」食べており、ほとんど家で食べていることから、朝食を移動中に食べる、夕食を保育園又は外食で食べていることが少ないこと。朝食や夕食を一緒に食べる回数は、お母さん、兄弟姉妹が多く、祖父母とお父さんは少ないこと。約 6 割の幼児は、朝毎と就寝前には歯磨きをし、朝食・夕食時に挨拶をし、食事を残さないが朝食時にテレビをつけていることが明らかになった。食事の会話を朝食で 4 割、夕食で 7 割の家族でされていたが、食事の準備・片付けは朝食 2 割、夕食 4 割で行われていること。核家族である幼児の食事の時の家族との楽しい会話の状況では、両親ともに毎日そろって食事をしている家庭のほうが楽しい会話をする頻度の高い子どもが多く、朝食に比べて夕食のほうが食事の時に楽しい会話をしていることから、朝食時より夕食時に食に関する行動の実施率が高いことが示されており、家庭での食育を充実させるためには、まず時間的余裕のある夕食時から始めることが、食育を容易に実践するための一つの要因であると考えられた。なお、夕食時の会話として「食べ物の名まえ」、「食べ物の旬のこと」、「保育園で料理をしたこと」などが話されているが、「栄養のこと」、「食べ物と健康の関係」など専門的な話題は、父親のみ群において話されていないことが明らかになった。また、幼児が保育所の献立をリクエストし、保護者が保育園のレシピを見て、参考にしたり、保育参観などの試食会へ参加したりしていること。さらに、保育所でのクッキン

グは必要だと思う、子どもの食事に気を配りたい、野菜や家畜などの育ちを教えることは大切だと思う、行事食や郷土料理など伝統食を伝えたいと思っていることが分かった。

食事に注意が必要な病気をもっている人は全体の1割であり、保育園での病気の相談経験では、約1割の人が相談していることから、ほとんどの保護者が保育園で食事に関わる病気について相談していることが判明した。

子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（BDHQ3yの結果）では、肥満度別、朝食の回数別、保護者別からみても一致しないことが示唆された。また、保育園の身体計測の結果や成長や体型の確認はなされているが、実際の体型とイメージとが合っている割合は約6割であったこと。小学校の給食に対して約6割の人が不安だと思っており、給食時間が「短すぎる」と思っていること。保護者別による食・栄養や健康の情報の入手先は、全ての保護者でテレビ（番組）から情報を得る人が約8割と一番多く、次いで保育所が約3割であったことから、保育所は保護者への発信源の一つであり、正しい情報源として重要な役割を果たす必要があることが示唆された。

食事計画を立案している保育所では、食育の計画、食育の実施、食育の評価、献立の検討に関する会議は適切に開催されているが、食事計画を立案していない保育所では、食・栄養に直接関わっている栄養士や調理員が食育に関する会議に参画していないことが示された。食育に関する取り組み内容においても、食育計画を立案している保育所において実施率が高いことが示唆され、食育計画の立案の必要性が実証された。

食事調査（BDHQ3y）の結果、摂取エネルギー量の平均値、エネルギー産生栄養素であるたんぱく質、脂質、炭水化物では、肥満度群間や朝食回数群間、保護者群間においてわずかに差はあるものの、食事摂取基準が示す値の範囲内であったが、標準偏差値から見ると個人間で大きな差があること。栄養素摂取量では、肥満度群間においては大きな差はなかったが、朝食回数群別では回数が少なくなるほど摂取量が少なくなっていたこと、保護者群間では父親のみ群が他の群に比べて摂取量が多くなっており、食事摂取基準の示す値より下回っている栄養素はカルシウムと鉄のみであったこと。ただし、ナトリウムはすべての群で過剰摂取となっていること。また、食品（群）摂取量においても肥満度や朝食回数、保護者により異なることなどから、食事・栄養指導を行う場合は、個々人の食事アセスメントを実施して、個々の食事・栄養状態に応じた指導が必要とされることが強く示唆された。

保育所における子どもの食事に関する実態では、栄養士と保育士によって実態の把握状況に差はあるものの、食育計画を立案している保育所において食事に関する行動がほぼよいことが示され、食育計画の有用性が明らかになった。

また、栄養士はお料理が好きで得意としているものの、幼児が食事している時間に関わることが少ないこと。食育計画を立案していない栄養士は、「保育園

のクッキング教室」、「お便りにレシピが必要であること」、「保育参観などの試食会」「小学校の給食時間に合わせて食べる訓練が必要であること」などを必要と考える割合が有意に低かったことから、食育に関わっていない栄養士は、幼児が食べている状態を把握する場に参加する割合も低く、その意識も低いと考えられる。

今後、多職種協働でよりよい食育を実践するためには、栄養士も食事を中心とした食育に積極的に関わる必要があると考えられた。食育の重要性から見て、保育所に栄養士を配置し、保育所における幼児の栄養管理はもちろんであるが、幼児が健康な日常生活を営み、「食育を営む力」を培うことを目指した食育支援を、効果的・効率的に行うことが急務である。なお、質問票調査結果から保護者及び栄養士・保育士の食育に関する意識及びニーズを明らかにすることができ、簡易型自記式食事歴法質問票幼児版（BDHQ3y）の結果から、幼児（年長児）の食物摂取分布等が明らかにできたことは、食育の取り組みの方向付けを明確にし、食育の技術を高めるための課題が整理できたものとする。

【提 言】

1. 保育所を利用している幼児が健康な日常生活を営み、「食育を営む力」を培う食育を適切に実践するためには、食・栄養の専門家である管理栄養士・栄養士も含めた多職種協働で取り組む体制をつくる必要がある。
2. 幼児の成長・発達に応じた食育を適切に行うためには、食事を中心とした栄養管理が基本となる。その内容を充実させるために、管理栄養士・栄養士の研修はもちろんであるが、その重要性を施設管理者はじめ他職種に伝える必要がある。

さらに、食育に関する研修システムを構築し、適切な栄養管理の実践者を増やすことにより、保育所を利用する幼児並びに子育て支援を利用する幼児の生活の質の向上が図られ、幼児の健康と「食育を営む力」を育むこと目標とした食育が保障できる。

3. 食育の充実を図るために、今回調査で活用した簡易型自記式食事歴法質問票幼児版（BDHQ3y）等の食事アセスメントの活用については、適切な食習慣指導を効果的かつ効果的な支援方法として確立する必要がある。それには、質問票の正しい理解と活用技術を高めて実践することが重要であり、全国的にかつ持続性をもって普及することにより、質の高い食育が可能となり、食育の支援体制が確立できる。

Ⅱ 研究報告

II 研究報告書

1. 目的

平成 21 年 4 月保育所保育指針の改定において保育所における「食育の推進」が明記され、健康な心と体を育て、自ら健康で安全な生活をつくり出す力を養うことを目的に、『食を営む力』を育成されているところではあるが、食育計画を基本とした食育の効果については実証していない。しかし、保育所においては、地域のニーズや食環境に対応した食育こそ大切であり、まさに『食を営む力』の育成を効果的かつ効率的に実現できなければ、生涯にわたり健康を保障するという基礎が構築できないものと考えられる。とはいえ、保育園児を含む幼児における食生活や栄養の実態、保護者の食育に関する意識及びニーズについては明らかになっていない。

そこで、全国的な規模で保育所を利用している園児を対象に、栄養・健康に関連する身体状況、食習慣等の実態調査と保護者の食育に関する意識及びニーズ調査を実施して、記述疫学的に明らかにし、食育を推進するための資料とした。

2. 方法

2-1. 研究計画ならびに対象者

全国の保育所を利用している年長児（5～6 歳児）の栄養・健康状態及び食物摂取分布と保護者の栄養・健康状態及び食育に関する意識・ニーズをこれらの施設の管理栄養士・栄養士を通じて収集した。

栄養・健康状態及び食育に関する意識・ニーズを把握するための質問票は、栄養・健康状態を把握するために身長、体重を調べ、家族構成、病気、起床時間、就寝時間、排便回数、出生時体重、朝食と夕食に関する実態、幼児（年長児）の食事を作る人の環境要因に関する調査と栄養・健康状態及び食育に関する意識・ニーズを把握するための質問票と保育所において主に食育を実践している職種への栄養・健康状態及び食育に関する意識・ニーズを把握するための質問票（以下「意識・ニーズの質問票」という。）については、オープン式グループフォーカスインタビュー調査を実施し、その調査から得られた質問項目を研究事務局が整理して作成したものをを用いた。意識・ニーズの質問票を添付する（調査票 1・2・3）。

また、保育所を利用している年長児（5～6 歳児）の食物摂取分布に関する調査については、簡易型自記式食事歴法質問票幼児版（以下「BDHQ3y」という。）を用いて調査を行った。BDHQ3y の質問票を添付する。（調査票 4）

（社）日本栄養士会全国福祉栄養士協議会内に研究事務局を設置した。意識・ニーズの質問票による調査と食事調査については、全国の各都道府県栄養士会の福祉職域代表者及び市町村の児童福祉施設担当管理栄養士・栄養士に調査研究計画書及び調査研究説明書を送付し、研究への参加の有無を調査した。参加の意思を示した保育所に対して簡易な調査趣旨（目的や内容）を記載した協力依頼書と返信用の FAX 用紙を郵送により送信し、施設単位での研究への参加を募り、参加を承諾した施設を研究対象施設とした。

研究事務局はそれぞれの調査票等の必要書類を準備し、研究対象施設に郵送により送付した。それぞれの施設では保育士・管理栄養士・栄養士が調査担当者の中心となり、その施設を利用している利用者の保護者の1人に研究内容と研究への参加は自由参加である旨を口頭にて説明したうえで調査票を渡し、調査票に記入して返却されてきた者のみ、同意が得られたものとして研究の対象とした。

調査担当者は回収した記入済みの意識・ニーズの質問票と BDHQ3y を研究事務局に送付し、研究事務局では作成した入力ファイルにデータを入力した。データに不備や不明な点がある場合は、研究事務局から調査担当者に FAX 等で問い合わせを行い、情報の不備を可能な限り排除した。

栄養・健康状態及び食育に関する意識・ニーズの質問票作成ためのオープン式グループフォーカスインタビュー調査は平成 22 年 10 月、栄養・健康状態及び食育に関する意識・ニーズの質問票調査と食事調査は平成 23 年 1 月から 2 月に実施した。

インタビュー調査に参加したのは、常勤の管理栄養士・栄養士配置施設（以下「配置施設」という。）8 施設、常勤の管理栄養士・栄養士未配置施設（以下「未配置施設」という。）7 施設の総計 15 施設、保護者 86 人、保育士 41 人、栄養士 8 人であった。

栄養・健康状態及び食育に関する意識・ニーズの質問票調査と BDHQ3y の調査用紙を配布した施設は、437 施設（配置施設 202 施設、未配置施設 235 施設）であり、対象者は保護者 10,258 人（配置施設 5,367 人、未配置施設 4,891 人）、保育士 663 人（配置施設 339 人、未配置施設 324 人）、管理栄養士・栄養士（以下「栄養士」という。）257 人であった。施設単位で調査研究への不参加を申し出てきた施設は、21 施設（配置施設 6 施設、未配置施設 15 施設）であり、対象者は保護者 477 人（配置施設 189 人、未配置施設 288 人）、保育士 31 人（配置施設 11 人、未配置施設 20 人）、栄養士 9 人であり、最終の調査施設と対象者は、栄養・健康状態及び食育に関する意識・ニーズの質問票調査と BDHQ3y の調査は 416 施設（配置施設 196 施設、未配置施設 220 施設）であり、対象者は保護者 9,781 人（配置施設 5,178 人、未配置施設 4,603 人）、保育士 632 人（配置施設 328 人、未配置施設 304 人）、栄養士 248 人であった。

この研究は、特定非営利活動法人日本栄養改善学会倫理審査委員会の承認を得た上で実施した。

2-2. 解析方法

この報告書では、栄養・健康状態および意識・ニーズの質問票と BDHQ3y のデータの入力、修正、解析準備が整ったものを解析に用いた。

保護者の意識・ニーズの質問票と BDHQ3y は、全調査対象者 9,781 人のうち、7,594 人（77.6%）より回答が送付されてきたが、東日本大震災により保護者の意識・ニーズの質問票と BDHQ3y が揃わなかった対象者や BDHQ3y の未記入や記入不備が確認できなかった対象者と年齢が 5 歳未満の対象者 1,959 人を除き、5,635 人を最終的な解析対象者とした。さらに、BDHQ3y は、摂取エネルギーが 500kcal 以下あるいは 3000kcal 以上であった 27 人、出生時体重が 100g 以下 4 人、保護者の意識・ニーズの質問票の

未記入のあった 123 人を除き、5,481 人を最終的な解析対象者とした。なお、保育士と栄養士の意識・ニーズの質問票は、保育士 632 人と栄養士 248 人のうち、東日本大震災により保護者の意識・ニーズの質問票と BDHQ3y が揃わなかった対象者や未記入や記入不備が確認できなかった対象者と年齢が 5 歳未満の対象者であった施設の保育士 116 人、栄養士 26 人を除き、保育士 516 人、栄養士 222 人を最終的な解析対象者とした。

意識・ニーズの質問票におけるカテゴリーの質問は、できるだけカテゴリーのまま集計したが、カテゴリーとの関連がある項目については、適宜、別集計をすることとした。

主要な身体状況を把握するために、身長と体重の計測値から平成 22 年度乳幼児身体発育調査の基準体重の 85%以下を痩せ、115%以上を肥満とした。

3. 結果

3-1. 調査の流れ

図 1 に調査の流れを示す。最初に、栄養・健康状態に対する意識・ニーズの質問票を作成するために、「栄養・健康状態に対する意識・ニーズ」に関するオープン式グループインタビュー調査を 15 施設で実施して記録をとる。その記録から項目を書き出すとともに KJ 法にいて分類し、分類された項目に対して数が多かったものを意識・ニーズの質問票の項目とした。保護者の意識・ニーズの質問票 5,635 人と BDHQ3y6,257 人のうち、意識・ニーズの質問票と BDHQ3y が揃わなかった者は 662 人、解析準備を整えることが出来なかった者は 154 人であり、最終解析対象者は 5,481 人であった。また、保育士と栄養士の意識・ニーズの質問票は、保育士 632 人と栄養士 248 人のうち、東日本大震災により保護者の意識・ニーズの質問票と BDHQ3y が揃わなかった対象施設と年齢が 5 歳未満の対象者であった施設や未記入や記入不備が確認できなかった保育士 116 人、栄養士 26 人を除き、最終解析対象者は保育士 516 人、栄養士 222 人であった。

3-2. 意識・ニーズ及び食育の質問票の結果

3-2-1. 身体の状態

表 1-1、表 1-2 に全対象者の性別、身長、体重、肥満度を肥満度別（平成 22 年度乳幼児身体発育調査の基準体重の 85%以下を痩せ、115%以上を肥満）に分類して集計し、肥満度別身体的特徴の分布を図 2 と図 3-1、図 3-2、図 3-3 に示した。肥満度の割合においては、男児・女児間では大きな差はなく、普通の範囲内にある幼児が男児 86.8%、女児 85.5%であり、痩せは男児 3.9%、女児 4.7%、肥満は男児 9.3%、女児 9.8%であった。身長の平均値においては男児・女児とも痩せ群が高く、次いで肥満群であり、普通群は低かった。体重の平均値においては男児・女児とも肥満群が一番多く、次いで普通群であり、やせ群が一番少なかった。肥満度の平均値は、痩せ群が男

児 79.4%、女児 79.9%であり、普通群が男児 99.3%、女児 99.1%であり、肥満群が男児 126.0%、女児 127.1%であった。

表 11 に出生時の体重を 500g 単位に分類して集計し、その分布を図 4 に示した。男児は 3000～3500g 未満が 41.8%、2500～3000 未満が 34.2%であり、女児は 2500～3000 未満が 41.3%、3000～3500g 未満が 36.8%であり、男児・女児とも約 8 割の児が 2500～3500 未満であった。

表 6 に食事に注意が必要な病気を持っているか否かとその数について示した。食事に注意が必要な病気をもっている人は、1 つ持っている人が 8.19%、2 つ持っている人が 0.97%、3 つ以上持っている人が 0.36%であり、食事に注意が必要な病気をもっている人は 9.52%と全体の 1 割であった。

3-2-2. 主たる保護者別による家族構成と日常生活の状況

表 4-1 に一緒に住んでいる人別、表 4-2 に主たる保護者（母親あるいは父親と祖母や祖父やその他の人が同居の場合は、主たる保護者を母親あるいは父親としている。）を母親、父親、母親と父親、祖母、祖父、祖母と祖父、その他の人に分類して集計し、主たる保護者群別（母親、父親、母親と父親）に祖父母及び兄弟姉妹の同居ありなしの分布を図 5 に示した。一緒に住んでいる人は、母親 98.6%、父親 86.2%、祖父母 26.3%、兄弟 81.9%、その他 7.4%であった。主たる保護者群別では、母親と父親群 85.0%、母親のみ群 13.6%、父親のみ群 1.2%であり、祖母、祖父、祖父母との同居ありなしに関わらず兄弟姉妹いる人が多かった。

また、表 5 に単胎や双子や三つ子以上別に分類集計して示した。双子は 2.8%、三つ子以上は 0.1%であった。

表 7、表 8 に主たる保護者別による起床時間と就寝時間を 30 分単位で分類して集計し、その分布を図 6、図 7 に示した。起床時間において高い割合を示している時間帯は、母親のみ群が 7:00 (36.4%)、6:30 (29.8%) であり、父親のみ群が 7:00 (48.5%)、6:30 (22.7%) であり、母親と父親群が 7:00 (37.9%)、6:30 (32.2%) であり、起床時間では 7:00 に起床する子どもが一番多く、次いで 6:30 であった。就寝時間において高い割合を示している時間帯は、母親のみ群が 22:00 (32.1%) 21:00 (31.3%)、21:30 (21.9%) であり、父親のみ群が 21:00 (39.4%) 21:30 (22.7%)、22:00 (18.2%) であり、母親と父親群が 21:00 (33.5%) 21:30 (27.8%)、22:00 (23.8%) であり、父親のみ群、母親と父親群では 21:00 が一番多く、次いで 21:30、22:00 の順であったが、母親のみ群では 22:00 が一番多く、就寝時間が遅いことが分かった。

表 9-1、表 9-2、表 9-3、表 9-4、表 9-5、表 9-6、表 9-7 に起床時間と就寝時間の分布を主たる保護者別に 30 分単位で分類して集計し、図 8-1、図 8-2、図 8-3、図 8-4 に総数、母親のみ群、父親のみ群、母親と父親のみ群の分布を示した。全体的にみると 6:30 に起床する子どもは、21:00 (42.3%)、21:30 (29.9%)、22:00 (15.1%) に就寝する幼児が多く、7:00 に起床する幼児の多くは 21:00 (30.7%)、21:30 (28.8%)、22:00 (29.5%) に就寝しており、7:30 と 8:00 に起床する児は 22:00 (40.1%、45.9%)

の就寝が多く、就寝時間が遅い児は起床も遅いことが分かった。なお、主たる保護者別の母親のみ群、父親のみ群、母親と父親群においても同様の傾向を示しており、睡眠時間が8時間以下の児はわずか20人と少なかった。

表10-1、表10-2に排便回数別に朝食と夕食の回数ごとに分類して集計し、その分布を図9、図10に示した。朝食の回数からみると、朝食を「ほぼ毎日」取っている幼児は排便が1日1回程度62.8%、2～3日に1回程度24.9%であり、朝食を「週4～6回」取っている幼児は排便が1日1回程度59.5%、2～3日に1回程度29.8%であった。夕食の回数からみると、夕食を「ほぼ毎日」取っている幼児は排便が1日1回程度62.6%、2～3日に1回程度25.0%であり、夕食を「週4～6回」取っている幼児は排便が1日1回程度50.0%、2～3日に1回程度35.7%であった。朝・夕の食事回数が週3回以下の幼児が少ないことから単純には比較ができないが、排便が4日以上ない児が543人(9.9%)いることが分かった。

表12、表13に主たる保護者別に食事時の姿勢、お箸の持ち方について分類して集計し、その分布を図11、図12に示した。食事時の姿勢において「よい」（「よい」と「ほぼよい」の合計）と回答した人は、母親のみ群が47.4%、父親のみ群が57.6%、母親と父親群が54.8%であり、食事時の姿勢が「よい」と回答している人は、父親のみ群が一番多く、次いで母親と父親群、母親のみ群であった。箸の使い方において「じょうず」と回答した人は、母親のみ群が27.8%、父親のみ群が24.2%、母親と父親群が25.3%であり、箸の使い方が「じょうず」と回答している人は、母親のみ群が一番多く、次いで母親と父親群、父親のみ群であり、箸の使い方が「じょうずではない」（「あまりじょうずでない」と「じょうずではない」の合計）と回答している人は、母親のみ群が72.2%、父親のみ群が75.8%、母親と父親群が74.7%であり、群間による差はないものの、箸の持ち方は「じょうずではない」という回答が多かった。

3-2-3. 朝食の状況

表14-1、表14-2、表14-3、表14-4に、主たる保護者別に朝食を食べる回数、朝食を家で食べる回数、朝食を移動中に食べる回数、朝食と一緒に食べる人と回数を分類して集計し、その分布を図13～図16に示した。主たる介護者別による幼児の朝食の回数は、「ほぼ毎日」が母親のみ群93.2%、父親のみ群95.5%、母親と父親群97.4%とそれぞれの群間に大きな差はなかったが、母親と父親群でわずかに高かった。朝食を家で食べる回数では、「ほぼ毎日」が母親のみ群89.7%、父親のみ群95.5%、母親と父親群95.8%とそれぞれの群間に大きな差はなかったが、母親のみ群が一番割合が低かった。朝食を移動中に食べる回数では、週4回以上（「ほぼ毎日」と「週4～6回」の合計）移動中に食べている幼児は母親のみ群1.0%、父親のみ群0%、母親と父親群0.4%であり、週1～3回（「週2～3回」と「週1回」の合計）食べている幼児は母親のみ群5.4%、父親のみ群3.0%、母親と父親群2.5%と割合は低いものの母親のみ群が一番高い割合を示しており、母親のみ群は父親のみ群と母親と父親群と比べ

ると朝食を「ほぼ毎日」食べている回数が少なく、家で食べる割合が少なく、移動中に食べる割合が多いことが分かった。

朝食を一緒に食べる人と回数で高い割合を示したのは、お母さんと「ほぼ毎日」一緒に食べる幼児は母親のみ群69.4%、父親のみ群1.5%、母親と父親群72.0%であり、お父さんと「ほぼ毎日」一緒に食べる幼児は母親のみ群0.3%、父親のみ群42.4%、母親と父親群32.0%であり、祖父母と「ほぼ毎日」一緒に食べる幼児は母親のみ群19.3%、父親のみ群53.0%、母親と父親群9.7%であり、兄弟姉妹と「ほぼ毎日」一緒に食べる幼児は母親のみ群45.0%、父親のみ群40.9%、母親と父親群70.8%であった。母親のみ群での幼児は「ほぼ毎日」お母さんと一緒に食べる割合が高く、父親のみ群の幼児は「ほぼ毎日」祖父母と一緒に食べる割合が高く、母親と父親群の幼児は「ほぼ毎日」兄弟姉妹と一緒に食べている割合が高いことが分かった。

表15、表16、表17、表18、表19、表20、表21に、主たる保護者別の起床時あるいは朝食後の歯磨きの回数、朝食前の空腹感の有無、朝食時の挨拶（いただきます）の頻度、朝食の残食の程度、朝食時のテレビをつけているか否か、朝食時の会話の頻度、朝食時の準備・片付けへの参加頻度ごとに分類して集計し、その分布を図17～図23に示した。朝の歯磨きでは、歯磨きを「する」がほぼ毎日の幼児は、母親のみ群50.3%、父親のみ群57.6%、母親と父親群55.9%であり、群間による差はないものの、半数の幼児は毎朝歯を磨いていることが分かった。朝食前の空腹感の有無では、空腹を「言う」回数が週4回以上の幼児は、母親のみ群15.7%、父親のみ群16.7%、母親と父親群15.0%と少なく、空腹を「言う」回数が週1～3回（「週2～3回」と「週1回」の合計）の幼児は母親のみ群24.3%、父親のみ群16.7%、母親と父親群23.3%と割合が高く、空腹感を言う回数が少ないことが分かった。朝食時の挨拶の頻度では、挨拶を「言う」（「ほぼいつも言う」と「言うほうが多い」の合計）幼児は母親のみ群62.7%、父親のみ群72.8%、母親と父親群64.8%であり、父親のみ群での挨拶の頻度が高かったことが分かった。朝食の残食の程度では、朝食を「残さない」（「ほとんど残さない」と「あまり残さない」の合計）幼児は母親のみ群56.3%、父親のみ群69.7%、母親と父親群61.9%であり、群間による大きな差はないものの父親のみ群で朝食を「残さない」割合が高かった。朝食時にテレビをつけているか否かでは、「つけている」（「ほぼ毎日つけている」と「つけているほうが多い」の合計）家は母親のみ群67.4%、父親のみ群68.2%、母親と父親群62.6%であり、母親のみ群と父親のみ群でわずかにテレビをつけている割合が高かった。朝食時の会話の頻度では、会話を「する」（「ほぼいつもする」と「するほうが多い」の合計）幼児は母親のみ群39.7%、父親のみ群51.5%、母親と父親群40.4%であり、父親のみ群で朝食時に会話をする頻度が高かった。朝食時の準備・片付けへの参加の頻度では、準備・片付けを「する」（「ほぼ毎日する」と「するほうが多い」の合計）幼児は母親のみ群26.0%、父親のみ群33.4%、母親と父親群27.0%であり、「しない」（「しないほうが多い」と「ほとんどしない」の合計）幼児は母親のみ群43.8%、父親のみ群42.4%、母親と父親群44.6%である

ことから保護者群間では差はないものの、朝食時の準備・片付けを「しない」幼児が多いことが分かった。

3-2-4. 夕食の状況

表 22-1、表 22-2、表 22-3、表 22-4、表 22-5 に主たる保護者別の夕食を食べる回数、夕食を家で食べる回数、夕食を外食する回数、夕食を保育園で食べる回数、夕食を一緒に食べる人と回数ごとに分類して集計し、その分布を図 24～図 28 に示した。夕食の回数は、「ほぼ毎日」が母親のみ群 99.6%、父親のみ群 98.5%、母親と父親群 99.7%とそれぞれの群間に大きな差はなく、毎日食べていることが分かった。夕食を家で食べる回数では、「ほぼ毎日」が母親のみ群 80.8%、父親のみ群 80.3%、母親と父親群 80.5%とそれぞれの群間に大きな差はなく、約 8 割の幼児が夕食を家で取っていることが分かった。夕食を外食する回数では、週 4 回以上（「ほぼ毎日」と「週 4～6 回」）外食する幼児は、母親のみ群 0.1%、父親のみ群 0%、母親と父親群 0.1%とかなり少なく、週 1～3 回（「週 2～3 回」と「週 1 回の合計」）外食する幼児は母親のみ群 27.6%、父親のみ群 22.8%、母親と父親群 28.8%と約 2 割の幼児が週 1 回以上外食しているが、父親のみ群がわずかに少ないことが分かった。夕食を保育園で食べる回数では、「ほぼ毎日」食べている幼児は母親のみ群 0.7%、父親のみ群 3.0%、母親と父親群 1.2%と低いものの父親のみ群で一番高い割合を示しており、父親のみ群は母親のみ群と母親と父親群と比べると夕食の回数や夕食を家で食べる回数では差はないものの夕食を外食している回数が少なく、保育園で食べる回数が多いことが分かった。

夕食を一緒に食べる人と回数では、「ほぼ毎日」お母さんと食べる幼児は母親のみ群 84.8%、父親のみ群 1.5%、母親と父親群 88.3%であり、母親のみ群、母親と父親のみ群で高く、「ほぼ毎日」お父さんと食べる幼児は母親のみ群 0.3%、父親のみ群 47.0%、母親と父親群 35.2%であり、「ほぼ毎日」祖父母と食べる幼児は母親のみ群 29.5%、父親のみ群 56.1%、母親と父親群 14.8%であり、「ほぼ毎日」兄弟姉妹と食べている幼児は母親のみ群 56.0%、父親のみ群 50.0%、母親と父親群 82.1%であった。母親のみ群である幼児は「ほぼ毎日」お母さんと一緒に食べる割合が高く、父親のみ群である幼児の半数は「ほぼ毎日」祖父母と一緒に食べており、母親と父親群である幼児は「ほぼ毎日」お母さんと兄弟姉妹と一緒に食べている割合が高いことが分かった。

表 23、表 24、表 25、表 26、表 27、表 28、表 29、表 30 に、主たる保護者別の就寝前の歯磨きの回数、夕食前の空腹感の有無、夕食時の挨拶（いただきます）の頻度、夕食の残食の程度、夕食時のテレビをつけているか否か、夕食時の会話の頻度、夕食時の準備・片付けへの参加頻度、夕食事の会話の話題ごとに分類して集計し、その分布を図 29～図 36 に示した。就寝前の歯磨きでは、歯磨きを「する」がほぼ毎日の幼児は母親のみ群 74.8%、父親のみ群 71.2%、母親と父親群 83.6%であり、母親と父親群である幼児が就寝前にほぼ毎日歯を磨いている割合が高く、朝食後より就寝前に

歯磨をする回数が多かった。夕食前の空腹感の有無では、空腹を「言う」回数が週4回以上の幼児は、母親のみ群63.4%、父親のみ群53.0%、母親と父親群64.4%と父親のみ群が空腹感を「言う」頻度が少ないものの、朝食前に比較するとすべての群で夕食前に空腹感を「言う」頻度が有意に高かった。夕食時の挨拶の頻度では、挨拶を「言う」（「ほぼいつも言う」と「言うほうが多い」の合計）幼児は母親のみ群71.7%、父親のみ群72.7%、母親と父親群73.6%であり、群間の差はなく、約7割の幼児は夕食時の挨拶をしていることが分かった。夕食の残食の程度では、夕食を「残さない」（「ほとんど残さない」と「あまり残さない」の合計）幼児は母親のみ群62.0%、父親のみ群66.7%、母親と父親群67.4%であり、群間による大きな差はないものの、父親のみ群と母親と父親群でわずかに夕食を「残さない」割合が高かった。夕食時にテレビをつけているか否かでは、テレビを「つけている」（「ほぼ毎日つけている」と「つけているほうが多い」の合計）家は母親のみ群66.6%、父親のみ群72.7%、母親と父親群58.6%であり、夕食時にテレビを「つけている」割合は父親のみ群で高く、母親と父親群で低いことが分かった。夕食時の会話の頻度では、会話を「する」（「ほぼいつもする」と「するほうが多い」の合計）幼児が母親のみ群71.6%、父親のみ群63.7%、母親と父親群75.3%であり、「したりしなかったり」が母親のみ群26.6%、父親のみ群33.3%、母親と父親群22.7%であることから夕食時に会話を「する」割合が高いことが分かった。夕食時の準備・片付けへの参加の頻度では、準備・片付けを「する」（「ほぼ毎日する」と「するほうが多い」の合計）幼児は母親のみ群38.2%、父親のみ群36.3%、母親と父親群41.8%であり、「しない」（「しないほうが多い」と「ほとんどしない」の合計）幼児は母親のみ群23.4%、父親のみ群31.8%、母親と父親群20.8%であることから夕食時の準備・片付けを「しない」幼児より「する」幼児が多いことが分かった。

夕食時の会話の話題として一番多く話されていた話題は、「食べ物の名まえ」であり母親のみ群62.2%、父親のみ群71.2%、母親と父親群66.4%であった。次いで「食べ物の旬のこと」母親のみ群51.3%、父親のみ群59.1%、母親と父親群54.2%、「保育園で料理をしたこと」母親のみ群41.5%、父親のみ群45.5%、母親と父親群43.8%の順であり、それぞれの割合は父親のみ群がわずかに高かった。一方、「郷土料理や伝統料理」を話題とする割合は、母親のみ群7.0%、父親のみ群1.5%、母親と父親群6.4%と話題とする割合が一番低く、次いで「行事食のこと」母親のみ群20.1%、父親のみ群15.2%、母親と父親群21.6%、「食べ物に命があること」母親のみ群20.9%、父親のみ群18.2%、母親と父親群24.8%の順であり、父親のみ群で話題とする割合がわずかに低かった。その他の話題については父親のみ群がわずかに低かったが、特に「栄養のこと」母親のみ群35.6%、父親のみ群19.7%、母親と父親群36.0%、「食べ物と健康の関係」母親のみ群35.3%、父親のみ群28.8%、母親と父親群39.4%であり、母親のみ群あるいは母親と父親群と比較すると父親のみ群で話題とする割合が低く、母親のみ群及び母親と父親群と父親のみ群とでは、話題の内容に差があることが分かった。

3-2-5. 主たる調理担当者の状況

(1) 調理等の状況

表 31、表 32、表 33、表 34、表 35 に、主たる保護者別による主たる調理担当者、主たる調理担当者別による朝食準備時間の有無、主たる調理担当者の朝食の挨拶（いただきます）の頻度、主たる調理担当者別による夕食準備時間の有無、主たる調理担当者の夕食の挨拶（いただきます）の頻度ごとに分類して集計し、その分布を図 37～図 41 に示した。

主たる保護者別による主たる調理担当者では、お母さんが調理担当者である割合が高かったのは母親のみ群 87.9%、母親と父親群 95.7%であったが、父親のみ群はお父さん 27.3%、おばあさん 68.2%とおばあさんが調理担当者である割合が高かった。朝食準備時間の有無では、準備時間が「ある」（「じゅうぶんにある」と「ほぼある」の合計）では、がおばあさん 57.0%、お父さん 49.2%であり、お母さん 37.5%であり、一番準備時間があるのはおばあさんであり、次いでお父さんであり、お母さんが一番少ないことが分かった。朝食の挨拶頻度では、挨拶を「言う」（「ほぼいつも言う」と「言うほうが多い」の合計）はお母さん 70.2%、お父さん 71.0%、おばあさん 64.9%と群間では大きな差はないものの、ばあさんの言う割合がわずかに低かった。夕食準備時間の有無では、準備時間が「ある」（「じゅうぶんにある」と「ほぼある」の合計）と回答した人は、お母さん 46.9%、お父さん 49.3%おばあさん 62.3%であり、朝食の準備と同様に準備時間が一番あるのはおばあさんであり、次いでお父さんであり、お母さんが一番少ないが、朝食より夕食で準備時間が「ある」割合が高かった。夕食の挨拶頻度では、「言う」（「ほぼいつも言う」と「言うほうが多い」の合計）がお母さん 81.3%、お父さん 76.8%、おばあさん 72.4%と大きな差はなく、夕食の挨拶はお母さんが言う割合が高かった。

表 36、表 37、表 38、表 39 に、調理担当者別による調理の好き・嫌い、調理の得意・不得意、子どもに料理を教える頻度、子どもと一緒に買い物に行く頻度ごとに分類して集計し、その分布を図 42～図 45 に示した。調理の好き・嫌いでは、料理が「好き」（「とても好き」と「好きなほう」の合計）と答えた割合はお母さん 43.1%、お父さん 42.0%、おばあさん 51.3%であり、一番調理が好きであるのはおばあさんであり、お母さんとお父さんでは差がないことが分かった。調理の得意・不得意では、料理が「得意」（「とても得意」と「得意なほう」の合計）と答えた割合はお母さん 26.8%、お父さん 34.7%おばあさん 39.8%であり、一番調理が得意であるのはおばあさんであり、次いでお父さんであり、お母さんは得意であると回答する割合が低かった。子どもに料理を教える頻度では、料理を教えることが「ある」（「よくある」と「ときどきある」の合計）はお母さん 71.5%、お父さん 68.1%おばあさん 64.5%であり、群間による差はなく、料理を教えている割合が高かった。子どもと一緒に買い物に行く頻度では、一緒に買い物に「行く」（「ほとんど一緒に行く」と「よく一緒に行く」）がお母さん 79.3%、お父さん 87.0%おばあさん 60.2%であり、お父さんは一緒に買

い物に行く割合が高く、次いでお母さんであり、おばあさんが一番低いことが分かった。

(2) 保育所における食事・食育に関する連携の状況

表 40、表 41、表 42、表 43、表 44、表 45、表 46 に、主な調理担当者別による保育所の献立をリクエストされる頻度、保育所のレシピを見る頻度、保育所のサンプル食やレシピを参考にする頻度、保育所などの試食会への参加の頻度、保育所での食育の必要性、保育所でのクッキング教室の必要性、保育所での病気の相談経験の有無ごとに分類集計し、その分布を図 46～図 52 に示した。保育所の献立をリクエストされる頻度では、リクエストされることが「ある」（「よくある」と「ときどきある」の合計）はお母さん 44.7%、お父さん 30.5%おばあさん 36.9%であり、リクエストされる割合ではお母さんが一番高かった。保育所のレシピを見る頻度では、レシピを「見る」（「よく見る」と「ときどき見る」の合計）はお母さん 84.7%、お父さん 68.1%おばあさん 74.6%であり、お母さんはレシピを見ている割合が高く、お父さんが低かった。保育所のサンプル食やレシピを参考にする頻度では、参考にすることが「ある」（「よくある」と「ときどきある」の合計）はお母さん 48.2%、お父さん 31.9%、おばあさん 40.1%であり、保育所のサンプル食やレシピを参考にしている割合はお母さんが最も多いことが分かった。保育所などの試食会への参加頻度では、「ある」（「よくある」と「ときどきある」の合計）はお母さん 57.3%、お父さん 46.3%、おばあさん 39.8%であり、試食会への参加頻度はお母さんが最も多く、次いでお父さんであり、おばあさんが低かった。保育所での食育の必要性では、「必要」（「とても必要」と「やや必要」の合計）と回答している人は、お母さん 99.4%、お父さん 98.5%、おばあさん 98.9%であり、保育所での食育が必要と思われる割合が非常に高かった。保育園でのクッキング教室の必要性については、「必要」（「とても必要」と「やや必要」の合計）と回答している人は、お母さん 92.9%、お父さん 89.9%、おばあさん 93.2%であり、保育所でのクッキング教室が必要と思われる割合が非常に高いことが分かった。保育園での病気の相談経験の有無では、「ある」（「何回もある」と「少しある」の合計）と回答している人は、お母さん 13.0%、お父さん 8.8%、おばあさん 10.4%であり、約 1 割の人が病気の相談をしていた。

(3) 子どもに対する気配り

表 47、表 48、表 49、表 50 に、主な調理担当者別による子どもの食事に気を配りたい程度、行事食を子どもに伝えたいと思う程度、郷土料理など伝統食を伝えたいと思う程度、野菜や家畜などの育ちを教えることは大切だと思う程度をその思う程度ごとに分類集計し、その分布を図 53～図 56 に示した。子どもの食事に気を配りたい程度では、食事に気を配りたいと「思う」（「とても思う」と「やや思う」の合計）はお母さん 98.4%、お父さん 97.1%おばあさん 97.8%であり、群間による差はないものの、「とても思う」割合が高かった。行事食を子どもに伝えたいと思う程度では、行

事食を伝えたいと「思う」（「そう思う」と「少しそう思う」の合計）はお母さん 96.0%、お父さん 88.4%、おばあさん 96.4%であり、お父さんは「思う」割合が低かったが、「そう思う」割合が高かった。郷土料理など伝統食を伝えたいと思う程度では、伝統食を伝えたいと「思う」（「そう思う」と「少しそう思う」の合計）はお母さん 87.8%、お父さん 82.6%、おばあさん 88.9%であり、群間による大きな差はなかった。野菜や家畜などの育ちを教えることは大切だと思う程度では、育ち教えることは大切だと「思う」（「そう思う」と「少しそう思う」の合計）はお母さん 98.8%、お父さん 98.8%、おばあさん 98.6%であり、群間による大きな差はなかったものの「そう思う」の割合が非常に高かった。

（４）子どもの食べ方に対する希望

表 51-1、表 51-2、表 51-3 に、主な調理担当者別による子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（BDHQ の結果）を肥満度群別、朝食回数群別、主たる保護者群別の希望する程度ごとに分類集計した。全調理担当者の子どもの食べ方に対する希望する割合の「食べてほしい」（「もっと食べてほしい」と「食べてほしい」の合計）、「このままでよい」、「控えてほしい」（「控えてほしい」と「もう少し控えてほしい」の合計）を図 57 に示した。主食である米・米飯、パン、菓子パン、めん類については、「このままでよい」の割合がそれぞれ 51.3%、78.6%、77.6%、80.7%と高かったが、米・米飯では「食べてほしい」の割合も 46.3%と高かった。みそ汁では「このままでよい」51.7%、「食べてほしい」47.3%であり、「控えてほしい」の割合は少なかった。主菜となる肉類、魚介類、豆腐や納豆については、「このままでよい」の割合がそれぞれ 61.0%、49.9%、57.3%と高かったが、「食べてほしい」の割合も 32.5%、49.6%、42.1%と高かった。緑黄色野菜、その他の野菜では、「食べてほしい」の割合がそれぞれ 63.9%、67.6%と高く、「このままでよい」は 35.9%、32.2%であり、「控えてほしい」は少なかった。果物では、「このままでよい」70.9%、「食べてほしい」22.4%であった。牛乳や乳製品では、「このままでよい」60.8%、「食べてほしい」36.6%であった。飲物である水・茶類では「控えてほしい」50.2%、「このままでよい」48.9%であり、「飲んでほしい」と希望する割合は低かったが、甘味飲料類では「このままでよい」の割合が 68.1%と高く、「飲んでほしい」28.8%であり、「控えてほしい」と希望する割合は低かった。菓子類では「このままでよい」の割合が 60.1%「控えてほしい」38.9%であり、「食べてほしい」と希望する割合は低かった。なお、希望と摂取重量の関係を該当人数が極端に少ない回答数であった項目を除き比較すると、ほとどの食品群においても「もっと食べてほしい」から「もう少し食べてほしい」「このままでよい」「もう少し控えてほしい」「控えてほしい」になるほど摂取重量が多くなっていたが、めん類では「もっと食べてほしい」が「このままでよい」より摂取重量が多く、水・茶類では「このままでよい」より「もう少し飲んでほしい」で摂取重量が多く、「もう少し控えてほしい」「控えてほしい」で摂取重量が少なかった。また、甘味飲料類では「このままでよい」より「もっと飲んでほし

い」「もう少し飲んでほしい」で摂取重量が多く、菓子類では「このままでよい」より「もう少し食べてほしい」でわずかに摂取重量が多かった。

図 58～図 72 に肥満度別による子どもの食べ方に対する希望と摂取重量 (BDHQ3y の結果) の分布とその割合を示した。ほとんどの食品群では、肥満度に関係なく「このままでよい」より「もっと食べてほしい」「もう少し食べてほしい」では摂取重量が少なく、「もう少し控えてほしい」「控えてほしい」では摂取重量が多かったが、めん類では「このままでよい」よりやせ群の「もっと食べてほしい」「もう少し食べてほしい」と普通群の「もっと食べてほしい」と肥満群の「もう少し食べてほしい」で摂取重量が多かった。肉類では「このままでよい」よりやせ群の「もっと食べてほしい」で摂取重量が多く、甘味飲料類では「このままでよい」よりやせ群、普通群、肥満群の全ての群において「もっと食べてほしい」「もう少し食べてほしい」の摂取重量が多かった。逆に、水・茶類では「このままでよい」よりやせ群の「もう少し控えてほしい」、普通群と肥満群の「もう少し控えてほしい」「控えてほしい」で摂取重量が少なかった。

子どもの食べ方に対する希望の割合を肥満度別にみると、普通群と比較して肥満群で「もっと食べてほしい」「もう少し食べてほしい」と希望する割合が高かったのは、甘味飲料類のみであり、普通群と比較してやせ群で「もう少し控えてほしい」「控えてほしい」と希望する割合が高かったのは、水・茶類、菓子類であった。

図 73～図 87 に朝食回数群別による子どもの食べ方に対する希望と摂取重量 (BDHQ3y の結果) の分布とその割合を示した。朝食を「ほぼ毎日食べる」子どもにおいて、調理担当者が「もう少し食べてほしい」「もっと食べてほしい」と回答しているにもかかわらず「このままでよい」と回答した場合より摂取重量が多かったのは、めん類、水・茶類、甘味飲料類、菓子類であり、調理担当者が「もう少し控えてほしい」と回答しているにもかかわらず「このままでよい」と回答した場合より摂取重量が少なかったのは、水・茶類のみであった。朝食を「週 4～6 回食べる」子どもにおいて、調理担当者が「もう少し食べてほしい」「もっと食べてほしい」と回答しているにもかかわらず「このままでよい」と回答した場合より摂取重量が多かったのは、パン、めん類、肉類、水・茶類、甘味飲料類であり、調理担当者が「もう少し控えてほしい」と回答しているにもかかわらず「このままでよい」と回答した場合より摂取重量が少なかったのは、肉類、水・茶類、甘味飲料類であった。

朝食を「ほぼ毎日食べる」子どもに対して主な調理担当者が「このままでよい」と回答した人の割合が高い食品群は、米・米飯 51.6%、パン 78.8%、菓子パン 77.7%、めん類 81.0%、みそ汁 51.9%、肉類 61.5%、魚介類 50.4%、豆腐や納豆 57.4%、果物類 71.2%、牛乳や乳製品 60.9%、甘味飲料類 68.5%、菓子類 60.5%であり、「このままでよい」と回答した人の割合が低かったのは緑黄色野菜 36.2%、その他の野菜 32.4%、水・茶類 49.3%であった。朝食を食べる回数が「週 4～6 回」では、米・米飯 43.5%、パン 72.5%、菓子パン 69.5%、めん類 72.5%、みそ汁 45.8%、肉類 49.6%、魚介類 39.7%、豆腐や納豆 52.7%、果物類 62.6%、牛乳や乳製品 61.6%、甘味飲料類

55.7%、菓子類 48.1%、緑黄色野菜 26.0%、その他の野菜 26.0%、水・茶類 38.2% であり、牛乳や乳製品を除くと全ての食品群で朝食を食べる回数が「ほぼ毎日」より「このままでよい」と回答する人の割合が少なくなっていた。

なお、「食べてほしい」（「もっと食べてほしい」と「もう少し食べてほしい」の合計）と回答した人の割合が高い食品群は、朝食を「ほぼ毎日」食べているでは、米・米飯 46.0%、みそ汁 47.2%、魚介類 49.1%、豆腐や納豆 42.0%、緑黄色野菜 63.6%、その他の野菜 67.5% であり、朝食を食べる回数が「週 4～6 回」では、米・米飯 55.0%、みそ汁 51.9%、魚介類 59.9%、豆腐や納豆 47.3%、緑黄色野菜 74.0%、その他の野菜 74.0% と「食べてほしい」割合が増えていた。また、「控えてほしい」（「控えてほしい」と「もう少し控えてほしい」の合計）と回答した人の割合が高かった食品群は、朝食を「ほぼ毎日食べている」では菓子パン 18.2%、菓子類 38.5%、水・茶類 49.8% であり、朝食を食べる回数が「週 4～6 回」では、菓子パン 22.9%、菓子類 50.4%、水・茶類 61.0% と「控えてほしい」割合が増えていた。

図 88 から図 102 まで主たる保護者群別による子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（BDHQ3y の結果）の分布とその割合を示す。「もう少し食べてほしい」「もっと食べてほしい」と回答しているにもかかわらず「このままでよい」と回答した場合より摂取重量が多い食品群は、母親のみ群ではパン、菓子パン、肉類の「もっと食べてほしい」とめん類、水・茶類、甘味飲料類の「もっと食べてほしい」「もう少し食べてほしい」であり、父親のみ群では米・米飯、めん類、水・茶類、菓子類の「もっと食べてほしい」とパン、甘味飲料類の「もう少し食べてほしい」と肉類の「もっと食べてほしい」「もう少し食べてほしい」であり、母親と父親群ではめん類の「もっと食べてほしい」と水・茶類の「もう少し食べてほしい」であった。「控えてほしい」「もう少し控えてほしい」と回答しているにもかかわらず「このままでよい」と回答した場合より摂取重量が少ない食品群は、父親のみ群では菓子類の「控えてほしい」と水・茶類の母親のみ群、父親のみ群、母親と父親群の全ての群の「控えてほしい」「もう少し控えてほしい」であった。

なお、希望する割合からみると、「このままでよい」より「食べてほしい」（「もっと食べてほしい」と「もう少し食べてほしい」の合計）の割合が高い食品群は、父親のみ群の米・米飯、魚介類であり、全ての群の緑黄色野菜、その他の野菜であった。水・茶類では母親のみ群と母親と父親群で、「控えてほしい」（「控えてほしい」と「もう少し控えてほしい」の合計）の割合が「このままでよい」より高かった。

（5）子どもの体型について

表 52、表 53 に幼児（年長児）の肥満度別による保育園の身体計測の結果確認、成長や体型の確認を確認状況ごとに分類して集計し、その分布を図 103、図 104 に示した。保育園の身体計測の結果確認で「見ている」（「いつも見ている」と「ときどき見ている」の合計）と回答した割合は、肥満群 97.1%、普通群 98.0%、やせ群 97.1% と群間による差はなく、高い割合で確認されていた。成長や体型の確認でも「してい

る」（「いつもしている」と「ときどきしている」の合計）と回答した割合は、肥満群 96.9%、普通群 96.1%、やせ群 94.5%と群間による差はなく、高い割合で成長や体型が確認されていた。

表 54 に幼児（年長児）の肥満度別による子どもの体型に対するイメージをイメージごとに分類して集計し、その分布を図 105 に示した。肥満群では、「太っている」（「太っている」と「やや太っている」の合計）とイメージしている人の割合は 69.5%、「ちょうどよい」とイメージしている人の割合は 27.8%、「やせている」（「やせている」と「やややせている」の合計）とイメージしている人の割合は 2.7%であり、普通群では、「太っている」（「太っている」と「やや太っている」の合計）とイメージしている人の割合は 6.5%、「ちょうどよい」とイメージしている人の割合は 64.9%、「やせている」（「やせている」と「やややせている」の合計）とイメージしている人の割合は 28.6%であり、やせ群では、「太っている」（「太っている」と「やや太っている」の合計）とイメージしている人の割合は 2.5%、「ちょうどよい」とイメージしている人の割合は 31.7%、「やせている」（「やせている」と「やややせている」の合計）とイメージしている人の割合は 65.8%であった。実際の体型とイメージとが合っている割合は約 6 割であり、肥満群とやせ群で約 3 割の人が「ちょうどよい」と、普通群では約 3 割の人が「やせている」と実際と異なったイメージをもっていることがわかった。

（6）小学校の給食に対する不安について

表 55、表 56 に主たる保護者別による小学校の給食時間に対する不安やその時間による考え方を分類して集計し、その分布を図 106、図 107 に示した。給食に対する不安に対しては、母親のみ群では「不安」（「とても不安」16.6%と「やや不安」39.9%の合計）と回答した人が 56.5%、「不安でない」（「それほど不安ではない」32.8%と「まったく不安ではない」10.7%の合計）と回答した人が 43.5%であり、父親のみ群では「不安」（「とても不安」16.7%と「やや不安」40.9%の合計）と回答した人が 57.6%、「不安でない」（「それほど不安ではない」28.8%と「まったく不安ではない」13.6%の合計）と回答した人が 42.4%であり、母親と父親群では「不安」（「とても不安」15.0%と「やや不安」39.6%の合計）と回答した人が 54.6%、「不安でない」（「それほど不安ではない」35.2%と「まったく不安ではない」10.1%の合計）と回答した人が 43.5%であり、すべての群において不安と回答している割合がわずかに高かった。給食時間に対しては、母親のみ群では「長すぎる」と回答した人が 0.3%、「ちょうどよい」と回答した人が 40.7%、「短すぎる」（「やや短すぎる」50.6%と「短すぎる」8.5%の合計）と回答した人が 59.1%であり、父親のみ群では「長すぎる」と回答した人が 4.6%、「ちょうどよい」と回答した人が 34.9%、「短すぎる」（「やや短すぎる」54.6%と「短すぎる」6.1%の合計）と回答した人が 60.7%であり、母親と父親群では「やや長すぎる」と回答した人が 0.2%、「ちょうどよい」と回答した人が 40.7%、「短すぎる」（「やや短すぎる」52.5%と「短すぎる」6.5%

の合計)と回答した人が59.0%であり、すべての群において短すぎると回答している割合がわずかに高かった。

(7) 食・栄養や健康の情報の入手先

表 57 に主たる保護者別による食・栄養や健康の情報の入手先ごとに分類して集計し、その分布を図 108 に示した。情報の入手先としては、母親のみ群ではテレビ(番組) 79.3%、家族・親戚 32.2%、雑誌(料理雑誌など) 30.6%、保育園 30.5%、友人・知人 17.5%、新聞(記事) 14.4%であり、父親のみ群ではテレビ(番組) 80.3%、保育園 27.3%、新聞(記事) 25.8%、家族・親戚 21.2%、雑誌(料理雑誌など) 18.2%、友人・知人 16.7%であり、母親と父親群ではテレビ(番組) 76.9%、保育園 33.3%、雑誌(料理雑誌など) 32.4%、家族・親戚 29.5%、新聞(記事) 20.9%、友人・知人 17.0%であった。全ての保護者でテレビ(番組)から情報を得る人が約8割と一番多く、次いで保育所が約3割であり、母親のみ群と母親と父親群の雑誌(料理雑誌など)、家族・親戚から情報を得る割合が約3割と高い割合を示していた。

3-2-6. 核家族における幼児(年長児)の両親との食事状況

表 58 に核家族である幼児の両親との食事回数を母親と父親に分類して集計し、その分布を図 109 に示した。朝食を「母親と毎日食べる」子どもは72.6%、「父親と毎日食べる」子どもは32.2%、夕食を「母親と毎日食べる」子どもは89.7%、「父親と毎日食べる」子どもは34.6%であり、朝食、夕食ともに母親に比べ父親と食事をするのが少なかった。表 59 に核家族である幼児の食事の時の家族との楽しい会話の状況を両親との食事回数別に分類集計し、その分布を図 110 に示した。食事の時に楽しい会話をするかどうかについて、両親との朝食の食事回数別にみると、「両親が毎日そろっている」家庭では、楽しい会話を「する」(「ほぼいつもする」23.1%及び「する方が多い」30.9%の合計)と回答した人の割合は53.9%、「両親のどちらも週1回以下」の家庭では、楽しい会話を「する」(「ほぼいつもする」9.2%及び「する方が多い」13.9%の合計)と回答した人の割合は、23.1%であり、両親ともに毎日そろって食事をしている家庭のほうが楽しい会話をする頻度の高い子どもが多かった。また、夕食についても朝食と同様に、「両親と毎日食べている」家庭では、食事の時に楽しい会話を「する」(「ほぼいつもする」41.7%及び「する方が多い」38.6%の合計)家庭の割合が80.4%と高く、また、朝食に比べて夕食のほうが食事の時に楽しい会話をしていることが分かった。

3-3. 食事調査の結果

3-3-1. 肥満度群別によるエネルギー・栄養素摂取量

表 2-1 に保育所の幼児(年長児)の肥満度群別エネルギーおよび栄養素摂取量を示した。BDHQ3y の摂取エネルギー量については、摂取エネルギー量が500kcal 以上あるいは3000kcal 以内の範囲内であるかを確認した。摂取エネルギー量の平均値は、やせ

群 1358±399kcal、普通群 1389±358kcal、肥満群 1382±376kcal であり、わずかにやせ群の摂取エネルギー量が少なかったが、いずれも食事摂取基準が示す当該年齢の推定エネルギー必要量を上回っていた。エネルギー産生栄養素であるたんぱく質、脂質、炭水化物においても群間では大きな差はなく、食事摂取基準が示す値の範囲内であった。ただし、その比率においては脂質の割合が高く、炭水化物の割合が低かった。

なお、肥満度群別の栄養素摂取量の平均値では、カリウム、ビタミンB₂、ビタミンCでは食事摂取基準が示す値であったが、カルシウム、鉄、レチノール当量、ビタミンB₁は食事摂取基準が示す値を下回っており、ナトリウムはやせ群 2845±564mg/日、普通群 2785±536 mg/日、肥満群 2809±531mg/日であり、食塩相当量は過剰摂取となっていた。

3-3-2. 朝食回数群別エネルギー・栄養素摂取量

表 2-2 に朝食回数群別の摂取エネルギー量および栄養素摂取量を示した。摂取エネルギー量の平均値は、ほぼ毎日群 1389±361kcal、週 4～6 回群 1361±387kcal、週 2～3 回群 1299±302kcal であり、食事回数が少なくなるほど摂取エネルギー量が少なくなっていたが、いずれも食事摂取基準が示す当該年齢の推定エネルギー必要量を上回っていた。エネルギー産生栄養素であるたんぱく質、脂質、炭水化物において朝食回数群間においては大きな差はなく、食事摂取基準が示す値の範囲内であったが、食事回数が少なくなるほどたんぱく質が減少し、脂質の割合が増加していた。朝食回数群別の栄養素摂取量においては、カリウム、ビタミンB₂、ビタミンCの「ほぼ毎日」と「週 4～6 回」を除いた、カルシウム、鉄、レチノール当量、ビタミンB₁、ビタミンCの「週 2～3 回」では食事摂取基準が示す値を下回っており、ナトリウム（食塩相当量）はいずれも過剰摂取となっていた。ただし、すべての栄養素で食事回数が少なくなるほど摂取量が少なくなっていた。

3-3-3. 主たる保護者群別エネルギー・栄養素摂取量

表 2-3 に主たる保護者群別の摂取エネルギー量および栄養素摂取量を示した。摂取エネルギー量の平均値は、母親のみ群 1376±384kcal、父親のみ群 1472±406kcal、母親と父親群 1387±357kcal であり、父親のみ群で摂取エネルギー量が多かったが、いずれも食事摂取基準が示す当該年齢の推定エネルギー必要量を上回っていた。栄養素摂取量においては、母親のみ群と母親と父親群ではカリウム、ビタミンB₂、ビタミンCを除いた、カルシウム、鉄、レチノール当量、ビタミンB₁で食事摂取基準が示す値を下回っており、父親のみ群ではカルシウム、鉄のみが食事摂取基準が示す値を下回っていた。ナトリウム（食塩相当量）は、いずれも過剰摂取となっていた。

3-3-4. 肥満度群別による食品（群）摂取量

表 3-1 にやせ群・普通群・肥満群別による食品（群）摂取量を示した。g/1000kcal 当たりの摂取量の平均値を食品（群）ごとにみると、みそ汁、肉類、魚介類、その他

の野菜類、卵類は肥満度群別による大きな差はなかった。米・米飯と甘味飲料類は肥満群で摂取量が多かった。パン類、豆腐や納豆はやせ群の摂取量が多く、肥満群において摂取量が少なかった。めん類、菓子類は普通群よりやせ群と肥満群で摂取量が多かった。果物類、緑黄色野菜は普通群よりやせ群と肥満群で摂取量がわずかに少なかった。水・茶類は普通群よりやせ群で摂取量が少なく、肥満群で摂取量が多かった。イモ類は肥満群の摂取量が少なかった。

3-3-5. 朝食回数群別食品（群）摂取量

表 3-2 に朝食回数群別による食品（群）摂取量を示した。摂取量の g/1000kcal 当たりの摂取量の平均値を食品（群）ごとにみると、魚介類とイモ類は朝食の回数による差はなかった。総数の平均値と比較すると、米・米飯と果物は「週 2～3 回」で摂取量が少なく、めん類、肉類、水・茶類、甘味飲料類は朝食の回数が「ほぼ毎日」から「週 4～6 回」、「週 2～3 回」と回数が減るにしたがって摂取量が多くなっていた。パン類、みそ汁、納豆や豆腐、緑黄色野菜、その他の野菜、牛乳や乳製品、菓子類は朝食の回数が「ほぼ毎日」から「週 4～6 回」、「週 2～3 回」と回数が減るにしたがって摂取量が多くなっていた。卵類は普通群の摂取量が少なかった。

3-3-6. 主たる保護者群別食品（群）摂取量

表 3-3 に主たる保護者群別による食品（群）摂取量を示した。g/1000kcal 当たりの摂取量の平均値を食品（群）ごとにみると、米・米飯、果物類、牛乳や乳製品、イモ類で母親のみ群と父親のみ群と母親と父親群の群間による差はなかった。豆腐や納豆では母親のみ群と父親のみ群で摂取量がわずかに少なく、甘味飲料類の母親のみ群と父親のみ群で摂取量が多かった。また、パン類、みそ汁、緑黄色野菜、その他の野菜、菓子類、卵類、では父親のみ群の摂取量が少なかった。

3-4. 保育所の栄養士及び保育士における食育に関わる実態

3-4-1. 保育所の食育計画

表 60、表 68 に栄養士と保育士の食育計画の立案の有無を集計し、その割合を図 111 に示した。調査した保育園において食事計画を立案していると答えた栄養士と保育士は 93.7%と 92.2%であり、立案していないと答えた栄養士、保育士とも 4.1%であり、分からないと答えた栄養士は 2.3%、保育士は 3.7%であった。

表 61、表 62、表 69、表 70 に栄養士と保育士の食育に関する保育園内会議の開催頻度と会議の参加者を集計し、その分布を図 112、図 113 に示した。食育の計画、食育の実施、食育の評価、献立の検討については、話し合うことがないが、栄養士はそれぞれ 3.7%、2.3%、4.6%、2.3%、保育士はそれぞれ 3.4%、2.6%、3.8%、9.7%であったが、それぞれの会議の開催頻度が多かったのは、食育の計画では、栄養士が「1 年 1 回」46.5%、「月 1 回以上」29.5%、保育士が「月 1 回以上」39.2%、「1 年 1 回」32.4%であり、食育の実施では、栄養士が「2～3 ヶ月に 1 回」71.0%、保育士が「2～3 ヶ月に

1 回」76.9%であり、食育の評価では、栄養士が「2～3 ヶ月に 1 回」70.5%、保育士が「2～3 ヶ月に 1 回」74.6%であり、献立の検討では、栄養士が「月 1 回以上」84.3%、保育士が「月 1 回以上」67.8%であった。食育の計画に関する会議の開催は「1 年 1 回」と「月 1 回以上」開催が多く、食育の実施と食育の評価に関する会議の開催は「2～3 か月に 1 回」が多く、献立の検討についての会議開催は「月 1 回以上」が多いことが分かった。会議開催の頻度については、栄養士と保育士間には大きな差はないものの、栄養士は月 1 回開催する献立の検討に関する会議の割合が有意に高かった。

食育の計画・食育の実践・食育の評価・献立の検討に関する会議において参加者が一番多い職種は、栄養士の回答では栄養士（96.8%・98.2%・95.9%・98.6%）であり、次いで保育士（92.6%・94.9%・89.9%・74.7%）、園長（71.9%・69.6%・69.6%・68.7%）であり、調理員（43.8%・51.2%・42.9%・65.9%）の参加は少なかった。保育士の回答では保育士（92.8%・94.6%・94.0%・75.3%）が一番多く、次いで園長（82.1%・74.6%・79.7%・72.2%）であり、栄養士（60.8%・61.2%・58.6%・71.6%）と調理員（62.0%・65.0%・59.0%・71.4%）の参加は少なかった。

3-4-2. 保育所における食育計画の立案と取組

表 63 と表 71 に保育所で取り組んでいる食育に関する項目（サンプル食の展示、食・栄養・健康のお便り、保育参観・懇談会等、献立の試食会、定期的な身体計測）を食育計画の立案の有無別に集計し、その分布を図 114～図 118 に示した。サンプル食の展示では、展示を「している」（「毎日している」と「ほぼしている」の合計）が立案あり群で栄養士 83.1%、保育士 78.5%であり、立案なし群で栄養士 77.8%、保育士 76.2%であり、立案している保育所ではサンプル食を展示している割合が高く、保育士と比べると栄養士でわずかにその率が高かった。

食・栄養・健康のお便りでは、お便りを「している」（「毎週」と「毎月」の合計）が立案あり群で栄養士 94.3%、保育士 93.4%であり、立案なし群で栄養士 88.9%、保育士 66.7%であり、立案している保育所では食・栄養・健康に関するお便りをしている割合が高く、保育士と栄養士間で差はなかったが、食育を立案していない保育所では保育士と比べると栄養士はお便りをしている率が有意に高かった。なお、お便りをしている頻度は毎月であり、毎週出している保育所はほとんどなかった。

保育参観・懇談会等では、保育参観等を「している」（「年 3 回以上」と「年 1～2 回」の合計）が立案あり群で栄養士 96.6%、保育士 96.2%であり、立案なし群で栄養士 66.7%、保育士 95.2%であり、立案なし群の栄養士の実施率が低かった。

献立の試食会では、試食会を「している」（「年 3 回以上」と「年 1～2 回」の合計）が立案あり群で栄養士 76.4%、保育士 68.9%であり、立案なし群で栄養士 22.2%、保育士 52.4%であり、立案している保育所では試食会している割合が高く、保育士と比べると栄養士でわずかにその率が高く、立案していない保育所では栄養士と比べると保育士は試食会を実施していると回答する率が有意に高かった。

定期的な身体計測では、両群とも「していない」保育所はなかった。「毎月」している保育所は、立案あり群で栄養士 85.6%、保育士 89.3 % であり、立案なし群で栄養士 77.8%、保育士 81.0% であり、「年に数回」している保育所は、立案あり群で栄養士 13.9%、保育士 10.5% であり、立案なし群で栄養士 22.2%、保育士 19.0% であり、両群間には差はないものの、立案している保育所では「毎月」計測している割合が高かった。

3-4-3. 保育所における食育計画の立案と幼児（年長児）の実態

表 64、表 72 に保育所における栄養士と保育士から見た子どもの食事に関する実態とその実施率について食育計画の立案の有無別に集計し、その分布を図 119～図 128 に示した。残さずに食べている率の 75～100% は、立案あり群で栄養士 96.2%・保育士 95.0%、立案なし群で 88.9%・100% であり、保育士の回答では両群間に大きな差はなかったが、栄養士の回答では立案している群でわずかに残さずに食べている率が高かった。

食べることが好きの率の 75～100% は、立案あり群で栄養士 93.8%・保育士 89.3%、立案なし群で栄養士 77.8%・保育士 90.5% であり、保育士の回答では両群間に大きな差はなかったが、栄養士の回答では立案している群で有意に食べることが好きの割合が高かった。食事中の姿勢がよい率の 75～100% は、立案あり群で栄養士 50.0%・保育士 27.9%、立案なし群で栄養士 44.4%・保育士 42.9% であり、栄養士の回答では両群間に大きな差はなかったが、保育士の回答では立案していない群で有意に食事の姿勢がよかった。お箸の持ち方がじょうずである率の 75～100% は、立案あり群で栄養士 50.5%・保育士 36.8%、立案なし群で栄養士 44.4%・保育士 42.9% であり、立案あり群の栄養士は保育士に比べて有意にお箸の持ち方が上手であると回答していた。

よく噛んで食べている率の 75～100% は、立案あり群で栄養士 49.0%・保育士 40.3%、立案なし群で栄養士 33.3%・保育士 33.3% であり、両群間に大きな差はなかったが、立案している群でわずかによく噛んで食べていた。

昼食前にお腹がすいたと言う率の 75～100% は、立案あり群で栄養士 63.9%・保育士 44.3%、立案なし群で栄養士 66.7%・保育士 42.9% であり、栄養士・保育士別にみると両群間に大きな差はなかったが、栄養士の回答では保育士に比べると両群とも昼食前にお腹がすいたとよく言っていた。

体を動かすことをする率の 75～100% は、立案あり群で栄養士 93.3%・保育士 89.9%、立案なし群で栄養士 88.9%・保育士 76.2% であり、栄養士の回答では両群間に大きな差はなかったが、保育士の回答では立案している群においてわずかではあるが、体を動かすことをしている率が高かった。

食べ物に興味がある率の 75～100% は、立案あり群で栄養士 88.9%・保育士 82.1%、立案なし群で栄養士 88.9%・保育士 81.0% であり、両群間に大きな差はなかった。

食事の準備や後片付けのお手伝いをする率の 75～100% では、立案あり群で栄養士 90.9%・保育士 90.1%、立案なし群で栄養士 66.7%・保育士 85.7% であり、保育士の

回答では両群間に大きな差はなかったが、栄養士の回答では立案している群で有意にお手伝いをしている率が高かった。

お料理を作ることが好きな率の75～100%では、立案あり群で栄養士74.5%・保育士67.4%、立案なし群で栄養士77.8%・保育士47.6%であり、栄養士の回答では両群間に大きな差はなかったが、保育士の回答では立案している群で有意にお料理を作ることが好きな率が高かった。

3-4-4. 保育所における食育計画の立案と栄養士・保育士の食行動の実態

表65、表73に栄養士と保育士の食事に関する食行動を食育計画の立案の有無別に集計し、その分布を図129～図133に示した。「いただきます」を言うでは、「言う」（「毎回」と「言うほうが多い」の合計）は立案あり群で栄養士97.6%・保育士98.5%、立案なし群で栄養士100%・保育士100%であり、両群間に大きな差はなかった。

お料理を作るのが好きでは、「好き」（「とても好き」と「好きなほう」の合計）と答えた人は、立案あり群が栄養士88.5%・保育士55.3%であり、立案なし群が栄養士77.8%・保育士66.7%であり、栄養士は保育士と比べると料理を作ることが「好き」と答えた人が多く、特に立案あり群でその率が高かったが、保育士は立案なし群でお料理を作ることが好きである人の率が高かった。お料理を作るのは得意では、「得意」（「とても得意」と「得意なほう」）は立案あり群が栄養士56.3%・保育士20.8%、立案なし群で栄養士44.4%・保育士28.5%であり、栄養士は保育士と比べると料理を作ることが「得意」と答えた人が多く、特に立案あり群でその率が高かったが、保育士は立案なし群でお料理を作るのは得意である人の率が高かった。

子どもと一緒に食事を食べるでは、一緒に「食べる」（「毎日食べている」と「ほぼ食べている」の合計）人は立案あり群が栄養士12.1%・保育士94.1%、立案なし群で栄養士0%・保育士95.2%であり、保育士では両群間に大きな差はなく、一緒に食べている割合が高かったが、栄養士は子どもと一緒に食事を食べている率がかなり低かった。子どもに食べ物の話をするでは、「話している」（「毎日話している」と「よく話している」の合計）は立案あり群が栄養士43.8%・保育士87.0%、立案なし群で栄養士22.2%・保育士80.9%であり、保育士では両群間に大きな差はなかったが、栄養士では立案している群で食べ物の話をしている人が多かった。ただし、栄養士が食べ物の話をしている率は保育士より少なかった。

表66、表74に栄養士・保育士と幼児（年長児）との話題に関して食育計画の立案の有無別に集計し、その分布を図134に示した。食べ物のなまえなどを話題にすることでは、栄養士の立案あり群90.4%・立案なし群77.8%であり、保育士の立案あり群96.8%・立案なし群100%であり、栄養士の立案なし群で食べ物のなまえなどを話題にする割合が低かった。食べ物の旬のことを話題にするでは、栄養士の立案あり群71.2%・立案なし群55.6%であり、保育士の立案あり群68.7%・立案なし群66.7%であり、栄養士の立案なし群で食べ物を話題にする割合が低かった。クッキング教室を話題にするでは、栄養士の立案あり群60.1%・立案なし群44.4%であり、保育士の立

案あり群 54.2%・立案なし群 33.3%であり、栄養士も保育士も立案なし群でクッキング教室を話題する割合が低く、保育士と比較すると栄養士の方が話題にする割合が高かった。味付けや料理方法のことを話題にするでは、栄養士の立案あり群 64.4%・立案なし群 55.6%であり、保育士の立案あり群 59.9%・立案なし群 42.9%であり、栄養士も保育士も立案なし群より立案あり群で話題とする割合は高かったが、保育士の立案なし群ではその割合が低かった。昼食の献立のことを話題にするでは、栄養士の立案あり群 84.6%・立案なし群 66.7%であり、保育士の立案あり群 81.7%・立案なし群 85.7%であり、特に栄養士の立案なし群で昼食の献立を話題にする割合が低かった。

節分・お雛祭りなどの行事食のことを話題にするでは、栄養士の立案あり群 67.3%・立案なし群 44.4%であり、保育士の立案あり群 90.3%・立案なし群 90.5%であり、保育士は群間による差もなく、行事食を話題とする割合が高かったが、栄養士は行事食を話題とする割合が保育士よりも低く、立案なし群で特に低かった。郷土料理など伝統食のことを話題にするでは、栄養士の立案あり群 42.8%・立案なし群 11.1%であり、保育士の立案あり群 45.8%・立案なし群 9.5%であり、栄養士と保育士との間では差はないものの、立案なし群で郷土料理など伝統食を話題にする割合が有意に低かった。また、行事食に比べても話題にする割合が有意に低かった。

園庭菜園のことを話題にするでは、栄養士の立案あり群 53.4%・立案なし群 44.4%であり、保育士の立案あり群 75.2%・立案なし群 57.1%であり、栄養士より保育士で話題とする率が高く、保育士では両群間の差はなかったが、栄養士の立案なし群で園庭菜園を話題とする割合が特に低かった。苦手な食べ物が食べられたことを話題にするでは、栄養士の立案あり群 57.7%・立案なし群 55.6%であり、保育士の立案あり群 89.9%・立案なし群 85.7%であり、群間による差はないものの、栄養士より保育士で話題とする率が高かった。

食べ物に命があることを話題にするでは、栄養士の立案あり群 50.0%・立案なし群 22.2%であり、保育士の立案あり群 68.5%・立案なし群 57.1%であり、栄養士より保育士で話題とする率が高く、保育士では両群間の差はなかったが、栄養士の立案なし群で食べ物に命があることを話題とする割合が特に低かった。

食べ物と健康の関係のことを話題にするでは、栄養士の立案あり群 71.2%・立案なし群 55.6%であり、保育士の立案あり群 88.2%・立案なし群 85.7%であり、栄養士より保育士で話題とする率が高く、保育士では両群間の差はなかったが、栄養士の立案なし群で食べ物と健康の関係のことを話題とする割合が低かった。栄養のことを話題にするでは、栄養士の立案あり群 67.3%・立案なし群 33.3%であり、保育士の立案あり群 83.4%・立案なし群 81.0%であり、栄養士より保育士で話題とする率が高く、保育士では両群間の差はなかったが、栄養士の立案なし群では話題とする割合が特に低かった。

体を動かす遊びが必要なことを話題にするでは、栄養士の立案あり群 31.3%・立案なし群 11.1%であり、保育士の立案あり群 70.0%・立案なし群 81.0%であり、栄養士より保育士で話題とする率が高く、保育士では立案なし群でその割合が高かったが、

栄養士では立案なし群で話題とする割合が有意に低かった。食べものをよく噛むことを話題にするでは、栄養士の立案あり群 61.5%・立案なし群 33.3%であり、保育士の立案あり群 85.7%・立案なし群 85.7%であり、栄養士より保育士で話題とする率が高く、保育士では両群間に差がなかったが、栄養士は立案なし群で話題とする割合が有意に低かった。食事マナーのことを話題にするでは、栄養士の立案あり群 72.6%・立案なし群 33.3%であり、保育士の立案あり群 98.3%・立案なし群 95.2%であり、栄養士より保育士で話題とする率が高く、保育士では両群間に差がなかったが、栄養士の立案なし群で話題とする割合が有意に低かった。

食育計画の立案ありなしに関わらず栄養士の約 90%以上の人が話題としている項目は、「食べ物のなまえなどのこと」であり、約 80%の人が話題としている項目は「昼食の献立」であり、約 70%の人が話題にしている項目は「食べ物の旬」、「食べ物と健康の関係」、「食事マナー」であった。保育士の約 90%以上の人が話題としている項目は「食べ物のなまえなどのこと」、「行事食のこと」、「苦手な食べ物が食べられたこと」、「食べ物と健康の関係」、「食べものをよく噛むこと」、「食事マナー」であり、約 80%の人が話題としている項目は「昼食の献立」、「体を動かす遊びが必要」、「栄養のこと」であった。

3-4-5. 保育所における食育計画の立案と栄養士・保育士の食育に対する考え

表 67、表 75 に保育所の栄養士・保育士の食育に対する考え方を食育計画の立案の有無別に集計し、その分布を図 135～図 144 に示した。90%以上の栄養士・保育士が必要と考えている項目は、「行事食を伝えること」、「郷土料理・伝統食を伝えること」、「野菜や家畜の育ちを教えること」、「病気の相談を受ける必要があること」、「サンプル食を展示することが必要なこと」、「お便りに食・栄養・健康の情報が必要なこと」、「楽しんで食べる環境（場所、マナー、音楽等）づくりが必要なこと」、「食べものの旬を伝えること」、「身体計測の結果を見て成長や体型の確認は必要なこと」、「保護者に子どもの様子を伝えることは必要であること」等であり、立案あり群・立案なし群の両群間に大きな差はなかった。ただし、栄養士の立案なし群で保育園のクッキング教室は必要であると思う（「そう思う」と「少しそう思う」の合計）88.9%、お便りにレシピが必要であると思う77.8%、保育参観などの試食会は必要であると思う66.6%、小学校の給食時間に合わせて食べる訓練が必要であると思う66.6%であり、栄養士の立案あり群、保育士の両群と比較すると必要と考える割合が有意に低かった。

4. 考察

全国の保育所で、幼児（年長児）5481 人の栄養・健康状態及び保護者の食育に関する意識・ニーズと 222 人の栄養士と 516 人の保育士の栄養・健康状態及び食育に関する意識・ニーズを明らかにした。

この調査で特筆すべき点は、（１）全国レベルで保育所を利用している幼児（年長児）の栄養・健康状態と保護者の子どもの栄養・健康状態及び食育に関する意識・ニーズと栄養士と保育士の栄養・健康状態及び食育に関する意識・ニーズを明らかにできたこと。（２）保育所を利用している幼児（年長児）の食物摂取分布を明らかにできたことであると考えられる。

特に、このような研究は我が国では極めてまれであり、保育所を利用している幼児（年長児）の食育を推進するための栄養・健康状態の実態が明らかにでき、食育を全国レベルで展開する準備ができた点は、幼児（年長児）の健康・栄養状態を維持改善し、生活の質を高めるための効果的かつ効率的な食習慣指導の方法を示す結果として注目すべきである。

幼児の日常生活状況について保護者に調査した結果では、起床時間は、保護者の状況に関係なく7:00に起床する子どもが一番多く、就寝する時間帯は、21:00～22:00が多く、就寝時間が遅い幼児は起床も遅いこと。睡眠時間が8時間以下の児はわずか20人と少ないことが分かった。排便回数では、朝・夕食を「ほぼ毎日」取っている幼児の約6割は1日1回程度が多く、朝食・夕食とも食事回数が少なくなるほど排便回数が少なくなり、5日以上排便のない幼児が約1割いることが分かった。

食事中の姿勢では約半数が「よい」と答えているが、箸の持ち方は「じょうず」と答えている割合が約3割と低いこと。朝食は9割以上が「ほぼ毎日」食べており、ほとんど家で食べていることから、移動中に食べる回数は少ないが、保護者が母親のみである幼児は他の保護者群と比べると移動中に食べる割合がわずかに高かったこと。朝食を一緒に食べる人は、保護者が母親のみである幼児はお母さんと、保護者が父親のみである幼児は祖父母と、保護者が母親と父親である幼児は兄弟姉妹と一緒に食べている割合が高いこと。約半数は朝毎歯磨きをし、約6割の幼児は、朝食時の挨拶をし、朝食を残さないが朝食時にテレビをつけていること。約4割が朝食時に会話をしていること。約3割が朝食前に空腹感を言い、朝食時の準備・片付けをしているなど朝食時の様子が明らかになった。

夕食は、ほとんどの幼児が毎日食べており、約8割が「ほぼ毎日」家で取っており、約2割の幼児が外食しているが、保育園で食べている幼児は父親のみ群(3.0%)が一番多いこと。夕食を一緒に食べる人では、母親のみまたは母親と父親である幼児はお母さんと、父親のみである幼児は祖父母と、母親と父親である幼児は兄弟姉妹と一緒に食べている割合が高いこと。また、約8割は就寝前に歯磨きをしていること。約7割は夕食時の挨拶をし、夕食時の会話をしていること。約6割の幼児は夕食時に空腹感を言い、夕食を残さないが、夕食時にテレビをつけていること。約4割が夕食時の準備・片付けをしていること。核家族である幼児の両親との食事回数では、朝食夕食ともに母親に比べ父親と食事をすることが少なかったこと。核家族である幼児の食事の時の家族との楽しい会話の状況では、両親ともに毎日そろって食事をしている家庭のほうが楽しい会話をする頻度の高い子どもが多く、朝食に比べて夕食のほうが食事の時に楽しい会話をしていることから、朝食時より夕食時に食に関する行動の実施率が

高いことが示されており、時間的余裕のある夕食時から食育を推進することが、家庭で容易取り組むことのできる一つの要因であると考えられた。

夕食時の会話として多い話題は、「食べ物の名まえ」、「食べ物の旬のこと」、「保育園で料理をしたこと」であり、少ない話題は「郷土料理や伝統料理のこと」、「行事食のこと」、「食べ物に命があること」であったが、「栄養のこと」、「食べ物と健康の関係」の話題は、父親のみ群が話題とする割合が低いことが明らかになった。主たる調理担当者はお母さんであることが多いが、父親のみ群ではおばあさんが多いこと。朝食も夕食も準備時間が一番「ある」と回答しているのはおばあさんであり、お母さんが一番少ないこと。約7割の人が朝食の挨拶をしているが、夕食では8割の人が挨拶をしており、お母さんが最もよく挨拶をすること。調理が好き、得意としている人はおばあさんであること。約7割のお母さんが子どもと一緒に買い物に行き、料理を教えていること。約4割の幼児が保育所の献立をリクエストし、約8割が保育園のレシピを見ており、約5割が保育所のサンプル食やレシピを参考にしていること。約5割が保育参観などの試食会へ参加しており、ほとんどの人が保育所でのクッキングは必要、子どもの食事に気を配りたい、野菜や家畜などの育ちを教えることは大切だと思っており、行事食や郷土料理など伝統食を伝えたいと思っていることが分かったこと。

食事に注意が必要な病気をもっている人は全体の1割であり、保育園での病気の相談経験では、約1割の人が相談していることから、ほとんどの保護者が保育園で食事に関わる病気について相談していることが分かった。

子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(BDHQ3yの結果)では、主食である米・米飯、パン、菓子パン、めん類、みそ汁、肉類、魚介類、豆腐や納豆、果物、牛乳や乳製品、甘味飲料類、菓子類については、「このままでよい」とする割合が高く、そのうち、みそ汁、肉類、魚介類、豆腐や納豆、では「食べてほしい」とする割合も高かったこと。緑黄色野菜、その他の野菜では、「食べてほしい」とする割合が高く、「控えてほしい」とする割合は少なかったこと。食べ方に対する希望と摂取量は肥満度別、朝食の回数別、保護者別からみても一致しないことが示唆された。

なお、保育園の身体計測の結果や成長や体型の確認はほとんどの人がしており、実際の体型とイメージとが合っている割合は約6割であり、肥満群とやせ群で約3割の人が「ちょうどよい」と、普通群では約3割の人が「やせている」と実際と異なったイメージをもっていることが分かったこと。また、給食に対する不安に対しては、約6割が不安と思っており、給食時間が「短すぎる」と思っていること。

保護者別による食・栄養や健康の情報の入手先は、全ての保護者でテレビ(番組)から情報を得る人が約8割と一番多く、次いで保育所が約3割であったことから、保育所が重要な発信源となっており、その役割を果たす必要があることが示唆された。

食事調査(BDHQ3y)の結果、摂取エネルギー量の平均値、エネルギー産生栄養素であるたんぱく質、脂質、炭水化物では、肥満度群間や朝食回数群間、保護者群間においてわずかに差はあるものの、食事摂取基準が示す値の範囲内であったが、標準偏差

値から見ると個人間で大きな差があること。栄養素摂取量では、肥満度群間においては大きな差はなかったが、朝食回数群別では回数が少なくなるほど摂取量が少なくなっていたこと、保護者群間では父親のみ群が他の群に比べて摂取量が多くなっており、食事摂取基準の示す値より下回っている栄養素はカルシウムと鉄のみであったこと。ただし、ナトリウムはすべての群で過剰摂取となっていたこと。また、食品（群）摂取量においても肥満度や朝食回数、保護者により異なることなどから、食事・栄養指導を行う場合は、個々人の食事アセスメントを実施して、個々の食事・栄養状態に応じた指導が必要とされることが強く示唆された。

食育計画の立案の有無については、調査した保育園において食事計画を立案していると答えた保育士と栄養士は9割であり、立案していない保育所が少なかった。食育の計画、食育の実施、食育の評価、献立の検討に関する保育園内での会議の開催頻度はほぼ適度であると考えるが、会議に参加者する職種では、常勤の栄養士が未配置の保育所において、食に直接関わっている栄養士や調理員は食育に関する会議に参画している頻度が少ないことが示された。食育に関する取り組みでは、サンプル食の展示、食・栄養・健康に関するお便り、保育参観・懇談会、献立の試食会、定期的な身体計測のいずれの項目も食育計画を立案している保育所で立案していない保育所より実施率が高かったこと。ただし、栄養士においては、食育計画を立案していない保育所であってもお便りをしている率が有意に高かったが、保育参観・懇談会等と献立の試食会の実施率が有意に低かったこと。また、定期的な身体計測では、立案している保育所は「年に3回以上」計測している割合が高かったことから、食育計画を立案している保育所において食育に関する取り組みの実施率が高いことが示唆され、食育計画の立案の必要性が実証された。

保育所における子どもの食事に関する実態では、「残さずに食べている」、「食べることが好き」、「食事の準備や後片付けのお手伝いをする」「お箸の持ち方がじょうず」、「よく噛んで食べている率」では、保育士の食育計画の立案有無での差はなかったものの、栄養士の立案なし群で「そう思う」という率が低かったこと。「体が動かすことをする」、「お料理を作ることが好き」では、立案している群の保育士で「そう思う」という率が高かったことなどから、栄養士と保育士によって実態の把握状況に差はあるものの、食育計画を立案している保育所において食事に関する行動がほぼよいことが示され、食育計画の有用性が明らかになった。また、「子どもと一緒に食事を食べる」、「子どもに食べ物の話をする」では、保育士の実施割合が高いが、栄養士はその割合がかなり低かったこと。また、食育計画の立案ありなしに関わらず約90%以上の人が話題としている項目は、栄養士では「食べ物のなまえなどのこと」、保育士では「食べ物のなまえなどのこと」、「行事食のこと」、「苦手な食べ物が食べられたこと」、「食べ物と健康の関係」、「食べものをよく噛むこと」、「食事マナー」であり、一緒に食事をしている割合の高かった保育士が話をしている率が高いことから、栄養士はお料理が好きで得意としているものの、幼児が食事している時間

に関わることが少ないことが分かった。今後、栄養士はよりよい食育を実践するためにも食事を中心とした食育に積極的に関わる必要性があると考えられる。

保育所の栄養士・保育士の食育に対する考え方では、ほとんどの栄養士・保育士が必要と考えている項目は、立案あり群・立案なし群に関わらず「行事食を伝えること」、「郷土料理・伝統食を伝えること」、「野菜や家畜の育ちを教えること」、「病気の相談を受ける必要があること」、「サンプル食を展示することが必要なこと」、「お便りに食・栄養・健康の情報が必要なこと」、「楽しんで食べる環境（場所、マナー、音楽等）づくりが必要なこと」、「食べものの旬を伝えること」、「身体計測の結果を見て成長や体型の確認は必要なこと」、「保護者に子どもの様子を伝えることは必要であること」等であったが、「保育園のクッキング教室」、「お便りにレシピが必要であること」、「保育参観などの試食会」「小学校の給食時間に合わせて食べる訓練が必要であること」では、栄養士の立案なし群で必要と考える割合が有意に低かったことから、食育に関わっていない栄養士は、幼児が食べている状態を把握する場に参加する割合も低く、その意識も低いことが明らかになり、多職種協働でよりよい食育を実践するためには、栄養士も食育に大いに関わりを持ち、幼児との関わりを多く持つことが重要であることが強く示唆された。

調査方法の問題点として、（１）保護者用質問票の内容を十分に説明できなかった点、（２）簡易型自記式食事歴法質問票幼児版（BDHQ3y）の記入の仕方を十分に説明できなかった点、（３）各種調査の方法と各種要因の影響を十分に検討できなかった点、（４）調査期間中に東日本大震災があり調査協力者との確認が十分にできなかった点があげられる。しかし、（１）と（２）における問題は、データ入力時に再度確認して解析に関するバイアスを極力減らすことができていると考える。なお、今回の調査協力した施設や担当者が全国のそれを代表し得るか否かについては、別途、詳細な検討を要するものの、今回得られた結果は、協力した施設や幼児（年長児）における実態をほぼ正しく表しているものと考えられた。

保育所における幼児の栄養管理はもちろんであるが、幼児が健康な日常生活を営み、「食育を営む力」を培うことを目指すためには、食育を効果的・効率的に行うことが必要であり、それぞれの幼児に合った食育の支援の手法や技術が求められており、適切に行うために様々な角度からの検討を要するものと考えられる。なお、質問票調査結果から保護者及び栄養士・保育士の食育に関する意識及びニーズを明らかにすることができ、簡易型自記式食事歴法質問票幼児版（BDHQ3y）の結果から、幼児（年長児）の食物摂取分布等が明らかにできたことは、食育の取り組みの方向付けを明確にし、食育の技術を高めるための課題が整理できたものとする。

以上、今回の結果は、保育所の幼児（年長児）の健康・栄養状態及び食育の実態と保護者及び栄養士・保育士の真のニーズを直接に証明したものであり、食育の必要性や食育の手法や技法の重要性を強く示すものであり、今後、食育の実践に資する資料等を記述学的に明らかにしたものであると考えられる。

図一覧

図1	保育所調査の実施の流れと調査対象者実数
図2	身体的特徴(総数、肥満度の割合)
図3-1	身体的特徴(身長)
図3-2	身体的特徴(体重)
図3-3	身体的特徴(肥満度)
図4	出生時の体重
図5	一緒に住んでいる人(主たる保護者群別)
図6	起床時間(主たる保護者群別)
図7	就寝時間(主たる保護者群別)
図8-1	起床時間と就寝時間(総数)
図8-2	起床時間と就寝時間(母親のみ群)
図8-3	起床時間と就寝時間(父親のみ群)
図8-4	起床時間と就寝時間(母親と父親群)
図9	排便回数と朝食回数
図10	排便回数と夕食回数
図11	食事時の姿勢について(総数、主たる保護者群別)
図12	箸の使い方について(総数、主たる保護者群別)
図13	朝食の回数(総数、主たる保護者群別)
図14	朝食を家で食べる回数(総数、主たる保護者群別)
図15	朝食を移動中に食べる回数(総数、主たる保護者群別)
図16-1	朝食と一緒に食べる人と回数(総数、主たる保護者群別)＜お母さんと一緒に食べる＞
図16-2	朝食と一緒に食べる人と回数(総数、主たる保護者群別)＜お父さんと一緒に食べる＞
図16-3	朝食と一緒に食べる人と回数(総数、主たる保護者群別)＜祖父母と一緒に食べる＞
図16-4	朝食と一緒に食べる人と回数(総数、主たる保護者群別)＜兄弟と一緒に食べる＞
図17	起床時あるいは朝食後の歯磨きの回数(総数、主たる保護者群別)
図18	朝食前の空腹感の有無(総数、主たる保護者群別)
図19	朝食時の挨拶(いただきます)の頻度(総数、主たる保護者群別)
図20	朝食の残食の程度(総数、主たる保護者群別)
図21	朝食時のテレビをつけているか否か(総数、主たる保護者群別)
図22	朝食時の会話の頻度(総数、主たる保護者群別)
図23	朝食時の準備・片付けへの参加頻度(総数、主たる保護者群別)
図24	夕食の回数(総数、主たる保護者群別)
図25	夕食を家で食べる回数(総数、主たる保護者群別)
図26	夕食を外食する回数(総数、主たる保護者群別)
図27	夕食を保育園で食べる回数(総数、主たる保護者群別)
図28-1	夕食と一緒に食べる人と回数(総数、主たる保護者群別)＜お母さんと一緒に食べる＞
図28-2	夕食と一緒に食べる人と回数(総数、主たる保護者群別)＜お父さんと一緒に食べる＞
図28-3	夕食と一緒に食べる人と回数(総数、主たる保護者群別)＜祖父母と一緒に食べる＞
図28-4	夕食と一緒に食べる人と回数(総数、主たる保護者群別)＜兄弟と一緒に食べる＞
図29	就寝前の歯磨きの回数(総数、主たる保護者群別)
図30	夕食前の空腹感の有無(総数、主たる保護者群別)
図31	夕食時の挨拶(いただきます)の頻度(総数、主たる保護者群別)
図32	夕食の残食の程度(総数、主たる保護者群別)
図33	夕食時のテレビをつけているか否か(総数、主たる保護者群別)
図34	夕食時の会話の頻度(総数、主たる保護者群別)
図35	夕食時の準備・片付けへの参加頻度(総数、主たる保護者群別)
図36	夕食時の会話の話題(総数、主たる保護者群別)
図37	主たる調理担当者(総数、主たる保護者群別)
図38	朝食準備時間の有無(総数、調理担当者別)
図39	主たる調理担当者自身の朝食時の挨拶(いただきます)の頻度(総数、調理担当者別)
図40	夕食準備時間の有無(総数、調理担当者別)
図41	主たる調理担当者自身の夕食時の挨拶(いただきます)の頻度(総数、調理担当者別)
図42	調理の好き・嫌い(総数、調理担当者)
図43	調理の得手・不得手(総数、調理担当者別)
図44	子どもに料理を教える頻度(総数、調理担当者別)
図45	子どもと一緒に買い物に行く頻度(総数、調理担当者別)
図46	保育園の献立をリクエストされる頻度(総数、調理担当者別)
図47	保育園のレシピを見る頻度(総数、調理担当者別)
図48	保育園のサンプル食やレシピを参考にする頻度(総数、調理担当者別)
図49	保育参観などの試食会への参加頻度(総数、調理担当者別)

Ⅱ 研究報告

図50	保育園での食育の必要性について(総数、調理担当者別)
図51	保育園でのクッキング教室の必要性について(総数、調理担当者別)
図52	保育園での病気の相談経験の有無(総数、調理担当者別)
図53	子どもの食事に気を配りたいと思う程度(総数、調理担当者別)
図54	行事食を子どもに伝えたいと思う程度(総数、調理担当者別)
図55	郷土料理など伝統食を伝えたいと思う程度(総数、調理担当者別)
図56	野菜や家畜などの育ちを教えることは大切だと思う程度(総数、調理担当者別)
図57	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数)
図58-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)＜米・米飯＞
図58-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(肥満度別)＜米・米飯＞
図59-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)＜パン＞
図59-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(肥満度別)＜パン＞
図60-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)＜菓子パン＞
図60-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(肥満度別)＜菓子パン＞
図61-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)＜めん類＞
図61-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(肥満度別)＜めん類＞
図62-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)＜みそ汁＞
図62-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(肥満度別)＜みそ汁＞
図63-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)＜肉類＞
図63-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(肥満度別)＜肉類＞
図64-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)＜魚介類＞
図64-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(肥満度別)＜魚介類＞
図65-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)＜豆腐や納豆＞
図65-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(肥満度別)＜豆腐や納豆＞
図66-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)＜緑黄色野菜＞
図66-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(肥満度別)＜緑黄色野菜＞
図67-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)＜その他の野菜＞
図67-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(肥満度別)＜その他の野菜＞
図68-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)＜果物＞
図68-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(肥満度別)＜果物＞
図69-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)＜牛乳や乳製品＞
図69-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(肥満度別)＜牛乳や乳製品＞
図70-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)＜水・茶類＞
図70-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(肥満度別)＜水・茶類＞
図71-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)＜甘味飲料類＞
図71-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(肥満度別)＜甘味飲料類＞
図72-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)＜菓子類＞
図72-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(肥満度別)＜菓子類＞
図73-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(朝食回数別群)＜米・米飯＞
図73-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(朝食回数別群)＜米・米飯＞
図74-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(朝食回数別群)＜パン＞
図74-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(朝食回数別群)＜パン＞
図75-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(朝食回数別群)＜菓子パン＞
図75-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(朝食回数別群)＜菓子パン＞
図76-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(朝食回数別群)＜めん類＞
図76-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(朝食回数別群)＜めん類＞
図77-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(朝食回数別群)＜みそ汁＞
図77-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(朝食回数別群)＜みそ汁＞
図78-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(朝食回数別群)＜肉類＞
図78-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(朝食回数別群)＜肉類＞
図79-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(朝食回数別群)＜魚介類＞
図79-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(朝食回数別群)＜魚介類＞
図80-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(朝食回数別群)＜豆腐や納豆＞
図80-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(朝食回数別群)＜豆腐や納豆＞
図81-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(朝食回数別群)＜緑黄色野菜＞
図81-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(朝食回数別群)＜緑黄色野菜＞
図82-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(朝食回数別群)＜その他の野菜＞
図82-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(朝食回数別群)＜その他の野菜＞
図83-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(朝食回数別群)＜果物類＞
図83-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(朝食回数別群)＜果物類＞
図84-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(朝食回数別群)＜牛乳や乳製品＞

図84-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(朝食回数別群)＜牛乳や乳製品＞
図85-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(朝食回数別群)＜水・茶類＞
図85-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(朝食回数別群)＜水・茶類＞
図86-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(朝食回数別群)＜甘味飲料類＞
図86-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(朝食回数別群)＜甘味飲料類＞
図87-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(朝食回数別群)＜菓子類＞
図87-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(朝食回数別群)＜菓子類＞
図88-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(主たる保護者群別)＜米・米飯＞
図88-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(主たる保護者群別)＜米・米飯＞
図89-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(主たる保護者群別)＜パン＞
図89-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(主たる保護者群別)＜パン＞
図90-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(主たる保護者群別)＜菓子パン＞
図90-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(主たる保護者群別)＜菓子パン＞
図91-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(主たる保護者群別)＜めん類＞
図91-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(主たる保護者群別)＜めん類＞
図92-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(主たる保護者群別)＜みそ汁＞
図92-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(主たる保護者群別)＜みそ汁＞
図93-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(主たる保護者群別)＜肉類＞
図93-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(主たる保護者群別)＜肉類＞
図94-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(主たる保護者群別)＜魚介類＞
図94-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(主たる保護者群別)＜魚介類＞
図95-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(主たる保護者群別)＜豆腐や納豆＞
図95-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(主たる保護者群別)＜豆腐や納豆＞
図96-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(主たる保護者群別)＜緑黄色野菜＞
図96-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(主たる保護者群別)＜緑黄色野菜＞
図97-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(主たる保護者群別)＜その他の野菜＞
図97-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(主たる保護者群別)＜その他の野菜＞
図98-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(主たる保護者群別)＜果物＞
図98-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(主たる保護者群別)＜果物＞
図99-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(主たる保護者群別)＜牛乳や乳製品＞
図99-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(主たる保護者群別)＜牛乳や乳製品＞
図100-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(主たる保護者群別)＜水・茶類＞
図100-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(主たる保護者群別)＜水・茶類＞
図101-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(主たる保護者群別)＜甘味飲料類＞
図101-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(主たる保護者群別)＜甘味飲料類＞
図102-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(主たる保護者群別)＜菓子類＞
図102-2	子どもの食べ方に対する希望の割合(主たる保護者群別)＜菓子類＞
図103	保育園の身体計測の結果確認と肥満度
図104	成長や体型の確認と肥満度
図105	子どもの体型に対するイメージと肥満度
図106	小学校の給食時間に対する不安(主たる保護者群別)
図107	小学校の給食時間の長さ(主たる保護者群別)
図108	食・栄養や健康の情報の入手(総数、主たる保護者群別)
図109	幼児の母親、父親との食事の回数(核家族)
図110	幼児の食事の時の家族との楽しい会話の状況(核家族、両親との食事の回数別)
図111	食育計画の立案
図112	保育園内の会議種類および頻度
図113	保育園内の会議への参加者
図114	食育計画の立案と取組＜サンプル食の展示＞
図115	食育計画の立案と取組＜食・栄養、健康のお便り＞
図116	食育計画の立案と取組＜保育参観・懇談会等＞
図117	食育計画の立案と取組＜献立の試食会＞
図118	食育計画の立案と取組＜定期的な身体計測＞
図119	食育計画の立案と年長児の実態＜残さずに食べる＞
図120	食育計画の立案と年長児の実態＜食べることが好き＞
図121	食育計画の立案と年長児の実態＜食事時の姿勢がよい＞
図122	食育計画の立案と年長児の実態＜お箸の持ち方がじょうず＞
図123	食育計画の立案と年長児の実態＜よく噛んで食べる＞
図124	食育計画の立案と年長児の実態＜昼食前にお腹がすいたと言う＞
図125	食育計画の立案と年長児の実態＜体を動かす遊びをする＞
図126	食育計画の立案と年長児の実態＜食べ物に興味がある＞

Ⅱ 研究報告

図127	食育計画の立案と年長児の実態＜昼食の準備や後片付けのお手伝いをする＞
図128	食育計画の立案と年長児の実態＜お料理を作ることが好き＞
図129	食育計画の立案と栄養士・保育士の実態＜昼食時に「いただきます」を言う＞
図130	食育計画の立案と栄養士・保育士の実態＜お料理を作るのは好き＞
図131	食育計画の立案と栄養士・保育士の実態＜お料理を作るのは得意＞
図132	食育計画の立案と栄養士・保育士の実態＜一緒に食事を食べている＞
図133	食育計画の立案と栄養士・保育士の実態＜食べ物の話をする＞
図134	食育計画の立案と年長児との話題
図135	食育計画の立案と食育に対する考え＜行事食を伝えることは大切＞
図136	食育計画の立案と食育に対する考え＜郷土料理・伝統食を伝えることは大切＞
図137	食育計画の立案と食育に対する考え＜野菜や家畜の育ちを教えることは大切＞
図138	食育計画の立案と食育に対する考え＜保育園のクッキング教室は必要＞
図139	食育計画の立案と食育に対する考え＜病気の相談を受ける必要がある＞
図140	食育計画の立案と食育に対する考え＜サンプル食を展示することは必要＞
図141	食育計画の立案と食育に対する考え＜お便りに食・栄養・健康の情報が必要＞
図142	食育計画の立案と食育に対する考え＜お便りにレシピ紹介が必要＞
図143	食育計画の立案と食育に対する考え＜保育参観などの試食会は必要＞
図144	食育計画の立案と食育に対する考え＜楽しく食べる環境づくりは必要＞
図145	食育計画の立案と食育に対する考え＜食べ物の旬を教えることは必要＞
図146	食育計画の立案と食育に対する考え＜食べ物と健康の関係を教えることは必要＞
図147	食育計画の立案と食育に対する考え＜小学校の給食時間に合わせて食べる練習が必要＞
図148	食育計画の立案と食育に対する考え＜身体計測の結果を見て成長や体型の確認は必要＞
図149	食育計画の立案と食育に対する考え＜保護者に子どもの食事の様子を伝えることは必要＞

図1 保育所調査の実施の流れと調査対象者実数

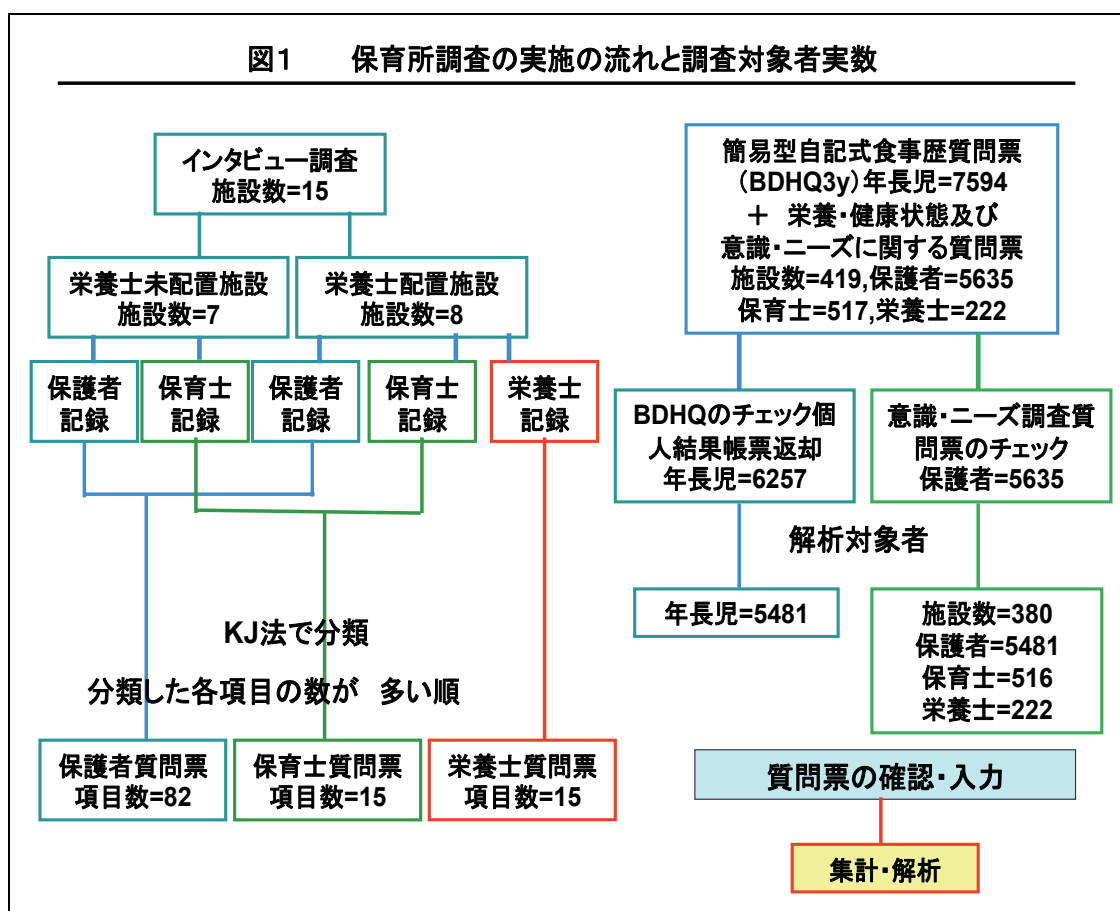


図2 身体的特徴（総数、肥満度の割合）

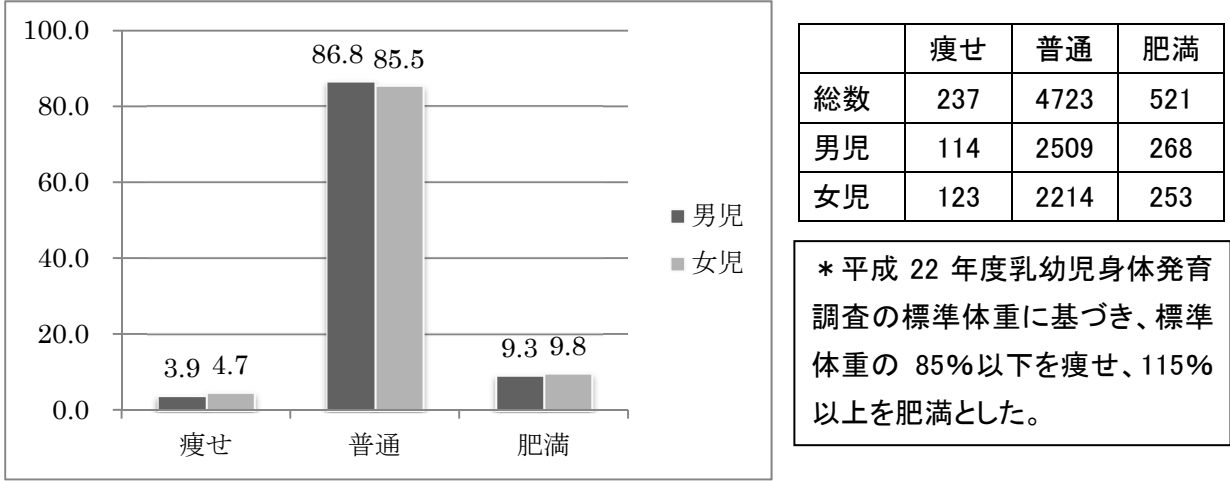


図3-1 身体的特徴(身長)

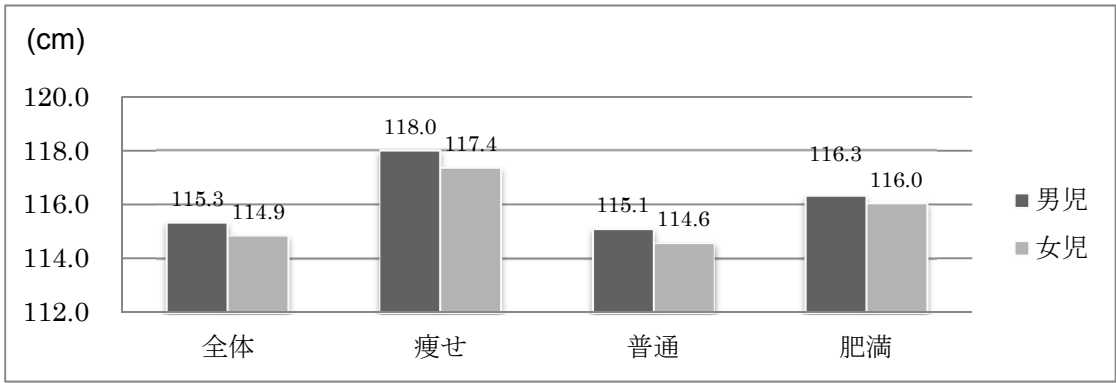


図3-2 身体的特徴(体重)

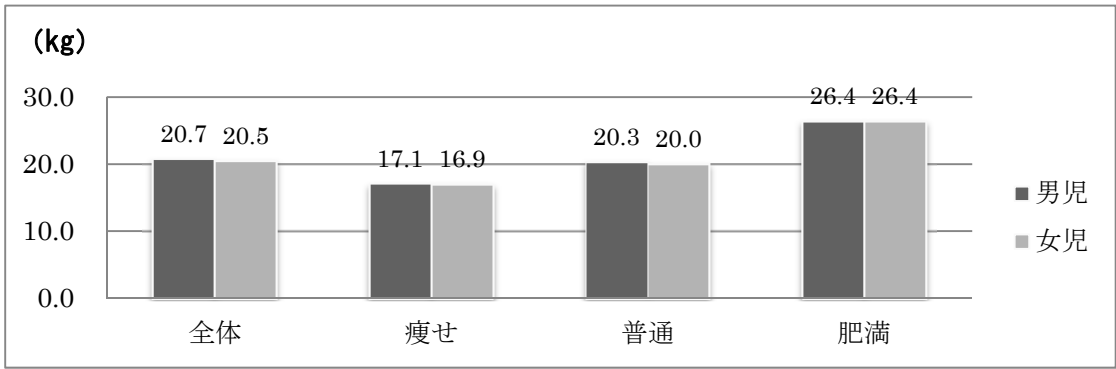


図3-3 身体的特徴（肥満度）

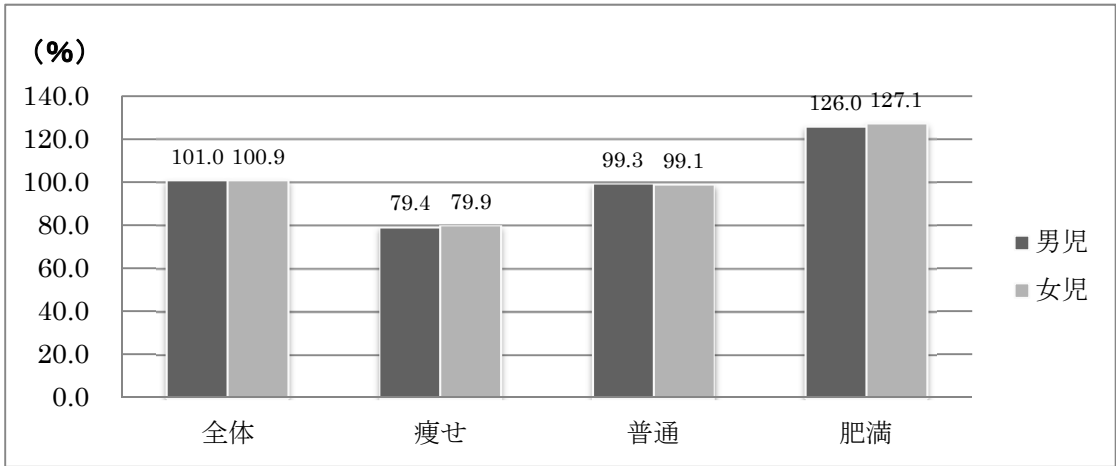
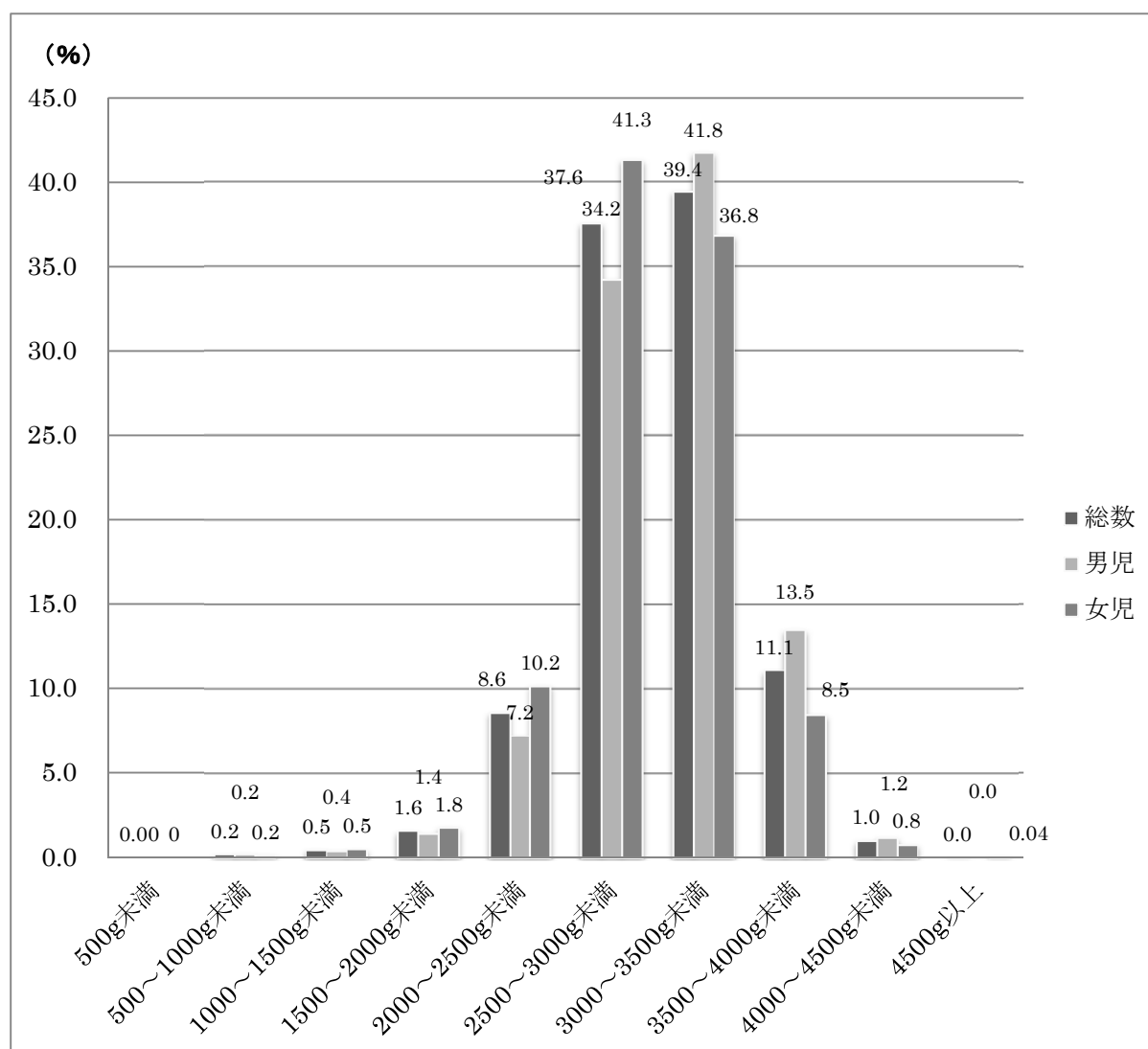
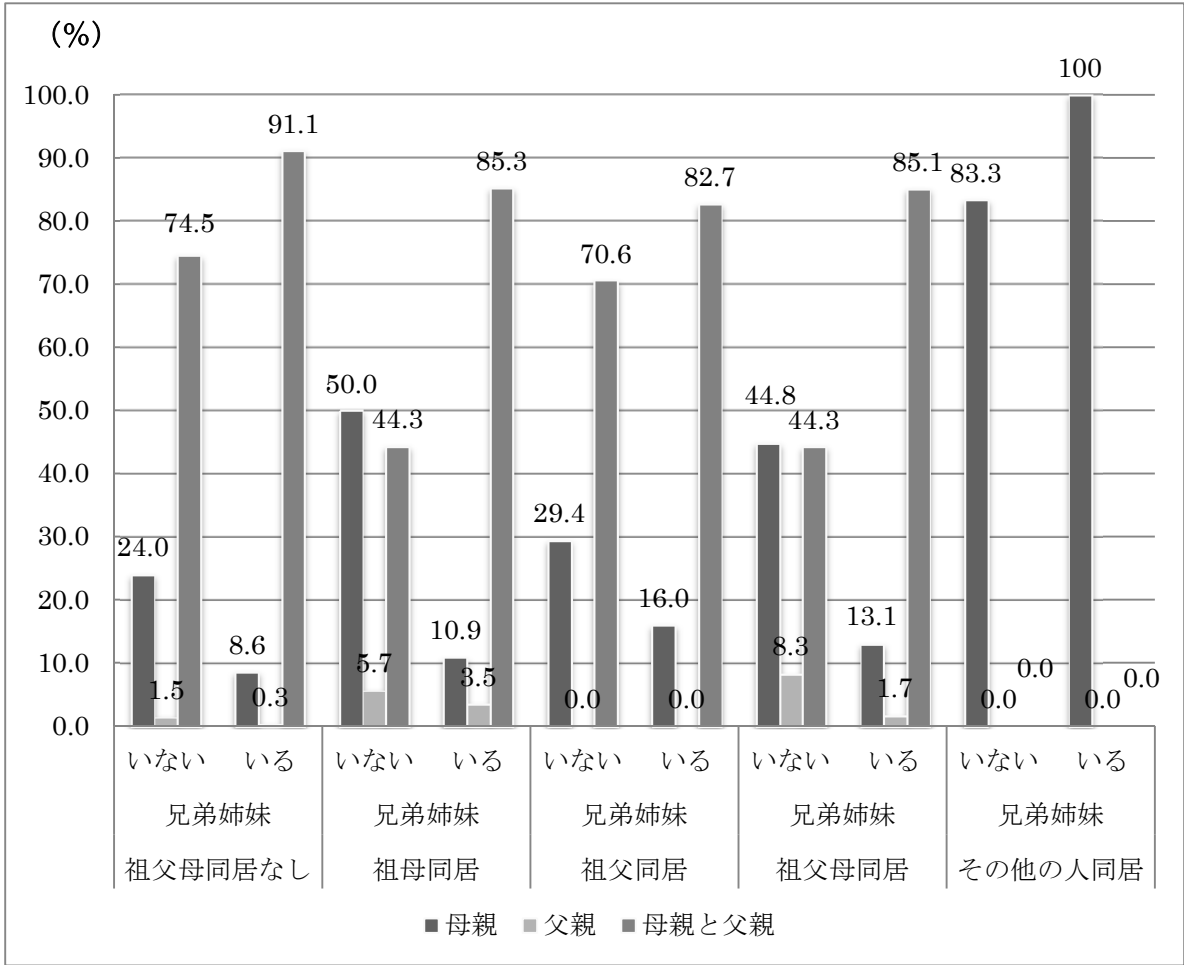


図4 出生時の体重



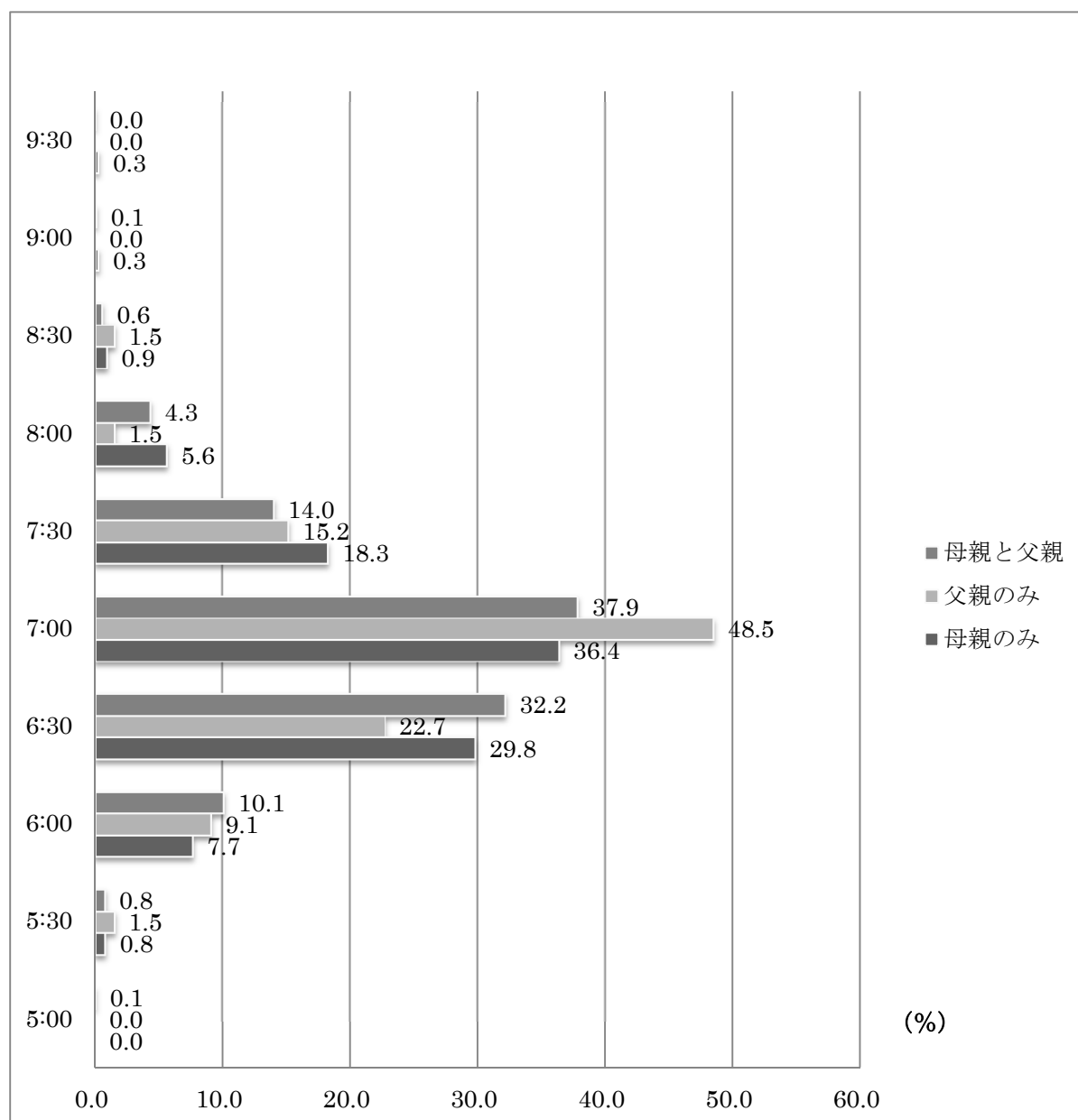
区分	総数	男児	女児
500g 未満	0	0	0
500～1000g 未満	11	7	4
1000～1500g 未満	25	12	13
1500～2000g 未満	87	41	46
2000～2500g 未満	472	209	263
2500～3000g 未満	2060	990	1070
3000～3500g 未満	2161	1207	954
3500～4000g 未満	609	390	219
4000～4500g 未満	55	35	20
4500g 以上	1	0	1

図5 一緒に住んでいる人(主たる保護者群別)



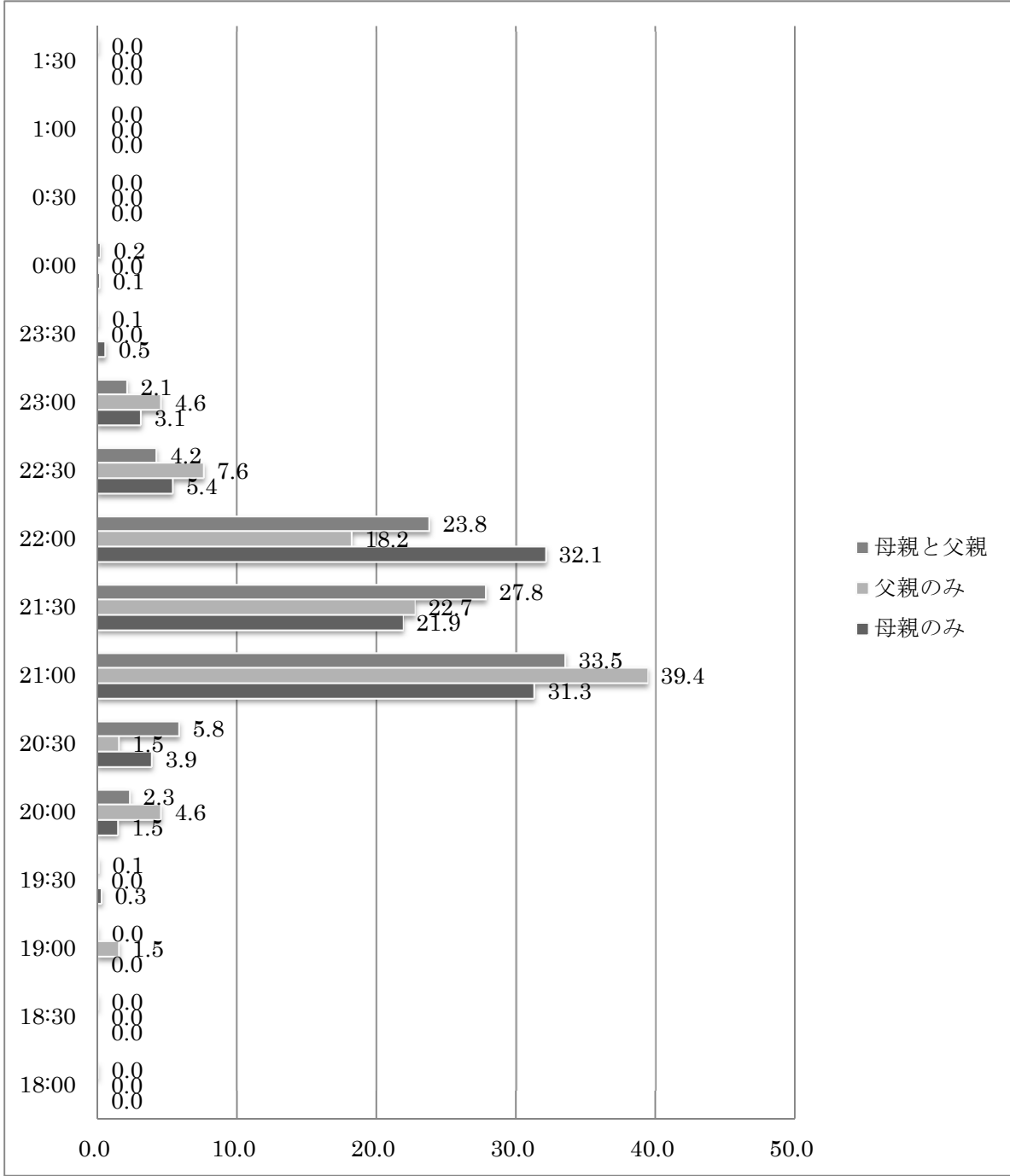
区分	総数	祖父母同居なし		祖母同居		祖父同居		祖父母同居		その他の人同居**	
		兄弟姉妹		兄弟姉妹		兄弟姉妹		兄弟姉妹		兄弟姉妹	
		いない	いる	いない	いる	いない	いる	いない	いる	いない	いる
母親	745	166	287	44	34	5	12	86	99	5	7
父親	66	10	11	5	11	0	0	16	13	0	0
母親と父親	4661	515	3038	39	266	12	62	85	644	0	0

図6 起床時間(主たる保護者群別)



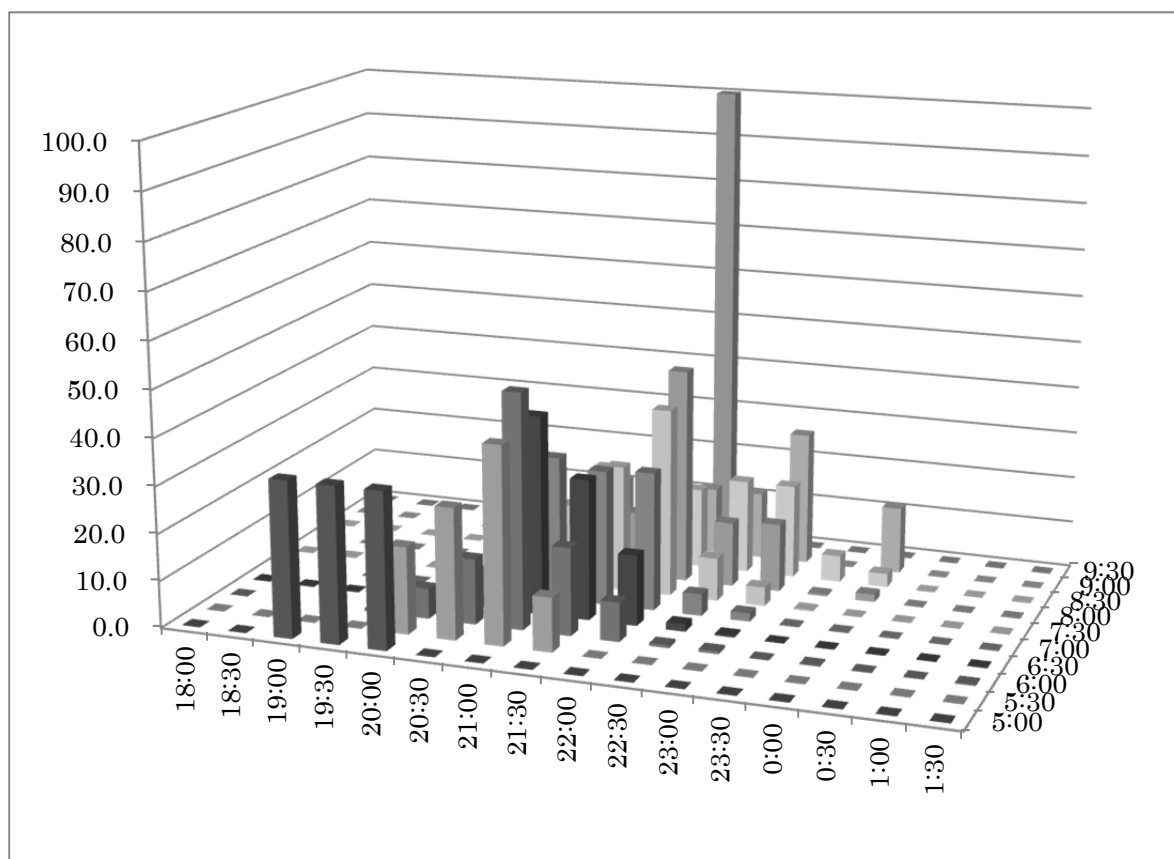
区分	母親のみ	父親のみ	母親と父親
5:00	0	0	3
5:30	6	1	36
6:00	57	6	471
6:30	222	15	1500
7:00	271	32	1764
7:30	136	10	652
8:00	42	1	202
8:30	7	1	27
9:00	2	0	5
9:30	2	0	1

図7 就寝時間(主たる保護者群別)



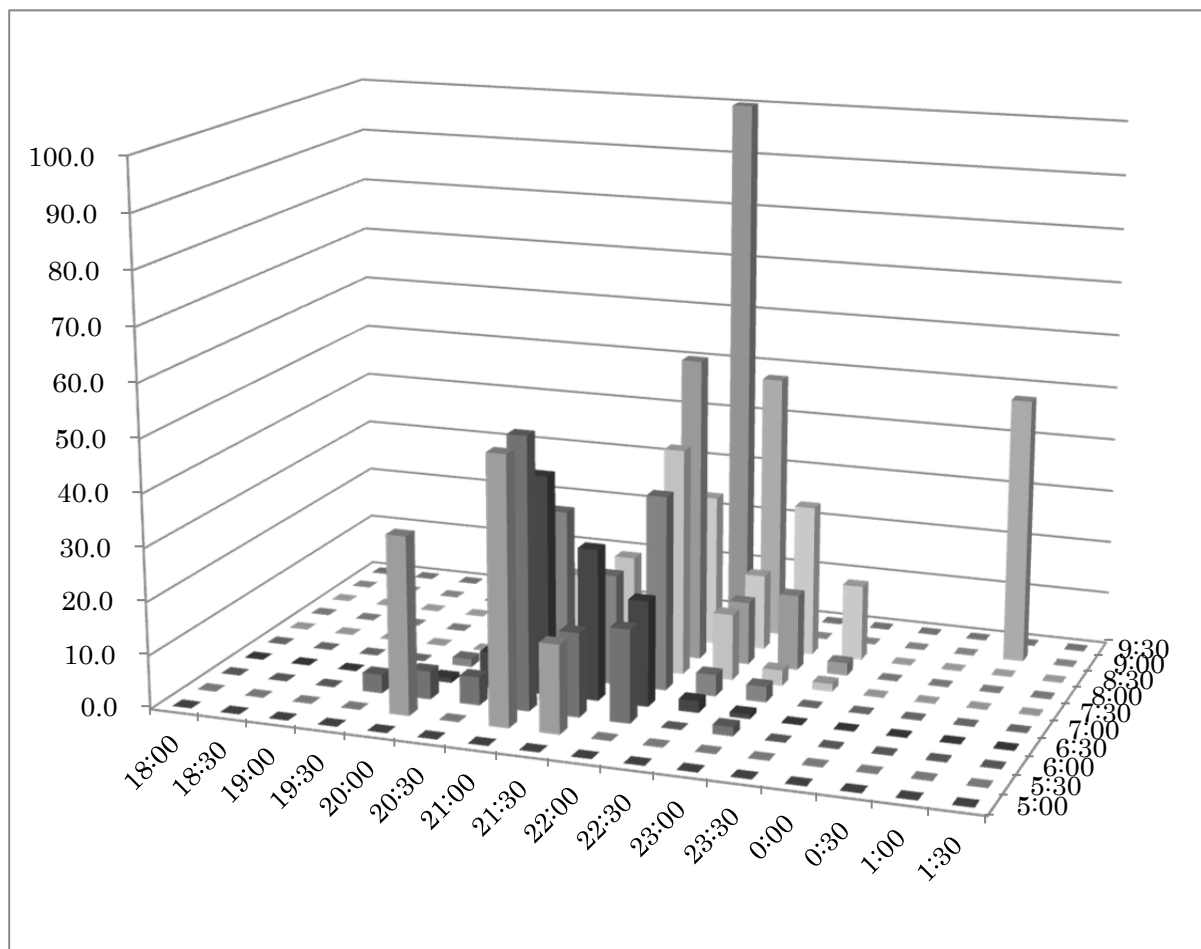
時間	母親のみ	父親のみ	母親と父親	時間	母親のみ	父親のみ	母親と父親
18:00	0	0	1	22:00	239	12	1108
18:30	0	0	1	22:30	40	5	197
19:00	0	1	2	23:00	23	3	99
19:30	2	0	4	23:30	4	0	3
20:00	11	3	107	0:00	1	0	9
20:30	29	1	272	0:30	0	0	0
21:00	233	26	1561	1:00	0	0	0
21:30	163	15	1296	1:30	0	0	1

図 8 - 1 起床時間と就寝時間(総数)



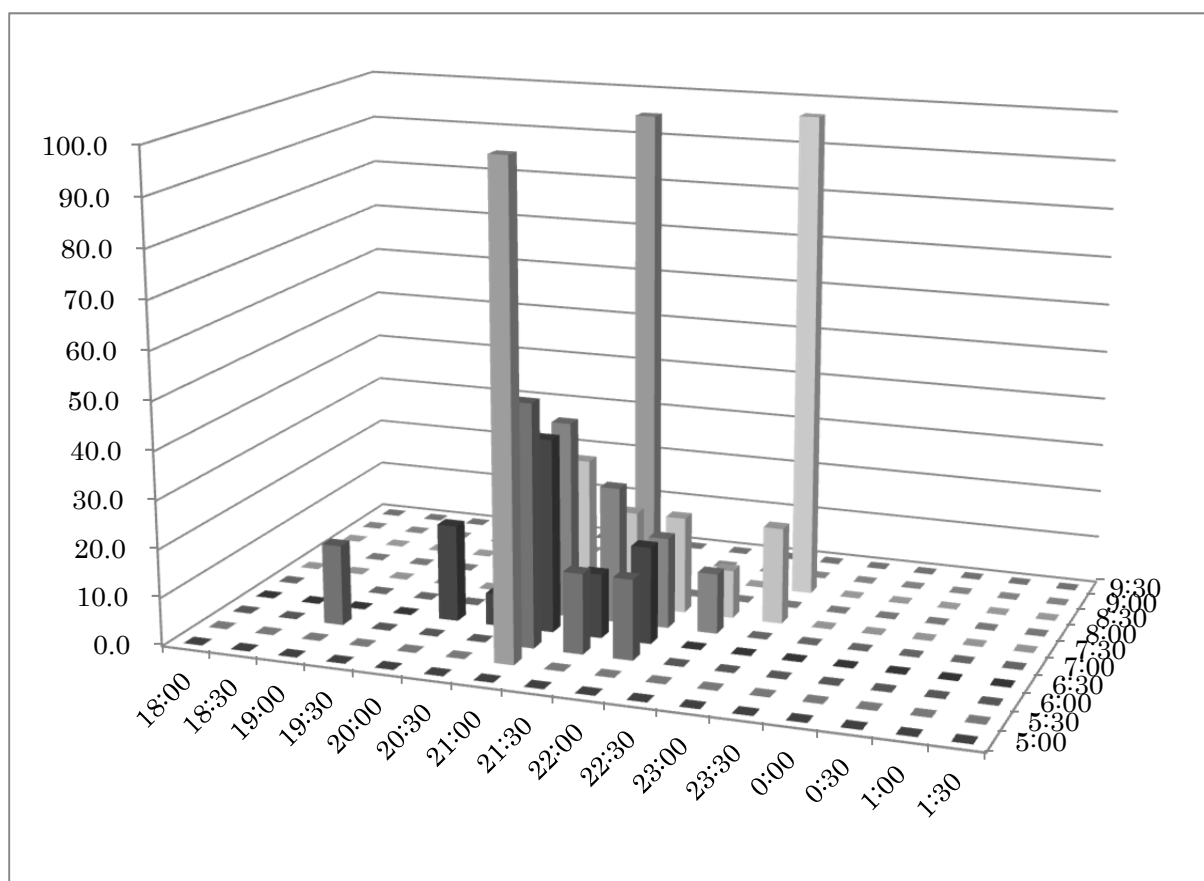
	5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
18:00	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
18:30	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
19:00	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0
19:30	1	0	3	2	0	0	0	0	0	0
20:00	1	8	35	49	23	4	2	0	0	0
20:30	0	12	75	135	67	11	2	0	0	0
21:00	0	18	267	736	635	139	19	7	1	0
21:30	0	5	100	521	596	215	34	5	1	0
22:00	0	0	45	263	610	320	113	6	1	3
22:30	0	0	3	27	97	73	34	7	1	0
23:00	0	0	3	7	38	33	36	7	2	0
23:30	0	0	0	0	2	2	1	2	0	0
0:00	0	0	1	0	3	0	4	1	1	0
0:30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1:30	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0

図 8 - 2 起床時間と就寝時間(母親のみ群)



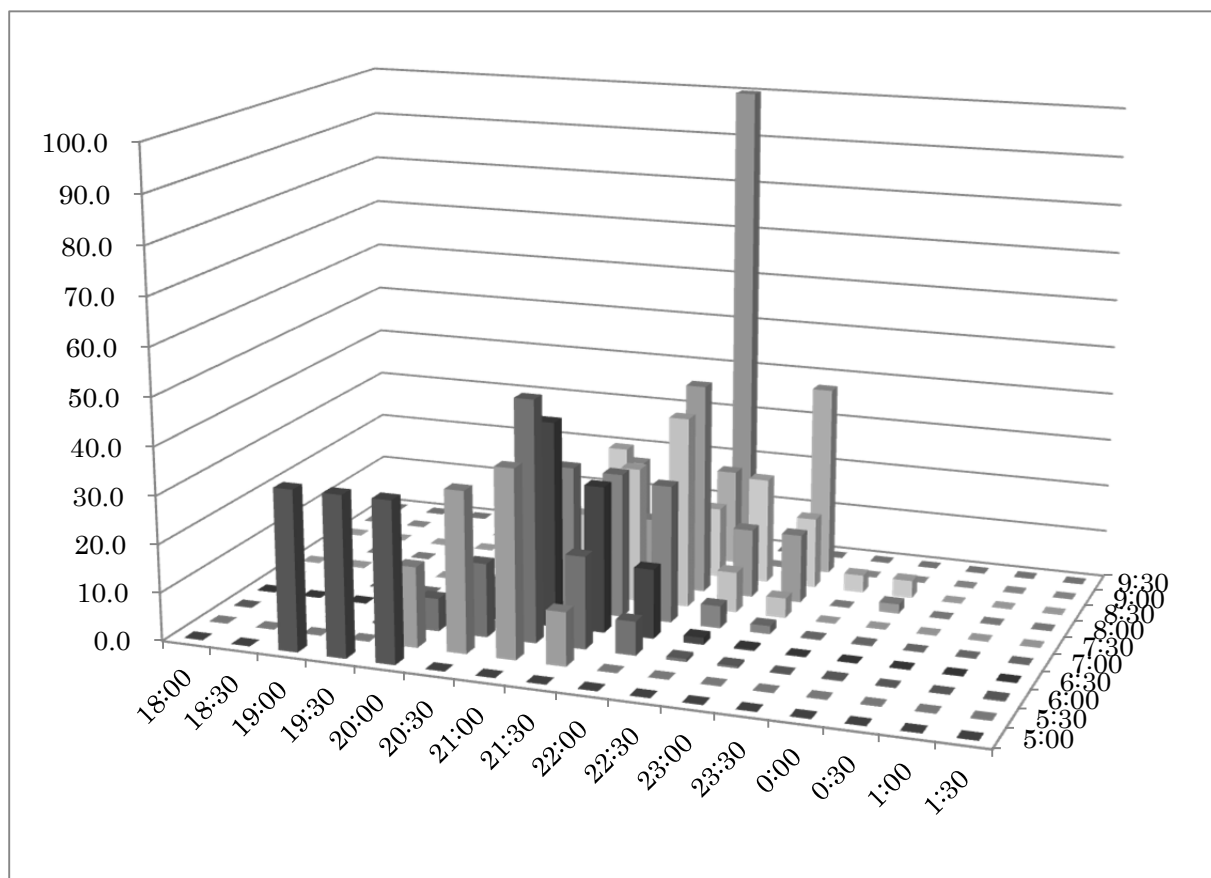
	5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
18:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18:30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19:30	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
20:00	0	2	3	2	4	0	0	0	0	0
20:30	0	0	3	15	7	3	1	0	0	0
21:00	0	3	29	91	86	23	1	0	0	0
21:30	0	1	9	63	56	29	4	1	0	0
22:00	0	0	10	44	99	58	24	2	0	2
22:30	0	0	0	5	11	17	5	1	1	0
23:00	0	0	1	2	8	4	6	2	0	0
23:30	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0
0:00	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
0:30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1:30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

図8-3 起床時間と就寝時間(父親のみ群)



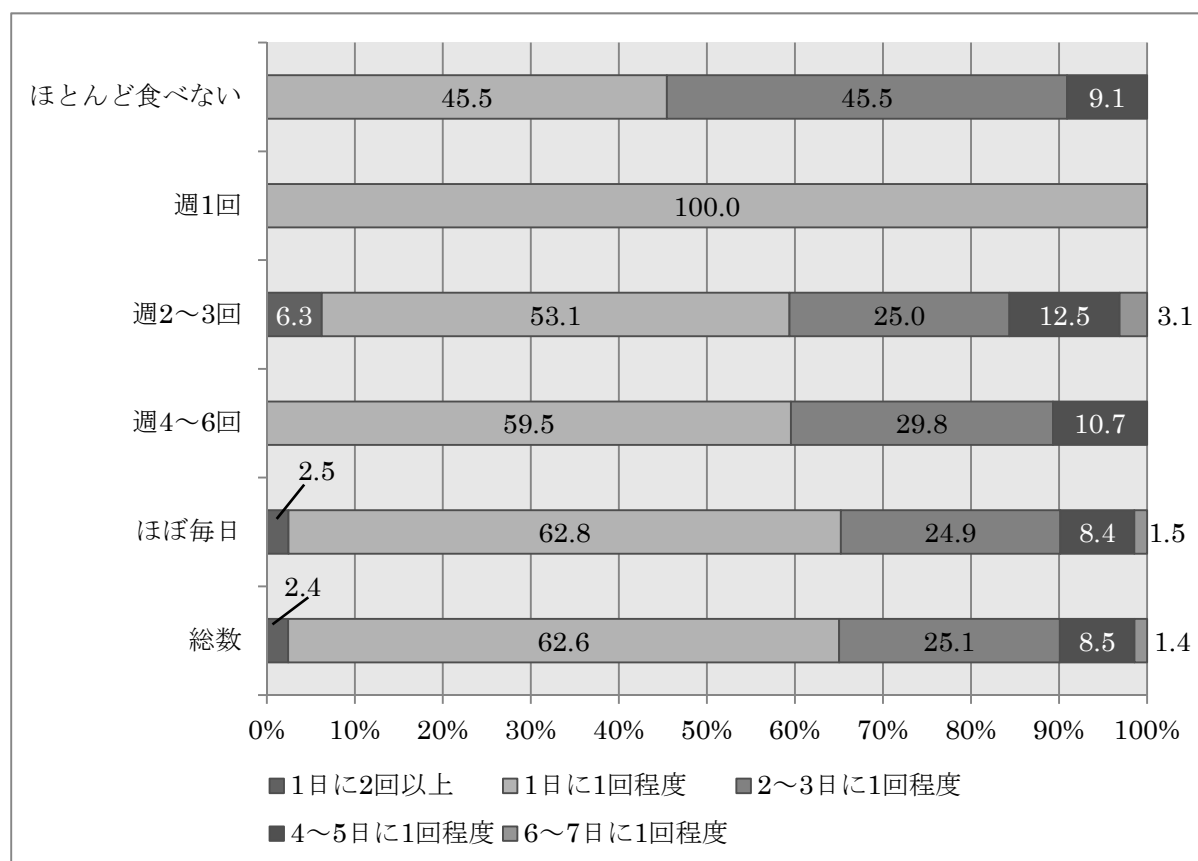
	5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
18:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18:30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19:00	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
19:30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20:00	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0
20:30	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
21:00	0	1	3	6	13	3	0	0	0	0
21:30	0	0	1	2	9	2	1	0	0	0
22:00	0	0	1	3	6	2	0	0	0	0
22:30	0	0	0	0	4	1	0	0	0	0
23:00	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0
23:30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0:30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1:30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

図8-4 起床時間と就寝時間（母親と父親群）



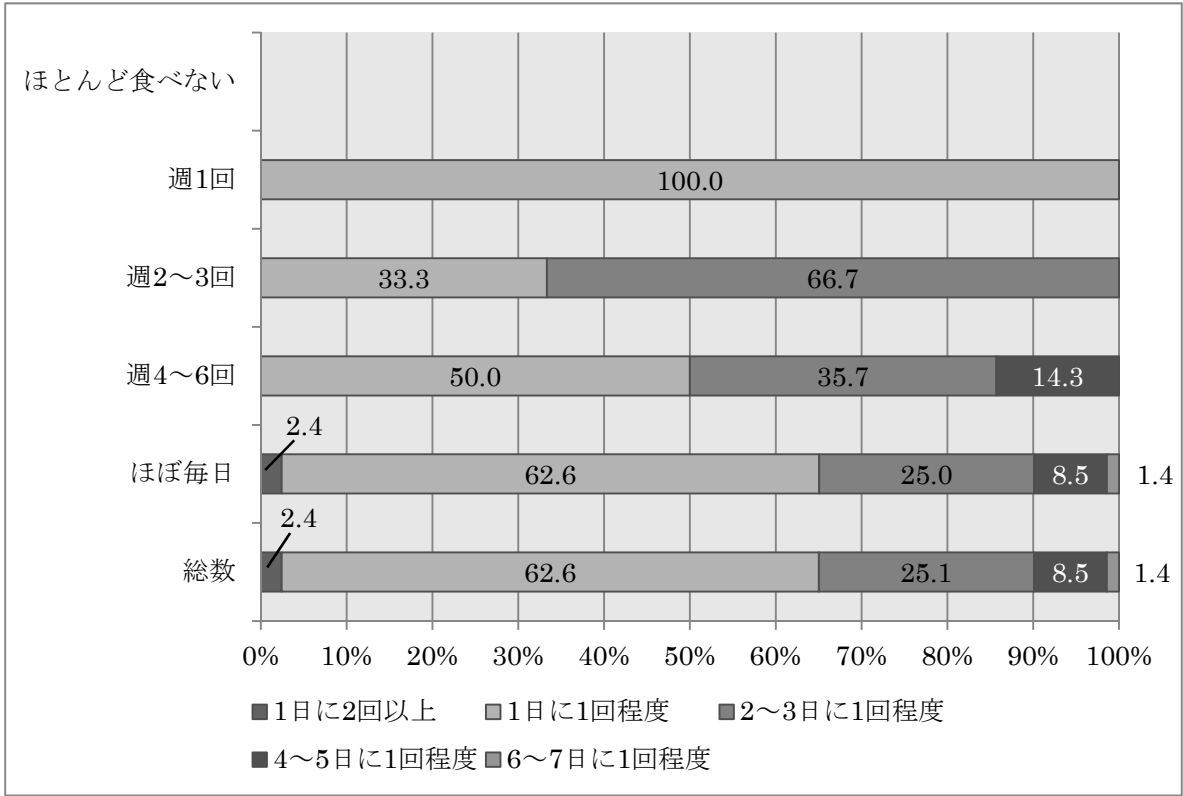
	5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
18:00	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
18:30	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
19:00	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
19:30	1	0	1	2	0	0	0	0	0	0
20:00	1	6	32	43	19	4	2	0	0	0
20:30	0	12	72	119	60	8	1	0	0	0
21:00	0	14	235	638	535	113	18	7	1	0
21:30	0	4	90	455	529	184	29	4	1	0
22:00	0	0	33	216	504	260	89	4	1	1
22:30	0	0	3	22	82	55	29	6	0	0
23:00	0	0	2	5	30	27	29	4	2	0
23:30	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0
0:00	0	0	1	0	3	0	4	1	0	0
0:30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1:00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1:30	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0

図9 排便回数と朝食回数



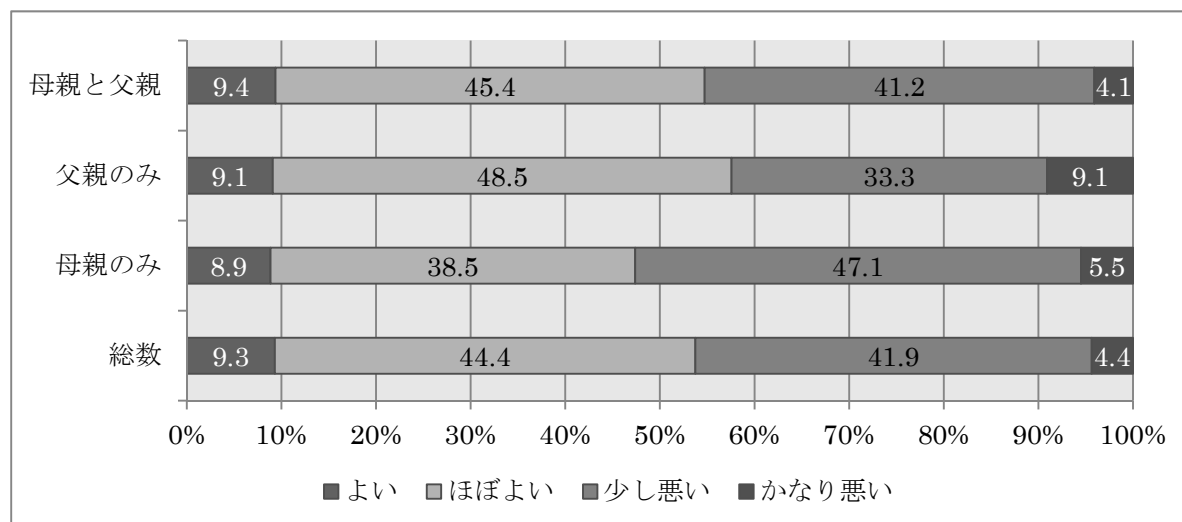
区分	総数	朝食回数				
		ほぼ毎日	週4～6回	週2～3回	週1回	ほとんど食べない
1日に2回以上	133	131	0	2	0	0
1日に1回程度	3431	3329	78	17	2	5
2～3日に1回程度	1374	1322	39	8	0	5
4～5日に1回程度	465	446	14	4	0	1
6～7日に1回程度	78	77	0	1	0	0

図 10 排便回数と夕食回数



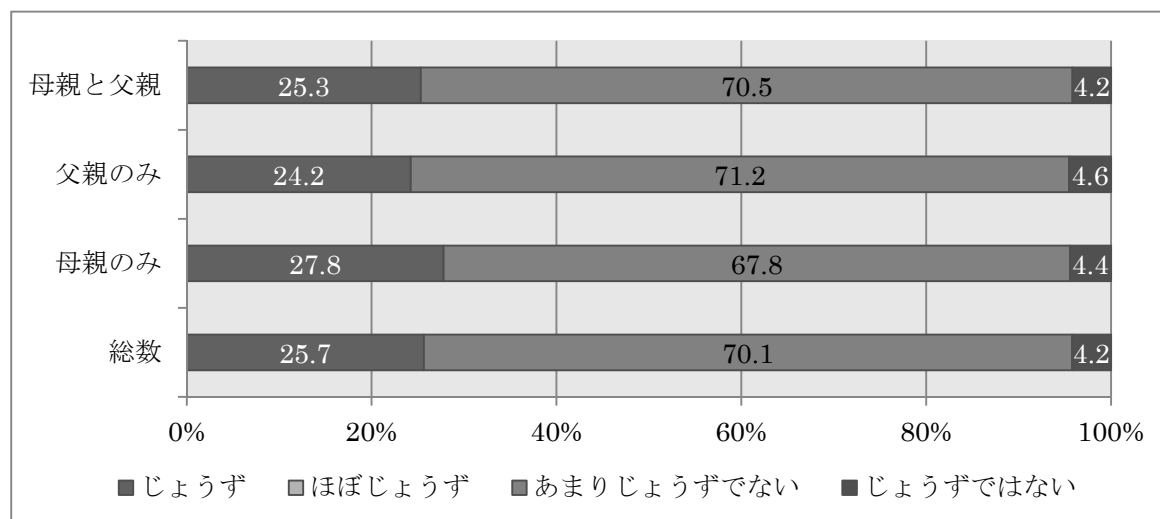
区分	総数	夕食回数				
		ほぼ毎日	週 4〜6 回	週 2〜3 回	週 1 回	ほとんど食べない
1 日に 2 回以上	133	133	0	0	0	0
1 日に 1 回程度	3431	3422	7	1	1	0
2〜3 日に 1 回程度	1374	1367	5	2	0	0
4〜5 日に 1 回程度	465	463	2	0	0	0
6〜7 日に 1 回程度	78	78	0	0	0	0

図 11 食事中の姿勢について（総数、主たる保護者群別）



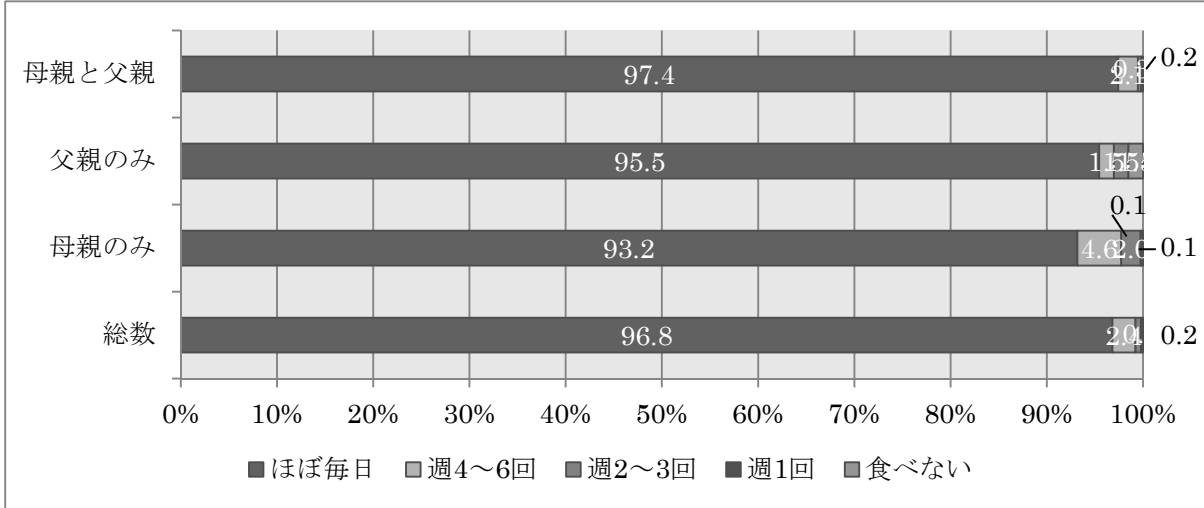
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
よい	510	66	6	437
ほぼよい	2436	287	32	2114
少し悪い	2296	351	22	1919
かなり悪い	239	41	6	191

図 12 箸の使い方について（総数、主たる保護者群別）



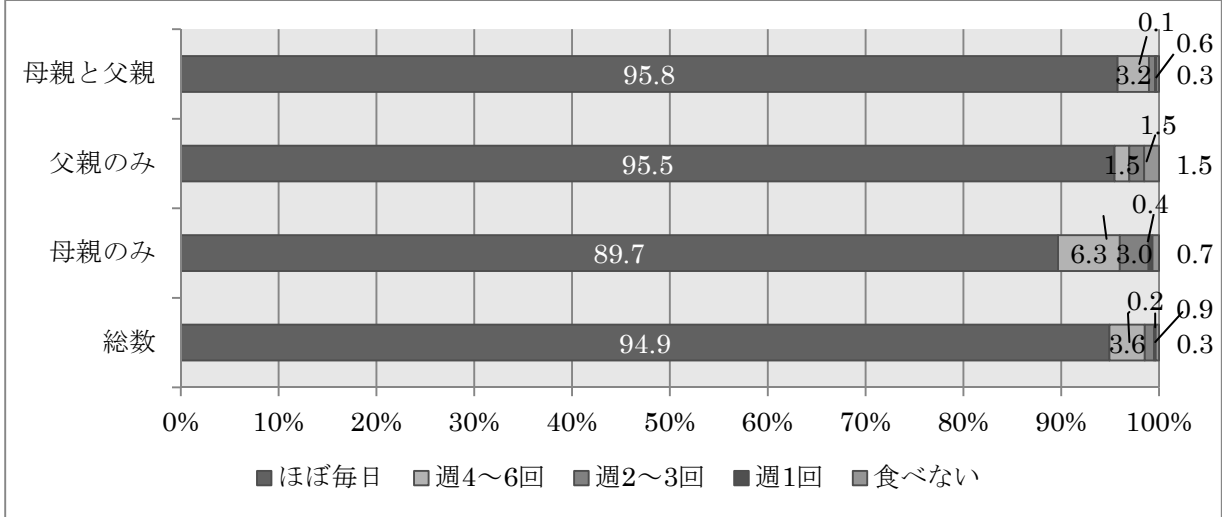
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
じょうず	1406	207	16	1180
ほぼじょうず	1	0	0	1
あまりじょうずでない	3844	505	47	3286
じょうずではない	230	33	3	194

図 13 朝食の回数(総数、主たる保護者群別)



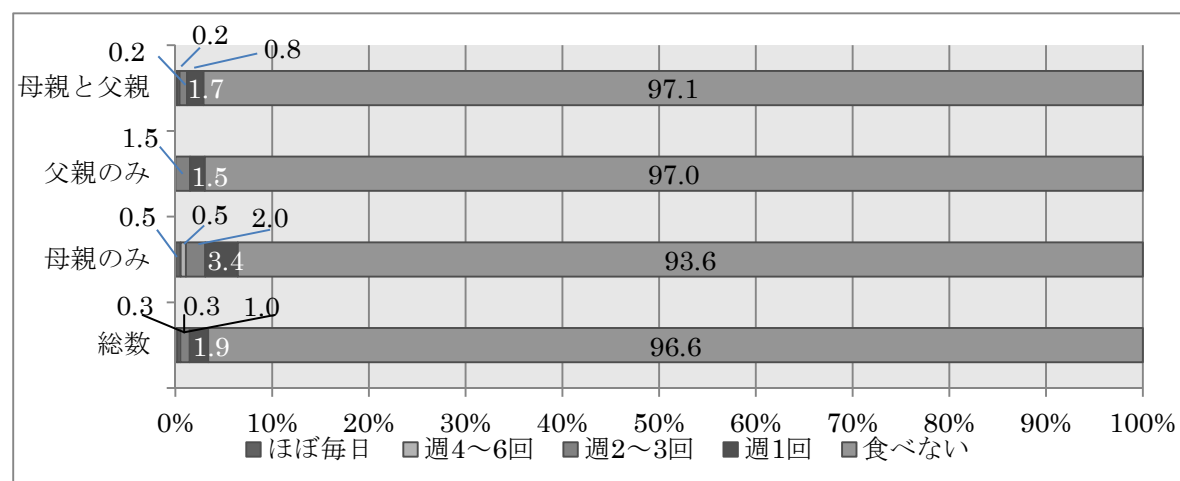
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日	5305	694	63	4539
週 4～6 回	131	34	1	96
週 2～3 回	32	15	1	16
週 1 回	2	1	0	1
食べない	11	1	1	9

図 14 朝食を家で食べる回数(総数、主たる保護者群別)



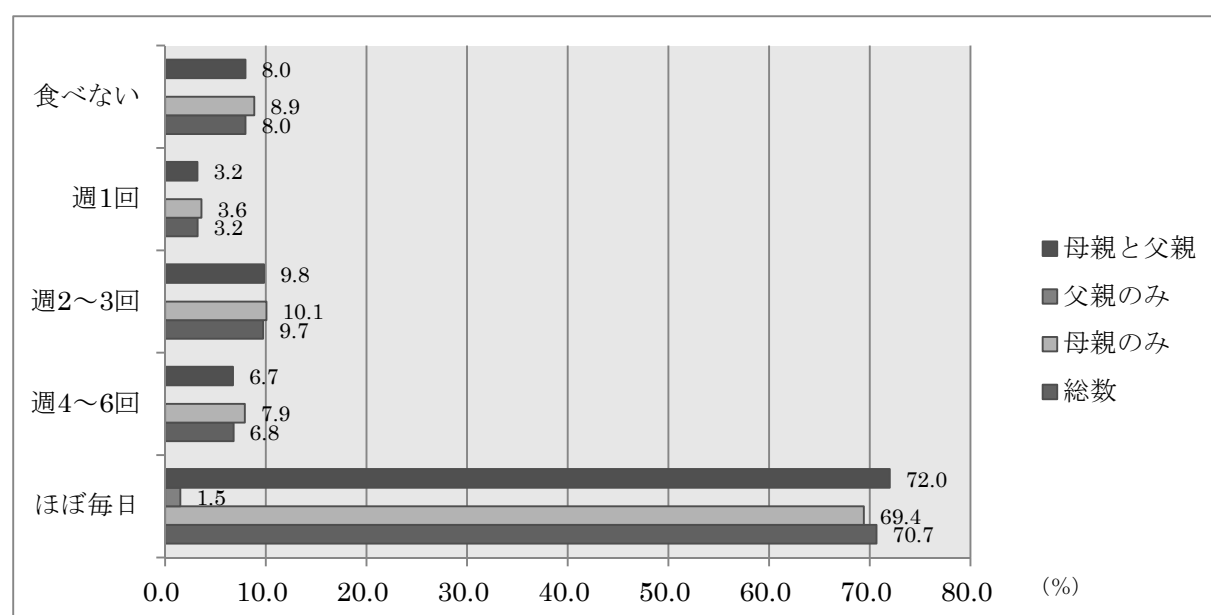
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日	5203	668	63	4463
週 4～6 回	198	47	1	150
週 2～3 回	52	22	1	29
週 1 回	9	3	0	6
食べない	19	5	1	13

図 15 朝食を移動中に食べる回数（総数、主たる保護者群別）



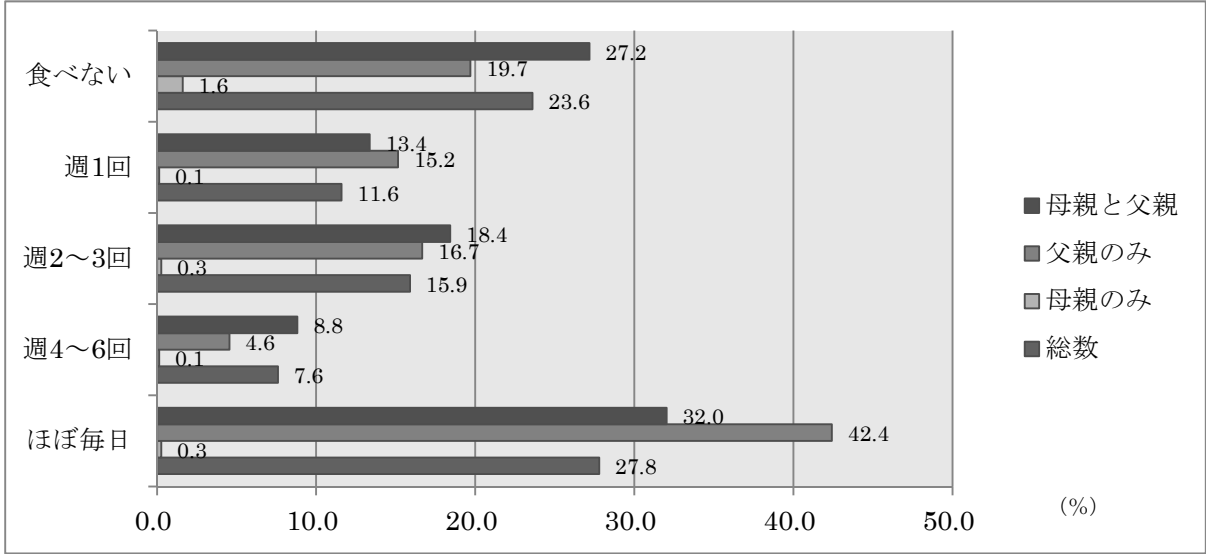
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日	14	4	0	10
週 4～6 回	14	4	0	10
週 2～3 回	53	15	1	37
週 1 回	105	25	1	79
食べない	5295	697	64	4525

図 16-1 朝食を一緒に食べる人と回数（総数、主たる保護者群別）＜お母さんと一緒に食べる＞



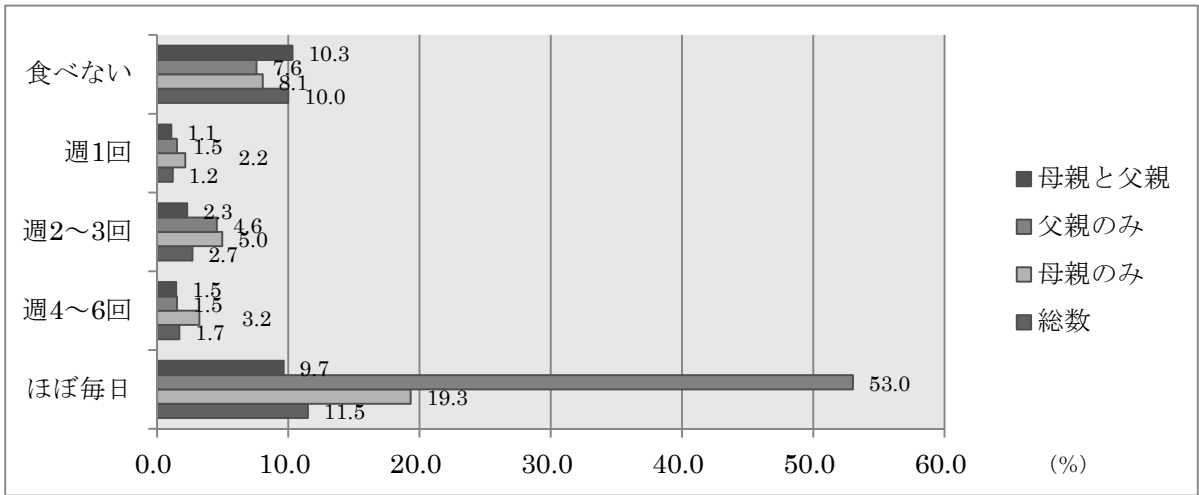
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日	3873	517	1	3355
週 4～6 回	373	59	0	314
週 2～3 回	534	75	0	458
週 1 回	177	27	0	150
食べない	438	66	0	372

図 16-2 朝食を一緒に食べる人と回数（総数、主たる保護者群別）＜お父さんと一緒に食べる＞



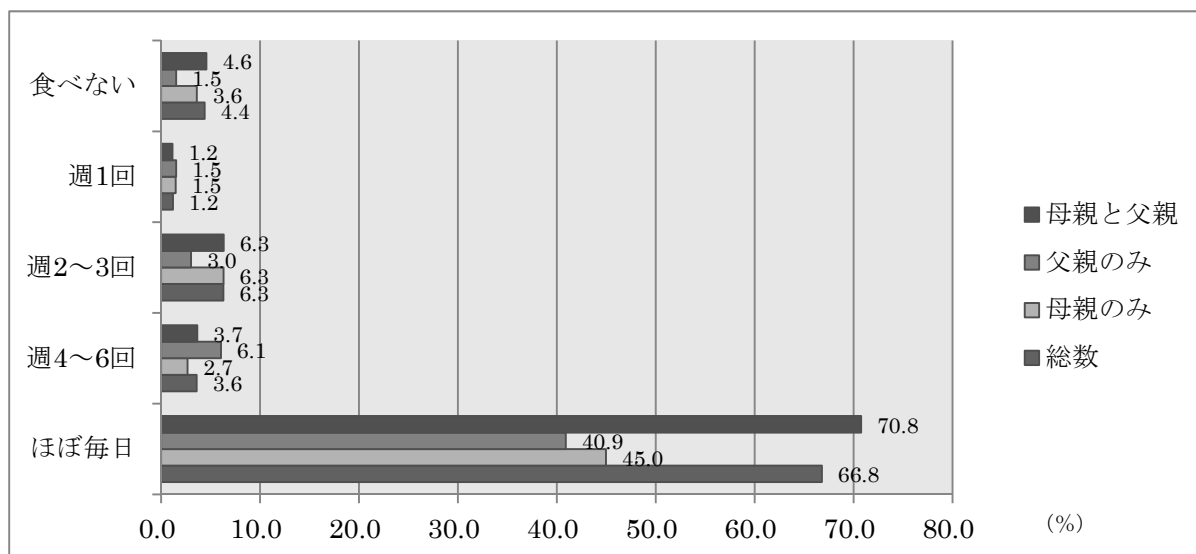
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日	1523	2	28	1493
週 4～6 回	415	1	3	411
週 2～3 回	872	2	11	859
週 1 回	634	1	10	623
食べない	1292	12	13	1267

図 16-3 朝食を一緒に食べる人と回数（総数、主たる保護者群別）＜祖父母と一緒に食べる＞



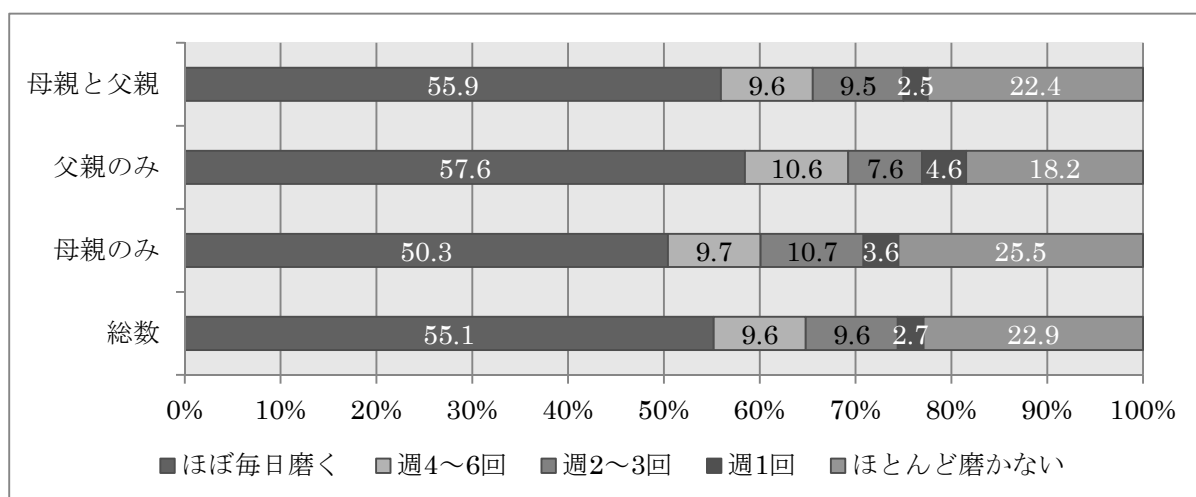
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日	633	144	35	450
週 4～6 回	95	24	1	68
週 2～3 回	147	37	3	107
週 1 回	68	16	1	51
食べない	548	60	5	481

図 16-4 朝食を一緒に食べる人と回数（総数、主たる保護者群別）＜兄弟と一緒に食べる＞



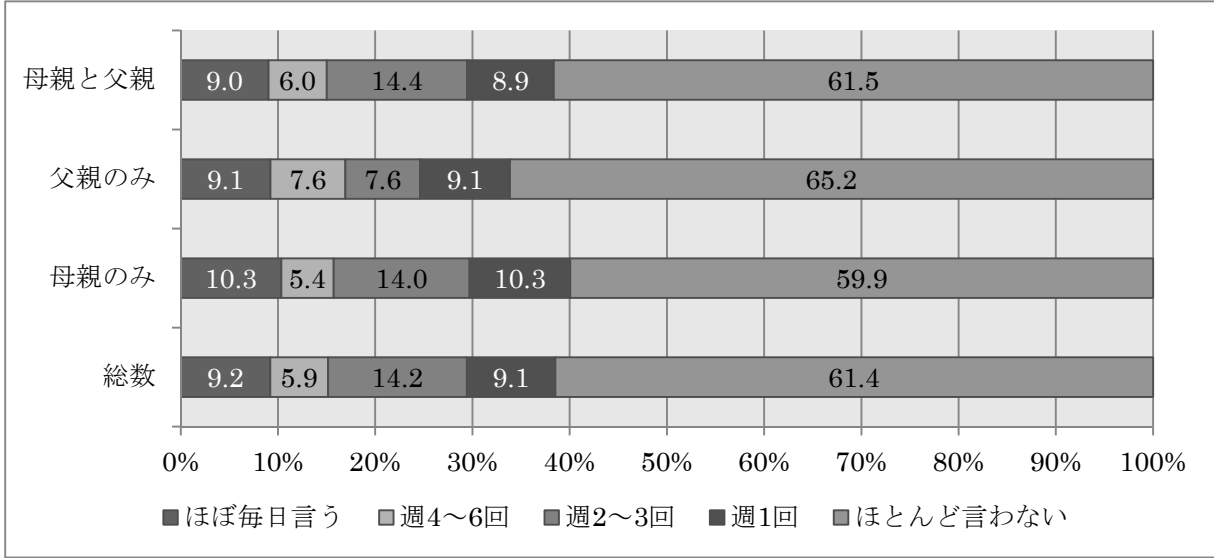
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日	3663	335	27	3298
週 4～6 回	195	20	4	171
週 2～3 回	344	47	2	295
週 1 回	66	11	1	54
食べない	242	27	1	214

図 17 起床時あるいは朝食後の歯磨きの回数（総数、主たる保護者群別）



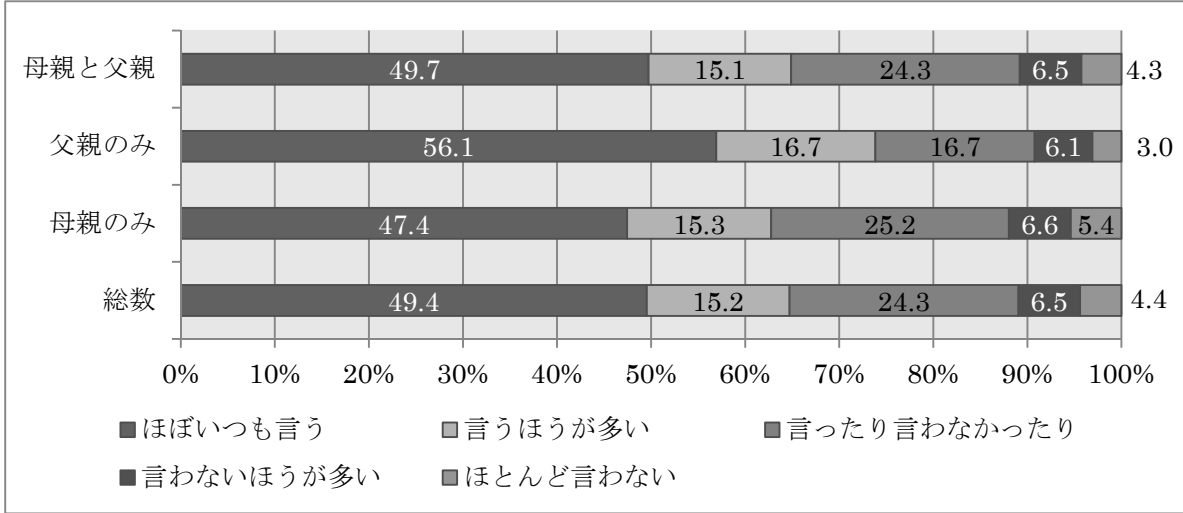
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日磨く	3020	375	38	2603
週 4～6 回	525	72	7	446
週 2～3 回	526	80	5	441
週 1 回	147	27	3	117
ほとんど磨かない	1253	190	12	1046

図 18 朝食前の空腹感の有無（総数、主たる保護者群別）



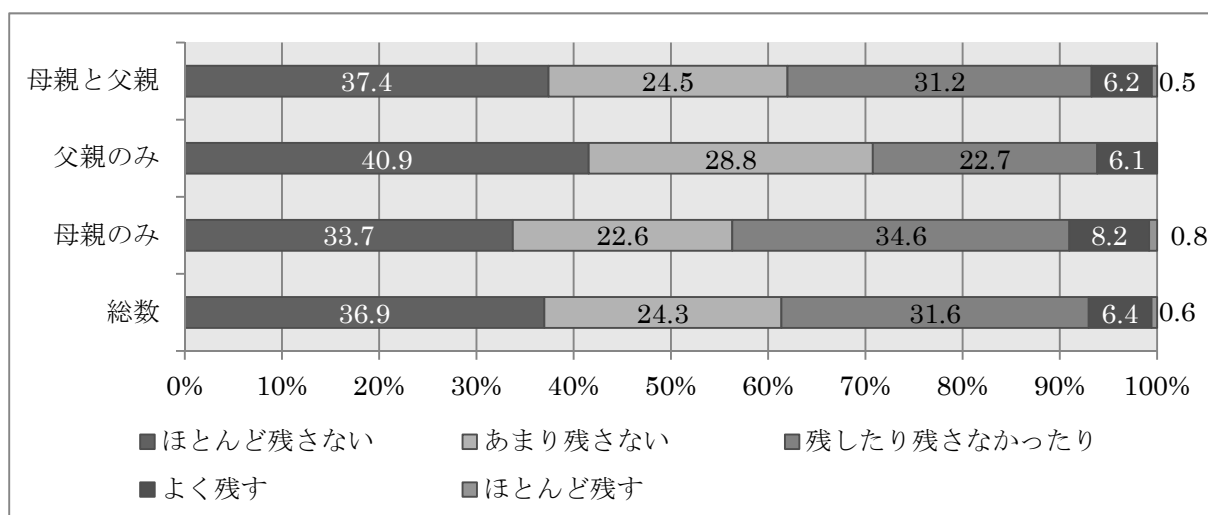
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日言う	504	77	6	420
週 4～6 回	325	40	5	279
週 2～3 回	781	104	5	671
週 1 回	498	77	6	415
ほとんど言わない	3363	446	43	2868

図 19 朝食時の挨拶（いただきます）の頻度（総数、主たる保護者群別）



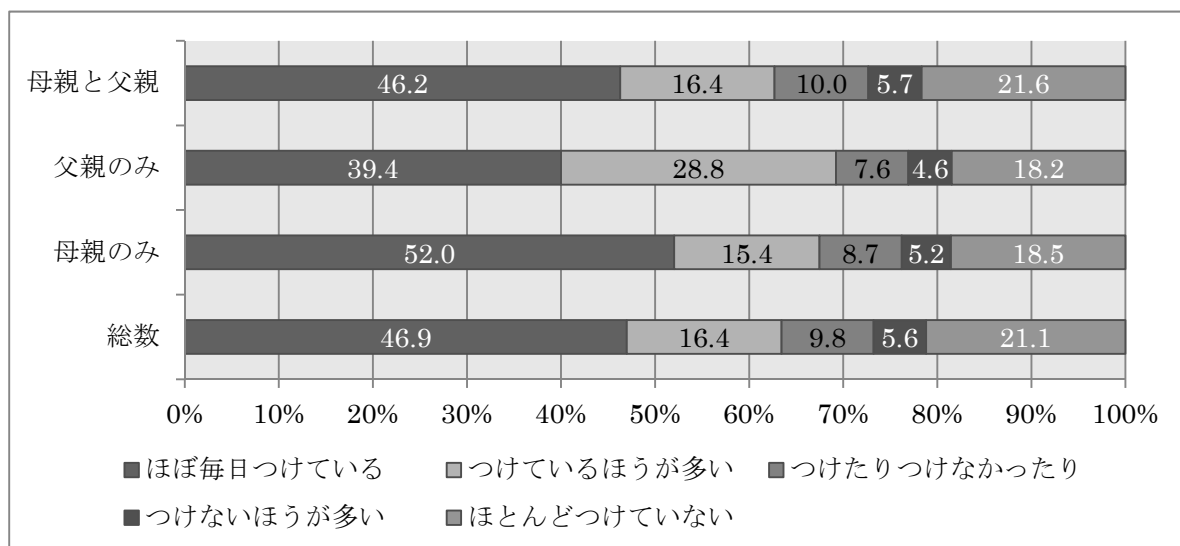
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼいつも言う	2710	353	37	2314
言うほうが多い	831	114	11	705
言ったり言わなかったり	1331	188	11	1131
言わないほうが多い	359	49	4	305
ほとんど言わない	240	40	2	198

図 20 朝食の残食の程度（総数、主たる保護者群別）



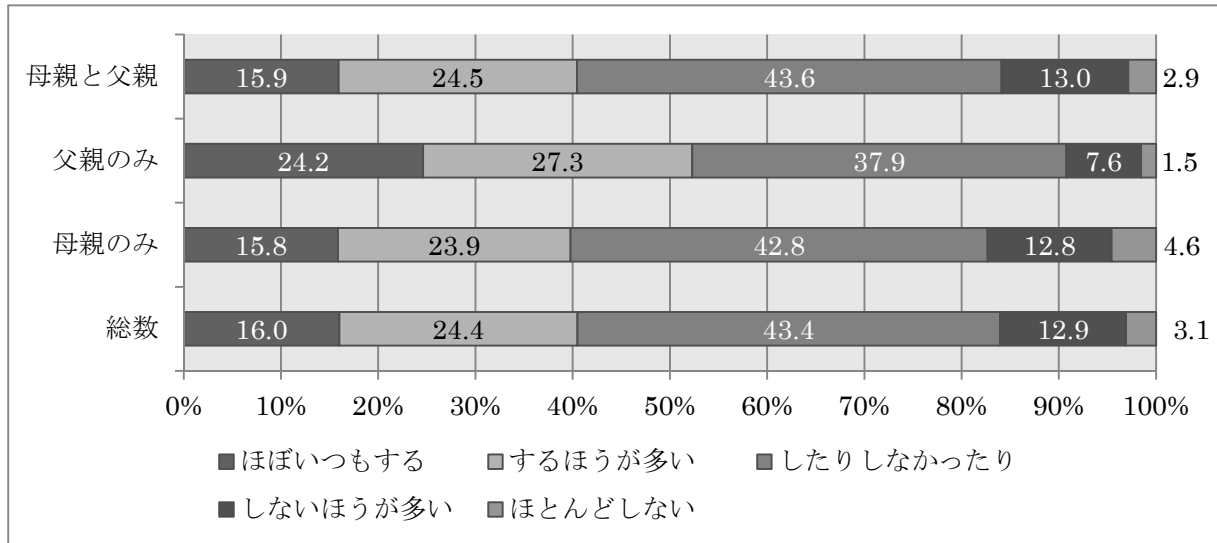
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほとんど残さない	2023	251	27	1741
あまり残さない	1334	168	19	1144
残したり残さなかったり	1730	258	15	1455
よく残す	353	61	4	288
ほとんど残す	31	6	0	25

図 21 朝食時のテレビをつけているか否か（総数、主たる保護者群別）



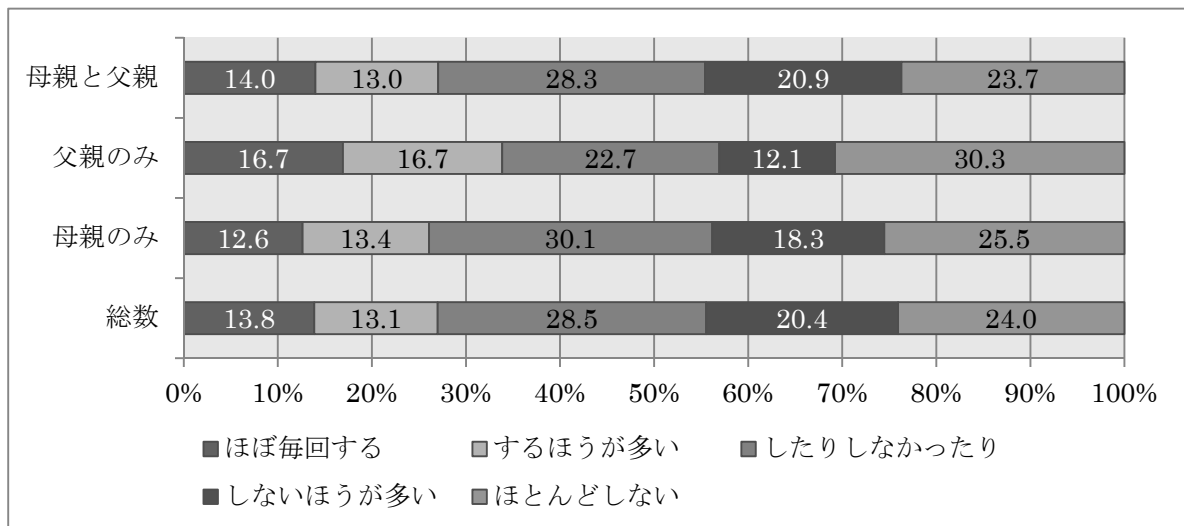
	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日つけている	2571	387	26	2154
つけているほうが多い	900	115	19	763
つけたたりつけなかったり	535	65	5	464
つけないほうが多い	306	39	3	264
ほとんどつけていない	1159	138	12	1008

図 22 朝食時の会話の頻度（総数、主たる保護者群別）



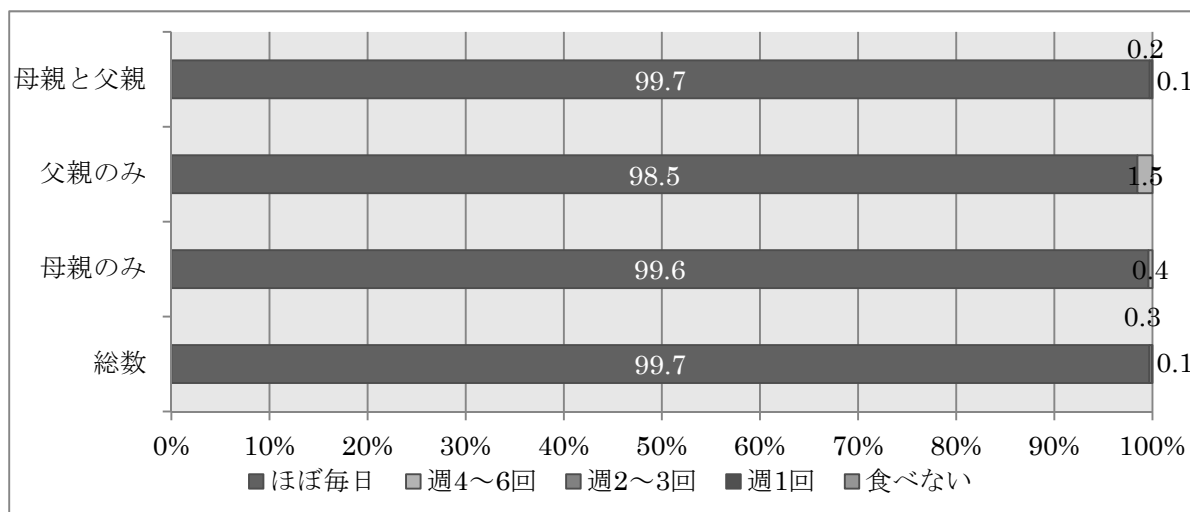
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼいつもする	876	118	16	741
するほうが多い	1339	178	18	1141
したりしなかったり	2378	319	25	2031
しないほうが多い	709	95	5	607
ほとんどしない	169	34	1	133

図 23 朝食時の準備・片付けへの参加頻度（総数、主たる保護者群別）



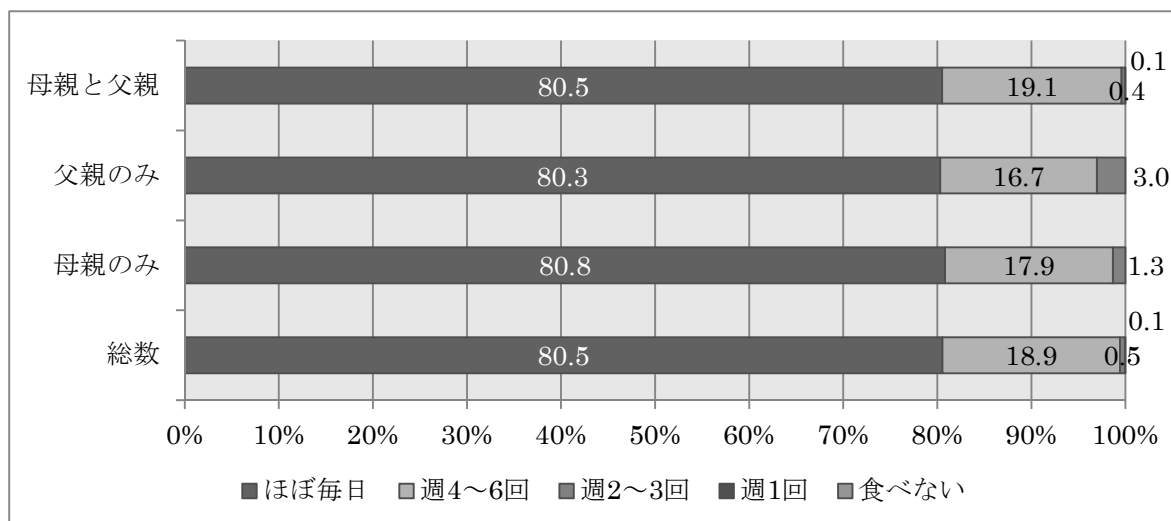
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎回する	759	94	11	651
するほうが多い	718	100	11	607
したりしなかったり	1561	224	15	1320
しないほうが多い	1116	136	8	972
ほとんどしない	1317	190	20	1103

図 24 夕食の回数（総数、主たる保護者群別）



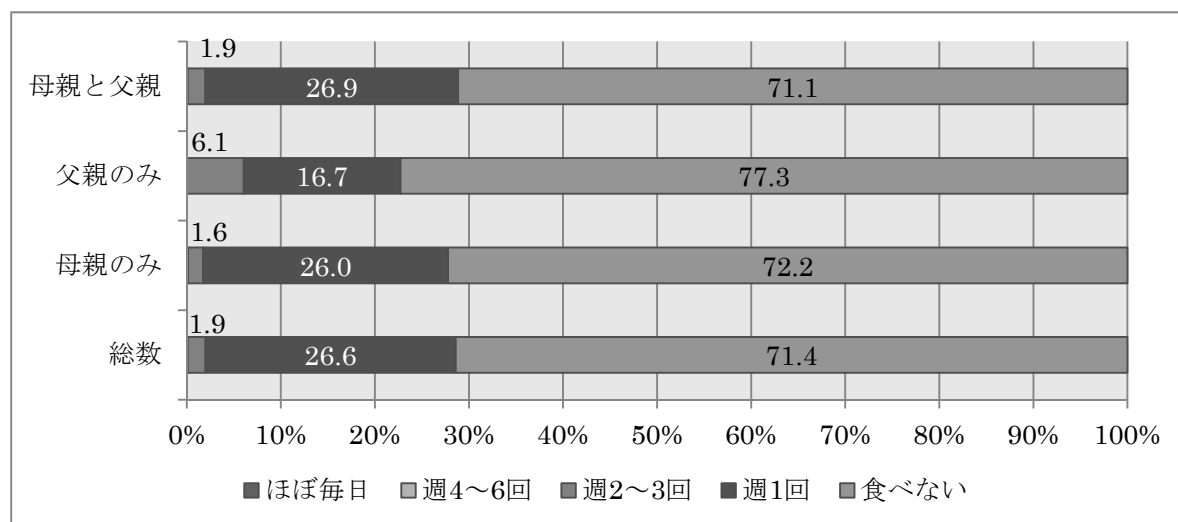
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日	5463	742	65	4647
週 4～6 回	14	3	1	10
週 2～3 回	3	0	0	3
週 1 回	1	0	0	1
食べない	0	0	0	0

図 25 夕食を家で食べる回数（総数、主たる保護者群別）



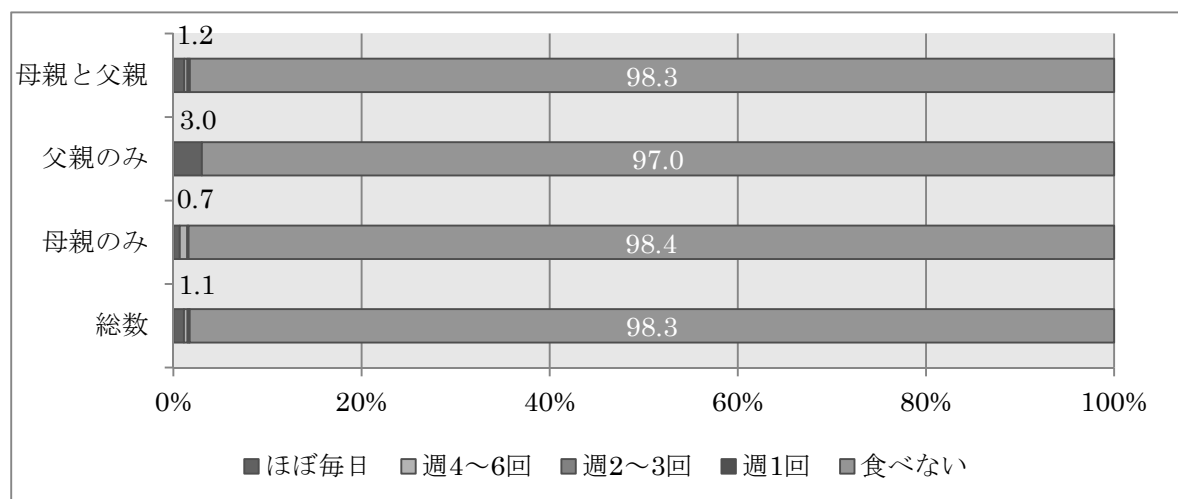
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日	4414	602	53	3751
週 4～6 回	1034	133	11	889
週 2～3 回	29	10	2	17
週 1 回	3	0	0	3
食べない	1	0	0	1

図 26 夕食を外食する回数（総数、主たる保護者群別）



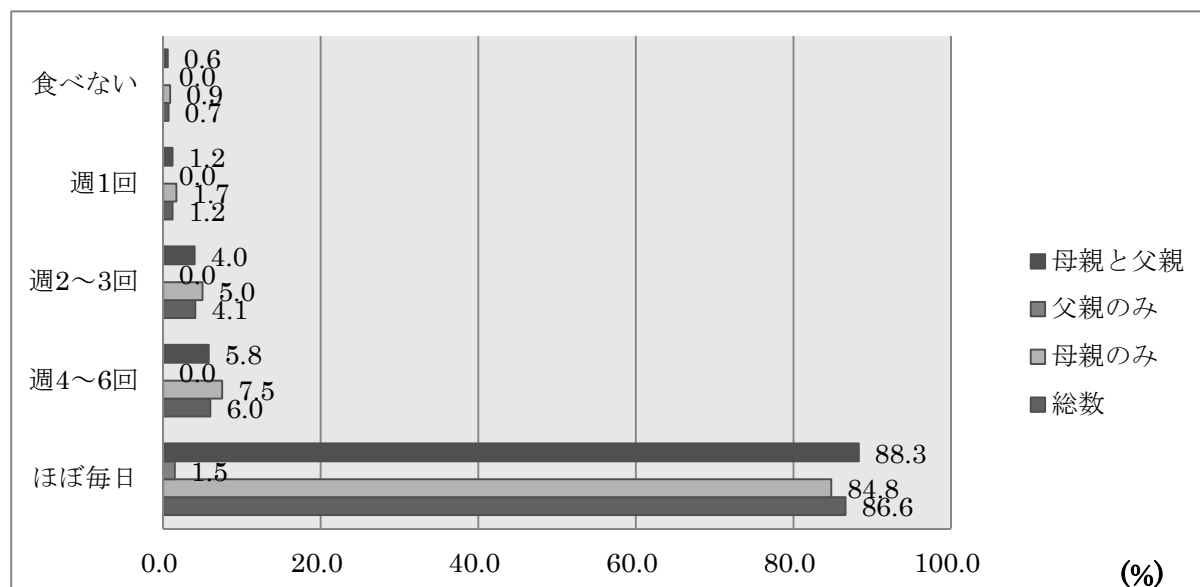
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日	2	0	0	2
週 4～6 回	6	1	0	5
週 2～3 回	103	12	4	87
週 1 回	1458	194	11	1252
食べない	3912	538	51	3315

図 27 夕食を保育園で食べる回数（総数、主たる保護者群別）



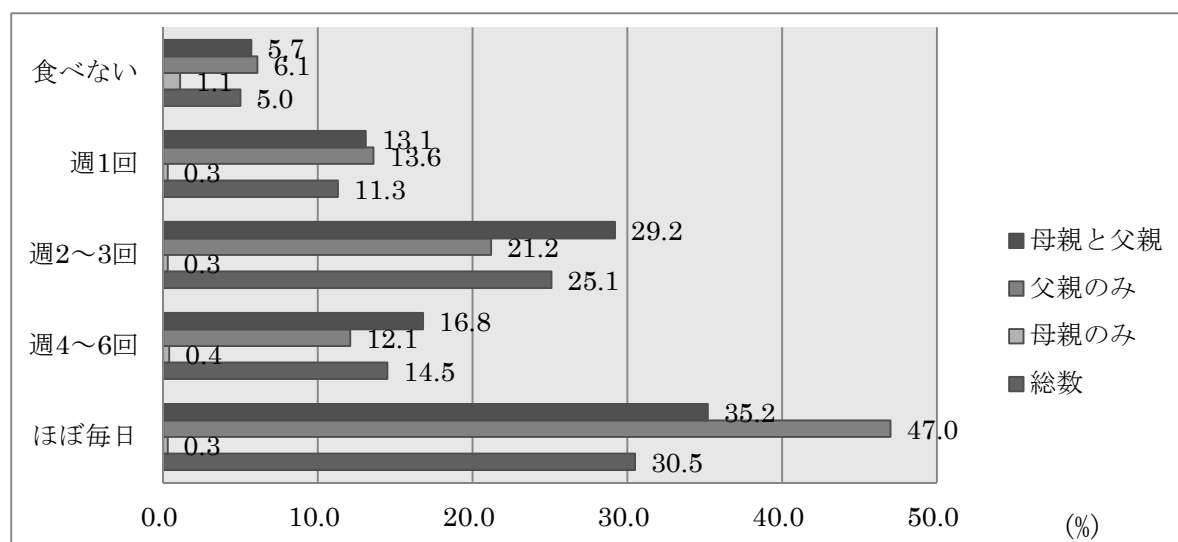
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日	61	5	2	54
週 4～6 回	22	6	0	16
週 2～3 回	7	1	0	6
週 1 回	5	0	0	5
食べない	5386	733	64	4580

図 28-1 夕食を一緒に食べる人と回数（総数、主たる保護者群別）＜お母さんと一緒に食べる＞



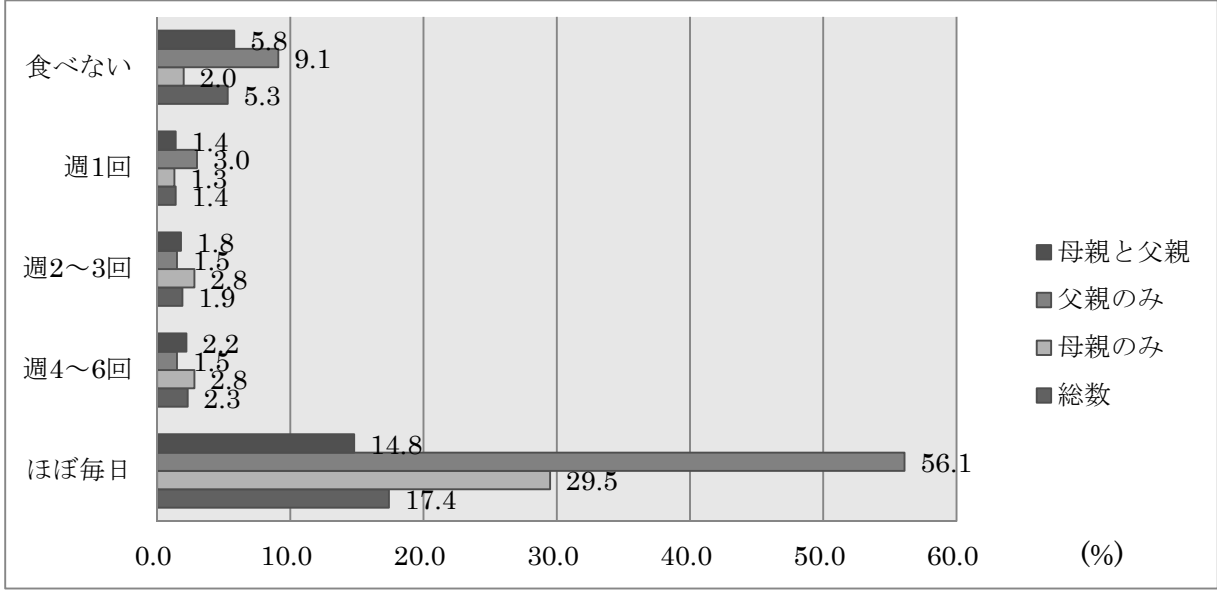
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日	4749	632	1	4115
週 4～6 回	328	56	0	272
週 2～3 回	225	37	0	188
週 1 回	67	13	0	54
食べない	36	7	0	29

図 28-2 夕食を一緒に食べる人と回数（総数、主たる保護者群別）＜お父さんと一緒に食べる＞



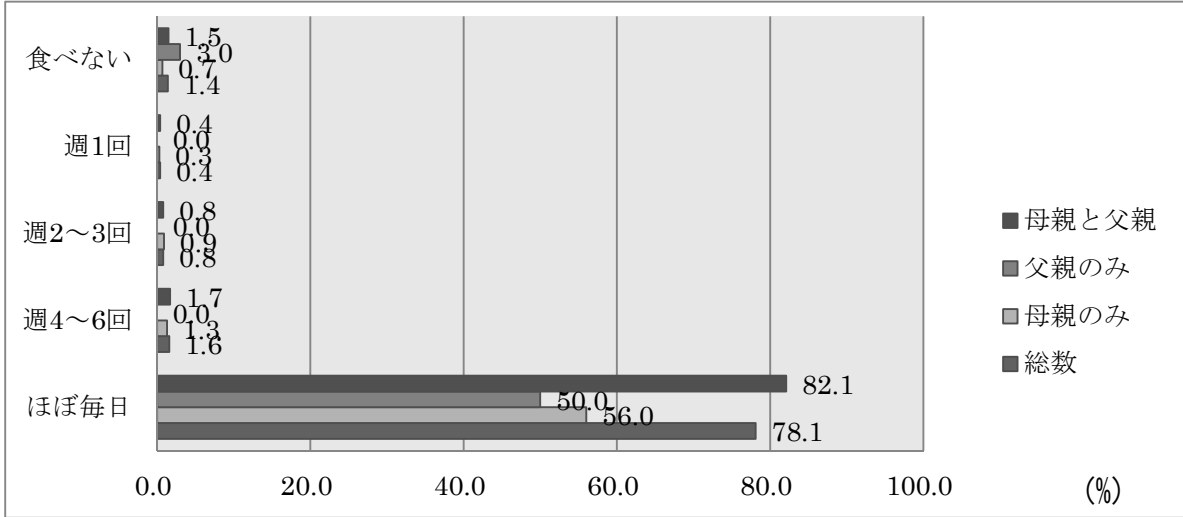
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日	1672	2	31	1639
週 4～6 回	795	3	8	784
週 2～3 回	1378	2	14	1362
週 1 回	620	2	9	609
食べない	276	8	4	264

図 28-3 夕食を一緒に食べる人と回数（総数、主たる保護者群別）＜祖父母と一緒に食べる＞



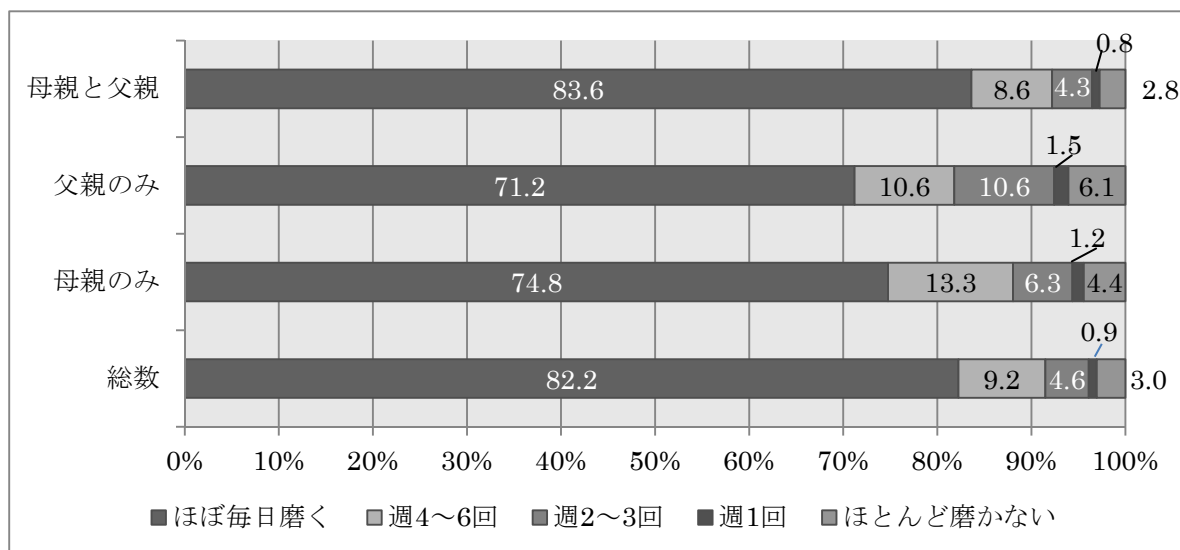
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日	953	220	37	689
週 4～6 回	125	21	1	102
週 2～3 回	104	21	1	82
週 1 回	78	10	2	66
食べない	292	15	6	271

図 28-4 夕食を一緒に食べる人と回数（総数、主たる保護者群別）＜兄弟と一緒に食べる＞



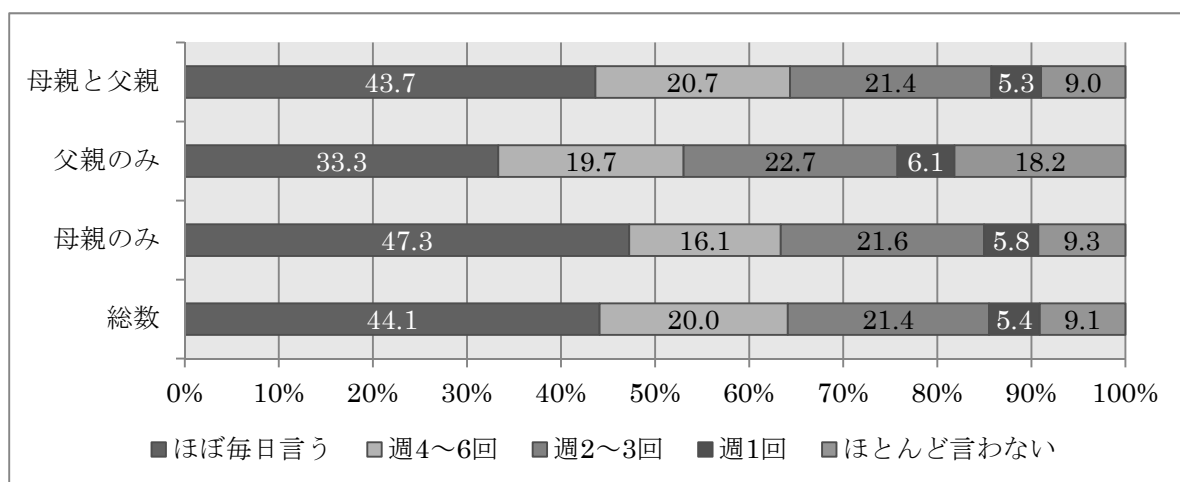
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日	4281	417	33	3828
週 4～6 回	90	10	0	80
週 2～3 回	43	7	0	36
週 1 回	22	2	0	20
食べない	78	5	2	71

図 29 就寝前の歯磨きの回数（総数、主たる保護者群別）



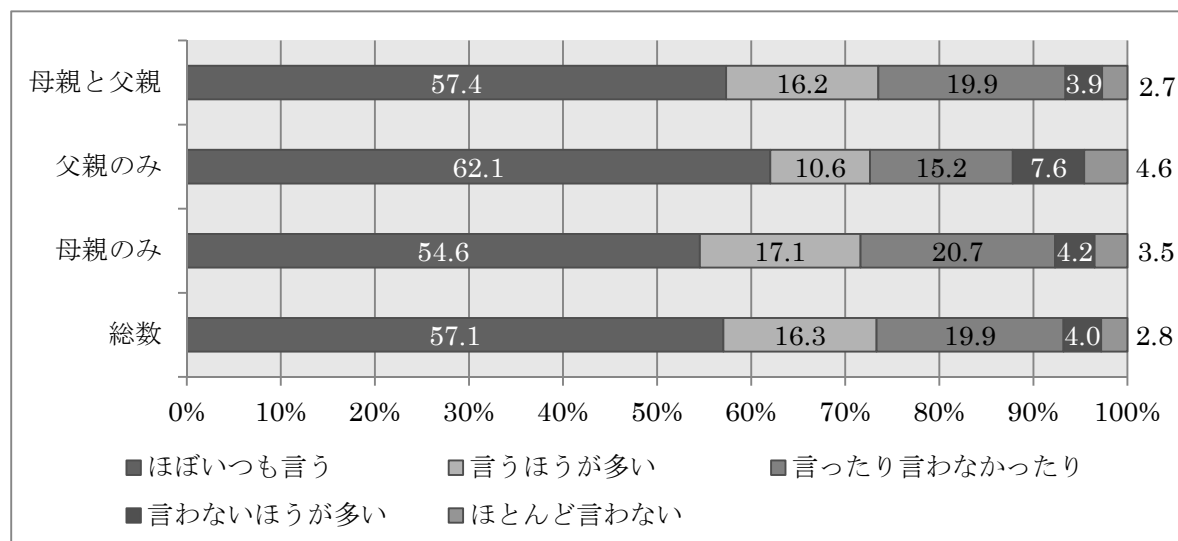
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日磨く	4508	557	47	3898
週 4～6 回	506	99	7	400
週 2～3 回	253	47	7	198
週 1 回	47	9	1	37
ほとんど磨かない	167	33	4	128

図 30 夕食前の空腹感の有無（総数、主たる保護者群別）



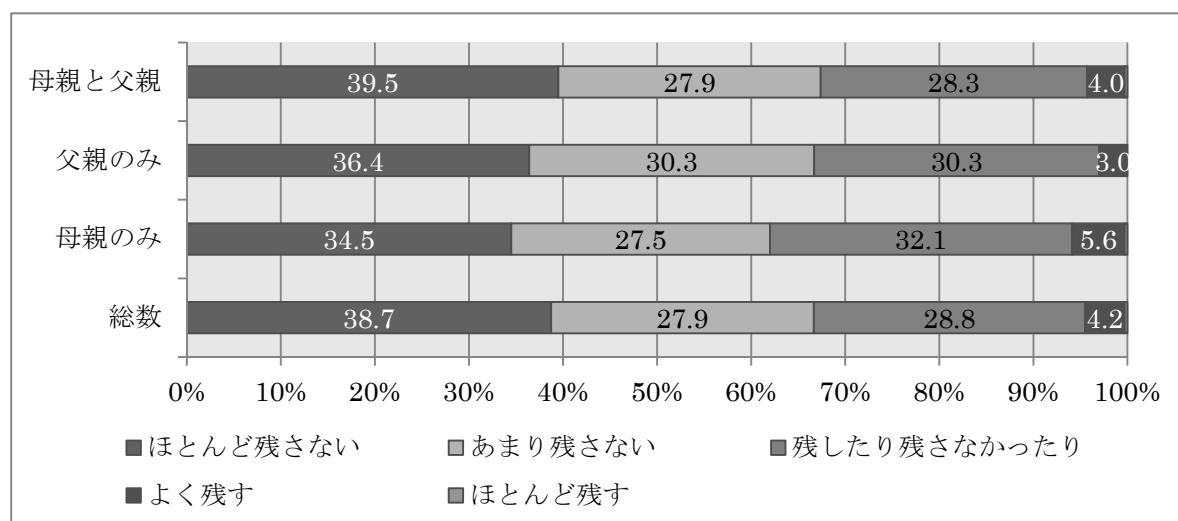
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日言う	2415	352	22	2035
週 4～6 回	1097	120	13	964
週 2～3 回	1175	161	15	998
週 1 回	294	43	4	246
ほとんど言わない	500	69	12	418

図 31 夕食時の挨拶（いただきます）の頻度（総数、主たる保護者群別）



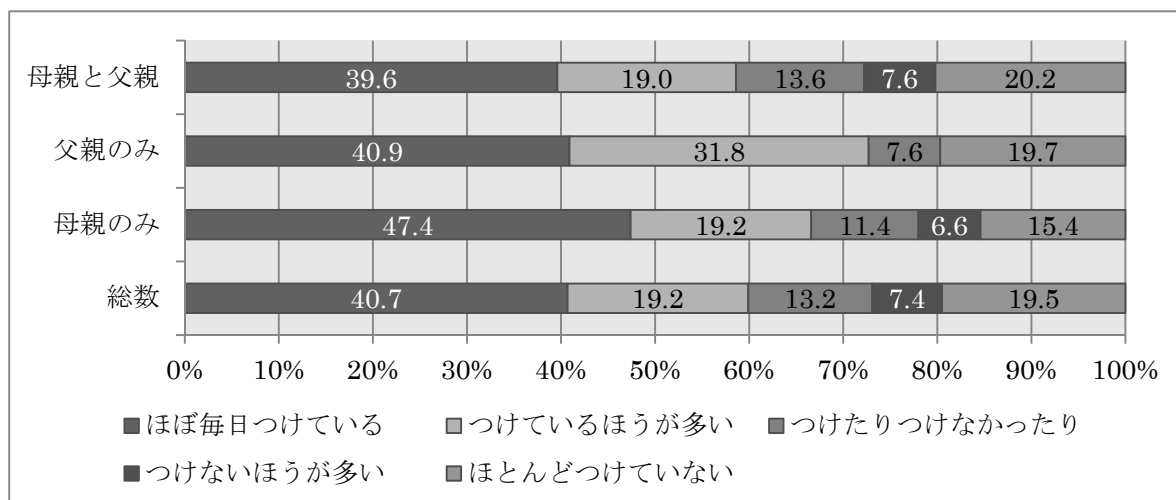
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼいつも言う	3128	407	41	2676
言うほうが多い	891	127	7	753
言ったり言わなかったり	1089	154	10	925
言わないほうが多い	217	31	5	180
ほとんど言わない	156	26	3	127

図 32 夕食の残食の程度（総数、主たる保護者群別）



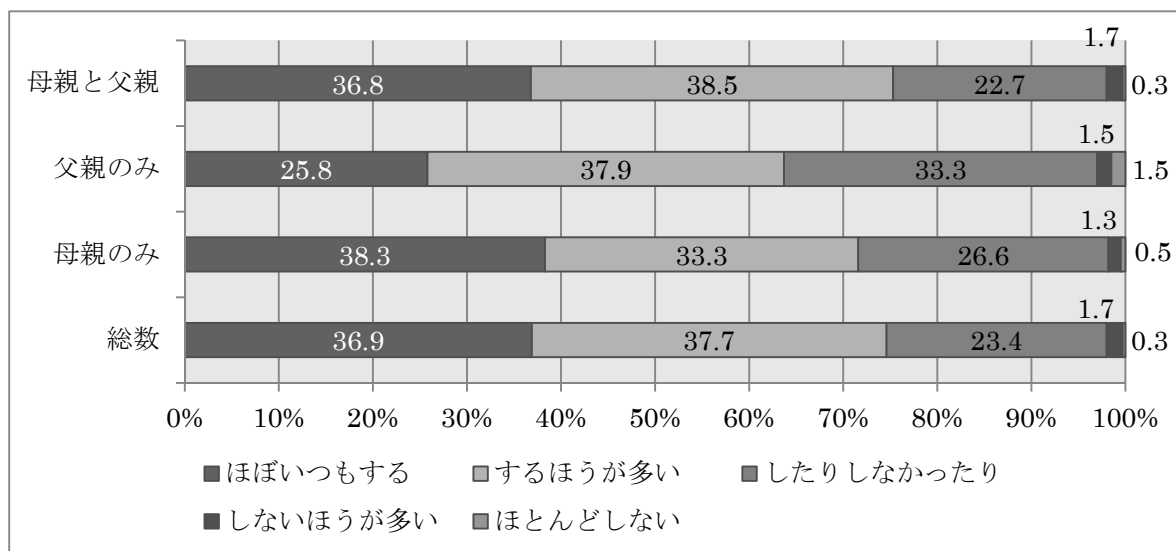
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほとんど残さない	2123	257	24	1840
あまり残さない	1531	205	20	1301
残したり残さなかったり	1581	239	20	1320
よく残す	231	42	2	187
ほとんど残す	15	2	0	13

図 33 夕食時のテレビをつけているか否か（総数、主たる保護者群別）



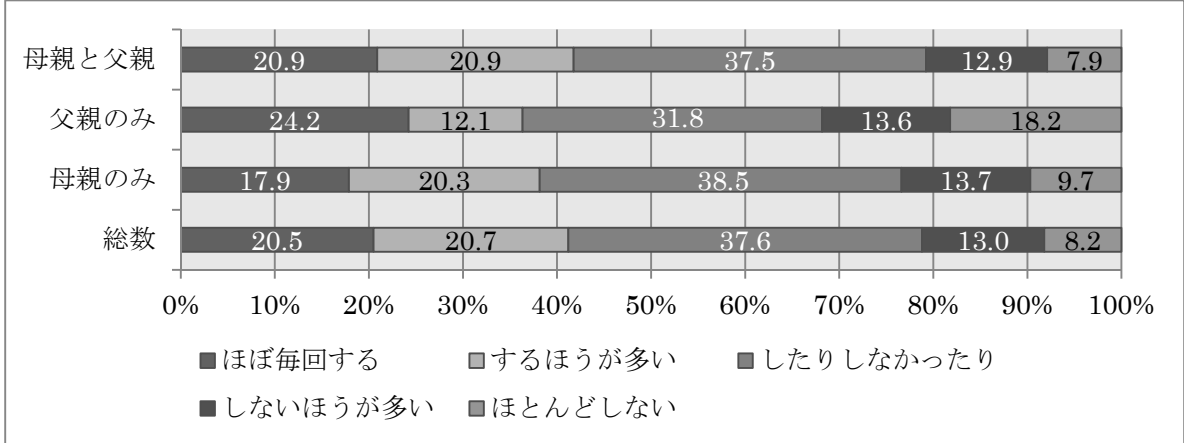
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎日つけている	2229	353	27	1844
つけているほうが多い	1053	143	21	886
つけたたりつけなかったり	725	85	5	635
つけないほうが多い	405	49	0	356
ほとんどつけていない	1069	115	13	940

図 34 夕食時の会話の頻度（総数、主たる保護者群別）



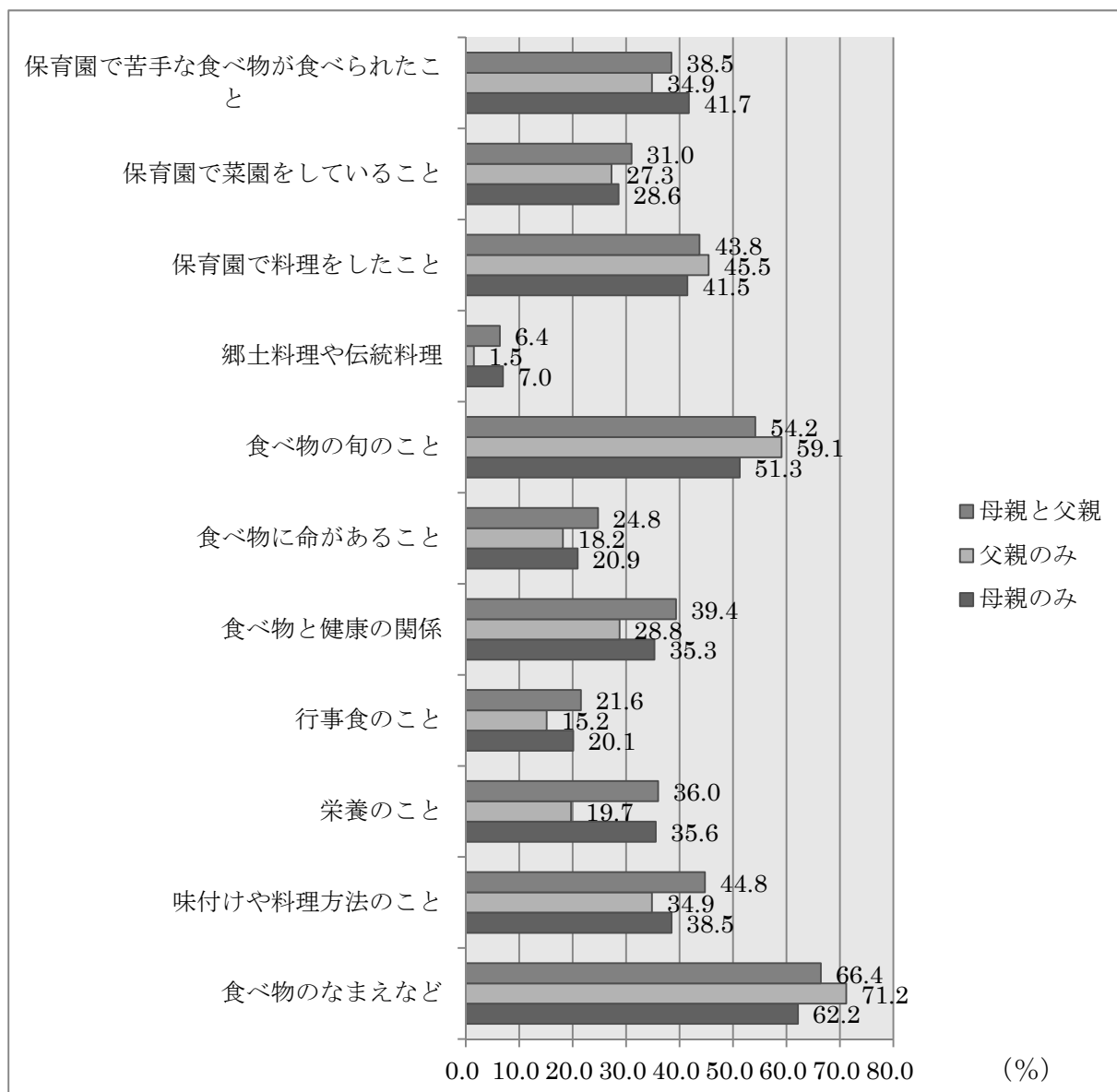
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼいつもする	2020	285	17	1715
するほうが多い	2069	248	25	1794
したりしなかったり	1281	198	22	1059
しないほうが多い	93	10	1	80
ほとんどしない	18	4	1	13

図 35 夕食時の準備・片付けへの参加頻度（総数、主たる保護者群別）



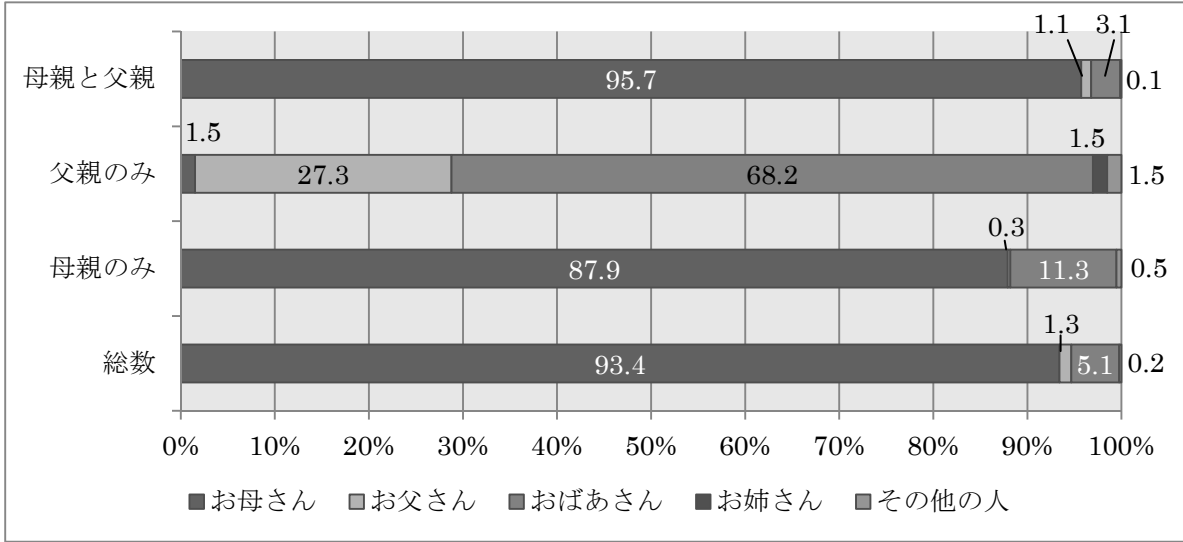
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
ほぼ毎回する	1122	133	16	972
するほうが多い	1134	151	8	974
したりしなかったり	2060	287	21	1747
しないほうが多い	713	102	9	602
ほとんどしない	452	72	12	366

図 36 夕食時の会話の話題（総数、主たる保護者群別）



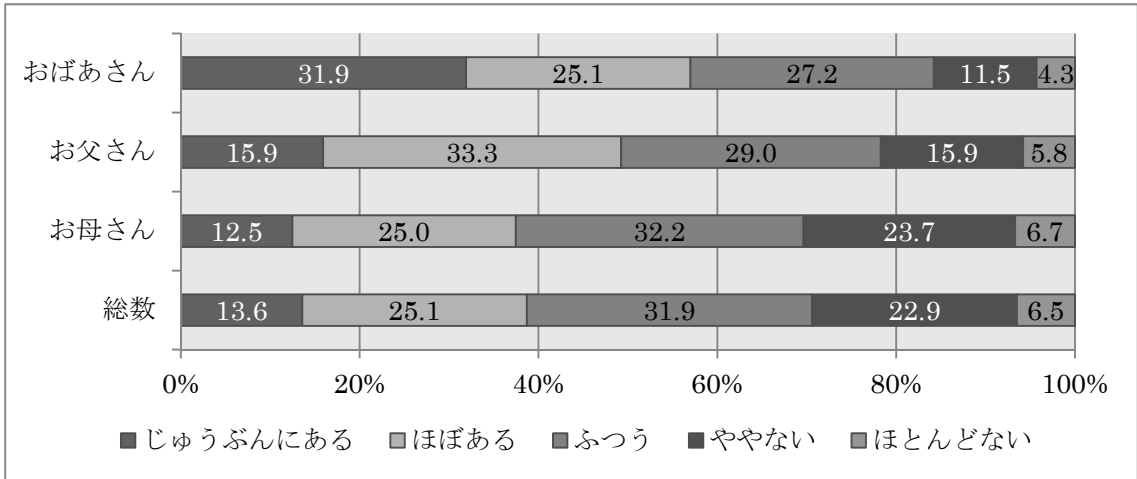
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
食べ物のなまえなど	3611	463	47	3097
味付けや料理方法のこと	2397	287	23	2086
栄養のこと	1957	265	13	1678
行事食のこと	1167	150	10	1005
食べ物と健康の関係	2119	263	19	1834
食べ物に命があること	1322	156	12	1154
食べ物の匂いのこと	2953	382	39	2526
郷土料理や伝統料理	351	52	1	298
保育園で料理をしたこと	2381	309	30	2039
保育園で菜園をしていること	1679	213	18	1446
保育園で苦手な食べ物が食べられたこと	2131	311	23	1794

図 37 主たる調理担当者（総数、主たる保護者群別）



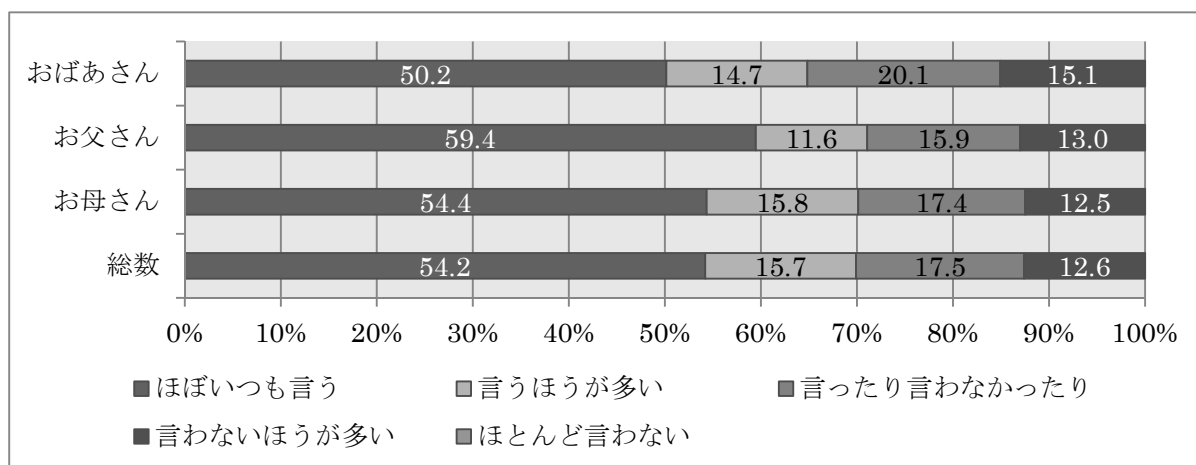
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
お母さん	5119	655	1	4462
お父さん	69	2	18	49
おばあさん	279	84	45	144
お姉さん	1	0	1	0
その他の人	13	4	1	6

図 38 朝食準備時間の有無（総数、調理担当者別）



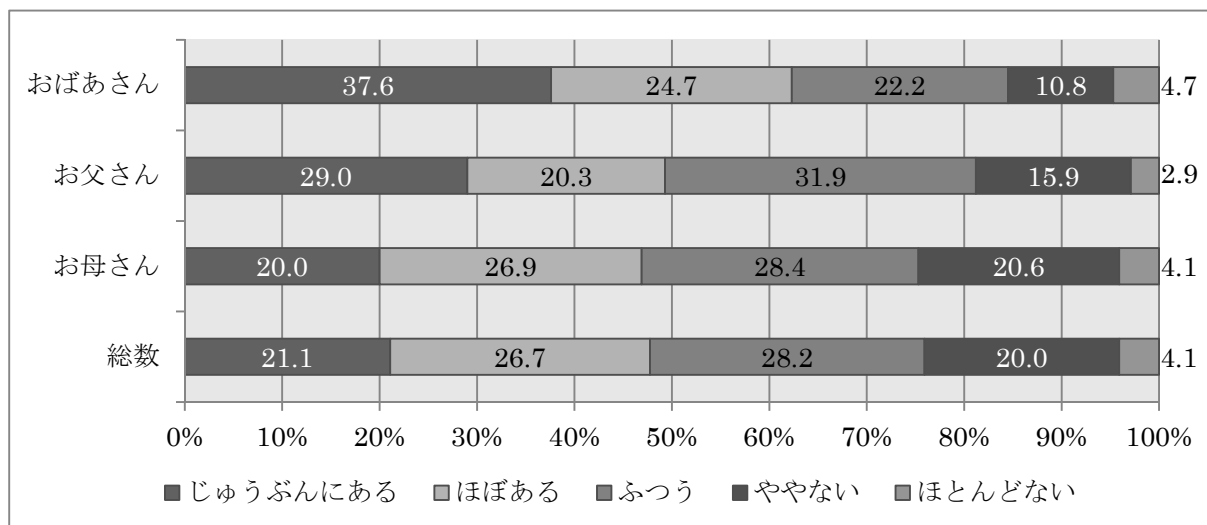
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
じゅうぶんにある	747	641	11	89
ほぼある	1375	1279	23	70
ふつう	1747	1647	20	76
ややない	1255	1211	11	32
ほとんどない	357	341	4	12

図 39 主たる調理担当者自身の朝食時の挨拶（いただきます）の頻度（総数、調理担当者別）



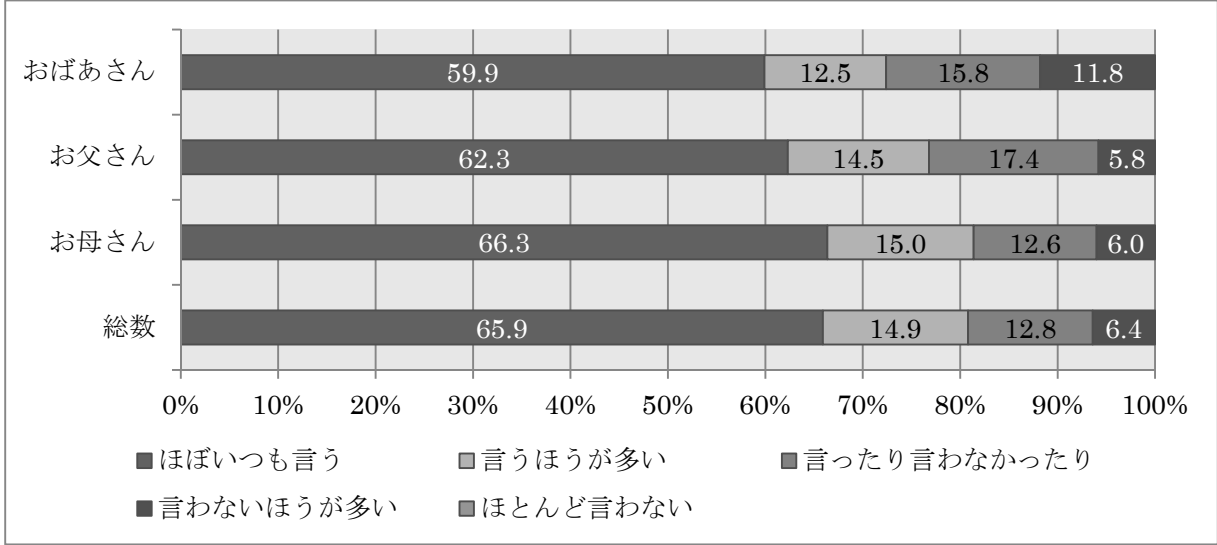
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
ほぼいつも言う	2971	2783	41	140
言うほうが多い	858	808	8	41
言ったり言わなかったり	959	890	11	56
言わないほうが多い	693	638	9	42
ほとんど言わない	0	0	0	0

図 40 夕食準備時間の有無（総数、調理担当者別）



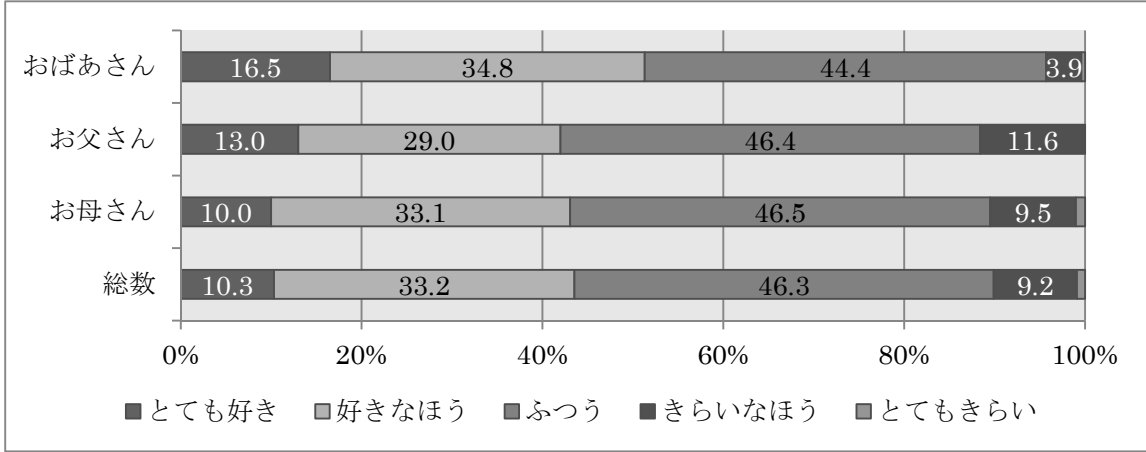
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
じゅうぶんにある	1156	1025	20	105
ほぼある	1463	1377	14	69
ふつう	1543	1456	22	62
ややない	1095	1053	11	30
ほとんどない	224	208	2	13

図 41 主たる調理担当者自身の夕食時の挨拶（いただきます）の頻度（総数、調理担当者別）



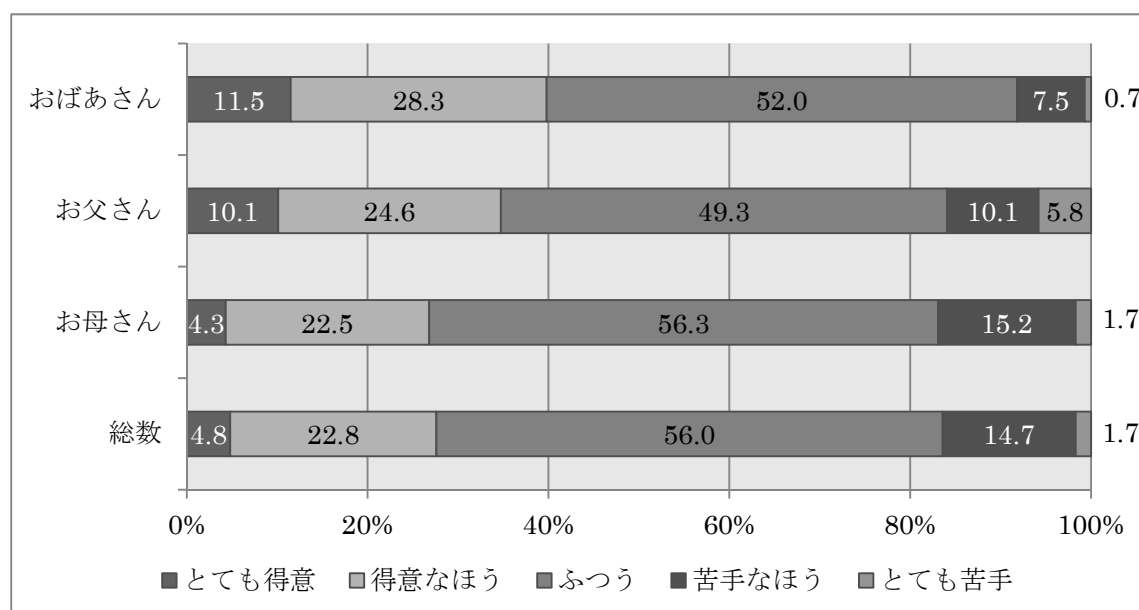
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
ほぼいつも言う	3612	3393	43	167
言うほうが多い	815	770	10	35
言ったり言わなかったり	703	647	12	44
言わないほうが多い	351	309	4	33
ほとんど言わない	0	0	0	0

図 42 調理の好き・嫌い（総数、調理担当者別）



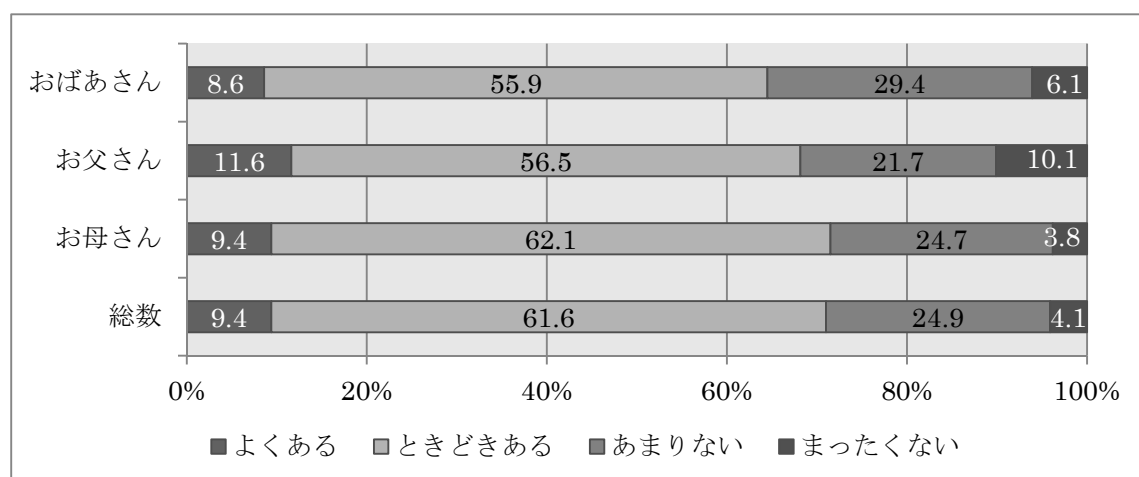
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
とても好き	566	510	9	46
好きなほう	1820	1696	20	97
ふつう	2540	2378	32	124
きらいなほう	503	484	8	11
とてもきらい	52	51	0	1

図 43 調理の得手・不得手（総数、調理担当者別）



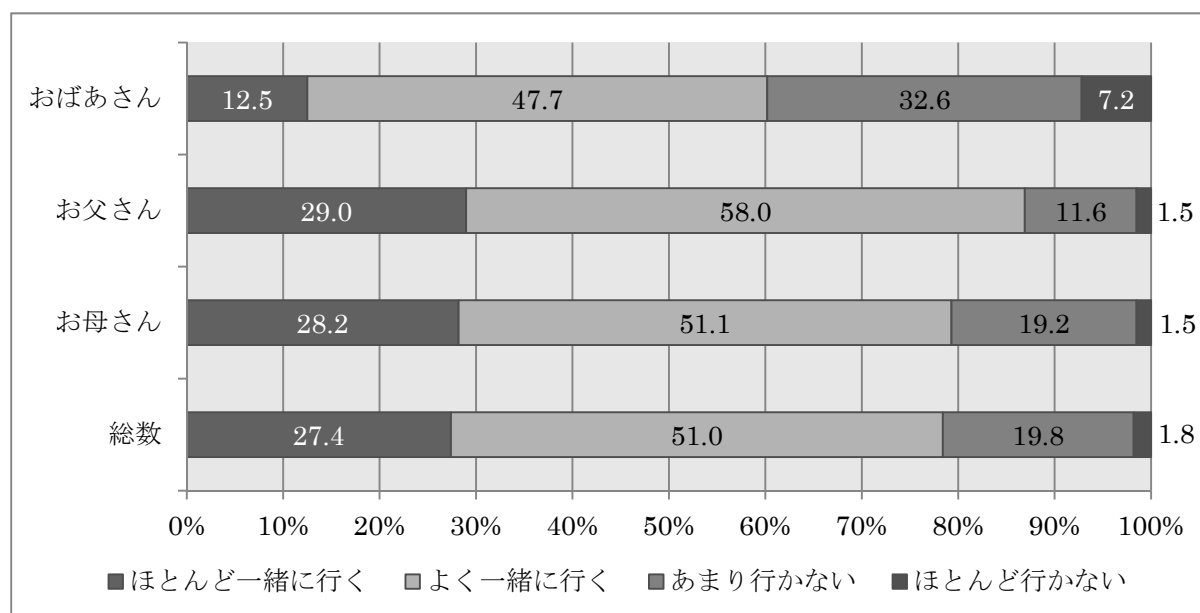
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
とても得意	261	220	7	32
得意なほう	1249	1150	17	79
ふつう	3071	2883	34	145
苦手なほう	805	777	7	21
とても苦手	95	89	4	2

図 44 子どもに料理を教える頻度（総数、調理担当者別）



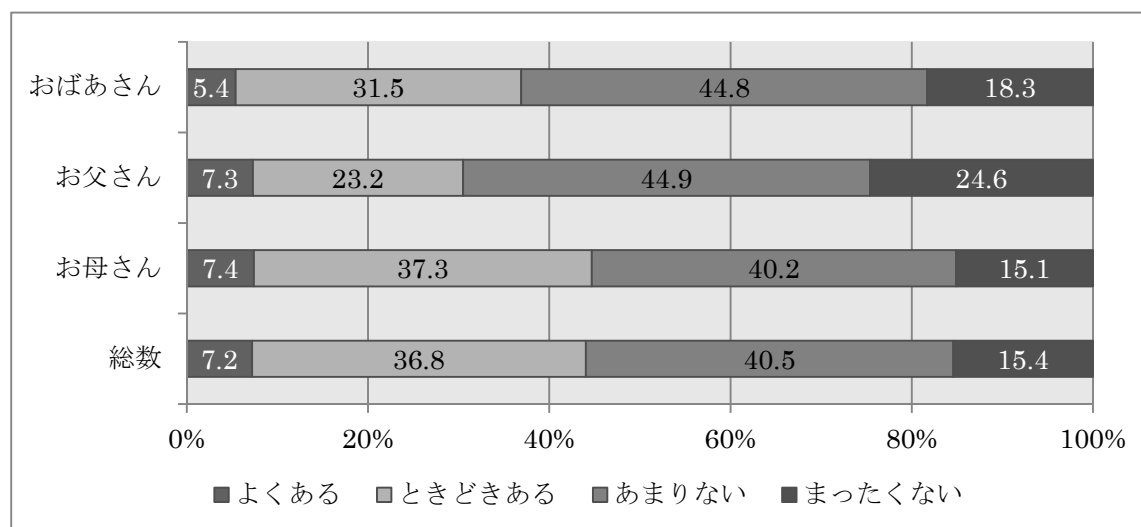
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
よくある	515	483	8	24
ときどきある	3378	3178	39	156
あまりない	1366	1262	15	82
まったくない	222	196	7	17

図 45 子どもと一緒に買い物に行く頻度（総数、調理担当者別）



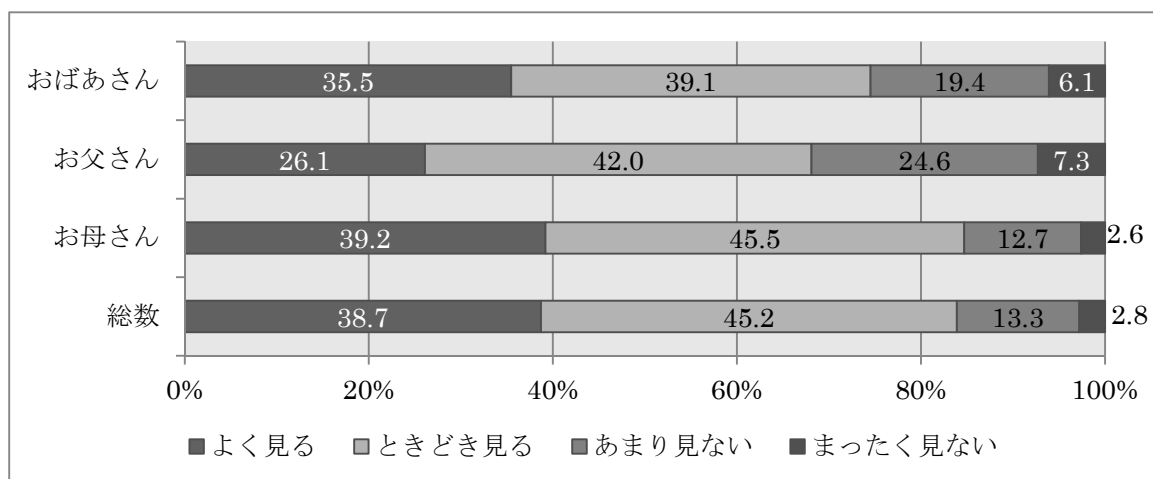
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
ほとんど一緒に行く	1501	1445	20	35
よく一緒に行く	2795	2616	40	133
あまり行かない	1086	981	8	91
ほとんど行かない	99	77	1	20

図 46 保育園の献立をリクエストされる頻度（総数、調理担当者別）



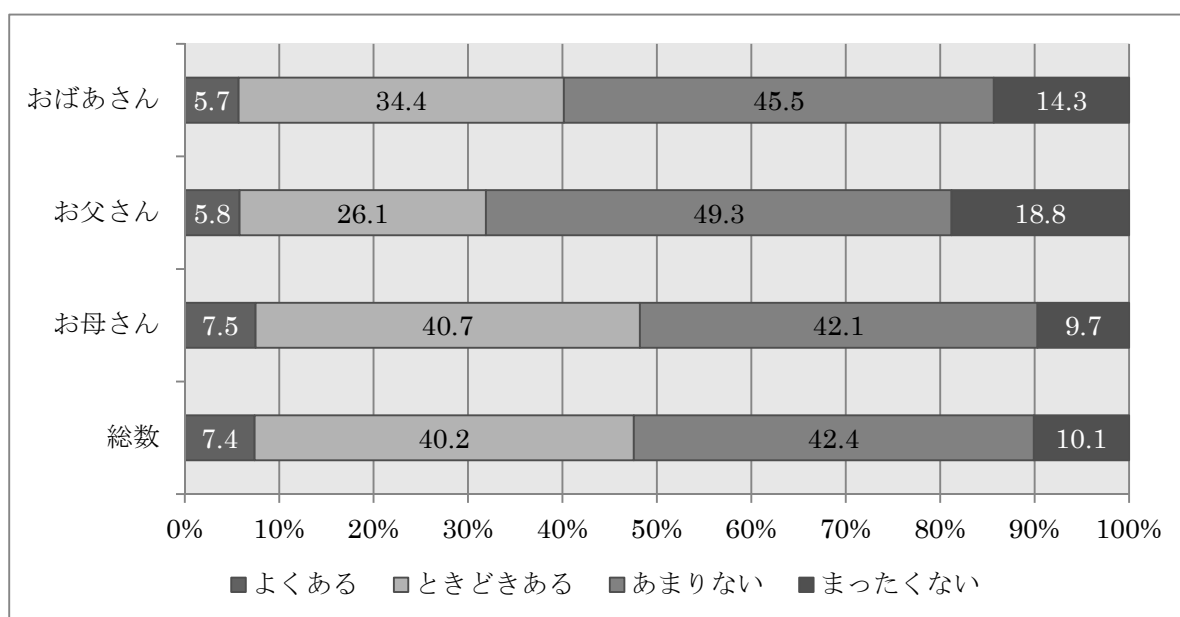
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
よくある	397	377	5	15
ときどきある	2019	1911	16	88
あまりない	2219	2057	31	125
まったくない	846	774	17	51

図 47 保育園のレシピを見る頻度（総数、調理担当者別）



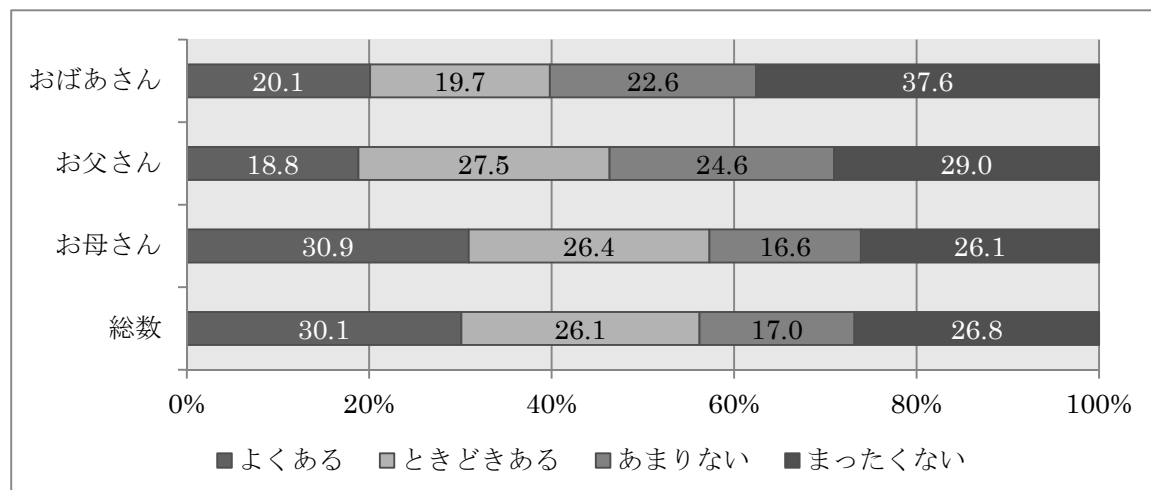
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
よく見る	2121	2004	18	99
ときどき見る	2475	2331	29	109
あまり見ない	729	651	17	54
まったく見ない	156	133	5	17

図 48 保育園のサンプル食やレシピを参考にする頻度（総数、調理担当者別）



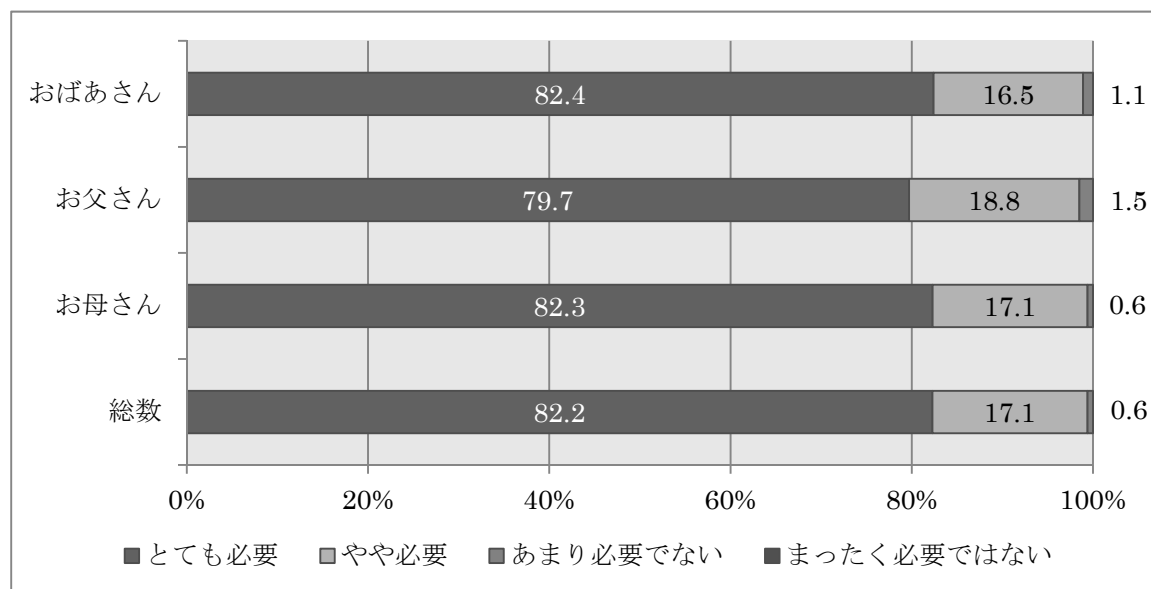
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
よくある	404	384	4	16
ときどきある	2201	2084	18	96
あまりない	2324	2156	34	127
まったくない	552	495	13	40

図 49 保育参観などの試食会への参加頻度（総数、調理担当者別）



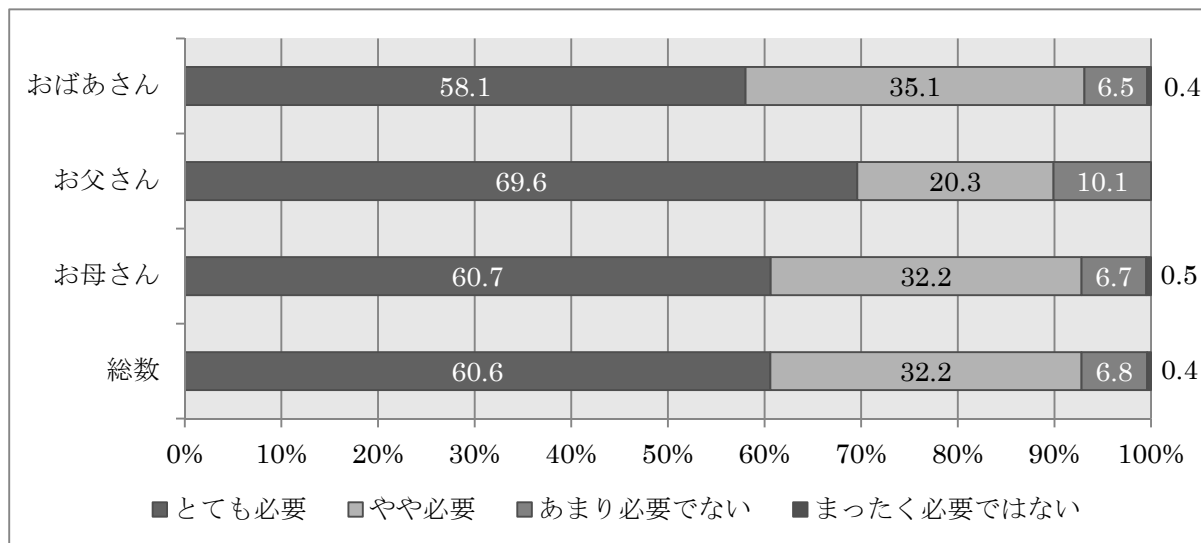
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
よくある	1651	1579	13	56
ときどきある	1429	1351	19	55
あまりない	934	851	17	63
まったくない	1467	1338	20	105

図 50 保育園での食育の必要性について（総数、調理担当者別）



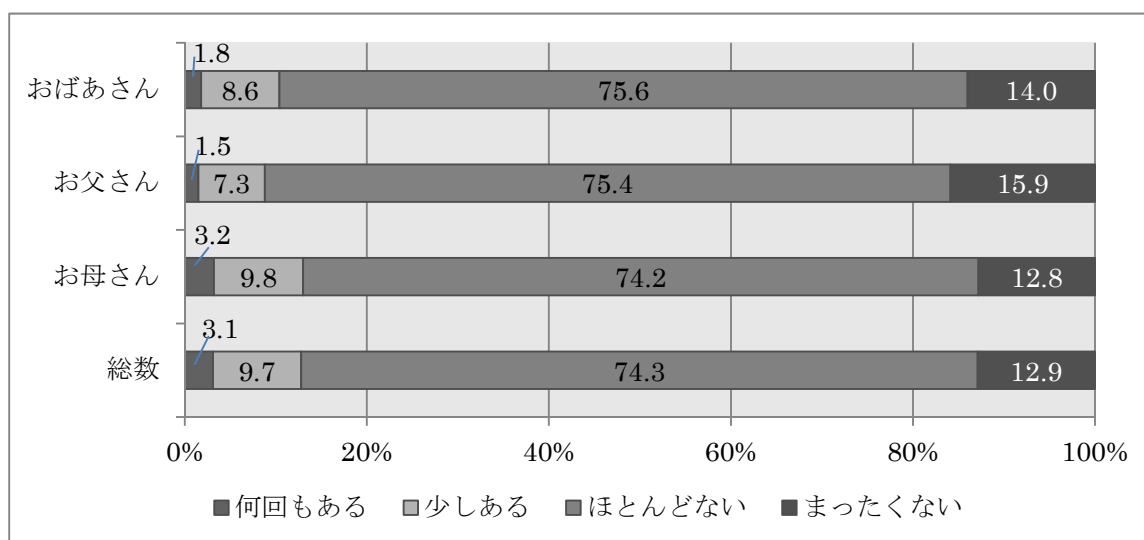
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
とても必要	4507	4213	55	230
やや必要	938	874	13	46
あまり必要でない	34	30	1	3
まったく必要ではない	2	2	0	0

図 51 保育園でのクッキング教室の必要性について（総数、調理担当者別）



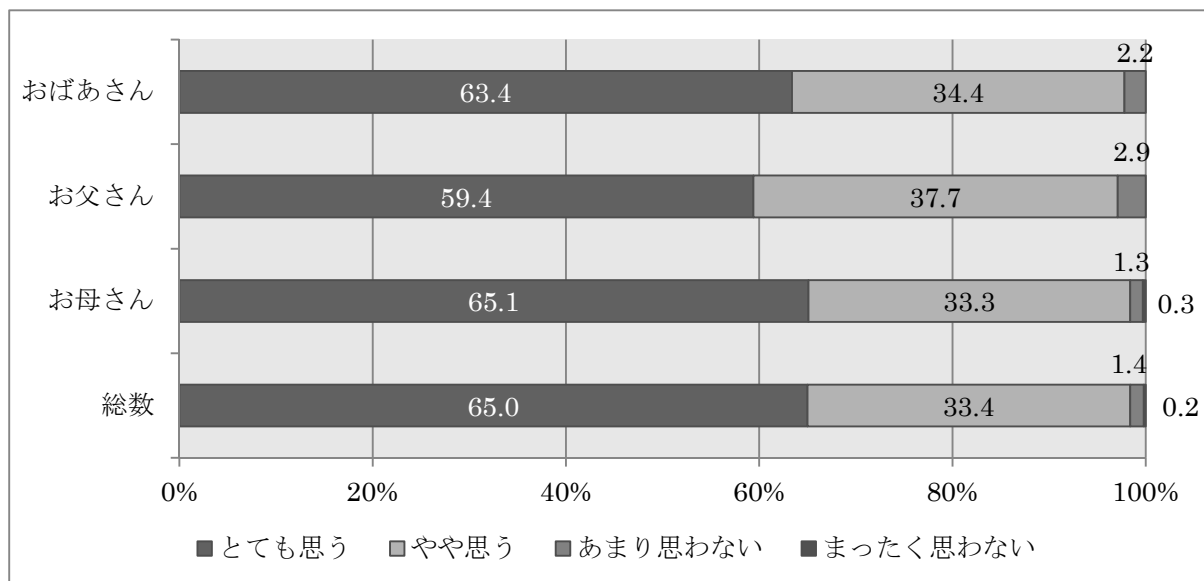
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
とても必要	3323	3107	48	162
やや必要	1764	1647	14	98
あまり必要でない	370	342	7	18
まったく必要ではない	24	23	0	1

図 52 保育園での病気の相談経験の有無（総数、調理担当者別）



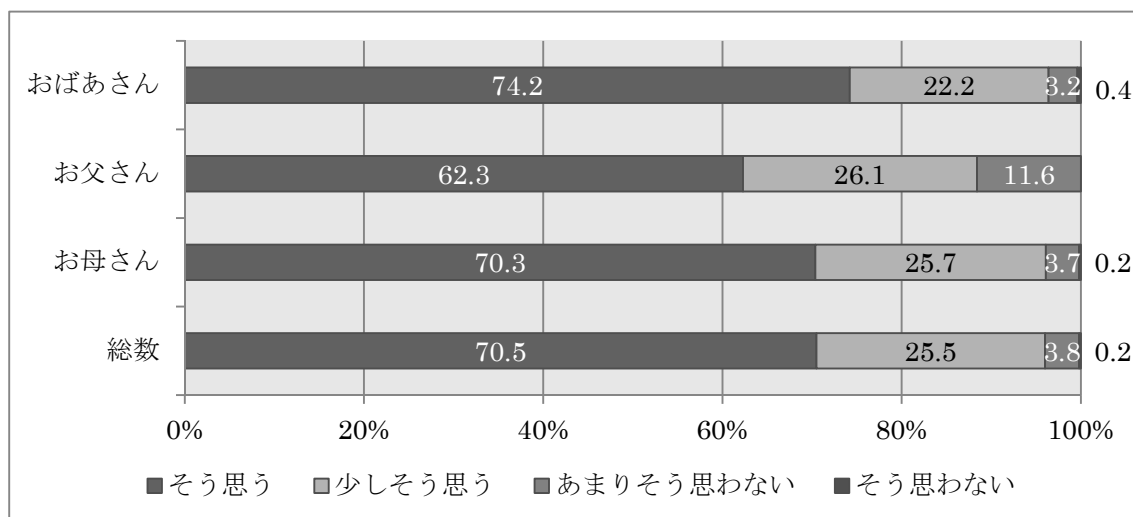
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
何回もある	171	165	1	5
少しある	532	502	5	24
ほとんどない	4070	3796	52	211
まったくない	708	656	11	39

図 53 子どもの食事に気を配りたいと思う程度（総数、調理担当者別）



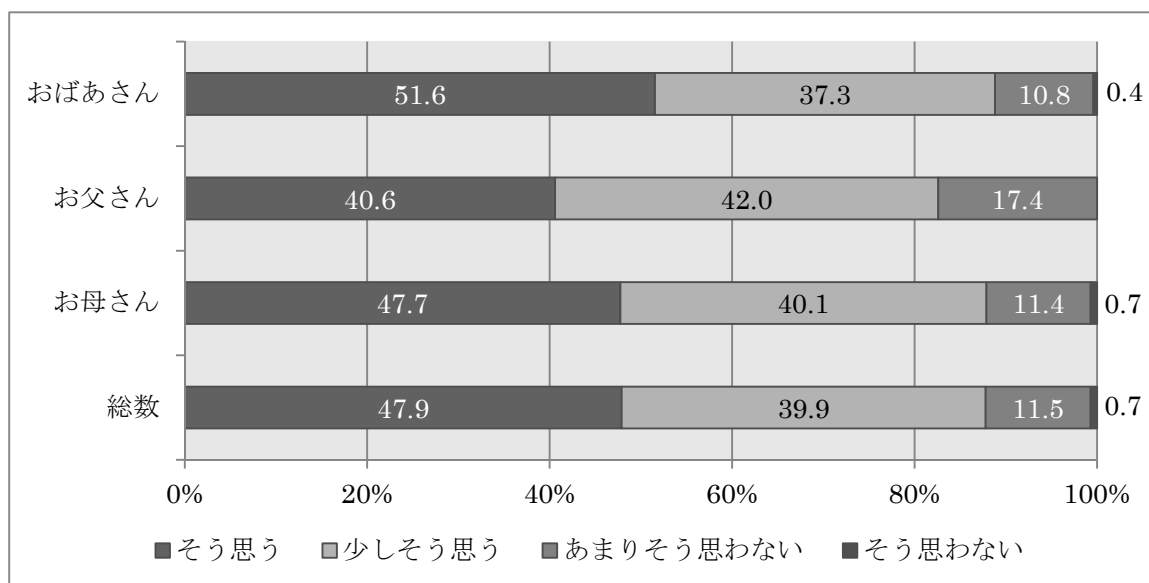
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
とても思う	3560	3334	41	177
やや思う	1830	1703	26	96
あまり思わない	78	69	2	6
まったく思わない	13	13	0	0

図 54 行事食を子どもに伝えたいと思う程度（総数、調理担当者別）



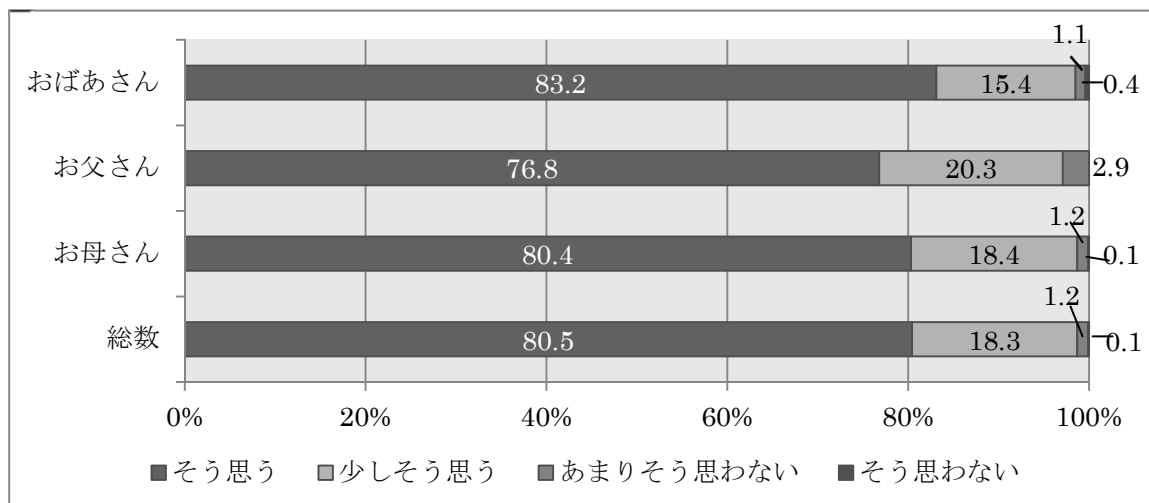
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
そう思う	3862	3601	43	207
少しそう思う	1398	1317	18	62
あまりそう思わない	210	191	8	9
そう思わない	11	10	0	1

図 55 郷土料理など伝統食を伝えたいと思う程度（総数、調理担当者別）



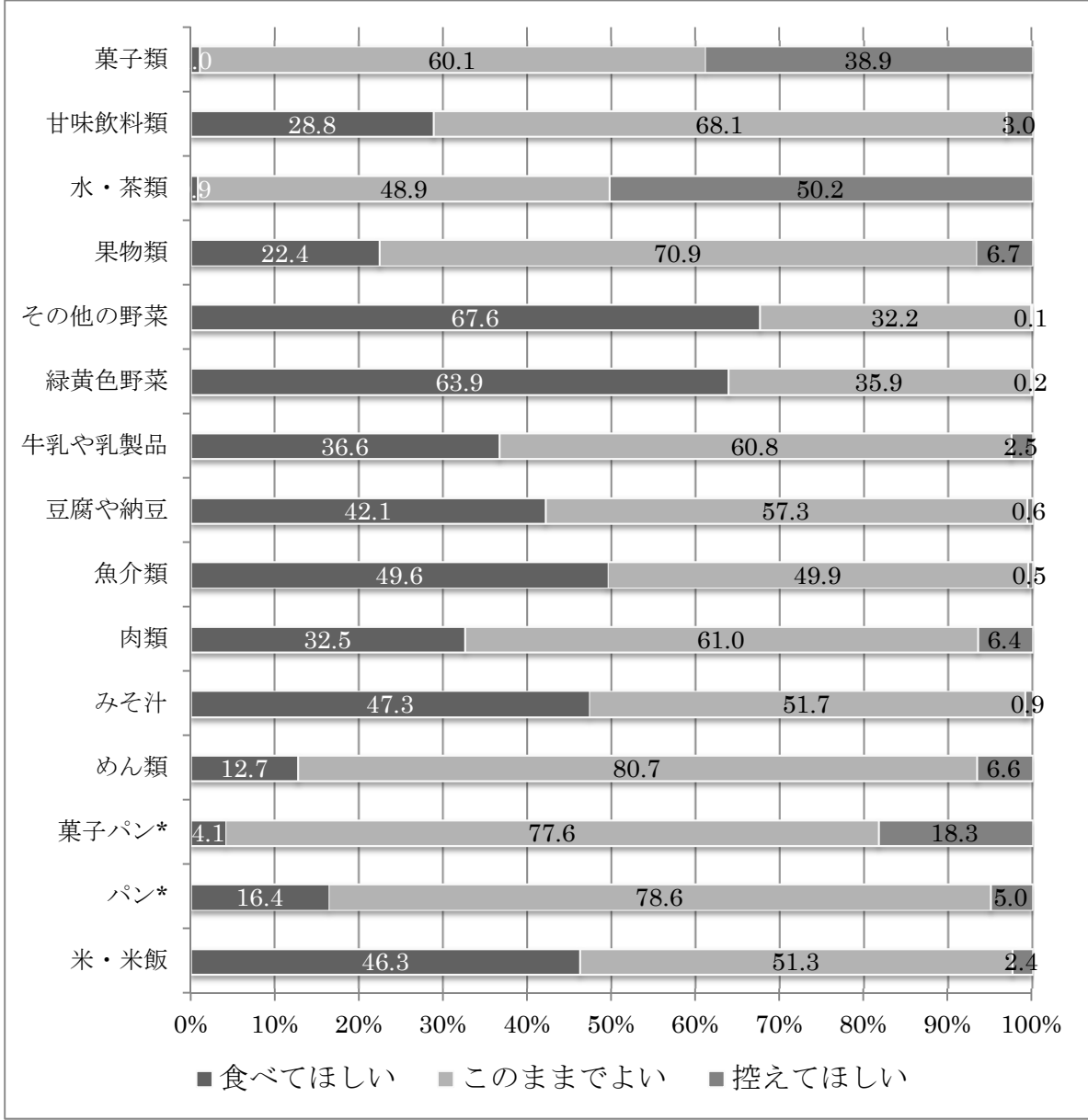
区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
そう思う	2623	2444	28	144
少しそう思う	2187	2051	29	104
あまりそう思わない	632	586	12	30
そう思わない	39	38	0	1

図 56 野菜や家畜などの育ちを教えることは大切だと思う程度（総数、調理担当者別）



区分	総数	お母さん	お父さん	おばあさん
そう思う	4410	4115	53	232
少しそう思う	1001	940	14	43
あまりそう思わない	64	59	2	3
そう思わない	6	5	0	1

図 57 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数)



	米・米飯	パン*	菓子パン*	めん類	みそ汁	肉類	魚介類	豆腐や納豆
食べてほしい	2537	899	227	697	2595	1783	2716	2308
このままでよい	2812	4310	4251	4422	2836	3345	2737	3138
控えてほしい	132	272	1003	362	50	353	28	35

	牛乳や乳製品	緑黄色野菜	その他の野菜	果物類	水・茶類	甘味飲料類	菓子類
食べてほしい	2008	3501	3707	1228	47	1581	55
このままでよい	3335	1968	1766	3888	2680	3733	3295
控えてほしい	138	12	8	365	2754	167	2131

図 58-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（総数、肥満度別）＜米・米飯＞

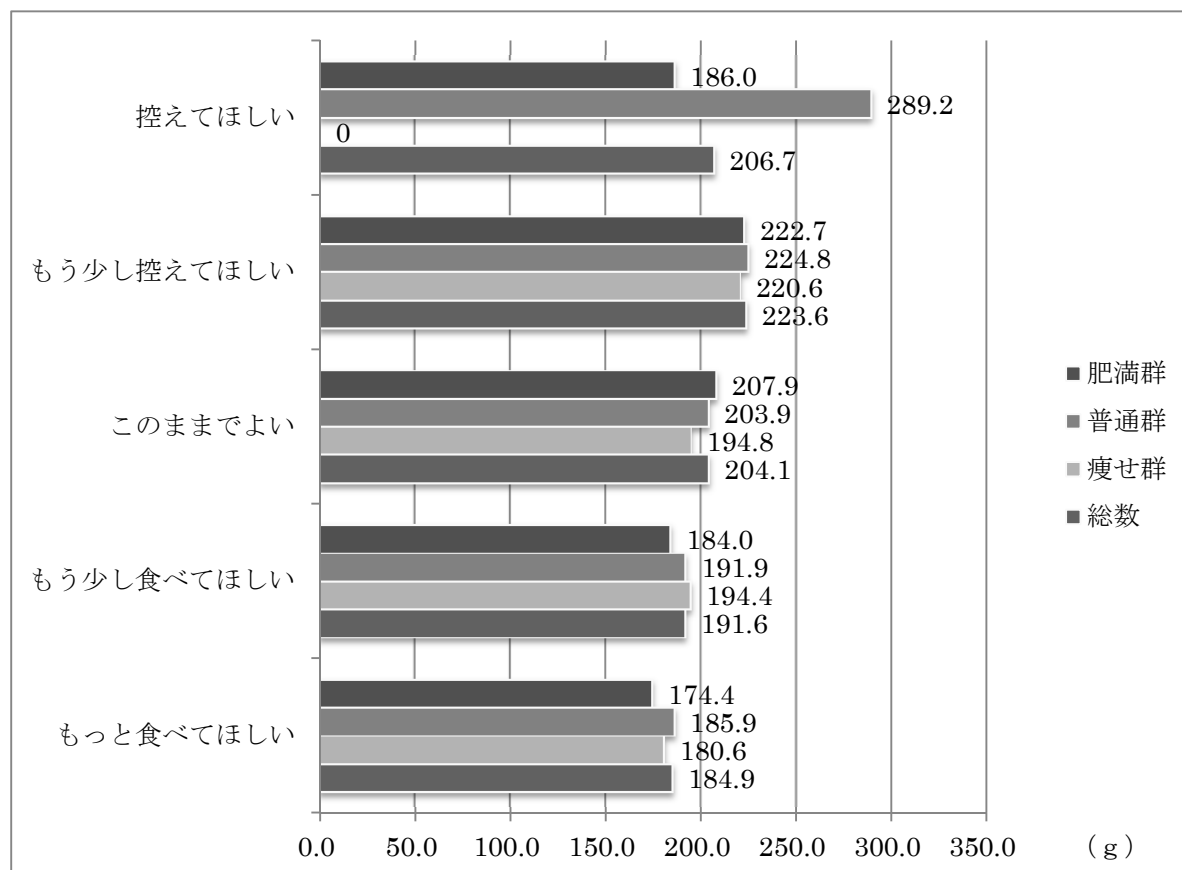
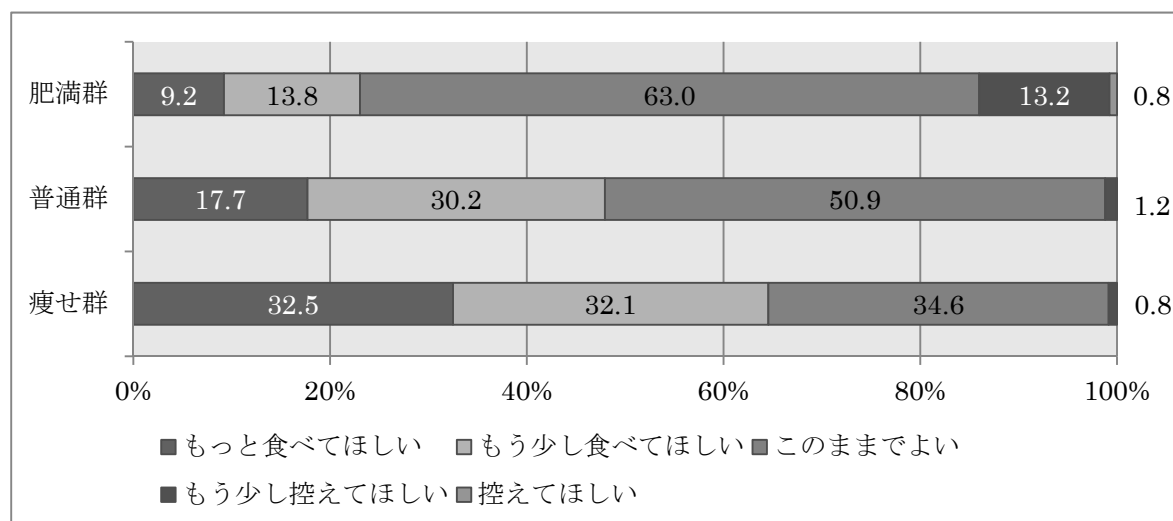


図 58-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（肥満度別）＜米・米飯＞



区分	総数	痩せ群	普通群	肥満群
もっと食べてほしい	961	77	836	48
もう少し食べてほしい	1576	76	1428	72
このままでよい	2812	82	2402	328
もう少し控えてほしい	127	2	56	69
控えてほしい	5	0	1	4

図 59-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（総数、肥満度別）＜パン＞

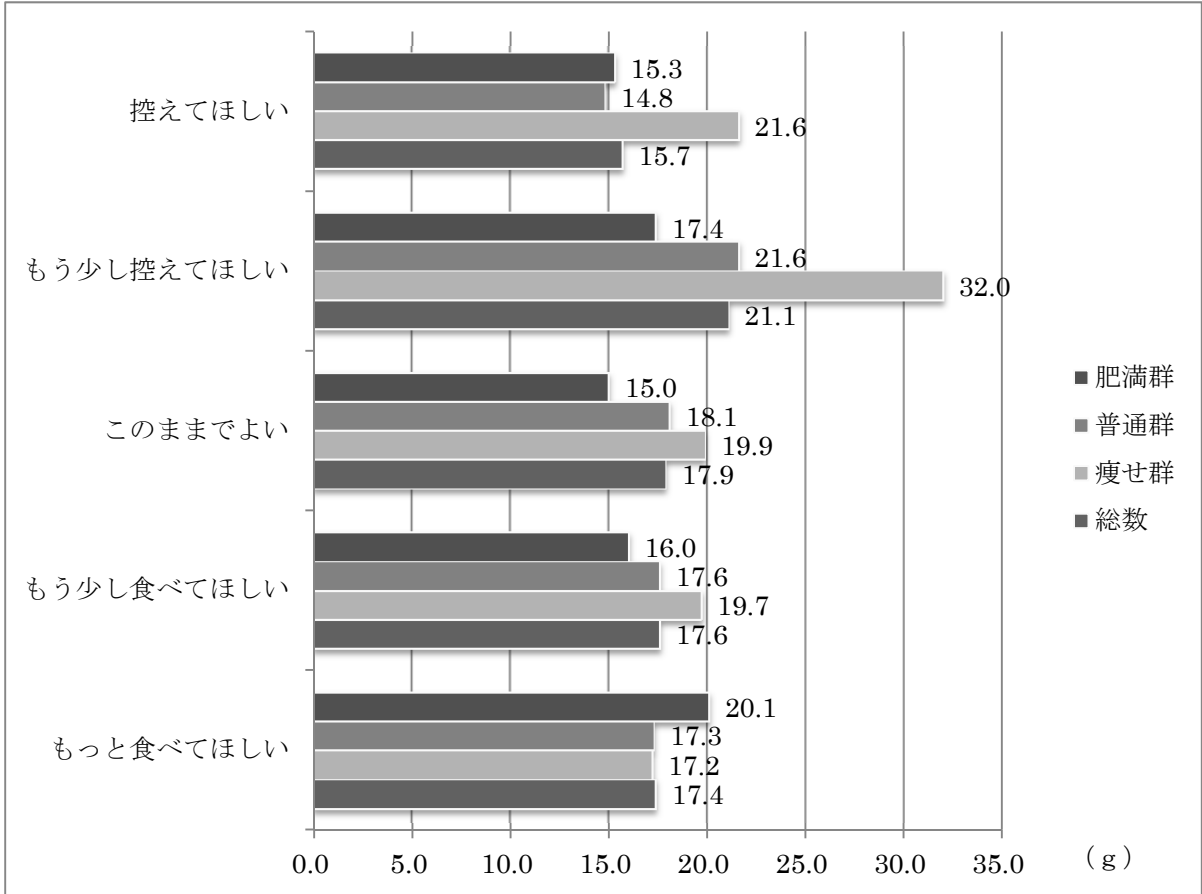
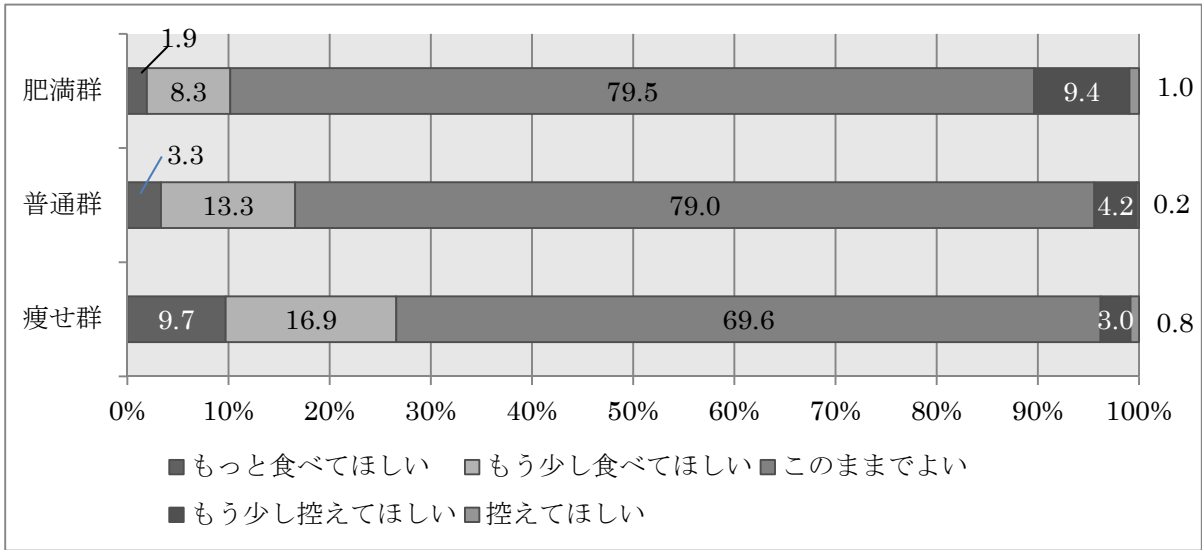


図 59-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（肥満度別）＜パン＞



区分	総数	痩せ群	普通群	肥満群
もっと食べてほしい	190	23	157	10
もう少し食べてほしい	709	40	626	43
このままでよい	4310	165	3731	414
もう少し控えてほしい	254	7	198	49
控えてほしい	18	2	11	5

図 60-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（総数、肥満度別）＜菓子パン＞

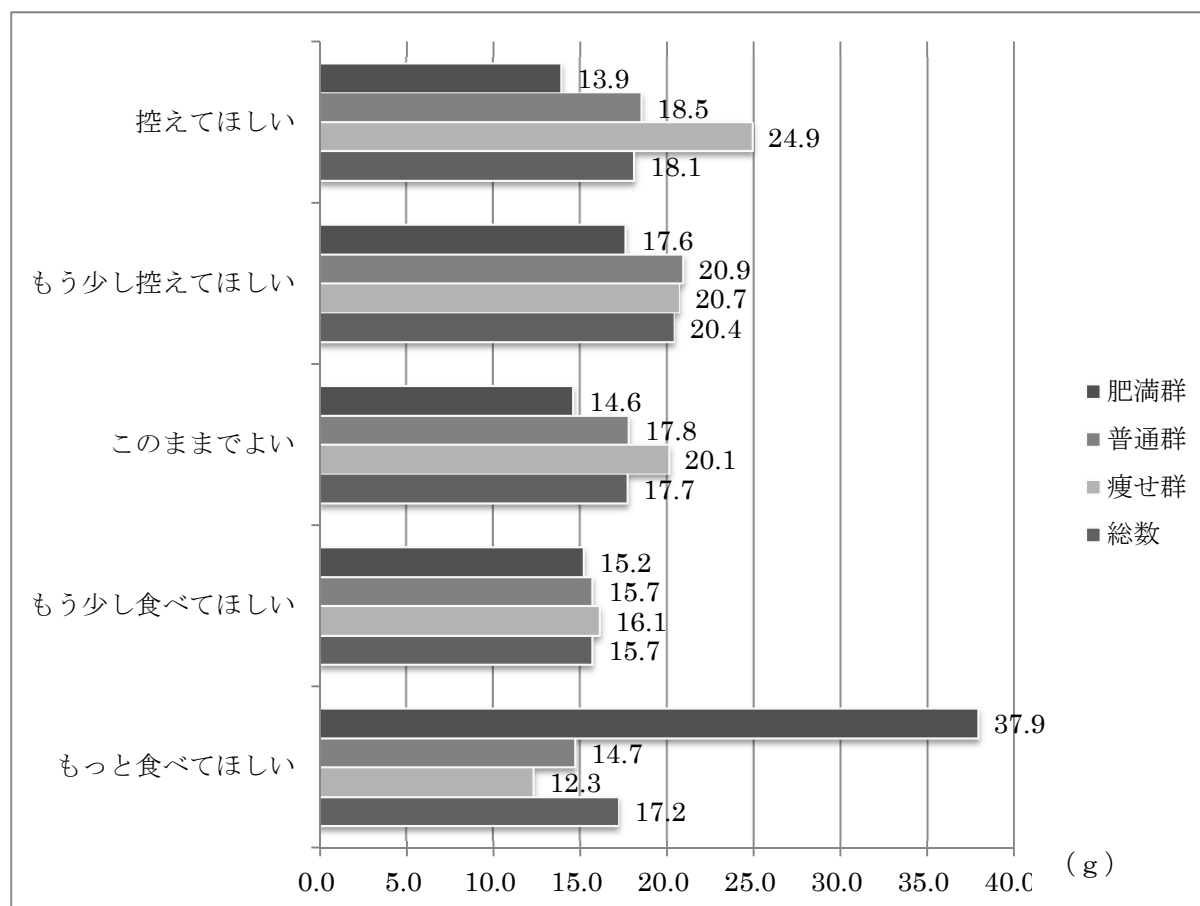
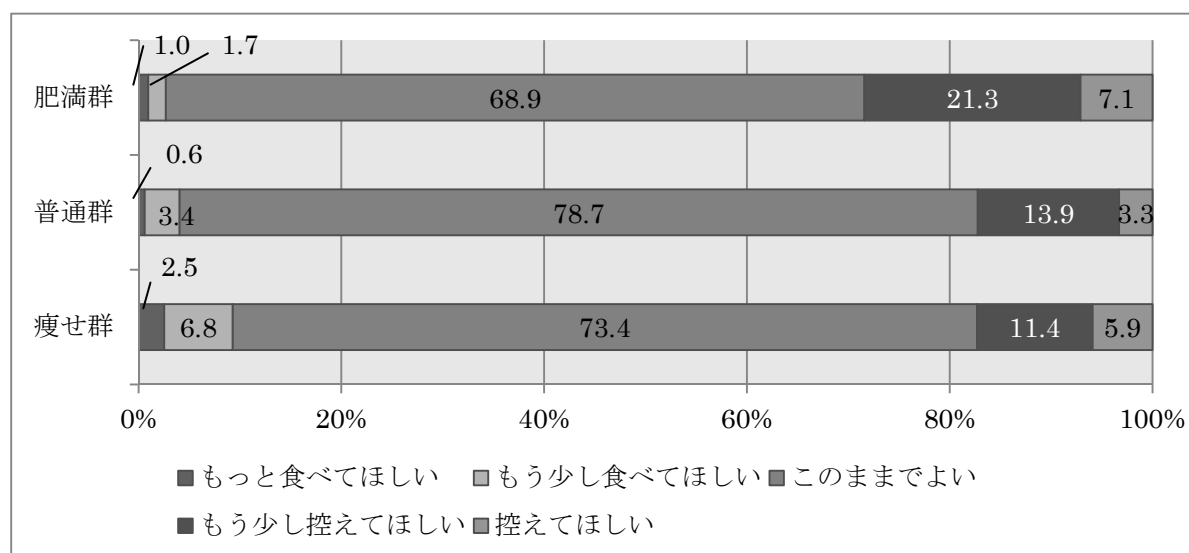


図 60-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（肥満度別）＜菓子パン＞



区分	総数	痩せ群	普通群	肥満群
もっと食べてほしい	40	6	29	5
もう少し食べてほしい	187	16	162	9
このままでよい	4251	174	3718	359
もう少し控えてほしい	796	27	658	111
控えてほしい	207	14	156	37

図 61-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（総数、肥満度別）＜めん類＞

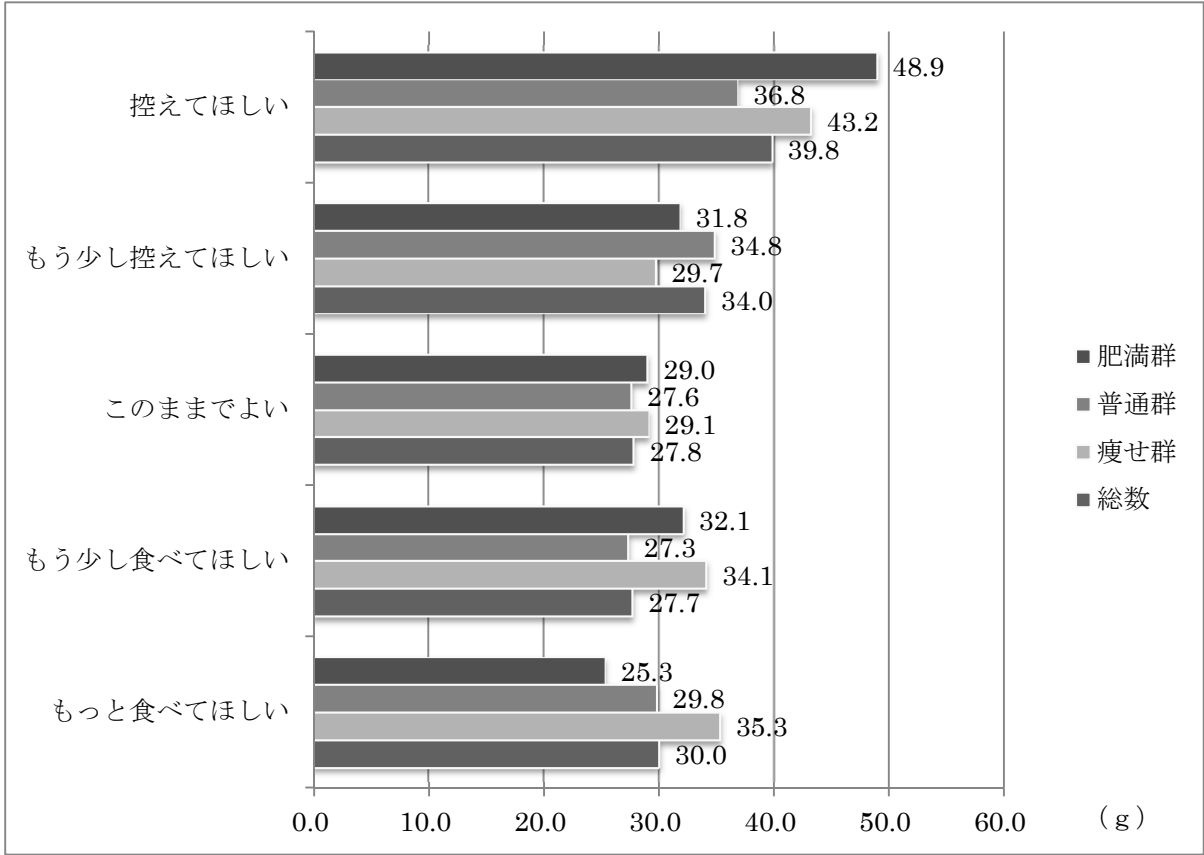
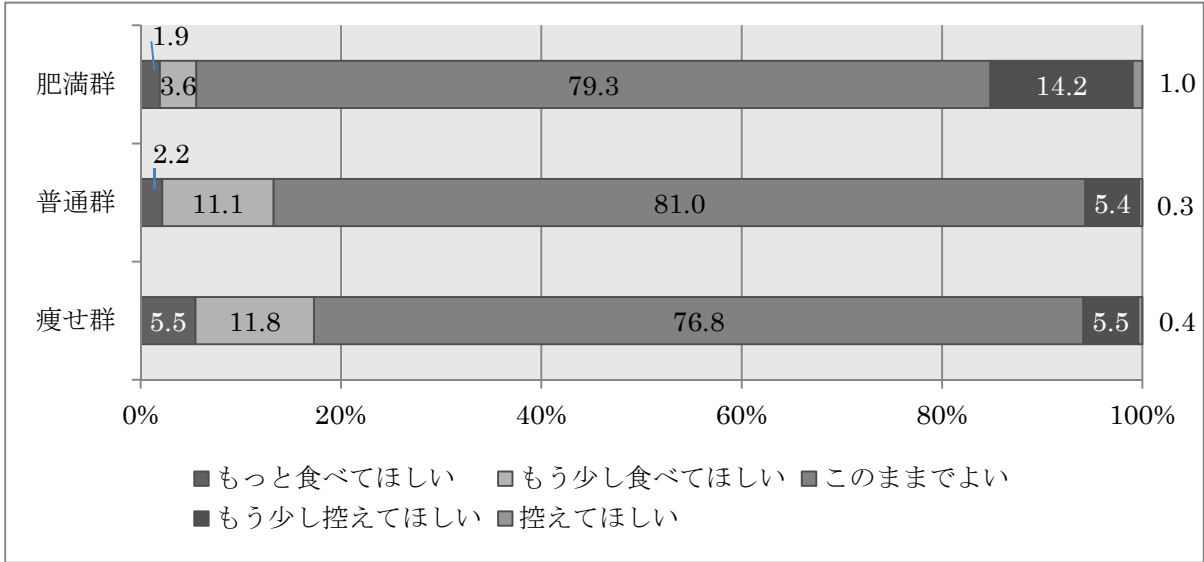


図 61-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（肥満度別）＜めん類＞



区分	総数	痩せ群	普通群	肥満群
もっと食べてほしい	125	13	102	10
もう少し食べてほしい	572	28	525	19
このままでよい	4422	182	3827	413
もう少し控えてほしい	340	13	253	74
控えてほしい	22	1	16	5

図 62-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（総数、肥満度別）＜みそ汁＞

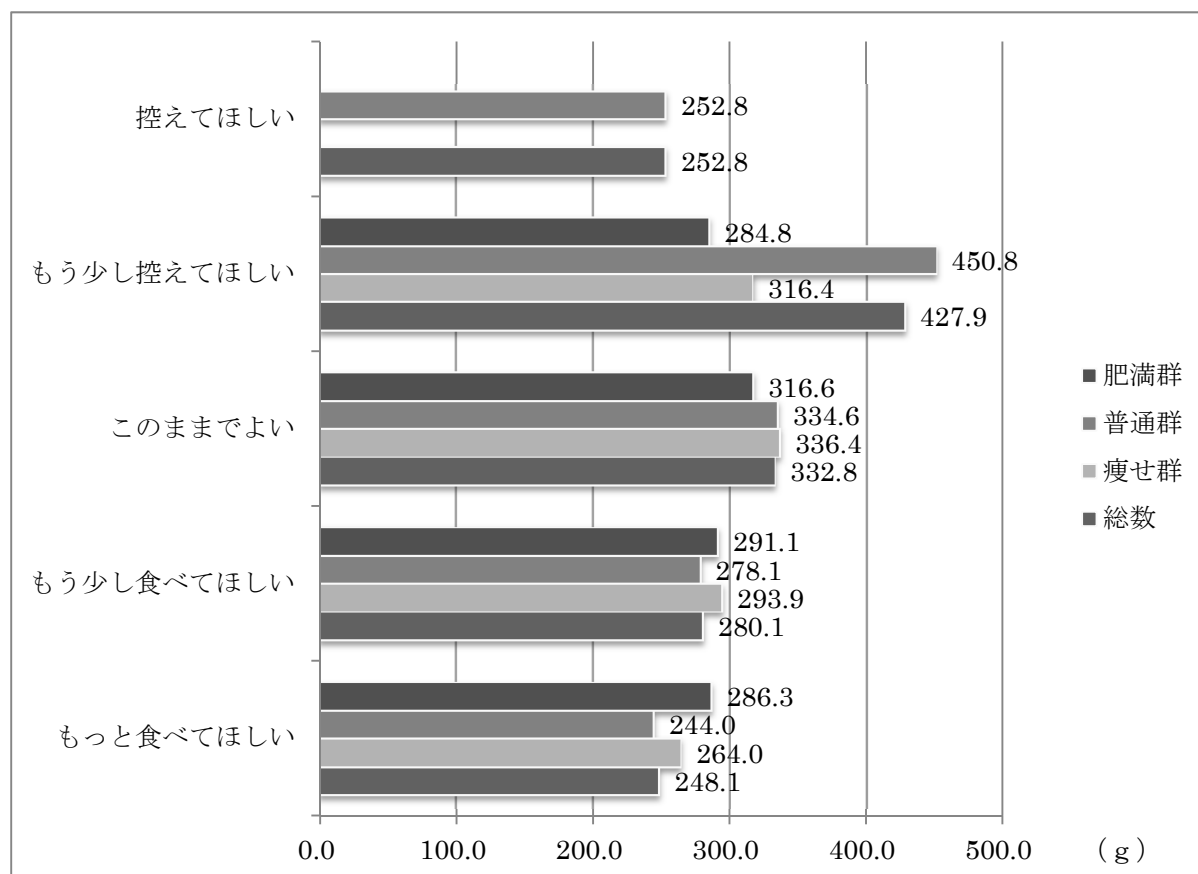
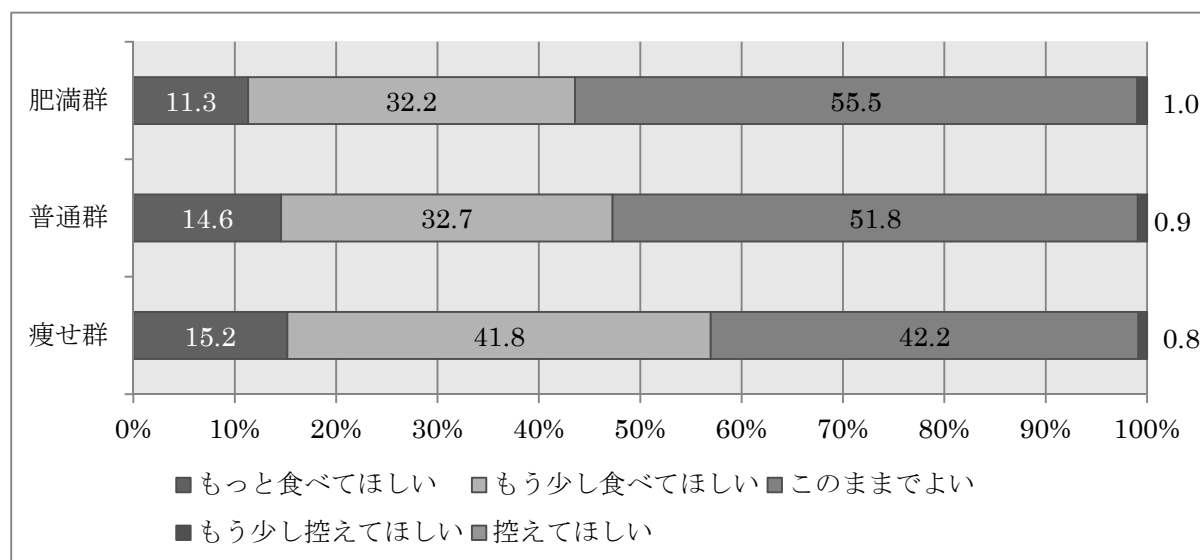


図 62-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（肥満度別）＜みそ汁＞



区分	総数	痩せ群	普通群	肥満群
もっと食べてほしい	783	36	688	59
もう少し食べてほしい	1812	99	1545	168
このままでよい	2836	100	2447	289
もう少し控えてほしい	48	2	41	5
控えてほしい	2	0	2	0

図 63-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（総数、肥満度別）＜肉類＞

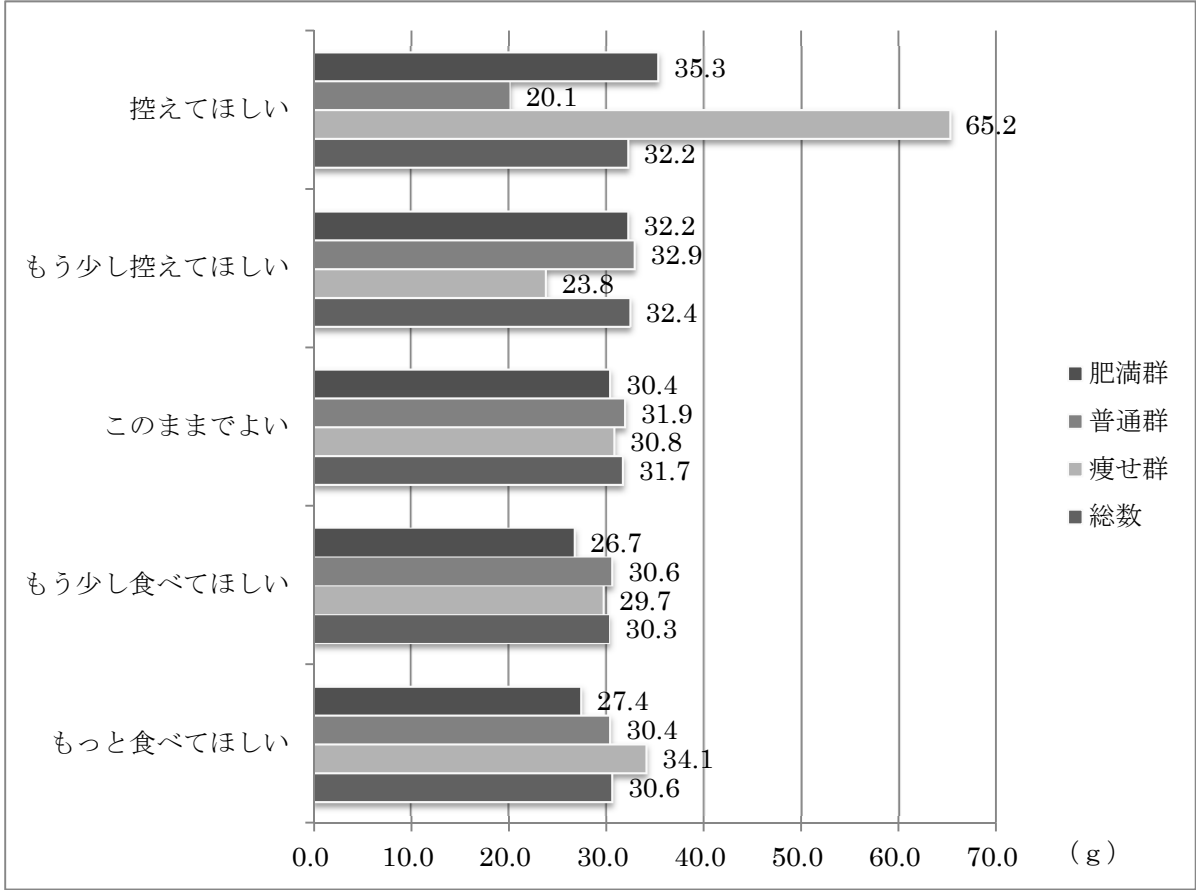
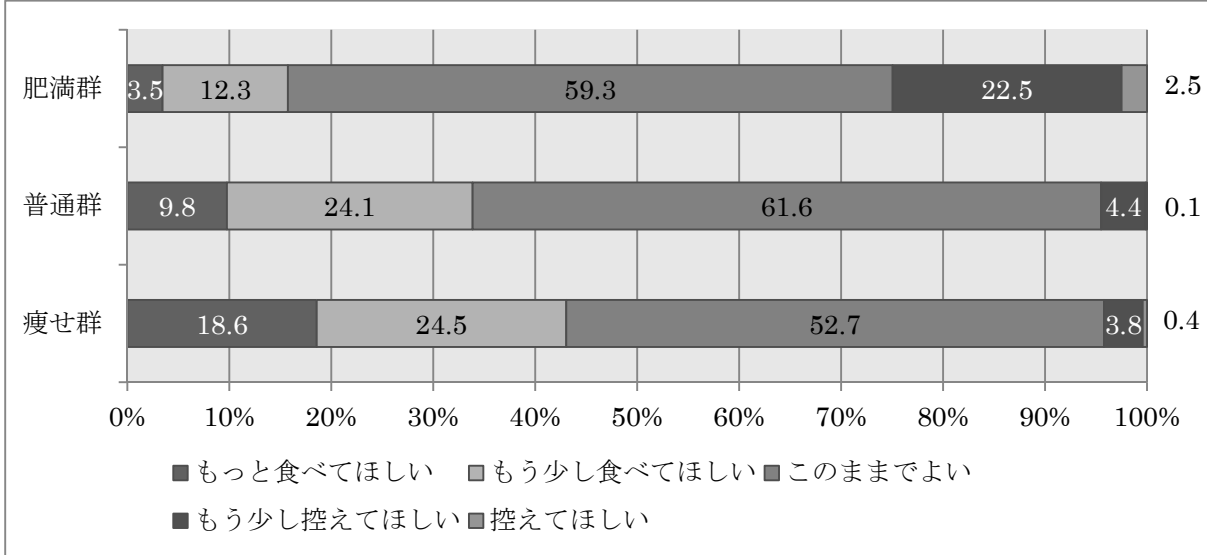


図 63-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（肥満度別）＜肉類＞



区分	総数	痩せ群	普通群	肥満群
もっと食べてほしい	523	44	461	18
もう少し食べてほしい	1260	58	1138	64
このままでよい	3345	125	2911	309
もう少し控えてほしい	333	9	207	117
控えてほしい	20	1	6	13

図 64-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（総数、肥満度別）＜魚介類＞

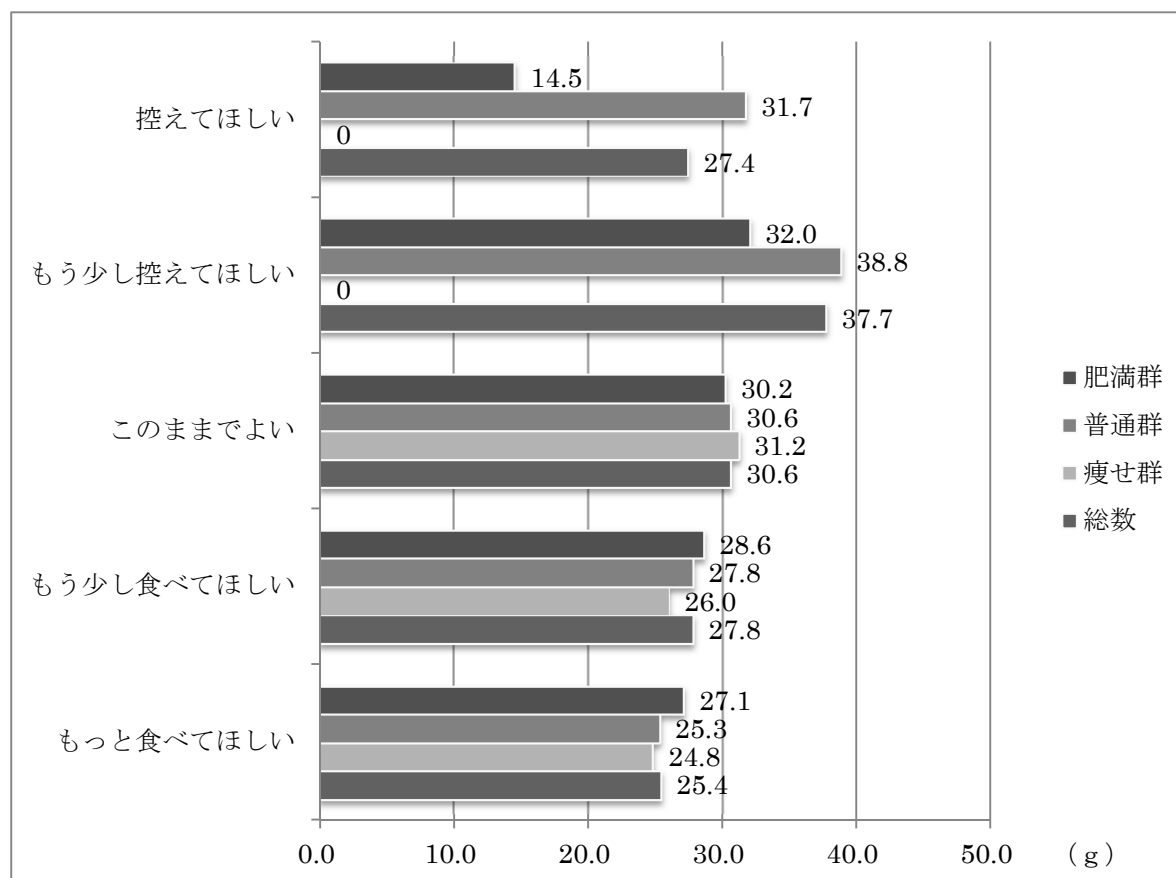
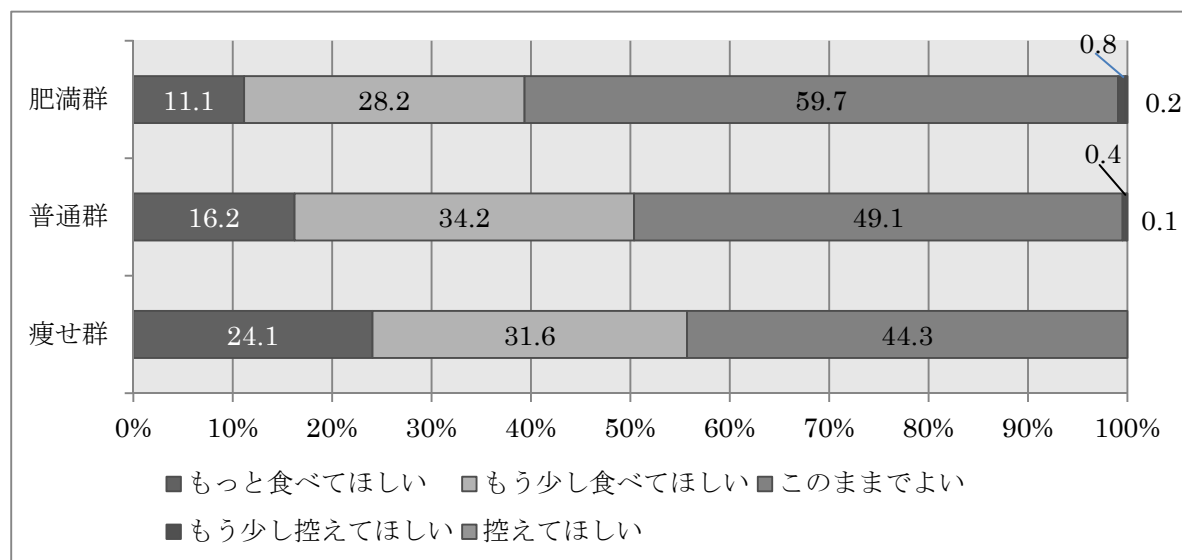


図 64-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（肥満度別）＜魚介類＞



区分	総数	痩せ群	普通群	肥満群
もっと食べてほしい	881	57	766	58
もう少し食べてほしい	1835	75	1613	147
このままでよい	2737	105	2321	311
もう少し控えてほしい	24	0	20	4
控えてほしい	4	0	3	1

図 65-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（総数、肥満度別）＜豆腐や納豆＞

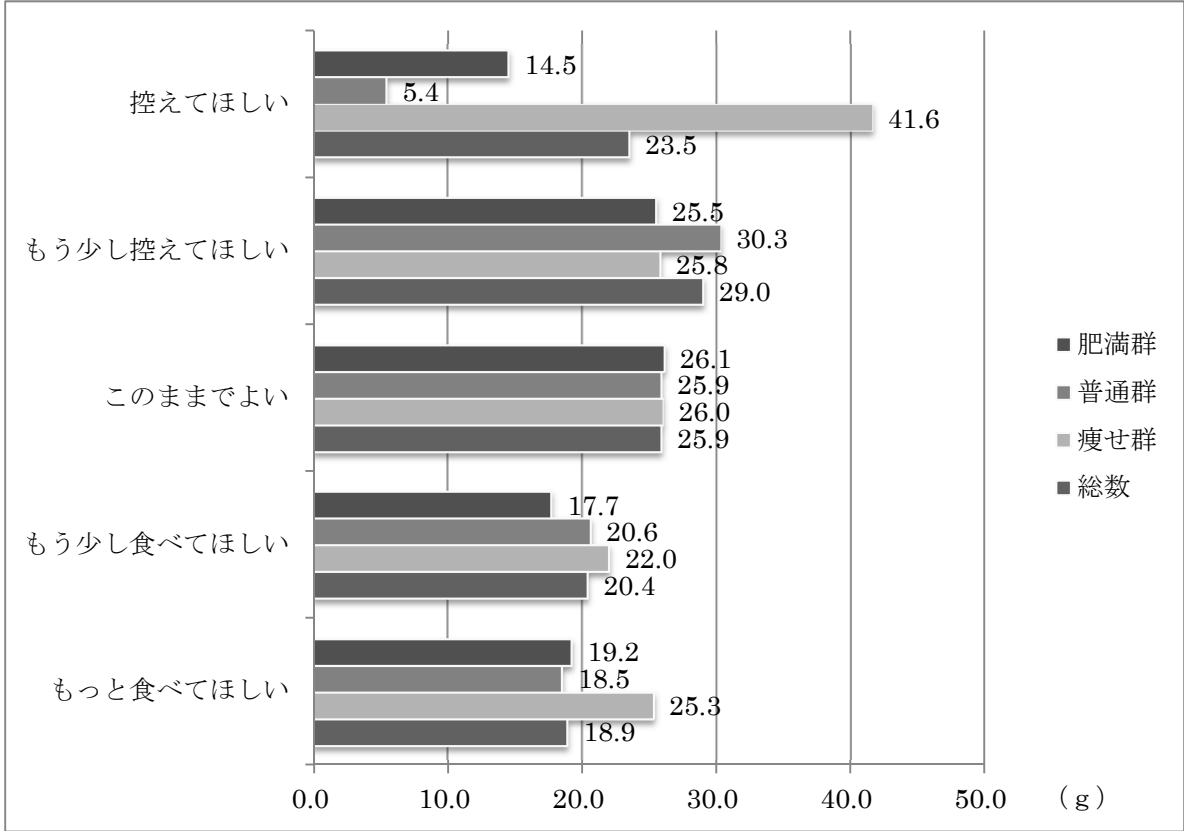
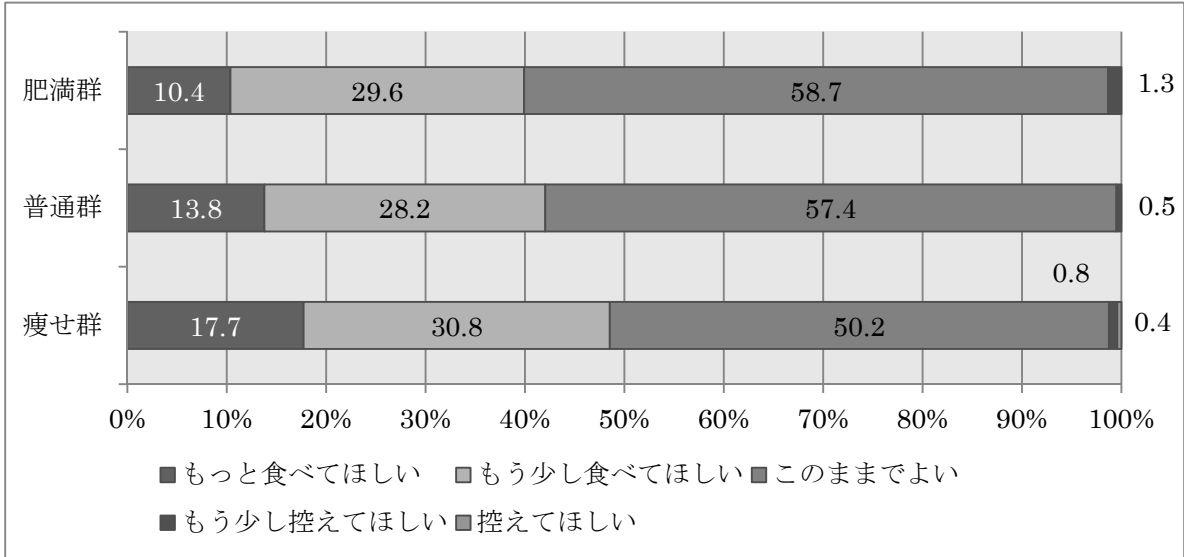


図 65-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（肥満度別）＜豆腐や納豆＞



区分	総数	痩せ群	普通群	肥満群
もっと食べてほしい	747	42	651	54
もう少し食べてほしい	1561	73	1334	154
このままでよい	3138	119	2713	306
もう少し控えてほしい	33	2	24	7
控えてほしい	2	1	1	0

図 66-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（総数、肥満度別）＜緑黄色野菜＞

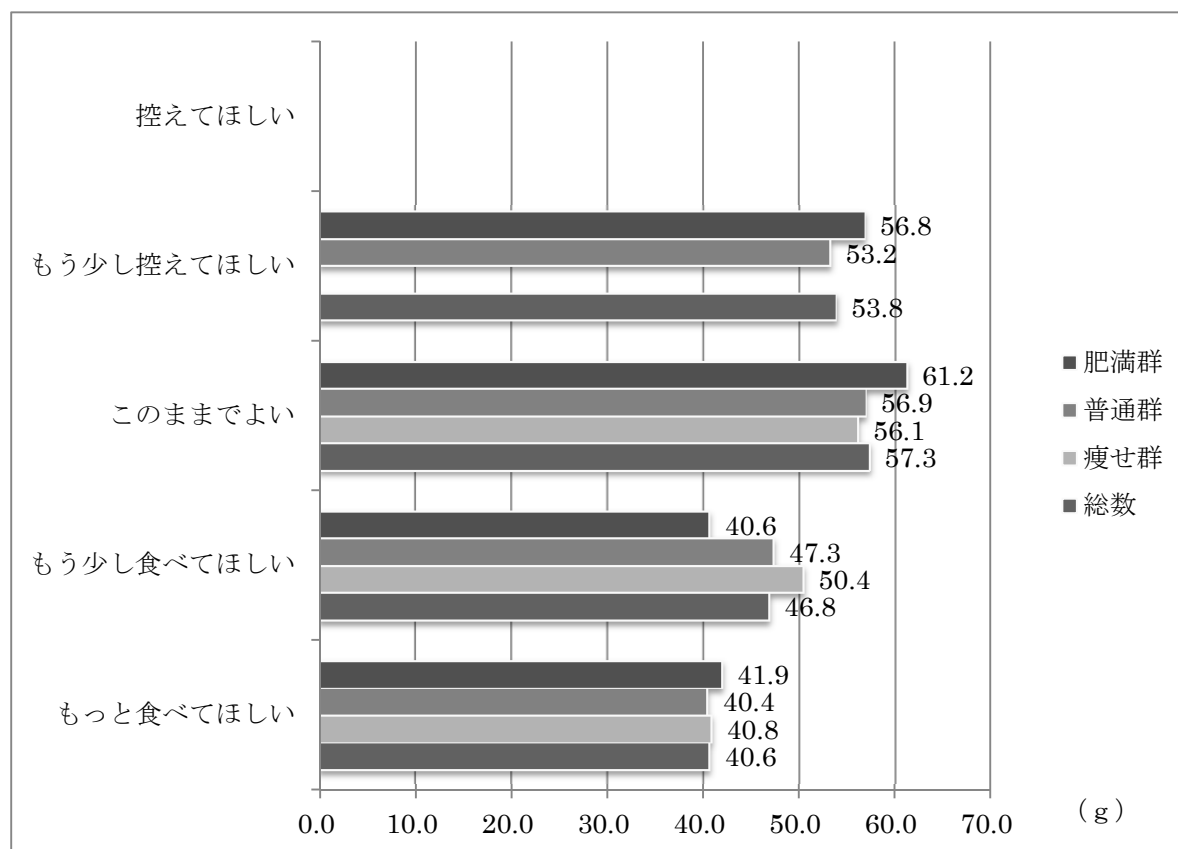
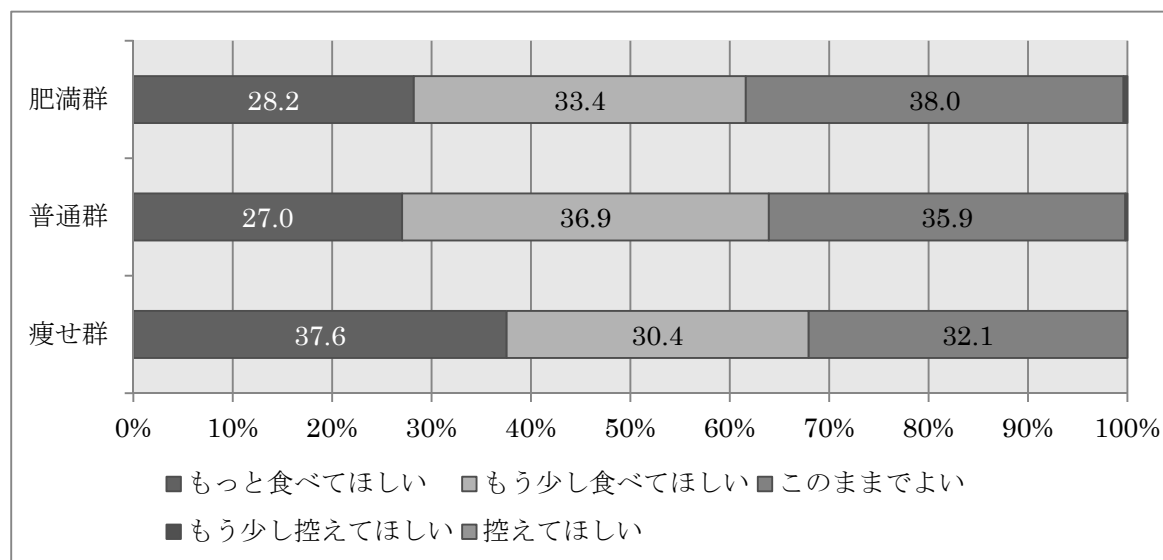


図 66-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（肥満度別）＜緑黄色野菜＞



区分	総数	痩せ群	普通群	肥満群
もっと食べてほしい	1513	89	1277	147
もう少し食べてほしい	1988	72	1742	174
このままでよい	1968	76	1694	198
もう少し抑えてほしい	12	0	10	2
抑えてほしい	0	0	0	0

図 67-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（総数、肥満度別）＜その他の野菜＞

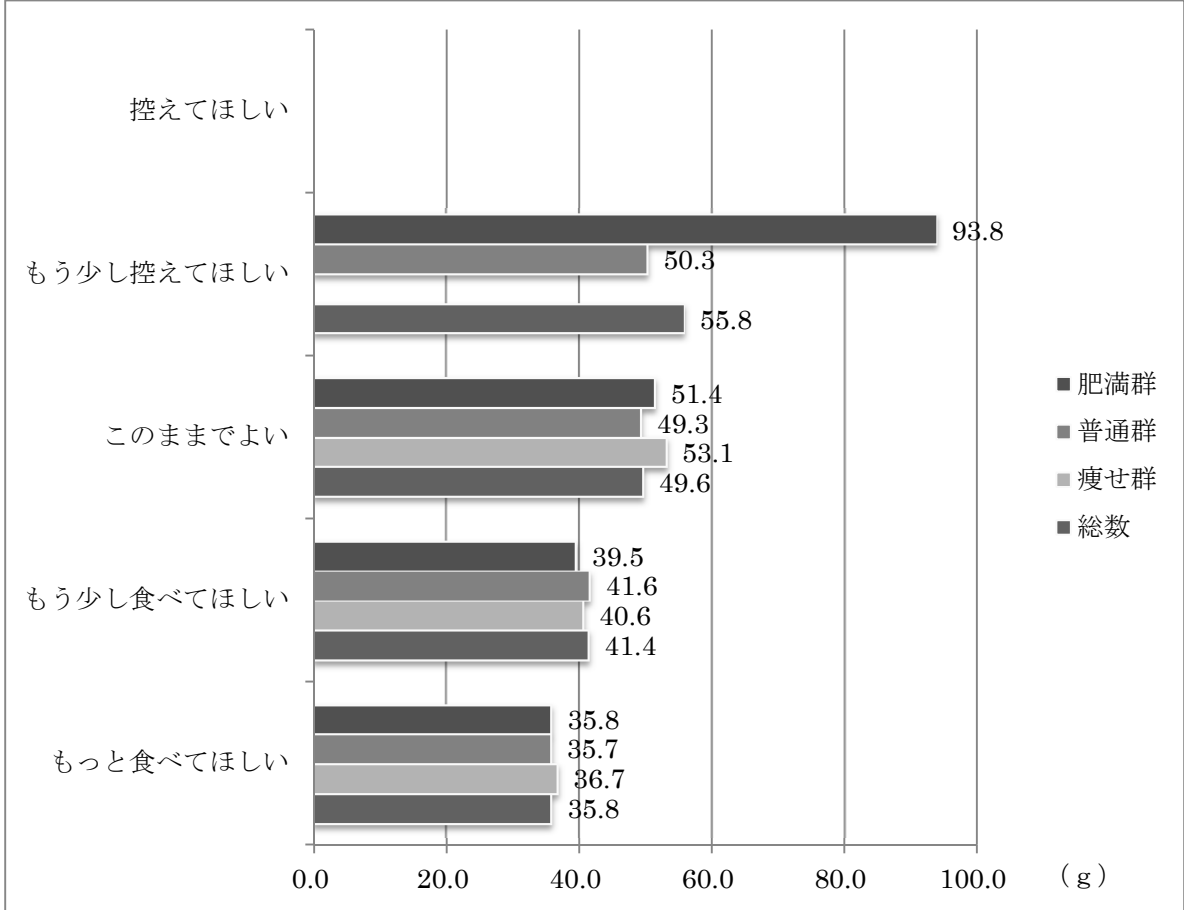
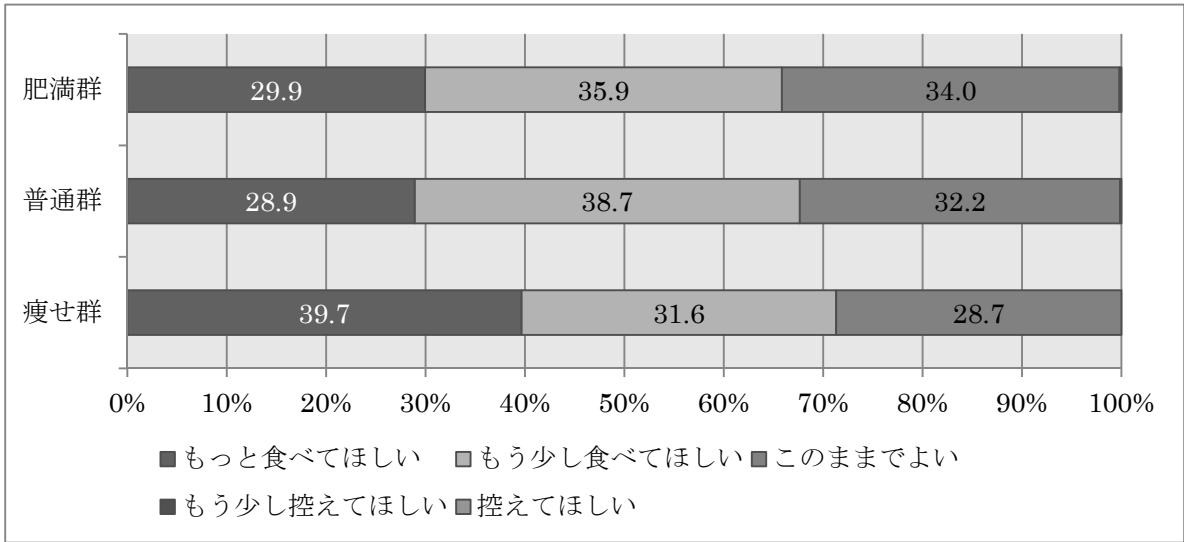


図 67-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（肥満度別）＜その他の野菜＞



区分	総数	痩せ群	普通群	肥満群
もっと食べてほしい	1616	94	1366	156
もう少し食べてほしい	2091	75	1829	187
このままでよい	1766	68	1521	177
もう少し控えてほしい	8	0	7	1
控えてほしい	0	0	0	0

図 68-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（総数、肥満度別）＜果物＞

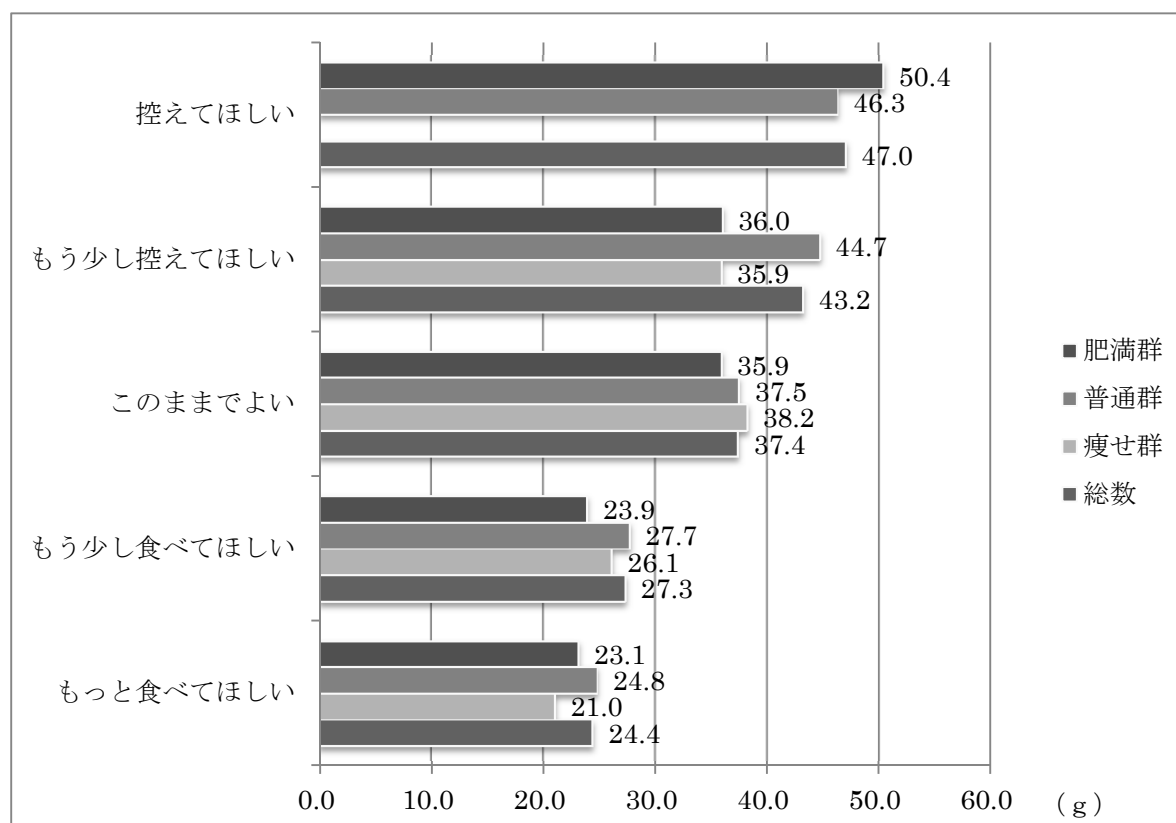
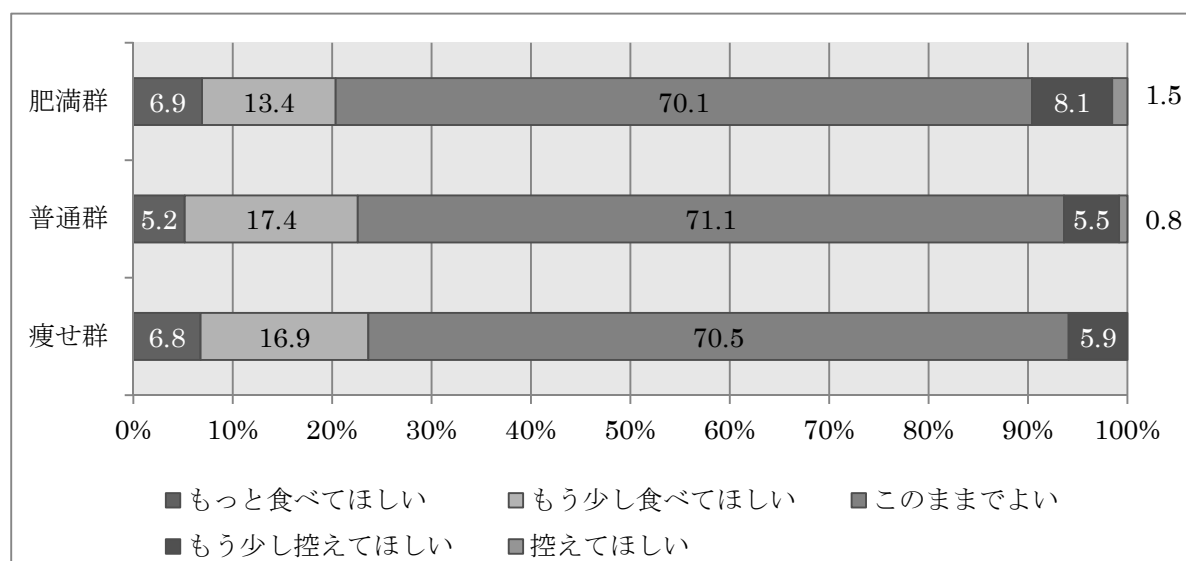


図 68-1 子どもの食べ方に対する希望の割合（肥満度別）＜果物＞



区分	総数	痩せ群	普通群	肥満群
もっと食べてほしい	296	16	244	36
もう少し食べてほしい	932	40	822	70
このままでよい	3888	167	3356	365
もう少し控えてほしい	317	14	261	42
控えてほしい	48	0	40	8

図 69-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（総数、肥満度別）＜牛乳や乳製品＞

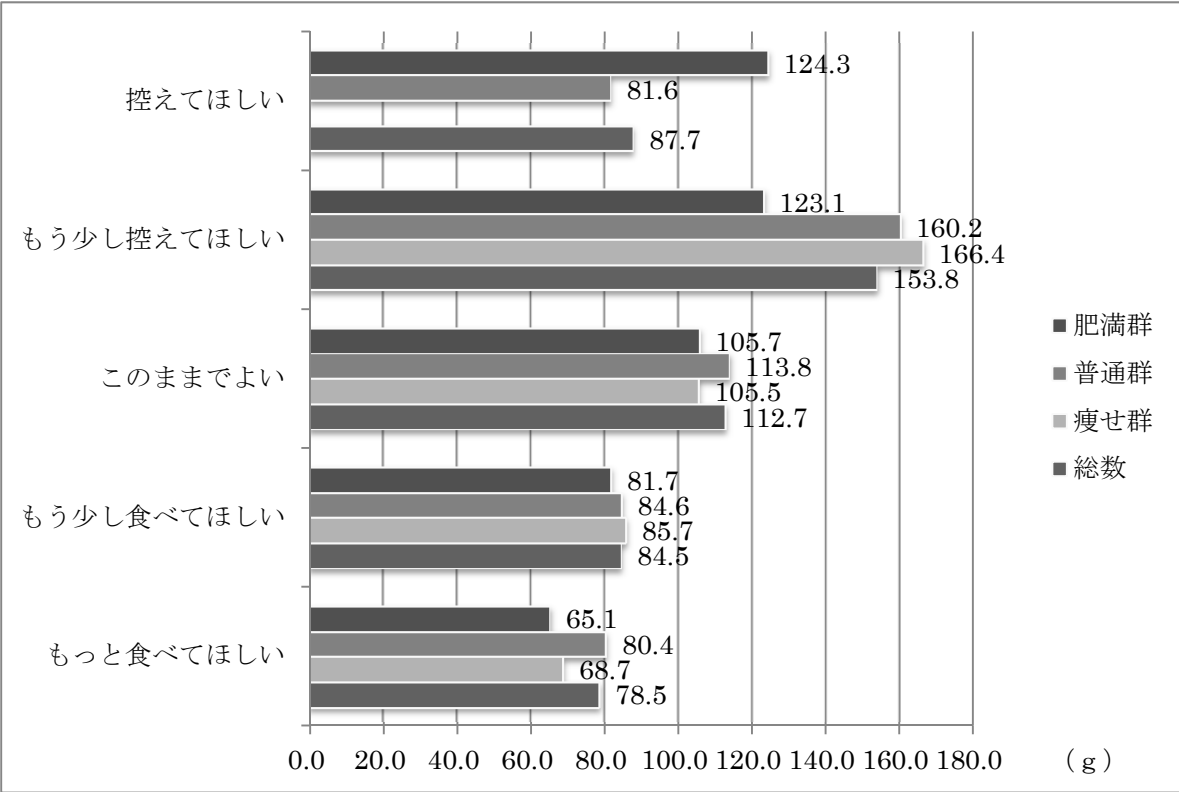
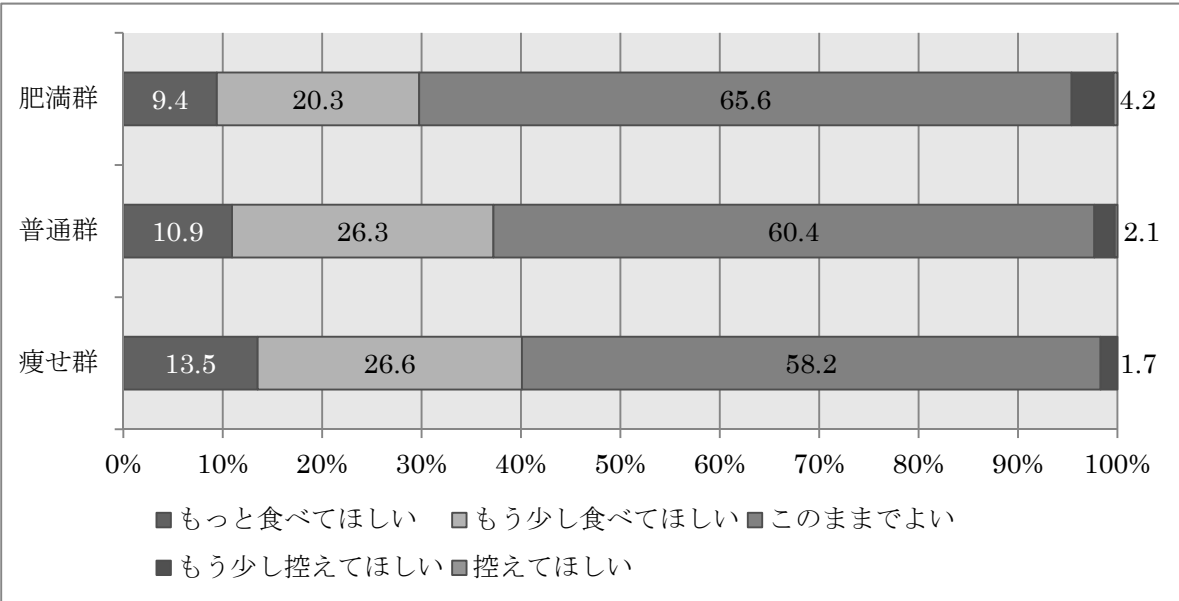


図 69-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（肥満度別）＜牛乳や乳製品＞



区分	総数	痩せ群	普通群	肥満群
もっと食べてほしい	597	32	516	49
もう少し食べてほしい	1411	63	1242	106
このままでよい	3335	138	2855	342
もう少し控えてほしい	124	4	98	22
控えてほしい	14	0	12	2

図 70-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（総数、肥満度別）＜水・茶類＞

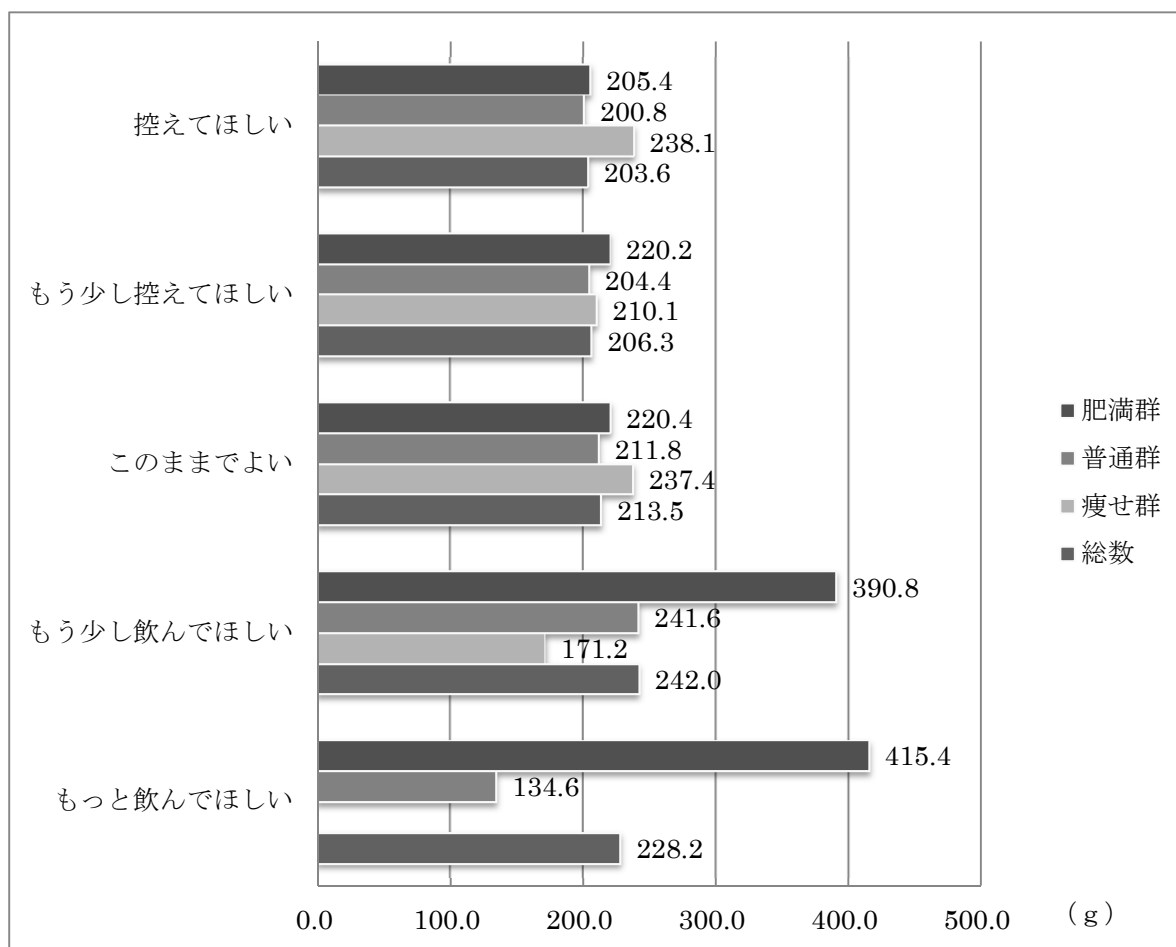
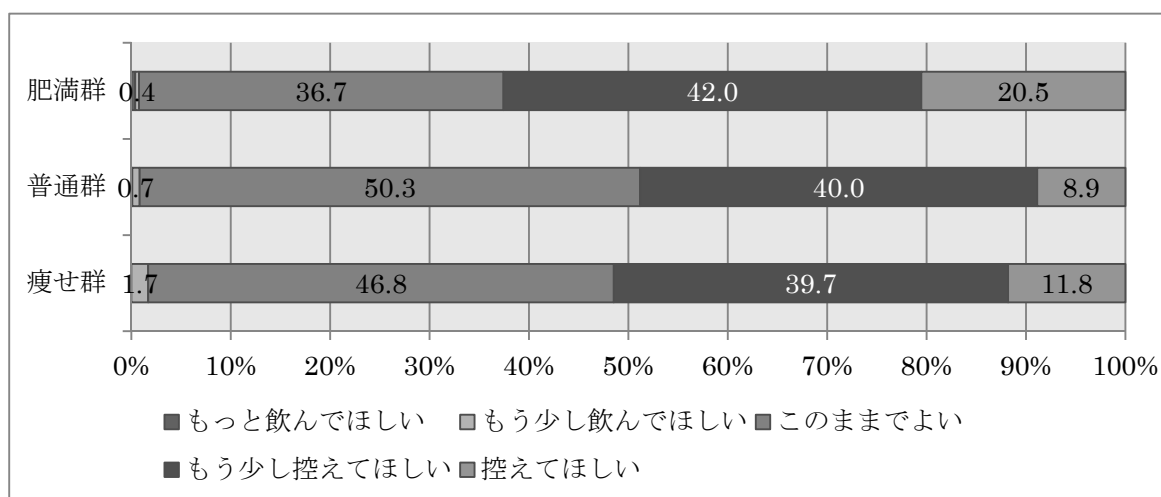


図 70-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（肥満度別）＜水・茶類＞



区分	総数	痩せ群	普通群	肥満群
もっと飲んでほしい	6	0	4	2
もう少し飲んでほしい	41	4	35	2
このままでよい	2680	111	2378	191
もう少し控えてほしい	2200	94	1887	219
控えてほしい	554	28	419	107

図 71-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（総数、肥満度別）＜甘味飲料類＞

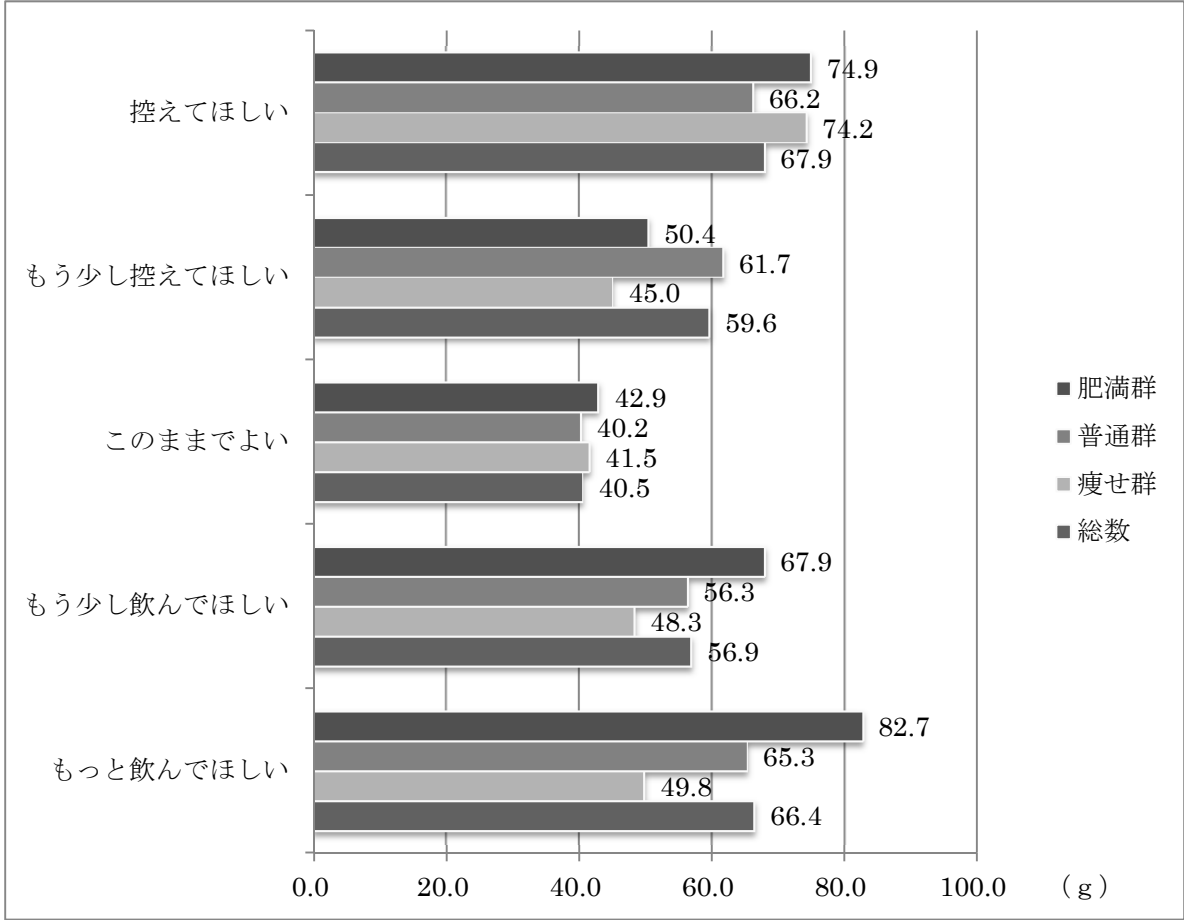
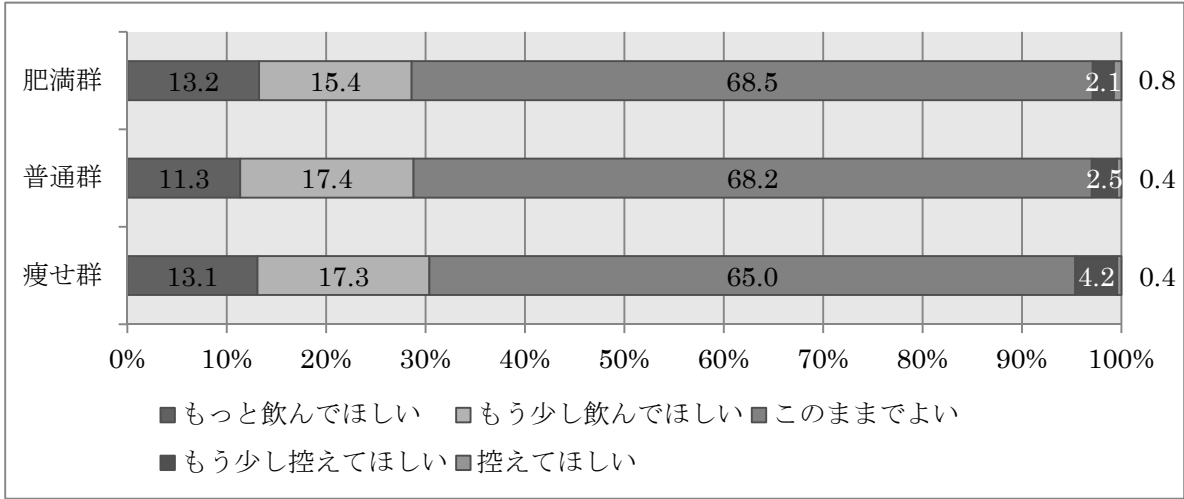


図 71-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（肥満度別）＜甘味飲料類＞



区分	総数	痩せ群	普通群	肥満群
もっと飲んでほしい	636	31	536	69
もう少し飲んでほしい	945	41	824	80
このままでよい	3733	154	3222	357
もう少し控えてほしい	141	10	120	11
控えてほしい	26	1	21	4

図 72-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（総数、肥満度別）＜菓子類＞

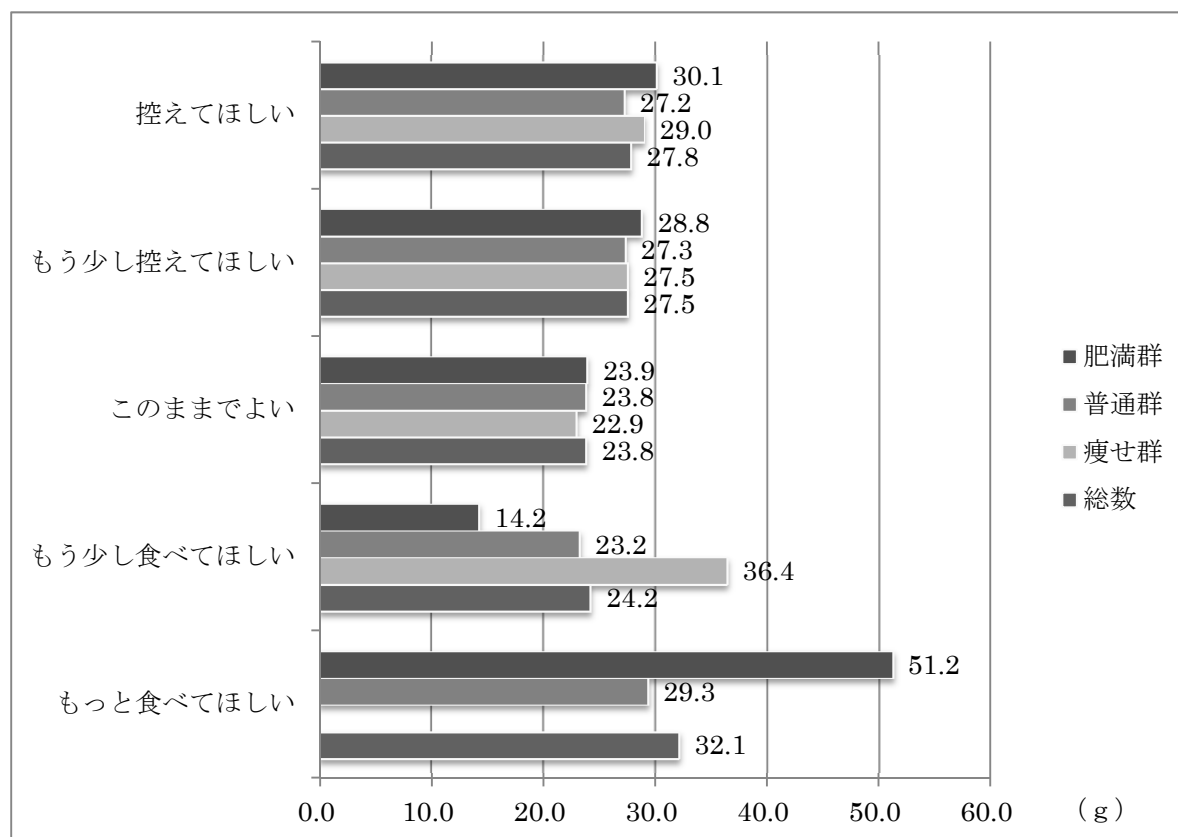
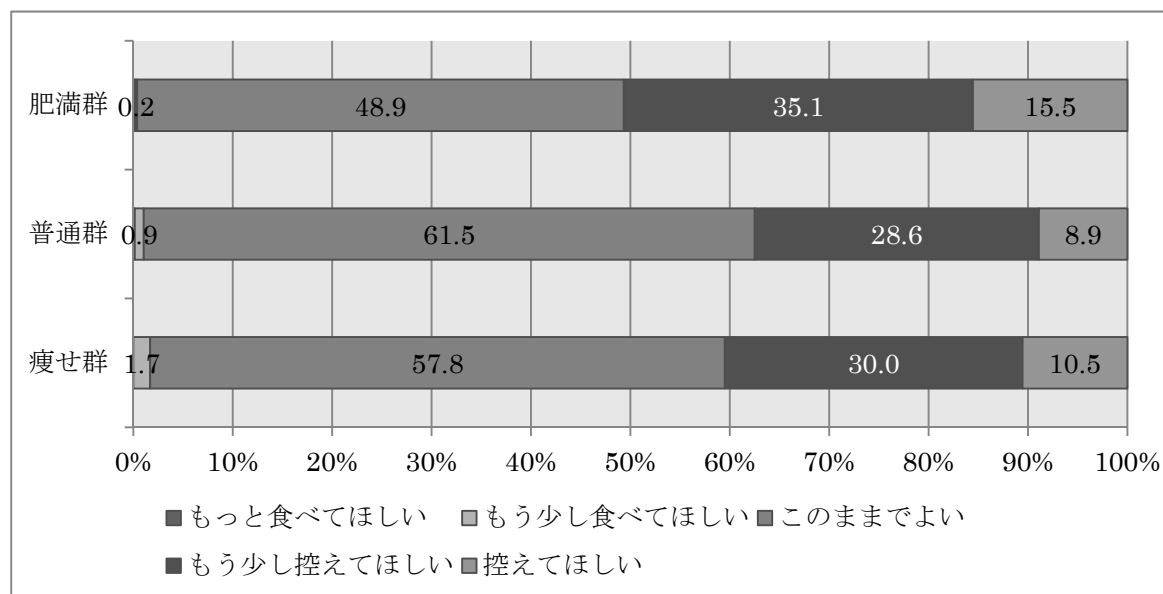


図 72-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（肥満度別）＜菓子類＞



区分	総数	痩せ群	普通群	肥満群
もっと食べてほしい	8	0	7	1
もう少し食べてほしい	47	4	42	1
このままでよい	3295	137	2903	255
もう少し控えてほしい	1604	71	1350	183
控えてほしい	527	25	421	81

図 73-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（朝食回数別群）＜米・米飯＞

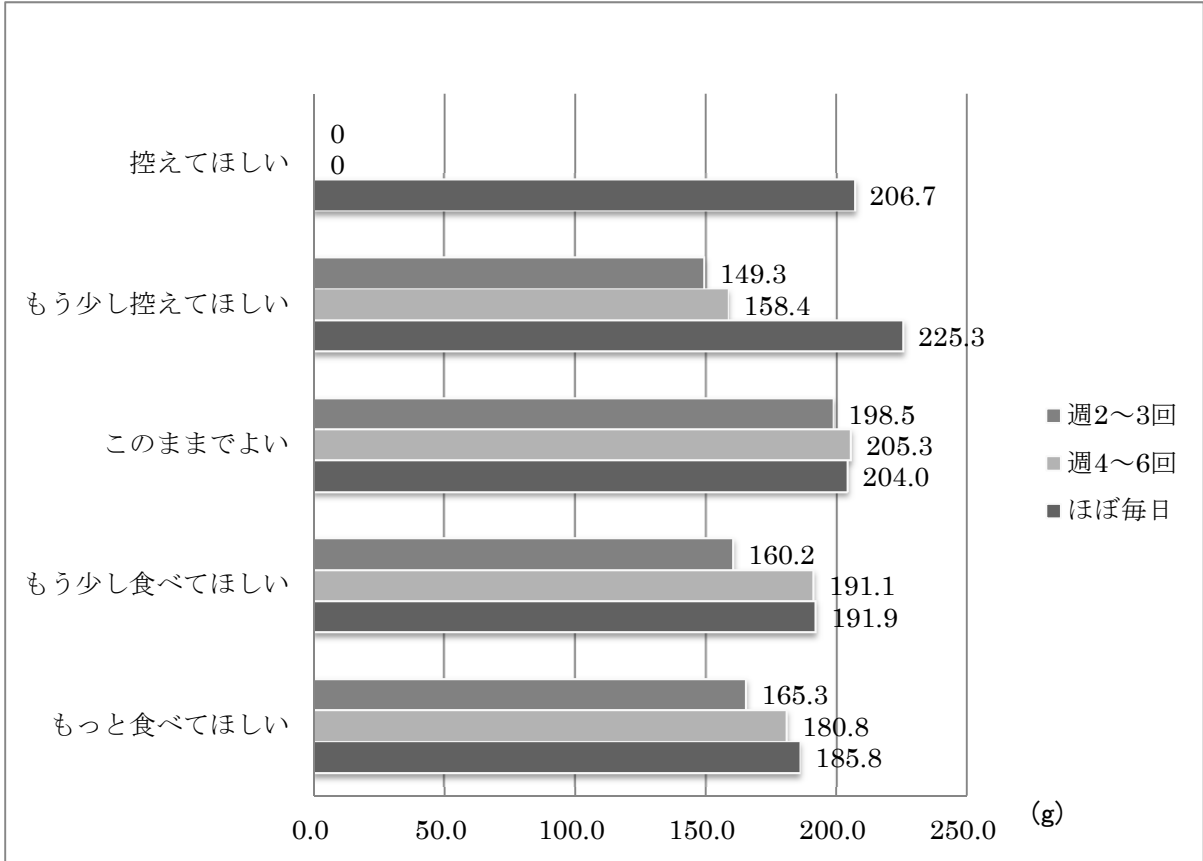
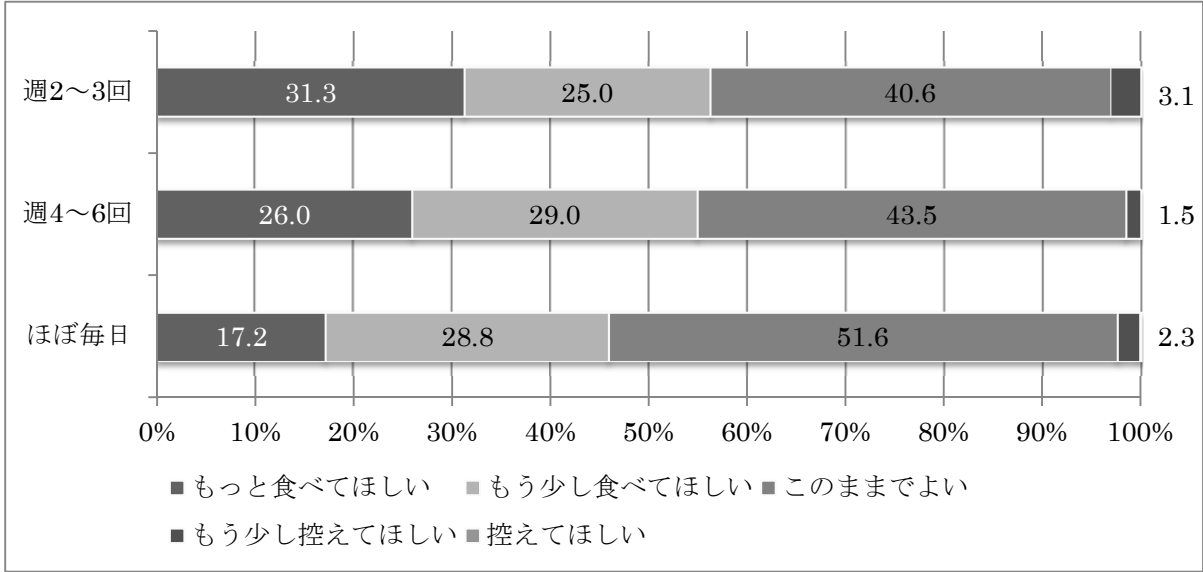


図 73-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（朝食回数別群）＜米・米飯＞



区分	総数	ほぼ毎日	週4～6回	週2～3回
もっと食べてほしい	961	912	34	10
もう少し食べてほしい	1576	1526	38	8
このままでよい	2812	2738	57	13
もう少し控えてほしい	127	124	2	1
控えてほしい	5	5	0	0

図 74-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（朝食回数別群）＜パン＞

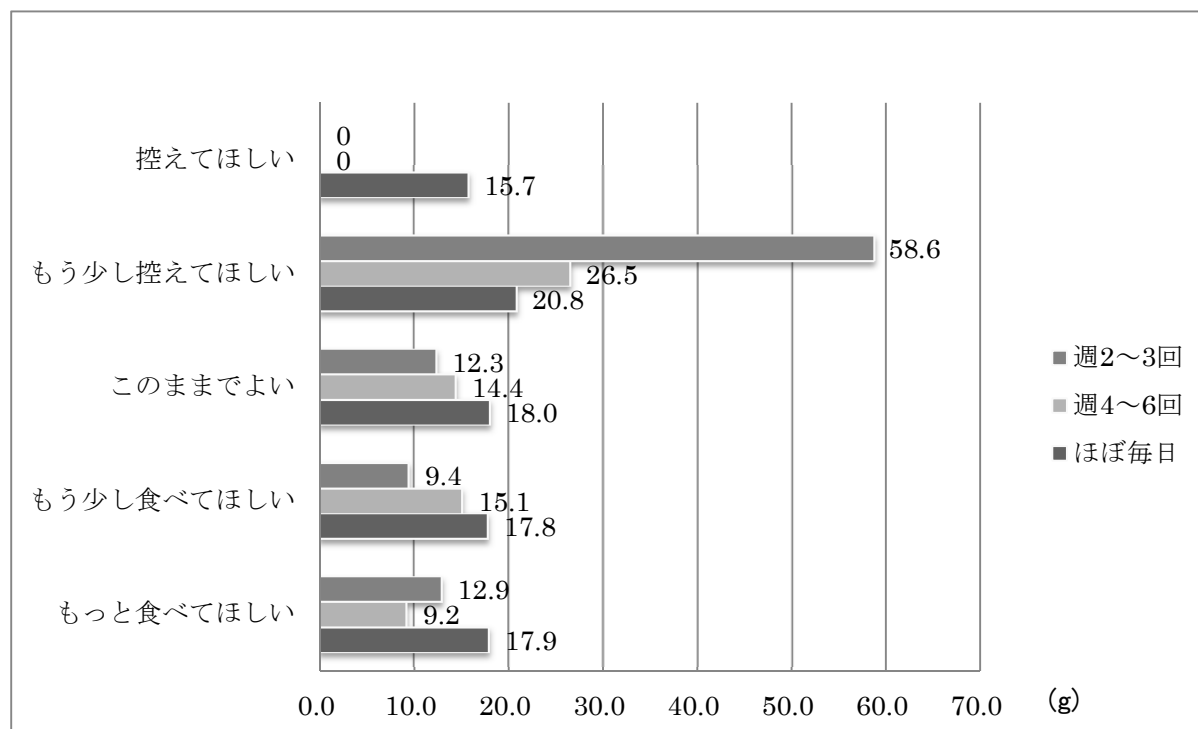
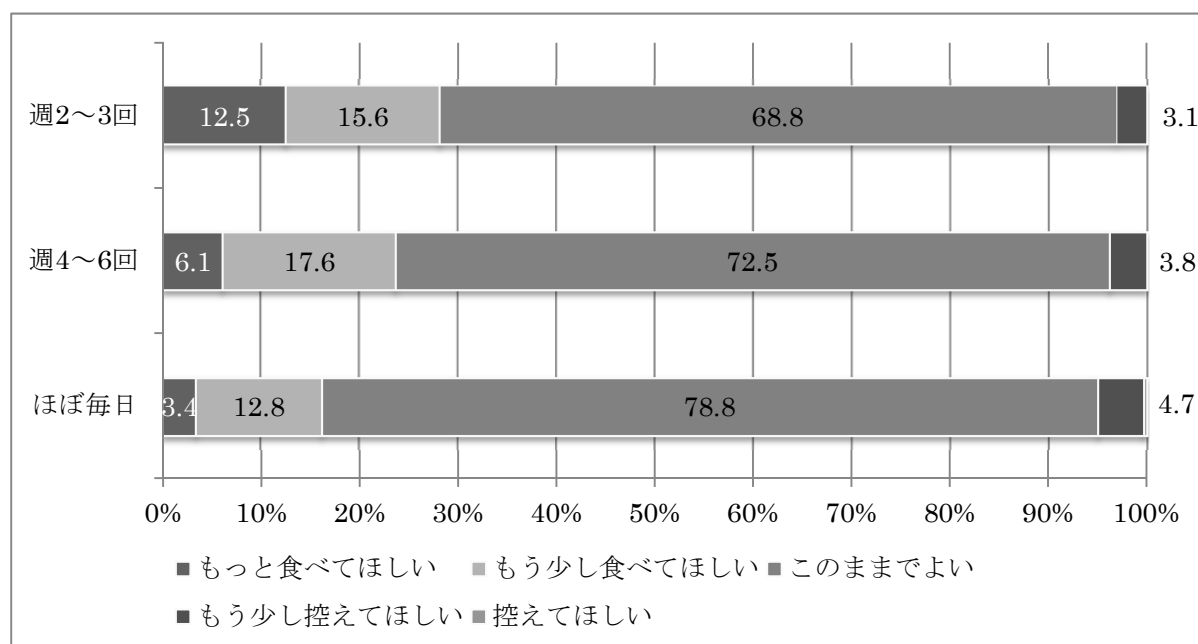


図 74-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（朝食回数別群）＜パン＞



区分	総数	ほぼ毎日	週4～6回	週2～3回
もっと食べてほしい	190	178	8	4
もう少し食べてほしい	709	679	23	5
このままでよい	4310	4182	95	22
もう少し控えてほしい	254	248	5	1
控えてほしい	18	18	0	0

図 75-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（朝食回数別群）＜菓子パン＞

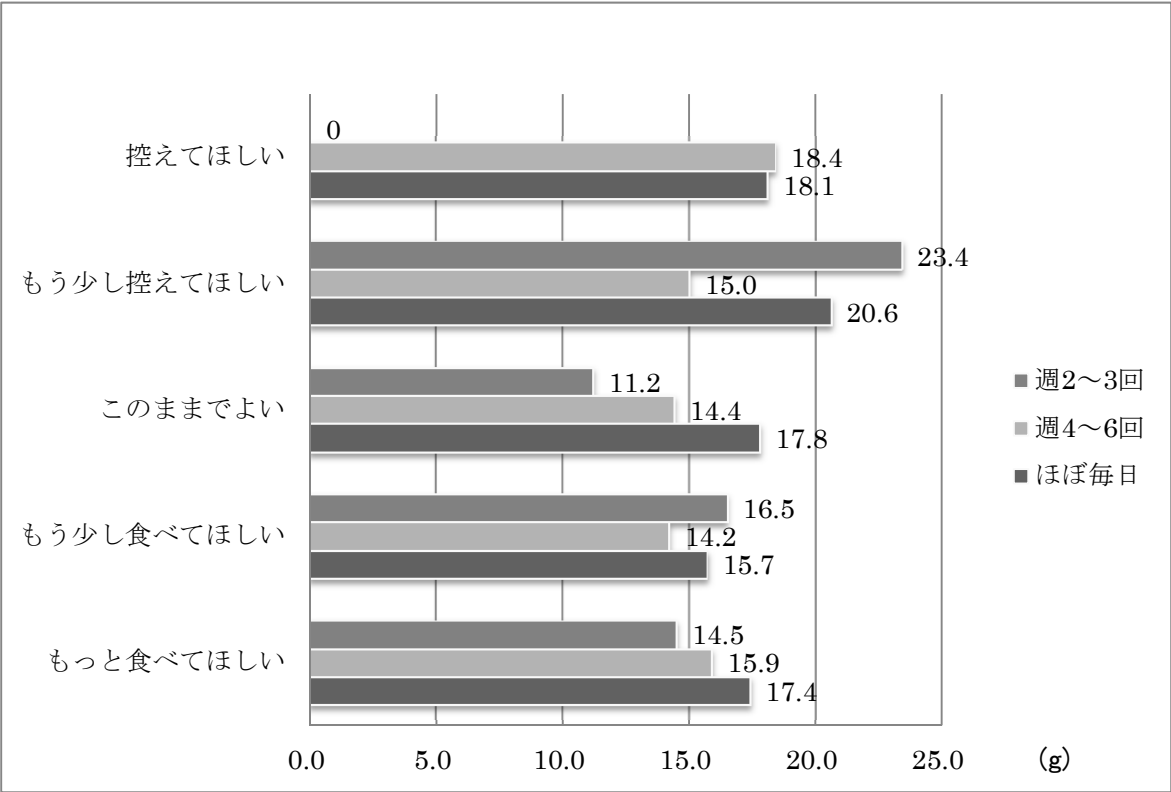
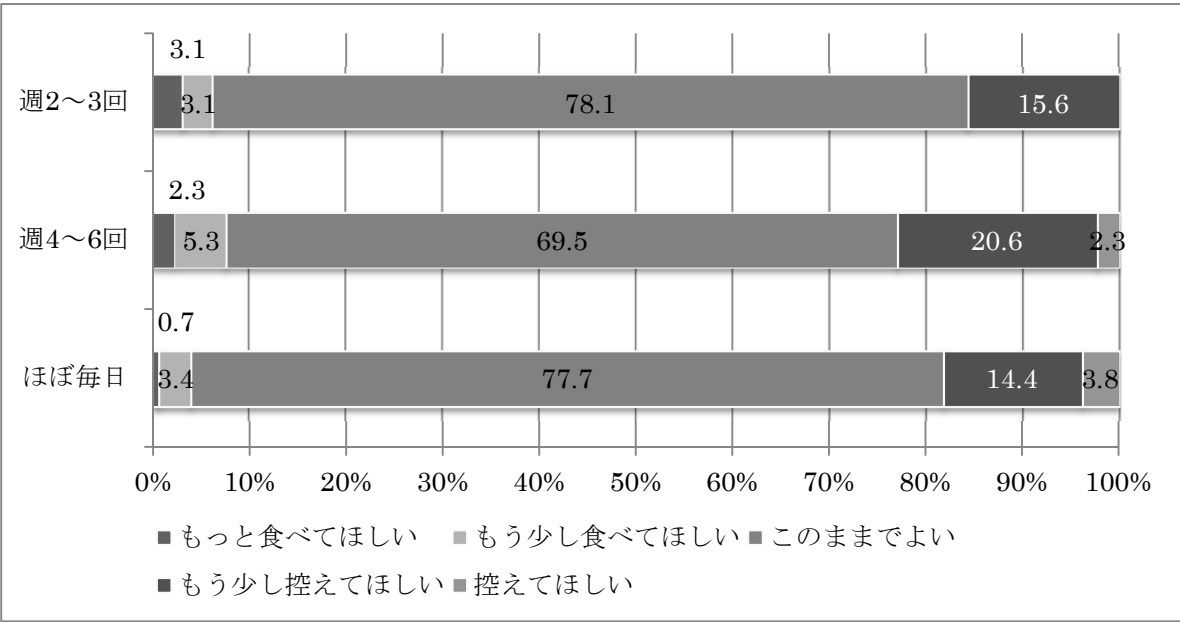


図 75-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（朝食回数別群）＜菓子パン＞



区分	総数	ほぼ毎日	週4～6回	週2～3回
もっと食べてほしい	40	36	3	1
もう少し食べてほしい	187	178	7	1
このままでよい	4251	4124	91	25
もう少し控えてほしい	796	763	27	5
控えてほしい	207	204	3	0

図 76-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（朝食回数別群）＜めん類＞

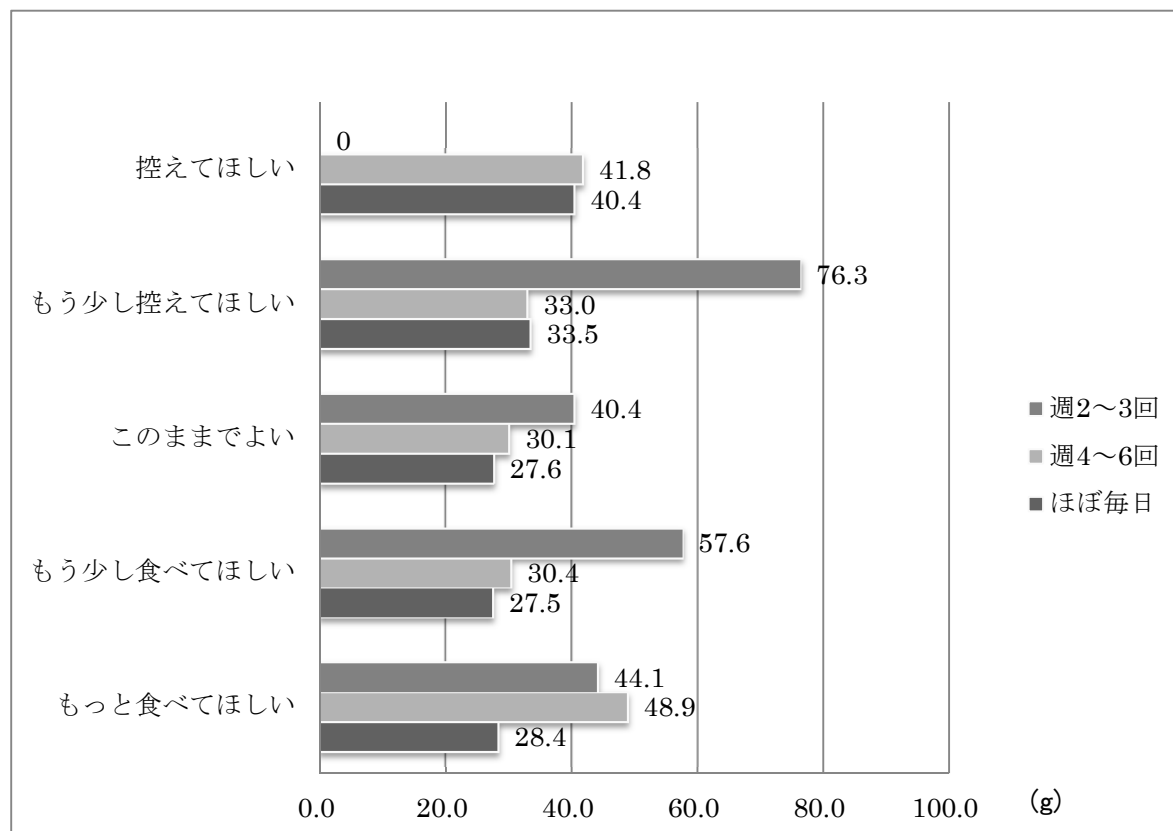
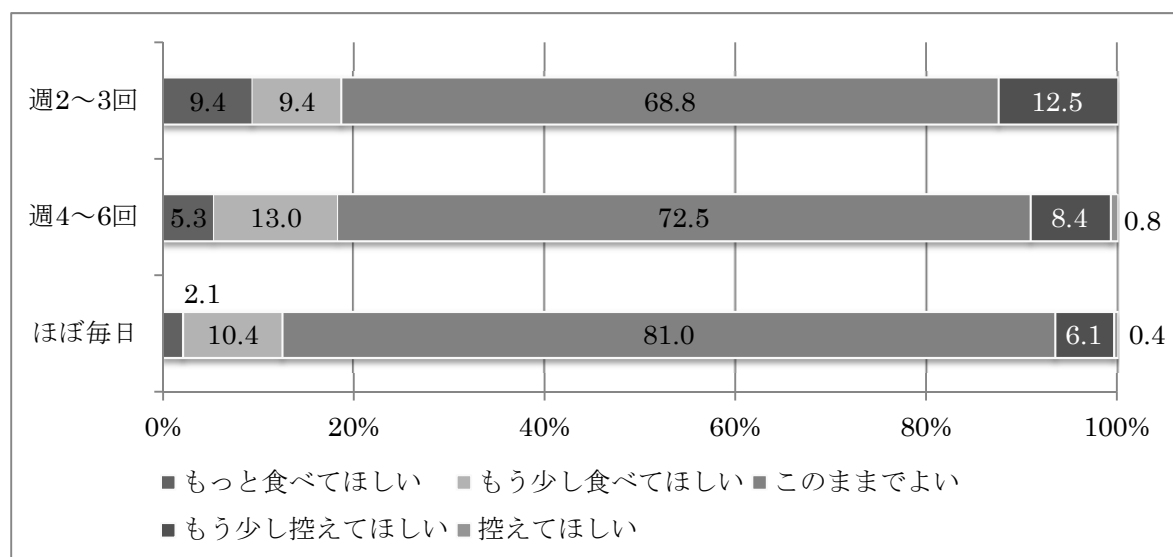


図 76-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（朝食回数別群）＜めん類＞



区分	総数	ほぼ毎日	週4～6回	週2～3回
もっと食べてほしい	125	114	7	3
もう少し食べてほしい	572	551	17	3
このままでよい	4422	4295	95	22
もう少し抑えてほしい	340	325	11	4
抑えてほしい	22	20	1	0

図 77-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（朝食回数別群）＜みそ汁＞

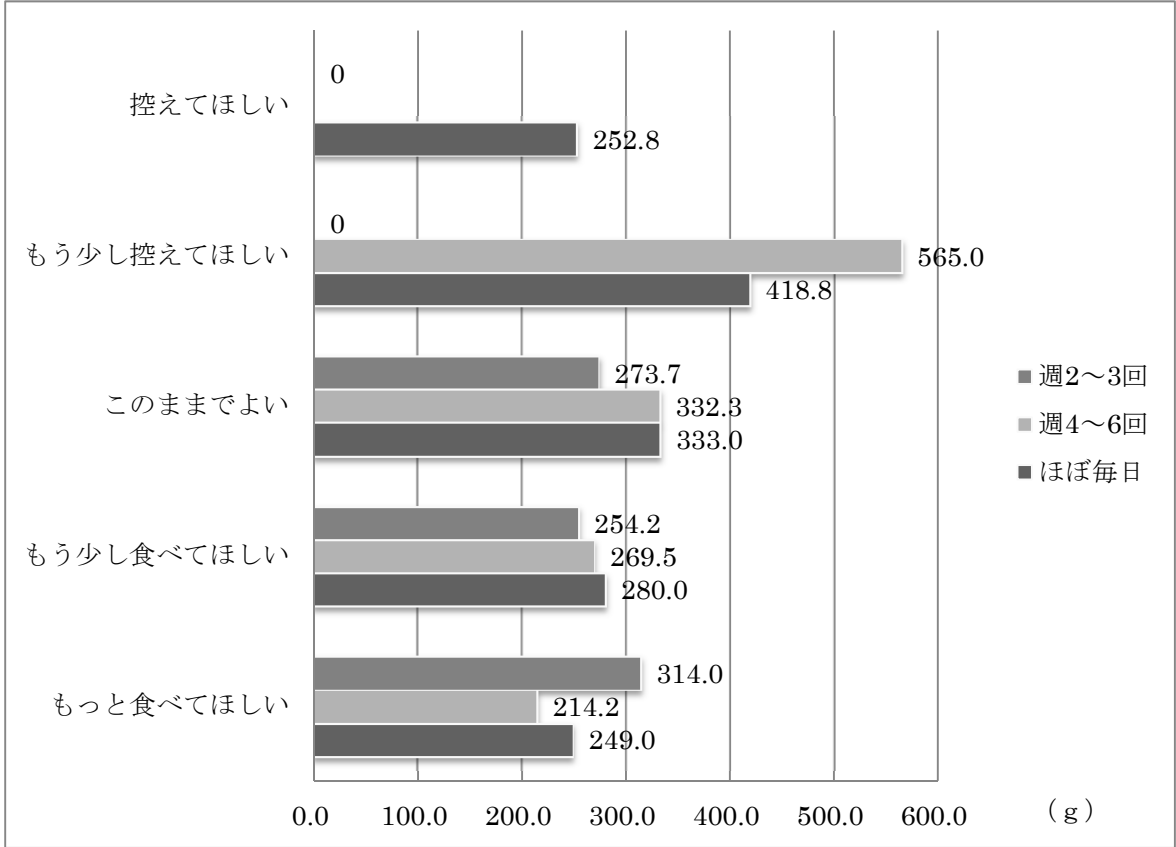
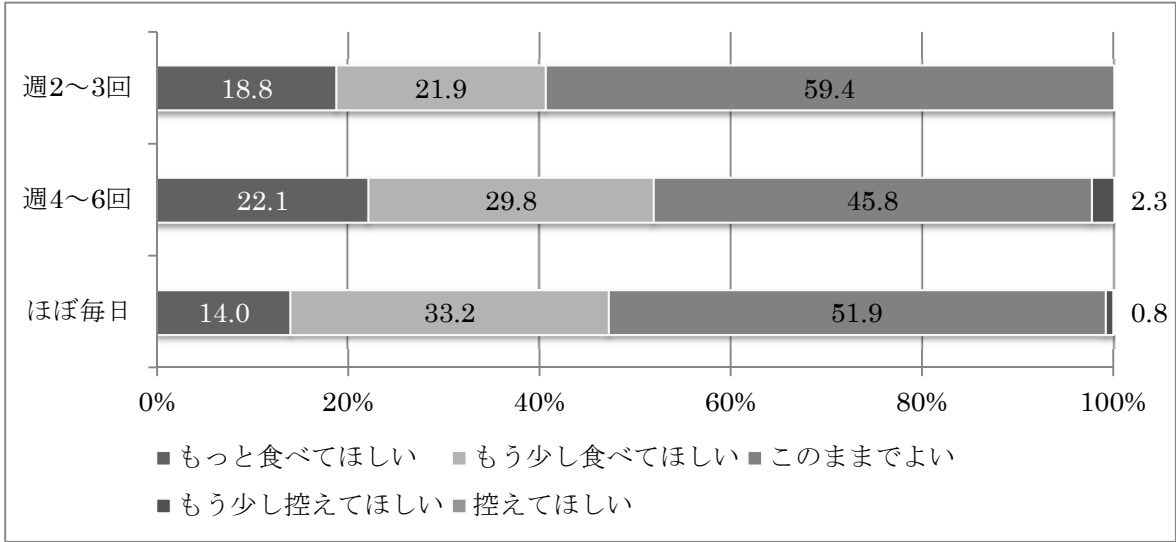


図 77-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（朝食回数別群）＜菓子パン＞



区分	総数	ほぼ毎日	週4～6回	週2～3回
もっと食べてほしい	783	743	29	6
もう少し食べてほしい	1812	1763	39	7
このままでよい	2836	2752	60	19
もう少し控えてほしい	48	45	3	0
控えてほしい	2	2	0	0

図 78-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（朝食回数別群）＜肉類＞

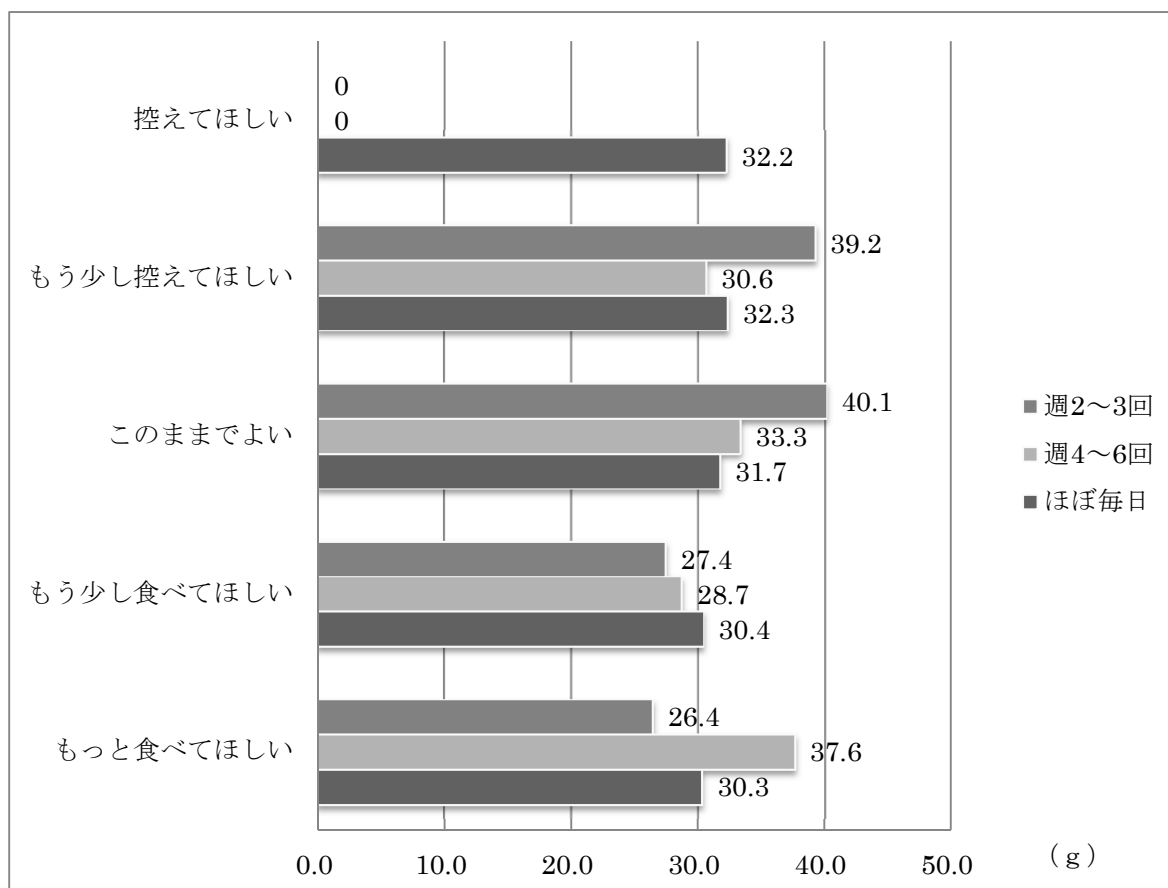
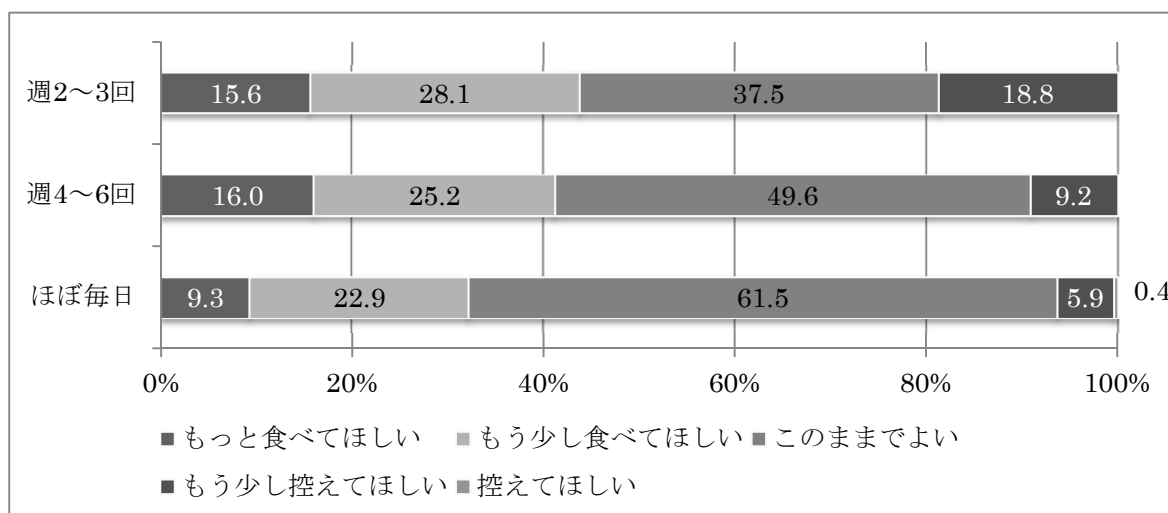


図 78-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（朝食回数別群）＜肉類＞



区分	総数	ほぼ毎日	週4～6回	週2～3回
もっと食べてほしい	523	494	21	5
もう少し食べてほしい	1260	1214	33	9
このままでよい	3345	3263	65	12
もう少し控えてほしい	333	314	12	6
控えてほしい	20	20	0	0

図 79-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（朝食回数別群）＜魚介類＞

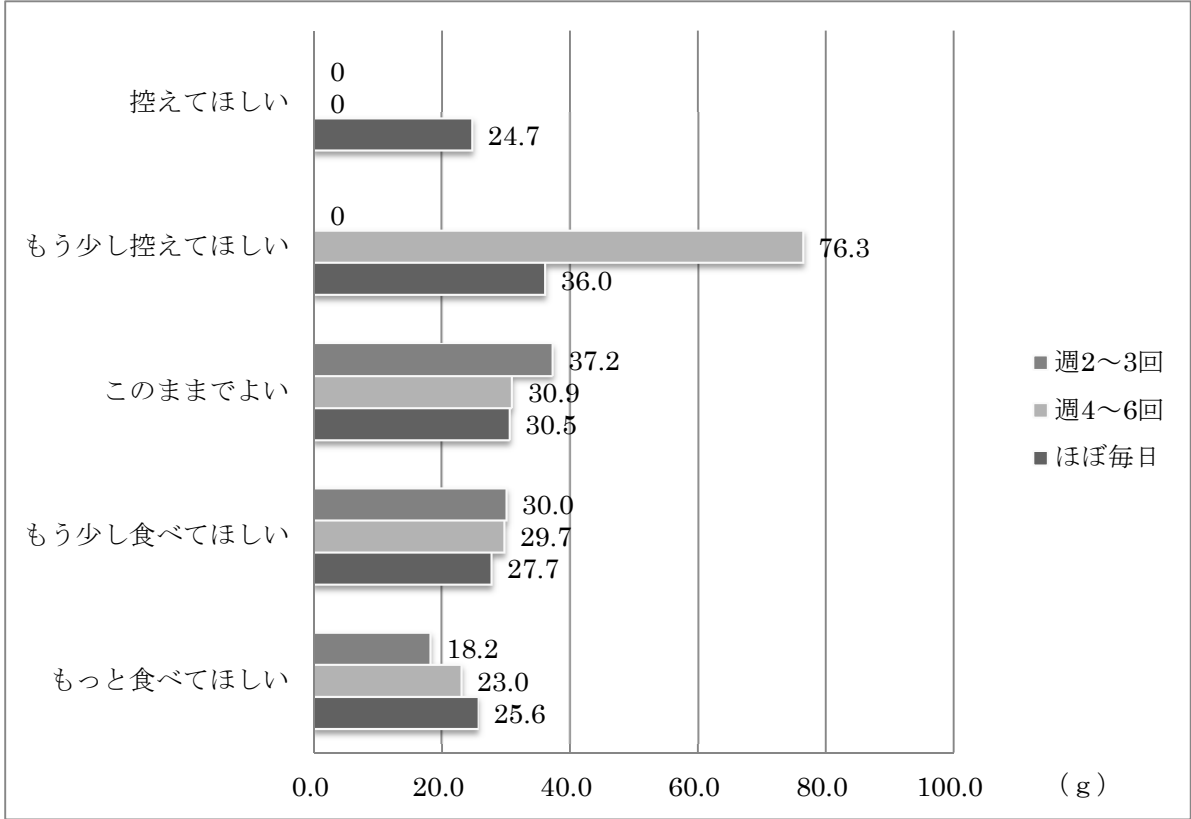
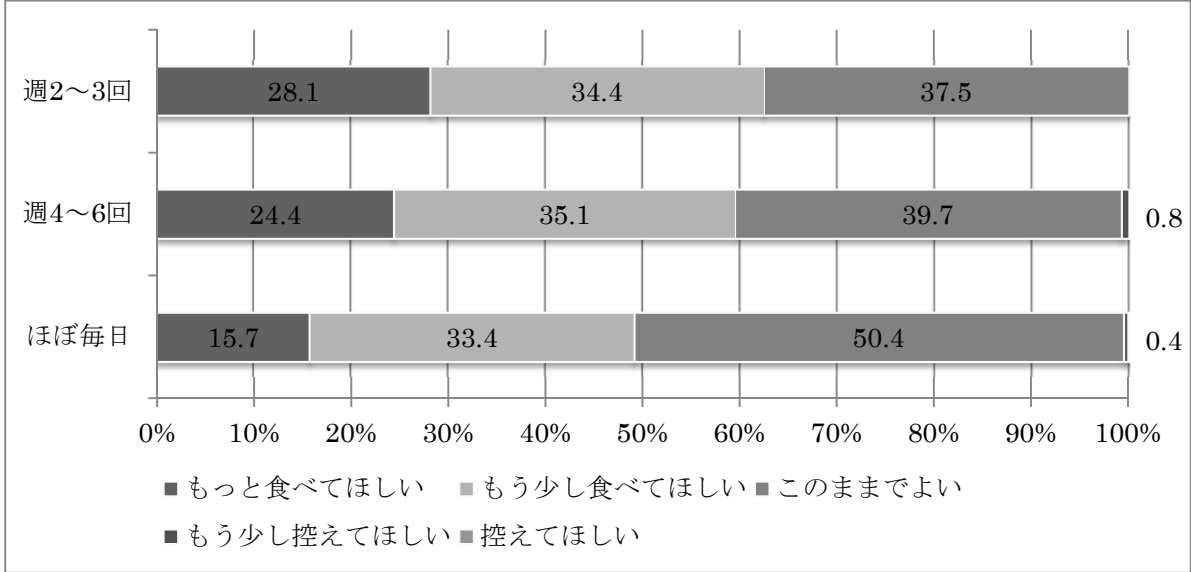


図 79-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（朝食回数別群）＜魚介類＞



区分	総数	ほぼ毎日	週4～6回	週2～3回
もっと食べてほしい	881	834	32	9
もう少し食べてほしい	1835	1773	46	11
このままでよい	2737	2672	52	12
もう少し控えてほしい	24	23	1	0
控えてほしい	4	3	0	0

図 80-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（朝食回数別群）＜豆腐や納豆＞

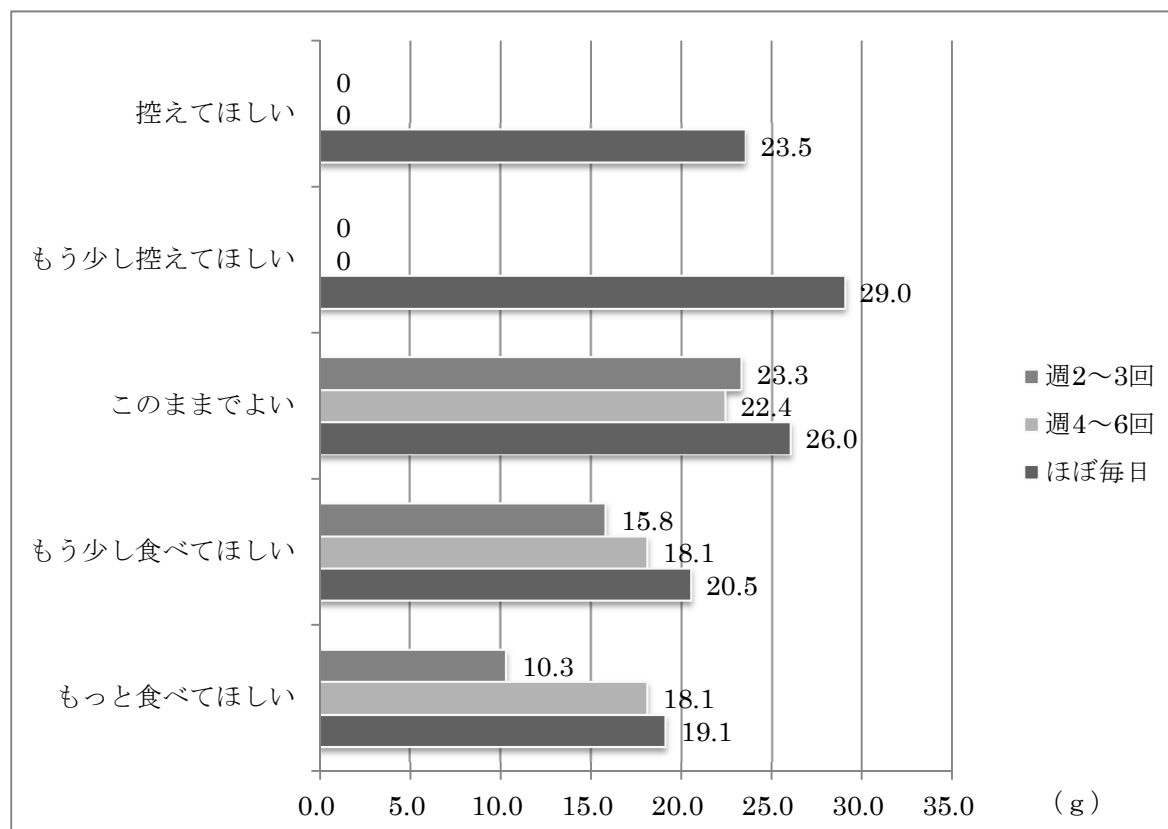
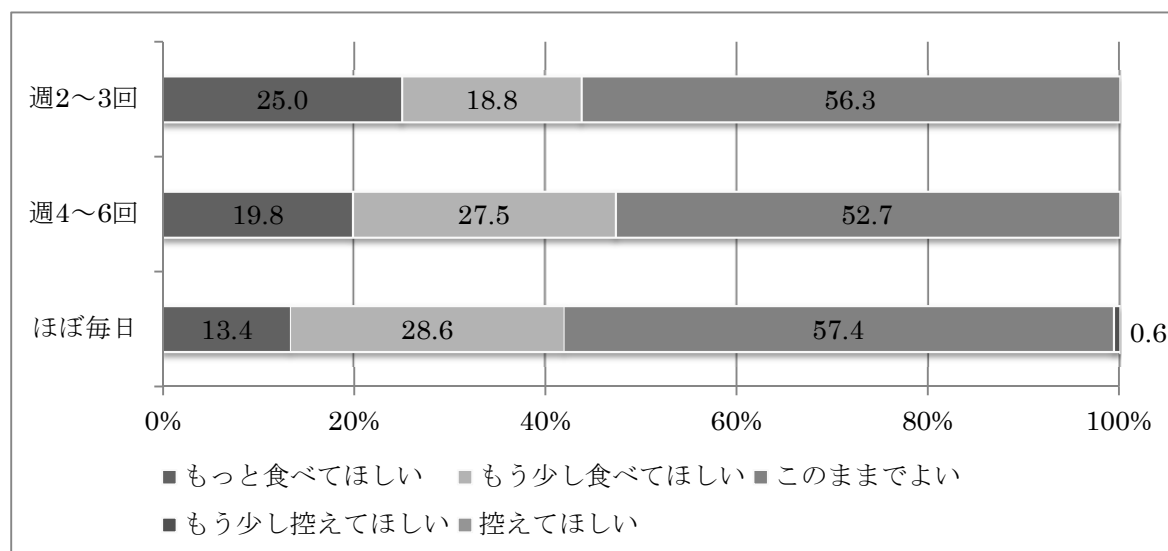


図 80-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（朝食回数別群）＜豆腐や納豆＞



区分	総数	ほぼ毎日	週4～6回	週2～3回
もっと食べてほしい	747	709	26	8
もう少し食べてほしい	1561	1516	36	6
このままでよい	3138	3045	69	18
もう少し控えてほしい	33	33	0	0
控えてほしい	2	2	0	0

図 81-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（朝食回数別群）＜緑黄色野菜＞

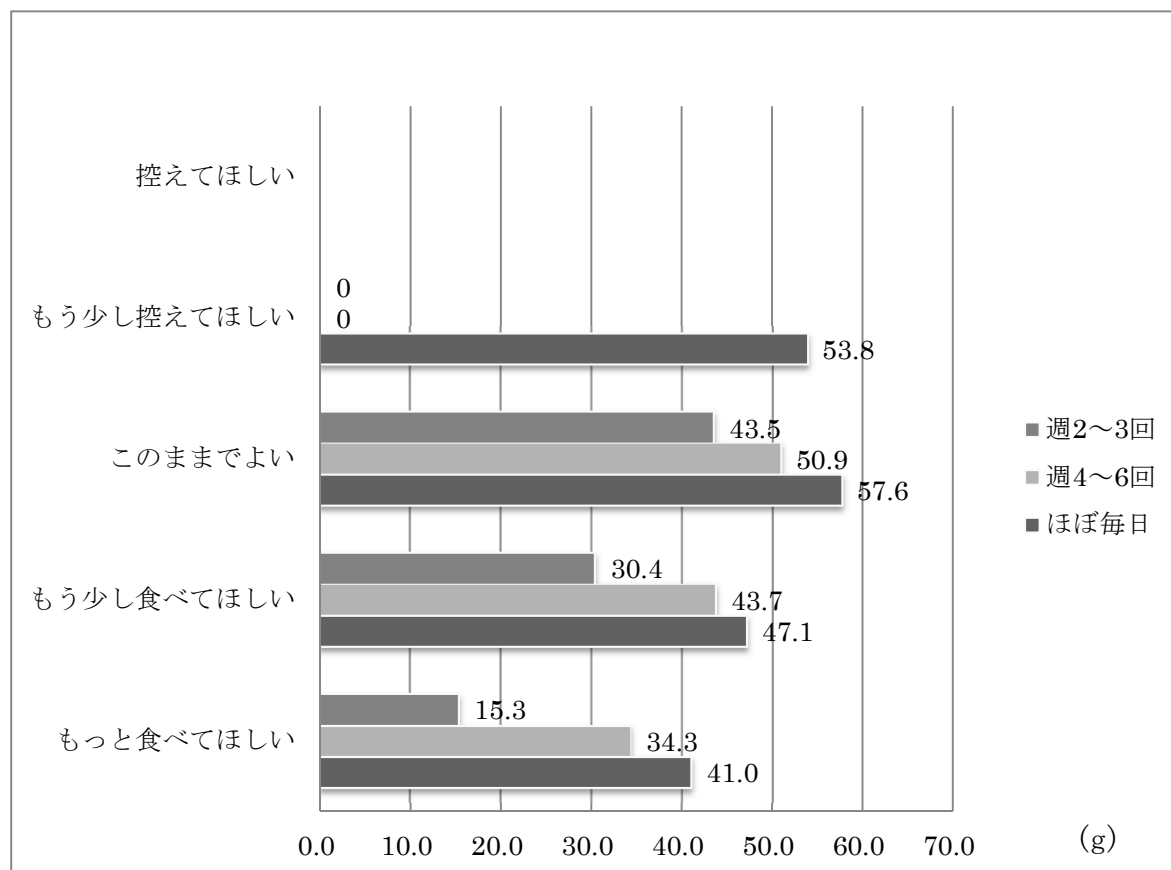
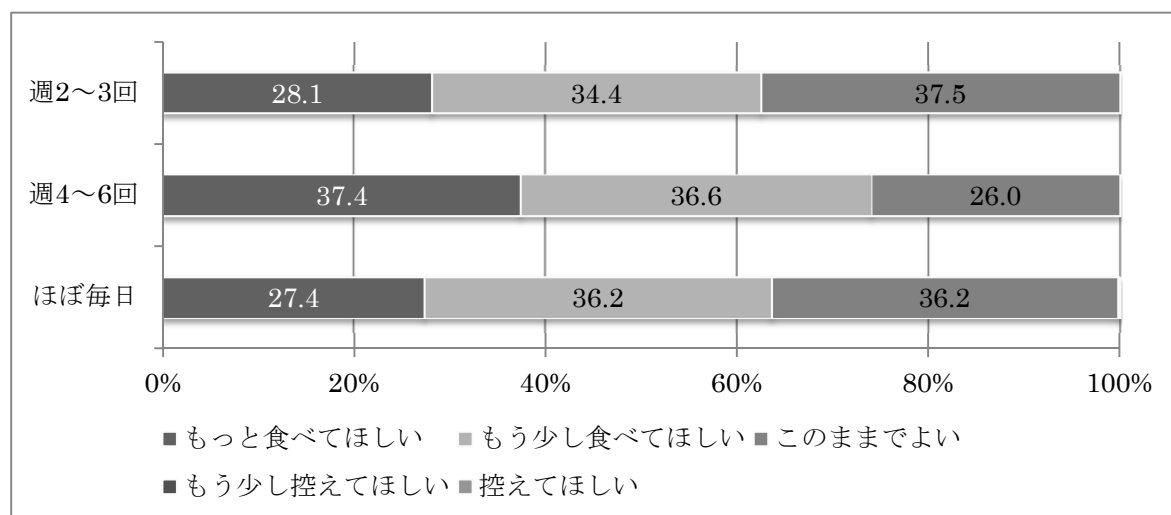


図 81-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（朝食回数別群）＜緑黄色野菜＞



区分	総数	ほぼ毎日	週4〜6回	週2〜3回
もっと食べてほしい	1513	1451	49	9
もう少し食べてほしい	1988	1923	48	11
このままでよい	1968	1919	34	12
もう少し控えてほしい	12	12	0	0
控えてほしい	0	0	0	0

図 82-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（朝食回数別群）＜その他の野菜＞

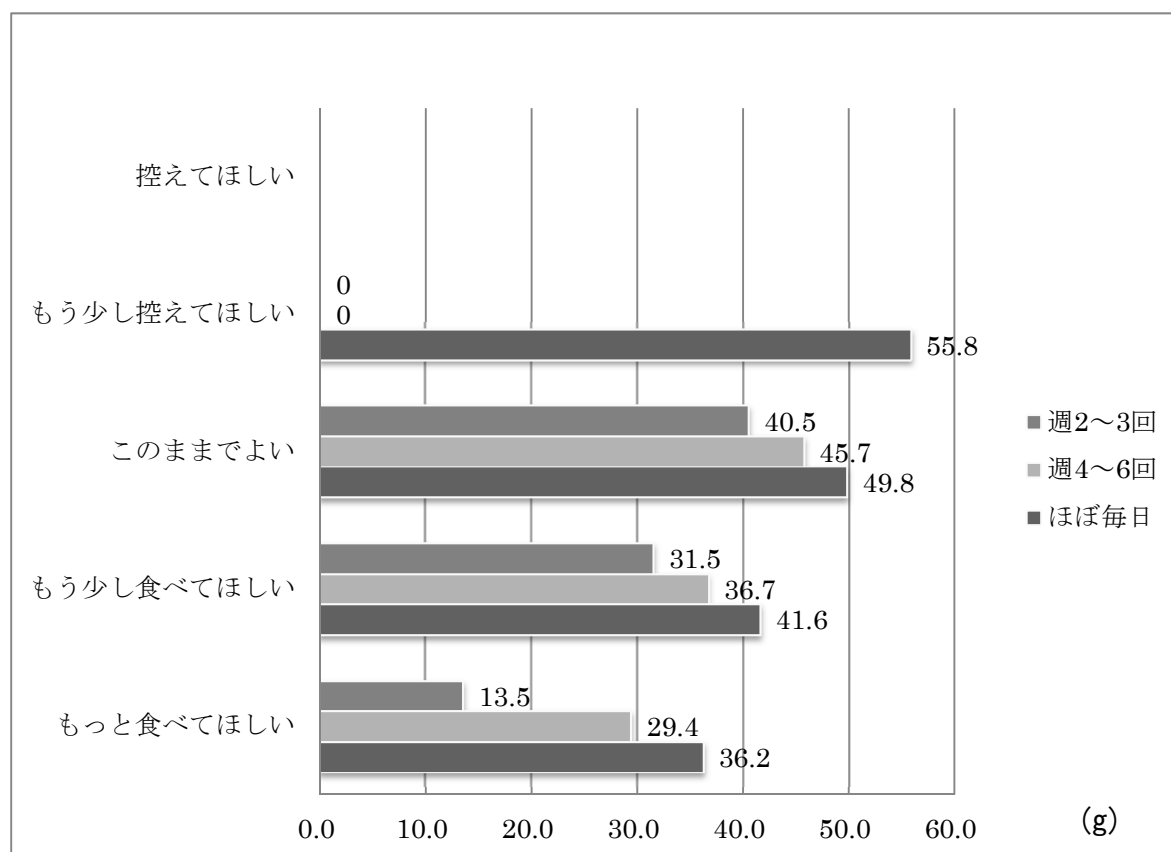
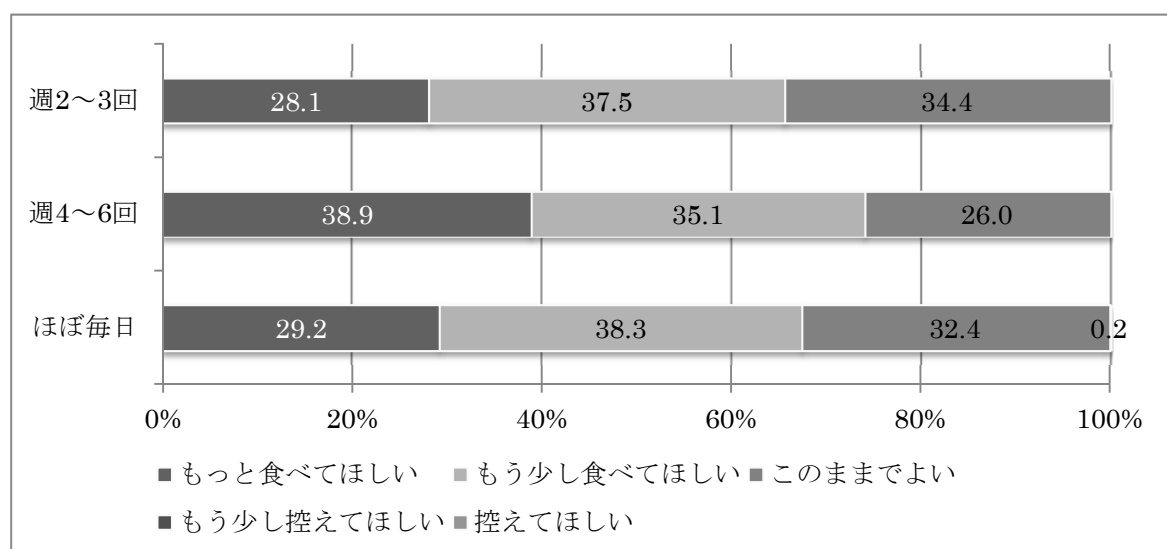


図 82-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（朝食回数別群）＜その他の野菜＞



区分	総数	ほぼ毎日	週4～6回	週2～3回
もっと食べてほしい	1616	1550	51	9
もう少し食べてほしい	2091	2030	46	12
このままでよい	1766	1717	34	11
もう少し控えてほしい	8	8	0	0
控えてほしい	0	0	0	0

図 83-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（朝食回数別群）＜果物類＞

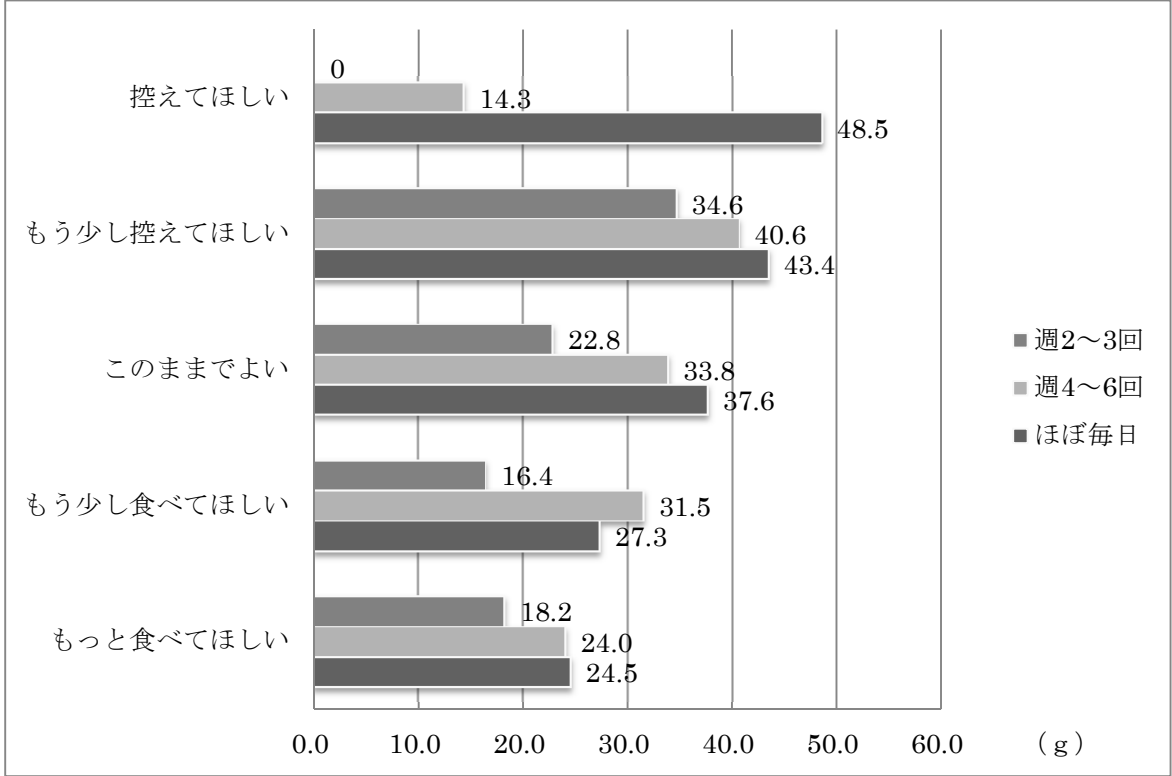
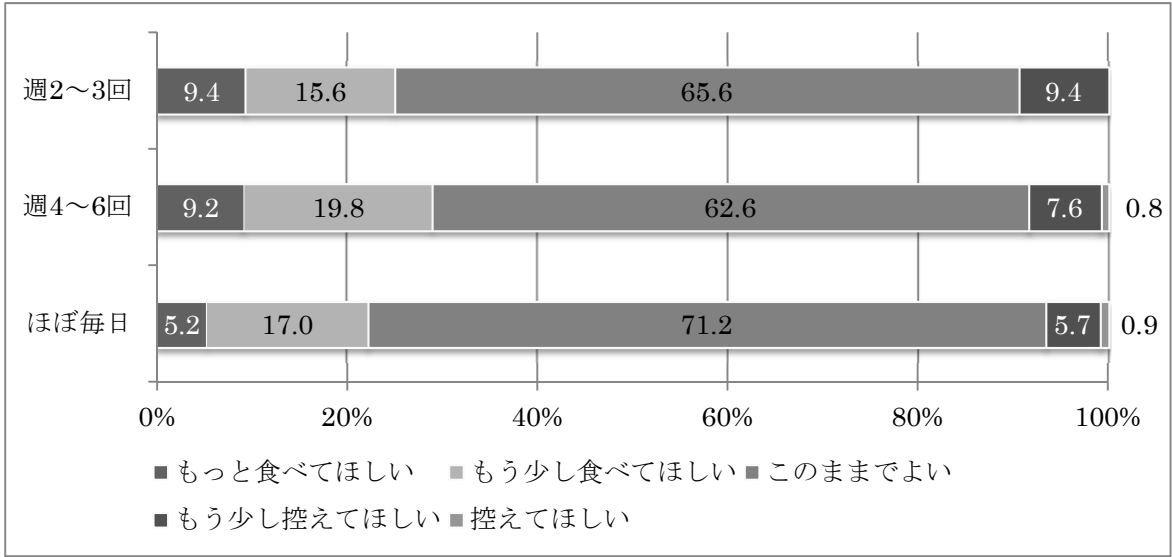


図 83-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（朝食回数別群）＜果物類＞



区分	総数	ほぼ毎日	週4～6回	週2～3回
もっと食べてほしい	296	278	12	3
もう少し食べてほしい	932	900	26	5
このままでよい	3888	3778	82	21
もう少し控えてほしい	317	303	10	3
控えてほしい	48	46	1	0

図 84-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（朝食回数別群）＜牛乳や乳製品＞

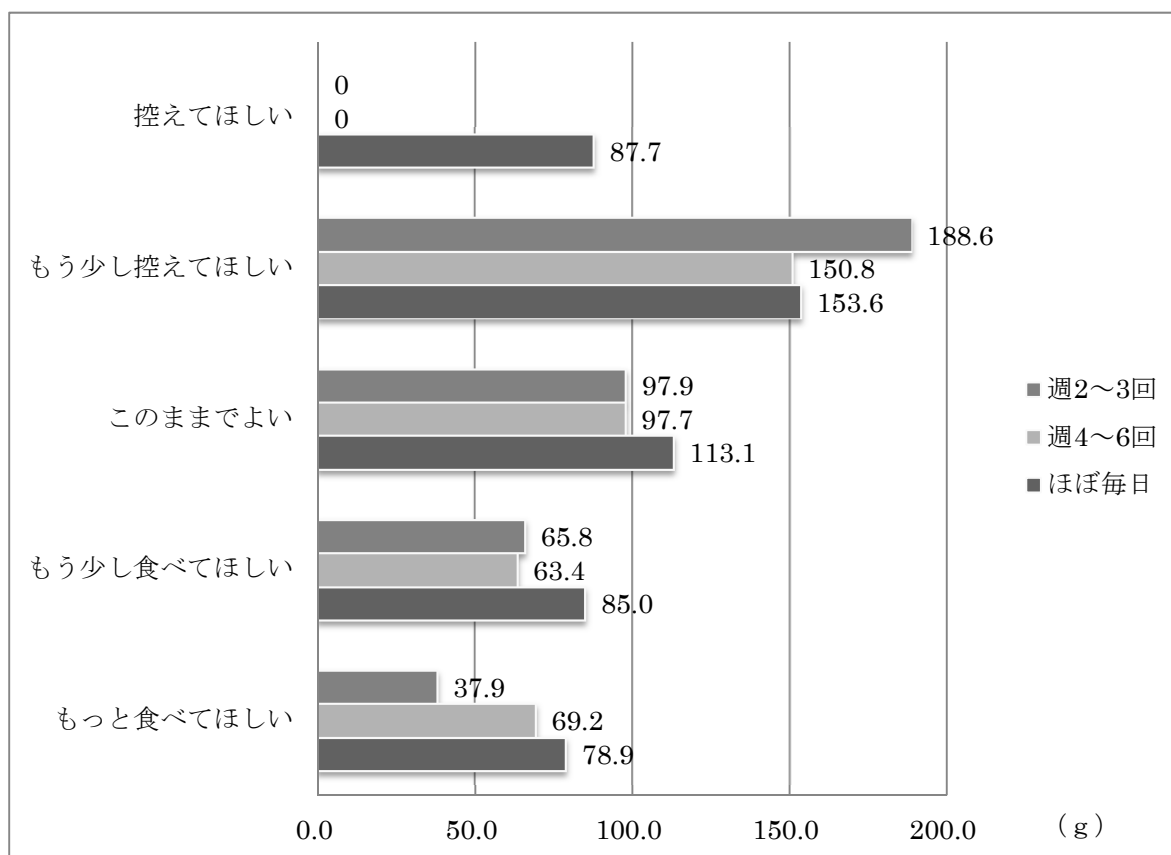
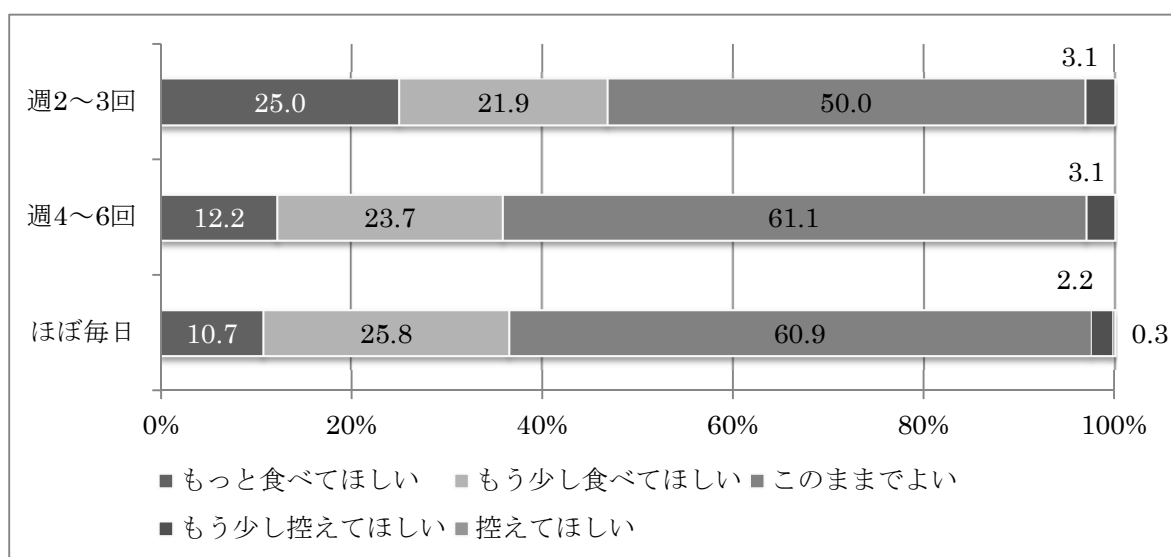


図 84-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（朝食回数別群）＜牛乳や乳製品＞



区分	総数	ほぼ毎日	週4～6回	週2～3回
もっと食べてほしい	597	570	16	8
もう少し食べてほしい	1411	1369	31	7
このままでよい	3335	3233	80	16
もう少し控えてほしい	124	119	4	1
控えてほしい	14	14	0	0

図 85-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（朝食回数別群）＜水・茶類＞

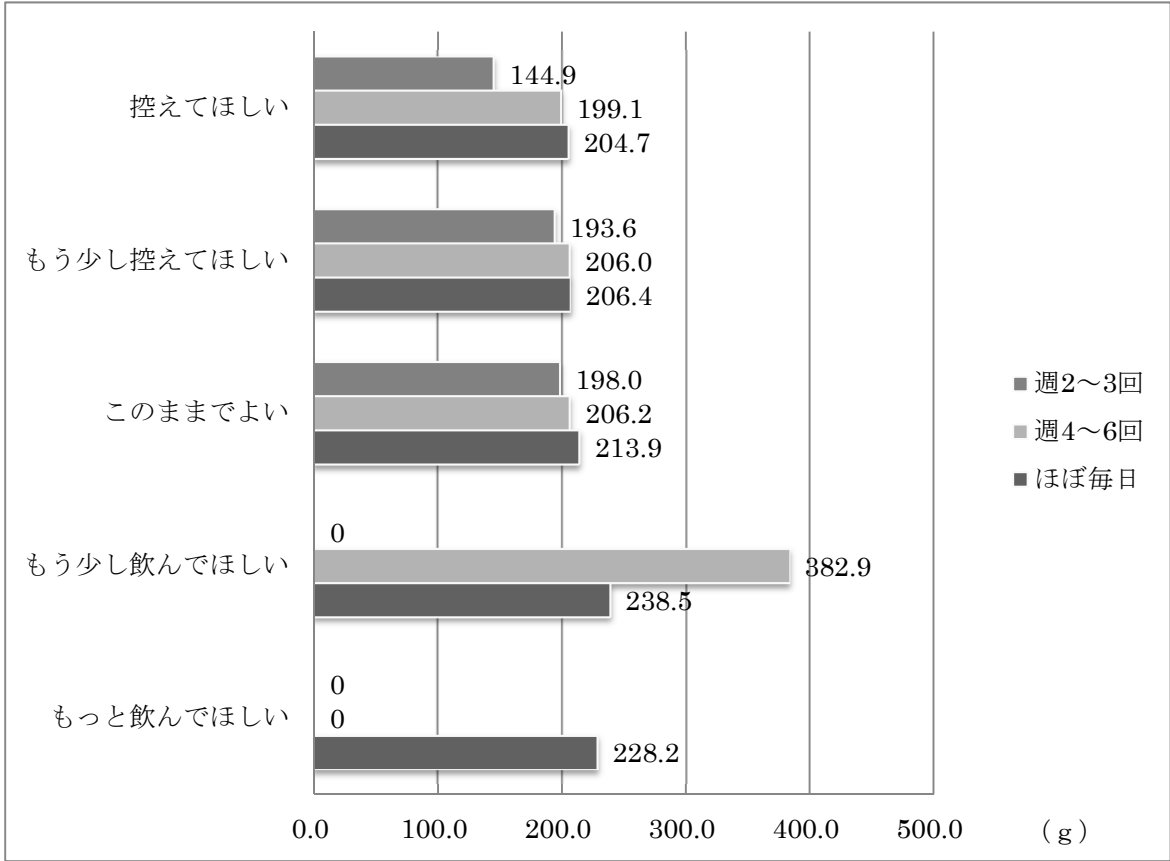
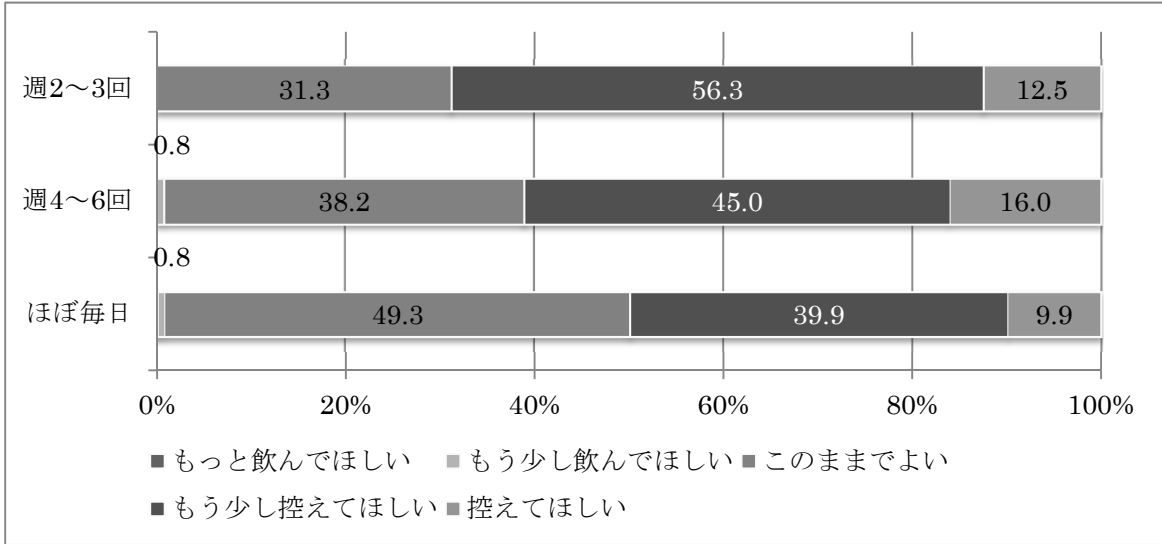


図 85-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（朝食回数別群）＜水・茶類＞



区分	総数	ほぼ毎日	週4～6回	週2～3回
もっと飲んでほしい	6	6	0	0
もう少し飲んでほしい	41	40	1	0
このままでよい	2680	2614	50	10
もう少し控えてほしい	2200	2118	59	18
控えてほしい	554	527	21	4

図 86-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（朝食回数別群）＜甘味飲料類＞

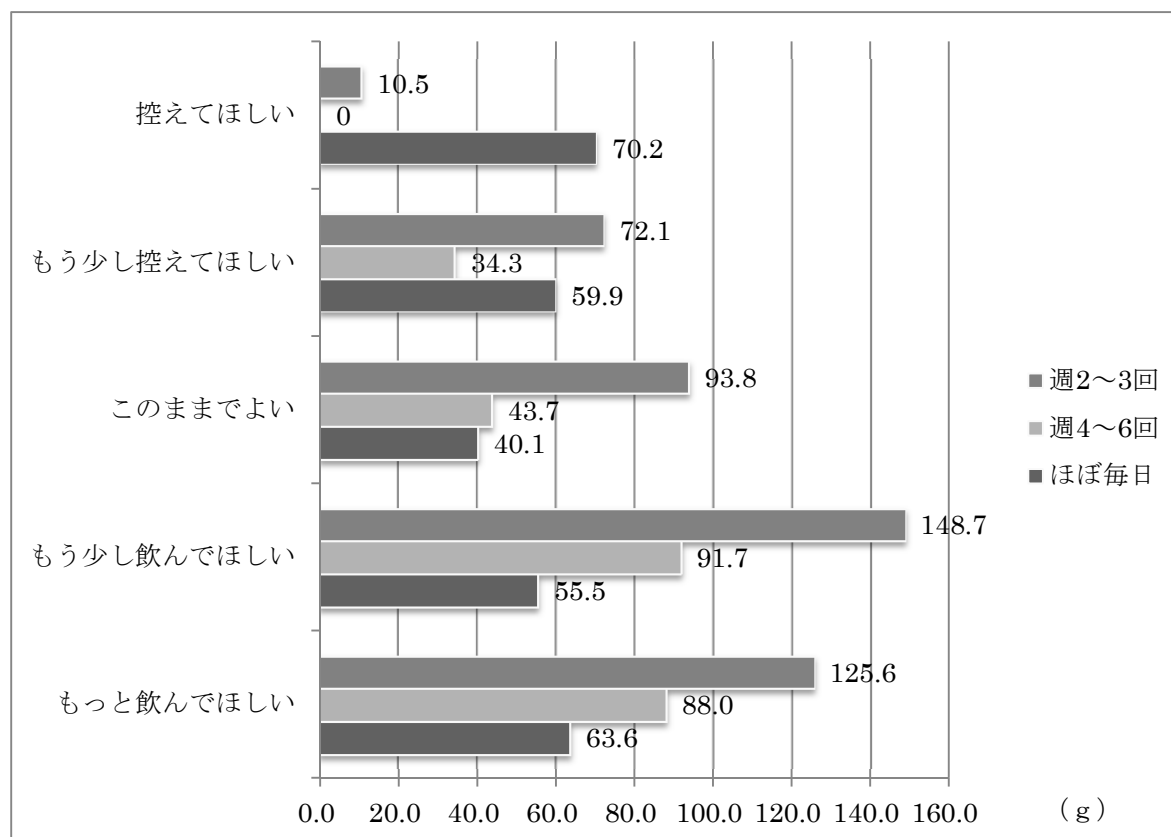
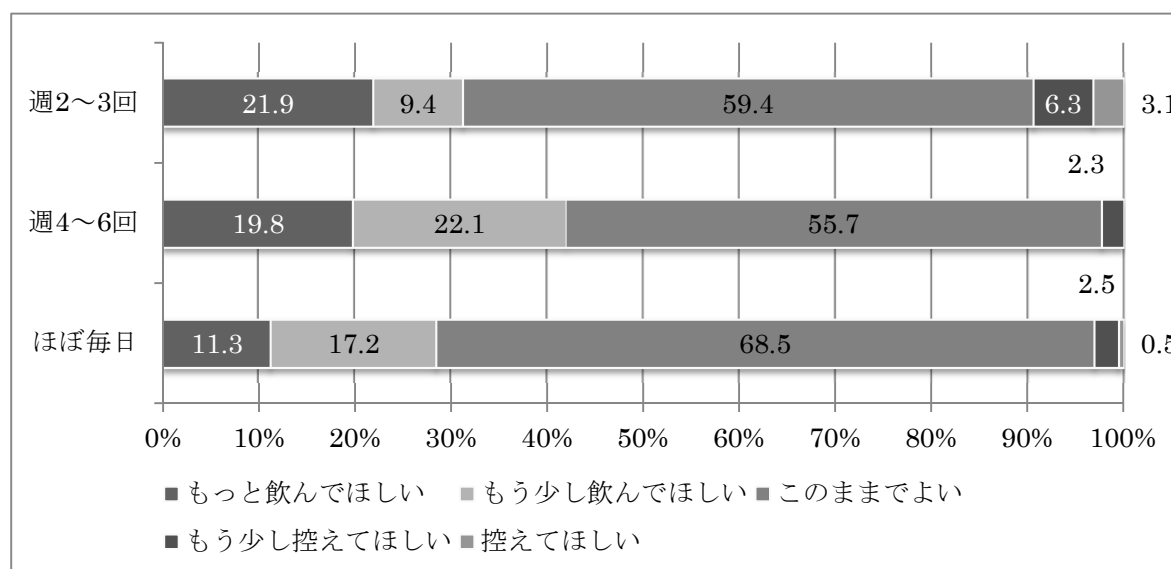
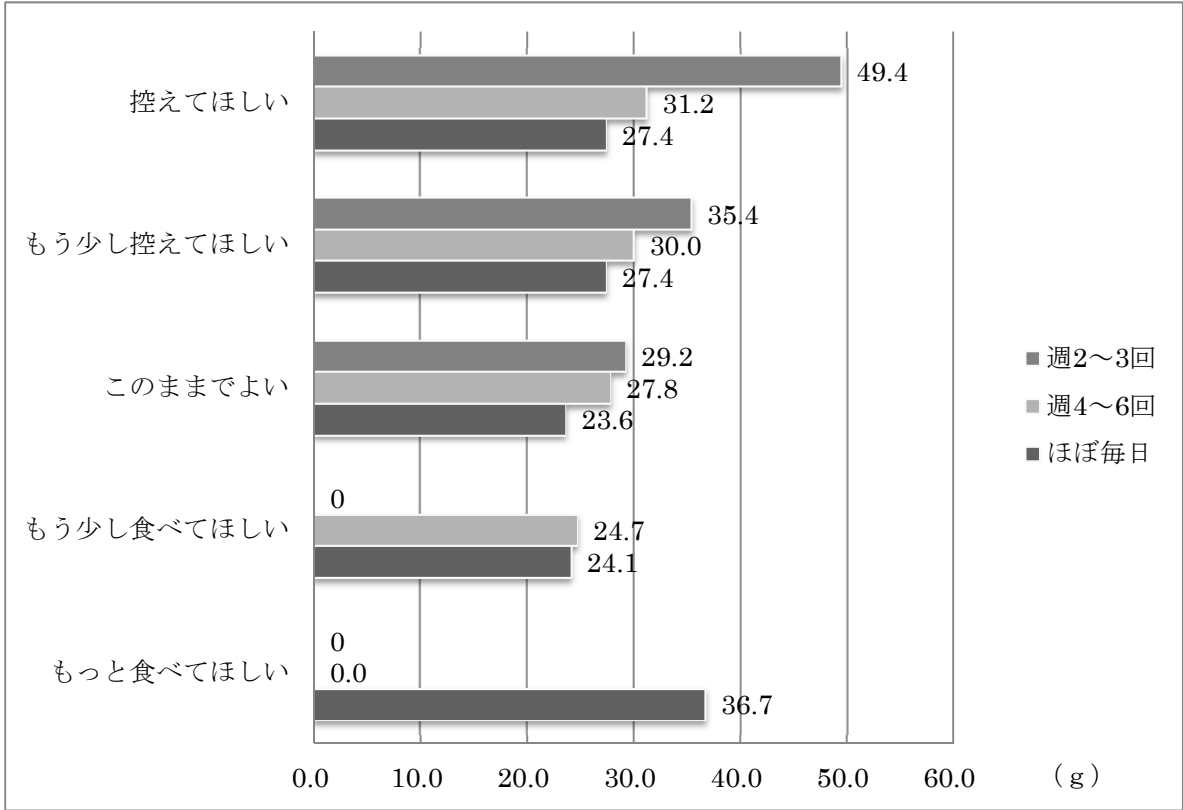


図 86-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（朝食回数別群）＜甘味飲料類＞



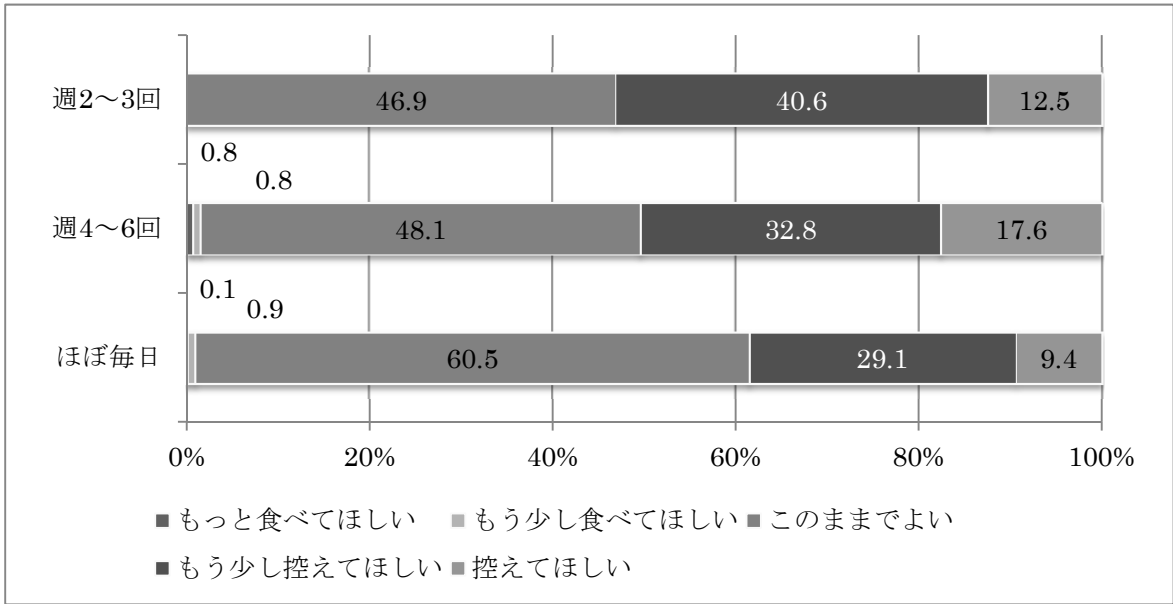
区分	総数	ほぼ毎日	週4～6回	週2～3回
もっと飲んでほしい	636	598	26	7
もう少し飲んでほしい	945	913	29	3
このままでよい	3733	3634	73	19
もう少し控えてほしい	141	135	3	2
控えてほしい	26	25	0	1

図 87-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（朝食回数別群）＜菓子類＞



*摂取量はパンと菓子パンの合計の平均値

図 87-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（朝食回数別群）＜菓子類＞



区分	総数	ほぼ毎日	週4～6回	週2～3回
もっと食べてほしい	8	7	1	0
もう少し食べてほしい	47	46	1	0
このままでよい	3295	3210	63	15
もう少し控えてほしい	1604	1544	43	13
控えてほしい	527	498	23	4

図 88-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（主たる保護者群別）＜米・米飯＞

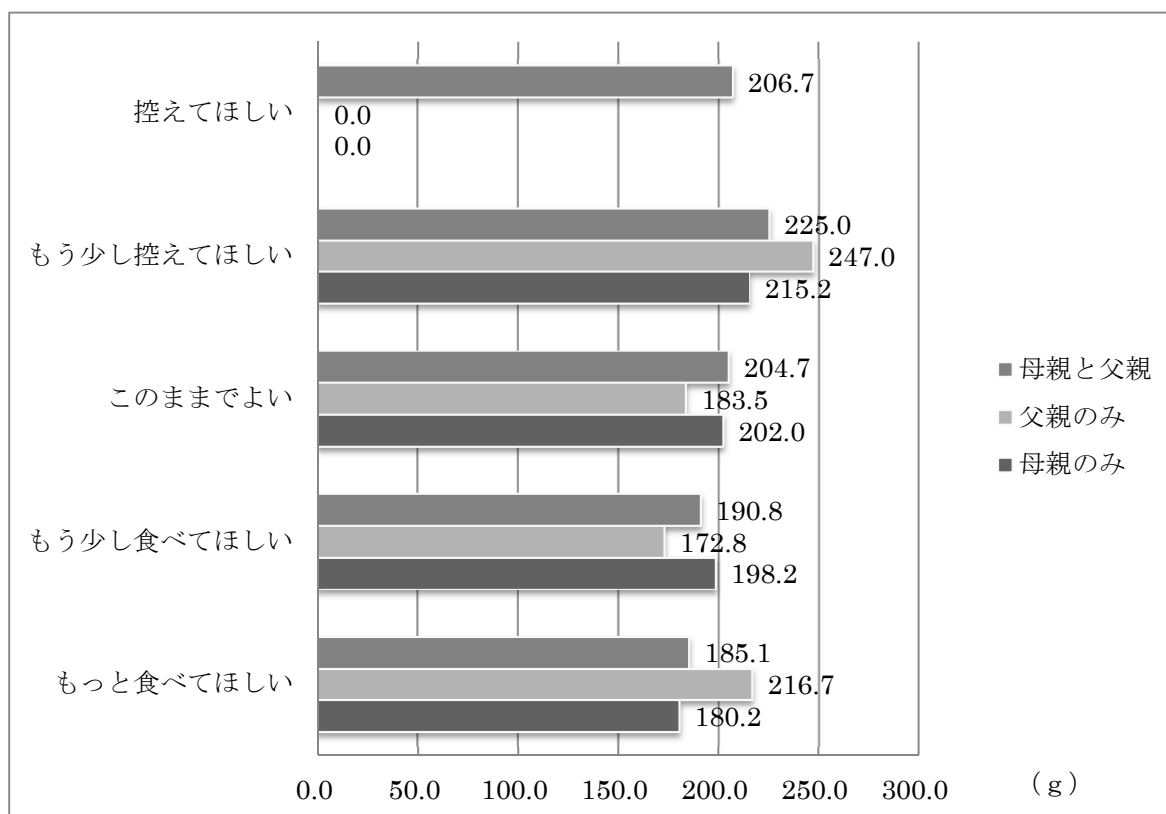
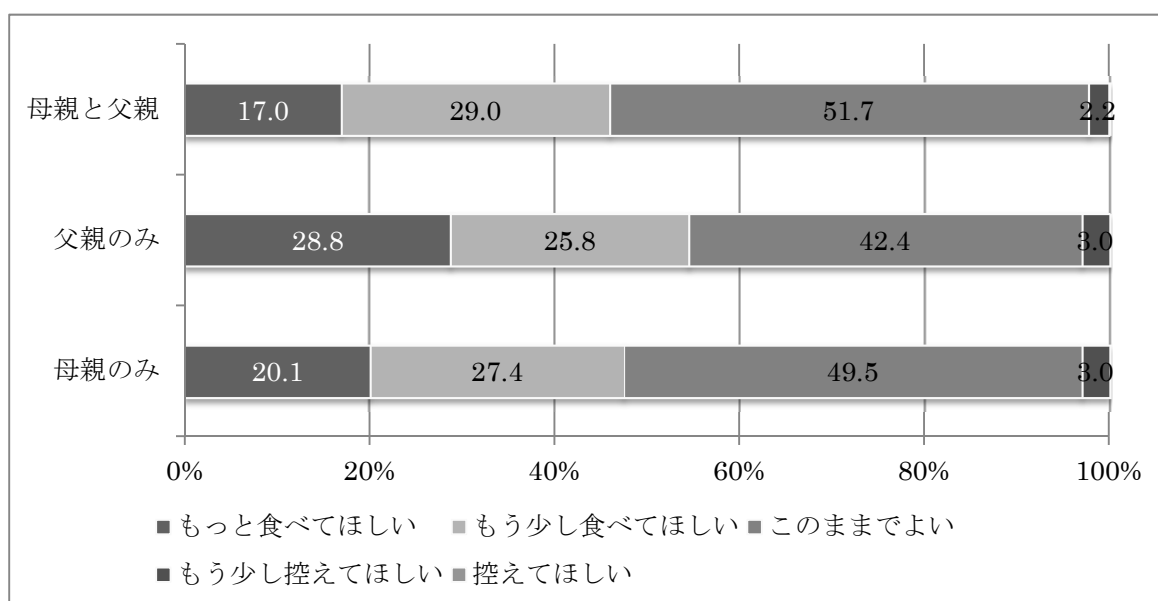


図 88-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（主たる保護者群別）＜米・米飯＞



区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
もっと食べてほしい	961	150	19	791
もう少し食べてほしい	1576	204	17	1352
このままでよい	2812	369	28	2410
もう少し抑えてほしい	127	22	2	103
抑えてほしい	5	0	0	5

図 89-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（主たる保護者群別）＜パン＞

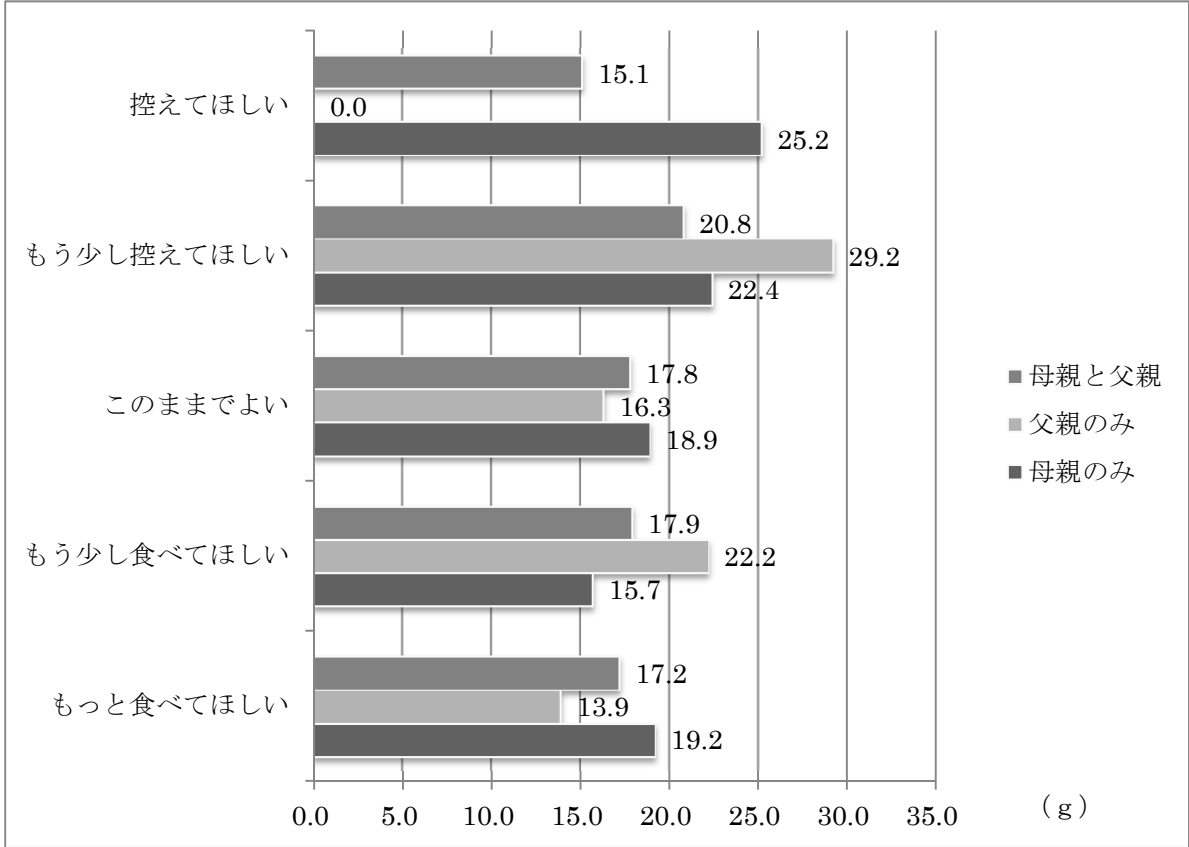
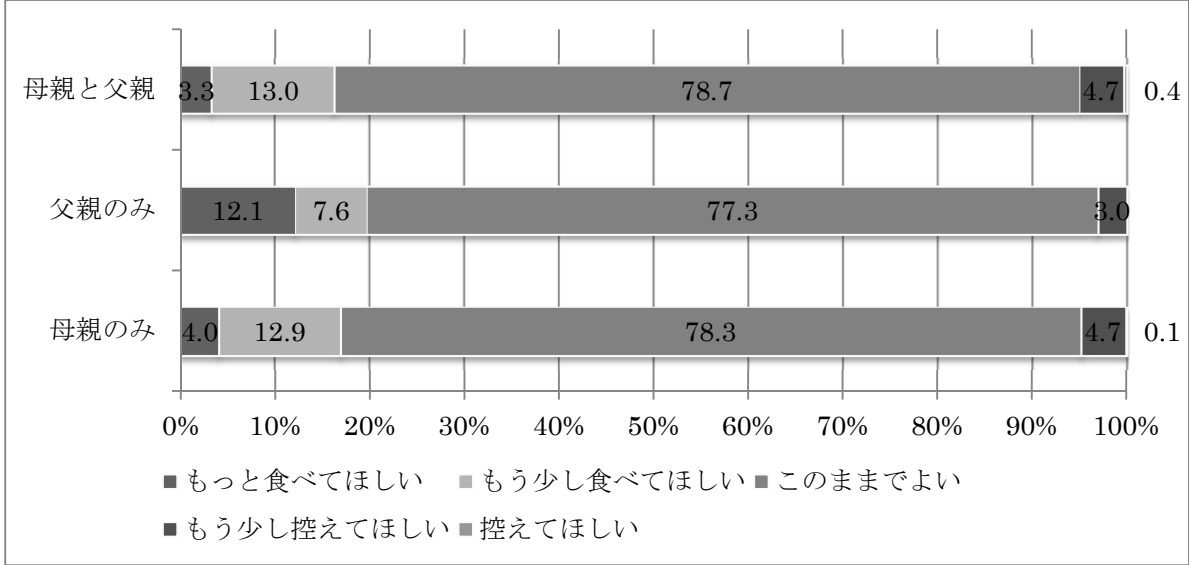


図 89-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（主たる保護者群別）＜パン＞



区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
もっと食べてほしい	190	30	8	152
もう少し食べてほしい	709	96	5	607
このままでよい	4310	583	51	3668
もう少し控えてほしい	254	35	2	217
控えてほしい	18	1	0	17

図 90-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（主たる保護者群別）＜菓子パン＞

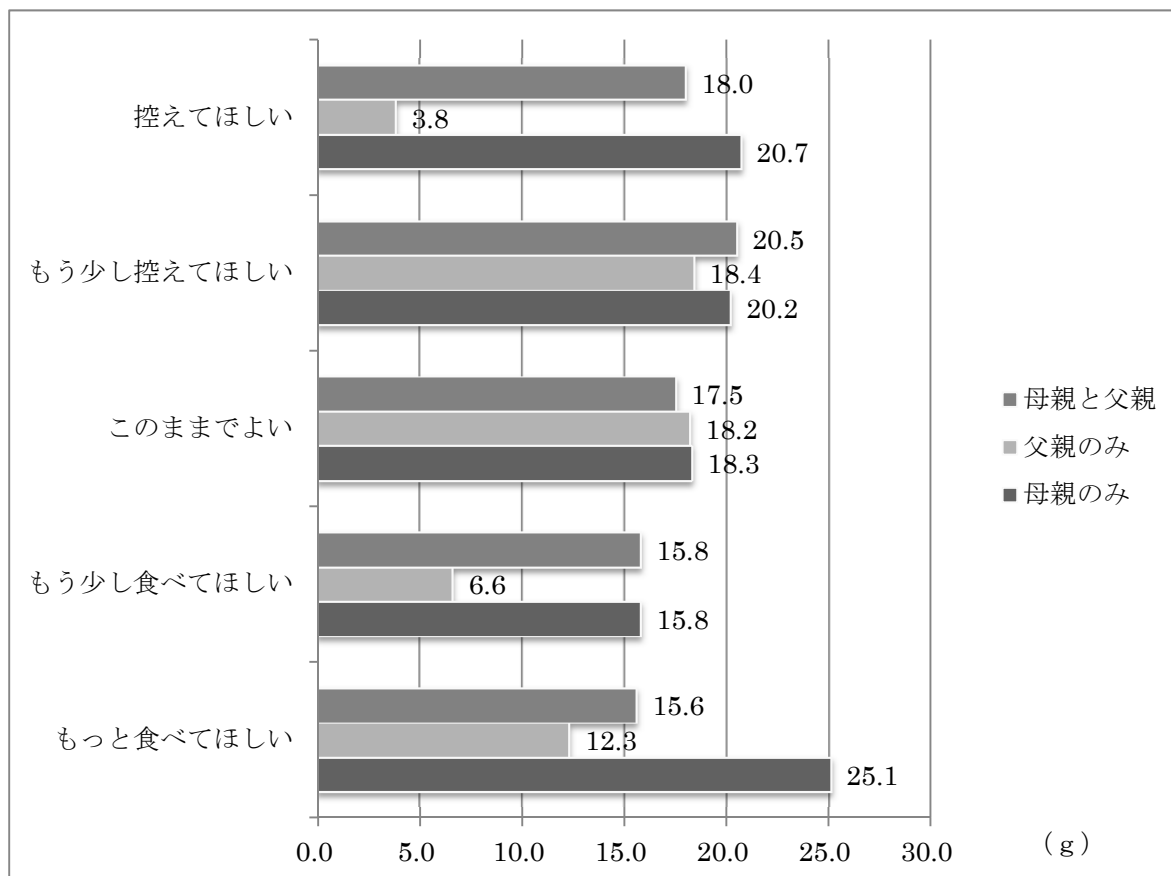
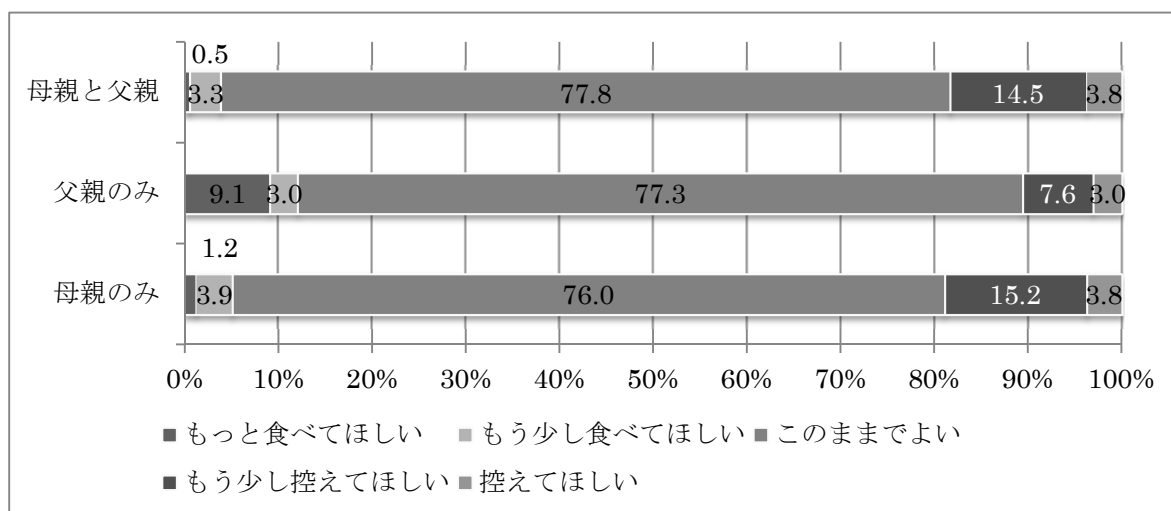


図 90-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（主たる保護者群別）＜菓子パン＞



区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
もっと食べてほしい	40	9	6	25
もう少し食べてほしい	187	29	2	156
このままでよい	4251	566	51	3627
もう少し控えてほしい	796	113	5	677
控えてほしい	207	28	2	176

図 91-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（主たる保護者群別）＜めん類＞

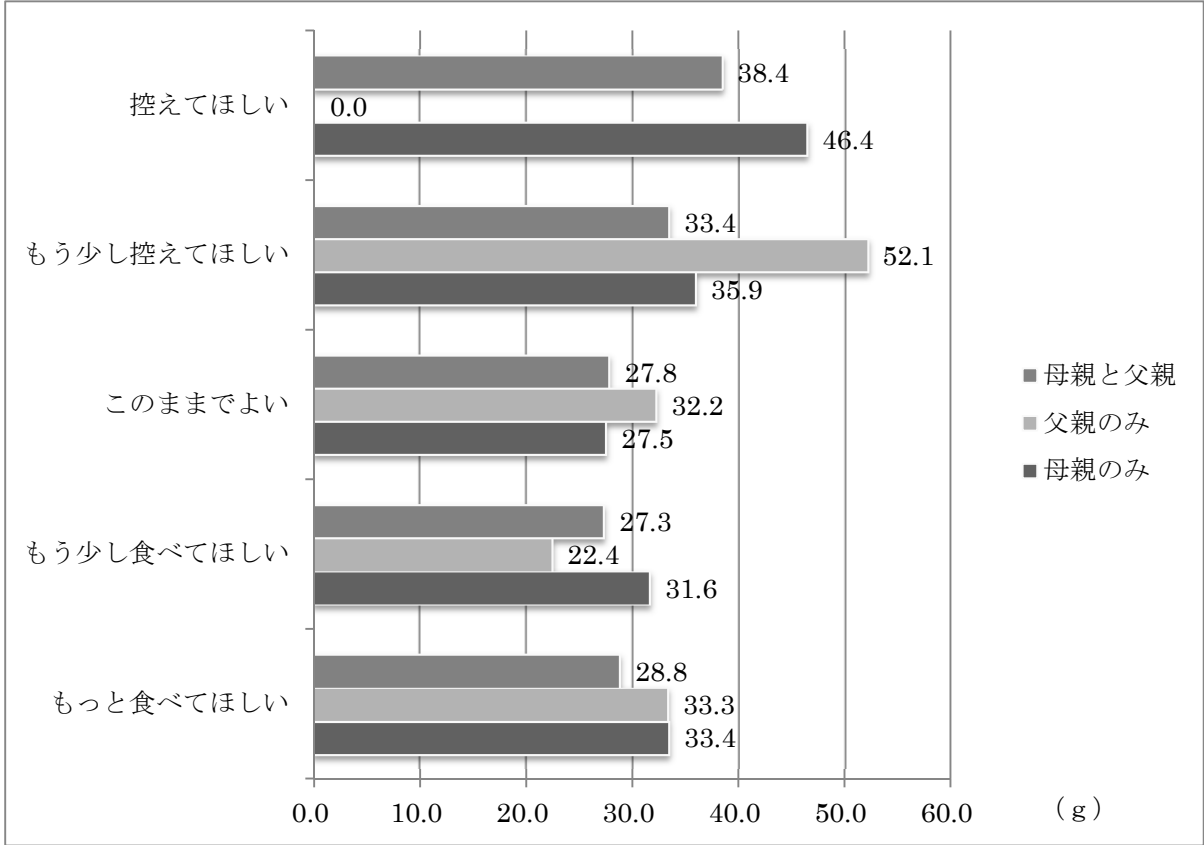
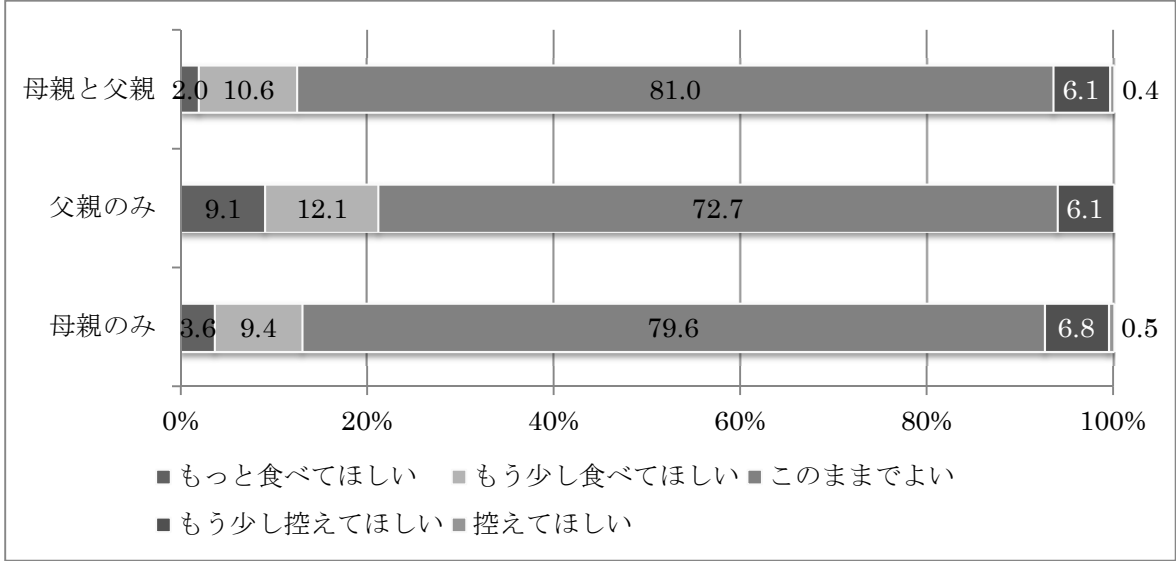


図 91-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（主たる保護者群別）＜めん類＞



区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
もっと食べてほしい	125	27	6	92
もう少し食べてほしい	572	70	8	492
このままでよい	4422	593	48	3774
もう少し抑えてほしい	340	51	4	285
抑えてほしい	22	4	0	18

図 92-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（主たる保護者群別）＜みそ汁＞

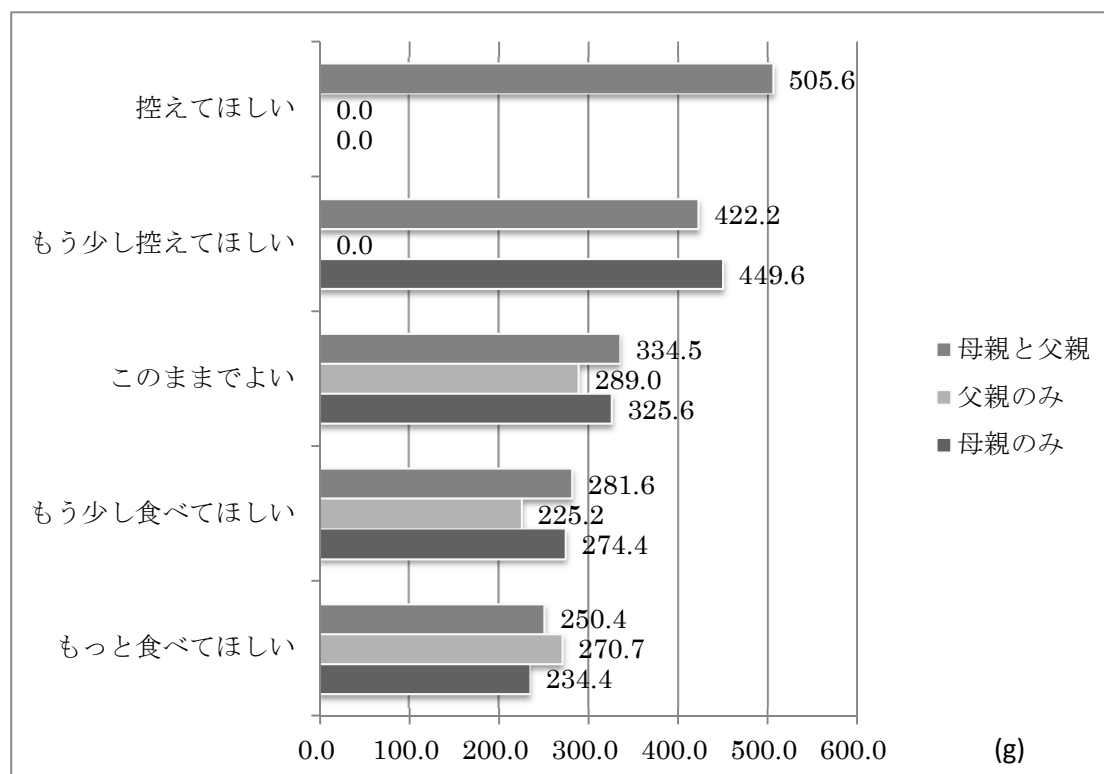
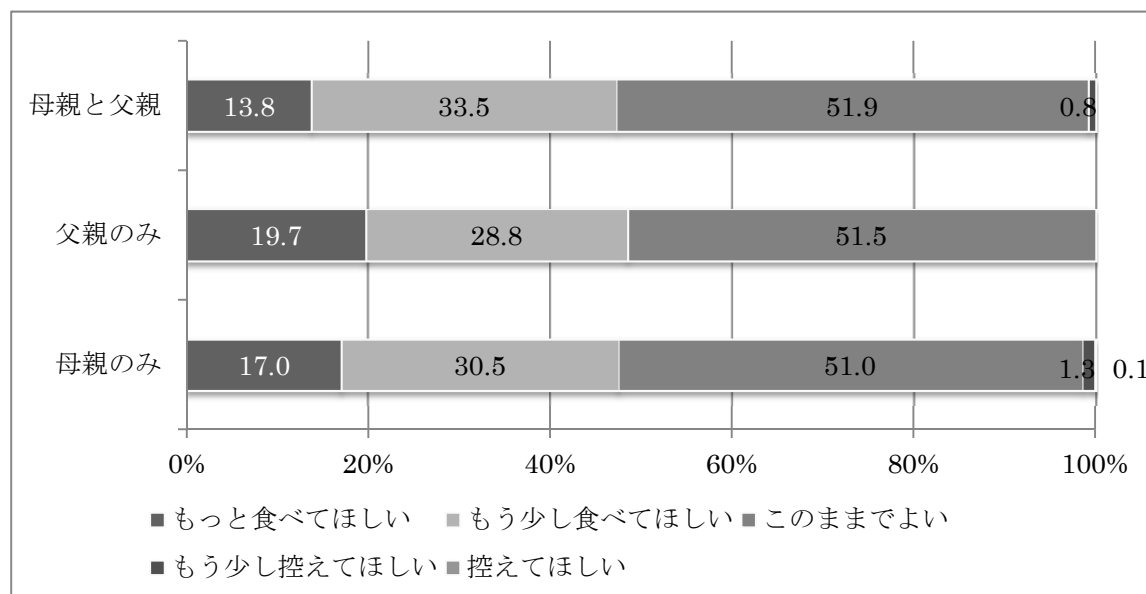


図 92-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（主たる保護者群別）＜みそ汁＞



区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
もっと食べてほしい	783	127	13	641
もう少し食べてほしい	1812	227	19	1563
このままでよい	2836	380	34	2418
もう少し抑えてほしい	48	10	0	38
抑えてほしい	2	1	0	1

図 93-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（主たる保護者群別）＜肉類＞

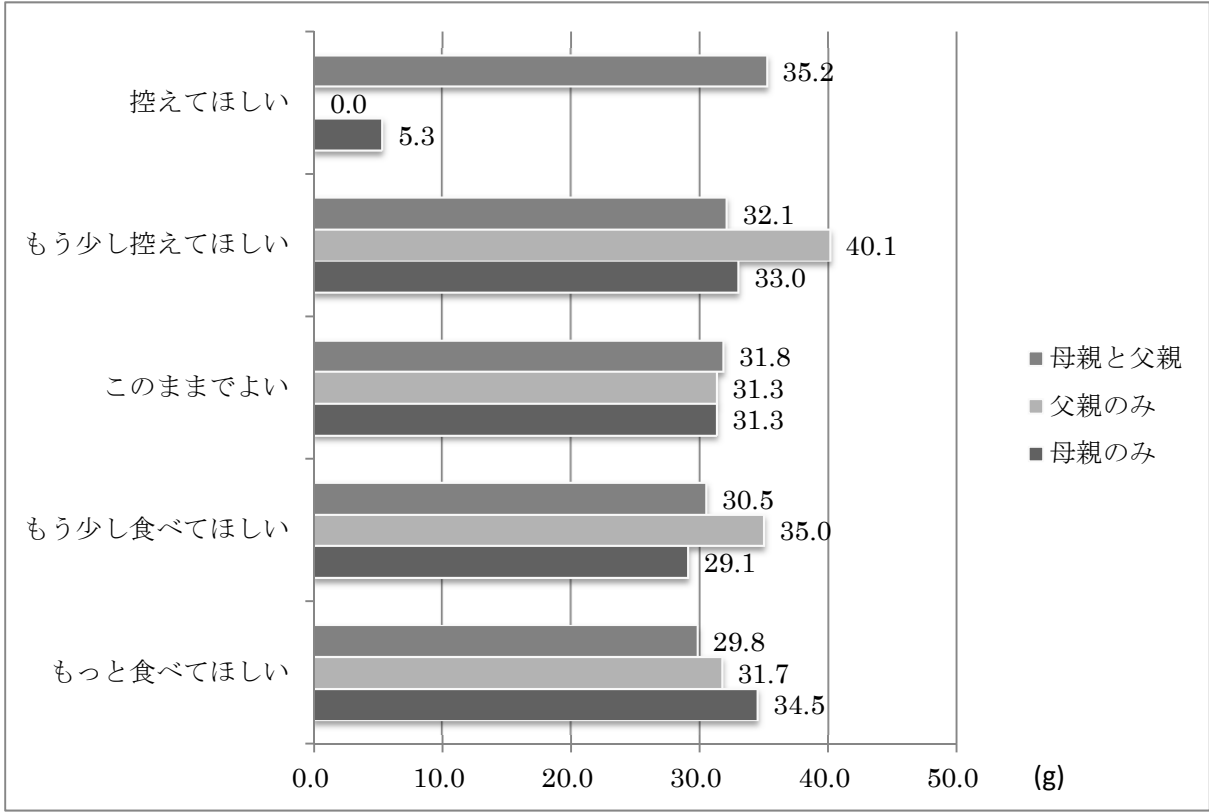
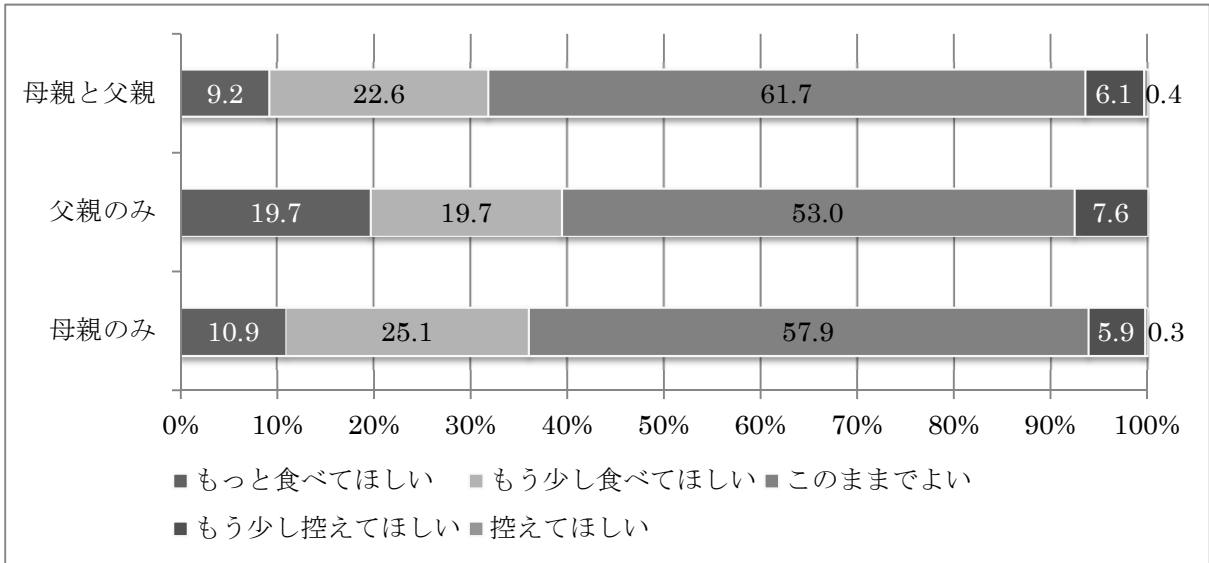


図 93-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（主たる保護者群別）＜肉類＞



区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
もっと食べてほしい	523	81	13	429
もう少し食べてほしい	1260	187	13	1054
このままでよい	3345	431	35	2876
もう少し控えてほしい	333	44	5	284
控えてほしい	20	2	0	18

図 94-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（主たる保護者群別）＜魚介類＞

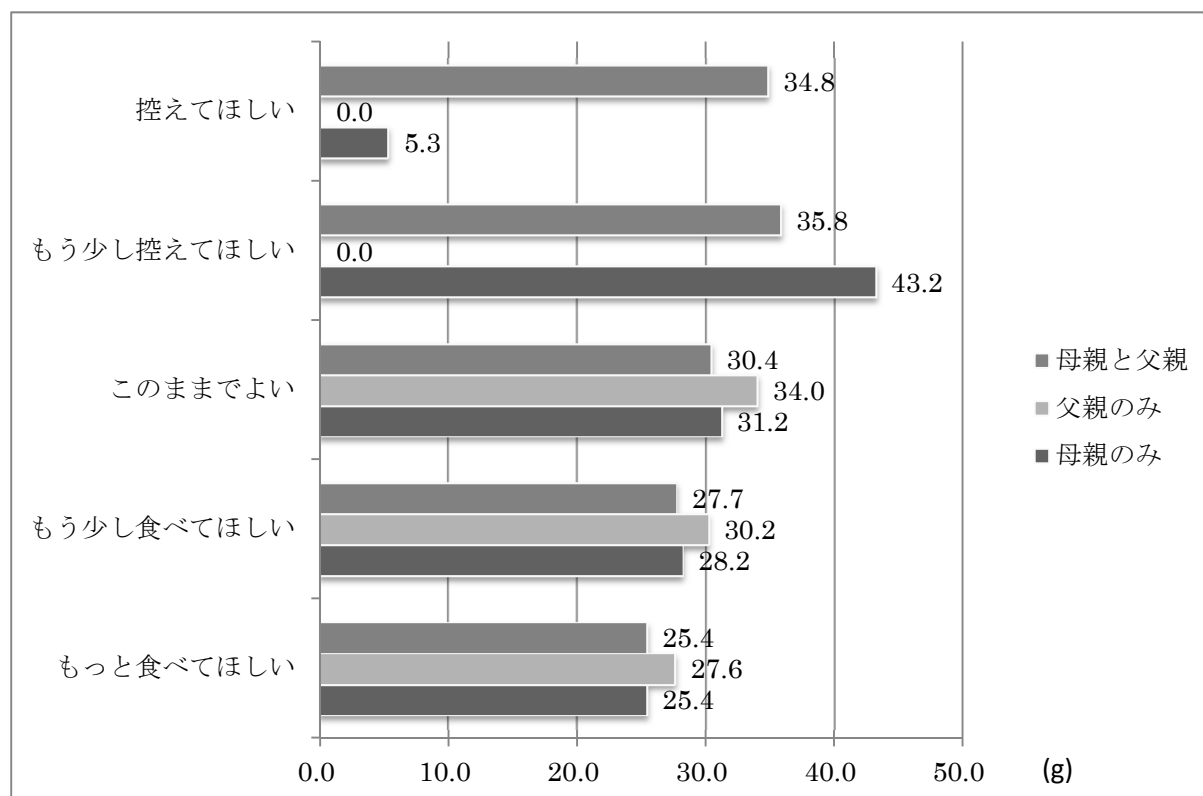
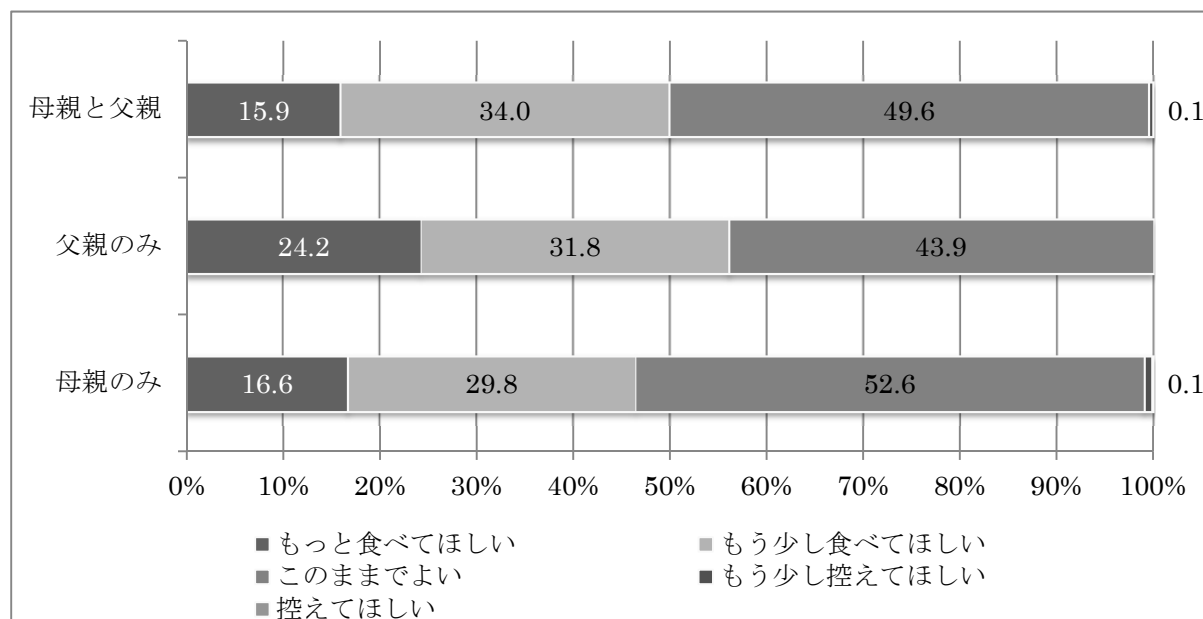


図 94-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（主たる保護者群別）＜魚介類＞



区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
もっと食べてほしい	881	124	16	741
もう少し食べてほしい	1835	222	21	1586
このままでよい	2737	392	29	2313
もう少し抑えてほしい	24	6	0	18
抑えてほしい	4	1	0	3

図 95-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（主たる保護者群別）＜豆腐や納豆＞

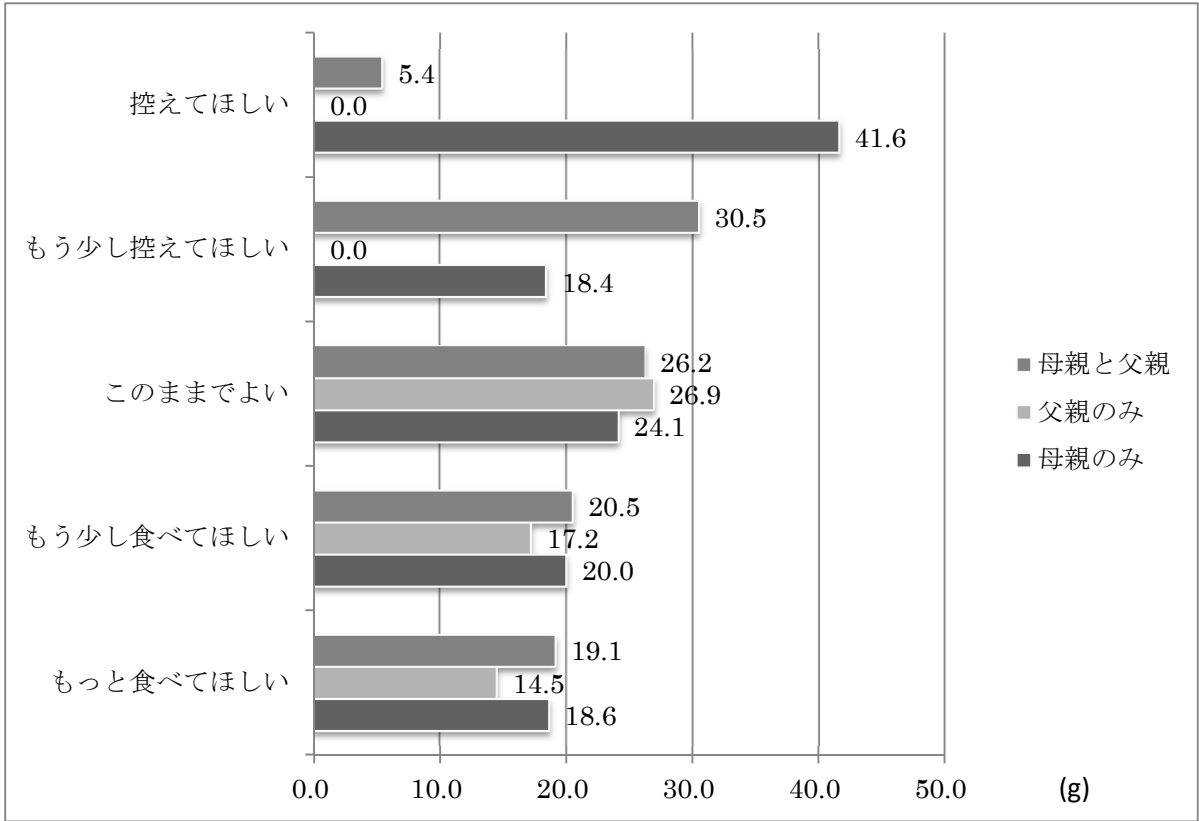
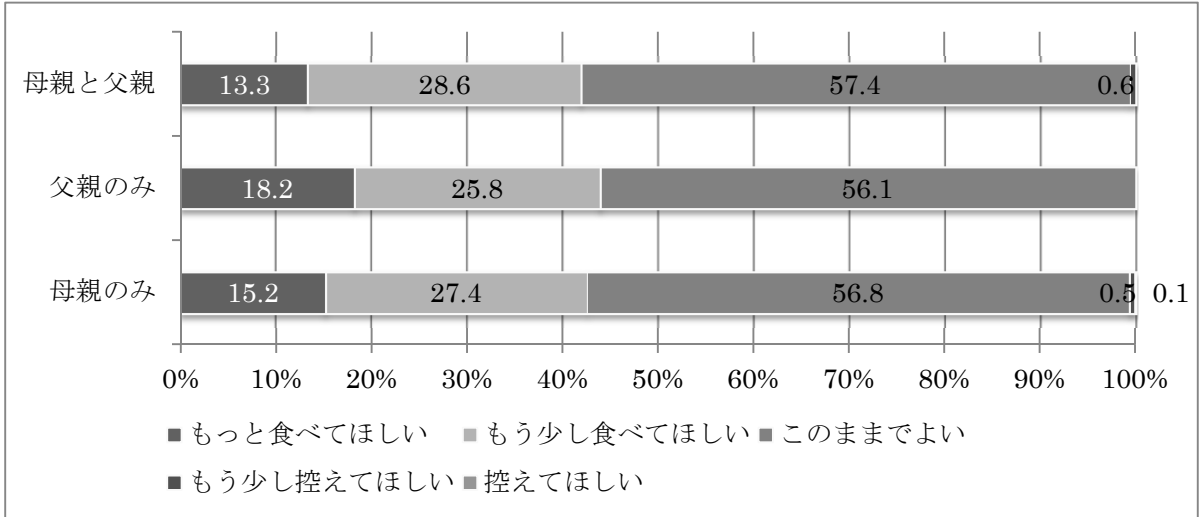


図 95-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（主たる保護者群別）＜豆腐や納豆＞



区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
もっと食べてほしい	747	113	12	621
もう少し食べてほしい	1561	204	17	1335
このままでよい	3138	423	37	2675
もう少し控えてほしい	33	4	0	29
控えてほしい	2	1	0	1

図 96-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（主たる保護者群別）＜緑黄色野菜＞

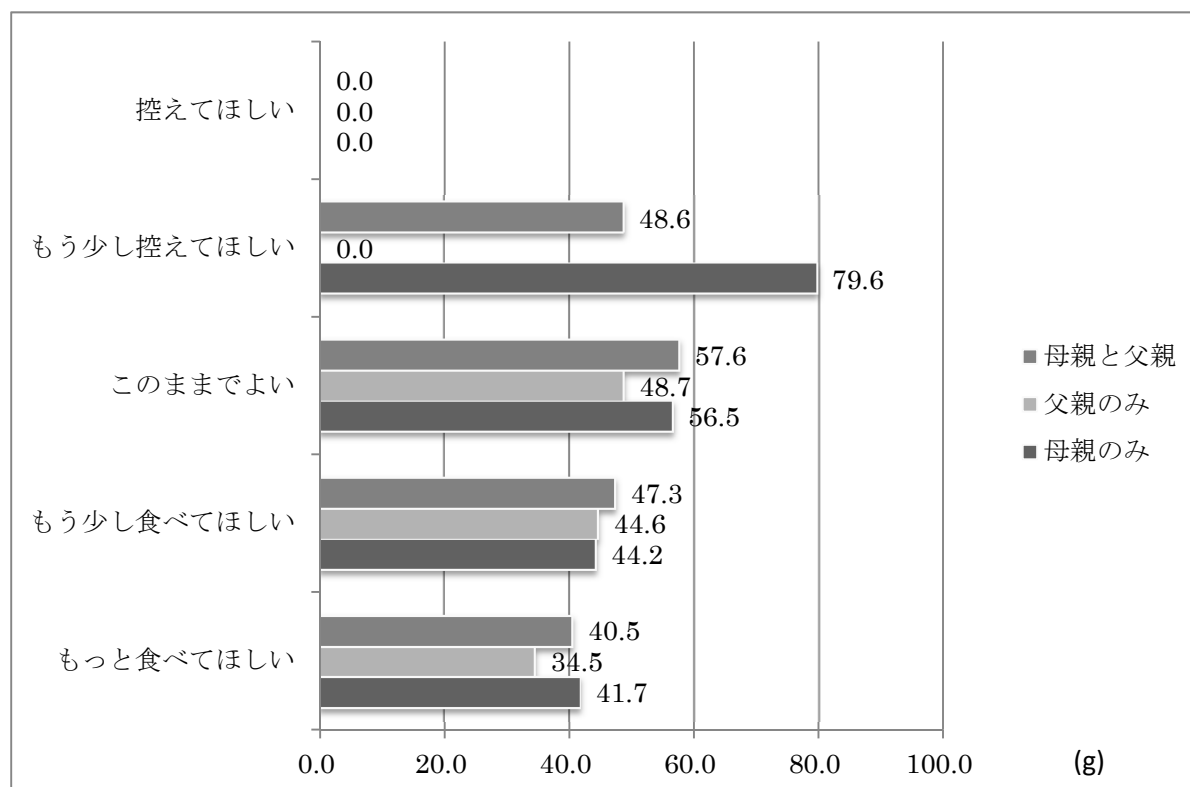
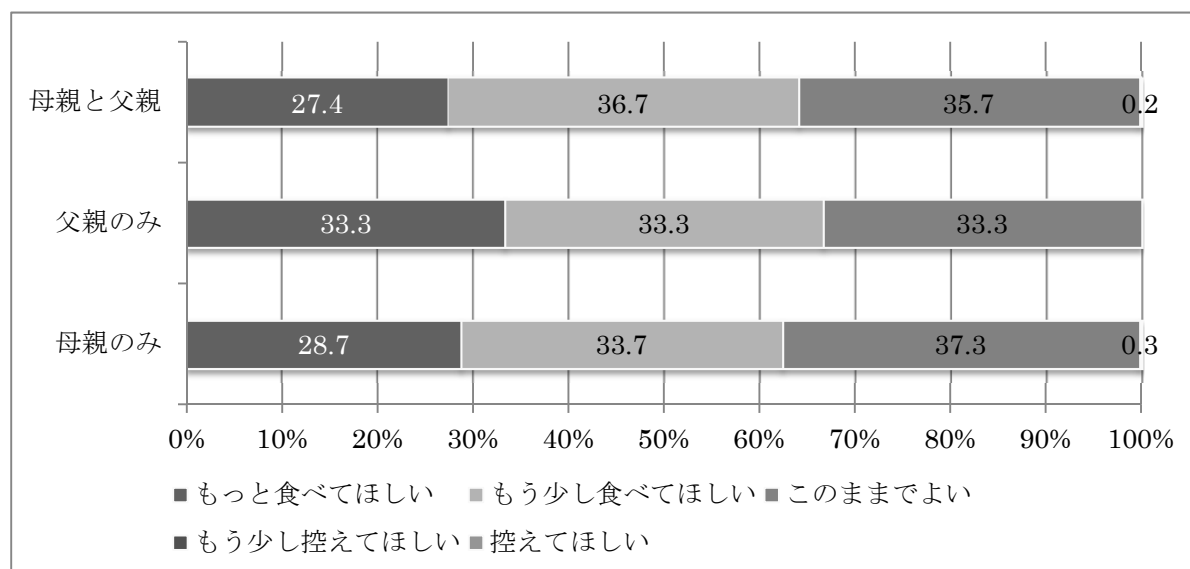


図 96-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（主たる保護者群別）＜緑黄色野菜＞



区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
もっと食べてほしい	1513	214	22	1513
もう少し食べてほしい	1988	251	22	1988
このままでよい	1968	278	22	1968
もう少し控えてほしい	12	2	0	12
控えてほしい	0	0	0	0

図 97-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（主たる保護者群別）＜その他の野菜＞

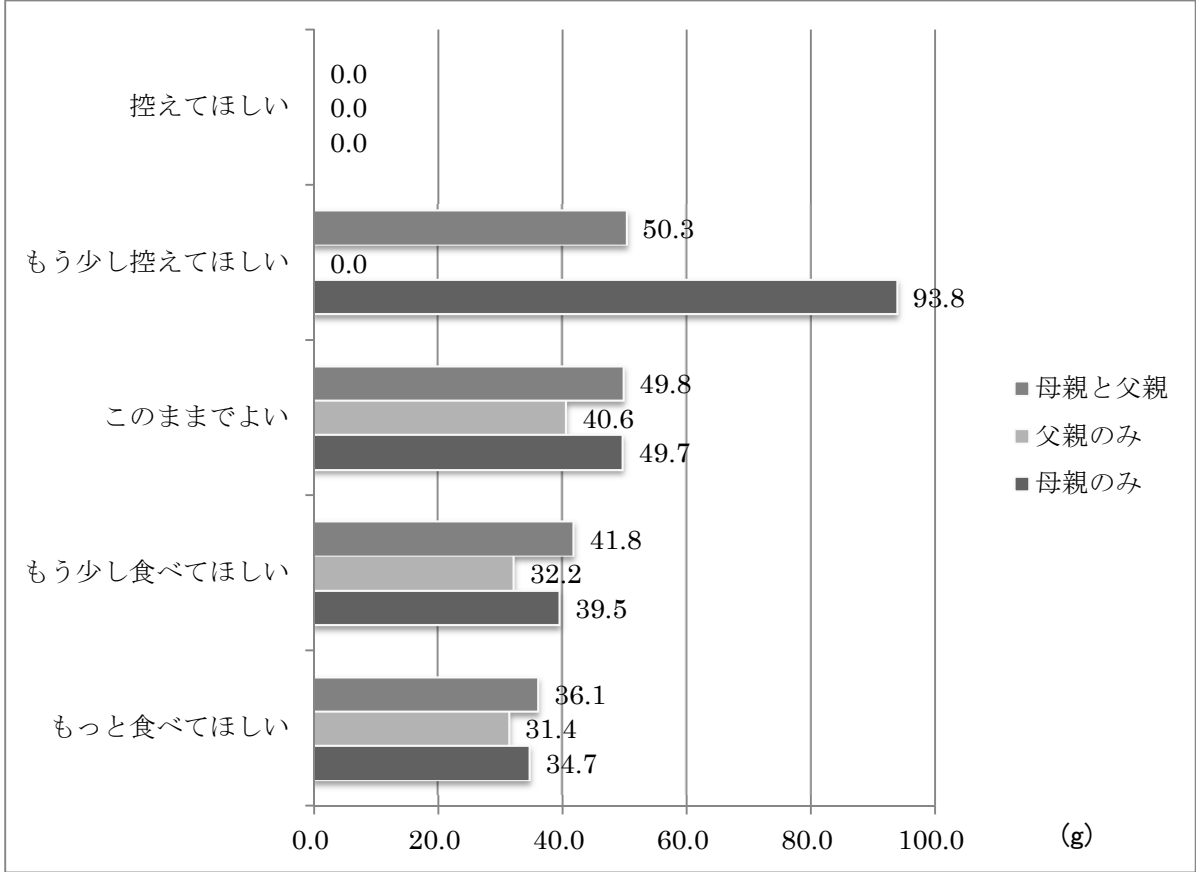
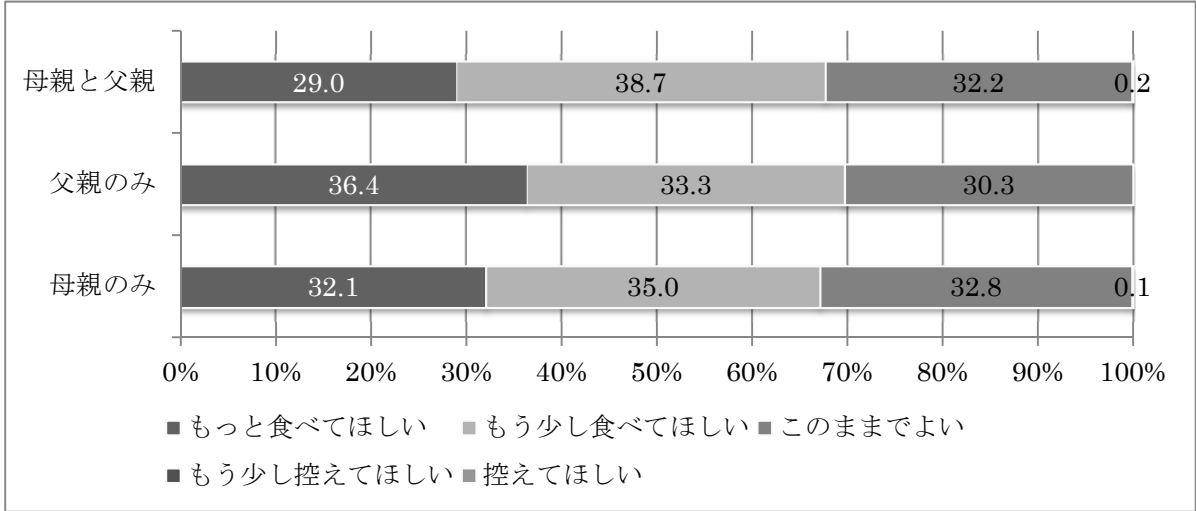


図 97-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（主たる保護者群別）＜その他の野菜＞



区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
もっと食べてほしい	1616	239	24	1350
もう少し食べてほしい	2091	261	22	1803
このままでよい	1766	244	20	1501
もう少し控えてほしい	8	1	0	7
控えてほしい	0	0	0	0

図 98-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（主たる保護者群別）＜果物＞

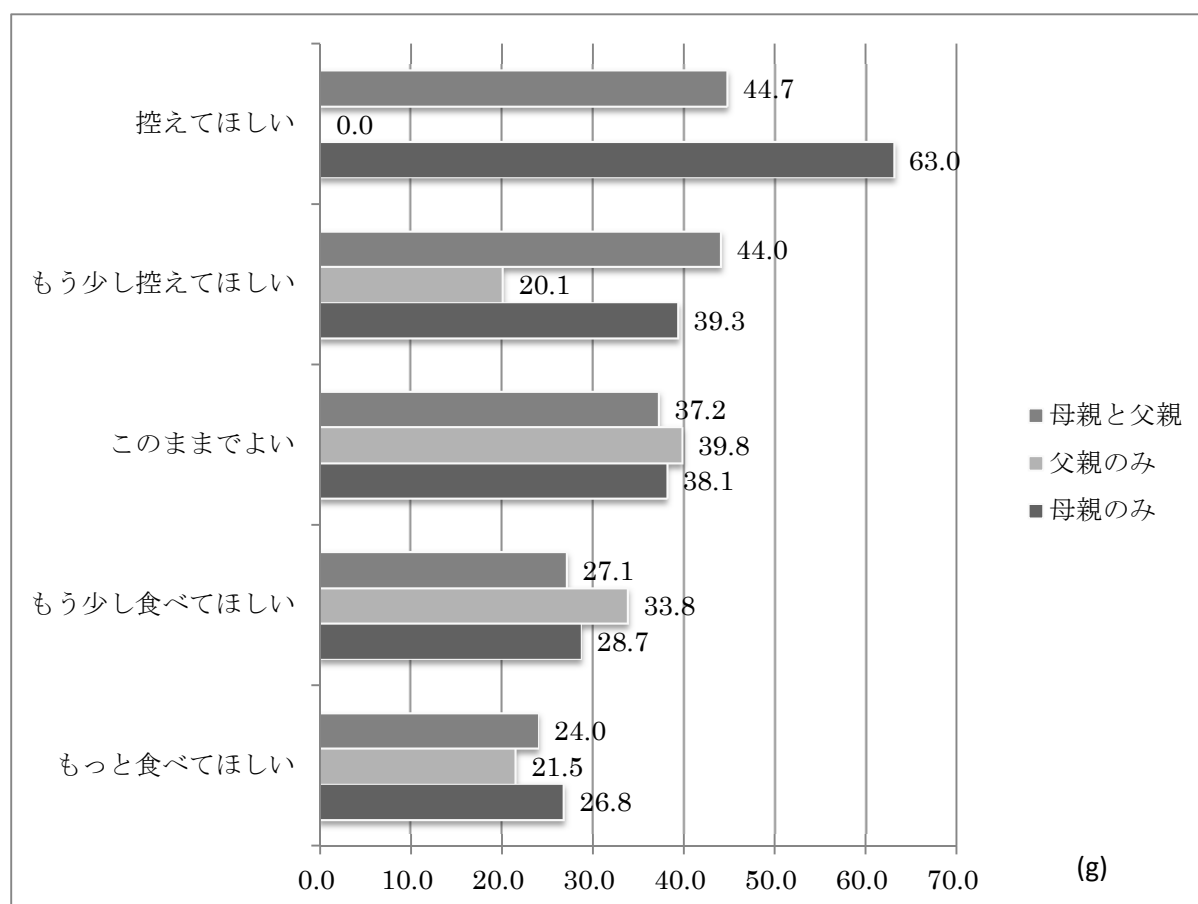
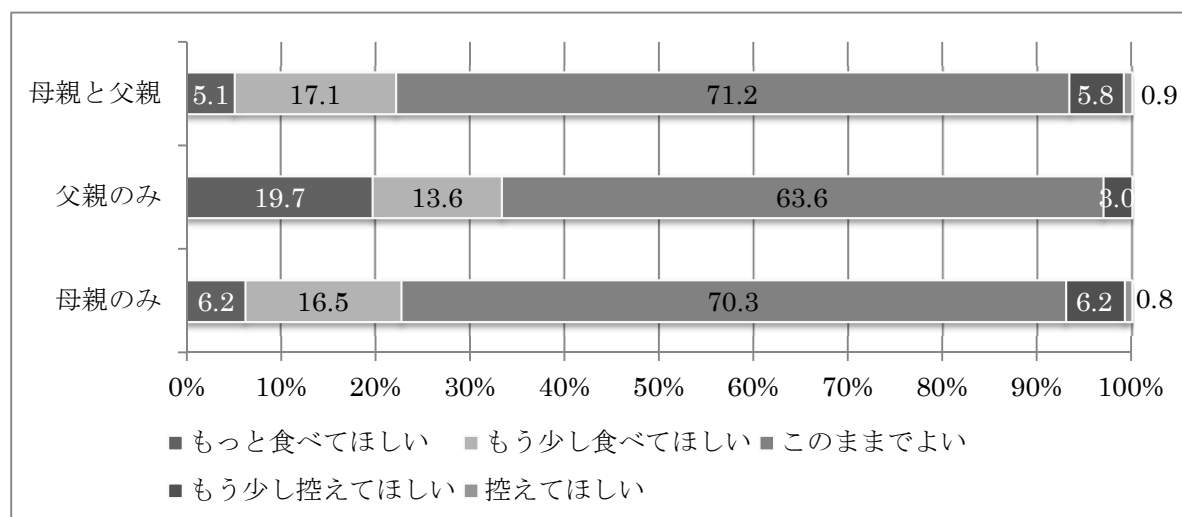


図 98-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（主たる保護者群別）＜果物＞



区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
もっと食べてほしい	296	46	13	236
もう少し食べてほしい	932	123	9	796
このままでよい	3888	524	42	3318
もう少し控えてほしい	317	46	2	269
控えてほしい	48	6	0	42

図 99-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（主たる保護者群別）＜牛乳や乳製品＞

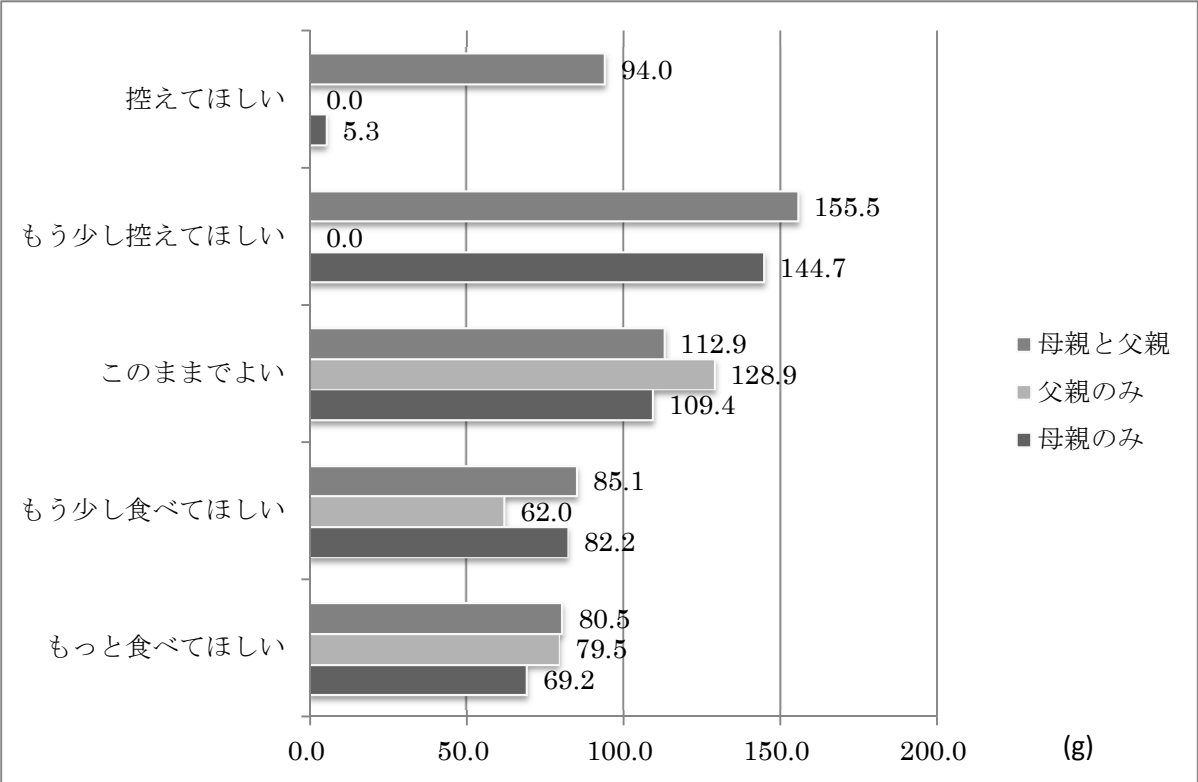
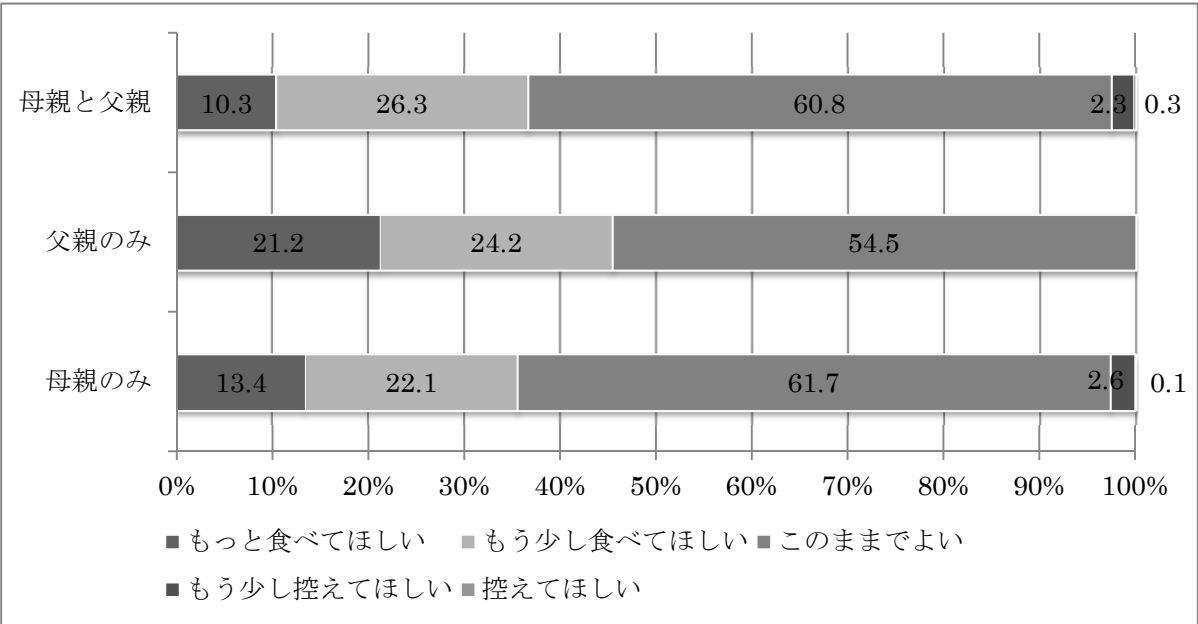


図 99-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（主たる保護者群別）＜牛乳や乳製品＞



区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
もっと食べてほしい	597	100	14	482
もう少し食べてほしい	1411	165	16	1226
このままでよい	3335	460	36	2835
もう少し控えてほしい	124	19	0	105
控えてほしい	14	1	0	13

図 100-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（主たる保護者群別）＜水・茶類＞

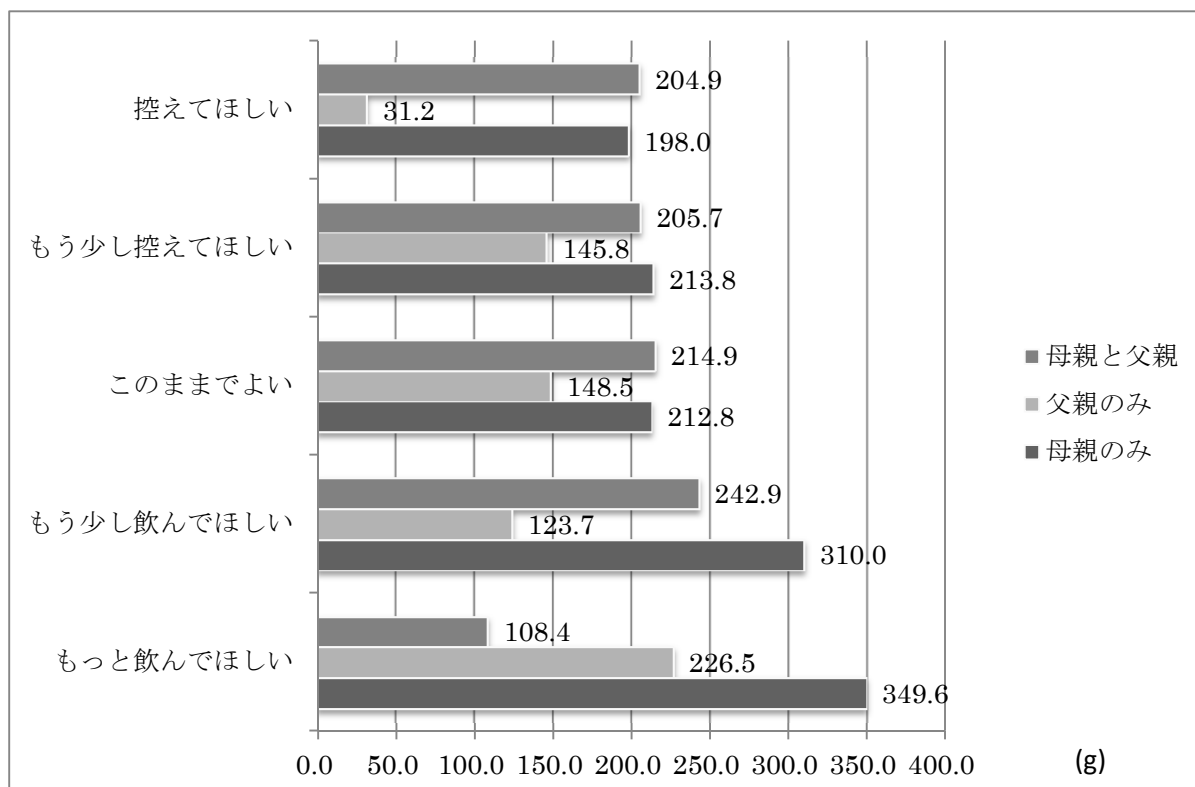
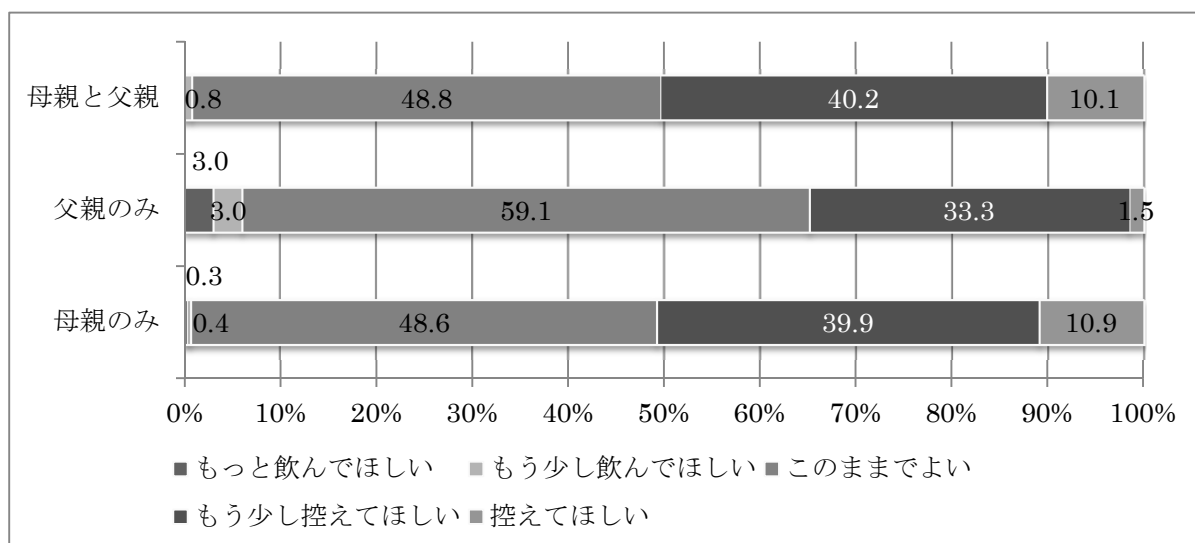


図 100-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（主たる保護者群別）＜水・茶類＞



区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
もっと飲んでほしい	6	2	2	2
もう少し飲んでほしい	41	3	2	36
このままでよい	2680	362	39	2275
もう少し控えてほしい	2200	297	22	1876
控えてほしい	554	81	1	472

図 101－1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（主たる保護者群別）＜甘味飲料類＞

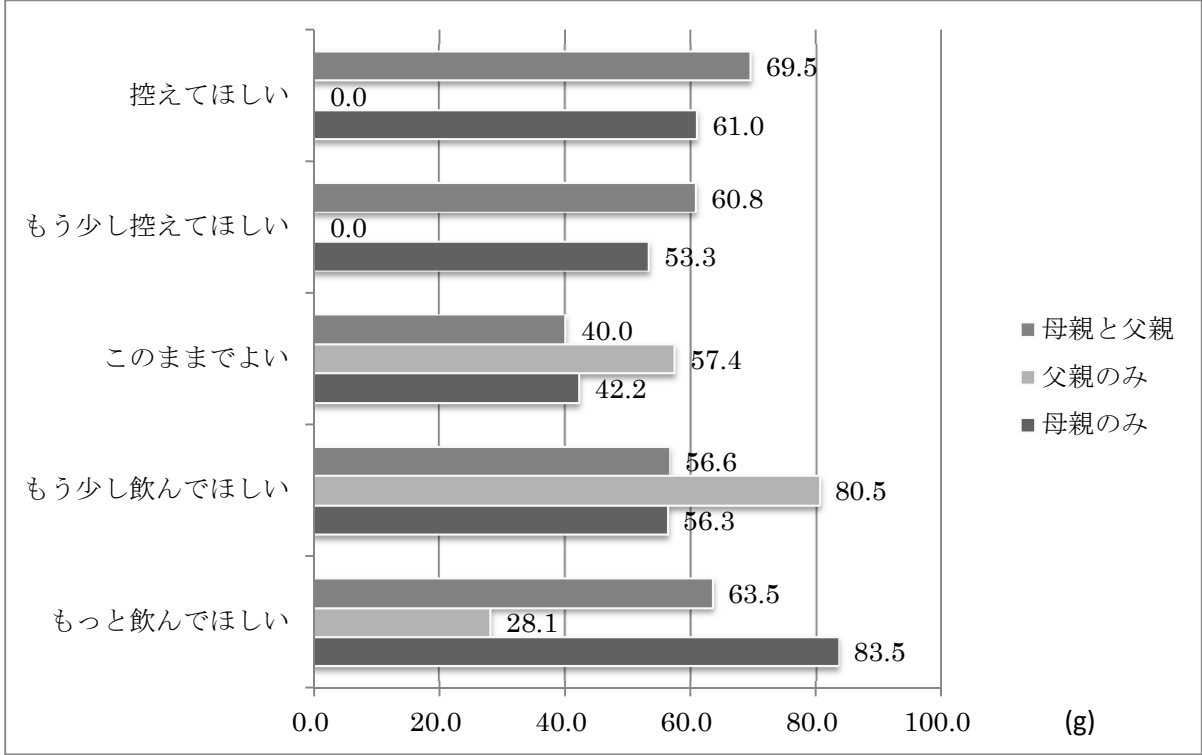
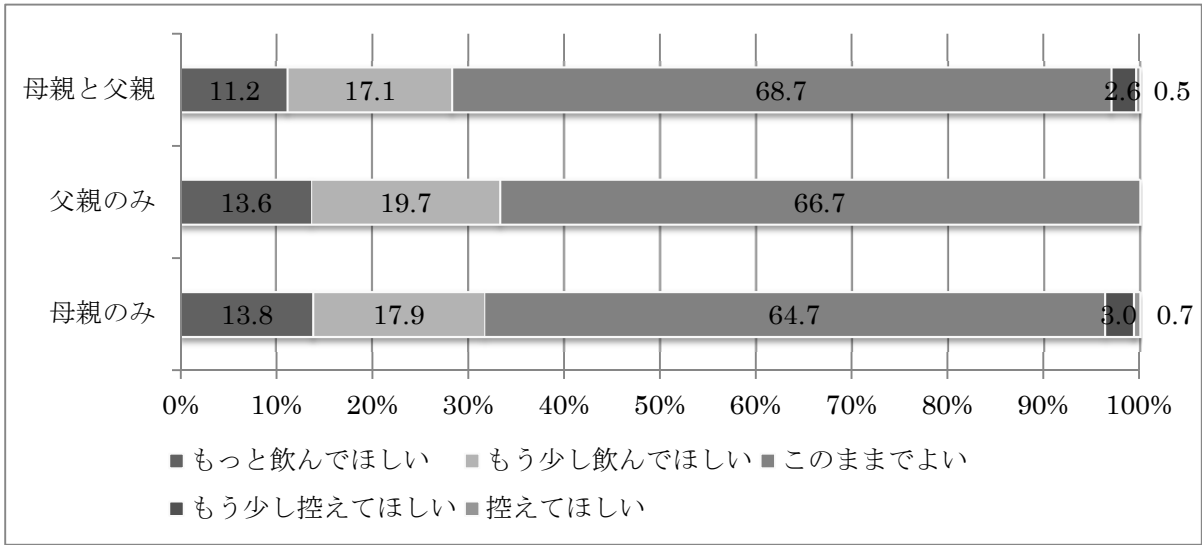


図 101－2 子どもの食べ方に対する希望の割合（主たる保護者群別）＜甘味飲料類＞



区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
もっと飲んでほしい	636	103	9	521
もう少し飲んでほしい	945	133	13	798
このままでよい	3733	482	44	3202
もう少し抑えてほしい	141	22	0	119
抑えてほしい	26	5	0	21

図 102-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量（主たる保護者群別）＜菓子類＞

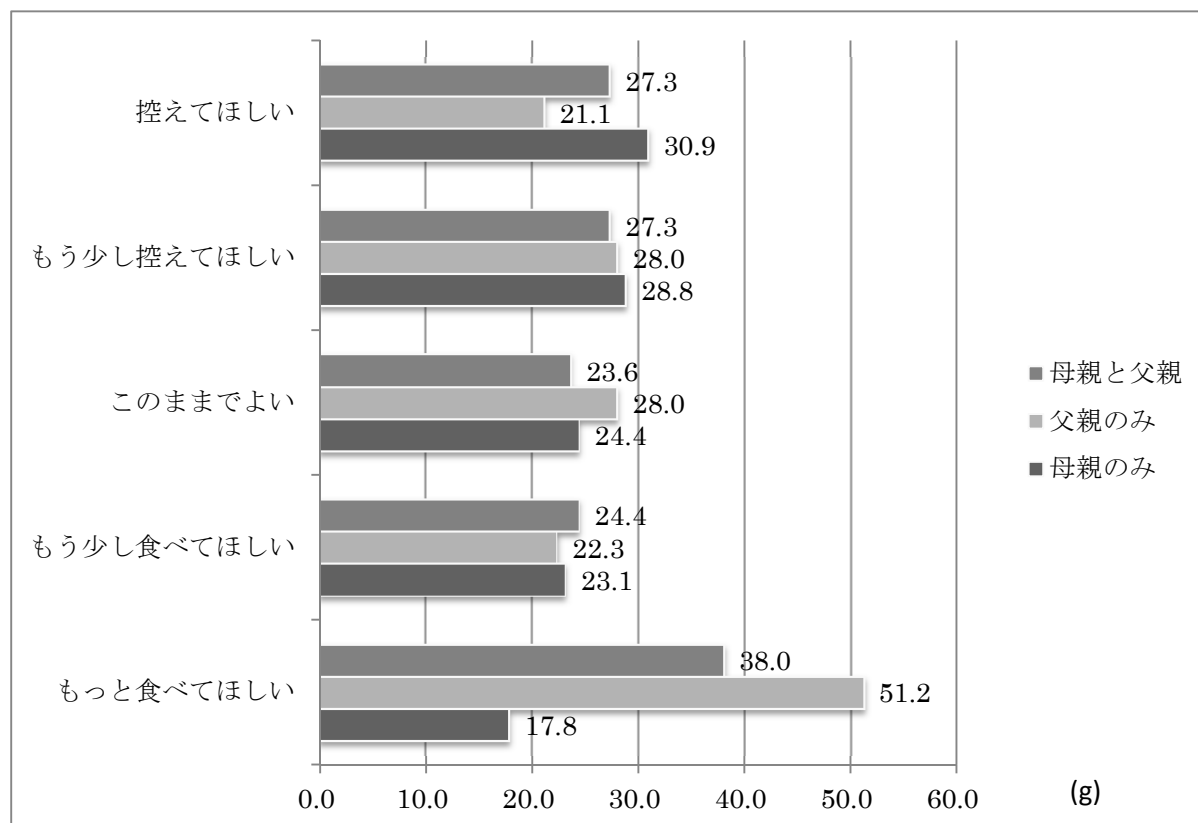
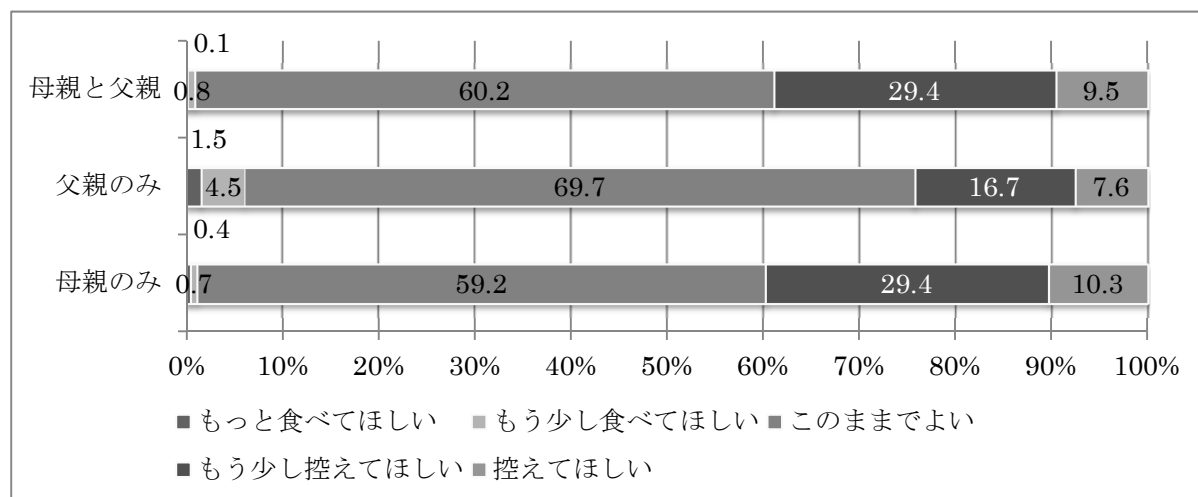
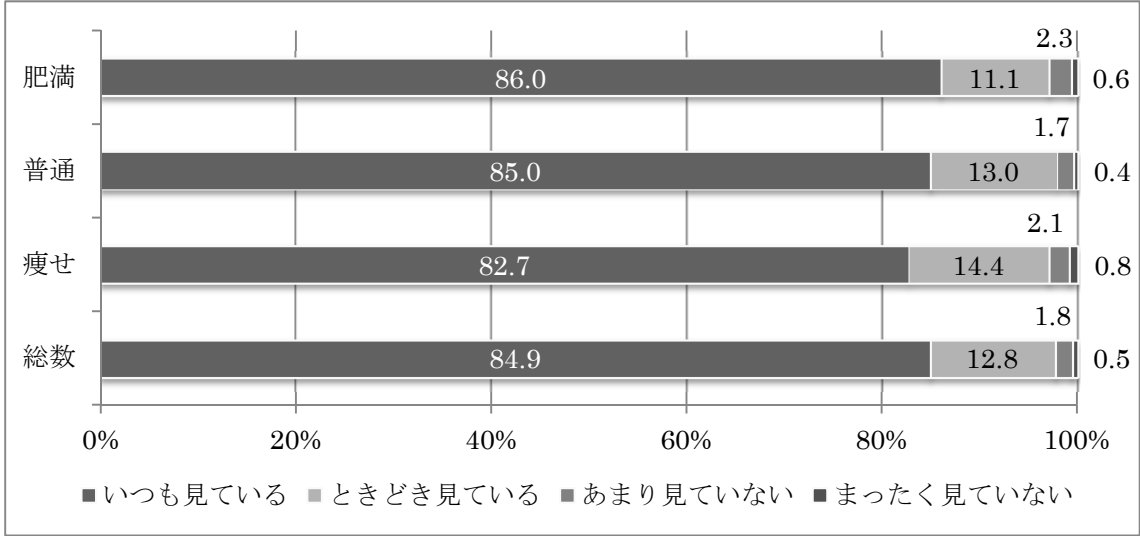


図 102-2 子どもの食べ方に対する希望の割合（主たる保護者群別）＜菓子類＞



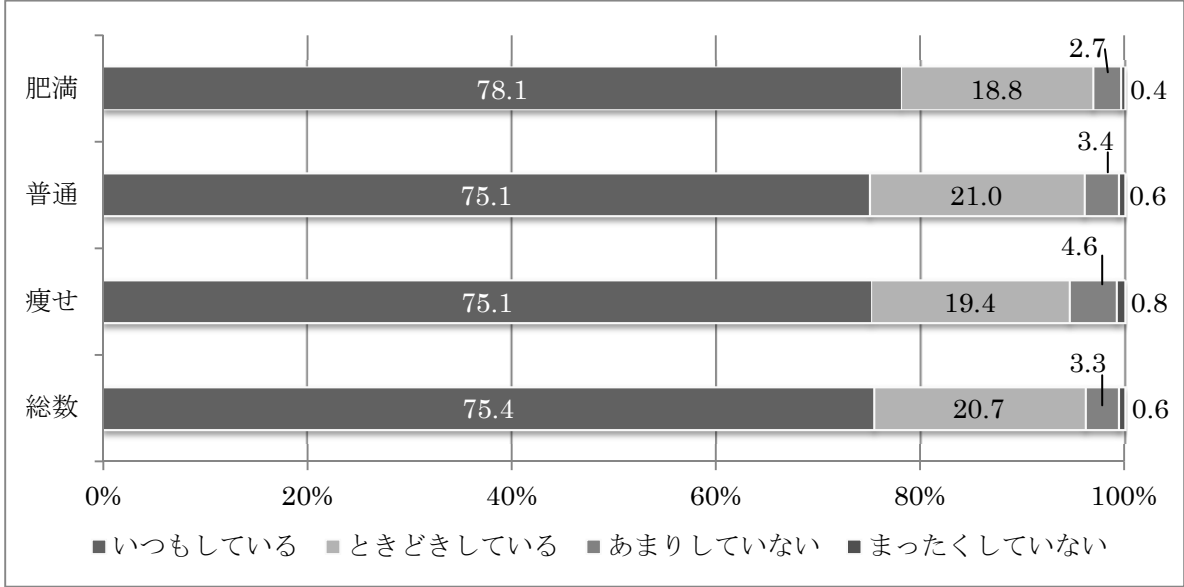
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
もっと食べてほしい	961	150	19	791
もう少し食べてほしい	1576	204	17	1352
このままでよい	2812	369	28	2410
もう少し控えてほしい	127	22	2	103
控えてほしい	5	0	0	5

図 103 保育園の身体計測の結果確認と肥満度



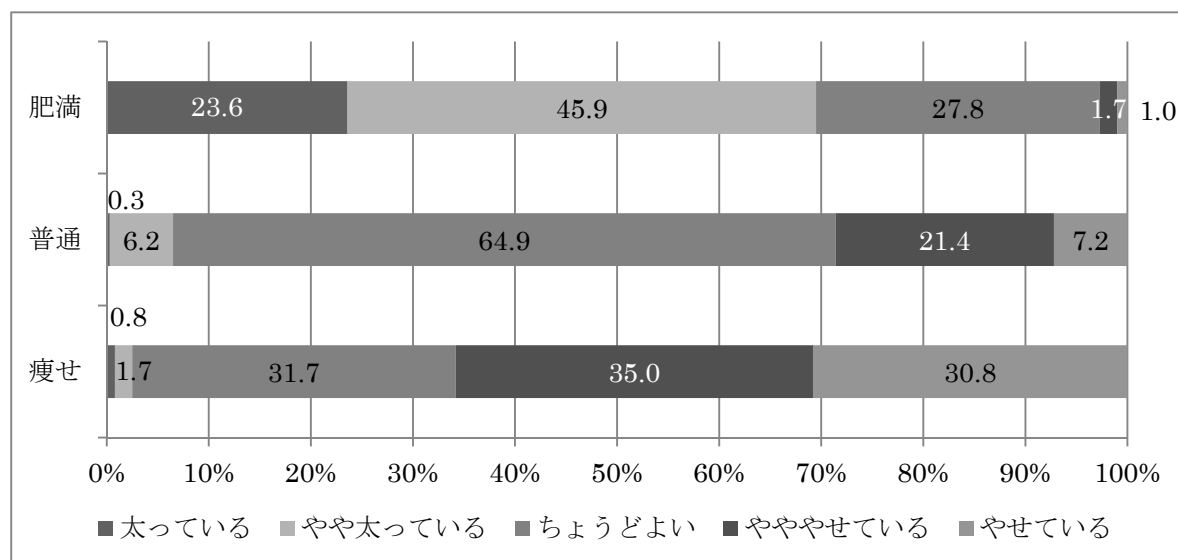
区分	総数	痩せ	普通	肥満
いつも見ている	4656	196	4012	448
ときどき見ている	704	34	612	58
あまり見ていない	96	5	79	12
まったく見ていない	25	2	20	3

図 104 成長や体型の確認と肥満度



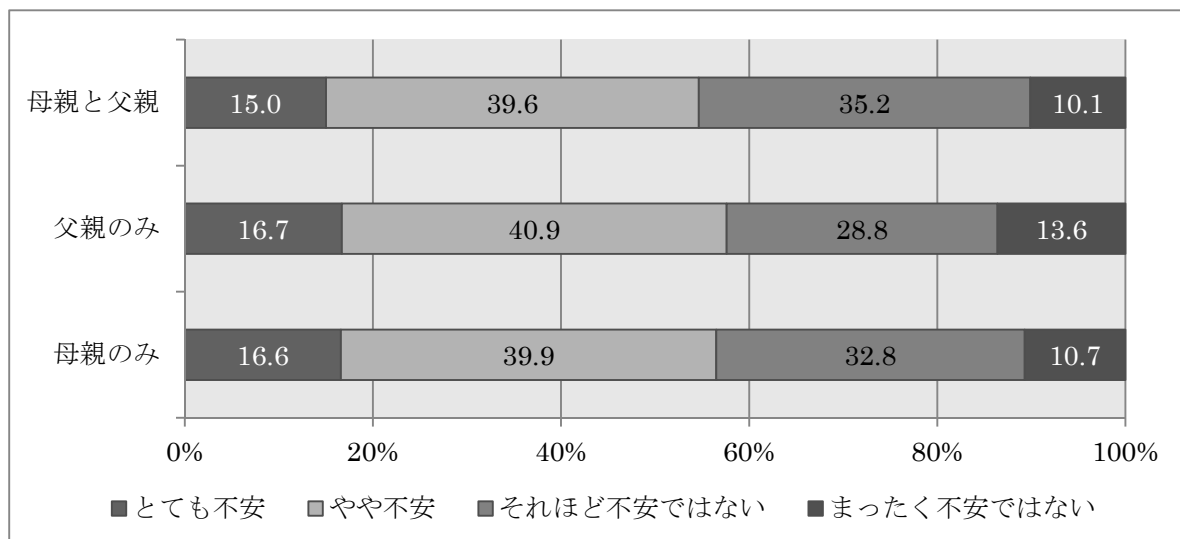
区分	総数	痩せ	普通	肥満
いつもしている	4131	178	3546	407
ときどきしている	1134	46	990	98
あまりしていない	183	11	158	14
まったくしていない	33	2	29	2

図 105 子どもの体型に対するイメージと肥満度



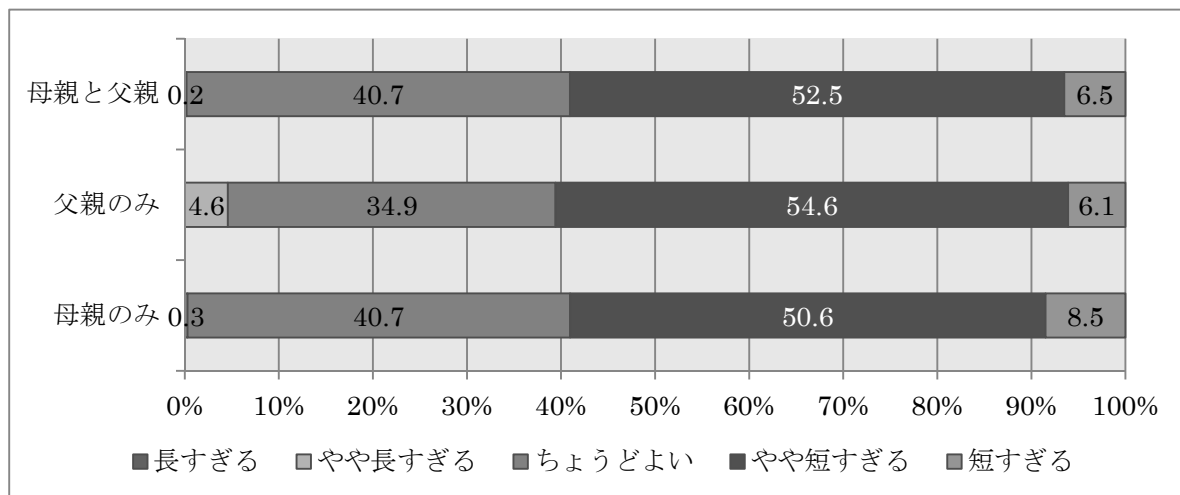
区分	総数	痩せ	普通	肥満
太っている	139	2	14	123
やや太っている	537	4	294	239
ちょうどよい	3285	75	3065	145
やややせている	1101	83	1009	9
やせている	419	73	341	5

図 106 小学校の給食時間に対する不安



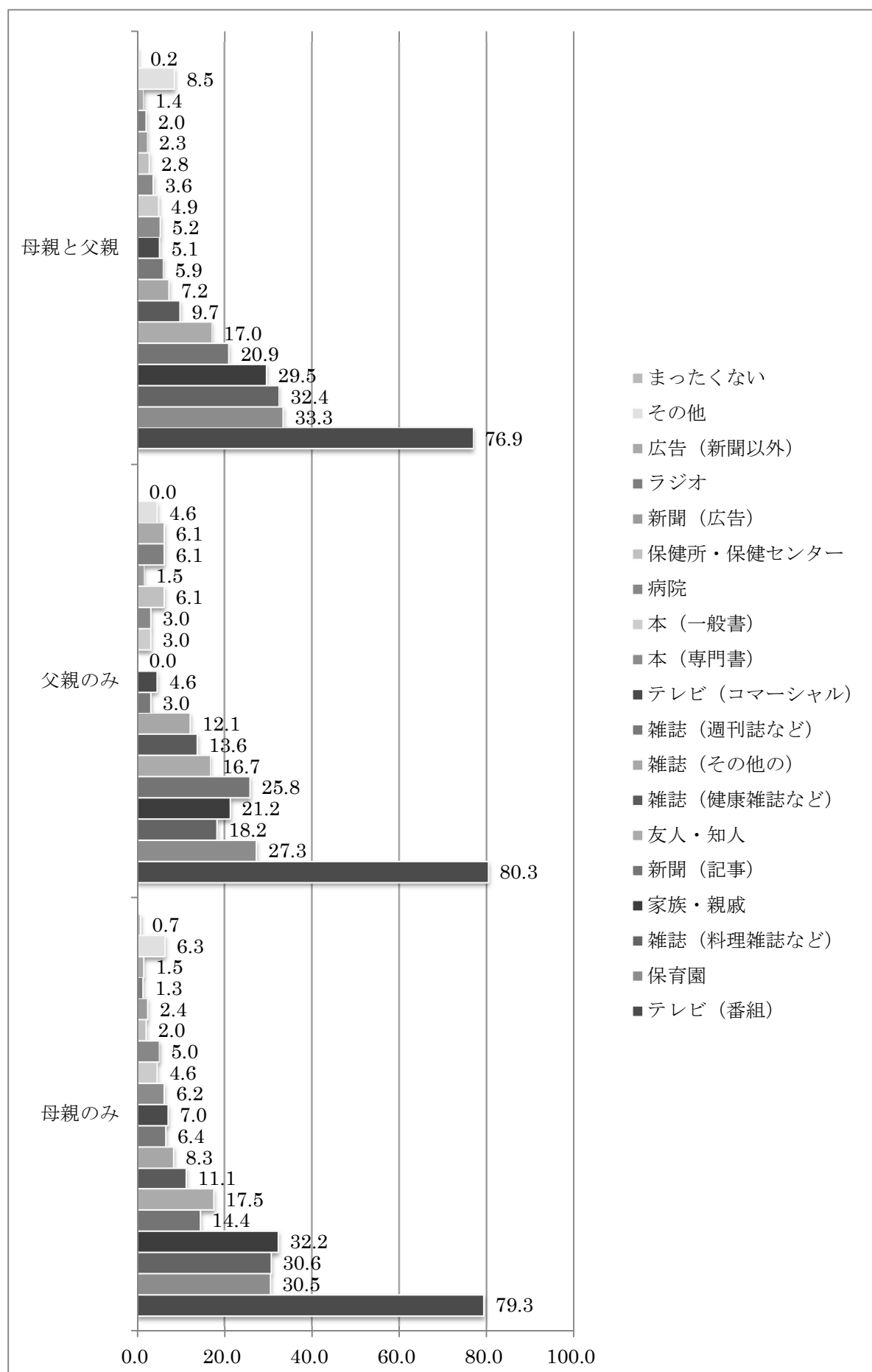
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
とても不安	837	124	11	701
やや不安	2175	297	27	1847
それほど不安ではない	1907	244	19	1641
まったく不安ではない	562	80	9	472

図 107 小学校の給食時間の長さ



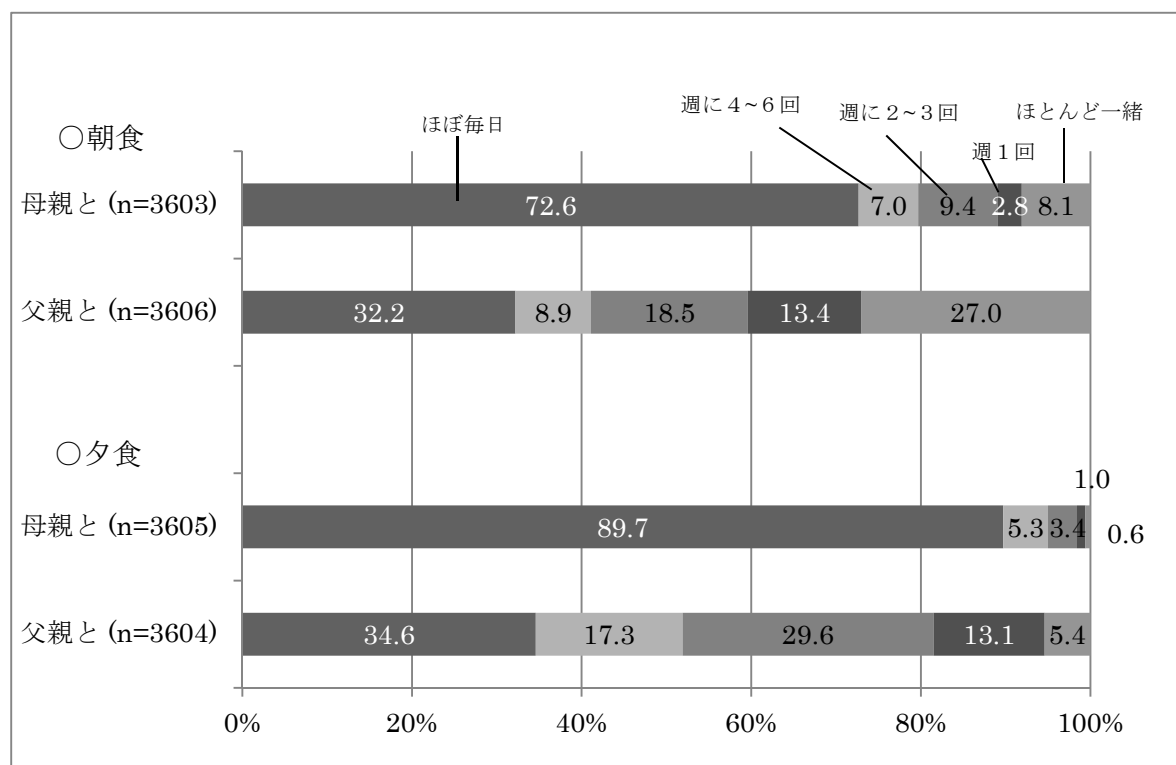
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
長すぎる	1	0	0	1
やや長すぎる	16	2	3	11
ちょうどよい	2230	303	23	1897
やや短すぎる	2863	377	36	2448
短すぎる	371	63	4	304

図 108 食・栄養や健康の情報の入手（総数、主たる保護者群別）



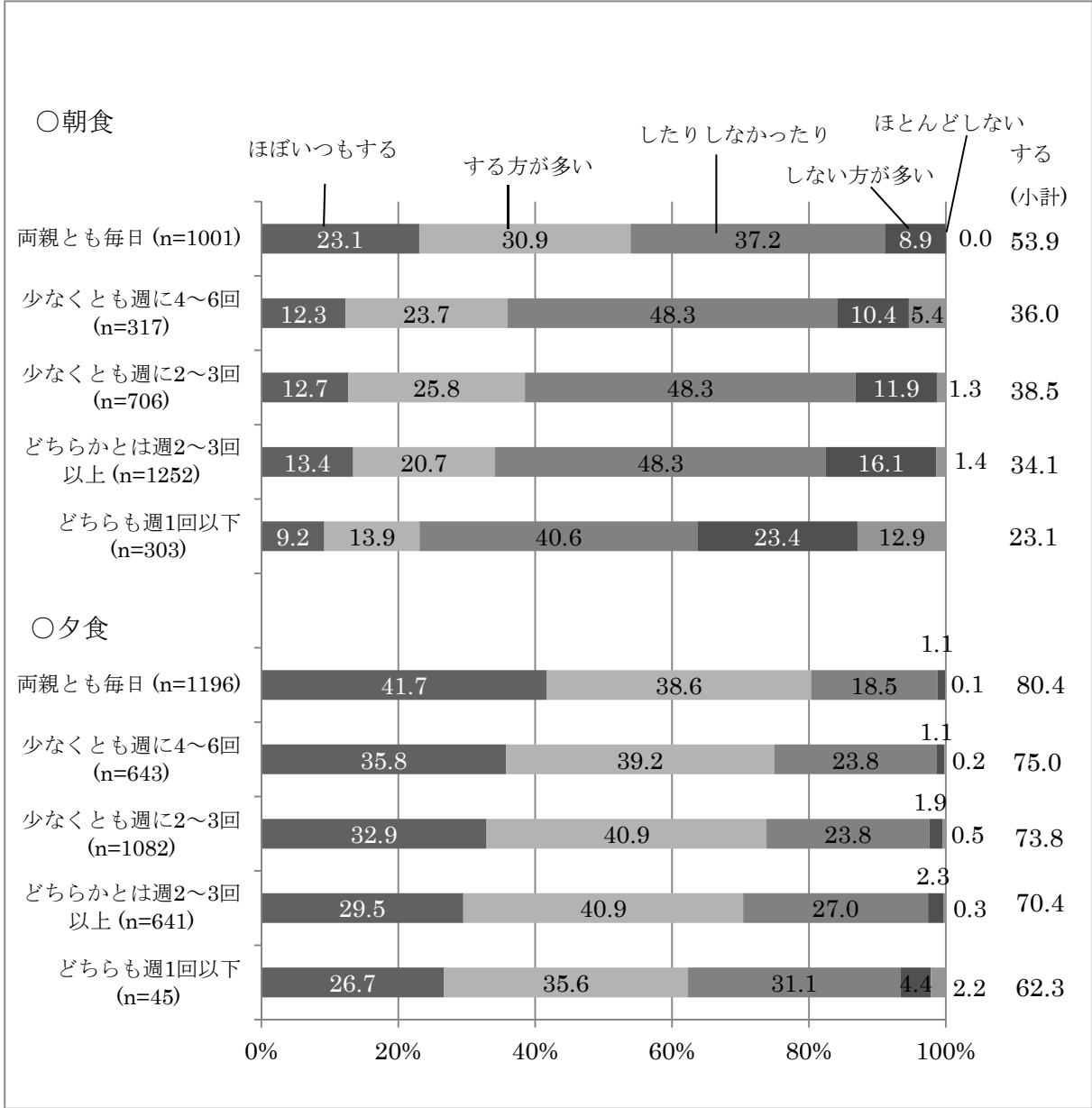
区分	総数	母親のみ	父親のみ	母親と父親
テレビ(番組)	4233	591	53	3582
保育園	1798	227	18	1553
雑誌(料理雑誌など)	1752	228	12	1508
家族・親戚	1631	240	14	1377
新聞(記事)	1104	107	17	976
友人・知人	936	130	11	794
雑誌(健康雑誌など)	548	83	9	454
雑誌(その他の)	406	62	8	336
雑誌(週刊誌など)	324	48	2	273
テレビ(コマーシャル)	291	52	3	236
本(専門書)	289	46	0	243
本(一般書)	264	34	2	228
病院	206	37	2	166
保健所・保健センター	147	15	4	128
新聞(広告)	125	18	1	105
ラジオ	106	10	4	92
広告(新聞以外)	79	11	4	64
その他	447	47	3	397
まったくない	16	5	0	11

図 109 幼児の母親、父親との食事の回数（核家族）



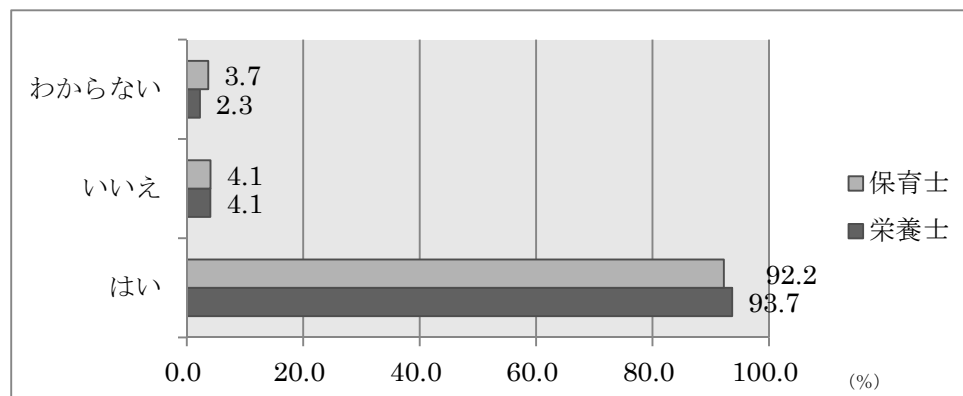
区分	朝食		夕食	
	母親と	父親と	母親と	父親と
ほぼ毎日	2614	1161	3232	1248
週に4~6回	254	321	191	622
週に2~3回	340	667	122	1068
週に1回	102	482	37	472
ほとんどいっしょでない	293	975	23	194

図 110 幼児の食事の時の家族との楽しい会話の状況（核家族、両親との食事の回数別）



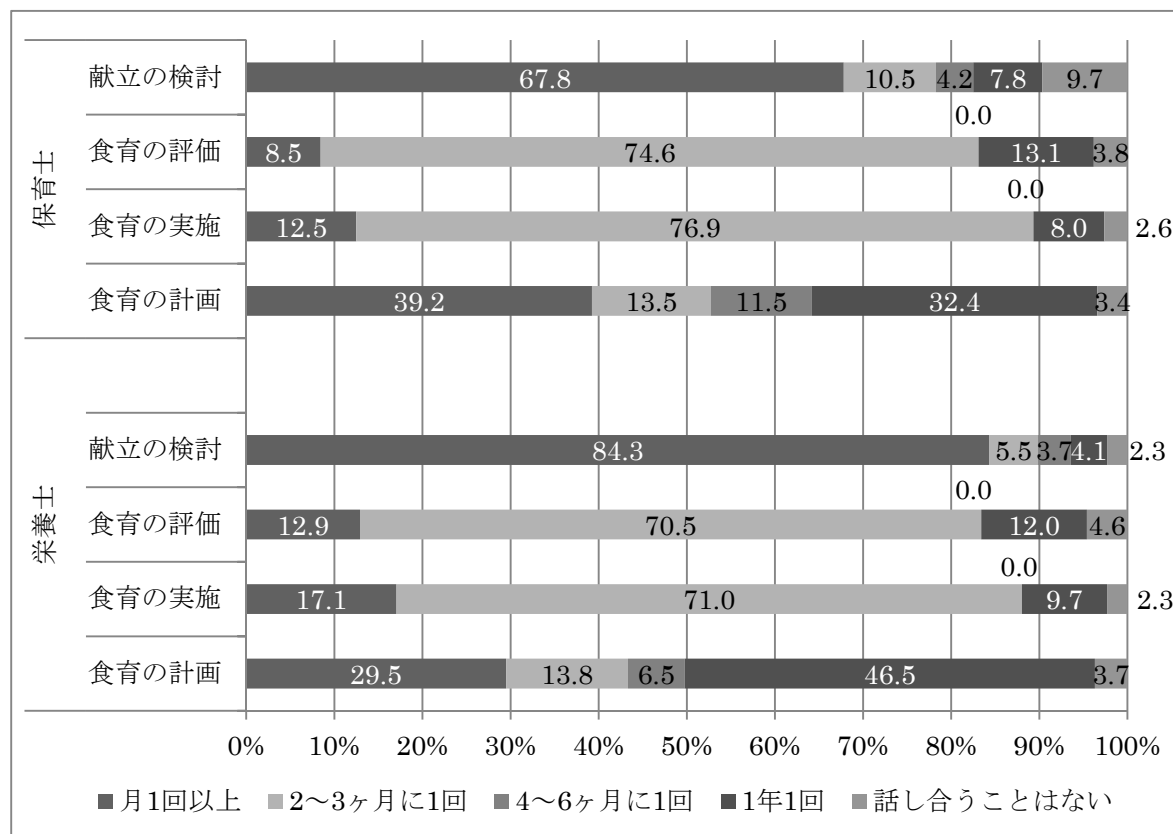
		ほぼいつも もする	する方 が多い	したりしな かったり	しない方が 多い	ほとんど しない
朝食	両親とも毎日	231	309	372	89	0
	両親とも少なくとも週に4～6回	39	75	153	32	17
	両親とも少なくとも週に2～3回	90	182	341	84	9
	どちらかとは週に2～3回以上	168	259	605	202	18
	どちらも週に1回以下	28	42	123	71	39
夕食	両親とも毎日	499	462	221	221	1
	両親とも少なくとも週に4～6回	230	252	153	153	1
	両親とも少なくとも週に2～3回	356	443	257	257	5
	どちらかとは週に2～3回以上	189	262	173	173	2
	どちらも週に1回以下	12	16	14	14	1

図 111 食育計画の立案



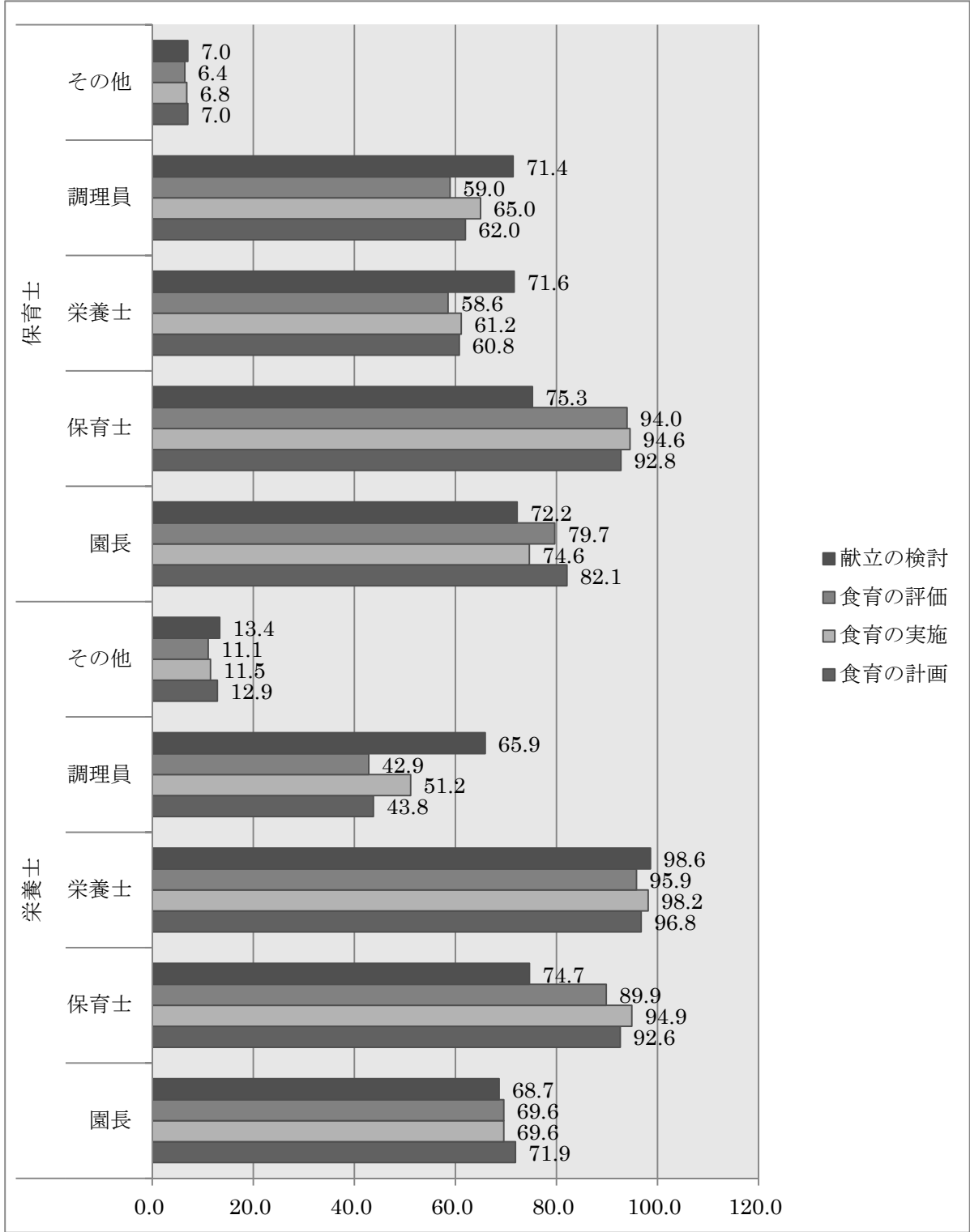
	はい	いいえ	わからない
栄養士	208	9	5
保育士	476	21	19

図 112 保育園内の会議種類および頻度



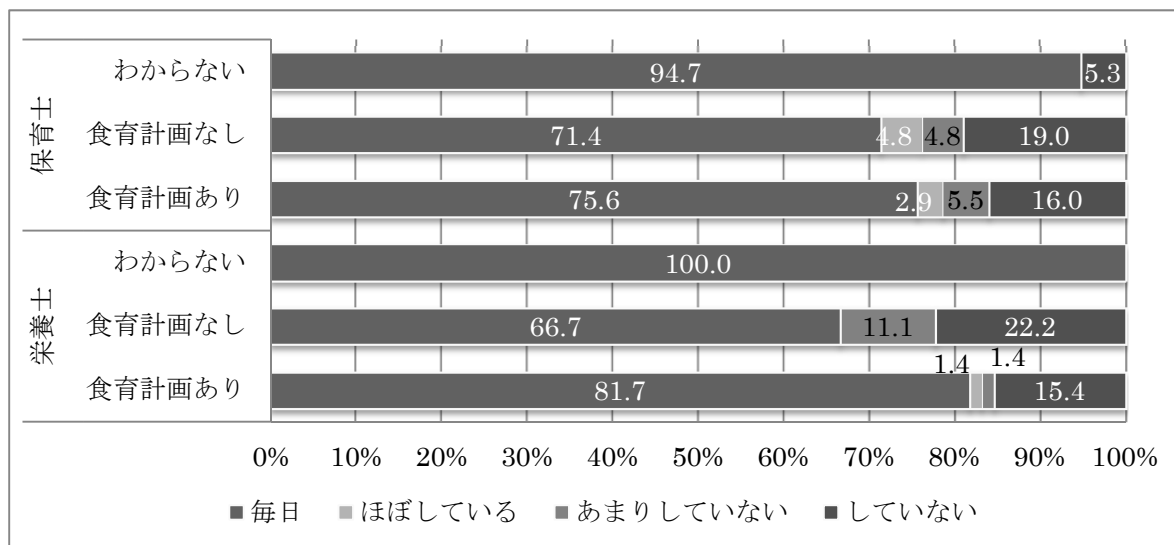
区分	月1回以上		2~3ヶ月に1回		4~6ヶ月に1回		1年1回	
	栄養士	保育士	栄養士	保育士	栄養士	保育士	栄養士	保育士
食育の計画	64	195	30	67	14	57	101	161
食育の実施	37	62	154	382	0	0	21	40
食育の評価	28	42	153	371	0	0	26	65
献立の検討	183	337	12	52	8	21	9	39

図 113 保育園内の会議への参加者



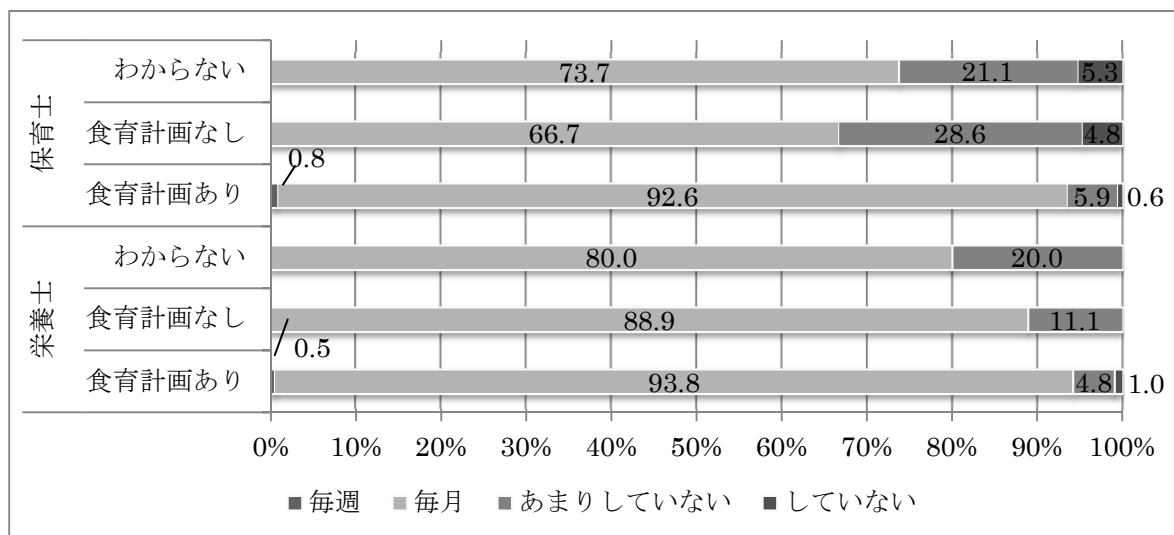
区分	栄養士					保育士				
	園長	保育士	栄養士	調理員	その他	園長	保育士	栄養士	調理員	その他
食育の計画	156	201	210	95	28	408	461	302	308	35
食育の実施	151	206	213	111	25	371	470	304	323	34
食育の評価	151	195	208	93	24	396	467	291	293	32
献立の検討	149	162	214	143	29	359	374	356	355	35

図 114 食育計画の立案と取組＜サンプル食の展示＞



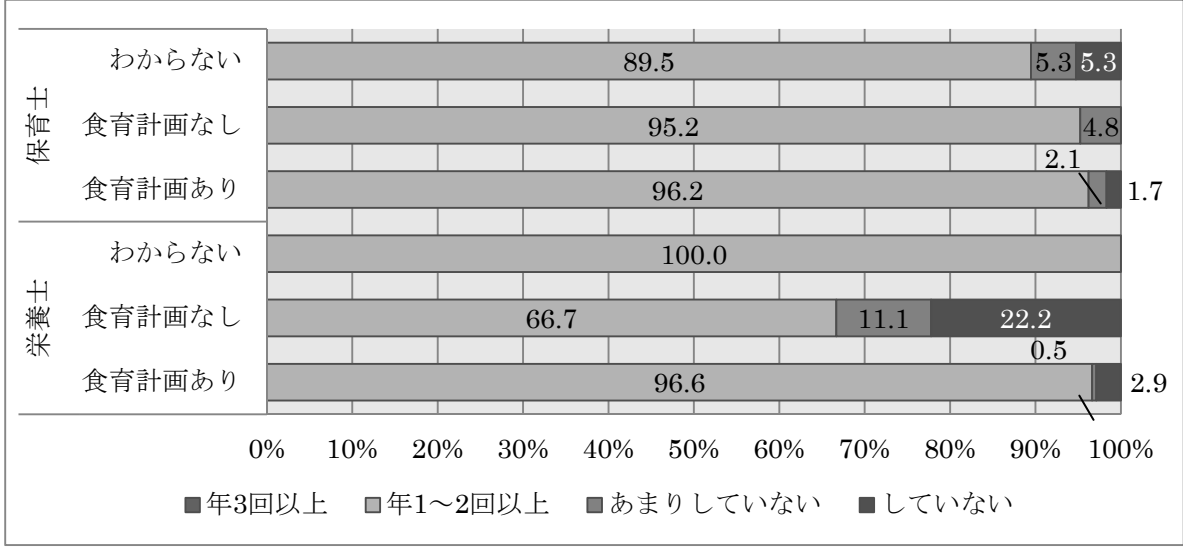
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
毎日	170	6	5	360	15	18
ほぼしている	3	0	0	14	1	0
あまりしていない	3	1	0	26	1	0
していない	32	2	0	76	4	1

図 115 食育計画の立案と取組＜食・栄養、健康のお便り＞



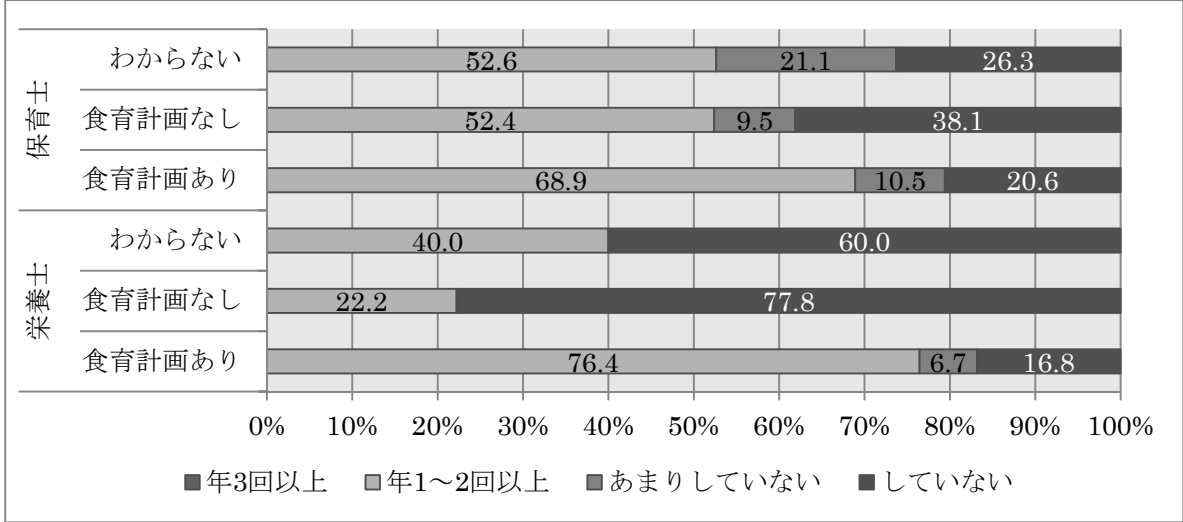
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
毎週	1	0	0	4	0	0
毎月	195	8	4	441	14	14
あまりしていない	10	1	1	28	6	4
していない	2	0	0	3	1	1

図 116 食育計画の立案と取組＜保育参観・懇談会等＞



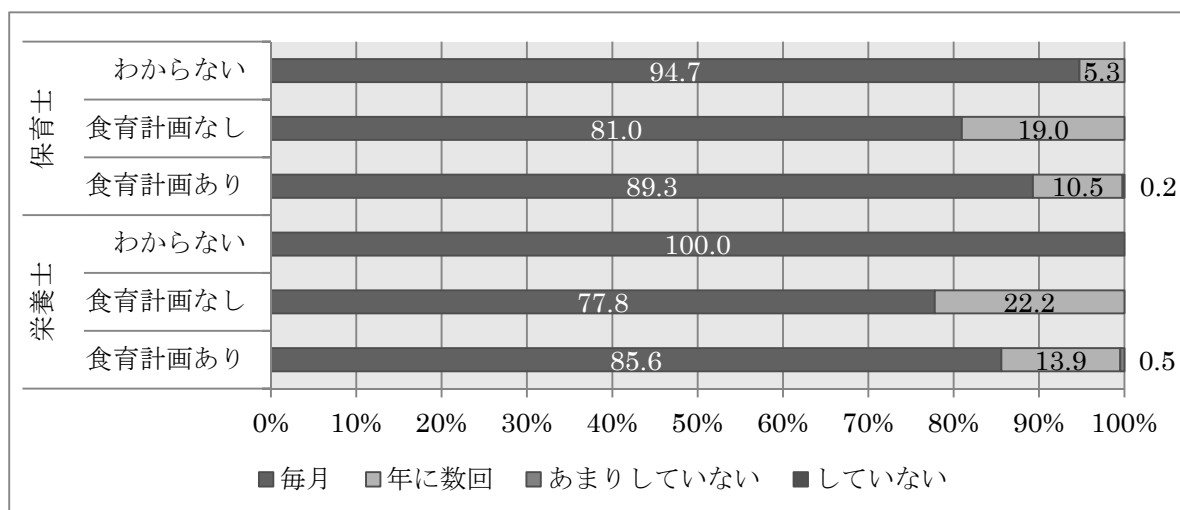
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
年 3 回 以上	0	0	0	0	0	0
年 1～2 回 以上	201	6	5	458	20	17
あまりしていない	1	1	0	10	1	1
していない	6	2	0	8	0	1

図 117 食育計画の立案と取組＜献立の試食会＞



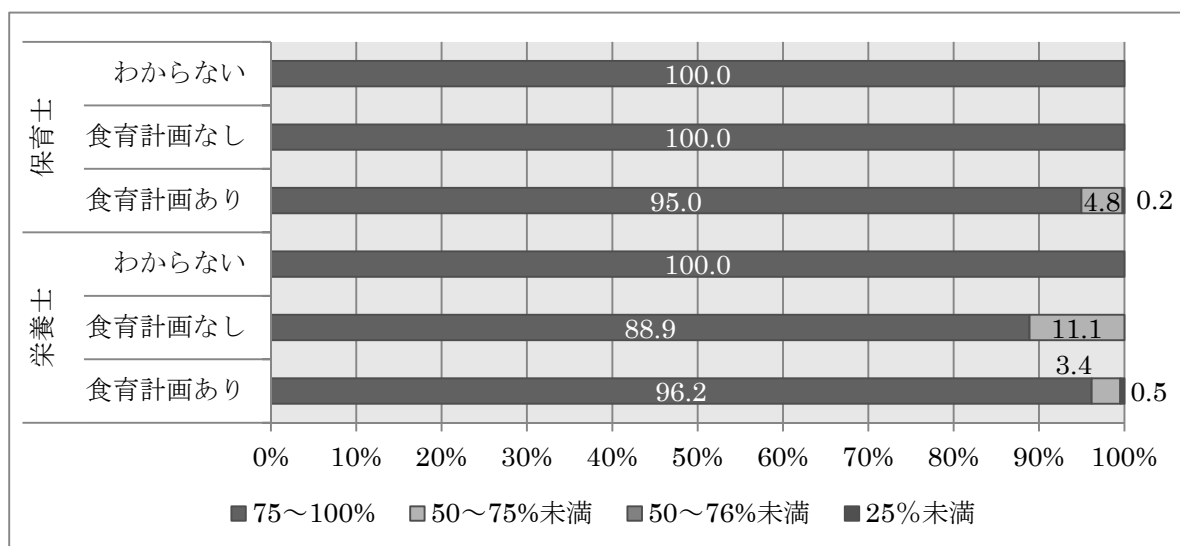
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
年 3 回 以上	0	0	0	0	0	0
年 1～2 回 以上	159	2	2	328	11	10
あまりしていない	14	0	0	50	2	4
していない	35	7	3	98	8	5

図 118 食育計画の立案と取組＜定期的な身体計測＞



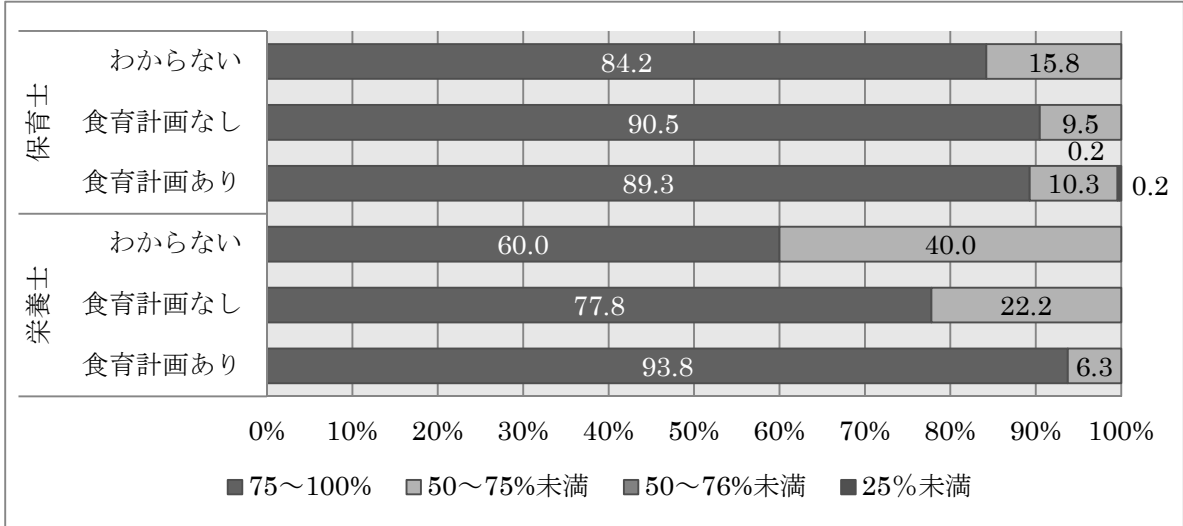
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
毎月	178	7	5	425	17	18
年に数回	29	2	0	50	4	1
あまりしていない	1	0	0	1	0	0
していない	0	0	0	0	0	0

図 119 食育計画の立案と年長児の実態＜残さずに食べる＞



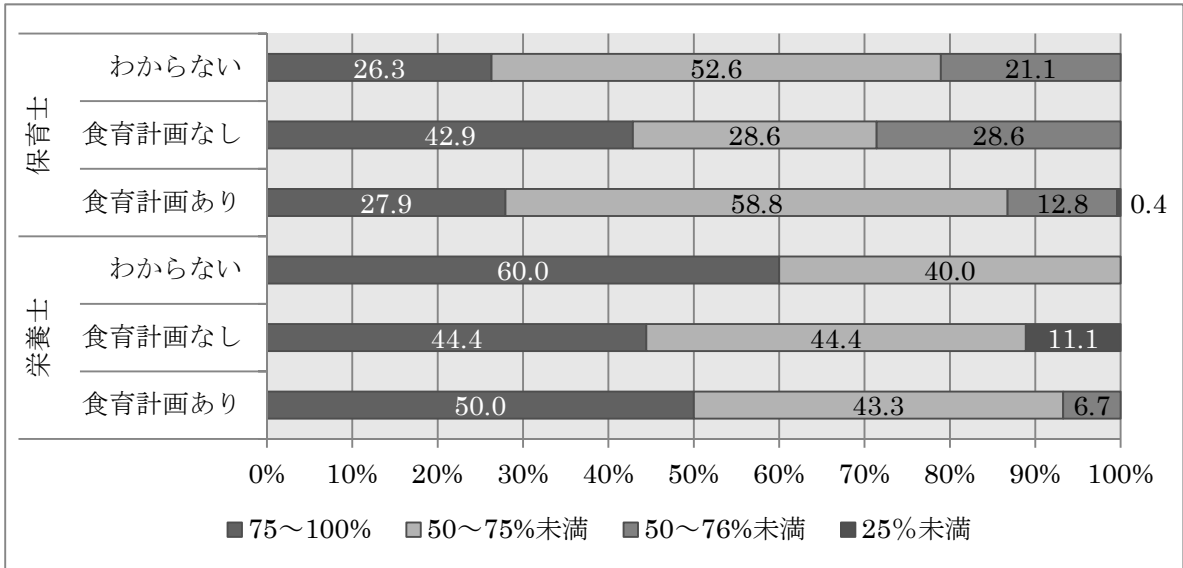
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
75～100%	200	8	5	452	21	19
50～75%未満	7	1	0	23	0	0
50～76%未満	0	0	0	1	0	0
25%未満	1	0	0	0	0	0

図 120 食育計画の立案と年長児の実態＜食べることが好き＞



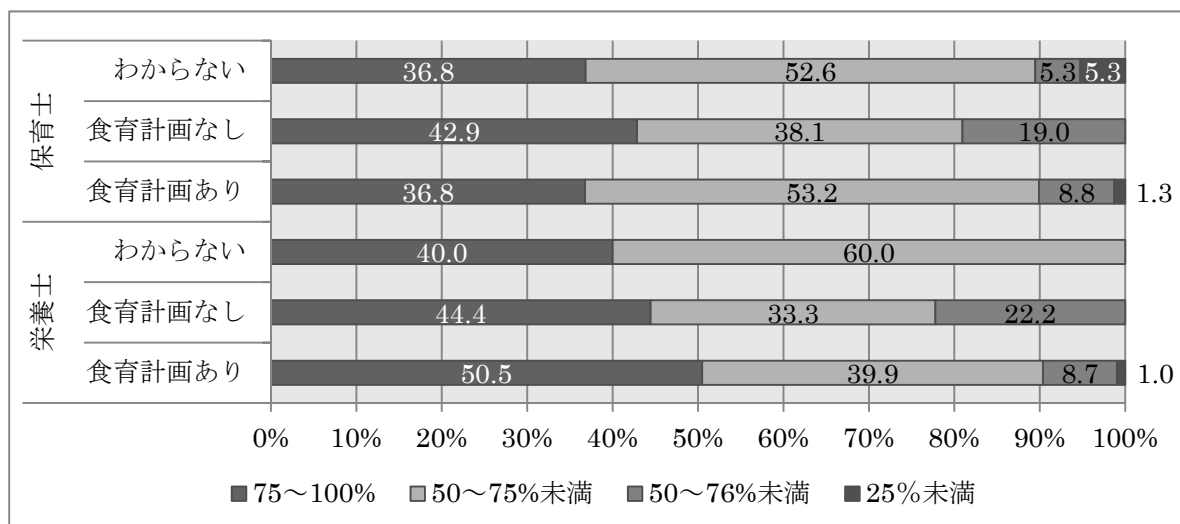
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
75～100%	195	7	3	425	19	16
50～75%未満	13	2	2	49	2	3
50～76%未満	0	0	0	1	0	0
25%未満	0	0	0	1	0	0

図 121 食育計画の立案と年長児の実態＜食事中の姿勢がよい＞



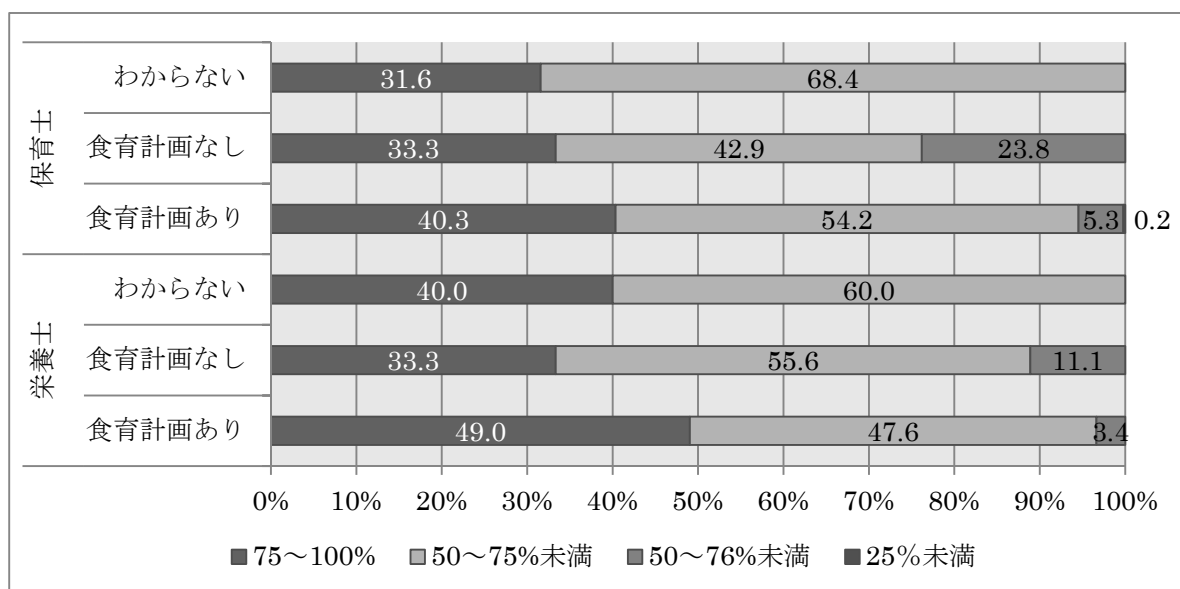
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
75～100%	104	4	3	133	9	5
50～75%未満	90	4	2	280	6	10
50～76%未満	14	0	0	61	6	4
25%未満	0	1	0	2	0	0

図 122 食育計画の立案と年長児の実態〈お箸の持ち方がじょうず〉



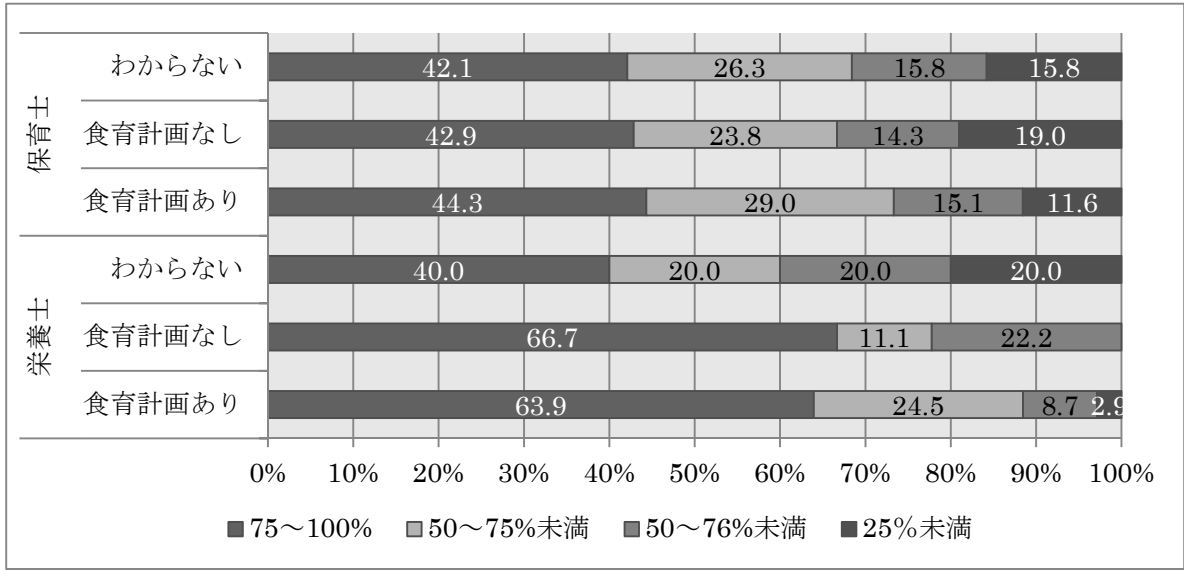
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
75~100%	105	4	2	175	9	7
50~75%未満	83	3	3	253	8	10
50~76%未満	18	2	0	42	4	1
25%未満	2	0	0	6	0	1

図 123 食育計画の立案と年長児の実態〈よく噛んで食べる〉



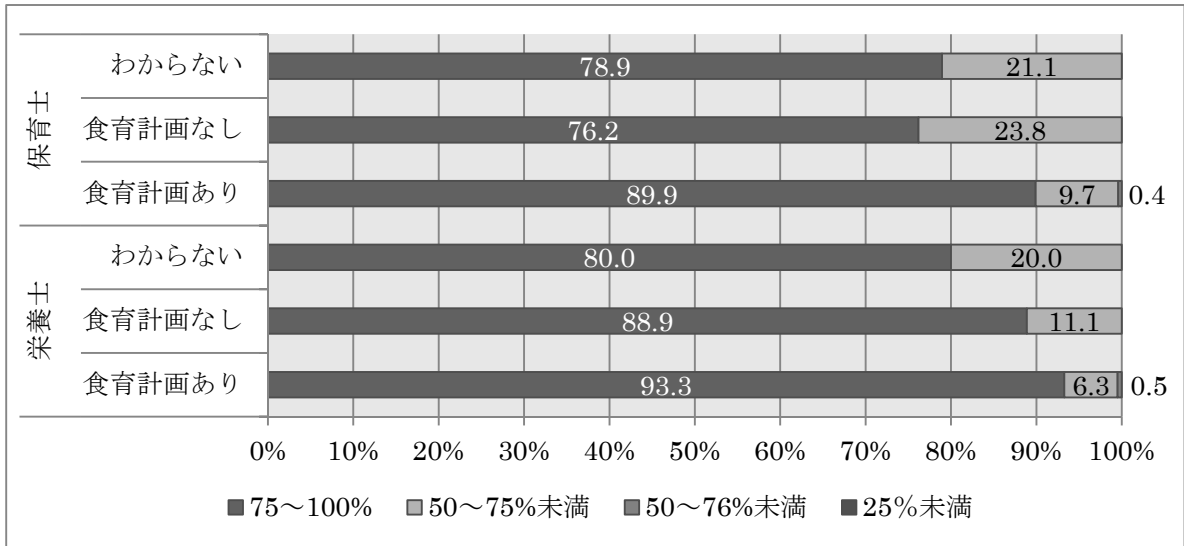
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
75~100%	102	3	2	192	7	6
50~75%未満	99	5	3	258	9	13
50~76%未満	7	1	0	25	5	0
25%未満	0	0	0	1	0	0

図 124 食育計画の立案と年長児の実態＜昼食前にお腹がすいたと言う＞



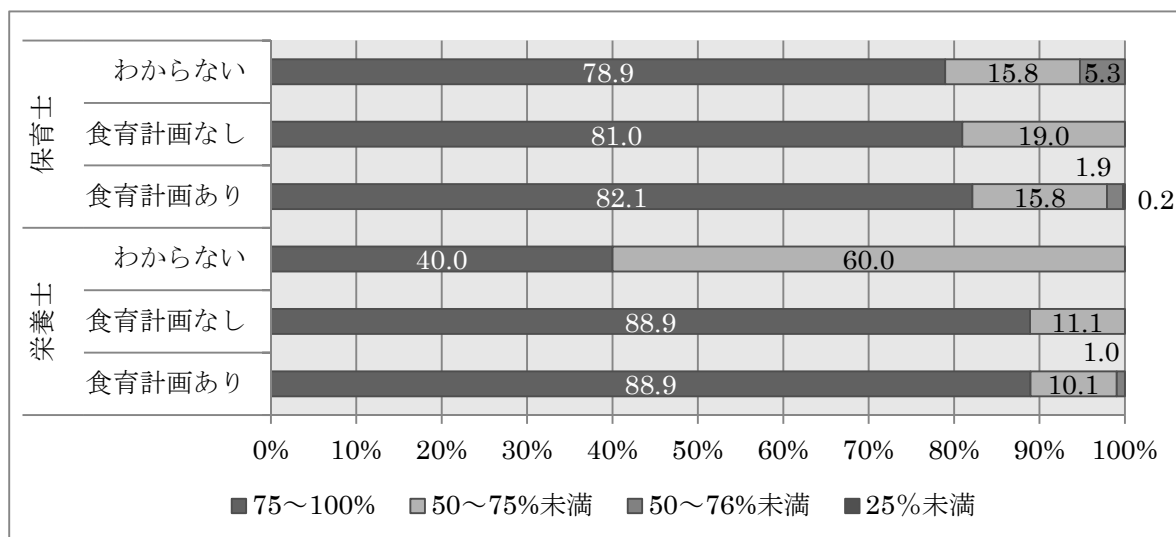
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
75～100%	133	6	2	211	9	8
50～75%未満	51	1	1	138	5	5
50～76%未満	18	2	1	72	3	3
25%未満	6	0	1	55	4	3

図 125 食育計画の立案と年長児の実態＜体を動かす遊びをする＞



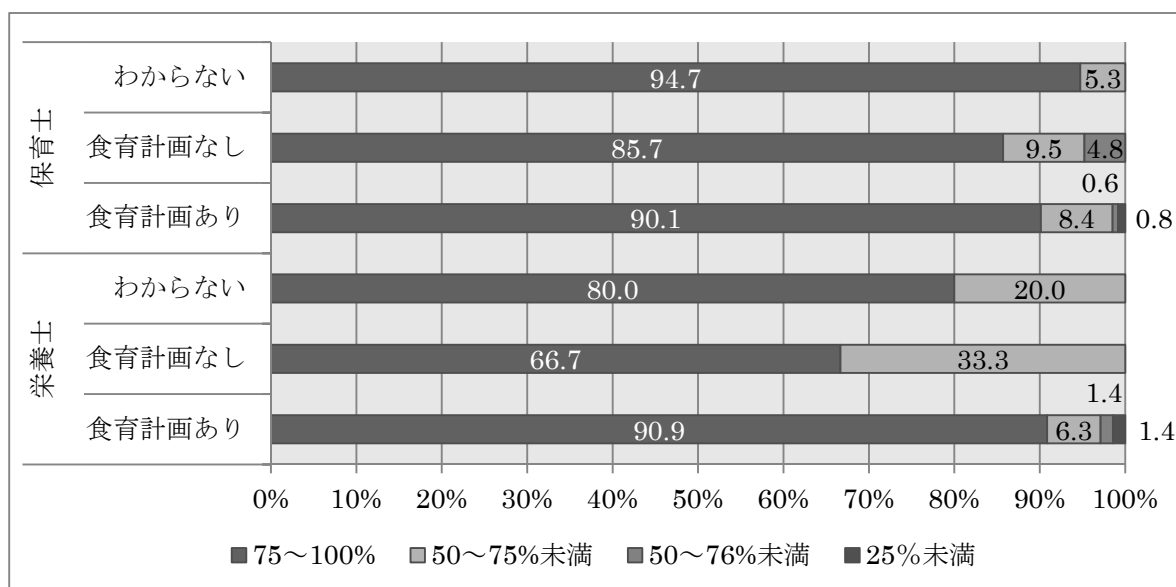
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
75～100%	194	8	4	428	16	15
50～75%未満	13	1	1	46	5	4
50～76%未満	1	0	0	2	0	0
25%未満	0	0	0	0	0	0

図 126 食育計画の立案と年長児の実態＜食べ物に興味がある＞



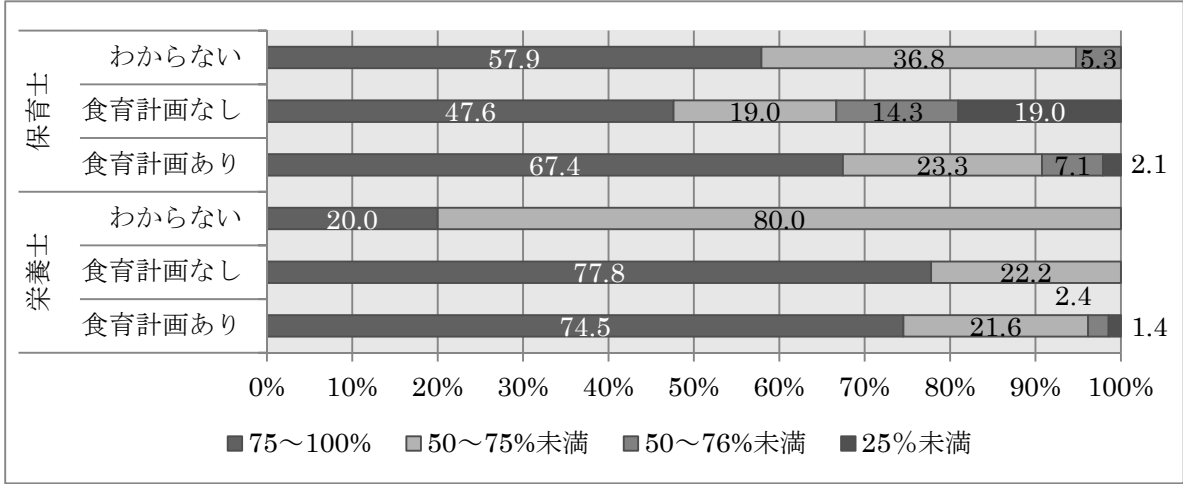
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
75～100%	185	8	2	391	17	15
50～75%未満	21	1	3	75	4	3
50～76%未満	2	0	0	9	0	1
25%未満	0	0	0	1	0	0

図 127 食育計画の立案と年長児の実態＜昼食の準備や後片付けのお手伝いをする＞



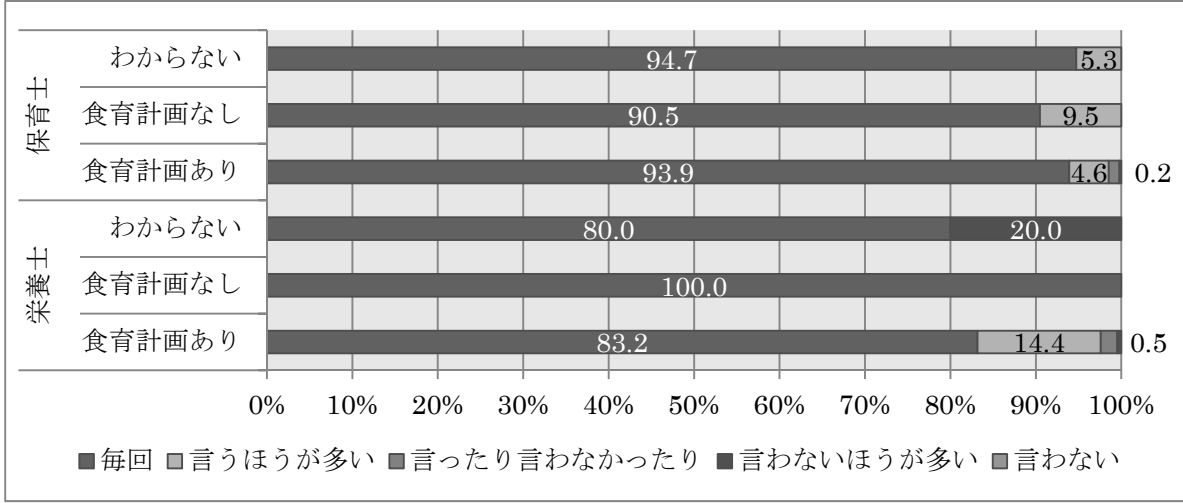
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
75～100%	189	6	4	429	18	18
50～75%未満	13	3	1	40	2	1
50～76%未満	3	0	0	3	1	0
25%未満	3	0	0	4	0	0

図 128 食育計画の立案と年長児の実態＜お料理を作ることが好き＞



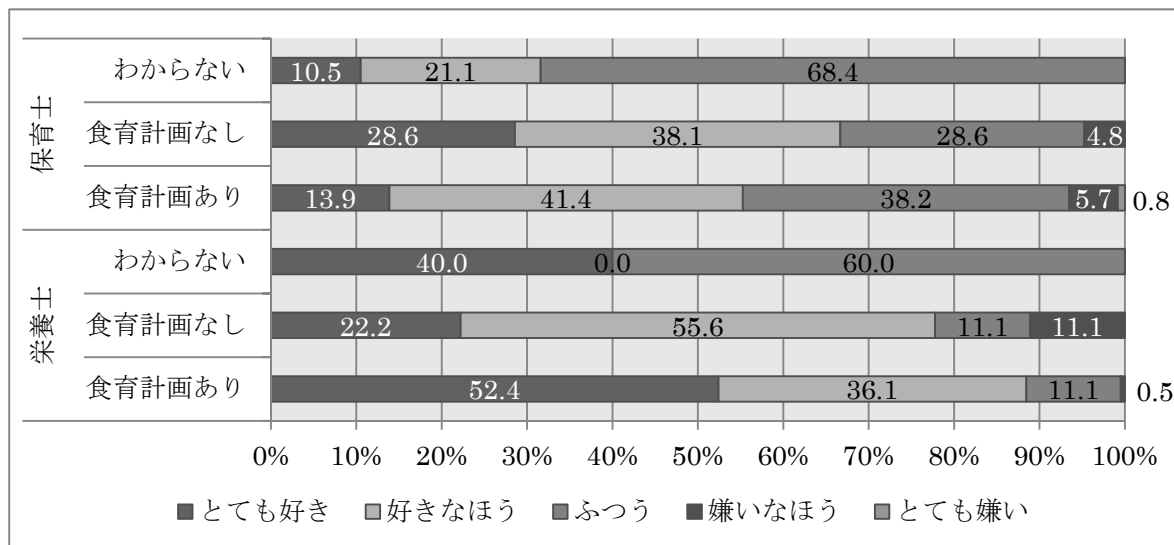
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
75～100%	155	7	1	321	10	11
50～75%未満	45	2	4	111	4	7
50～76%未満	5	0	0	34	3	1
25%未満	3	0	0	10	4	0

図 129 食育計画の立案と栄養士・保育士の実態＜昼食時に「いただきます」を言う＞



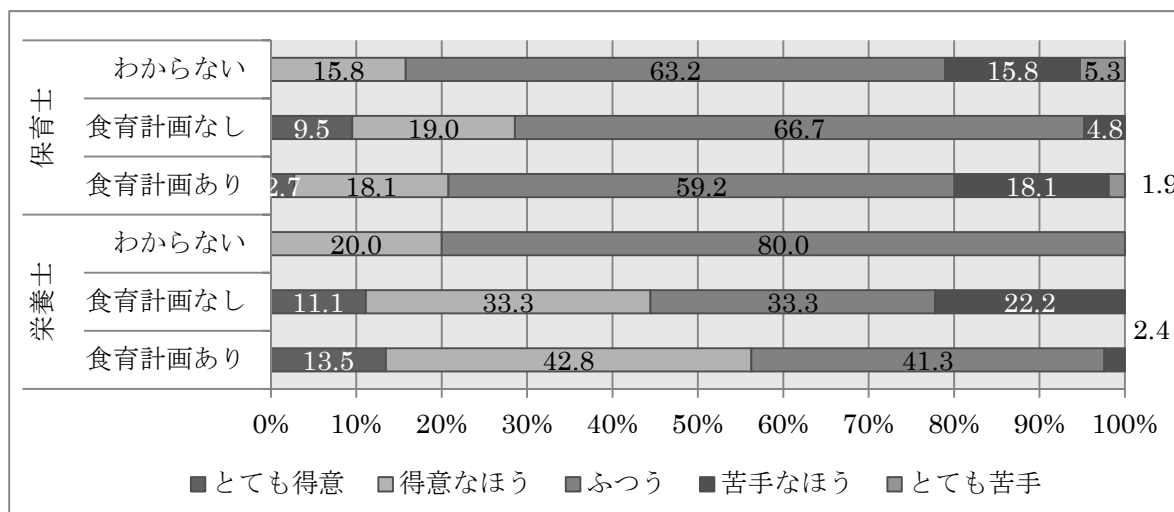
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
毎回	173	9	4	447	19	18
言うほうが多い	30	0	0	22	2	1
言ったり言わなかったり	4	0	0	6	0	0
言わないほうが多い	1	0	1	1	0	0
言わない	0	0	0	0	0	0

図 130 食育計画の立案と栄養士・保育士の実態〈お料理作るのは好き〉



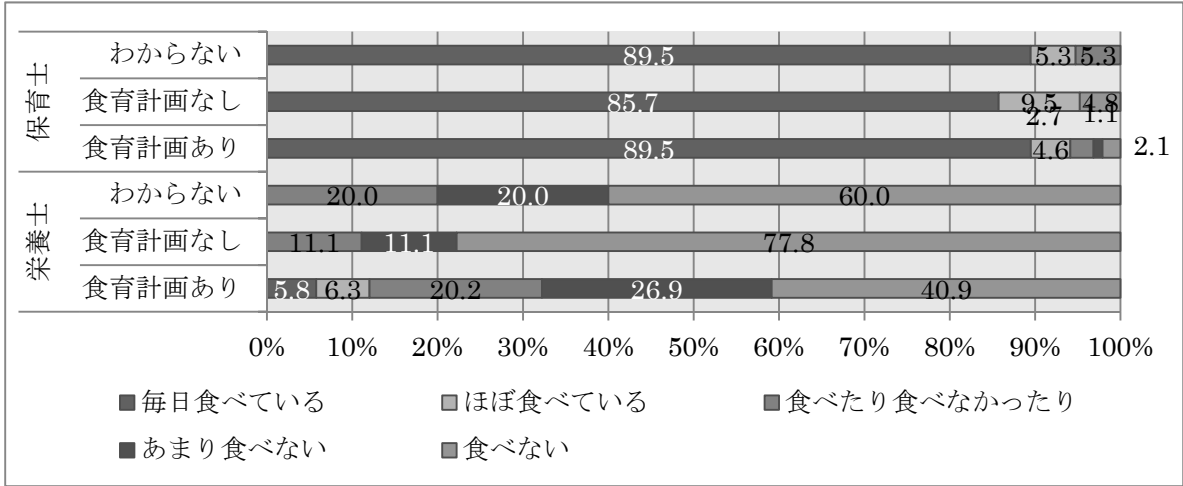
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
とても好き	109	2	2	66	6	2
好きなほう	75	5	0	197	8	4
ふつう	23	1	3	182	6	13
嫌いなほう	1	1	0	27	1	0
とても嫌い	0	0	0	4	0	0

図 131 食育計画の立案と栄養士・保育士の実態〈お料理作るのは得意〉



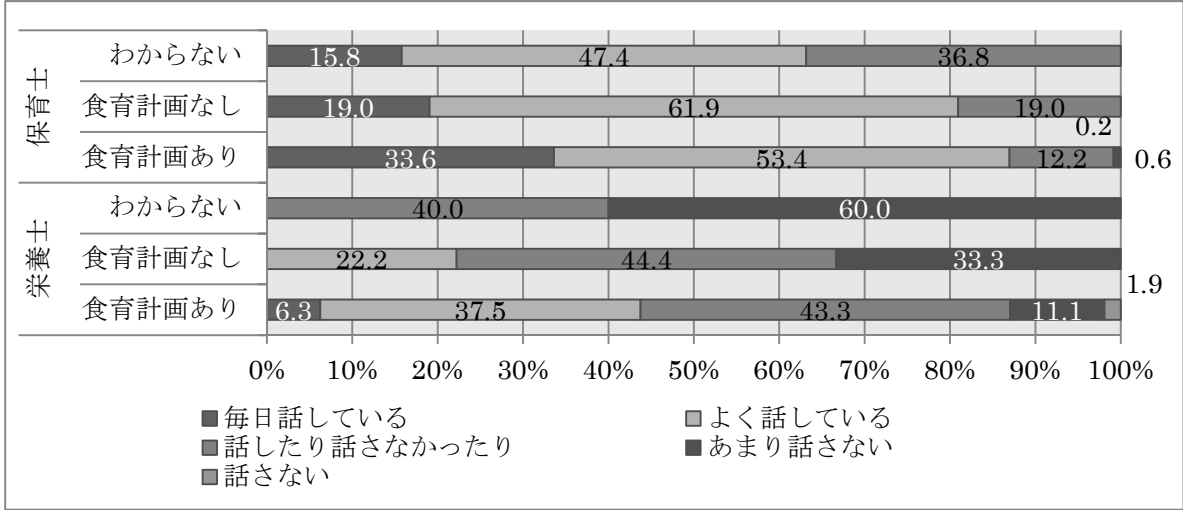
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
とても得意	28	1	0	13	2	0
得意なほう	89	3	1	86	4	3
ふつう	86	3	4	282	14	12
苦手なほう	5	2	0	86	1	3
とても苦手	0	0	0	9	0	1

図 132 食育計画の立案と栄養士・保育士の実態＜一緒に食事を食べている＞



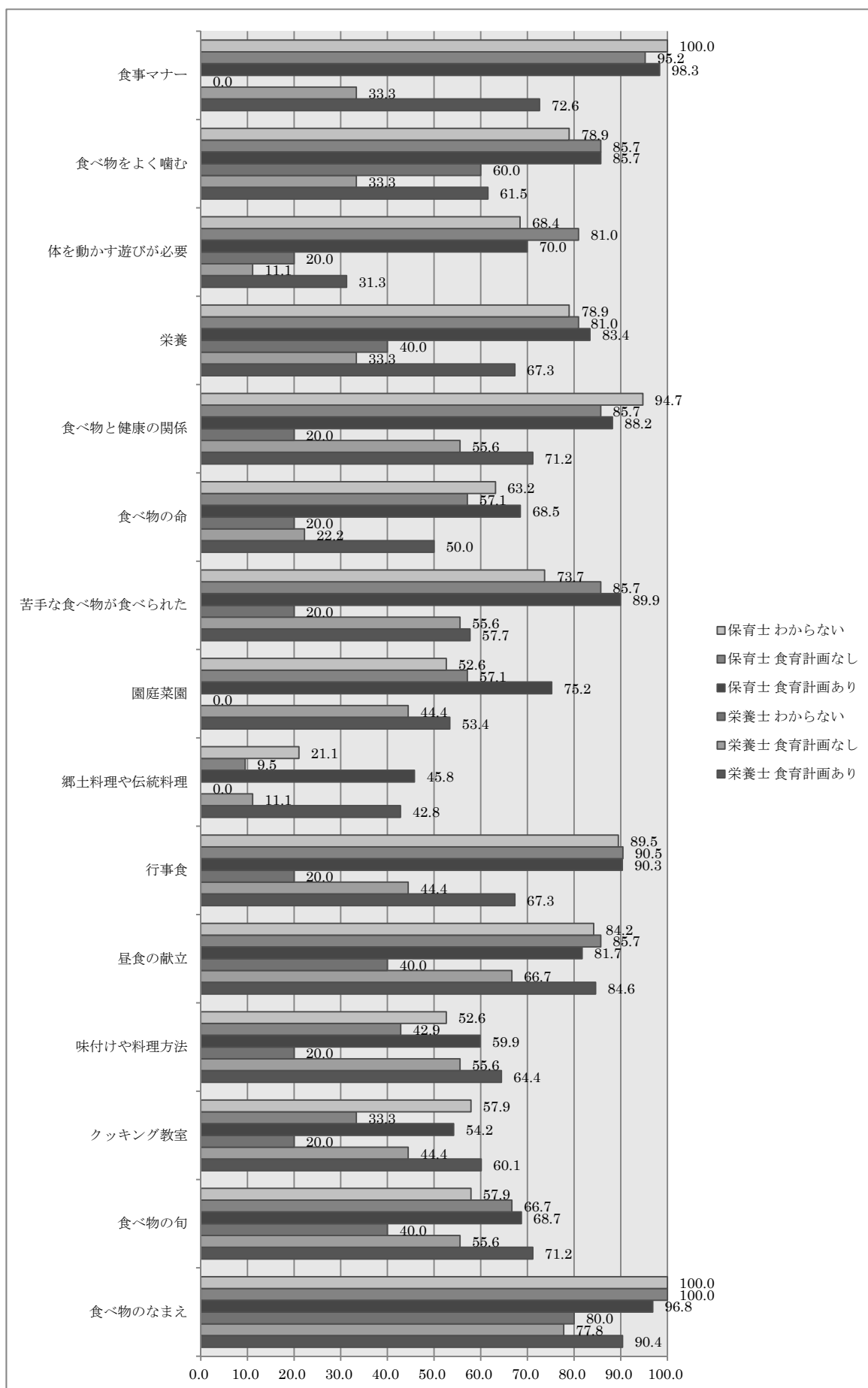
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
毎日食べている	12	0	0	426	18	17
ほぼ食べている	13	0	0	22	2	1
食べたり食べなかったり	42	1	1	13	0	1
あまり食べない	56	1	1	5	0	0
食べない	85	7	3	10	1	0

図 133 食育計画の立案と栄養士・保育士の実態＜食べ物の話をする＞



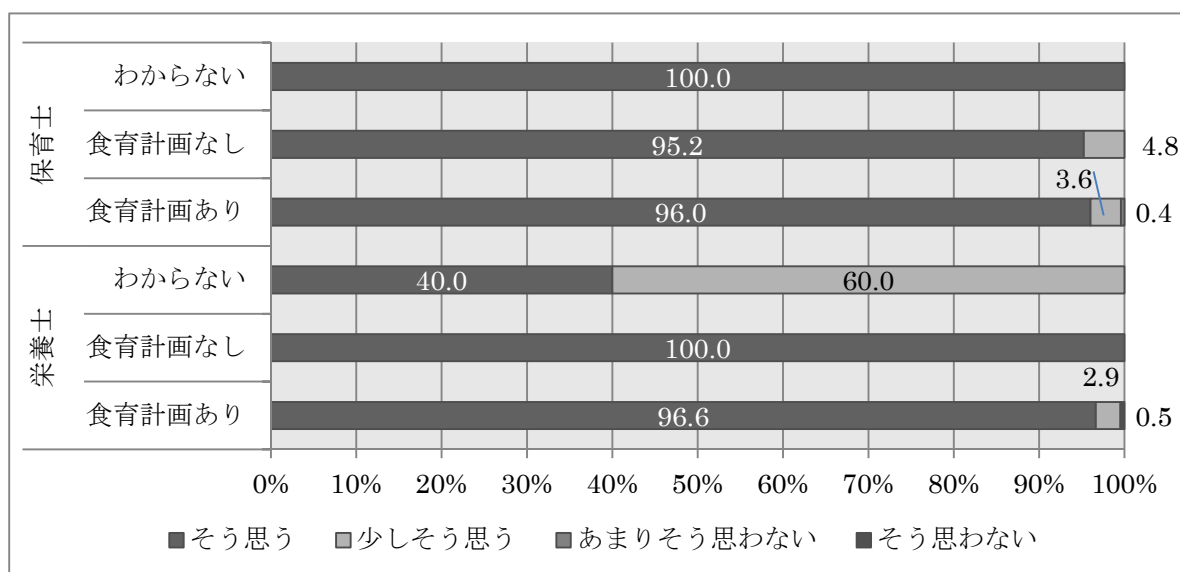
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
毎日話している	13	0	0	160	4	3
よく話している	78	2	0	254	13	9
話したり話さなかったり	90	4	2	58	4	7
あまり話さない	23	3	3	3	0	0
話さない	4	0	0	1	0	0

図 134 食育計画の立案と年長児との話題



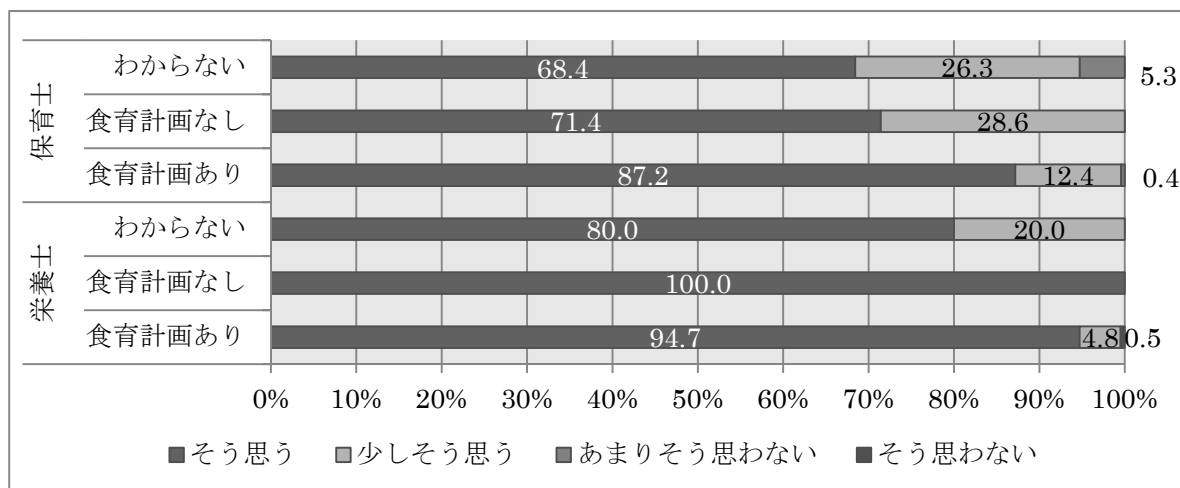
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
食べ物のなまえ	188	7	4	461	21	19
食べ物の旬	148	5	2	327	14	11
クッキング教室	125	4	1	258	7	11
味付けや料理方法	134	5	1	285	9	10
昼食の献立	176	6	2	389	18	16
行事食	140	4	1	430	19	17
郷土料理や伝統料理	89	1	0	218	2	4
園庭菜園	111	4	0	358	12	10
苦手な食べ物が食べられた	120	5	1	428	18	14
食べ物の命	104	2	1	326	12	12
食べ物と健康の関係	148	5	1	420	18	18
栄養	140	3	2	397	17	15
体を動かす遊びが必要	65	1	1	333	17	13
食べ物をよく噛む	128	3	3	408	18	15
食事マナー	151	3	0	468	20	19

図 135 食育計画の立案と食育に対する考え＜行事食を伝えることは大切＞



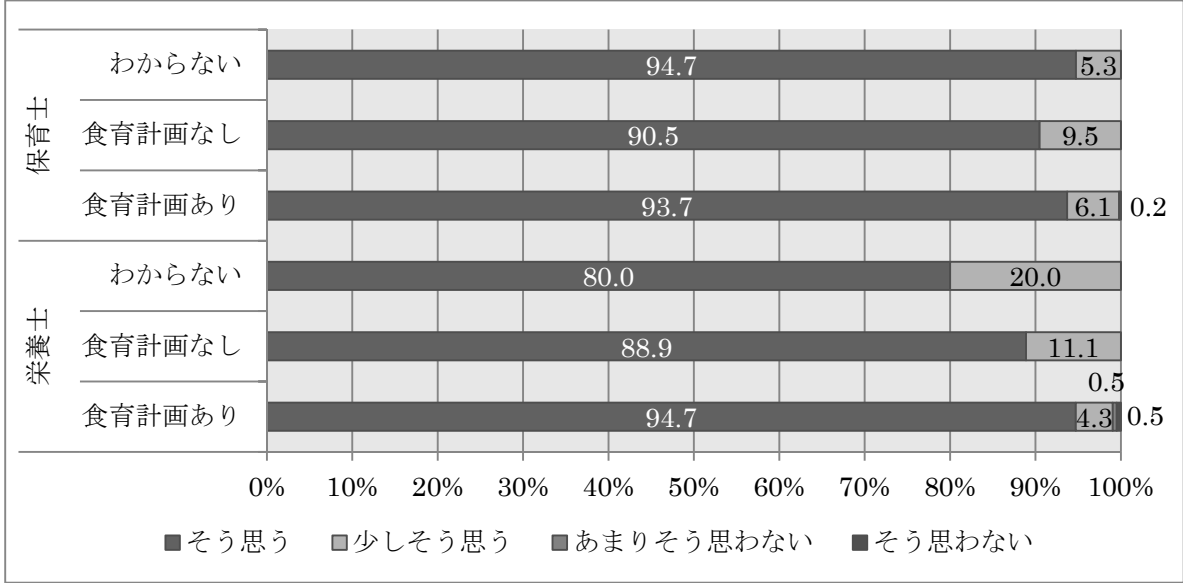
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
そう思う	201	9	2	457	20	19
少しそう思う	6	0	3	17	1	0
あまりそう思わない	0	0	0	2	0	0
そう思わない	1	0	0	0	0	0

図 136 食育計画の立案と食育に対する考え＜郷土料理・伝統食を伝えることは大切＞



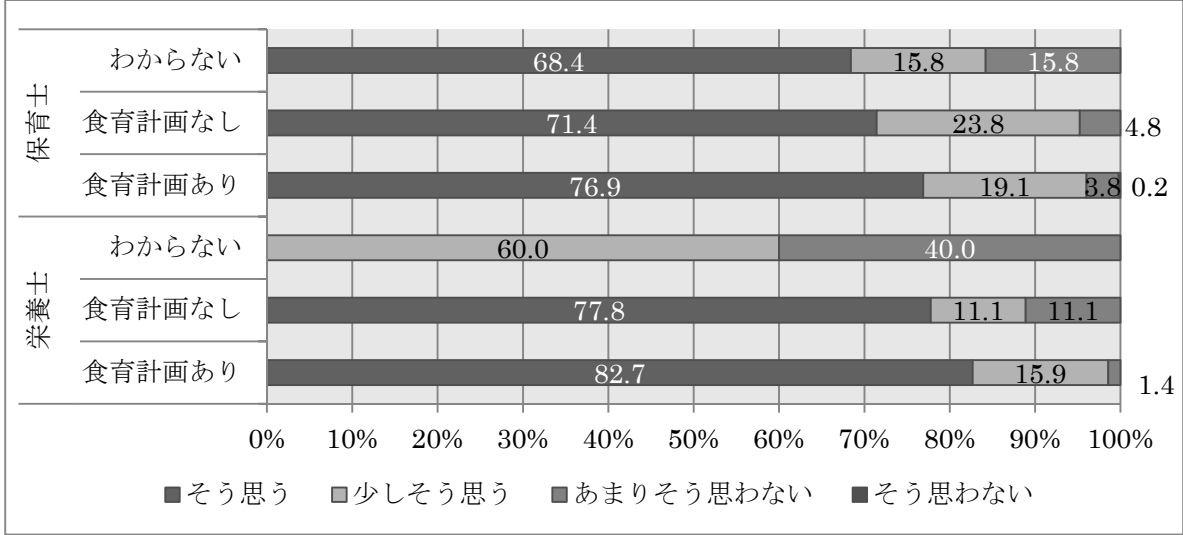
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
そう思う	197	9	4	415	15	13
少しそう思う	10	0	1	59	6	5
あまりそう思わない	0	0	0	2	0	1
そう思わない	1	0	0	0	0	0

図 137 食育計画の立案と食育に対する考え<野菜や家畜の育ちを教えることは大切>



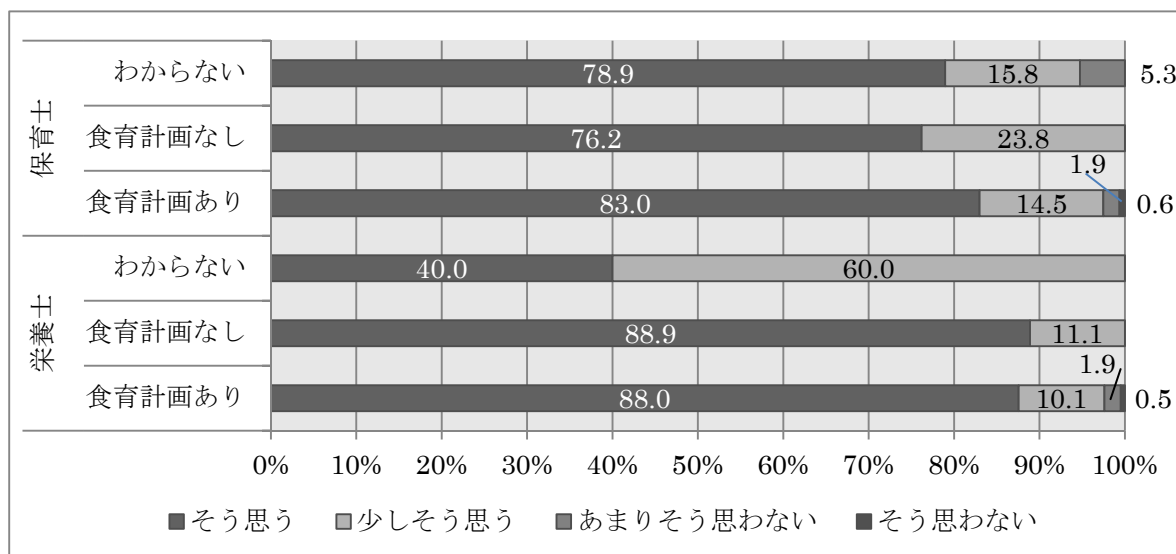
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
そう思う	197	8	4	446	19	18
少しそう思う	9	1	1	29	2	1
あまりそう思わない	1	0	0	0	0	0
そう思わない	1	0	0	1	0	0

図 138 食育計画の立案と食育に対する考え<保育園のクッキング教室は必要>



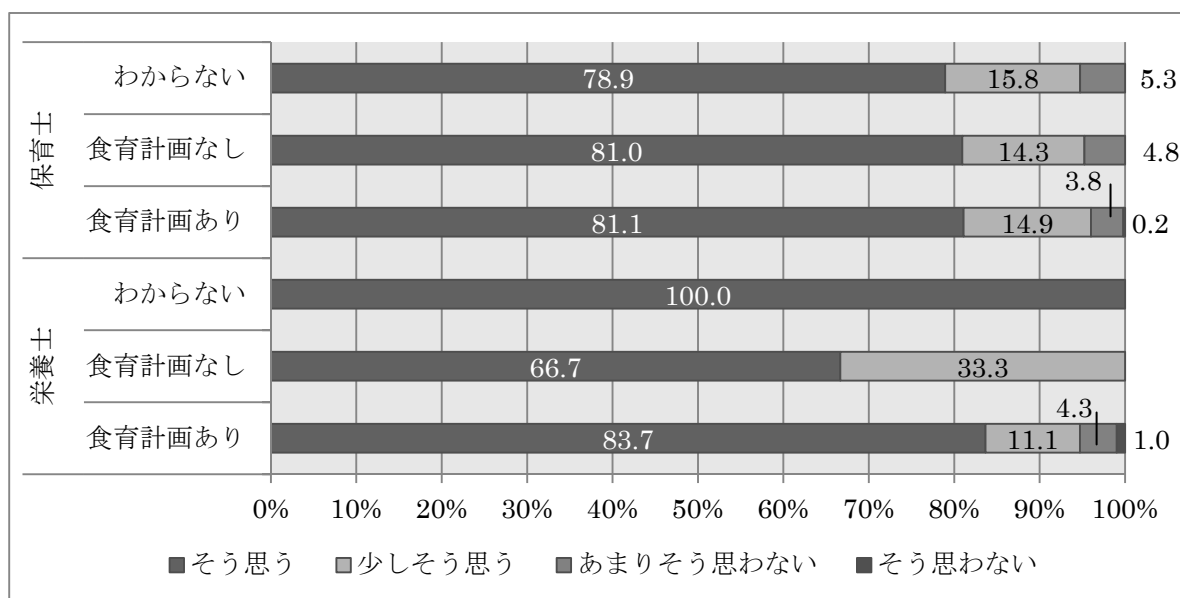
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
そう思う	172	7	0	366	15	13
少しそう思う	33	1	3	91	5	3
あまりそう思わない	3	1	2	18	1	3
そう思わない	0	0	0	1	0	0

図 139 食育計画の立案と食育に対する考え<病気の相談を受ける必要がある>



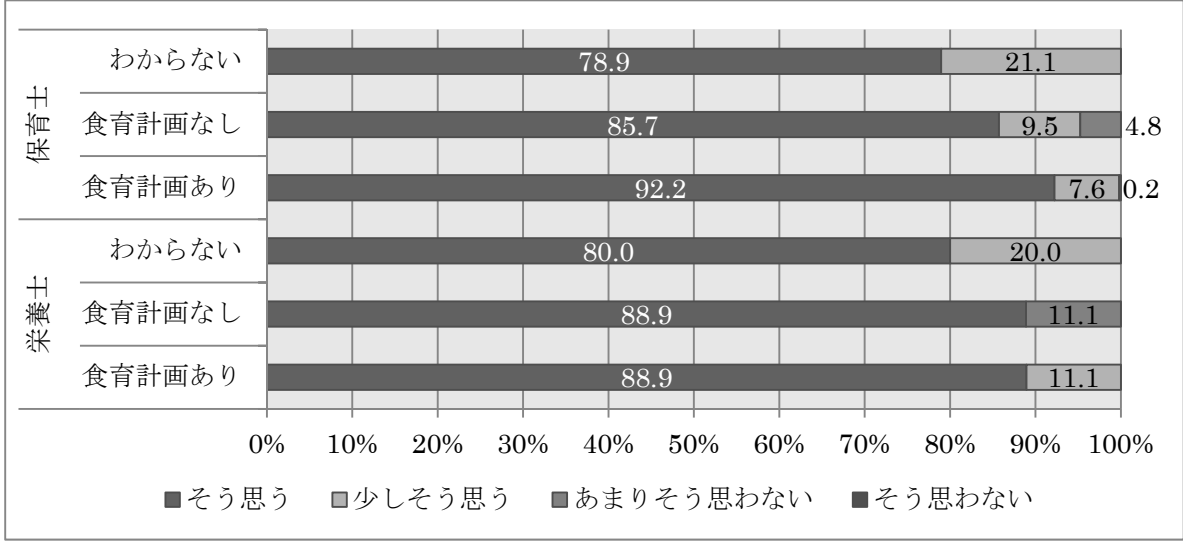
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
そう思う	183	8	2	395	16	15
少しそう思う	21	1	3	69	5	3
あまりそう思わない	4	0	0	9	0	1
そう思わない	1	0	0	3	0	0

図 140 食育計画の立案と食育に対する考え<サンプル食を展示することは必要>



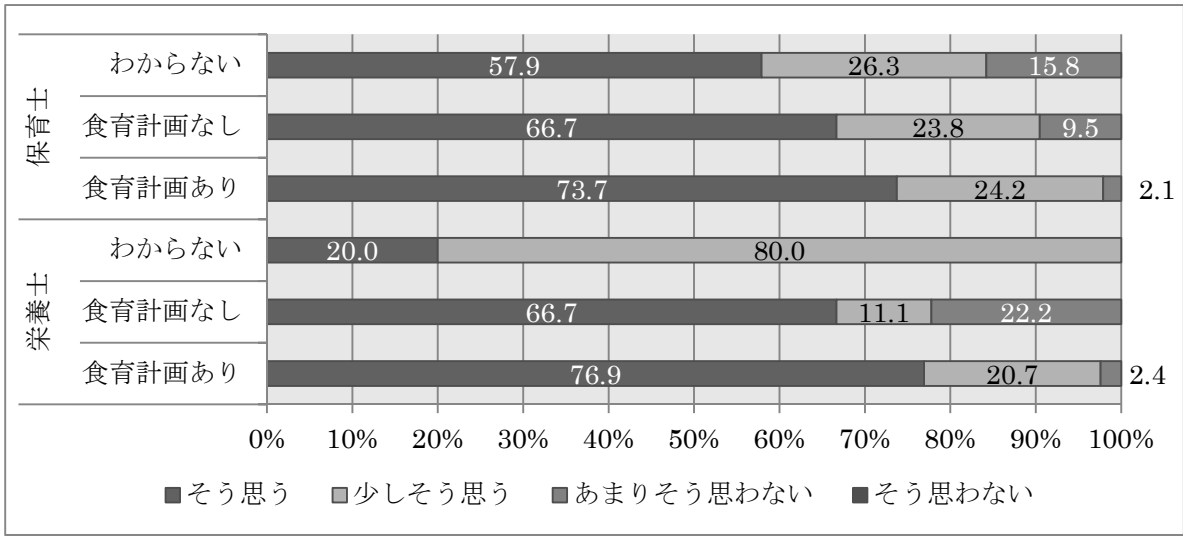
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
そう思う	174	6	5	386	17	15
少しそう思う	23	3	0	71	3	3
あまりそう思わない	9	0	0	18	1	1
そう思わない	2	0	0	1	0	0

図 141 食育計画の立案と食育に対する考え<お便りに食・栄養・健康の情報が必要>



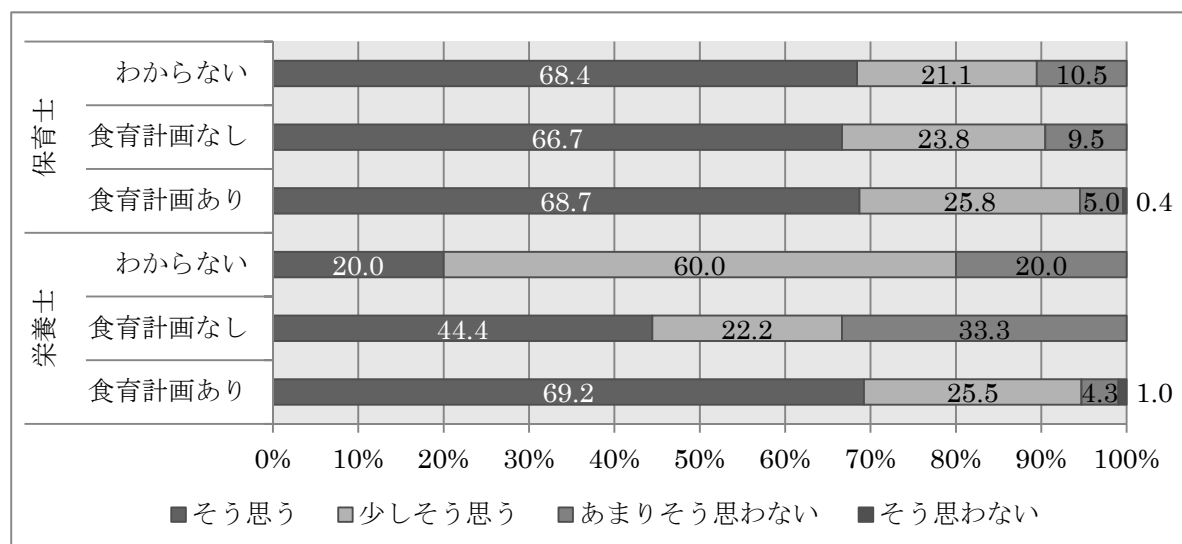
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
そう思う	185	8	4	439	18	15
少しそう思う	23	0	1	36	2	4
あまりそう思わない	0	1	0	1	1	0
そう思わない	0	0	0	0	0	0

図 142 食育計画の立案と食育に対する考え<お便りにレシピ紹介が必要>



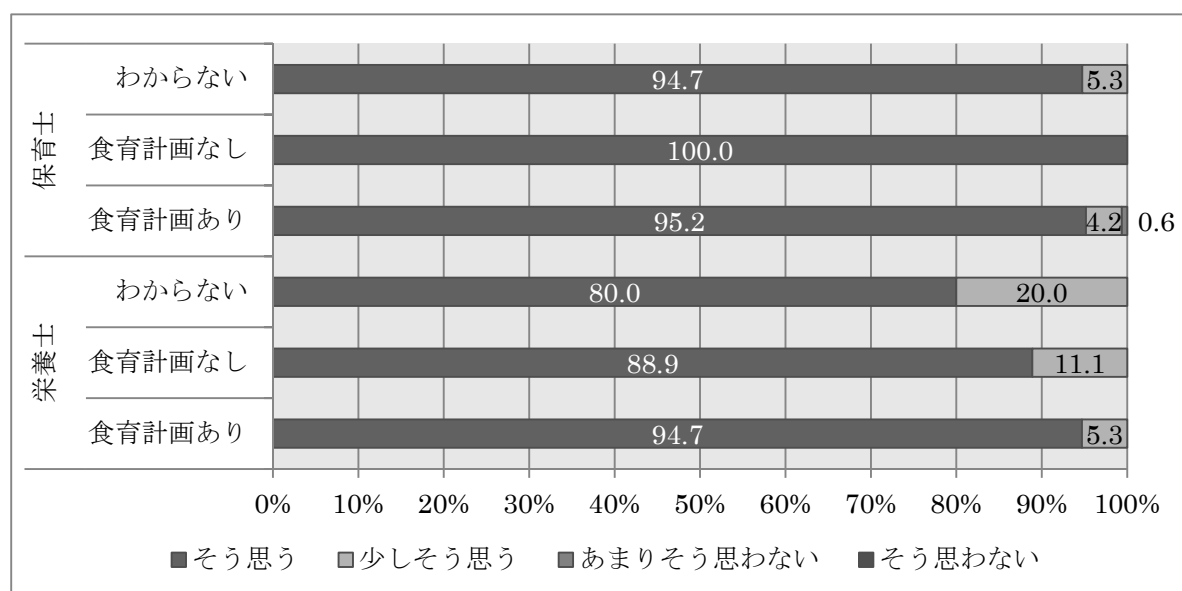
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
そう思う	160	6	1	351	14	11
少しそう思う	43	1	4	115	5	5
あまりそう思わない	5	2	0	10	2	3
そう思わない	0	0	0	0	0	0

図 143 食育計画の立案と食育に対する考え<保育参観などの試食会は必要>



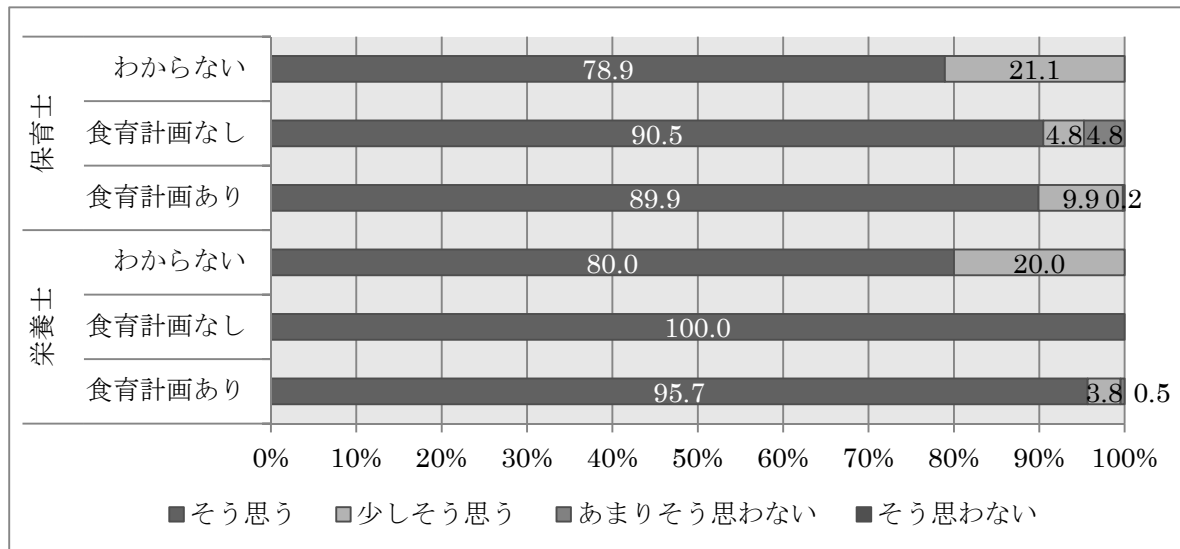
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
そう思う	144	4	1	327	14	13
少しそう思う	53	2	3	123	5	4
あまりそう思わない	9	3	1	24	2	2
そう思わない	2	0	0	2	0	0

図 144 食育計画の立案と食育に対する考え<楽しく食べる環境づくりは必要>



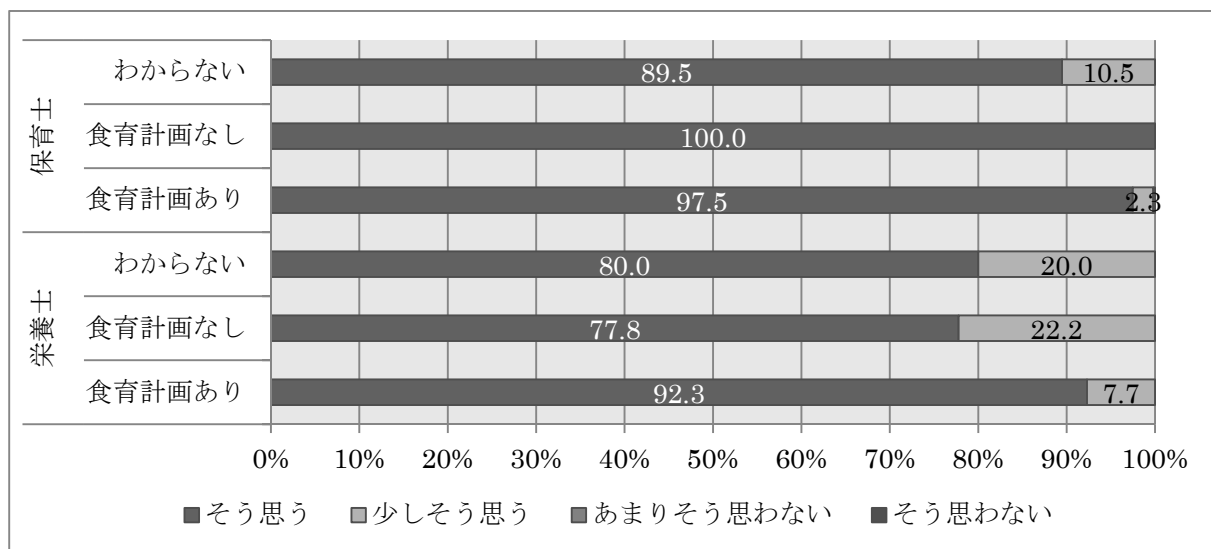
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
そう思う	197	8	4	453	21	18
少しそう思う	11	1	1	20	0	1
あまりそう思わない	0	0	0	3	0	0
そう思わない	0	0	0	0	0	0

図 145 食育計画の立案と食育に対する考え<食べ物の旬を教えることは必要>



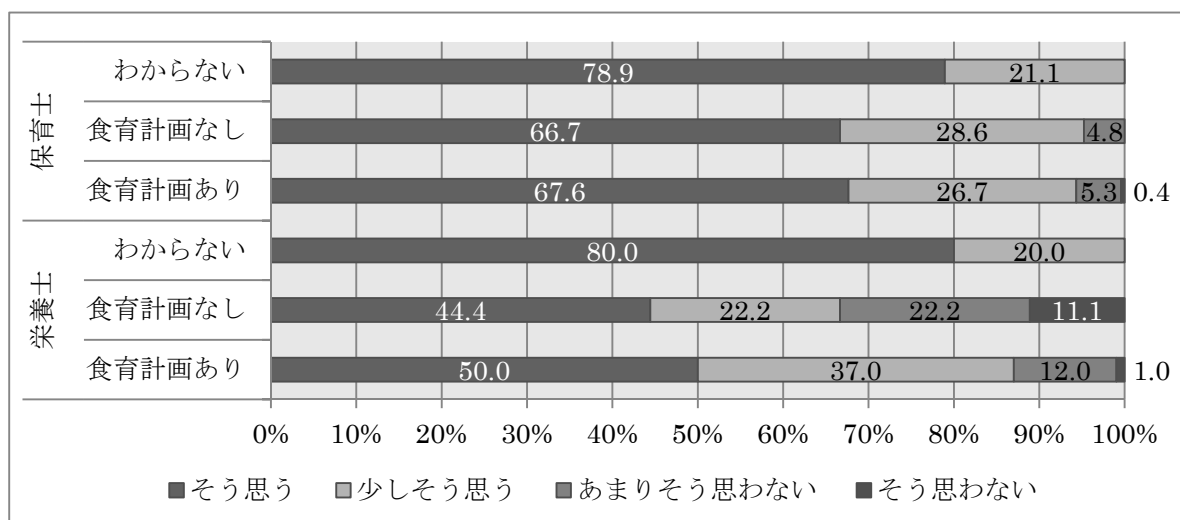
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
そう思う	199	9	4	428	19	15
少しそう思う	8	0	1	47	1	4
あまりそう思わない	1	0	0	1	1	0
そう思わない	0	0	0	0	0	0

図 146 食育計画の立案と食育に対する考え<食べ物と健康の関係を教えることは必要>



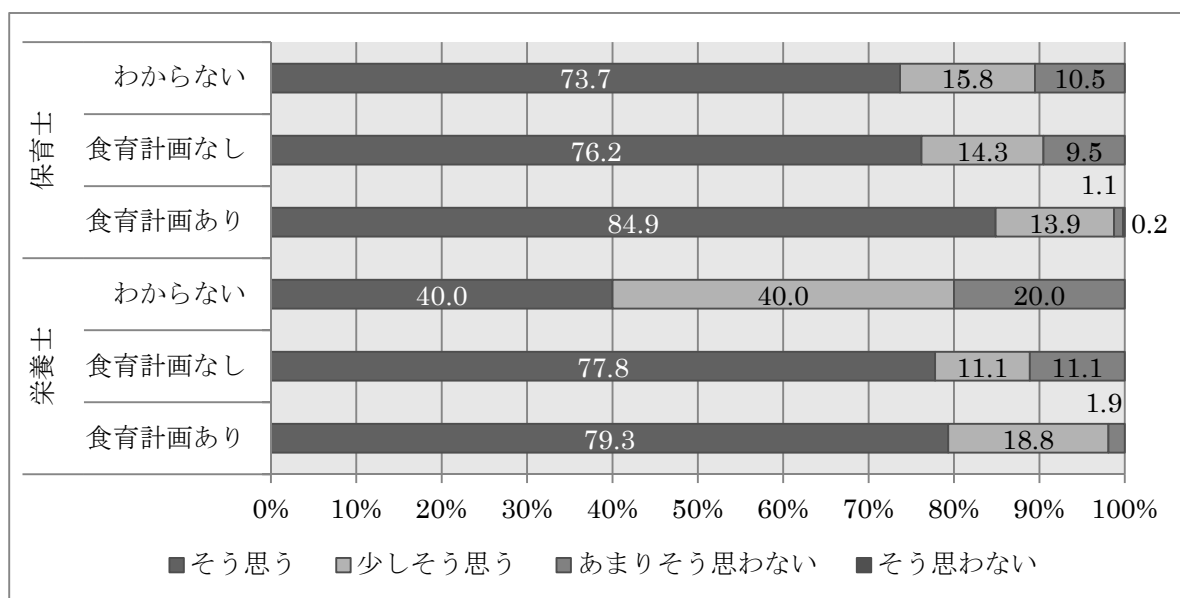
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
そう思う	192	7	4	464	21	17
少しそう思う	16	2	1	11	0	2
あまりそう思わない	0	0	0	1	0	0
そう思わない	0	0	0	0	0	0

図 147 食育計画の立案と食育に対する考え＜小学校の給食時間に合わせて食べる練習が必要＞



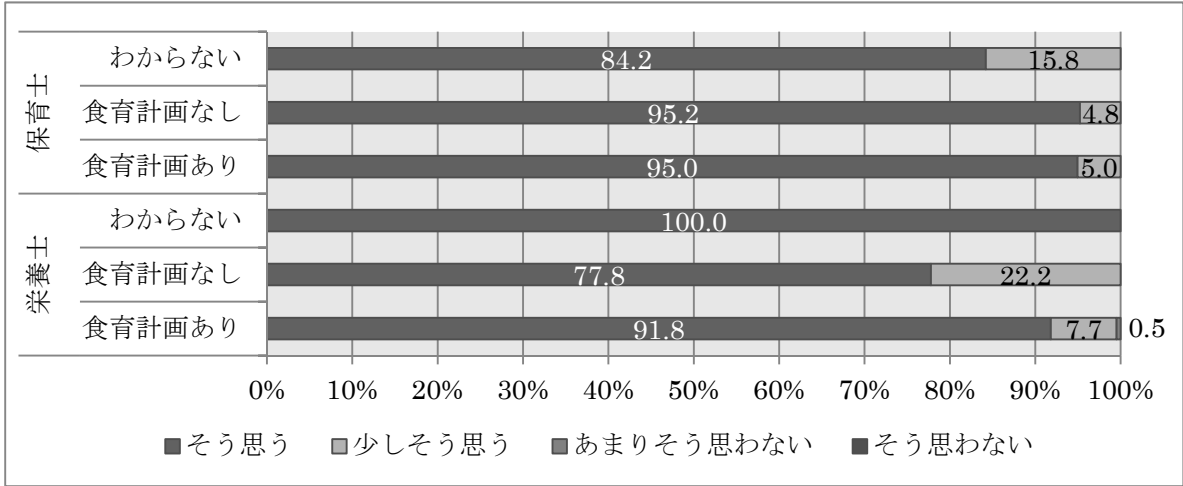
区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
そう思う	104	4	4	322	14	15
少しそう思う	77	2	1	127	6	4
あまりそう思わない	25	2	0	25	1	0
そう思わない	2	1	0	2	0	0

図 148 食育計画の立案と食育に対する考え＜身体計測の結果を見て成長や体型の確認は必要＞



区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
そう思う	165	7	2	404	16	14
少しそう思う	39	1	2	66	3	3
あまりそう思わない	4	1	1	5	2	2
そう思わない	0	0	0	1	0	0

図 149 食育計画の立案と食育に対する考え＜保護者に子どもの食事の様子を伝えることは必要＞



区分	栄養士			保育士		
	食育計画あり	食育計画なし	わからない	食育計画あり	食育計画なし	わからない
そう思う	191	7	5	452	20	16
少しそう思う	16	2	0	24	1	3
あまりそう思わない	1	0	0	0	0	0
そう思わない	0	0	0	0	0	0

表一覧

表1-1	身体的特徴(総数、肥満度別 男児)
表1-2	身体的特徴(総数、肥満度別 女児)
表2-1	栄養素摂取量(総数、肥満度別)
表2-2	栄養素摂取量(総数、朝食回数群別)
表2-3	栄養素摂取量(総数、主たる保護者群別)
表3-1	食品群別摂取量(総数、肥満度別)
表3-2	食品群別摂取量(総数、朝食回数群別)
表3-3	食品群別摂取量(総数、主たる保護者群別)
表4-1	一緒に住んでいる人(単純集計)
表4-2	一緒に住んでいる人(主たる保護者群別)
表5	双子や三つ子
表6	注意が必要な病気について
表7	起床時間(総数、主たる保護者群別)
表8	就寝時間(総数、主たる保護者群別)
表9-1	起床時間と就寝時間(総数)
表9-2	起床時間と就寝時間(母親のみ群)
表9-3	起床時間と就寝時間(父親のみ群)
表9-4	起床時間と就寝時間(母親と父親群)
表9-5	起床時間と就寝時間(祖母のみ群)
表9-6	起床時間と就寝時間(祖父のみ群)
表9-7	起床時間と就寝時間(祖母と祖父群)
表9-8	起床時間と就寝時間(その他群別)
表10-1	排便回数と朝食回数
表10-2	排便回数と夕食回数
表11	出生時の体重
表12	食事中の姿勢について(総数、主たる保護者群別)
表13	箸の使い方について(総数、主たる保護者群別)
表14-1	朝食の回数(総数、主たる保護者群別)
表14-2	朝食を家で食べる回数(総数、主たる保護者群別)
表14-3	朝食を移動中に食べる回数(総数、主たる保護者群別)
表14-4	朝食を一緒に食べる人と回数(総数、主たる保護者群別)
表15	起床時あるいは朝食後の歯磨きの回数(総数、主たる保護者群別)
表16	朝食前の空腹感の有無(総数、主たる保護者群別)
表17	朝食時の挨拶(いただきます)の頻度(総数、主たる保護者群別)
表18	朝食の残食の程度(総数、主たる保護者群別)
表19	朝食時のテレビをつけているか否か(総数、主たる保護者群別)
表20	朝食時の会話の頻度(総数、主たる保護者群別)
表21	朝食時の準備・片付けへの参加頻度(総数、主たる保護者群別)
表22-1	夕食の回数(総数、主たる保護者群別)
表22-2	夕食を家で食べる回数(総数、主たる保護者群別)
表22-3	夕食を外食する回数(総数、主たる保護者群別)
表22-4	夕食を保育園で食べる回数(総数、主たる保護者群別)
表22-5	夕食を一緒に食べる人と回数(総数、主たる保護者群別)
表23	就寝前の歯磨きの回数(総数、主たる保護者群別)
表24	夕食前の空腹感の有無(総数、主たる保護者群別)
表25	夕食時の挨拶(いただきます)の頻度(総数、主たる保護者群別)
表26	夕食の残食の程度(総数、主たる保護者群別)
表27	夕食時のテレビをつけているか否か(総数、主たる保護者群別)
表28	夕食時の会話の頻度(総数、主たる保護者群別)
表29	夕食時の準備・片付けへの参加頻度(総数、主たる保護者群別)
表30	夕食時の会話の話題(総数、主たる保護者群別)
表31	主たる調理担当者(総数、主たる保護者群別)
表32	朝食準備時間の有無(総数、調理担当者別)
表33	主たる調理担当者自身の朝食時の挨拶(いただきます)の頻度 (総数、調理担当者別)
表34	夕食準備時間の有無 (総数、調理担当者別)

表35	主たる調理担当者自身の夕食時の挨拶(いただきます)の頻度 (総数、調理担当者別)
表36	調理の好き・嫌い(総数、調理担当者別)
表37	調理の得手・不得手(総数、調理担当者別)
表38	子どもに料理を教える頻度(総数、調理担当者別)
表39	子どもと一緒に買い物に行く頻度(総数、調理担当者別)
表40	保育園の献立をリクエストされる頻度(総数、調理担当者別)
表41	保育園のレシピを見る頻度(総数、調理担当者別)
表42	保育園のサンプル食やレシピを参考にする頻度(総数、調理担当者別)
表43	保育参観などの試食会への参加頻度(総数、調理担当者別)
表44	保育園での食育の必要性について(総数、調理担当者別)
表45	保育園でのクッキング教室の必要性について(総数、調理担当者別)
表46	保育園での病気の相談経験の有無(総数、調理担当者別)
表47	子どもの食事に気を配りたいと思う程度(総数、調理担当者別)
表48	行事食を子どもに伝えたいと思う程度(総数、調理担当者別)
表49	郷土料理など伝統食を伝えたいと思う程度(総数、調理担当者別)
表50	野菜や家畜などの育ちを教えることは大切だと思う程度(総数、調理担当者別)
表51-1	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)
表51-2	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、朝食回数別群)
表51-3	子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、主たる保護者群別)
表52	保育園の身体計測の結果確認と肥満度
表53	成長や体型の確認と肥満度
表54	子どもの体型に対するイメージと肥満度
表55	小学校の給食時間に対する不安(総数、主たる保護者群別)
表56	小学校の給食時間に対する感覚(総数、主たる保護者群別)
表57	食・栄養や健康の情報の入手(総数、主たる保護者群別)
表58	幼児の母親、父親との食事の回数(核家族)
表59	幼児の食事の時の家族との楽しい会話の状況(核家族、両親との食事の回数別)
表60	食育計画の立案(栄養士 n=222)
表61	保育園内の会議の種類および頻度(栄養士 n=217)
表62	保育園内の会議への参加者(栄養士 n=217)
表63	食育計画の立案と取組(栄養士 n=222)
表64	食育計画の立案と年長児の実態(栄養士 n=222)
表65	食育計画の立案と栄養士の実態(栄養士 n=222)
表66	食育計画の立案と年長児との話題(栄養士 n=222)
表67	食育計画の立案と栄養士の食育に対する考え(栄養士 n=222)
表68	食育計画の立案(保育士 n=516)
表69	保育園内の会議種類および頻度(保育士 n=497)
表70	保育園内の会議への参加者(保育士 n=497)
表71	食育計画の立案と取組(保育士 n=516)
表72	食育計画の立案と年長児の実態(保育士 n=516)
表73	食育計画の立案と保育士の実態(保育士 n=516)
表74	食育計画の立案と年長児との話題(保育士 n=516)
表75	食育計画の立案と保育士の食育に対する考え(保育士 n=516)

表1-1 身体的特徴(総数、肥満度別 男児)

		総数 (n=2891)	痩せ群 (n=114)	普通群 (n=2509)	肥満群(n=268)
		平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差
身長	cm	115.3 ± 5.5	118.0 ± 6.5	115.1 ± 5.2	116.3 ± 7.4
体重	kg	20.7 ± 3.2	17.1 ± 2.1	20.3 ± 2.3	26.4 ± 4.4
肥満度	%	101.0 ± 11.5	79.4 ± 5.6	99.3 ± 6.9	126.0 ± 10.5

*平成22年度乳幼児身体発育調査の標準体重に基づき、標準体重の85%以下を痩せ、115%以上を肥満とした。

表1-2 身体的特徴(総数、肥満度別 女児)

		総数 (n=2590)	痩せ群 (n=123)	普通群 (n=2214)	肥満群(n=253)
		平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差
身長	cm	114.9 ± 5.5	117.4 ± 5.8	114.6 ± 5.2	116.0 ± 7.3
体重	kg	20.5 ± 3.2	16.9 ± 1.8	20.0 ± 2.3	26.4 ± 4.1
肥満度	%	100.9 ± 12.4	79.9 ± 5.7	99.1 ± 7.1	127.1 ± 13.8

*平成22年度乳幼児身体発育調査の標準体重に基づき、標準体重の85%以下を痩せ、115%以上を肥満とした。

表2-1 栄養素摂取量(総数、肥満度別)

		総数	痩せ群	普通群	肥満群
		n=5481	n=237	n=4723	n=521
		平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差
エネルギー	kcal	1387 ± 361	1358 ± 399	1389 ± 358	1382 ± 376
重量	g/1000kcal	1182 ± 212	1185 ± 223	1182 ± 212	1182 ± 205
水	g/1000kcal	963 ± 210	967 ± 221	963 ± 210	963 ± 203
たんぱく質	%E	13.9 ± 2.0	13.9 ± 2.1	13.9 ± 2.0	13.7 ± 2.0
動物性たんぱく質	%E	7.5 ± 2.1	7.4 ± 2.4	7.5 ± 2.1	7.4 ± 2.0
植物性たんぱく質	%E	6.4 ± 0.8	6.5 ± 0.9	6.4 ± 0.8	6.3 ± 0.8
脂質	%E	28.2 ± 4.7	28.7 ± 4.5	28.2 ± 4.7	27.9 ± 4.7
動物性脂質	%E	10.3 ± 3.1	10.4 ± 3.4	10.3 ± 3.1	10.3 ± 3.0
植物性脂質	%E	15.9 ± 3.4	16.5 ± 3.6	15.9 ± 3.4	15.7 ± 3.3
総飽和脂肪酸	%E	25.0 ± 4.2	25.4 ± 4.1	25.0 ± 4.2	24.7 ± 4.2
飽和脂肪酸	%E	8.9 ± 2.1	9.1 ± 2.1	8.9 ± 2.1	8.8 ± 2.1
一価不飽和脂肪酸	%E	9.6 ± 1.8	9.8 ± 1.7	9.6 ± 1.8	9.5 ± 1.7
多価不飽和脂肪酸	%E	6.4 ± 1.1	6.6 ± 1.1	6.4 ± 1.1	6.4 ± 1.1
n-3系脂肪酸	%E	1.1 ± 0.3	1.1 ± 0.3	1.1 ± 0.3	1.1 ± 0.3
n-6系脂肪酸	%E	5.5 ± 0.9	5.6 ± 1.0	5.5 ± 0.9	5.5 ± 1.0
炭水化物	%E	56.5 ± 5.7	55.9 ± 5.6	56.4 ± 5.7	56.9 ± 5.6
灰分	g/1000kcal	11 ± 1.8	11 ± 1.9	11 ± 1.8	11 ± 1.8
ナトリウム	mg/1000kcal	2790 ± 537	2845 ± 564	2785 ± 536	2809 ± 531
カリウム	mg/1000kcal	1124 ± 244	1122 ± 261	1127 ± 242	1106 ± 257
カルシウム	mg/1000kcal	357 ± 99	353 ± 108	358 ± 99	350 ± 98
マグネシウム	mg/1000kcal	128 ± 20	129 ± 21	128 ± 20	127 ± 21
リン	mg/1000kcal	565 ± 97	564 ± 109	566 ± 97	556 ± 95
鉄	mg/1000kcal	3.9 ± 0.7	4.0 ± 0.8	3.9 ± 0.7	3.9 ± 0.7
亜鉛	mg/1000kcal	4 ± 0.5	4 ± 0.5	4 ± 0.5	4 ± 0.4
銅	mg/1000kcal	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1
マンガン	mg/1000kcal	1.6 ± 0.4	1.6 ± 0.4	1.6 ± 0.4	1.6 ± 0.4
レチノール	μg/1000kcal	177 ± 120	167 ± 105	178 ± 122	174 ± 109
βカロテン当量	μg/1000kcal	1451 ± 852	1436 ± 905	1454 ± 846	1432 ± 884
レチノール当量	μg/1000kcal	299 ± 146	287 ± 146	300 ± 147	294 ± 139
ビタミンD	μg/1000kcal	4.7 ± 2.6	4.6 ± 2.9	4.7 ± 2.5	4.8 ± 2.6
αトコフェロール	mg/1000kcal	3.6 ± 0.7	3.6 ± 0.7	3.6 ± 0.7	3.5 ± 0.8
ビタミンK	μg/1000kcal	115 ± 54	120 ± 59	115 ± 53	117 ± 58
ビタミンB1	mg/1000kcal	0.4 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.4 ± 0.1
ビタミンB2	mg/1000kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1
ナイアシン	mg/1000kcal	6 ± 1.5	6 ± 1.6	6 ± 1.5	6 ± 1.5
ビタミンB6	mg/1000kcal	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1
ビタミンB12	μg/1000kcal	3.5 ± 1.6	3.4 ± 1.7	3.6 ± 1.6	3.6 ± 1.6
葉酸	μg/1000kcal	144 ± 42	145 ± 45	144 ± 41	142 ± 45
パントテン酸	mg/1000kcal	3 ± 0.5	3 ± 0.5	3 ± 0.5	3 ± 0.5
ビタミンC	mg/1000kcal	46 ± 19	46 ± 20	46 ± 19	45 ± 20
コレステロール	mg/1000kcal	154 ± 47	155 ± 50	154 ± 47	154 ± 46
水溶性食物繊維	g/1000kcal	1.4 ± 0.4	1.4 ± 0.4	1.4 ± 0.4	1.3 ± 0.4
不溶性食物繊維	g/1000kcal	4.6 ± 1.0	4.7 ± 1.1	4.6 ± 1.0	4.5 ± 1.0
総食物繊維	g/1000kcal	6.1 ± 1.4	6.2 ± 1.5	6.1 ± 1.4	6.0 ± 1.4
食塩相当量	g/1000kcal	7.1 ± 1.4	7.2 ± 1.4	7.0 ± 1.4	7.1 ± 1.3
ショ糖	g/1000kcal	5.4 ± 2.7	5.8 ± 3.0	5.4 ± 2.7	5.1 ± 2.7

表2-2 栄養素摂取量(総数、朝食回数群別)

		総数 n=5481	ほぼ毎日 n=5305	週4~6回 n=131	週2~3回 n=32	週1回 n=2	食べない n=11
		平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差
エネルギー	kcal	1387 ± 361	1389 ± 361	1361 ± 387	1299 ± 302	879 ± 117	1145 ± 314
重量	g/1000kcal	1182 ± 212	1182 ± 210	1157 ± 284	1141 ± 200	1234 ± 69	1238 ± 324
水	g/1000kcal	963 ± 210	964 ± 207	939 ± 281	924 ± 196	1020 ± 68	1019 ± 320
たんぱく質	%E	13.9 ± 2.0	13.9 ± 2.0	13.5 ± 2.4	13.4 ± 2.3	16.4 ± 2.8	12.5 ± 1.8
動物性たんぱく質	%E	7.5 ± 2.1	7.5 ± 2.1	7.3 ± 2.3	7.4 ± 2.4	11.4 ± 3.1	6.2 ± 1.8
植物性たんぱく質	%E	6.4 ± 0.8	6.4 ± 0.8	6.2 ± 0.9	6.0 ± 1.1	5.0 ± 0.3	6.4 ± 1.5
脂質	%E	28.2 ± 4.7	28.2 ± 4.7	28.4 ± 5.0	28.7 ± 5.2	32.9 ± 2.2	28.3 ± 5.2
動物性脂質	%E	10.3 ± 3.1	10.3 ± 3.1	10.2 ± 3.2	11.0 ± 3.5	13.2 ± 4.0	9.0 ± 4.9
植物性脂質	%E	15.9 ± 3.4	15.9 ± 3.4	16.6 ± 3.5	16.3 ± 3.7	16.9 ± 4.2	17.6 ± 4.8
総飽和脂肪酸	%E	25.0 ± 4.2	25.0 ± 4.2	25.2 ± 4.5	25.5 ± 4.8	29.3 ± 1.4	25.3 ± 4.8
飽和脂肪酸	%E	8.9 ± 2.1	8.9 ± 2.1	8.9 ± 2.0	9.0 ± 2.2	11.2 ± 1.1	9.2 ± 2.8
一価不飽和脂肪酸	%E	9.6 ± 1.8	9.6 ± 1.8	9.8 ± 1.9	9.9 ± 1.9	11.3 ± 0.3	9.5 ± 2.0
多価不飽和脂肪酸	%E	6.4 ± 1.1	6.4 ± 1.1	6.5 ± 1.2	6.6 ± 1.4	6.8 ± 0.0	6.6 ± 1.8
n-3系脂肪酸	%E	1.1 ± 0.3	1.1 ± 0.3	1.1 ± 0.3	1.1 ± 0.4	1.3 ± 0.5	1.1 ± 0.4
n-6系脂肪酸	%E	5.5 ± 0.9	5.5 ± 0.9	5.6 ± 1.0	5.7 ± 1.2	5.6 ± 0.6	5.7 ± 1.6
炭水化物	%E	56.5 ± 5.7	56.5 ± 5.7	56.7 ± 6.0	56.3 ± 6.1	49.5 ± 4.4	57.7 ± 5.5
灰 分	g/1000kcal	11 ± 1.8	11 ± 2	11 ± 3	10 ± 2	13 ± 2	11 ± 3
ナトリウム	mg/1000kcal	2790 ± 537	2789 ± 530	2791 ± 718	2821 ± 662	3198 ± 421	3160 ± 994
カリウム	mg/1000kcal	1124 ± 244	1127 ± 242	1080 ± 318	986 ± 224	1331 ± 285	961 ± 188
カルシウム	mg/1000kcal	357 ± 99	358 ± 98	335 ± 122	312 ± 101	477 ± 64	349 ± 155
マグネシウム	mg/1000kcal	128 ± 20	128 ± 20	123 ± 27	117 ± 21	136 ± 15	118 ± 20
リン	mg/1000kcal	565 ± 97	566 ± 97	538 ± 114	522 ± 100	654 ± 106	526 ± 133
鉄	mg/1000kcal	3.9 ± 0.7	3.9 ± 0.7	3.8 ± 0.9	3.6 ± 0.8	3.9 ± 0.7	3.6 ± 0.9
亜鉛	mg/1000kcal	4 ± 0.5	4.5 ± 0.5	4.3 ± 0.5	4.2 ± 0.5	4.4 ± 0.0	4.1 ± 0.5
銅	mg/1000kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.5 ± 0.0	0.6 ± 0.1
マンガン	mg/1000kcal	1.6 ± 0.4	1.6 ± 0.4	1.5 ± 0.4	1.4 ± 0.4	1.0 ± 0.4	1.3 ± 0.5
レチノール	μg/1000kcal	177 ± 120	178 ± 121	154 ± 89	149 ± 90	152 ± 88	111 ± 47
βカロテン当量	μg/1000kcal	1451 ± 852	1460 ± 853	1257 ± 833	967 ± 580	1148 ± 708	955 ± 543
レチノール当量	μg/1000kcal	299 ± 146	300 ± 147	260 ± 116	231 ± 117	248 ± 146	191 ± 84
ビタミンD	μg/1000kcal	4.7 ± 2.6	4.7 ± 2.5	4.6 ± 3.6	4.8 ± 5.1	7.1 ± 6.6	3.4 ± 2.1
αトコフェロール	mg/1000kcal	3.6 ± 0.7	3.6 ± 0.7	3.5 ± 0.8	3.4 ± 0.8	3.7 ± 0.6	3.3 ± 0.8
ビタミンK	μg/1000kcal	115 ± 54	116 ± 54	105 ± 58	93 ± 70	89 ± 29	88 ± 69
ビタミンB1	mg/1000kcal	0.4 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.3 ± 0.0	0.4 ± 0.1	0.3 ± 0.1
ビタミンB2	mg/1000kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.2	0.6 ± 0.1	0.8 ± 0.1	0.6 ± 0.1
ナイアシン	mg/1000kcal	6 ± 1.5	6.4 ± 1.5	6.3 ± 1.8	6.3 ± 2.0	8.0 ± 2.4	5.1 ± 1.6
ビタミンB6	mg/1000kcal	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.6 ± 0.2	0.4 ± 0.1
ビタミンB12	μg/1000kcal	3.5 ± 1.6	3.5 ± 1.6	3.5 ± 1.9	3.7 ± 3.2	5.5 ± 3.5	2.9 ± 1.0
葉酸	μg/1000kcal	144 ± 42	144 ± 42	131 ± 45	113 ± 34	110 ± 18	103 ± 23
パントテン酸	mg/1000kcal	3 ± 0.5	3.1 ± 0.5	3.0 ± 0.6	2.9 ± 0.5	3.6 ± 0.6	2.6 ± 0.5
ビタミンC	mg/1000kcal	46 ± 19	47 ± 19	44 ± 20	34 ± 12	38 ± 13	32 ± 16
コレステロール	mg/1000kcal	154 ± 47	154 ± 47	150 ± 47	151 ± 43	175 ± 27	111 ± 40
水溶性食物繊維	g/1000kcal	1.4 ± 0.4	1.4 ± 0.4	1.3 ± 0.4	1.2 ± 0.4	1.1 ± 0.1	1.3 ± 0.4
不溶性食物繊維	g/1000kcal	4.6 ± 1.0	4.6 ± 1.0	4.3 ± 1.2	4.0 ± 1.0	3.6 ± 0.0	4.3 ± 0.9
総食物繊維	g/1000kcal	6.1 ± 1.4	6.1 ± 1.4	5.7 ± 1.7	5.3 ± 1.4	4.8 ± 0.1	5.7 ± 1.3
食塩相当量	g/1000kcal	7.1 ± 1.4	7.1 ± 1.3	7.1 ± 1.8	7.1 ± 1.7	8.1 ± 1.1	8.0 ± 2.5
ショ糖	g/1000kcal	5.4 ± 2.7	5.3 ± 2.7	5.7 ± 2.9	5.3 ± 2.9	6.0 ± 1.8	6.4 ± 3.9

表2-3 栄養素摂取量(総数、主たる保護者群別)

	総数 n=5481		母親のみ n=745		父親のみ n=66		母親と父親 n=4661		祖母のみ n=1		祖父のみ n=1		祖母と祖父 n=6		その他 n=1	
	平均値±標準偏差	kcal	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差
エネルギー	1387 ± 361		1376 ± 384	1472 ± 406	1387 ± 357	2212 ±	1520 ±	1377 ± 435	1262 ±	1377 ± 435	1262 ±	1377 ± 435	1262 ±	1377 ± 435	1262 ±	1377 ± 435
重量	1182 ± 212	g/1000kcal	1171 ± 217	1101 ± 195	1185 ± 211	877 ±	906 ±	1226 ± 224	1041 ±	1226 ± 224	1041 ±	1226 ± 224	1041 ±	1226 ± 224	1041 ±	1226 ± 224
水	963 ± 210	g/1000kcal	952 ± 215	883 ± 193	966 ± 209	665 ±	682 ±	1007 ± 220	832 ±	1007 ± 220	832 ±	1007 ± 220	832 ±	1007 ± 220	832 ±	1007 ± 220
たんぱく質	13.9 ± 2.0	%E	13.8 ± 2.1	14.0 ± 2.2	13.9 ± 2.0	13.0 ±	11.5 ±	14.0 ± 2.2	11.0 ±	14.0 ± 2.2	11.0 ±	14.0 ± 2.2	11.0 ±	14.0 ± 2.2	11.0 ±	14.0 ± 2.2
動物性たんぱく質	7.5 ± 2.1	%E	7.5 ± 2.3	7.8 ± 2.3	7.5 ± 2.1	6.9 ±	5.1 ±	7.9 ± 2.4	5.6 ±	7.9 ± 2.4	5.6 ±	7.9 ± 2.4	5.6 ±	7.9 ± 2.4	5.6 ±	7.9 ± 2.4
植物性たんぱく質	6.4 ± 0.8	%E	6.3 ± 0.9	6.2 ± 0.8	6.4 ± 0.8	6.1 ±	6.4 ±	6.1 ± 0.8	5.4 ±	6.1 ± 0.8	5.4 ±	6.1 ± 0.8	5.4 ±	6.1 ± 0.8	5.4 ±	6.1 ± 0.8
脂質	28.2 ± 4.7	%E	28.0 ± 4.9	28.3 ± 4.5	28.3 ± 4.7	32.4 ±	22.3 ±	28.1 ± 5.0	31.7 ±	28.1 ± 5.0	31.7 ±	28.1 ± 5.0	31.7 ±	28.1 ± 5.0	31.7 ±	28.1 ± 5.0
動物性脂質	10.3 ± 3.1	%E	10.4 ± 3.4	10.6 ± 2.7	10.3 ± 3.1	12.5 ±	6.6 ±	10.8 ± 2.9	8.0 ±	10.8 ± 2.9	8.0 ±	10.8 ± 2.9	8.0 ±	10.8 ± 2.9	8.0 ±	10.8 ± 2.9
植物性脂質	15.9 ± 3.4	%E	15.8 ± 3.5	15.8 ± 3.5	15.9 ± 3.4	19.3 ±	14.8 ±	15.7 ± 3.9	23.5 ±	15.7 ± 3.9	23.5 ±	15.7 ± 3.9	23.5 ±	15.7 ± 3.9	23.5 ±	15.7 ± 3.9
飽和脂肪酸	25.0 ± 4.2	%E	24.8 ± 4.4	25.0 ± 4.1	25.0 ± 4.2	28.9 ±	19.8 ±	24.9 ± 4.3	28.4 ±	24.9 ± 4.3	28.4 ±	24.9 ± 4.3	28.4 ±	24.9 ± 4.3	28.4 ±	24.9 ± 4.3
飽和脂肪酸	8.9 ± 2.1	%E	8.9 ± 2.2	8.9 ± 1.8	8.9 ± 2.0	11.2 ±	6.1 ±	8.9 ± 2.3	7.8 ±	8.9 ± 2.3	7.8 ±	8.9 ± 2.3	7.8 ±	8.9 ± 2.3	7.8 ±	8.9 ± 2.3
一価不飽和脂肪酸	9.6 ± 1.8	%E	9.5 ± 1.8	9.7 ± 1.7	9.6 ± 1.8	11.1 ±	7.8 ±	9.5 ± 2.0	11.9 ±	9.5 ± 2.0	11.9 ±	9.5 ± 2.0	11.9 ±	9.5 ± 2.0	11.9 ±	9.5 ± 2.0
多価不飽和脂肪酸	6.4 ± 1.1	%E	6.4 ± 1.1	6.4 ± 1.1	6.5 ± 1.1	6.6 ±	6.0 ±	6.4 ± 1.2	8.7 ±	6.4 ± 1.2	8.7 ±	6.4 ± 1.2	8.7 ±	6.4 ± 1.2	8.7 ±	6.4 ± 1.2
n-3系脂肪酸	1.1 ± 0.3	%E	1.1 ± 0.3	1.1 ± 0.3	1.1 ± 0.3	1.0 ±	0.9 ±	1.1 ± 0.2	1.1 ±	1.1 ± 0.2	1.1 ±	1.1 ± 0.2	1.1 ±	1.1 ± 0.2	1.1 ±	1.1 ± 0.2
n-6系脂肪酸	5.5 ± 0.9	%E	5.4 ± 0.9	5.4 ± 1.0	5.5 ± 0.9	6.1 ±	5.2 ±	5.3 ± 1.1	7.7 ±	5.3 ± 1.1	7.7 ±	5.3 ± 1.1	7.7 ±	5.3 ± 1.1	7.7 ±	5.3 ± 1.1
炭水化物	56.5 ± 5.7	%E	56.7 ± 5.8	56.3 ± 5.4	56.4 ± 5.7	53.8 ±	64.5 ±	56.4 ± 5.6	55.3 ±	56.4 ± 5.6	55.3 ±	56.4 ± 5.6	55.3 ±	56.4 ± 5.6	55.3 ±	56.4 ± 5.6
灰分	11 ± 1.8	g/1000kcal	11 ± 1.9	11 ± 1.8	11 ± 1.7	9 ±	9 ±	11 ± 1.6	7 ±	11 ± 1.6	7 ±	11 ± 1.6	7 ±	11 ± 1.6	7 ±	11 ± 1.6
ナトリウム	2790 ± 537	mg/1000kcal	2770 ± 551	2739 ± 550	2794 ± 534	1875 ±	2401 ±	3026 ± 437	2079 ±	3026 ± 437	2079 ±	3026 ± 437	2079 ±	3026 ± 437	2079 ±	3026 ± 437
カリウム	1124 ± 244	mg/1000kcal	1119 ± 256	1089 ± 258	1126 ± 242	1175 ±	852 ±	1066 ± 311	580 ±	1066 ± 311	580 ±	1066 ± 311	580 ±	1066 ± 311	580 ±	1066 ± 311
カルシウム	357 ± 99	mg/1000kcal	352 ± 102	351 ± 101	358 ± 99	367 ±	239 ±	369 ± 162	160 ±	369 ± 162	160 ±	369 ± 162	160 ±	369 ± 162	160 ±	369 ± 162
マグネシウム	128 ± 20	mg/1000kcal	127 ± 22	125 ± 21	128 ± 20	122 ±	106 ±	125 ± 20	77 ±	125 ± 20	77 ±	125 ± 20	77 ±	125 ± 20	77 ±	125 ± 20
リン	565 ± 97	mg/1000kcal	560 ± 101	563 ± 104	566 ± 97	548 ±	431 ±	567 ± 131	368 ±	567 ± 131	368 ±	567 ± 131	368 ±	567 ± 131	368 ±	567 ± 131
鉄	3.9 ± 0.7	mg/1000kcal	3.9 ± 0.8	3.8 ± 0.7	3.9 ± 0.7	3.8 ±	3.0 ±	3.9 ± 0.7	2.8 ±	3.9 ± 0.7	2.8 ±	3.9 ± 0.7	2.8 ±	3.9 ± 0.7	2.8 ±	3.9 ± 0.7
亜鉛	4 ± 0.5	mg/1000kcal	4 ± 0.5	4 ± 0.5	4 ± 0.4	4 ±	4 ±	4 ± 0.5	3 ±	4 ± 0.5	3 ±	4 ± 0.5	3 ±	4 ± 0.5	3 ±	4 ± 0.5
銅	0.6 ± 0.1	mg/1000kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.6 ±	0.6 ±	0.6 ± 0.1	0.5 ±	0.6 ± 0.1	0.5 ±	0.6 ± 0.1	0.5 ±	0.6 ± 0.1	0.5 ±	0.6 ± 0.1
マンガン	1.6 ± 0.4	mg/1000kcal	1.6 ± 0.4	1.4 ± 0.3	1.6 ± 0.4	1.1 ±	1.3 ±	1.5 ± 0.3	1.4 ±	1.5 ± 0.3	1.4 ±	1.5 ± 0.3	1.4 ±	1.5 ± 0.3	1.4 ±	1.5 ± 0.3
セチノール	177 ± 120	μg/1000kcal	174 ± 112	206 ± 209	177 ± 119	122 ±	77 ±	165 ± 126	297 ±	165 ± 126	297 ±	165 ± 126	297 ±	165 ± 126	297 ±	165 ± 126
βカロテン当量	1451 ± 852	μg/1000kcal	1417 ± 835	1233 ± 667	1460 ± 857	1513 ±	1030 ±	1114 ± 827	312 ±	1114 ± 827	312 ±	1114 ± 827	312 ±	1114 ± 827	312 ±	1114 ± 827
レチノール当量	299 ± 146	μg/1000kcal	294 ± 140	310 ± 216	300 ± 146	250 ±	163 ±	260 ± 190	325 ±	260 ± 190	325 ±	260 ± 190	325 ±	260 ± 190	325 ±	260 ± 190
ビタミンD	4.7 ± 2.6	μg/1000kcal	4.7 ± 3.1	4.9 ± 2.5	4.7 ± 2.5	1.8 ±	2.7 ±	5.4 ± 2.2	1.4 ±	5.4 ± 2.2	1.4 ±	5.4 ± 2.2	1.4 ±	5.4 ± 2.2	1.4 ±	5.4 ± 2.2
αトコフェロール	3.6 ± 0.7	mg/1000kcal	3.6 ± 0.7	3.5 ± 0.8	3.6 ± 0.7	3.7 ±	3.0 ±	3.4 ± 0.8	3.9 ±	3.4 ± 0.8	3.9 ±	3.4 ± 0.8	3.9 ±	3.4 ± 0.8	3.9 ±	3.4 ± 0.8
ビタミンK	115 ± 54	μg/1000kcal	113 ± 54	113 ± 52	116 ± 54	166 ±	97 ±	95 ± 49	66 ±	95 ± 49	66 ±	95 ± 49	66 ±	95 ± 49	66 ±	95 ± 49
ビタミンB1	0.4 ± 0.1	mg/1000kcal	0.4 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.4 ±	0.3 ±	0.4 ± 0.1	0.3 ±	0.4 ± 0.1	0.3 ±	0.4 ± 0.1	0.3 ±	0.4 ± 0.1	0.3 ±	0.4 ± 0.1
ビタミンB2	0.6 ± 0.1	mg/1000kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.2	0.6 ± 0.1	0.7 ±	0.4 ±	0.6 ± 0.2	0.5 ±	0.6 ± 0.2	0.5 ±	0.6 ± 0.2	0.5 ±	0.6 ± 0.2	0.5 ±	0.6 ± 0.2
ナイアシン	6 ± 1.5	mg/1000kcal	6 ± 1.6	6 ± 1.4	6 ± 1.4	6 ±	5 ±	6 ± 1.4	5 ±	6 ± 1.4	5 ±	6 ± 1.4	5 ±	6 ± 1.4	5 ±	6 ± 1.4
ビタミンB6	0.5 ± 0.1	mg/1000kcal	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.5 ±	0.4 ±	0.5 ± 0.1	0.3 ±	0.5 ± 0.1	0.3 ±	0.5 ± 0.1	0.3 ±	0.5 ± 0.1	0.3 ±	0.5 ± 0.1
ビタミンB12	3.5 ± 1.6	μg/1000kcal	3.6 ± 1.8	3.9 ± 1.7	3.5 ± 1.5	2.0 ±	2.2 ±	4.4 ± 1.3	1.5 ±	4.4 ± 1.3	1.5 ±	4.4 ± 1.3	1.5 ±	4.4 ± 1.3	1.5 ±	4.4 ± 1.3
葉酸	144 ± 42	μg/1000kcal	142 ± 43	133 ± 38	144 ± 42	133 ±	92 ±	127 ± 40	97 ±	127 ± 40	97 ±	127 ± 40	97 ±	127 ± 40	97 ±	127 ± 40
パントテン酸	3 ± 0.5	mg/1000kcal	3 ± 0.5	3 ± 0.6	3 ± 0.5	3 ±	3 ±	3 ± 0.7	2 ±	3 ± 0.7	2 ±	3 ± 0.7	2 ±	3 ± 0.7	2 ±	3 ± 0.7
ビタミンC	46 ± 19	mg/1000kcal	47 ± 19	41 ± 18	46 ± 19	44 ±	37 ±	38 ± 23	15 ±	38 ± 23	15 ±	38 ± 23	15 ±	38 ± 23	15 ±	38 ± 23
コレステロール	154 ± 47	mg/1000kcal	155 ± 49	158 ± 49	154 ± 47	170 ±	89 ±	162 ± 61	180 ±	162 ± 61	180 ±	162 ± 61	180 ±	162 ± 61	180 ±	162 ± 61
水溶性食物繊維	1.4 ± 0.4	g/1000kcal	1.4 ± 0.4	1.3 ± 0.3	1.4 ± 0.4	1.5 ±	1.2 ±	1.1 ± 0.3	0.8 ±	1.1 ± 0.3	0.8 ±	1.1 ± 0.3	0.8 ±	1.1 ± 0.3	0.8 ±	1.1 ± 0.3
不溶性食物繊維	4.6 ± 1.0	g/1000kcal	4.5 ± 1.0	4.3 ± 0.8	4.6 ± 1.0	4.3 ±	4.2 ±	4.2 ± 0.7	2.5 ±	4.2 ± 0.7	2.5 ±	4.2 ± 0.7	2.5 ±	4.2 ± 0.7	2.5 ±	4.2 ± 0.7
総食物繊維	6.1 ± 1.4	g/1000kcal	6.0 ± 1.5	5.7 ± 1.2	6.1 ± 1.4	6.0 ±	5.6 ±	5.5 ± 1.0	3.3 ±	5.5 ± 1.0	3.3 ±	5.5 ± 1.0	3.3 ±	5.5 ± 1.0	3.3 ±	5.5 ± 1.0
食塩相当量	7.1 ± 1.4	g/1000kcal	7.0 ± 1.4	6.9 ± 1.4	7.1 ± 1.3	4.7 ±	6.1 ±	7.7 ± 1.1	5.3 ±	7.7 ± 1.1	5.3 ±	7.7 ± 1.1	5.3 ±	7.7 ± 1.1	5.3 ±	7.7 ± 1.1
シヨ糖	5.4 ± 2.7	g/1000kcal	5.5 ± 2.9	5.2 ± 2.9	5.3 ± 2.7	12.3 ±	6.6 ±	5.0 ± 2.5	7.0 ±	5.0 ± 2.5	7.0 ±	5.0 ± 2.5	7.0 ±	5.0 ± 2.5	7.0 ±	5.0 ± 2.5

表3-1 食品群別摂取量(総数、肥満度別)

		総数 n=5481	痩せ群 n=237	普通群 n=4723	肥満群 n=521
		平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差
米・米飯	g/1000kcal	197.6 ± 64.0	190.3 ± 61.9	197.3 ± 64.1	203.3 ± 64.2
パン類*	g/1000kcal	18.0 ± 12.7	20.0 ± 12.8	18.2 ± 12.7	15.4 ± 12.5
めん類	g/1000kcal	28.3 ± 16.0	30.1 ± 18.3	28.1 ± 15.8	29.6 ± 16.8
みそ汁	g/1000kcal	304.1 ± 166.1	307.5 ± 170.6	303.9 ± 166.7	304.7 ± 159.3
肉類	g/1000kcal	31.3 ± 12.3	31.0 ± 13.7	31.4 ± 12.3	30.4 ± 11.4
魚介類	g/1000kcal	28.8 ± 14.9	28.0 ± 15.3	28.8 ± 14.8	29.4 ± 15.1
豆腐や納豆	g/1000kcal	23.4 ± 14.6	24.7 ± 14.7	23.4 ± 14.6	22.9 ± 14.4
緑黄色野菜	g/1000kcal	54.3 ± 30.9	53.3 ± 31.3	54.4 ± 30.5	54.2 ± 33.5
その他の野菜	g/1000kcal	42.4 ± 23.5	42.6 ± 26.9	42.4 ± 23.3	42.5 ± 24.6
果物類	g/1000kcal	54.2 ± 41.9	50.8 ± 36.4	54.5 ± 42.4	52.1 ± 39.9
牛乳や乳製品	g/1000kcal	102.5 ± 72.4	96.3 ± 72.9	103.4 ± 72.5	97.8 ± 70.4
菓子類	g/1000kcal	209.8 ± 129.8	225.5 ± 156.6	208.0 ± 127.0	218.6 ± 140.7
水・茶類	g/1000kcal	47.0 ± 52.4	44.0 ± 44.3	46.5 ± 51.6	52.4 ± 61.4
甘味飲料類	g/1000kcal	25.3 ± 17.1	25.2 ± 16.0	25.1 ± 16.9	26.6 ± 19.5
卵類	g/1000kcal	14.9 ± 8.9	15.3 ± 9.1	14.9 ± 8.9	15.2 ± 8.9
イモ類	g/1000kcal	16.1 ± 9.5	16.9 ± 9.8	16.2 ± 9.6	14.5 ± 8.3

*菓子パン含む

表3-2 食品群別摂取量(総数、朝食回数群別)

	総数 n=5481		ほぼ毎日 n=5305		週4～6回 n=131		週2～3回 n=32		週1回 n=2		食べない n=11	
	平均値	±標準偏差	平均値	±標準偏差	平均値	±標準偏差	平均値	±標準偏差	平均値	±標準偏差	平均値	±標準偏差
米・米飯	197.6	± 64.0	197.9	± 63.8	194.1	± 71.0	177.0	± 51.5	82.9	± 46.7	176.3	± 78.0
パン類*	18.0	± 12.7	18.1	± 12.7	14.6	± 9.4	13.4	± 11.4	12.9	± 6.6	9.2	± 8.3
めん類	28.3	± 16.0	28.0	± 15.5	31.5	± 18.2	46.8	± 35.7	54.0	± 27.4	50.5	± 47.1
みそ汁	304.1	± 166.1	304.3	± 165.0	292.8	± 193.4	277.0	± 175.5	250.1	± 87.3	407.1	± 294.0
肉類	31.3	± 12.3	31.3	± 12.2	32.6	± 14.6	34.2	± 15.6	46.2	± 1.5	21.9	± 14.3
魚介類	28.8	± 14.9	28.8	± 14.7	28.9	± 18.8	29.4	± 21.5	43.3	± 29.6	22.0	± 12.4
豆腐や納豆	23.4	± 14.6	23.5	± 14.6	20.4	± 14.0	18.6	± 14.9	25.3	± 0.8	15.7	± 13.5
緑黄色野菜	54.3	± 30.9	54.7	± 30.9	48.4	± 31.3	35.4	± 22.4	50.5	± 17.9	28.4	± 14.1
その他の野菜	42.4	± 23.5	42.7	± 23.5	36.2	± 25.1	29.5	± 23.9	28.6	± 1.4	19.6	± 13.0
果物類	54.2	± 41.9	54.3	± 42.0	54.8	± 44.4	37.7	± 26.3	59.3	± 70.0	43.7	± 35.3
牛乳や乳製品	102.5	± 72.4	103.0	± 72.0	87.7	± 85.1	78.7	± 66.6	205.6	± 41.1	94.8	± 82.5
菓子類	209.8	± 129.8	210.2	± 129.0	206.3	± 158.0	188.9	± 139.2	123.7	± 121.8	135.2	± 98.5
水・茶類	47.0	± 52.4	46.1	± 50.8	62.9	± 63.5	102.0	± 103.5	149.2	± 9.0	111.3	± 159.4
甘味飲料類	25.3	± 17.1	25.1	± 17.0	28.9	± 16.9	34.3	± 25.7	32.1	± 17.4	27.9	± 23.3
卵類	14.9	± 8.9	15.0	± 8.9	13.9	± 8.1	14.8	± 8.1	16.3	± 1.7	8.1	± 9.0
イモ類	16.1	± 9.5	16.0	± 9.4	16.9	± 11.0	16.0	± 10.5	13.6	± 3.9	17.7	± 11.8

*菓子パン含む

表3-3 食品群別摂取量（総数、主たる保護者群別）

	総数		母親のみ		父親のみ		母親と父親		祖母のみ		祖父のみ		祖母と祖父		その他	
	n=5481	平均値±標準偏差	n=745	平均値±標準偏差	n=66	平均値±標準偏差	n=4661	平均値±標準偏差	n=1	平均値±標準偏差	n=1	平均値±標準偏差	n=6	平均値±標準偏差	n=1	平均値±標準偏差
米・米飯		197.6 ± 64.0		196.9 ± 68.0		192.3 ± 65.0		197.8 ± 63.3		125.1 ± -		252.6 ± -		196.4 ± 84.7		152.0 ± -
パン類*		18.0 ± 12.7		18.7 ± 13.4		16.9 ± 12.5		17.9 ± 12.6		14.7 ± -		11.1 ± -		16.7 ± 14.0		37.5 ± -
めん類		28.3 ± 16.0		28.8 ± 16.7		32.3 ± 21.7		28.2 ± 15.8		11.7 ± -		34.7 ± -		19.8 ± 12.2		31.4 ± -
みそ汁		304.1 ± 166.1		295.7 ± 165.7		267.0 ± 146.4		305.9 ± 166.3		135.6 ± -		197.4 ± -		394.2 ± 193.8		118.8 ± -
肉類		31.3 ± 12.3		31.1 ± 14.0		32.8 ± 13.5		31.3 ± 12.0		37.8 ± -		28.6 ± -		28.6 ± 13.2		45.5 ± -
魚介類		28.8 ± 14.9		29.4 ± 17.1		31.2 ± 15.3		28.7 ± 14.5		10.1 ± -		21.8 ± -		31.6 ± 13.1		7.9 ± -
豆腐や納豆		23.4 ± 14.6		22.1 ± 14.7		22.1 ± 15.2		23.6 ± 14.5		31.1 ± -		12.5 ± -		16.3 ± 11.6		17.9 ± -
緑黄色野菜		54.3 ± 30.9		53.9 ± 31.0		49.1 ± 27.7		54.5 ± 30.9		57.7 ± -		38.3 ± -		46.7 ± 37.7		9.6 ± -
その他の野菜		42.4 ± 23.5		41.4 ± 25.2		34.4 ± 22.1		42.7 ± 23.3		36.7 ± -		28.4 ± -		30.0 ± 22.1		6.6 ± -
果物類		54.2 ± 41.9		55.9 ± 41.8		57.1 ± 50.9		53.8 ± 41.8		51.4 ± -		67.5 ± -		58.0 ± 65.7		8.7 ± -
牛乳や乳製品		102.5 ± 72.4		98.7 ± 73.6		102.2 ± 72.6		103.2 ± 72.1		90.6 ± -		63.8 ± -		109.9 ± 115.0		18.7 ± -
菓子類		209.8 ± 129.8		212.3 ± 132.4		147.4 ± 110.7		210.3 ± 129.4		88.1 ± -		28.3 ± -		165.6 ± 49.3		521.9 ± -
水・茶類		47.0 ± 52.4		50.9 ± 58.3		57.9 ± 59.1		46.1 ± 51.1		85.2 ± -		50.5 ± -		62.0 ± 82.3		267.7 ± -
甘味飲料類		25.3 ± 17.1		26.3 ± 19.1		27.6 ± 16.8		25.0 ± 16.8		61.5 ± -		27.0 ± -		24.5 ± 13.7		23.3 ± -
卵類		14.9 ± 8.9		15.2 ± 9.1		13.9 ± 8.1		14.9 ± 8.8		17.6 ± -		3.8 ± -		17.7 ± 8.7		22.9 ± -
イモ類		16.1 ± 9.5		16.4 ± 9.7		15.8 ± 9.5		16.0 ± 9.4		29.4 ± -		8.9 ± -		11.5 ± 5.8		7.4 ± -

*菓子パン含む

表4-1 一緒に住んでいる人(単純集計)

	人数
母親	5406
父親	4727
祖父母	1441
兄弟	4487
その他	404

表4-2 一緒に住んでいる人(主たる保護者群別)

	総数	祖父母同居なし		祖父母同居		祖父同居		祖母同居		祖父母同居		その他の人同居**	
		いない n=691	いる n=3336	いない n=88	いる n=312	いない n=17	いる n=75	いない n=17	いる n=75	いない n=192	いる n=757	いない n=6	いる n=7
母親	人 745	166	287	44	34	5	12	5	12	86	99	5	7
	% 13.6	24.0	8.6	50.0	10.9	29.4	16.0	29.4	16.0	44.8	13.1	83.3	100
父親	人 66	10	11	5	11	0	0	0	0	16	13	0	0
	% 1.2	1.5	0.3	5.7	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	1.7	0	0
母親と父親	人 4661	515	3038	39	266	12	62	12	62	85	644	0	0
	% 85.0	74.5	91.1	44.3	85.3	70.6	82.7	70.6	82.7	44.3	85.1	0	0
祖母	人 1	-	-	0	1	-	-	-	-	-	-	0	0
	% 0.02	-	-	0.0	0.3	-	-	-	-	-	-	0	0
祖父	人 1	-	-	-	-	0	1	-	-	-	-	0	0
	% 0.02	-	-	-	-	0.0	1.3	-	-	-	-	0	0
祖母と祖父	人 6	-	-	-	-	-	-	-	-	5	1	0	0
	% 0.11	-	-	-	-	-	-	-	-	2.6	0.1	0	0
その他	人 1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0
	% 0.02	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.7	0

*母親あるいは父親と祖母や祖父その他の人物が同居の場合は主たる保護者は母親あるいは父親とした。

**とその他の人物が同居あるいはその他の人物が主たる保護者の場合

表5 双子や三つ子

	人数
単胎	5322
双胎	152
三つ子以上の多胎	7

表6 注意が必要な病気について

		持っていない	1つ持っている	2つ持っている	3つ以上もっている
食事に注意が必要な人	人	4959	449	53	20
病気をもっている	%	90.48	8.19	0.97	0.36
食事への注意が必要ない病気をもっている	人	5256	199	18	8
	%	95.89	3.63	0.33	0.15

Ⅱ 研究報告

表7 起床時間(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
5:00	人	3	0	0	3	0	0	0	0
	%	0.1	0	0	0.06	0	0	0	0
5:30	人	43	6	1	36	0	0	0	0
	%	0.8	0.81	1.52	0.77	0	0	0	0
6:00	人	535	57	6	471	1	0	0	0
	%	9.8	7.65	9.09	10.11	100	0	0	0
6:30	人	1740	222	15	1500	0	0	2	1
	%	31.7	29.8	22.73	32.18	0	0	33.33	100
7:00	人	2071	271	32	1764	0	1	3	0
	%	37.8	36.38	48.48	37.85	0	100	50	0
7:30	人	798	136	10	652	0	0	0	0
	%	14.6	18.26	15.15	13.99	0	0	0	0
8:00	%	246	42	1	202	0	0	1	0
	人	4.5	5.64	1.52	4.33	0	0	16.67	0
8:30	%	35	7	1	27	0	0	0	0
	人	0.6	0.94	1.52	0.58	0	0	0	0
9:00	%	7	2	0	5	0	0	0	0
	人	0.1	0.27	0	0.11	0	0	0	0
9:30	%	3	2	0	1	0	0	0	0
	人	0.1	0.27	0	0.02	0	0	0	0

表8 就寝時間(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
18:00	人	1	0	0	1	0	0	0	0
	%	0.0	0	0	0.02	0	0	0	0
18:30	人	1	0	0	1	0	0	0	0
	%	0.0	0	0	0.02	0	0	0	0
19:00	人	3	0	1	2	0	0	0	0
	%	0.1	0	1.52	0.04	0	0	0	0
19:30	人	6	2	0	4	0	0	0	0
	%	0.1	0.27	0	0.09	0	0	0	0
20:00	人	122	11	3	107	0	0	1	0
	%	2.2	1.48	4.55	2.3	0	0	16.67	0
20:30	人	302	29	1	272	0	0	0	0
	%	5.5	3.89	1.52	5.84	0	0	0	0
21:00	人	1822	233	26	1561	0	0	1	1
	%	33.2	31.28	39.39	33.49	0	0	16.67	100
21:30	人	1477	163	15	1296	0	1	2	0
	%	26.9	21.88	22.73	27.81	0	100	33.33	0
22:00	人	1361	239	12	1108	1	0	1	0
	%	24.8	32.08	18.18	23.77	100	0	16.67	0
22:30	人	242	40	5	197	0	0	0	0
	%	4.4	5.37	7.58	4.23	0	0	0	0
23:00	人	126	23	3	99	0	0	1	0
	%	2.3	3.09	4.55	2.12	0	0	16.67	0
23:30	人	7	4	0	3	0	0	0	0
	%	0.1	0.54	0	0.06	0	0	0	0
0:00	人	10	1	0	9	0	0	0	0
	%	0.2	0.13	0	0.19	0	0	0	0
0:30	人	1	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0	0	0	0	0	0	0
1:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0	0	0	0	0	0	0
1:30	人	1	0	0	1	0	0	0	0
	%	0.0	0	0	0.02	0	0	0	0

表9-1 起床時間と就寝時間(総数)

		5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
18:00	人	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
18:30	人	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
19:00	人	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0
	%	33.3	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19:30	人	1	0	3	2	0	0	0	0	0	0
	%	33.3	0.0	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20:00	人	1	8	35	49	23	4	2	0	0	0
	%	33.3	18.6	6.5	2.8	1.1	0.5	0.8	0.0	0.0	0.0
20:30	人	0	12	75	135	67	11	2	0	0	0
	%	0.0	27.9	14.0	7.8	3.2	1.4	0.8	0.0	0.0	0.0
21:00	人	0	18	267	736	635	139	19	7	1	0
	%	0.0	41.9	49.9	42.3	30.7	17.4	7.7	20.0	14.3	0.0
21:30	人	0	5	100	521	596	215	34	5	1	0
	%	0.0	11.6	18.7	29.9	28.8	26.9	13.8	14.3	14.3	0.0
22:00	人	0	0	45	263	610	320	113	6	1	3
	%	0.0	0.0	8.4	15.1	29.5	40.1	45.9	17.1	14.3	100.0
22:30	人	0	0	3	27	97	73	34	7	1	0
	%	0.0	0.0	0.6	1.6	4.7	9.2	13.8	20.0	14.3	0.0
23:00	人	0	0	3	7	38	33	36	7	2	0
	%	0.0	0.0	0.6	0.4	1.8	4.1	14.6	20.0	28.6	0.0
23:30	人	0	0	0	0	2	2	1	2	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.4	5.7	0.0	0.0
0:00	人	0	0	1	0	3	0	4	1	1	0
	%	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	1.6	2.9	14.3	0.0
0:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1:30	人	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表9-2 起床時間と就寝時間(母親のみ群)

		5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
18:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19:30	人	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20:00	人	0	2	3	2	4	0	0	0	0	0
	%	0.0	33.3	5.3	0.9	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20:30	人	0	0	3	15	7	3	1	0	0	0
	%	0.0	0.0	5.3	6.8	2.6	2.2	2.4	0.0	0.0	0.0
21:00	人	0	3	29	91	86	23	1	0	0	0
	%	0.0	50.0	50.9	41.0	31.7	16.9	2.4	0.0	0.0	0.0
21:30	人	0	1	9	63	56	29	4	1	0	0
	%	0.0	16.7	15.8	28.4	20.7	21.3	9.5	14.3	0.0	0.0
22:00	人	0	0	10	44	99	58	24	2	0	2
	%	0.0	0.0	17.5	19.8	36.5	42.7	57.1	28.6	0.0	100.0
22:30	人	0	0	0	5	11	17	5	1	1	0
	%	0.0	0.0	0.0	2.3	4.1	12.5	11.9	14.3	50.0	0.0
23:00	人	0	0	1	2	8	4	6	2	0	0
	%	0.0	0.0	1.8	0.9	3.0	2.9	14.3	28.6	0.0	0.0
23:30	人	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	2.4	14.3	0.0	0.0
0:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
1:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表9-3 起床時間と就寝時間(父親のみ群)

		5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
18:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19:00	人	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20:00	人	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20:30	人	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21:00	人	0	1	3	6	13	3	0	0	0	0
	%	0.0	100.0	50.0	40.0	40.6	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21:30	人	0	0	1	2	9	2	1	0	0	0
	%	0.0	0.0	16.7	13.3	28.1	20.0	100.0	0.0	0.0	0.0
22:00	人	0	0	1	3	6	2	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	16.7	20.0	18.8	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22:30	人	0	0	0	0	4	1	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23:00	人	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	100.0	0.0	0.0
23:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表9-4 起床時間と就寝時間(母親と父親群)

		5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
18:00	人	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
18:30	人	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
19:00	人	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	%	33.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19:30	人	1	0	1	2	0	0	0	0	0	0
	%	33.3	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20:00	人	1	6	32	43	19	4	2	0	0	0
	%	33.3	16.7	6.8	2.9	1.1	0.6	1.0	0.0	0.0	0.0
20:30	人	0	12	72	119	60	8	1	0	0	0
	%	0.0	33.3	15.3	7.9	3.4	1.2	0.5	0.0	0.0	0.0
21:00	人	0	14	235	638	535	113	18	7	1	0
	%	0.0	38.9	49.9	42.5	30.3	17.3	8.9	25.9	20.0	0.0
21:30	人	0	4	90	455	529	184	29	4	1	0
	%	0.0	11.1	19.1	30.3	30.0	28.2	14.4	14.8	20.0	0.0
22:00	人	0	0	33	216	504	260	89	4	1	1
	%	0.0	0.0	7.0	14.4	28.6	39.9	44.1	14.8	20.0	100.0
22:30	人	0	0	3	22	82	55	29	6	0	0
	%	0.0	0.0	0.6	1.5	4.7	8.4	14.4	22.2	0.0	0.0
23:00	人	0	0	2	5	30	27	29	4	2	0
	%	0.0	0.0	0.4	0.3	1.7	4.1	14.4	14.8	40.0	0.0
23:30	人	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	3.7	0.0	0.0
0:00	人	0	0	1	0	3	0	4	1	0	0
	%	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	2.0	3.7	0.0	0.0
0:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1:30	人	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表9-5 起床時間と就寝時間(祖母のみ群)

		5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
18:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22:00	人	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表9-6 起床時間と就寝時間(祖父のみ群)

		5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
18:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21:30	人	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表9-7 起床時間と就寝時間(祖母と祖父群)

		5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
18:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20:00	人	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21:00	人	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21:30	人	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	50.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22:00	人	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23:00	人	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
23:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表9-8 起床時間と就寝時間(その他群別)

		5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
18:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21:00	人	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1:00	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1:30	人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表10-1 排便回数と朝食回数

	総数 n=5481	ほぼ毎日 n=5305	週4～6回 n=131	朝食回数 週2～3回 n=32	週1回 n=2	ほとんど食べない n=11
1日に2回以上	133 2.4	131 2.5	0 0.0	2 6.3	0 0.0	0 0.0
1日に1回程度	3431 62.6	3329 62.8	78 59.5	17 53.1	2 100.0	5 45.5
2～3日に1回程度	1374 25.1	1322 24.9	39 29.8	8 25.0	0 0.0	5 45.5
4～5日に1回程度	465 8.5	446 8.4	14 10.7	4 12.5	0 0.0	1 9.1
6～7日に1回程度	78 1.4	77 1.5	0 0.0	1 3.1	0 0.0	0 0.0

表10-2 排便回数と夕食回数

	総数 n=5481	ほぼ毎日 n=5463	週4～6回 n=14	夕食回数 週2～3回 n=3	週1回 n=1	ほとんど食べない n=0
1日に2回以上	133 2.4	133 2.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
1日に1回程度	3431 62.6	3422 62.6	7 50.0	1 33.3	1 100.0	0 0.0
2～3日に1回程度	1374 25.1	1367 25.0	5 35.7	2 66.7	0 0.0	0 0.0
4～5日に1回程度	465 8.5	463 8.5	2 14.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0
6～7日に1回程度	78 1.4	78 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

表11 出生時の体重

	総数 n=5481		男児 n=2891		女児 n=2590	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
500g未満	0	0.0	0	0	0	0
500～1000g未満	11	0.2	7	0.2	4	0.2
1000～1500g未満	25	0.5	12	0.4	13	0.5
1500～2000g未満	87	1.6	41	1.4	46	1.8
2000～2500g未満	472	8.6	209	7.2	263	10.2
2500～3000g未満	2060	37.6	990	34.2	1070	41.3
3000～3500g未満	2161	39.4	1207	41.8	954	36.8
3500～4000g未満	609	11.1	390	13.5	219	8.5
4000～4500g未満	55	1.0	35	1.2	20	0.8
4500g以上	1	0.0	0	0.0	1	0.04

表12 食事中の姿勢について(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
よい	人	510	66	6	437	1	0	0	0
	%	9.3	8.9	9.1	9.4	100.0	0.0	0.0	0.0
ほぼよい	人	2436	287	32	2114	0	1	2	0
	%	44.4	38.5	48.5	45.4	0.0	100.0	33.3	0.0
少し悪い	人	2296	351	22	1919	0	0	3	1
	%	41.9	47.1	33.3	41.2	0.0	0.0	50.0	100.0
かなり悪い	人	239	41	6	191	0	0	1	0
	%	4.4	5.5	9.1	4.1	0.0	0.0	16.7	0.0

表13 箸の使い方について(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
じょうず	人	1406	207	16	1180	1	0	1	1
	%	25.7	27.8	24.2	25.3	100.0	0.0	16.7	100.0
ほぼじょうず	人	1	0	0	1	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
あまりじょうずでない	人	3844	505	47	3286	0	1	5	0
	%	70.1	67.8	71.2	70.5	0.0	100.0	83.3	0.0
じょうずではない	人	230	33	3	194	0	0	0	0
	%	4.2	4.4	4.6	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0

Ⅱ 研究報告

表14-1 朝食の回数(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼ毎日	人	5305	694	63	4539	1	1	6	1
	%	96.8	93.2	95.5	97.4	100.0	100.0	100.0	100.0
週4～6回	人	131	34	1	96	0	0	0	0
	%	2.4	4.6	1.5	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
週2～3回	人	32	15	1	16	0	0	0	0
	%	0.6	2.0	1.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	人	2	1	0	1	0	0	0	0
	%	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
食べない	人	11	1	1	9	0	0	0	0
	%	0.2	0.1	1.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0

表14-2 朝食を家で食べる回数(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼ毎日	人	5203	668	63	4463	1	1	6	1
	%	94.9	89.7	95.5	95.8	100.0	100.0	100.0	100.0
週4～6回	人	198	47	1	150	0	0	0	0
	%	3.6	6.3	1.5	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
週2～3回	人	52	22	1	29	0	0	0	0
	%	0.9	3.0	1.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	人	9	3	0	6	0	0	0	0
	%	0.2	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
食べない	人	19	5	1	13	0	0	0	0
	%	0.3	0.7	1.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0

表14-3 朝食を移動中に食べる回数(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼ毎日	人	14	4	0	10	0	0	0	0
	%	0.3	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
週4～6回	人	14	4	0	10	0	0	0	0
	%	0.3	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
週2～3回	人	53	15	1	37	0	0	0	0
	%	1.0	2.0	1.5	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	人	105	25	1	79	0	0	0	0
	%	1.9	3.4	1.5	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0
食べない	人	5295	697	64	4525	1	1	6	1
	%	96.6	93.6	97.0	97.1	100.0	100.0	100.0	100.0

表14-4 朝食を一緒に食べる人と回数(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
お母さんと一緒に食べる									
ほぼ毎日	人	3873	517	1	3355	0	0	0	0
	%	70.7	69.4	1.5	72.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週4～6回	人	373	59	0	314	0	0	0	0
	%	6.8	7.9	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0
週2～3回	人	534	75	0	458	0	0	1	0
	%	9.7	10.1	0.0	9.8	0.0	0.0	16.7	0.0
週1回	人	177	27	0	150	0	0	0	0
	%	3.2	3.6	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
食べない	人	438	66	0	372	0	0	0	0
	%	8.0	8.9	0.0	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0
お父さんと一緒に食べる									
ほぼ毎日	人	1523	2	28	1493	0	0	0	0
	%	27.8	0.3	42.4	32.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週4～6回	人	415	1	3	411	0	0	0	0
	%	7.6	0.1	4.6	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0
週2～3回	人	872	2	11	859	0	0	0	0
	%	15.9	0.3	16.7	18.4	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	人	634	1	10	623	0	0	0	0
	%	11.6	0.1	15.2	13.4	0.0	0.0	0.0	0.0
食べない	人	1292	12	13	1267	0	0	0	0
	%	23.6	1.6	19.7	27.2	0.0	0.0	0.0	0.0
祖父母と一緒に食べる									
ほぼ毎日	人	633	144	35	450	1	1	2	0
	%	11.5	19.3	53.0	9.7	100.0	100.0	33.3	0.0
週4～6回	人	95	24	1	68	0	0	2	0
	%	1.7	3.2	1.5	1.5	0.0	0.0	33.3	0.0
週2～3回	人	147	37	3	107	0	0	0	0
	%	2.7	5.0	4.6	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	人	68	16	1	51	0	0	0	0
	%	1.2	2.2	1.5	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
食べない	人	548	60	5	481	0	0	2	0
	%	10.0	8.1	7.6	10.3	0.0	0.0	33.3	0.0
兄弟と一緒に食べる									
ほぼ毎日	人	3663	335	27	3298	1	1	1	0
	%	66.8	45.0	40.9	70.8	100.0	100.0	16.7	0.0
週4～6回	人	195	20	4	171	0	0	0	0
	%	3.6	2.7	6.1	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0
週2～3回	人	344	47	2	295	0	0	0	0
	%	6.3	6.3	3.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	人	66	11	1	54	0	0	0	0
	%	1.2	1.5	1.5	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
食べない	人	242	27	1	214	0	0	0	0
	%	4.4	3.6	1.5	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0

表15 起床時あるいは朝食後の歯磨きの回数(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼ毎日磨く	人	3020	375	38	2603	1	0	3	0
	%	55.1	50.3	57.6	55.9	100.0	0.0	50.0	0.0
週4～6回	人	525	72	7	446	0	0	0	0
	%	9.6	9.7	10.6	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0
週2～3回	人	526	80	5	441	0	0	0	0
	%	9.6	10.7	7.6	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	人	147	27	3	117	0	0	0	0
	%	2.7	3.6	4.6	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
ほとんど磨かない	人	1253	190	12	1046	0	1	3	1
	%	22.9	25.5	18.2	22.4	0.0	100.0	50.0	100.0

表16 朝食前の空腹感の有無(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼ毎日言う	人	504	77	6	420	0	0	1	0
	%	9.2	10.3	9.1	9.0	0.0	0.0	16.7	0.0
週4～6回	人	325	40	5	279	0	0	0	1
	%	5.9	5.4	7.6	6.0	0.0	0.0	0.0	100.0
週2～3回	人	781	104	5	671	0	0	1	0
	%	14.2	14.0	7.6	14.4	0.0	0.0	16.7	0.0
週1回	人	498	77	6	415	0	0	0	0
	%	9.1	10.3	9.1	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0
ほとんど言わない	人	3363	446	43	2868	1	1	4	0
	%	61.4	59.9	65.2	61.5	100.0	100.0	66.7	0.0

表17 朝食時の挨拶(いただきます)の頻度(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼいつも言う	人	2710	353	37	2314	1	0	4	1
	%		47.4	56.1	49.7	100.0	0.0	66.7	100.0
言うほうが多い	人	831	114	11	705	0	0	1	0
	%		15.3	16.7	15.1	0.0	0.0	16.7	0.0
言ったり言わなかったり	人	1331	188	11	1131	0	0	1	0
	%		25.2	16.7	24.3	0.0	0.0	16.7	0.0
言わないほうが多い	人	359	49	4	305	0	1	0	0
	%		6.6	6.1	6.5	0.0	100.0	0.0	0.0
ほとんど言わない	人	240	40	2	198	0	0	0	0
	%		5.4	3.0	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0

表18 朝食の残食の程度(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほとんど残さない	人	2023	251	27	1741	0	0	4	0
	%		33.7	40.9	37.4	0.0	0.0	66.7	0.0
あまり残さない	人	1334	168	19	1144	1	1	1	0
	%		22.6	28.8	24.5	100.0	100.0	16.7	0.0
残したり残さなかったり	人	1730	258	15	1455	0	0	1	1
	%		34.6	22.7	31.2	0.0	0.0	16.7	100.0
よく残す	人	353	61	4	288	0	0	0	0
	%		8.2	6.1	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0
ほとんど残す	人	31	6	0	25	0	0	0	0
	%		0.8	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0

表19 朝食時のテレビをつけているか否か(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼ毎日つけてい	人	2571	387	26	2154	1	0	2	1
	%		52.0	39.4	46.2	100.0	0.0	33.3	100.0
つけているほうが多い	人	900	115	19	763	0	1	2	0
	%		15.4	28.8	16.4	0.0	100.0	33.3	0.0
つけたりつけなかったり	人	535	65	5	464	0	0	1	0
	%		8.7	7.6	10.0	0.0	0.0	16.7	0.0
つけないほうが多い	人	306	39	3	264	0	0	0	0
	%		5.2	4.6	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0
ほとんどつけていない	人	1159	138	12	1008	0	0	1	0
	%		18.5	18.2	21.6	0.0	0.0	16.7	0.0

表20 朝食時の会話の頻度(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼいつもする	人	876	118	16	741	0	0	1	0
	%		15.8	24.2	15.9	0.0	0.0	16.7	0.0
するほうが多い	人	1339	178	18	1141	1	0	1	0
	%		23.9	27.3	24.5	100.0	0.0	16.7	0.0
したりしなかったり	人	2378	319	25	2031	0	0	2	1
	%		42.8	37.9	43.6	0.0	0.0	33.3	100.0
しないほうが多い	人	709	95	5	607	0	1	1	0
	%		12.8	7.6	13.0	0.0	100.0	16.7	0.0
ほとんどしない	人	169	34	1	133	0	0	1	0
	%		4.6	1.5	2.9	0.0	0.0	16.7	0.0

表21 朝食時の準備・片付けへの参加頻度(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼ毎回する	人	759	94	11	651	1	0	1	1
	%		12.6	16.7	14.0	100.0	0.0	16.7	100.0
するほうが多い	人	718	100	11	607	0	0	0	0
	%		13.4	16.7	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0
したりしなかったり	人	1561	224	15	1320	0	0	2	0
	%		30.1	22.7	28.3	0.0	0.0	33.3	0.0
しないほうが多い	人	1116	136	8	972	0	0	0	0
	%		18.3	12.1	20.9	0.0	0.0	0.0	0.0
ほとんどしない	人	1317	190	20	1103	0	1	3	0
	%		25.5	30.3	23.7	0.0	100.0	50.0	0.0

表22-1 夕食の回数(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼ毎日	人	5463	742	65	4647	1	1	6	1
	%	99.7	99.6	98.5	99.7	100.0	100.0	100.0	100.0
週4～6回	人	14	3	1	10	0	0	0	0
	%	0.3	0.4	1.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
週2～3回	人	3	0	0	3	0	0	0	0
	%	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	人	1	0	0	1	0	0	0	0
	%	0.0	0	0	0.02	0	0	0	0
食べない	人	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表22-2 夕食を家で食べる回数(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼ毎日		4414	602	53	3751	0	1	6	1
		80.5	80.8	80.3	80.5	0.0	100.0	100.0	100.0
週4～6回		1034	133	11	889	1	0	0	0
		18.9	17.9	16.7	19.1	100.0	0.0	0.0	0.0
週2～3回		29	10	2	17	0	0	0	0
		0.5	1.3	3.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回		3	0	0	3	0	0	0	0
		0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
食べない		1	0	0	1	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表22-3 夕食を外食する回数(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼ毎日		2	0	0	2	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週4～6回		6	1	0	5	0	0	0	0
		0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
週2～3回		103	12	4	87	0	0	0	0
		1.9	1.6	6.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回		1458	194	11	1252	1	0	0	0
		26.6	26.0	16.7	26.9	100.0	0.0	0.0	0.0
食べない		3912	538	51	3315	0	1	6	1
		71.4	72.2	77.3	71.1	0.0	100.0	100.0	100.0

表22-4 夕食を保育園で食べる回数(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼ毎日		61	5	2	54	0	0	0	0
		1.1	0.7	3.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
週4～6回		22	6	0	16	0	0	0	0
		0.4	0.8	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
週2～3回		7	1	0	6	0	0	0	0
		0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回		5	0	0	5	0	0	0	0
		0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
食べない		5386	733	64	4580	1	1	6	1
		98.3	98.4	97.0	98.3	100.0	100.0	100.0	100.0

Ⅱ 研究報告

表22-5 夕食と一緒に食べる人と回数(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
お母さんと一緒に食べる									
ほぼ毎日	人	4749	632	1	4115	0	0	1	0
	%	86.6	84.8	1.5	88.3	0.0	0.0	16.7	0.0
週4～6回	人	328	56	0	272	0	0	0	0
	%	6.0	7.5	0.0	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0
週2～3回	人	225	37	0	188	0	0	0	0
	%	4.1	5.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	人	67	13	0	54	0	0	0	0
	%	1.2	1.7	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
食べない	人	36	7	0	29	0	0	0	0
	%	0.7	0.9	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
お父さんと一緒に食べる									
ほぼ毎日	人	1672	2	31	1639	0	0	0	0
	%	30.5	0.3	47.0	35.2	0.0	0.0	0.0	0.0
週4～6回	人	795	3	8	784	0	0	0	0
	%	14.5	0.4	12.1	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0
週2～3回	人	1378	2	14	1362	0	0	0	0
	%	25.1	0.3	21.2	29.2	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	人	620	2	9	609	0	0	0	0
	%	11.3	0.3	13.6	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0
食べない	人	276	8	4	264	0	0	0	0
	%	5.0	1.1	6.1	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0
祖父母と一緒に食べる									
ほぼ毎日	人	953	220	37	689	1	1	5	0
	%	17.4	29.5	56.1	14.8	100.0	100.0	83.3	0.0
週4～6回	人	125	21	1	102	0	0	1	0
	%	2.3	2.8	1.5	2.2	0.0	0.0	16.7	0.0
週2～3回	人	104	21	1	82	0	0	0	0
	%	1.9	2.8	1.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	人	78	10	2	66	0	0	0	0
	%	1.4	1.3	3.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
食べない	人	292	15	6	271	0	0	0	0
	%	5.3	2.0	9.1	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0
兄弟と一緒に食べる									
ほぼ毎日	人	4281	417	33	3828	1	1	1	0
	%	78.1	56.0	50.0	82.1	100.0	100.0	16.7	0.0
週4～6回	人	90	10	0	80	0	0	0	0
	%	1.6	1.3	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0
週2～3回	人	43	7	0	36	0	0	0	0
	%	0.8	0.9	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	人	22	2	0	20	0	0	0	0
	%	0.4	0.3	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
食べない	人	78	5	2	71	0	0	0	0
	%	1.4	0.7	3.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0

表23 就寝前の歯磨きの回数(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼ毎日磨く	人	4508	557	47	3898	1	1	3	1
	%	82.2	74.77	71.21	83.63	100	100	50	100
週4～6回	人	506	99	7	400	0	0	0	0
	%	9.2	13.29	10.61	8.58	0	0	0	0
週2～3回	人	253	47	7	198	0	0	1	0
	%	4.6	6.31	10.61	4.25	0	0	16.67	0
週1回	人	47	9	1	37	0	0	0	0
	%	0.9	1.21	1.52	0.79	0	0	0	0
ほとんど磨かない	人	167	33	4	128	0	0	2	0
	%	3.0	4.43	6.06	2.75	0	0	33.33	0

表24 夕食前の空腹感の有無(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼ毎日言う	人	2415	352	22	2035	0	0	5	1
	%	44.1	47.25	33.33	43.66	0	0	83.33	100
週4～6回	人	1097	120	13	964	0	0	0	0
	%	20.0	16.11	19.7	20.68	0	0	0	0
週2～3回	人	1175	161	15	998	0	0	1	0
	%	21.4	21.61	22.73	21.41	0	0	16.67	0
週1回	人	294	43	4	246	0	1	0	0
	%	5.4	5.77	6.06	5.28	0	100	0	0
ほとんど言わない	人	500	69	12	418	1	0	0	0
	%	9.1	9.26	18.18	8.97	100	0	0	0

表25 夕食時の挨拶(いただきます)の頻度(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼいつも言う	人	3128	407	41	2676	1	0	2	1
	%	57.1	54.6	62.1	57.4	100.0	0.0	33.3	100.0
言うほうが多い	人	891	127	7	753	0	0	4	0
	%	16.3	17.1	10.6	16.2	0.0	0.0	66.7	0.0
言ったり言わなかったり	人	1089	154	10	925	0	0	0	0
	%	19.9	20.7	15.2	19.9	0.0	0.0	0.0	0.0
言わないほうが多い	人	217	31	5	180	0	1	0	0
	%	4.0	4.2	7.6	3.9	0.0	100.0	0.0	0.0
ほとんど言わない	人	156	26	3	127	0	0	0	0
	%	2.8	3.5	4.6	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0

表26 夕食の残食の程度(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほとんど残さない	人	2123	257	24	1840	0	0	2	0
	%	38.7	34.5	36.4	39.5	0.0	0.0	33.3	0.0
あまり残さない	人	1531	205	20	1301	1	1	3	0
	%	27.9	27.5	30.3	27.9	100.0	100.0	50.0	0.0
残したり残さなかったり	人	1581	239	20	1320	0	0	1	1
	%	28.8	32.1	30.3	28.3	0.0	0.0	16.7	100.0
よく残す	人	231	42	2	187	0	0	0	0
	%	4.2	5.6	3.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ほとんど残す	人	15	2	0	13	0	0	0	0
	%	0.3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0

Ⅱ 研究報告

表27 夕食時のテレビをつけているか否か(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼ毎日つけている	人	2229	353	27	1844	1	0	3	1
	%	40.7	47.4	40.9	39.6	100.0	0.0	50.0	100.0
つけているほうが多い	人	1053	143	21	886	0	1	2	0
	%	19.2	19.2	31.8	19.0	0.0	100.0	33.3	0.0
つけたりつけなかったり	人	725	85	5	635	0	0	0	0
	%	13.2	11.4	7.6	13.6	0.0	0.0	0.0	0.0
つけないほうが多い	人	405	49	0	356	0	0	0	0
	%	7.4	6.6	0.0	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0
ほとんどつけていない	人	1069	115	13	940	0	0	1	0
	%	19.5	15.4	19.7	20.2	0.0	0.0	16.7	0.0

表28 夕食時の会話の頻度(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼいつもする	人	2020	285	17	1715	0	0	2	1
	%	36.9	38.3	25.8	36.8	0.0	0.0	33.3	100.0
するほうが多い	人	2069	248	25	1794	1	0	1	0
	%	37.7	33.3	37.9	38.5	100.0	0.0	16.7	0.0
したりしなかったり	人	1281	198	22	1059	0	0	2	0
	%	23.4	26.6	33.3	22.7	0.0	0.0	33.3	0.0
しないほうが多い	人	93	10	1	80	0	1	1	0
	%	1.7	1.3	1.5	1.7	0.0	100.0	16.7	0.0
ほとんどしない	人	18	4	1	13	0	0	0	0
	%	0.3	0.5	1.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0

表29 夕食時の準備・片付けへの参加頻度(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
ほぼ毎回する	人	1122	133	16	972	0	0	0	1
	%	20.5	17.9	24.2	20.9	0.0	0.0	0.0	100.0
するほうが多い	人	1134	151	8	974	1	0	0	0
	%	20.7	20.3	12.1	20.9	100.0	0.0	0.0	0.0
したりしなかったり	人	2060	287	21	1747	0	0	5	0
	%	37.6	38.5	31.8	37.5	0.0	0.0	83.3	0.0
しないほうが多い	人	713	102	9	602	0	0	0	0
	%	13.0	13.7	13.6	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0
ほとんどしない	人	452	72	12	366	0	1	1	0
	%	8.2	9.7	18.2	7.9	0.0	100.0	16.7	0.0

表30 夕食時の会話の話題(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
食べ物のなまえなど	人	3611	463	47	3097	0	0	4	0
	%	65.9	62.2	71.2	66.4	0.0	0.0	66.7	0.0
味付けや料理方法のこと	人	2397	287	23	2086	0	0	1	0
	%	43.7	38.5	34.9	44.8	0.0	0.0	16.7	0.0
栄養のこと	人	1957	265	13	1678	0	0	1	0
	%	35.7	35.6	19.7	36.0	0.0	0.0	16.7	0.0
行事食のこと	人	1167	150	10	1005	0	0	2	0
	%	21.3	20.1	15.2	21.6	0.0	0.0	33.3	0.0
食べ物と健康の関係	人	2119	263	19	1834	0	0	3	0
	%	38.7	35.3	28.8	39.4	0.0	0.0	50.0	0.0
食べ物に命があること	人	1322	156	12	1154	0	0	0	0
	%	24.1	20.9	18.2	24.8	0.0	0.0	0.0	0.0
食べ物の旬のこと	人	2953	382	39	2526	1	1	4	0
	%	53.9	51.3	59.1	54.2	100.0	100.0	66.7	0.0
郷土料理や伝統料理	人	351	52	1	298	0	0	0	0
	%	6.4	7.0	1.5	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
保育園で料理をしたこと	人	2381	309	30	2039	1	0	2	0
	%	43.4	41.5	45.5	43.8	100.0	0.0	33.3	0.0
保育園で菜園をしていること	人	1679	213	18	1446	0	0	2	0
	%	30.6	28.6	27.3	31.0	0.0	0.0	33.3	0.0
保育園で苦手な食べ物が食べられたこと	人	2131	311	23	1794	0	0	3	0
	%	38.9	41.7	34.9	38.5	0.0	0.0	50.0	0.0

Ⅱ 研究報告

表31 主たる調理担当者(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
お母さん	人	5119	655	1	4462	0	0	1	0
	%	93.4	87.9	1.5	95.7	0.0	0.0	16.7	0.0
お父さん	人	69	2	18	49	0	0	0	0
	%	1.3	0.3	27.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
おばあさん	人	279	84	45	144	1	0	5	0
	%	5.1	11.3	68.2	3.1	100.0	0.0	83.3	0.0
お姉さん	人	1	0	1	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の人	人	13	4	1	6	0	1	0	1
	%	0.2	0.5	1.5	0.1	0.0	100.0	0.0	100.0

表32 朝食準備時間の有無(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
じゅうぶんにある	人	747	641	11	89	0	6
	%	13.6	12.5	15.9	31.9	0.0	46.2
ほぼある	人	1375	1279	23	70	1	2
	%	25.1	25.0	33.3	25.1	100.0	15.4
ふつう	人	1747	1647	20	76	0	4
	%	31.9	32.2	29.0	27.2	0.0	30.8
ややない	人	1255	1211	11	32	0	1
	%	22.9	23.7	15.9	11.5	0.0	7.7
ほとんどない	人	357	341	4	12	0	0
	%	6.5	6.7	5.8	4.3	0.0	0.0

表33 主たる調理担当者自身の朝食時の挨拶(いただきます)の頻度(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
ほぼいつも言う	人	2971	2783	41	140	1	6
	%	54.2	54.4	59.4	50.2	100.0	46.2
言うほうが多い	人	858	808	8	41	0	1
	%	15.7	15.8	11.6	14.7	0.0	7.7
言ったり言わなかったり	人	959	890	11	56	0	2
	%	17.5	17.4	15.9	20.1	0.0	15.4
言わないほうが多い	人	693	638	9	42	0	4
	%	12.6	12.5	13.0	15.1	0.0	30.8
ほとんど言わない	人	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表34 夕食準備時間の有無(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
じゅうぶんにある	人	1156	1025	20	105	1	5
	%	21.1	20.0	29.0	37.6	100.0	38.5
ほぼある	人	1463	1377	14	69	0	3
	%	26.7	26.9	20.3	24.7	0.0	23.1
ふつう	人	1543	1456	22	62	0	3
	%	28.2	28.4	31.9	22.2	0.0	23.1
ややない	人	1095	1053	11	30	0	1
	%	20.0	20.6	15.9	10.8	0.0	7.7
ほとんどない	人	224	208	2	13	0	1
	%	4.1	4.1	2.9	4.7	0.0	7.7

表35 主たる調理担当者自身の夕食時の挨拶(いただきます)の頻度(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
ほぼいつも言う	人	3612	3393	43	167	1	8
	%	65.9	66.3	62.3	59.9	100.0	61.5
言うほうが多い	人	815	770	10	35	0	0
	%	14.9	15.0	14.5	12.5	0.0	0.0
言ったり言わなかったり	人	703	647	12	44	0	0
	%	12.8	12.6	17.4	15.8	0.0	0.0
言わないほうが多い	人	351	309	4	33	0	5
	%	6.4	6.0	5.8	11.8	0.0	38.5
ほとんど言わない	人	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表36 調理の好き・嫌い(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
とても好き	人	566	510	9	46	0	1
	%	10.3	10.0	13.0	16.5	0.0	7.7
好きなほう	人	1820	1696	20	97	1	6
	%	33.2	33.1	29.0	34.8	100.0	46.2
ふつう	人	2540	2378	32	124	0	6
	%	46.3	46.5	46.4	44.4	0.0	46.2
きれいなほう	人	503	484	8	11	0	0
	%	9.2	9.5	11.6	3.9	0.0	0.0
とてもきれい	人	52	51	0	1	0	0
	%	0.9	1.0	0.0	0.4	0.0	0.0

表37 調理の得手・不得手(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
とても得意	人	261	220	7	32	0	2
	%	4.8	4.3	10.1	11.5	0.0	15.4
得意なほう	人	1249	1150	17	79	1	2
	%	22.8	22.5	24.6	28.3	100.0	15.4
ふつう	人	3071	2883	34	145	0	9
	%	56.0	56.3	49.3	52.0	0.0	69.2
苦手なほう	人	805	777	7	21	0	0
	%	14.7	15.2	10.1	7.5	0.0	0.0
とても苦手	人	95	89	4	2	0	0
	%	1.7	1.7	5.8	0.7	0.0	0.0

表38 子どもに料理を教える頻度(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
よくある	人	515	483	8	24	0	0
	%	9.4	9.4	11.6	8.6	0.0	0.0
ときどきある	人	3378	3178	39	156	1	4
	%	61.6	62.1	56.5	55.9	100.0	30.8
あまりない	人	1366	1262	15	82	0	7
	%	24.9	24.7	21.7	29.4	0.0	53.9
まったくない	人	222	196	7	17	0	2
	%	4.1	3.8	10.1	6.1	0.0	15.4

表39 子どもと一緒に買い物に行く頻度(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
ほとんど一緒に行く	人	1501	1445	20	35	0	1
	%	27.4	28.2	29.0	12.5	0.0	7.7
よく一緒に行く	人	2795	2616	40	133	0	6
	%	51.0	51.1	58.0	47.7	0.0	46.2
あまり行かない	人	1086	981	8	91	1	5
	%	19.8	19.2	11.6	32.6	100.0	38.5
ほとんど行かない	人	99	77	1	20	0	1
	%	1.8	1.5	1.5	7.2	0.0	7.7

表40 保育園の献立をリクエストされる頻度(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
よくある	人	397	377	5	15	0	0
	%	7.2	7.4	7.3	5.4	0.0	0.0
ときどきある	人	2019	1911	16	88	1	3
	%	36.8	37.3	23.2	31.5	100.0	23.1
あまりない	人	2219	2057	31	125	0	6
	%	40.5	40.2	44.9	44.8	0.0	46.2
まったくない	人	846	774	17	51	0	4
	%	15.4	15.1	24.6	18.3	0.0	30.8

表41 保育園のレシピを見る頻度(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
よく見る	人	2121	2004	18	99	0	0
	%	38.7	39.2	26.1	35.5	0.0	0.0
ときどき見る	人	2475	2331	29	109	1	5
	%	45.2	45.5	42.0	39.1	100.0	38.5
あまり見ない	人	729	651	17	54	0	7
	%	13.3	12.7	24.6	19.4	0.0	53.9
まったく見ない	人	156	133	5	17	0	1
	%	2.8	2.6	7.3	6.1	0.0	7.7

表42 保育園のサンプル食やレシピを参考にする頻度(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
よくある	人	404	384	4	16	0	0
	%	7.4	7.5	5.8	5.7	0.0	0.0
ときどきある	人	2201	2084	18	96	0	3
	%	40.2	40.7	26.1	34.4	0.0	23.1
あまりない	人	2324	2156	34	127	1	6
	%	42.4	42.1	49.3	45.5	100.0	46.2
まったくない	人	552	495	13	40	0	4
	%	10.1	9.7	18.8	14.3	0.0	30.8

表43 保育参観などの試食会への参加頻度(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
よくある	人	1651	1579	13	56	0	3
	%	30.1	30.9	18.8	20.1	0.0	23.1
ときどきある	人	1429	1351	19	55	0	4
	%	26.1	26.4	27.5	19.7	0.0	30.8
あまりない	人	934	851	17	63	0	3
	%	17.0	16.6	24.6	22.6	0.0	23.1
まったくない	人	1467	1338	20	105	1	3
	%	26.8	26.1	29.0	37.6	100.0	23.1

表44 保育園での食育の必要性について(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
とても必要	人	4507	4213	55	230	1	8
	%	82.2	82.3	79.7	82.4	100.0	61.5
やや必要	人	938	874	13	46	0	5
	%	17.1	17.1	18.8	16.5	0.0	38.5
あまり必要でない	人	34	30	1	3	0	0
	%	0.6	0.6	1.5	1.1	0.0	0.0
まったく必要ではない	人	2	2	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表45 保育園でのクッキング教室の必要性について(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
とても必要	人	3323	3107	48	162	1	5
	%	60.6	60.7	69.6	58.1	100.0	38.5
やや必要	人	1764	1647	14	98	0	5
	%	32.2	32.2	20.3	35.1	0.0	38.5
あまり必要でない	人	370	342	7	18	0	3
	%	6.8	6.7	10.1	6.5	0.0	23.1
まったく必要ではない	人	24	23	0	1	0	0
	%	0.4	0.5	0.0	0.4	0.0	0.0

表46 保育園での病気の相談経験の有無(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
何回もある	人	171	165	1	5	0	0
	%	3.1	3.2	1.5	1.8	0.0	0.0
少しある	人	532	502	5	24	0	1
	%	9.7	9.8	7.3	8.6	0.0	7.7
ほとんどない	人	4070	3796	52	211	1	10
	%	74.3	74.2	75.4	75.6	100.0	76.9
まったくない	人	708	656	11	39	0	2
	%	12.9	12.8	15.9	14.0	0.0	15.4

表47 子どもの食事に気を配りたいと思う程度(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
とても思う	人	3560	3334	41	177	1	7
	%	65.0	65.1	59.4	63.4	100.0	53.8
やや思う	人	1830	1703	26	96	0	5
	%	33.4	33.3	37.7	34.4	0.0	38.5
あまり思わない	人	78	69	2	6	0	1
	%	1.4	1.3	2.9	2.2	0.0	7.7
まったく思わない	人	13	13	0	0	0	0
	%	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0

表48 行事食を子どもに伝えたいと思う程度(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
そう思う	人	3862	3601	43	207	1	10
	%	70.5	70.3	62.3	74.2	100.0	76.9
少しそう思う	人	1398	1317	18	62	0	1
	%	25.5	25.7	26.1	22.2	0.0	7.7
あまりそう思わない	人	210	191	8	9	0	2
	%	3.8	3.7	11.6	3.2	0.0	15.4
そう思わない	人	11	10	0	1	0	0
	%	0.2	0.2	0.0	0.4	0.0	0.0

表49 郷土料理など伝統食を伝えたいと思う程度(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
そう思う	人	2623	2444	28	144	1	6
	%	47.9	47.7	40.6	51.6	100.0	46.2
少しそう思う	人	2187	2051	29	104	0	3
	%	39.9	40.1	42.0	37.3	0.0	23.1
あまりそう思わない	人	632	586	12	30	0	4
	%	11.5	11.4	17.4	10.8	0.0	30.8
そう思わない	人	39	38	0	1	0	0
	%	0.7	0.7	0.0	0.4	0.0	0.0

表50 野菜や家畜などの育ちを教えることは大切だと思う程度(総数、調理担当者別)

		総数 n=5481	お母さん n=5119	お父さん n=69	おばあさん n=279	お姉さん n=1	その他の人 n=13
そう思う	人	4410	4115	53	232	1	9
	%	80.5	80.4	76.8	83.2	100.0	69.2
少しそう思う	人	1001	940	14	43	0	4
	%	18.3	18.4	20.3	15.4	0.0	30.8
あまりそう思わない	人	64	59	2	3	0	0
	%	1.2	1.2	2.9	1.1	0.0	0.0
そう思わない	人	6	5	0	1	0	0
	%	0.1	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0

表51-1 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、肥満度別)

	総数 n=5481		痩せ群 n=237		普通群 n=4723		肥満群 n=521	
	摂取量		摂取量		摂取量		摂取量	
	(人)	(g/1000kcal)	(人)	(g/1000kcal)	(人)	(g/1000kcal)	(人)	(g/1000kcal)
米・米飯								
もっと食べてほしい	961	184.9	77	180.6	836	185.9	48	174.4
もう少し食べてほしい	1576	191.6	76	194.4	1428	191.9	72	184.0
このままでよい	2812	204.1	82	194.8	2402	203.9	328	207.9
もう少し控えてほしい	127	223.6	2	220.6	56	224.8	69	222.7
控えてほしい	5	206.7	0	0	1	289.2	4	186.0
パン*								
もっと食べてほしい	190	17.4	23	17.2	157	17.3	10	20.1
もう少し食べてほしい	709	17.6	40	19.7	626	17.6	43	16.0
このままでよい	4310	17.9	165	19.9	3731	18.1	414	15.0
もう少し控えてほしい	254	21.1	7	32.0	198	21.6	49	17.4
控えてほしい	18	15.7	2	21.6	11	14.8	5	15.3
菓子パン*								
もっと食べてほしい	40	17.2	6	12.3	29	14.7	5	37.9
もう少し食べてほしい	187	15.7	16	16.1	162	15.7	9	15.2
このままでよい	4251	17.7	174	20.1	3718	17.8	359	14.6
もう少し控えてほしい	796	20.4	27	20.7	658	20.9	111	17.6
控えてほしい	207	18.1	14	24.9	156	18.5	37	13.9
めん類								
もっと食べてほしい	125	30.0	13	35.3	102	29.8	10	25.3
もう少し食べてほしい	572	27.7	28	34.1	525	27.3	19	32.1
このままでよい	4422	27.8	182	29.1	3827	27.6	413	29.0
もう少し控えてほしい	340	34.0	13	29.7	253	34.8	74	31.8
控えてほしい	22	39.8	1	43.2	16	36.8	5	48.9
みそ汁								
もっと食べてほしい	783	248.1	36	264.0	688	244.0	59	286.3
もう少し食べてほしい	1812	280.1	99	293.9	1545	278.1	168	291.1
このままでよい	2836	332.8	100	336.4	2447	334.6	289	316.6
もう少し控えてほしい	48	427.9	2	316.4	41	450.8	5	284.8
控えてほしい	2	252.8	0	0	2	252.8	0	0
肉類								
もっと食べてほしい	523	30.6	44	34.1	461	30.4	18	27.4
もう少し食べてほしい	1260	30.3	58	29.7	1138	30.6	64	26.7
このままでよい	3345	31.7	125	30.8	2911	31.9	309	30.4
もう少し控えてほしい	333	32.4	9	23.8	207	32.9	117	32.2
控えてほしい	20	32.2	1	65.2	6	20.1	13	35.3
魚介類								
もっと食べてほしい	881	25.4	57	24.8	766	25.3	58	27.1
もう少し食べてほしい	1835	27.8	75	26.0	1613	27.8	147	28.6
このままでよい	2737	30.6	105	31.2	2321	30.6	311	30.2
もう少し控えてほしい	24	37.7	0	0	20	38.8	4	32.0
控えてほしい	4	27.4	0	0	3	31.7	1	14.5
豆腐や納豆								
もっと食べてほしい	747	18.9	42	25.3	651	18.5	54	19.2
もう少し食べてほしい	1561	20.4	73	22.0	1334	20.6	154	17.7
このままでよい	3138	25.9	119	26.0	2713	25.9	306	26.1
もう少し控えてほしい	33	29.0	2	25.8	24	30.3	7	25.5
控えてほしい	2	23.5	1	41.6	1	5.4	0	14.5
緑黄色野菜								
もっと食べてほしい	1513	40.6	89	40.8	1277	40.4	147	41.9
もう少し食べてほしい	1988	46.8	72	50.4	1742	47.3	174	40.6
このままでよい	1968	57.3	76	56.1	1694	56.9	198	61.2
もう少し控えてほしい	12	53.8	0	0	10	53.2	2	56.8
控えてほしい								
その他の野菜								
もっと食べてほしい	1616	35.8	94	36.7	1366	35.7	156	35.8
もう少し食べてほしい	2091	41.4	75	40.6	1829	41.6	187	39.5
このままでよい	1766	49.6	68	53.1	1521	49.3	177	51.4
もう少し控えてほしい	8	55.8	0	0	7	50.3	1	93.8
控えてほしい	0	0	0	0	0	0	0	0

Ⅱ 研究報告

果物類								
もっと食べてほしい	296	24.4	16	21.0	244	24.8	36	23.1
もう少し食べてほしい	932	27.3	40	26.1	822	27.7	70	23.9
このままでよい	3888	37.4	167	38.2	3356	37.5	365	35.9
もう少し控えてほしい	317	43.2	14	35.9	261	44.7	42	36.0
控えてほしい	48	47.0	0	0	40	46.3	8	50.4
牛乳や乳製品								
もっと食べてほしい	597	78.5	32	68.7	516	80.4	49	65.1
もう少し食べてほしい	1411	84.5	63	85.7	1242	84.6	106	81.7
このままでよい	3335	112.7	138	105.5	2855	113.8	342	105.7
もう少し控えてほしい	124	153.8	4	166.4	98	160.2	22	123.1
控えてほしい	14	87.7	0	0	12	81.6	2	124.3
水・茶類								
もっと飲んでほしい	6	228.2	0	0	4	134.6	2	415.4
もう少し飲んでほしい	41	242.0	4	171.2	35	241.6	2	390.8
このままでよい	2680	213.5	111	237.4	2378	211.8	191	220.4
もう少し控えてほしい	2200	206.3	94	210.1	1887	204.4	219	220.2
控えてほしい	554	203.6	28	238.1	419	200.8	107	205.4
甘味飲料類								
もっと飲んでほしい	636	66.4	31	49.8	536	65.3	69	82.7
もう少し飲んでほしい	945	56.9	41	48.3	824	56.3	80	67.9
このままでよい	3733	40.5	154	41.5	3222	40.2	357	42.9
もう少し控えてほしい	141	59.6	10	45.0	120	61.7	11	50.4
控えてほしい	26	67.9	1	74.2	21	66.2	4	74.9
菓子類								
もっと食べてほしい	8	32.1	0	0	7	29.3	1	51.2
もう少し食べてほしい	47	24.2	4	36.4	42	23.2	1	14.2
このままでよい	3295	23.8	137	22.9	2903	23.8	255	23.9
もう少し控えてほしい	1604	27.5	71	27.5	1350	27.3	183	28.8
控えてほしい	527	27.8	25	29.0	421	27.2	81	30.1

*摂取量はパンと菓子パンの合計の平均値

表51-2 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、朝食回数別群)

	総数 n=5481			ほぼ毎日 n=5305			週4～6回 n=131			週2～3回 n=32			週1回 n=2			食べない n=11		
	(人)	摂取量 (g/1000kcal)		(人)	摂取量 (g/1000kcal)		(人)	摂取量 (g/1000kcal)		(人)	摂取量 (g/1000kcal)		(人)	摂取量 (g/1000kcal)		(人)	摂取量 (g/1000kcal)	
米・米飯																		
もっと食べてほしい	961	184.9		912	185.8		34	180.8		10	165.3		1	49.9		4	104.7	
もう少し食べてほしい	1576	191.6		1526	191.9		38	191.1		8	160.2		1	115.9		3	187.1	
このままでよい	2812	204.1		2738	204.0		57	205.3		13	198.5		0	0		4	240.0	
もう少し控えてほしい	127	223.6		124	225.3		2	158.4		1	149.3		0	0		0	0	
控えてほしい	5	206.7		5	206.7		0	0		0	0		0	0		0	0	
パン*																		
もっと食べてほしい	190	17.4		178	17.9		8	9.2		4	12.9		0	0		0	0	
もう少し食べてほしい	709	17.6		679	17.8		23	15.1		5	9.4		1	17.6		1	0.0	
このままでよい	4310	17.9		4182	18.0		95	14.4		22	12.3		1	8.2		10	10.1	
もう少し控えてほしい	254	21.1		248	20.8		5	26.5		1	58.6		0	0		0	0	
控えてほしい	18	15.7		18	15.7		0	0		0	0		0	0		0	0	
菓子パン*																		
もっと食べてほしい	40	17.2		36	17.4		3	15.9		1	14.5		0	0		0	0	
もう少し食べてほしい	187	15.7		178	15.7		7	14.2		1	16.5		1	17.6		0	0	
このままでよい	4251	17.7		4124	17.8		91	14.4		25	11.2		1	8.2		10	8.7	
もう少し控えてほしい	796	20.4		763	20.6		27	15.0		5	23.4		0	0		1	14.1	
控えてほしい	207	18.1		204	18.1		3	18.4		0	0		0	0		0	0	
めん類																		
もっと食べてほしい	125	30.0		114	28.4		7	48.9		3	44.1		1	34.6		0	0	
もう少し食べてほしい	572	27.7		551	27.5		17	30.4		3	57.6		0	0		1	33.6	
このままでよい	4422	27.8		4295	27.6		95	30.1		22	40.4		1	73.4		9	54.9	
もう少し控えてほしい	340	34.0		325	33.5		11	33.0		4	76.3		0	0		0	0	
控えてほしい	22	39.8		20	40.4		1	41.8		0	0		0	0		1	27.2	
みそ汁																		
もっと食べてほしい	783	248.1		743	249.0		29	214.2		6	314.0		1	311.8		4	204.8	
もう少し食べてほしい	1812	280.1		1763	280.0		39	269.5		7	254.2		0	0		3	554.4	
このままでよい	2836	332.8		2752	333.0		60	332.3		19	273.7		1	188.4		4	498.8	
もう少し控えてほしい	48	427.9		45	418.8		3	565.0		0	0		0	0		0	0	
控えてほしい	2	252.8		2	252.8		0	0		0	0		0	0		0	0	
肉類																		
もっと食べてほしい	523	30.6		494	30.3		21	37.6		5	26.4		1	45.1		2	22.1	
もう少し食べてほしい	1260	30.3		1214	30.4		33	28.7		9	27.4		1	47.2		3	26.6	
このままでよい	3345	31.7		3263	31.7		65	33.3		12	40.1		0	0		5	17.4	
もう少し控えてほしい	333	32.4		314	32.3		12	30.6		6	39.2		0	0		1	30.1	
控えてほしい	20	32.2		20	32.2		0	0		0	0		0	0		0	0	

魚介類	もっと食べてほしい	881	25.4	834	25.6	32	23.0	9	18.2	1	64.2	5	20.2
	もう少し食べてほしい	1835	27.8	1773	27.7	46	29.7	11	30.0	1	22.4	4	20.1
	このままでよい	2737	30.6	2672	30.5	52	30.9	12	37.2	0	0	1	24.8
	もう少し控えてほしい	24	37.7	23	36.0	1	76.3	0	0	0	0	0	0
	控えてほしい	4	27.4	3	24.7	0	0	0	0	0	0	1	35.5
豆腐や納豆	もっと食べてほしい	747	18.9	709	19.1	26	18.1	8	10.3	1	25.8	3	4.5
	もう少し食べてほしい	1561	20.4	1516	20.5	36	18.1	6	15.8	0	0	3	10.8
	このままでよい	3138	25.9	3045	26.0	69	22.4	18	23.3	1	24.8	5	25.3
	もう少し控えてほしい	33	29.0	33	29.0	0	0	0	0	0	0	0	0
	控えてほしい	2	23.5	2	23.5	0	0	0	0	0	0	0	0
緑黄色野菜	もっと食べてほしい	1513	40.6	1451	41.0	49	34.3	9	15.3	1	40.6	3	19.6
	もう少し食べてほしい	1988	46.8	1923	47.1	48	43.7	11	30.4	0	0	6	23.7
	このままでよい	1968	57.3	1919	57.6	34	50.9	12	43.5	1	37.9	2	26.0
	もう少し控えてほしい	12	53.8	12	53.8	0	0	0	0	0	0	0	0
	控えてほしい												
その他の野菜	もっと食べてほしい	1616	35.8	1550	36.2	51	29.4	9	13.5	1	27.6	5	15.7
	もう少し食べてほしい	2091	41.4	2030	41.6	46	36.7	12	31.5	0	0	3	17.5
	このままでよい	1766	49.6	1717	49.8	34	45.7	11	40.5	1	29.6	3	28.1
	もう少し控えてほしい	8	55.8	8	55.8	0	0	0	0	0	0	0	0
	控えてほしい												
果物類	もっと食べてほしい	296	24.4	278	24.5	12	24.0	3	18.2	1	31.0	2	11.7
	もう少し食べてほしい	932	27.3	900	27.3	26	31.5	5	16.4	0	0	1	7.4
	このままでよい	3888	37.4	3778	37.6	82	33.8	21	22.8	0	0	7	29.2
	もう少し控えてほしい	317	43.2	303	43.4	10	40.6	3	34.6	0	0	1	42.1
	控えてほしい	48	47.0	46	48.5	1	14.3	0	0	1	9.8	0	0
牛乳や乳製品	もっと食べてほしい	597	78.5	570	78.9	16	69.2	8	37.9	1	234.7	2	107.9
	もう少し食べてほしい	1411	84.5	1369	85.0	31	63.4	7	65.8	0	0	4	81.6
	このままでよい	3335	112.7	3233	113.1	80	97.7	16	97.9	1	176.5	5	100.2
	もう少し控えてほしい	124	153.8	119	153.6	4	150.8	1	188.6	0	0	0	0
	控えてほしい	14	87.7	14	87.7	0	0	0	0	0	0	0	0

水・茶類	もって飲んでほしい	6	228.2	6	228.2	0	0	0	0	0	0	0	0
	もう少し飲んでほしい	41	242.0	40	238.5	1	382.9	0	0	0	0	0	0
	このままでよい	2680	213.5	2614	213.9	50	206.2	10	198.0	1	37.6	5	115.5
	もう少し控えてほしい	2200	206.3	2118	206.4	59	206.0	18	193.6	1	209.8	4	188.9
	控えてほしい	554	203.6	527	204.7	21	199.1	4	144.9	0	0	2	77.0
甘味飲料類	もって飲んでほしい	636	66.4	598	63.6	26	88.0	7	125.6	1	155.5	4	218.5
	もう少し飲んでほしい	945	56.9	913	55.5	29	91.7	3	148.7	0	0	0	0
	このままでよい	3733	40.5	3634	40.1	73	43.7	19	93.8	1	142.8	6	46.7
	もう少し控えてほしい	141	59.6	135	59.9	3	34.3	2	72.1	0	0	1	70.1
	控えてほしい	26	67.9	25	70.2	0	0	1	10.5	0	0	0	0
菓子類	もって食べてほしい	8	32.1	7	36.7	1	0.0	0	0	0	0	0	0
	もう少し食べてほしい	47	24.2	46	24.1	1	24.7	0	0	0	0	0	0
	このままでよい	3295	23.8	3210	23.6	63	27.8	15	29.2	0	0	7	27.3
	もう少し控えてほしい	1604	27.5	1544	27.4	43	30.0	13	35.4	2	32.1	2	22.2
	控えてほしい	527	27.8	498	27.4	23	31.2	4	49.4	0	0	2	35.5
*摂取量はパンと菓子パンの合計の平均値													

II 研究報告

表51-3 子どもの食べ方に対する希望と摂取重量(総数、主たる保護者群別)

	総数 n=5481		母親のみ n=745		父親のみ n=66		母親と父親 n=4661	
	摂取量		摂取量		摂取量		摂取量	
	(人)	(g/1000kcal)	(人)	(g/1000kcal)	(人)	(g/1000kcal)	(人)	(g/1000kcal)
米・米飯								
もっと食べてほしい	961	184.9	150	180.2	19	216.7	791	185.1
もう少し食べてほしい	1576	191.6	204	198.2	17	172.8	1352	190.8
このままでよい	2812	204.1	369	202.0	28	183.5	2410	204.7
もう少し控えてほしい	127	223.6	22	215.2	2	247.0	103	225.0
控えてほしい	5	206.7	0	0.0	0	0.0	5	206.7
パン*								
もっと食べてほしい	190	17.4	30	19.2	8	13.9	152	17.2
もう少し食べてほしい	709	17.6	96	15.7	5	22.2	607	17.9
このままでよい	4310	17.9	583	18.9	51	16.3	3668	17.8
もう少し控えてほしい	254	21.1	35	22.4	2	29.2	217	20.8
控えてほしい	18	15.7	1	25.2	0	0.0	17	15.1
菓子パン*								
もっと食べてほしい	40	17.2	9	25.1	6	12.3	25	15.6
もう少し食べてほしい	187	15.7	29	15.8	2	6.6	156	15.8
このままでよい	4251	17.7	566	18.3	51	18.2	3627	17.5
もう少し控えてほしい	796	20.4	113	20.2	5	18.4	677	20.5
控えてほしい	207	18.1	28	20.7	2	3.8	176	18.0
めん類								
もっと食べてほしい	125	30.0	27	33.4	6	33.3	92	28.8
もう少し食べてほしい	572	27.7	70	31.6	8	22.4	492	27.3
このままでよい	4422	27.8	593	27.5	48	32.2	3774	27.8
もう少し控えてほしい	340	34.0	51	35.9	4	52.1	285	33.4
控えてほしい	22	39.8	4	46.4	0	0.0	18	38.4
みそ汁								
もっと食べてほしい	783	248.1	127	234.4	13	270.7	641	250.4
もう少し食べてほしい	1812	280.1	227	274.4	19	225.2	1563	281.6
このままでよい	2836	332.8	380	325.6	34	289.0	2418	334.5
もう少し控えてほしい	48	427.9	10	449.6	0	0.0	38	422.2
控えてほしい	2	252.8	1	0.0	0	0.0	1	505.6
肉類								
もっと食べてほしい	523	30.6	81	34.5	13	31.7	429	29.8
もう少し食べてほしい	1260	30.3	187	29.1	13	35.0	1054	30.5
このままでよい	3345	31.7	431	31.3	35	31.3	2876	31.8
もう少し控えてほしい	333	32.4	44	33.0	5	40.1	284	32.1
控えてほしい	20	32.2	2	5.3	0	0.0	18	35.2
魚介類								
もっと食べてほしい	881	25.4	124	25.4	16	27.6	741	25.4
もう少し食べてほしい	1835	27.8	222	28.2	21	30.2	1586	27.7
このままでよい	2737	30.6	392	31.2	29	34.0	2313	30.4
もう少し控えてほしい	24	37.7	6	43.2	0	0.0	18	35.8
控えてほしい	4	27.4	1	5.3	0	0.0	3	34.8
豆腐や納豆								
もっと食べてほしい	747	18.9	113	18.6	12	14.5	621	19.1
もう少し食べてほしい	1561	20.4	204	20.0	17	17.2	1335	20.5
このままでよい	3138	25.9	423	24.1	37	26.9	2675	26.2
もう少し控えてほしい	33	29.0	4	18.4	0	0.0	29	30.5
控えてほしい	2	23.5	1	41.6	0	0.0	1	5.4
緑黄色野菜								
もっと食べてほしい	1513	40.6	214	41.7	22	34.5	1275	40.5
もう少し食べてほしい	1988	46.8	251	44.2	22	44.6	1710	47.3
このままでよい	1968	57.3	278	56.5	22	48.7	1666	57.6
もう少し控えてほしい	12	53.8	2	79.6	0	0.0	10	48.6
控えてほしい			0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他の野菜								
もっと食べてほしい	1616	35.8	239	34.7	24	31.4	1350	36.1
もう少し食べてほしい	2091	41.4	261	39.5	22	32.2	1803	41.8
このままでよい	1766	49.6	244	49.7	20	40.6	1501	49.8
もう少し控えてほしい	8	55.8	1	93.8	0	0.0	7	50.3
控えてほしい			0	0.0	0	0.0	0	0.0

果物類								
もっと食べてほしい	296	24.4	46	26.8	13	21.5	236	24.0
もう少し食べてほしい	932	27.3	123	28.7	9	33.8	796	27.1
このままでよい	3888	37.4	524	38.1	42	39.8	3318	37.2
もう少し控えてほしい	317	43.2	46	39.3	2	20.1	269	44.0
控えてほしい	48	47.0	6	63.0	0	0.0	42	44.7
牛乳や乳製品								
もっと食べてほしい	597	78.5	100	69.2	14	79.5	482	80.5
もう少し食べてほしい	1411	84.5	165	82.2	16	62.0	1226	85.1
このままでよい	3335	112.7	460	109.4	36	128.9	2835	112.9
もう少し控えてほしい	124	153.8	19	144.7	0	0.0	105	155.5
控えてほしい	14	87.7	1	5.3	0	0.0	13	94.0
水・茶類								
もっと飲んでほしい	6	228.2	2	349.6	2	226.5	2	108.4
もう少し飲んでほしい	41	242.0	3	310.0	2	123.7	36	242.9
このままでよい	2680	213.5	362	212.8	39	148.5	2275	214.9
もう少し控えてほしい	2200	206.3	297	213.8	22	145.8	1876	205.7
控えてほしい	554	203.6	81	198.0	1	31.2	472	204.9
甘味飲料類								
もっと飲んでほしい	636	66.4	103	83.5	9	28.1	521	63.5
もう少し飲んでほしい	945	56.9	133	56.3	13	80.5	798	56.6
このままでよい	3733	40.5	482	42.2	44	57.4	3202	40.0
もう少し控えてほしい	141	59.6	22	53.3	0	0.0	119	60.8
控えてほしい	26	67.9	5	61.0	0	0.0	21	69.5
菓子類								
もっと食べてほしい	8	32.1	3	17.8	1	51.2	4	38.0
もう少し食べてほしい	47	24.2	5	23.1	3	22.3	39	24.4
このままでよい	3295	23.8	441	24.4	46	28.0	2804	23.6
もう少し控えてほしい	1604	27.5	219	28.8	11	28.0	1369	27.3
控えてほしい	527	27.8	77	30.9	5	21.1	445	27.3

*摂取量はパンと菓子パンの合計の平均値

表52 保育園の身体計測の結果確認と肥満度

		総数 n=5481	痩せ n=237	普通 n=4723	肥満 n=521
いつも見ている	人	4656	196	4012	448
	%	84.9	82.7	85.0	86.0
ときどき見ている	人	704	34	612	58
	%	12.8	14.4	13.0	11.1
あまり見ていない	人	96	5	79	12
	%	1.8	2.1	1.7	2.3
まったく見ていない	人	25	2	20	3
	%	0.5	0.8	0.4	0.6

表53 成長や体型の確認と肥満度

		総数 n=5481	痩せ n=237	普通 n=4723	肥満 n=521
いつもしている	人	4131	178	3546	407
	%	75.4	75.1	75.1	78.1
ときどきしている	人	1134	46	990	98
	%	20.7	19.4	21.0	18.8
あまりしていない	人	183	11	158	14
	%	3.3	4.6	3.4	2.7
まったくしていない	人	33	2	29	2
	%	0.6	0.8	0.6	0.4

表54 子どもの体型に対するイメージと肥満度

		総数 n=5481	痩せ n=237	普通 n=4723	肥満 n=521
太っている	人	139	2	14	123
	%	2.5	0.8	0.3	23.6
やや太っている	人	537	4	294	239
	%	9.8	1.7	6.2	45.9
ちょうどよい	人	3285	75	3065	145
	%	59.9	31.7	64.9	27.8
やややせている	人	1101	83	1009	9
	%	20.1	35.0	21.4	1.7
やせている	人	419	73	341	5
	%	7.6	30.8	7.2	1.0

表55 小学校の給食時間に対する不安(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
とても不安	人	837	124	11	701	1	0	0	0
	%	15.3	16.6	16.7	15.0	100.0	0.0	0.0	0.0
やや不安	人	2175	297	27	1847	0	0	3	1
	%	39.7	39.9	40.9	39.6	0.0	0.0	50.0	100.0
それほど不安ではない	人	1907	244	19	1641	0	1	2	0
	%	34.8	32.8	28.8	35.2	0.0	100.0	33.3	0.0
まったく不安ではない	人	562	80	9	472	0	0	1	0
	%	10.3	10.7	13.6	10.1	0.0	0.0	16.7	0.0

表56 小学校の給食時間の長さ(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
長すぎる	人	1	0	0	1	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
やや長すぎる	人	16	2	3	11	0	0	0	0
	%	0.3	0.3	4.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
ちょうどよい	人	2230	303	23	1897	1	1	4	1
	%	40.7	40.7	34.9	40.7	100.0	100.0	66.7	100.0
やや短すぎる	人	2863	377	36	2448	0	0	2	0
	%	52.2	50.6	54.6	52.5	0.0	0.0	33.3	0.0
短すぎる	人	371	63	4	304	0	0	0	0
	%	6.8	8.5	6.1	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0

Ⅱ 研究報告

表57 食・栄養や健康の情報の入手(総数、主たる保護者群別)

		総数 n=5481	母親のみ n=745	父親のみ n=66	母親と父親 n=4661	祖母のみ n=1	祖父のみ n=1	祖母と祖父 n=6	その他 n=1
テレビ(番組)	人	4233	591	53	3582	0	1	5	1
	%	77.2	79.3	80.3	76.9	0.0	100.0	83.3	100.0
テレビ(コマーシャル)	人	291	52	3	236	0	0	0	0
	%	5.3	7.0	4.6	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0
新聞(記事)	人	1104	107	17	976	0	1	3	0
	%	20.1	14.4	25.8	20.9	0.0	100.0	50.0	0.0
新聞(広告)	人	125	18	1	105	0	1	0	0
	%	2.3	2.4	1.5	2.3	0.0	100.0	0.0	0.0
広告(新聞以外)	人	79	11	4	64	0	0	0	0
	%	1.4	1.5	6.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
ラジオ	人	106	10	4	92	0	0	0	0
	%	1.9	1.3	6.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
雑誌(週刊誌など)	人	324	48	2	273	0	0	1	0
	%	5.9	6.4	3.0	5.9	0.0	0.0	16.7	0.0
雑誌(料理雑誌など)	人	1752	228	12	1508	1	0	3	0
	%	32.0	30.6	18.2	32.4	100.0	0.0	50.0	0.0
雑誌(健康雑誌など)	人	548	83	9	454	0	0	2	0
	%	10.0	11.1	13.6	9.7	0.0	0.0	33.3	0.0
雑誌(その他の)	人	406	62	8	336	0	0	0	0
	%	7.4	8.3	12.1	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0
本(一般書)	人	264	34	2	228	0	0	0	0
	%	4.8	4.6	3.0	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0
本(専門書)	人	289	46	0	243	0	0	0	0
	%	5.3	6.2	0.0	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0
保育園	人	1798	227	18	1553	0	0	0	0
	%	32.8	30.5	27.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
保健所・保健センター	人	147	15	4	128	0	0	0	0
	%	2.7	2.0	6.1	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0
病院	人	206	37	2	166	1	0	0	0
	%	3.8	5.0	3.0	3.6	100.0	0.0	0.0	0.0
家族・親戚	人	1631	240	14	1377	0	0	0	0
	%	29.8	32.2	21.2	29.5	0.0	0.0	0.0	0.0
友人・知人	人	936	130	11	794	0	0	1	0
	%	17.1	17.5	16.7	17.0	0.0	0.0	16.7	0.0
その他	人	447	47	3	397	0	0	0	0
	%	8.2	6.3	4.6	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0
まったくない	人	16	5	0	11	0	0	0	0
	%	0.3	0.7	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0

表58 幼児の母親、父親との食事の回数(核家族)

食事	朝食				夕食			
	母親		父親		母親		父親	
いっしょに食べる人	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
食事の回数(カテゴリー)								
ほぼ毎日	2614	(72.6)	1161	(32.2)	3232	(89.7)	1248	(34.6)
週に4～6回	254	(7)	321	(8.9)	191	(5.3)	622	(17.3)
週に2～3回	340	(9.4)	667	(18.5)	122	(3.4)	1068	(29.6)
週に1回	102	(2.8)	482	(13.4)	37	(1)	472	(13.1)
ほとんどいっしょでない	293	(8.1)	975	(27)	23	(0.6)	194	(5.4)
合計	3603	(100)	3606	(100)	3605	(100)	3604	(100)

表59 幼児の食事の時の家族との楽しい会話の状況(両親との食事の回数別)

食事	楽しい会話の頻度(カテゴリー)	ほぼいつもする		する方が多い		しつたりしなかったり		しないほうが多い		ほとんどしない		合計	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
朝食	両親とも毎日	231	(23.1)	309	(30.9)	372	(37.2)	89	(8.9)	0	(0)	1001	(100)
	両親とも少なくとも週に4～6回	39	(12.3)	75	(23.7)	153	(48.3)	33	(10.4)	17	(5.4)	317	(100)
	両親とも少なくとも週に2～3回	90	(12.7)	182	(25.8)	341	(48.3)	84	(11.9)	9	(1.3)	706	(100)
	どちらかとは週に2～3回以上	168	(13.4)	259	(20.7)	605	(48.3)	202	(16.1)	18	(1.4)	1252	(100)
	どちらも週に1回以下	28	(9.2)	42	(13.9)	123	(40.6)	71	(23.4)	39	(12.9)	303	(100)
	合計	556	(15.8)	867	(24.6)	1594	(45.3)	479	(13.6)	26	(0.7)	3522	(100)
夕食	両親とも毎日	499	(41.7)	462	(38.6)	221	(18.5)	13	(1.1)	1	(0.1)	1196	(100)
	両親とも少なくとも週に4～6回	230	(35.8)	252	(39.2)	153	(23.8)	7	(1.1)	1	(0.2)	643	(100)
	両親とも少なくとも週に2～3回	356	(32.9)	443	(40.9)	257	(23.8)	21	(1.9)	5	(0.5)	1082	(100)
	どちらかとは週に2～3回以上	189	(29.5)	262	(40.9)	173	(27)	15	(2.3)	2	(0.3)	641	(100)
	どちらも週に1回以下	12	(26.7)	16	(35.6)	14	(31.1)	2	(4.4)	1	(2.2)	45	(100)
	合計	1286	(35.7)	1435	(39.8)	818	(22.7)	58	(1.6)	10	(0.3)	3607	(100)

Ⅱ 研究報告

表60 食育計画の立案(n=222)

	はい	いいえ	わからない
食育計画の立案	208	9	5

表61 保育園内の会議の種類および頻度(栄養士 n=217)

	月1回以上	2～3ヶ月に1回	4～6ヶ月に1回	1年1回	話しあうことはない
食育の計画	64	30	14	101	8
食育の実施	37	154	0	21	5
食育の評価	28	153	0	26	10
献立の検討	183	12	8	9	5

表62 保育園内の会議への参加者(栄養士 n=217)

	園長	保育士	栄養士	調理員	その他
食育の計画	156	201	210	95	28
食育の実施	151	206	213	111	25
食育の評価	151	195	208	93	24
献立の検討	149	162	214	143	29

表63 食育計画の立案と取組(栄養士 n=222)

	食育計画の立案		
	している	していない	わからない
サンプル食の展示			
毎日	170	6	5
ほぼしている	3	0	0
あまりしていない	3	1	0
していない	32	2	0
食・栄養、健康のお便り			
毎週	1	0	0
毎月	195	8	4
あまりしていない	10	1	1
していない	2	0	0
保育参観・懇談会等			
年3回以上	0	0	0
年1～2回以上	201	6	5
あまりしていない	1	1	0
していない	6	2	0
献立の試食会			
年3回以上	0	0	0
年1～2回以上	159	2	2
あまりしていない	14	0	0
していない	35	7	3
定期的な身体計測			
毎月	178	7	5
年に数回	29	2	0
あまりしていない	1	0	0
していない	0	0	0

表64 食育計画の立案と年長児の実態(栄養士 n=222)

	食育計画の立案		
	している	していない	わからない
残さずに食べる			
75～100%	200	8	5
50～75%未満	7	1	0
50～76%未満	0	0	0
25%未満	1	0	0
食べることが好き			
75～100%	195	7	3
50～75%未満	13	2	2
50～76%未満	0	0	0
25%未満	0	0	0
食事中の姿勢がよい			
75～100%	104	4	3
50～75%未満	90	4	2
50～76%未満	14	0	0
25%未満	0	1	0
お箸の持ち方がじょうず			
75～100%	105	4	2
50～75%未満	83	3	3
50～76%未満	18	2	0
25%未満	2	0	0
よく噛んで食べる			
75～100%	102	3	2
50～75%未満	99	5	3
50～76%未満	7	1	0
25%未満	0	0	0
昼食前にお腹がすいたと言う			
75～100%	133	6	2
50～75%未満	51	1	1
50～76%未満	18	2	1
25%未満	6	0	1
体を動かす遊びをする			
75～100%	194	8	4
50～75%未満	13	1	1
50～76%未満	1	0	0
25%未満	0	0	0
食べ物に興味がある			
75～100%	185	8	2
50～75%未満	21	1	3
50～76%未満	2	0	0
25%未満	0	0	0
昼食の準備や後片付けのお手伝いをする			
75～100%	189	6	4
50～75%未満	13	3	1
50～76%未満	3	0	0
25%未満	3	0	0
お料理を作ることが好き			
75～100%	155	7	1
50～75%未満	45	2	4
50～76%未満	5	0	0
25%未満	3	0	0

表65 食育計画の立案と栄養士の実態(栄養士 n=222)

	食育計画の立案		
	している	していない	わからない
昼食時にいただきますと言う			
毎回	173	9	4
言うほうが多い	30	0	0
言ったり言わなかったり	4	0	0
言わないほうが多い	1	0	1
言わない	0	0	0
お料理作るのは好き			
とても好き	109	2	2
好きなほう	75	5	0
ふつう	23	1	3
嫌いなほう	1	1	0
とても嫌い	0	0	0
お料理作るのは得意			
とても得意	28	1	0
得意なほう	89	3	1
ふつう	86	3	4
苦手なほう	5	2	0
とても苦手	0	0	0
いしょに食事を食べている			
毎日食べている	12	0	0
ほぼ食べている	13	0	0
食べたり食べなかったり	42	1	1
あまり食べない	56	1	1
食べない	85	7	3
食べ物の話をする			
毎日話している	13	0	0
よく話している	78	2	0
話したり話さなかったり	90	4	2
あまり話さない	23	3	3
話さない	4	0	0

表66 食育計画の立案と年長児との話題(栄養士 n=222)

	食育計画の立案		
	している	していない	わからない
食べ物のなまえ	188	7	4
食べ物と健康の関係	148	5	1
栄養	140	3	2
クッキング教室	125	4	1
食事マナー	151	3	0
味付けや料理方法	134	5	1
食べ物の命	104	2	1
食べ物の旬	148	5	2
園庭菜園	111	4	0
昼食の献立	176	6	2
行事食	140	4	1
郷土料理や伝統料理	89	1	0
苦手な食べ物が食べられた	120	5	1
体を動かす遊びが必要	65	1	1
食べ物をよく噛む	128	3	3

表67 食育計画の立案と栄養士の食育に対する考え(栄養士 n=222)

	食育計画の立案		
	している	していない	わからない
行事食を伝えることは大切			
そう思う	201	9	2
少しそう思う	6	0	3
あまりそう思わない	0	0	0
そう思わない	1	0	0
郷土料理・伝統食を伝えることは大切			
そう思う	197	9	4
少しそう思う	10	0	1
あまりそう思わない	0	0	0
そう思わない	1	0	0
野菜や家畜の育ちを教えることは大切			
そう思う	197	8	4
少しそう思う	9	1	1
あまりそう思わない	1	0	0
そう思わない	1	0	0
保育園のクッキング教室は必要			
そう思う	172	7	0
少しそう思う	33	1	3
あまりそう思わない	3	1	2
そう思わない	0	0	0
病気の相談を受ける必要がある			
そう思う	183	8	2
少しそう思う	21	1	3
あまりそう思わない	4	0	0
そう思わない	1	0	0
サンプル食を展示することは必要			
そう思う	174	6	5
少しそう思う	23	3	0
あまりそう思わない	9	0	0
そう思わない	2	0	0
お便りに食・栄養・健康の情報が必要			
そう思う	185	8	4
少しそう思う	23	0	1
あまりそう思わない	0	1	0
そう思わない	0	0	0
お便りにレシピ紹介が必要			
そう思う	160	6	1
少しそう思う	43	1	4
あまりそう思わない	5	2	0
そう思わない	0	0	0
保育参観などの師匠会は必要			
そう思う	144	4	1
少しそう思う	53	2	3
あまりそう思わない	9	3	1
そう思わない	2	0	0

楽しく食べる環境づくりは必要			
そう思う	197	8	4
少しそう思う	11	1	1
あまりそう思わない	0	0	0
そう思わない	0	0	0
食べ物の旬を教えることは必要			
そう思う	199	9	4
少しそう思う	8	0	1
あまりそう思わない	1	0	0
そう思わない	0	0	0
食べ物と健康の関係を教えることは必要			
そう思う	192	7	4
少しそう思う	16	2	1
あまりそう思わない	0	0	0
そう思わない	0	0	0
小学校の給食時間に合わせて食べる練習が必要			
そう思う	104	4	4
少しそう思う	77	2	1
あまりそう思わない	25	2	0
そう思わない	2	1	0
身体計測の結果を見て成長や体型の確認は必要			
そう思う	165	7	2
少しそう思う	39	1	2
あまりそう思わない	4	1	1
そう思わない	0	0	0
保護者に子どもの食事の様子を伝えることは必要			
そう思う	191	7	5
少しそう思う	16	2	0
あまりそう思わない	1	0	0
そう思わない	0	0	0

表68 食育計画の立案(保育士 n=516)

	はい	いいえ	わからない
食育計画の立案	476	21	19

表69 保育園内の会議種類および頻度(保育士 n=497)

	月1回以上	2～3ヶ月に1回	4～6ヶ月に1回	1年1回	話しあうことはない
食育の計画	195	67	57	161	17
食育の実施	62	382	0	40	13
食育の評価	42	371	0	65	19
献立の検討	337	52	21	39	48

表70 保育園内の会議への参加者(保育士 n=497)

	園長	保育士	栄養士	調理員	その他
食育の計画	408	461	302	308	35
食育の実施	371	470	304	323	34
食育の評価	396	467	291	293	32
献立の検討	359	374	356	355	35

表71 食育計画の立案と取組(保育士 n=516)

	食育計画の立案		
	している	していない	わからない
サンプル食の展示			
毎日	360	15	18
ほぼしている	14	1	0
あまりしていない	26	1	0
していない	76	4	1
食・栄養、健康のお便り			
毎週	4	0	0
毎月	441	14	14
あまりしていない	28	6	4
していない	3	1	1
保育参観・懇談会等			
年3回以上	0	0	0
年1～2回以上	458	20	17
あまりしていない	10	1	1
していない	8	0	1
献立の試食会			
年3回以上	0	0	0
年1～2回以上	328	11	10
あまりしていない	50	2	4
していない	98	8	5
定期的な身体計測			
毎月	425	17	18
年に数回	50	4	1
あまりしていない	1	0	0
していない	0	0	0

表72 食育計画の立案と年長児の実態(保育士 n=516)

年長児の実態	食育計画の立案		
	している	していない	わからない
残さずに食べる			
75～100%	452	21	19
50～75%未満	23	0	0
50～76%未満	1	0	0
25%未満	0	0	0
食べることが好き			
75～100%	425	19	16
50～75%未満	49	2	3
50～76%未満	1	0	0
25%未満	1	0	0
食事中の姿勢がよい			
75～100%	133	9	5
50～75%未満	280	6	10
50～76%未満	61	6	4
25%未満	2	0	0
お箸の持ち方がじょうず			
75～100%	175	9	7
50～75%未満	253	8	10
50～76%未満	42	4	1
25%未満	6	0	1
よく噛んで食べる			
75～100%	192	7	6
50～75%未満	258	9	13
50～76%未満	25	5	0
25%未満	1	0	0
昼食前にお腹がすいたと言う			
75～100%	211	9	8
50～75%未満	138	5	5
50～76%未満	72	3	3
25%未満	55	4	3
体を動かす遊びをする			
75～100%	428	16	15
50～75%未満	46	5	4
50～76%未満	2	0	0
25%未満	0	0	0
食べ物に興味がある			
75～100%	391	17	15
50～75%未満	75	4	3
50～76%未満	9	0	1
25%未満	1	0	0
昼食の準備や後片付けのお手伝いをする			
75～100%	429	18	18
50～75%未満	40	2	1
50～76%未満	3	1	0
25%未満	4	0	0
お料理を作ることが好き			
75～100%	321	10	11
50～75%未満	111	4	7
50～76%未満	34	3	1
25%未満	10	4	0

表73 食育計画の立案と保育士の実態(保育士 n=516)

	食育計画の立案		
	している	していない	わからない
昼食時にいただきますと言う			
毎回	447	19	18
言うほうが多い	22	2	1
言ったり言わなかったり	6	0	0
言わないほうが多い	1	0	0
言わない	0	0	0
お料理作るのは好き			
とても好き	66	6	2
好きなほう	197	8	4
ふつう	182	6	13
嫌いなほう	27	1	0
とても嫌い	4	0	0
お料理作るのは得意			
とても得意	13	2	0
得意なほう	86	4	3
ふつう	282	14	12
苦手なほう	86	1	3
とても苦手	9	0	1
いしょに食事を食べている			
毎日食べている	426	18	17
ほぼ食べている	22	2	1
食べたり食べなかったり	13	0	1
あまり食べない	5	0	0
食べない	10	1	0
食べ物の話をする			
毎日話している	160	4	3
よく話している	254	13	9
話したり話さなかったり	58	4	7
あまり話さない	3	0	0
話さない	1	0	0

表74 食育計画の立案と年長児との話題(保育士 n=516)

	食育計画の立案		
	している	していない	わからない
食べ物のなまえ	461	21	19
食べ物と健康の関係	420	18	18
栄養	397	17	15
クッキング教室	258	7	11
食事マナー	468	20	19
味付けや料理方法	285	9	10
食べ物の命	326	12	12
食べ物の旬	327	14	11
園庭菜園	358	12	10
昼食の献立	389	18	16
行事食	430	19	17
郷土料理や伝統料理	218	2	4
苦手な食べ物が食べられた	428	18	14
体を動かす遊びが必要	333	17	13
食べ物をよく噛む	408	18	15

表75 食育計画の立案と保育士の食育に対する考え(保育士 n=516)

	食育計画の立案		
	している	していない	わからない
行事食を伝えることは大切			
そう思う	457	20	19
少しそう思う	17	1	0
あまりそう思わない	2	0	0
そう思わない	0	0	0
郷土料理・伝統食を伝えることは大切			
そう思う	415	15	13
少しそう思う	59	6	5
あまりそう思わない	2	0	2
そう思わない	0	0	0
野菜や家畜の育ちを教えることは大切			
そう思う	446	19	18
少しそう思う	29	2	1
あまりそう思わない	0	0	0
そう思わない	1	0	0
保育園のクッキング教室は必要			
そう思う	366	15	13
少しそう思う	91	5	3
あまりそう思わない	18	1	3
そう思わない	1	0	0
病気の相談を受ける必要がある			
そう思う	395	16	15
少しそう思う	69	5	3
あまりそう思わない	9	0	1
そう思わない	3	0	0
サンプル食を展示することは必要			
そう思う	386	17	15
少しそう思う	71	3	3
あまりそう思わない	18	1	1
そう思わない	1	0	0
お便りに食・栄養・健康の情報が必要			
そう思う	439	18	15
少しそう思う	36	2	4
あまりそう思わない	1	1	0
そう思わない	0	0	0
お便りにレシピ紹介が必要			
そう思う	351	14	11
少しそう思う	115	5	5
あまりそう思わない	10	2	3
そう思わない	0	0	0
保育参観などの師匠会は必要			
そう思う	327	14	13
少しそう思う	123	5	4
あまりそう思わない	24	2	2
そう思わない	2	0	0

楽しく食べる環境づくりは必要			
そう思う	453	21	18
少しそう思う	20	0	1
あまりそう思わない	3	0	0
そう思わない	0	0	0
食べ物の特徴を教えることは必要			
そう思う	428	19	15
少しそう思う	47	1	4
あまりそう思わない	1	1	0
そう思わない	0	0	0
食べ物と健康の関係を教えることは必要			
そう思う	464	21	17
少しそう思う	11	0	2
あまりそう思わない	1	0	0
そう思わない	0	0	0
小学校の給食時間に合わせて食べる練習が必要			
そう思う	322	14	15
少しそう思う	127	6	4
あまりそう思わない	25	1	0
そう思わない	2	0	0
身体計測の結果を見て成長や体型の確認は必要			
そう思う	404	16	14
少しそう思う	66	3	3
あまりそう思わない	5	2	2
そう思わない	1	0	0
保護者に子どもの食事の様子を伝えることは必要			
そう思う	452	20	16
少しそう思う	24	1	3
あまりそう思わない	0	0	0
そう思わない	0	0	0

Ⅲ 調査票

☐ 調査票 1: 保育所における児童の食育に対する意識・ニーズの実態に関する調査票(保護者)

☐ 調査票 2: 保育所における児童の食育に対する意識・ニーズの実態に関する調査票(栄養士)

☐ 調査票 3: 保育所における児童の食育に対する意識・ニーズの実態に関する調査票(保育士)

☐ 調査票 4: 簡易型自記式食事歴法質問票幼児版(BDHQ3y)

(brief-type self-administered diet history questionnaire)

保育園に通うお子さんをお持ちの保護者の方、全国で1万人にお願いをしています。

お忙しいところ、申し訳ございません。

子どもたちの将来の健康を守る保育を考えるうえで、とても大切な調査です。ぜひご協力をお願いいたします。

ご家庭でお子さんの食事のお世話を主にしている方にうかがいます。

この質問票へのお答えは、お子さまが通っている保育園の者は絶対に見ません。

回答してくださった質問票はそのまま調査事務局に送られます。

ありのままをお答えくださいますよう、どうか、よろしくお願い申し上げます。

できるだけ鉛筆でお答えください

お子さんといっしょに住まれているご家族についてうかがいます

あてはまるところに ☒ をつけてください

いっしょに住んでいるすべての人を選んでください。

- | | | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| ☐ お母さん | ☐ お父さん | ☐ おばあさん | ☐ おじいさん | ☐ その他 |
| ☐ お兄ちゃんがひとり | ☐ お姉ちゃんがひとり | ☐ 弟がひとり | ☐ 妹がひとり | |
| ☐ お兄ちゃんがふたり | ☐ お姉ちゃんがふたり | ☐ 弟がふたり | ☐ 妹がふたり | |

**お子さんについて
うかがいます**

食事に注意が必要な
病気をもっていますか？

食事への注意は必要ない
病気をもっていますか？

食事時の姿勢は
よいですか？

お箸の持ち方は
じょうずですか？

- | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ いいえ | ☐ いいえ | ☐ よい | ☐ じょうず |
| ☐ ひとつもっている | ☐ ひとつもっている | ☐ ほぼよい | ☐ ほぼじょうず |
| ☐ ふたつもっている | ☐ ふたつもっている | ☐ 少し悪い | ☐ あまりじょうずではない |
| ☐ ふたつ以上もっている | ☐ ふたつ以上もっている | ☐ かなり悪い | ☐ じょうずではない |

保育園へ行く日の朝
起きる時刻は？

保育園へ行く前の夜
眠る時刻は？

最近1か月間くらいの
排便(うんち)の回数

生まれたときの
体重は？

ふたごさんでしたか？

24時間制でおよそ
時 分

24時間制でおよそ
時 分

1週間あたりにおよそ
回くらい

およそ
グラム

☐ ひとり
☐ ふたご
☐ みつご以上

お子さんのお食事についてうかがいます

食事とは、「ごはん、パン(菓子パンを含む)、めんなどか、これらを含むもの」と考えてください。

朝食をお子さんは週に何回くらい食べますか？

家で食べるのは？

クルマ・バス・電車などの中で食べるのは？

- | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ ほぼ毎日 | ☐ ほぼ毎日 | ☐ ほぼ毎日 |
| ☐ 週に4~6回 | ☐ 週に4~6回 | ☐ 週に4~6回 |
| ☐ 週に2~3回 | ☐ 週に2~3回 | ☐ 週に2~3回 |
| ☐ 週に1回 | ☐ 週に1回 | ☐ 週に1回 |
| ☐ ほとんど食べない | ☐ ほとんど食べない | ☐ ほとんど食べない |

次のページにお進みください

**家で食べる時、お子さんは、次のそれぞれの人と、週に何回くらいいっしょに朝食を食べますか？
いっしょに住んでいない場合は、答えないでください**

お母さん

お父さん

おばあさんかおじいさん

兄弟

- | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ ほぼ毎日 | ☐ ほぼ毎日 | ☐ ほぼ毎日 | ☐ ほぼ毎日 |
| ☐ 週に4~6回 | ☐ 週に4~6回 | ☐ 週に4~6回 | ☐ 週に4~6回 |
| ☐ 週に2~3回 | ☐ 週に2~3回 | ☐ 週に2~3回 | ☐ 週に2~3回 |
| ☐ 週に1回 | ☐ 週に1回 | ☐ 週に1回 | ☐ 週に1回 |
| ☐ ほとんどいっしょでない | ☐ ほとんどいっしょでない | ☐ ほとんどいっしょでない | ☐ ほとんどいっしょでない |

朝(起きたときまたは
朝食後)の歯磨きは？

朝食前にお腹がすいた
と言うことがありますか？

「いただきます」を
言いますか？

残さずに食べますか？

- | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ ほぼ毎日磨く | ☐ ほぼ毎日言う | ☐ ほぼいつも言う | ☐ ほとんど残さない |
| ☐ 週に4~6回 | ☐ 週に4~6回 | ☐ 言うほうが多い | ☐ あまり残さない |
| ☐ 週に2~3回 | ☐ 週に2~3回 | ☐ 言ったり言わなかったり | ☐ 残したり残さなかったり |
| ☐ 週に1回 | ☐ 週に1回 | ☐ 言わないほうが多い | ☐ よく残す |
| ☐ ほとんど磨かない | ☐ ほとんど言わない | ☐ ほとんど言わない | ☐ ほとんど残す |



子どもたちの将来の健康を守る保育を考えるうえで、とても大切な調査です。すべての質問にお答えくださいますよう、お願い申し上げます。

朝食のときテレビを
つけていますか？

- ☐ ほぼ毎回つけている
☐ つけているほうが多い
☐ つけたりつけなかったり
☐ つけないほうが多い
☐ ほとんどつけていない

朝食のとき楽しい会話を
しますか？

- ☐ ほぼいつもする
☐ するほうが多い
☐ したりしなかったり
☐ しないほうが多い
☐ ほとんどしない

朝食の準備や後片付け
のお手伝いをしますか？

- ☐ ほぼ毎回する
☐ するほうが多い
☐ したりしなかったり
☐ しないほうが多い
☐ ほとんどしない

夕食をお子さんは週に何回くらい食べますか？

- ☐ ほぼ毎日
☐ 週に4～6回
☐ 週に2～3回
☐ 週に1回
☐ ほとんど食べない

家で食べるのは？

- ☐ ほぼ毎日
☐ 週に4～6回
☐ 週に2～3回
☐ 週に1回
☐ ほとんど食べない

外食するのは？

- ☐ ほぼ毎日
☐ 週に4～6回
☐ 週に2～3回
☐ 週に1回
☐ ほとんどしない

保育園で食べるのは？

- ☐ ほぼ毎日
☐ 週に4～6回
☐ 週に2～3回
☐ 週に1回
☐ ほとんど食べない

保育園以外で食べる時、お子さんは、次のそれぞれの人と、週に何回くらいいっしょに夕食を食べますか？ いっしょに住んでいない場合は、答えないでください

お母さん

- ☐ ほぼ毎日
☐ 週に4～6回
☐ 週に2～3回
☐ 週に1回
☐ ほとんどいっしょでない

お父さん

- ☐ ほぼ毎日
☐ 週に4～6回
☐ 週に2～3回
☐ 週に1回
☐ ほとんどいっしょでない

おばあさんかおじいさん

- ☐ ほぼ毎日
☐ 週に4～6回
☐ 週に2～3回
☐ 週に1回
☐ ほとんどいっしょでない

兄弟

- ☐ ほぼ毎日
☐ 週に4～6回
☐ 週に2～3回
☐ 週に1回
☐ ほとんどいっしょでない

夕食前にお腹がすいた
と言うことがありますか？

- ☐ ほぼ毎日言う
☐ 週に4～6回
☐ 週に2～3回
☐ 週に1回
☐ ほとんど言わない

「いただきます」を
言いますか？

- ☐ ほぼいつも言う
☐ 言うほうが多い
☐ 言ったり言わなかったり
☐ 言わないほうが多い
☐ ほとんど言わない

残さずに食べますか？

- ☐ ほとんど残さない
☐ あまり残さない
☐ 残したり残さなかったり
☐ よく残す
☐ ほとんど残す

夕食のときテレビを
つけていますか？

- ☐ ほぼ毎回つけている
☐ つけているほうが多い
☐ つけたりつけなかったり
☐ つけないほうが多い
☐ ほとんどつけていない

夕食のとき楽しい会話を
しますか？

- ☐ ほぼいつもする
☐ するほうが多い
☐ したりしなかったり
☐ しないほうが多い
☐ ほとんどしない

夕食の準備や後片付け
のお手伝いをしますか？

- ☐ ほぼ毎回する
☐ するほうが多い
☐ したりしなかったり
☐ しないほうが多い
☐ ほとんどしない

夜(夕食後または
寝る前)の歯磨きは？

- ☐ ほぼ毎日磨く
☐ 週に4～6回
☐ 週に2～3回
☐ 週に1回
☐ ほとんど磨かない

夕食中に次のお話をすることがありますか？
あてはまるものをすべて選んでください

- | | | |
|---|---------------------------------------|---|
| ☐ 食べ物のなまえなどのこと | ☐ 食べ物と健康の関係のこと | ☐ 保育園で.. |
| ☐ 味付けや料理方法のこと | ☐ 食べ物に命があること | ☐ ..料理をしたこと |
| ☐ 栄養のこと | ☐ 食べ物の旬のこと | ☐ ..菜園を作っていること |
| ☐ 節分・お雛祭りなどの行事食のこと | ☐ 郷土料理など伝統食のこと | ☐ ..苦手な食べ物が食べられたこと |

ご家庭でお子さんの食事のお世話を主にしている方についてうかがいます

お子さんから見て どなたですか？	朝食の準備の 時間はありますか？	あなたは、朝食のとき 「いただきます」を 言いますか？	夕食の準備の 時間はありますか？	あなたは、夕食のとき 「いただきます」を 言いますか？
☐ お母さん	☐ じゅうぶんにある	☐ ほぼいつも言う	☐ じゅうぶんにある	☐ ほぼいつも言う
☐ お父さん	☐ ほぼある	☐ 言うほうが多い	☐ ほぼある	☐ 言うほうが多い
☐ おばあさん	☐ ふつう	☐ 言ったり言わなかったり	☐ ふつう	☐ 言ったり言わなかったり
☐ お姉さん	☐ ややない	☐ 言わないほうが多い	☐ ややない	☐ 言わないほうが多い
☐ その他の人	☐ ほとんどない	☐ ほとんど言わない	☐ ほとんどない	☐ ほとんど言わない
お料理を作るのは 好きですか？	お料理を作るのは 得意ですか？	お子さんに お料理を教えることは ありますか？	お子さんといっしょに 食べ物(お菓子以外の) を買いに行くことは ありますか？	保育園の献立を お子さんがリクエスト することはありますか？
☐ とても好き	☐ とても得意	☐ よくある	☐ ほとんどいっしょに行く	☐ よくある
☐ 好きなほう	☐ 得意なほう	☐ ときどきある	☐ よくいっしょに行く	☐ ときどきある
☐ ふつう	☐ ふつう	☐ あまりない	☐ あまり行かない	☐ あまりない
☐ きらいなほう	☐ 苦手なほう	☐ まったくない	☐ ほとんど行かない	☐ まったくない
☐ とてもきらい	☐ とても苦手			
保育園からのお便り などのレシピ紹介を 見ますか？	保育園のサンプル食や レシピを参考にする ことはありますか？	保育参観などの試食会 に参加したことは ありますか？	保育園での 『食育』は 必要だと思いますか？	保育園での クッキング教室は 必要だと思いますか？
☐ よく見る	☐ よくある	☐ よくある	☐ とても必要	☐ とても必要
☐ ときどき見る	☐ ときどきある	☐ ときどきある	☐ やや必要	☐ やや必要
☐ あまり見ない	☐ あまりない	☐ あまりない	☐ あまり必要ではない	☐ あまり必要ではない
☐ まったく見ない	☐ まったくない	☐ まったくない	☐ まったく必要ではない	☐ まったく必要ではない
保育園で病気(食物アレルギーを含む)の相談をした ことがありますか？	家庭でのお子さんの 食事には気を配りたい と思いますか？	節分・お雛祭りなどの 行事食をお子さんに 伝えたいと思いますか？	郷土料理などの 伝統食をお子さんに 伝えたいと思いますか？	野菜や家畜などの育つ 過程を教えることは 大切だと思いますか？
☐ 何回もある	☐ とても思う	☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う
☐ 少しある	☐ やや思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う
☐ ほとんどない	☐ あまり思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない
☐ まったくない	☐ まったく思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない

本当かどうかは別にして、お子さんの成長や食事習慣には、

ご両親の経済状況や教育経験なども影響しているかもしれない、という研究報告もあるようです。

今回の調査では、本当のことは本当、本当でないことは本当でない、としっかりと言うために、失礼なことお聞きしなくてはなりません。調査の重要さと目的をどうかご理解くださり、お答えいただければ幸いです。

お母さんの・・・ 年齢は？	およその身長は？	およその体重は？	教育歴は？	
歳	cm	kg	☐ 中学校卒	☐ 短大・専門学校卒
			☐ 高校卒	☐ 大学以上
お父さんの・・・				
歳	cm	kg	☐ 中学校卒	☐ 短大・専門学校卒
			☐ 高校卒	☐ 大学以上



子どもたちの将来の健康を守る保育を考えるうえで、とても大切な調査です。すべての質問にお答えくださいますよう、お願い申し上げます。

あなたから見て、お子さんの次の食べ物の食べ方をどのように思っていますか？

現在、食べておらず、食べる必要はないと考えている場合は、「このままでよい」を選んでください。

ごはん(お米) ☐ もっと食べてほしい ☐ もう少し食べてほしい ☐ このままでよい ☐ もう少し控えてほしい ☐ 控えてほしい	パン(菓子パンは除きます) 菓子パン ☐ もっと食べてほしい ☐ もう少し食べてほしい ☐ このままでよい ☐ もう少し控えてほしい ☐ 控えてほしい	めん類 ☐ もっと食べてほしい ☐ もう少し食べてほしい ☐ このままでよい ☐ もう少し控えてほしい ☐ 控えてほしい	おみそ汁 ☐ もっと食べてほしい ☐ もう少し食べてほしい ☐ このままでよい ☐ もう少し控えてほしい ☐ 控えてほしい
お肉 ☐ もっと食べてほしい ☐ もう少し食べてほしい ☐ このままでよい ☐ もう少し控えてほしい ☐ 控えてほしい	お魚 ☐ もっと食べてほしい ☐ もう少し食べてほしい ☐ このままでよい ☐ もう少し控えてほしい ☐ 控えてほしい	おとうふや納豆 ☐ もっと食べてほしい ☐ もう少し食べてほしい ☐ このままでよい ☐ もう少し控えてほしい ☐ 控えてほしい	緑黄色野菜(にんじんや緑色の濃い葉野菜のことです) ☐ もっと食べてほしい ☐ もう少し食べてほしい ☐ このままでよい ☐ もう少し控えてほしい ☐ 控えてほしい
果物 (100%果物ジュースを含みます) ☐ もっと食べてほしい ☐ もう少し食べてほしい ☐ このままでよい ☐ もう少し控えてほしい ☐ 控えてほしい	牛乳やヨーグルトなどの乳製品 ☐ もっと食べてほしい ☐ もう少し食べてほしい ☐ このままでよい ☐ もう少し控えてほしい ☐ 控えてほしい	お菓子 ☐ もっと食べてほしい ☐ もう少し食べてほしい ☐ このままでよい ☐ もう少し控えてほしい ☐ 控えてほしい	お茶など甘くない飲み物 ☐ もっと飲んでほしい ☐ もう少し食べてほしい ☐ このままでよい ☐ もう少し控えてほしい ☐ 控えてほしい
			甘い飲み物 ☐ もっと飲んでほしい ☐ もう少し食べてほしい ☐ このままでよい ☐ もう少し控えてほしい ☐ 控えてほしい

お子さんの成長や体型についてうかがいます		小学校の給食時間は20分くらいです	
保育園ではお子さんの身体計測の結果をお渡しています 見ていただいていますか？ ☐ いつも見ている ☐ ときどき見ている ☐ あまり見ていない ☐ まったく見ていない	お子さんの体型をどのように感じておられますか？ ☐ それで成長や体型を確認していますか？ ☐ いつもしている ☐ ときどきしている ☐ あまりしていない ☐ まったくしていない	これについて、不安はありますか？ ☐ とても不安 ☐ やや不安 ☐ それほど不安ではない ☐ まったく不安ではない	長いと思いますか？ 短いと思いますか？ ☐ 長すぎる ☐ やや長すぎる ☐ ちょうどよい ☐ やや短すぎる ☐ 短すぎる

あなたは、食・栄養や健康の情報は主にどこから得ていますか？ 主なものを「最大3つ(ひとつか、ふたつか、みっつ)」を選んでください。

☐ テレビ(番組)	☐ (新聞以外の) 広告	☐ (健康雑誌などの) 雑誌	☐ 保育園	☐ 家族・親戚
☐ テレビ(コマーシャル)	☐ ラジオ	☐ (その他の) 雑誌	☐ 保健所・保健センター	☐ 友人・知人
☐ 新聞(記事)	☐ (週刊誌などの) 雑誌	☐ 本(一般書)	☐ 病院	☐ その他
☐ 新聞(広告)	☐ (料理雑誌などの) 雑誌	☐ 本(専門書)		☐ まったくない

ご回答いただいた質問票は、そのまま研究事務局に送られます。記入もれや記入まちがいがあっても修正のお願いをすることができません。せつかくのお答えを役に立てることができません。これはとても申し訳ないことです。ぜひ、もう一度、確かめてくださるとうれしいです。

かなり時間がかかりますが、「集計結果」ができましたら、お知らせ申し上げます。

本研究の代表者：日本栄養士会全国福祉栄養士協議会 協議会長 政安静子(まさやすしずこ)

ご協力に深くお礼申し上げます。ありがとうございました。

--	--	--	--	--	--	--	--

子どもたちの将来の健康を守る保育を考えるうえで、とても大切な調査です。すべての質問にお答えくださいますよう、お願い申し上げます。

保育園の栄養士をしている方、全国で250箇所の保育園にお願いをしています。

お忙しいところ、申し訳ございません。

こどもたちの将来の健康を守る保育を考えるうえで、とても大切な調査です。ぜひご協力をお願いいたします。

保育園で年長児の食育や食事提供をしている栄養士さんにうかがいます。

この質問票は、保育園の他者は絶対に見ません。

回答して下さった質問票はそのまま調査事務局に送られます。

ありのままをお答えくださいますよう、どうか、よろしくお願い申し上げます。

できるだけ鉛筆でお答えください

保育園の食育についてうかがいます。

あてはまるところに ☒ をつけてください。

食育計画は 立案していますか？	保育園の会議で、次のような内容を話し合うことはどのくらいありますか？			
☐ はい	食育の計画に関すること (年間計画など)	食育の実施に関すること	食育の評価に関すること (反省会など)	献立の検討に関すること
☐ いいえ	☐ 月に1回以上	☐ 月に2回以上	☐ 月に2回以上	☐ 月に1回以上
☐ わからない	☐ 2～3ヶ月に1回程度	☐ 月に1回程度	☐ 月に1回程度	☐ 2～3ヶ月に1回程度
	☐ 4～6ヶ月に1回程度	☐ 2～3ヶ月に1回程度	☐ 2～3ヶ月に1回程度	☐ 4～6ヶ月に1回程度
	☐ 1年に1回程度	☐ それよりも少ない	☐ それよりも少ない	☐ 1年に1回程度
	☐ 話し合うことはない	☐ 話し合うことはない	☐ 話し合うことはない	☐ 話し合うことはない
その話し合いにはどのような職種が参加していますか？参加しているすべての人を選んでください。				
食育の計画に関すること	食育の実施に関すること	食育の評価に関すること	献立の検討に関すること	
☐ 園長	☐ 園長	☐ 園長	☐ 園長	
☐ 保育士	☐ 保育士	☐ 保育士	☐ 保育士	
☐ 栄養士	☐ 栄養士	☐ 栄養士	☐ 栄養士	
☐ 調理員	☐ 調理員	☐ 調理員	☐ 調理員	
☐ その他	☐ その他	☐ その他	☐ その他	

保育園で取り組まれていることについておたずねします。

サンプル食は 展示していますか？	食・栄養や健康に関する お便り等をしていますか？	保育参観や懇談会等を していますか？	保育園の献立の試食会を していますか？	定期的に身体計測を していますか？
☐ 毎日している	☐ 毎週している	☐ 年3回以上している	☐ 年3回以上している	☐ 毎月している
☐ ほぼしている	☐ 毎月している	☐ 年1～2回している	☐ 年1～2回している	☐ 年に数回している
☐ あまりしていない	☐ あまりしていない	☐ あまりしていない	☐ あまりしていない	☐ あまりしていない
☐ していない	☐ していない	☐ していない	☐ していない	☐ していない

あなたの園の年長児のうち、次のものにあてはまる子どもはどのくらいですか？

残さずに食べる	食べることが好き	食事時の姿勢がよい	お箸の持ち方がじょうず	よく噛んで食べる
☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%
☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満
☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満
☐ 25%未満	☐ 25%未満	☐ 25%未満	☐ 25%未満	☐ 25%未満
昼食前に お腹がすいたと言う	体を動かす遊びをする	食べ物に興味がある	昼食の準備や後片付け のお手伝いをする	お料理を作ることが好き
☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%
☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満
☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満
☐ 25%未満	☐ 25%未満	☐ 25%未満	☐ 25%未満	☐ 25%未満

こどもたちの将来の健康を守る保育を考えるうえで、とても大切な調査です。すべての質問にお答えくださいますよう、お願い申し上げます。

栄養士さんご自身のことについてうかがいます。

あなたはふだん、昼食のとき 「いただきます」を言いますか？ 好きですか？	あなたは、お料理を作るのは 得意ですか？	あなたは、お料理を作るのは 得意ですか？	年長児といっしょに 昼食を食べていますか？	年長児に食べ物の話を することはありますか？
☐ 毎回言う	☐ とても好き	☐ とても得意	☐ 毎日食べている	☐ 毎日話している
☐ 言うほうが多い	☐ 好きなほう	☐ 得意なほう	☐ ほぼ食べている	☐ よく話している
☐ 言ったり言わなかったり	☐ ふつう	☐ ふつう	☐ 食べたり食べなかったり	☐ 話したり話さなかったり
☐ 言わないほうが多い	☐ 嫌いなほう	☐ 苦手なほう	☐ あまり食べない	☐ あまり話さない
☐ 言わない	☐ 嫌い	☐ とても苦手	☐ 食べない	☐ 話さない

年長児と次のようなお話をすることがありますか？ あてはまるものすべてを選んでください。

☐ 食べ物のなまえ などのこと	☐ 食べ物と健康の関係 のこと	☐ 栄養のこと	☐ クッキング教室のこと	☐ 食事マナーのこと
☐ 味付けや 料理方法のこと	☐ 食べ物に 命があること	☐ 食べ物の旬のこと	☐ 園庭菜園のこと	☐ 昼食の献立のこと
☐ 節分・お雛祭りなどの 行事食のこと	☐ 郷土料理など 伝統食のこと	☐ 苦手な食べ物が 食べられたこと	☐ 体を動かす遊びが 必要なこと	☐ 食べものをよく噛む こと

食育に対するあなたの考えについてうかがいます。

節分・お雛祭りなどの 行事食を伝えることは 大切だと思いますか？	郷土料理などの 伝統食を伝えることは 大切だと思いますか？	野菜や家畜などの育つ 過程を教えることは 大切だと思いますか？	保育園の クッキング教室は 必要だと思いますか？	保育園で病気(食物アレル ギーを含む)の相談を受ける 必要があると思いますか？
☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う
☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う
☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない
☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない
保育園にサンプル食を 展示することは 必要だと思いますか？	保育園からのお便りなどに 食・栄養や健康の情報が 必要だと思いますか？	保育園からのお便りなどに レシピ紹介をすることは 必要だと思いますか？	保育参観などの試食会は 必要だと思いますか？	楽しんで食べる環境(場所 マナー、音楽等)づくりは 大切だと思いますか？
☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う
☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う
☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない
☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない
食べ物の旬を 伝えることは 必要だと思いますか？	食べものと健康の関係を 教えることは 必要だと思いますか？	小学校の給食時間に 合わせて食べる練習は 必要だと思いますか？	身体計測の結果を見て 成長や体型の確認は 必要だと思いますか？	保護者に子どもの食事の 様子を伝えることは 必要だと思いますか？
☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う
☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う
☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない
☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない

ご回答いただいた質問票は、そのまま研究事務局に送られます。記入もれや記入まちがいがあっても修正のお願いをすることができません。せつかくのお答えを役に立てることができません。これはとても申し訳ないことです。ぜひ、もう一度、確かめてくださると幸いです。

かなり時間がかかりますが、「集計結果」ができましたら、お知らせ申し上げます。

本研究の代表者：日本栄養士会全国福祉栄養士協議会 協議会長 政安静子(まさやすしずこ)

ご協力に深くお礼申し上げます。ありがとうございました。

--	--	--	--	--	--	--	--

こどもたちの将来の健康を守る保育を考えるうえで、とても大切な調査です。すべての質問にお答えくださいますよう、お願い申し上げます。

保育園の年長児を担当している方、全国で500箇所の保育園にお願いをしています。

お忙しいところ、申し訳ございません。

こどもたちの将来の健康を守る保育を考えるうえで、とても大切な調査です。ぜひご協力をお願いいたします。

保育園で年長児のお世話をしている方にうかがいます。

この質問票は、保育園の他者は絶対に見ません。

回答して下さった質問票はそのまま調査事務局に送られます。

ありのままをお答えくださいますよう、どうか、よろしくお願い申し上げます。

できるだけ鉛筆でお答えください

保育園の食育についてうかがいます。

あてはまるところに ☒ をつけてください。

食育計画は 立案していますか？	保育園の会議で、次のような内容を話し合うことはどのくらいありますか？			
☐ はい	食育の計画に関する事 (年間計画など)	食育の実施に関する事	食育の評価に関する事 (反省会など)	献立の検討に関する事
☐ いいえ	☐ 月に1回以上	☐ 月に2回以上	☐ 月に2回以上	☐ 月に1回以上
☐ わからない	☐ 2～3ヶ月に1回程度	☐ 月に1回程度	☐ 月に1回程度	☐ 2～3ヶ月に1回程度
	☐ 4～6ヶ月に1回程度	☐ 2～3ヶ月に1回程度	☐ 2～3ヶ月に1回程度	☐ 4～6ヶ月に1回程度
	☐ 1年に1回程度	☐ それよりも少ない	☐ それよりも少ない	☐ 1年に1回程度
	☐ 話し合うことはない	☐ 話し合うことはない	☐ 話し合うことはない	☐ 話し合うことはない
その話し合いにはどのような職種が参加していますか？参加しているすべての人を選んでください。				
食育の計画に関する事	食育の実施に関する事	食育の評価に関する事	献立の検討に関する事	
☐ 園長	☐ 園長	☐ 園長	☐ 園長	
☐ 保育士	☐ 保育士	☐ 保育士	☐ 保育士	
☐ 栄養士	☐ 栄養士	☐ 栄養士	☐ 栄養士	
☐ 調理員	☐ 調理員	☐ 調理員	☐ 調理員	
☐ その他	☐ その他	☐ その他	☐ その他	

保育園で取り組まれていることについておたずねします。

サンプル食は 展示していますか？	食・栄養や健康に関する お便り等をしていますか？	保育参観や懇談会等を していますか？	保育園の献立の試食会を していますか？	定期的に身体計測を していますか？
☐ 毎日している	☐ 毎週している	☐ 年3回以上している	☐ 年3回以上している	☐ 毎月している
☐ ほぼしている	☐ 毎月している	☐ 年1～2回している	☐ 年1～2回している	☐ 年に数回している
☐ あまりしていない	☐ あまりしていない	☐ あまりしていない	☐ あまりしていない	☐ あまりしていない
☐ していない	☐ していない	☐ していない	☐ していない	☐ していない

あなたの園の年長児のうち、次のものにあてはまる子どもはどのくらいですか？

残さずに食べる	食べることが好き	食事時の姿勢がよい	お箸の持ち方がじょうず	よく噛んで食べる
☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%
☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満
☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満
☐ 25%未満	☐ 25%未満	☐ 25%未満	☐ 25%未満	☐ 25%未満
昼食前に お腹がすいたと言う	体を動かす遊びをする	食べ物に興味がある	昼食の準備や後片付け のお手伝いをする	お料理をすることが好き
☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%	☐ 75%以上～100%
☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満	☐ 50%以上～75%未満
☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満	☐ 25%以上～50%未満
☐ 25%未満	☐ 25%未満	☐ 25%未満	☐ 25%未満	☐ 25%未満

こどもたちの将来の健康を守る保育を考えるうえで、とても大切な調査です。すべての質問にお答えくださいますよう、お願い申し上げます。

あなた自身のことについてうかがいます。				
あなたはふだん、昼食のとき 「いただきます」を言いますか？ 好きですか？	あなたは、お料理を作るのは 得意ですか？	あなたは、お料理を作るのは 得意ですか？	年長児といっしょに 昼食を食べていますか？	年長児に食べ物の話を することはありますか？
☐ 毎回言う	☐ とても好き	☐ とても得意	☐ 毎日食べている	☐ 毎日話している
☐ 言うほうが多い	☐ 好きなほう	☐ 得意なほう	☐ ほぼ食べている	☐ よく話している
☐ 言ったり言わなかったり	☐ ふつう	☐ ふつう	☐ 食べたり食べなかったり	☐ 話したり話さなかったり
☐ 言わないほうが多い	☐ 嫌いなほう	☐ 苦手なほう	☐ あまり食べない	☐ あまり話さない
☐ 言わない	☐ 嫌い	☐ とても苦手	☐ 食べない	☐ 話さない
年長児と次のようなお話をすることがありますか？ あてはまるものすべてを選んでください。				
☐ 食べ物のなまえ などのこと	☐ 食べ物と健康の関係 のこと	☐ 栄養のこと	☐ クッキング教室のこと	☐ 食事マナーのこと
☐ 味付けや 料理方法のこと	☐ 食べ物に 命があること	☐ 食べ物の旬のこと	☐ 園庭菜園のこと	☐ 昼食の献立のこと
☐ 節分・お雛祭りなどの 行事食のこと	☐ 郷土料理など 伝統食のこと	☐ 苦手な食べ物が 食べられたこと	☐ 体を動かす遊びが 必要なこと	☐ 食べものをよく噛む こと
食育に対するあなたの考えについてうかがいます。				
節分・お雛祭りなどの 行事食を伝えることは 大切だと思いますか？	郷土料理などの 伝統食を伝えることは 大切だと思いますか？	野菜や家畜などの育つ 過程を教えることは 大切だと思いますか？	保育園の クッキング教室は 必要だと思いますか？	保育園で病気(食物アレル ギーを含む)の相談を受ける 必要があると思いますか？
☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う
☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う
☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない
☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない
保育園にサンプル食を 展示することは 必要だと思いますか？	保育園からのお便りなどに 食・栄養や健康の情報が 必要だと思いますか？	保育園からのお便りなどに レシピ紹介をすることは 必要だと思いますか？	保育参観などの試食会は 必要だと思いますか？	楽しんで食べる環境(場所 マナー、音楽等)づくりは 大切だと思いますか？
☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う
☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う
☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない
☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない
食べ物の旬を 伝えることは 必要だと思いますか？	食べものと健康の関係を 教えることは 必要だと思いますか？	小学校の給食時間に 合わせて食べる練習は 必要だと思いますか？	身体計測の結果を見て 成長や体型の確認は 必要だと思いますか？	保護者に子どもの食事の 様子を伝えることは 必要だと思いますか？
☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う	☐ そう思う
☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う	☐ 少しそう思う
☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない	☐ あまりそう思わない
☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない	☐ そう思わない

ご回答いただいた質問票は、そのまま研究事務局に送られます。記入もれや記入まちがいがあっても修正のお願いをすることができません。せつかくのお答えを役に立てることができません。これはとても申し訳ないことです。ぜひ、もう一度、確かめてくださると幸いです。

かなり時間がかかりますが、「集計結果」ができましたら、お知らせ申し上げます。

本研究の代表者：日本栄養士会全国福祉栄養士協議会 協議会長 政安静子(まさやすしずこ)

ご協力に深くお礼申しあげます。ありがとうございました。

--	--	--	--	--	--	--	--

こどもたちの将来の健康を守る保育を考えるうえで、とても大切な調査です。すべての質問にお答えくださいますよう、お願い申し上げます。

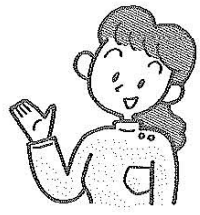
番号 (記入不要)	a	b	c	
--------------	------------------------	------------------------	------------------------	--

幼児のための食事質問票（3歳から5歳程度用）

あなたのお子様の食事をおしえてください
最近1か月間の食べ方をふりかえって考えてください。
すべての質問にお答えいただいたら、簡単な結果
【お子様の食事・栄養の特徴】 をお返しいたします。

お答えいただくのに必要な時間は15分程度です。

【保護者のかたへ】お答えいただいた内容は、食べ物と健康との関連を明らかにし、こどもたちが健康な生活を送れるようにするための貴重な資料として活用させていただきます。その場合、結果はたくさんのひとたちの平均値などの数値とお子様個人がわかるような形で公表されることは絶対にありません。



【書き方】 太い黒のえんぴつを使ってください。 まちがえた時は消しゴムで消して書きなおしてください。

選ぶ質問

枠線の中にある三点を結んで下さい
まわりの枠線に線が触れないように
チェックVをご記入ください。

数字を書く質問

右詰めで、下の記入例のように数字を記入してください。

では、スタート！

(ふりがな)								
おなまえ								
性別は	☐ 男の子 ☐ 女の子			この質問票におもに答えるひとは		からだを動かす遊びをしますか		
きょう (この質問票に答える日)は	平成		年		月		日	☐ お母さん ☐ お父さん ☐ おばあさん ☐ おじいさん ☐ その他のひと
生年月日は	平成		年		月		日	☐ よく遊ぶ ☐ どちらかというそう ☐ ふつう ☐ どちらかというしない ☐ じっとしているほう
およその身長は			cm	およその体重は			kg	

あまり考えこまずに、だいたいで答えてください。

最近、1か月間について考えてください

アイスクリーム	ヨーグルト・ ヨーグルトドリンク	チーズ	とり肉 (ひき肉をふくむ)	ぶた肉・牛肉 (ひき肉をふくむ)	ハム・ソーセージ ・ベーコン	レバー
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

食べなかったり、飲まなかった場合は、ここに V を記入してください

最近、1か月間について考えてください

あまり考えこまずに、どんどん答えていってください。

果物			麺類			
みかんなどの 柑橘(かんきつ)類	かき・いちご・ キウイ	その他のすべての 果物(ジュース・ ジャムは除く)	そば	うどん・ひやむぎ・ そうめん	らーめん・ やしそば・ インスタント麺	スパゲッティ・ マカロニ
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

パン (おかずパン・ 菓子パンも含む)	パンに塗る			食卓で使う調味料		
	バター	マーガリン	ジャム	マヨネーズを かける	ケチャップを かける	ソース・しょうゆを かける
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

平均的な1日に食べていた合計(こどものお茶碗で)			平均的な1日に 食べていた みそ汁の合計 (こどものお碗で)	「主食(ごはん・パン・麺類)」 のある食事は、 1日にどれくらいありましたか	飲み物
ふりかけのない 白米	ふりかけを かけた白米	麦ごはん・胚芽米 ・玄米・雑穀米			水・ ミネラルウォーター
☐ 6杯以上	☐ 6杯以上	☐ 6杯以上	☐ 6杯以上	☐ ほとんど毎日3食	☐ 毎日4杯以上
☐ 5杯程度	☐ 5杯程度	☐ 5杯程度	☐ 5杯程度	☐ とときどき2食の日もある	☐ 毎日2～3杯
☐ 4杯程度	☐ 4杯程度	☐ 4杯程度	☐ 4杯程度	☐ ほぼ2食くらい	☐ 毎日1杯
☐ 3杯程度	☐ 3杯程度	☐ 3杯程度	☐ 3杯程度	☐ 2食より少し少ないくらい	☐ 週4～6杯
☐ 2杯程度	☐ 2杯程度	☐ 2杯程度	☐ 2杯程度	☐ 1食半くらい	☐ 週2～3杯
☐ 1杯半程度	☐ 1杯半程度	☐ 1杯半程度	☐ 1杯半程度	☐ 1食くらい	☐ 週1杯
☐ 1杯程度	☐ 1杯程度	☐ 1杯程度	☐ 1杯程度	☐ 半食(2日に1回)くらい	☐ 週1杯未満
☐ 半杯程度	☐ 半杯程度	☐ 半杯程度	☐ 半杯程度	☐ 4日に1回くらい	☐ 飲まなかった
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 飲まなかった	☐ 週に1回かそれより少なかった	

飲み物						
低脂肪の牛乳	ふつうの牛乳 (高脂肪も含む)	乳酸菌飲料 (ヤクルトなど)	お茶 (紅茶・ウーロン茶 も含む)	ココア・ ミルクココア・ミロ	コーラ・100%果汁 以外のジュース (スポーツドリンクも)	100%の 果物ジュース・ 野菜ジュース
☐ 毎日4杯以上	☐ 毎日4杯以上	☐ 毎日4杯以上	☐ 毎日4杯以上	☐ 毎日4杯以上	☐ 毎日4杯以上	☐ 毎日4杯以上
☐ 毎日2～3杯	☐ 毎日2～3杯	☐ 毎日2～3杯	☐ 毎日2～3杯	☐ 毎日2～3杯	☐ 毎日2～3杯	☐ 毎日2～3杯
☐ 毎日1杯	☐ 毎日1杯	☐ 毎日1杯	☐ 毎日1杯	☐ 毎日1杯	☐ 毎日1杯	☐ 毎日1杯
☐ 週4～6杯	☐ 週4～6杯	☐ 週4～6杯	☐ 週4～6杯	☐ 週4～6杯	☐ 週4～6杯	☐ 週4～6杯
☐ 週2～3杯	☐ 週2～3杯	☐ 週2～3杯	☐ 週2～3杯	☐ 週2～3杯	☐ 週2～3杯	☐ 週2～3杯
☐ 週1杯	☐ 週1杯	☐ 週1杯	☐ 週1杯	☐ 週1杯	☐ 週1杯	☐ 週1杯
☐ 週1杯未満	☐ 週1杯未満	☐ 週1杯未満	☐ 週1杯未満	☐ 週1杯未満	☐ 週1杯未満	☐ 週1杯未満
☐ 飲まなかった	☐ 飲まなかった	☐ 飲まなかった	☐ 飲まなかった	☐ 飲まなかった	☐ 飲まなかった	☐ 飲まなかった

あまり考えこまずに、だいたいで答えてください。

最近、1か月間について考えてください

いか・たこ・えび・貝	骨ごと食べる魚	ツナ缶	魚の干物・塩蔵魚 (塩さば・塩鮭・あじの干物など)	脂が乗った魚 (いわし・さば・さんま・ぶり・にしん・うなぎ・まぐろトロなど)	脂が少なめの魚 (さけ・ます・白身の魚・淡水魚・かつおなど)	魚の練り製品 (ちくわ・かまぼこ・魚肉ソーセージなど)
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

たまご (鶏の卵1個程度)	とうふ・厚揚げなど	納豆	フライドポテト・ポテトチップス	その他の じゃがいも・さつまいも・里芋・その他のいも	漬け物	その他すべて (梅干は除く)
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

生野菜(サラダ) レタス・キャベツ 千切りなど (トマトは除く)	緑の濃い葉野菜 (ほうれん草・小松菜など)	キャベツ・白菜	にんじん・かぼちゃ	だいこん・かぶ	その他の根菜すべて (たまねぎ・ごぼう・れんこんなど)	トマト・プチトマト・ トマト煮込み・ トマトシチュー
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

きのこ (すべての種類)	海藻 (すべての種類) (だし用は除く)	お菓子・おやつ				
		洋菓子・クッキー・ ビスケット	和菓子	せんべい・もち・ お好み焼きなど	スナック菓子	チョコレート
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

もう少しです。あまり考えこまずに、最後までお答えください。

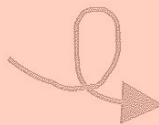
最近、1か月間について考えてください

お子様は、この1か月のあいだ、以下の料理をどのくらいの頻度で食べていましたか？

肉を使った料理(ハム・ソーセージなどの肉加工品も含む)				
焼肉・ステーキ・グリル	ハンバーグ・カレー・ミートソースなど洋風の料理	揚げ物・てんぷら	炒め物	和風の煮物・鍋物・どんぶり物・汁物・具だくさんのみそ汁
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった



魚を使った料理(いか・たこ・えび・貝も含む)			
さしみ・すし	焼き魚	煮魚・鍋物・汁物・具だくさんのみそ汁	てんぷら・揚げ魚
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった



こちらへ

野菜は	「お腹がすいた・早くごはんにして」と言いますか
☐ 好んで食べる	☐ よく言う
☐ 食べるほう	☐ ときどき言う
☐ ふつう	☐ あまり言わない
☐ 食べないほう	☐ ほとんど言わない
☐ 食べない	

お肉 (牛肉や豚肉)の脂身は	鶏肉の皮は	麺類のスープ・汁を飲む量は	家庭での味付けは外食に比べて	季節によって食べ方が大きくちがう食べ物 ここだけ、この1年間でもっともよく食べた季節を思い出して、その頃の食べ方についてお答えください。		
				みかんなどの柑橘(かんきつ)類	かき・いちご・キウイ	いちご
☐ 好んで食べる	☐ 好んで食べる	☐ ほとんど全部	☐ 薄口	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 食べるほう	☐ 食べるほう	☐ 2割くらい残す	☐ 少し薄口	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ ふつう	☐ ふつう	☐ 半分くらい	☐ 同じくらい	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 食べないほう	☐ 食べないほう	☐ 2割くらい	☐ 少し濃い口	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 食べない	☐ 食べない	☐ ほとんど飲まない	☐ 濃い口	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
				☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
				☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

この1か月に栄養補助食品・サプリメントを使いましたか	他の子と比べて、食べる速さは	よく噛んで食べますか	治療済みも含めて、虫歯はいま何本ありますか	食物アレルギーのために、食べられない食品、避けている食品はありますか	最近、食事習慣を意識的に変えましたか	現在、医師、栄養士、その他の専門家の指導のもとで、食事のコントロールをしていますか
☐ 毎日1回以上	☐ かなり速い	☐ よく噛む	☐ 10本以上	☐ はい	☐ はい	☐ はい
☐ 週4～6回	☐ やや速い	☐ よく噛むほう	☐ 6～9本	☐ (医師の診断あり)	☐ 1年以上前	☐ いいえ
☐ 週2～3回	☐ ふつう	☐ ふつう	☐ 3～5本	☐ はい	☐ 1年前以内	
☐ 週1回	☐ やや遅い	☐ あまり噛まないほう	☐ 1～2本	☐ (医師の診断なし)	☐ 半年前以内	
☐ 週1回未満	☐ かなり遅い	☐ あまり噛まない	☐ ない	☐ いいえ	☐ いいえ	
☐ 使わなかった	☐ わからない	☐ わからない	☐ わからない			

ゴール！

これで終わりです。ありがとうございました。結果をお楽しみに。

BDHQ3y の個人結果帳票のサンプル(一部分)

■BDHQ3y にお答えいただくと、こんな結果が返ってきます。あなたのお子さまが日頃食べているものを科学的にチェックすることができます。

ここでは、紙面の都合上、結果の一部分だけをお示しいたします。

あなたの最近1か月間の食習慣についてお尋ねしました			
ID1	【サンプル】		性別 男子 年齢 3 歳
食習慣質問票 (BDHQまたはDHQ) にお答えいただいた内容を元に、健康の維持・増進、生活習慣病のように簡単な結果を作りました。でも、答え方によって結果が左右されますので、あくまでも「目安」です。			
【結果の見方】 ☆これはおおよその結果です。答え方によって、実際とは少しちがっていることもあります。 ● 青信号：現在のままの食事を続けることをお勧めします。 ● 黄色信号：他の項目とのバランスを考えながら、少し気をつけてください。 ● 赤信号：この項目を中心にした食習慣の改善を目指してください。 黄色信号や赤信号がついている場合には、それぞれの項目の注意を見てください。			
こんな食べ物や食べ方に注意しましょう。			こんな病気に気をつけましょう。 ○内はまだじゅうぶんに明らかでないものです。
太り過ぎ、やせ過ぎではありませんか？	● -7.0 %	標準体重に比した比率 (%) で考えました。±20%以内が目安となります。太り過ぎの場合は、食事(エネルギー)制限だけでなく運動もお勧めです。	太り過ぎ⇒糖尿病、高血圧症、心筋梗塞 やせ過ぎ⇒骨粗鬆症
カルシウムをじゅうぶんに取っていますか？	● 440mg	牛乳や乳製品、豆腐や納豆などの大豆製品、そして、野菜にもたくさん含まれています。骨ごと食べる魚も3勧めです。	骨粗鬆症
鉄をじゅうぶんに取っていますか？	● 5.3mg	穀類を除いたほとんどの食品に含まれています。好き嫌いをせず、いろいろな食品を食べることが大切です。加工食品に少ない傾向があります。	貧血
ビタミンCをじゅうぶんに取っていますか？	● 40mg	果物、野菜、いも類に多く含まれています。熱や水に弱いので、調理方法に気をつけましょう。	(高血圧症・脳卒中などの循環器疾患・胃がん)
食物繊維をじゅうぶんに取っていますか？ (判定基準はありません)	● 8g	精製度の低い穀類、野菜、豆類、きのこ類、海藻類に多く含まれています。	循環器疾患・糖尿病 (大腸がん)
カリウムをじゅうぶんに取っていますか？ (判定基準はありません)	● 400mg	野菜、果物、精製度の低い穀類、豆類など、いろいろな食品に含まれています。	高血圧症・脳卒中などの循環器疾患 (骨粗鬆症)
食塩を取り過ぎていませんか？	● 9.6g	調味料だけでなく、加工食品にも多く含まれています。みそ汁やめん類のスープにも多く含まれているので、注意しましょう。	高血圧症・脳卒中などの循環器疾患・胃がん (骨粗鬆症)
脂肪を取り過ぎていませんか？	● 29.1g	料理に使う油(揚げ物や炒め物)、調味料(マヨネーズやドレッシング、バターやマーガリン)、肉の脂身、洋菓子に多く含まれています。取り過ぎないように、少なめにすることをお勧めします。	心筋梗塞などの循環器疾患 (乳がん)
飽和脂肪酸を取り過ぎていませんか？ (判定基準はありません)	● 8.2g	乳製品や肉類(鶏肉以外)、洋菓子などに多く含まれています。食べ過ぎないように気をつけましょう。脂質異常症(高脂血症)の人は特に注意が必要です。	心筋梗塞などの循環器疾患
コレステロールを取り過ぎていませんか？ (判定基準はありません)	● 210mg	卵や魚、肉類に多く含まれています。脂質異常症(高脂血症)の人は少し控えめにした方がよいでしょう。	心筋梗塞などの循環器疾患
※数字はあなたの質問票から計算した結果です。数字よりも、栄養素ごとに信号の色を見比べて、あなたの食習慣の特徴を把握するようにしてください。			

うらも見ましょう…

■こどもの望ましい食べ方についてはまだよくわかっていないことも多いものです。望ましい摂取量がまだ明らかでない栄養素については、(判定基準はありません)と書いてあります。しかし、これは、「食べなくてもよい」ことを示すものではありませんので、ご注意ください。

あなたの食事バランスをチェックしてみました！

日本人の食事の特徴を考えて作られた『食事バランスガイド』にしたがって、食習慣質問票（BDHQ）にお答えいただいた結果をまとめてみました。

ID1 : 【サンプル】

性別 : 男

日本の食事は、主食、主菜（いわゆる、おかず）、副菜からできています。この3つに、日本人にとって不足しがちな栄養素を補ってくれる、乳製品と果物を加えて、5種類の食べ物をバランスよく食べることが、健康維持にたいせつです。

そこで、答えていただいた質問票のデータから、あなたの食事バランスを考えてみました。料理や食品の数え方については、うらをごらんください。

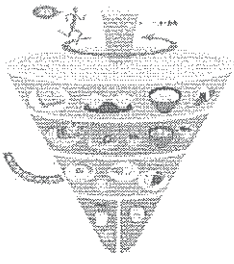
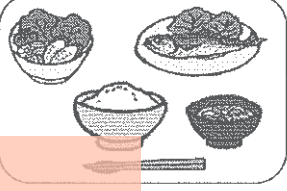
	あなたの結果	あなたの性と年齢からみた適量
主食 ごはん、パン、めん・パスタなどが含まれます。炭水化物などの供給源で、体を動かすエネルギーの元になります。	2 つ	3～4 つ
副菜 野菜やきのこ、いも、海そうを使った料理が含まれます。ビタミン、ミネラルの供給源で、体の調子を整えてくれるものが含まれます。	2 つ	4 つ
主菜 魚や肉、卵を使った料理や豆腐、納豆など大豆を使った料理が主菜になります。たんぱく質などの供給源で、体をつくる元になるものが含まれています。	3 つ	3 つ
牛乳・乳製品 牛乳やチーズ、ヨーグルトがあります。カルシウムの供給源で、じょうぶな骨をつくるのに欠かせません。	2 つ	2 つ
果物 りんご、みかんなどがあります。ビタミンC、カリウムなどの供給源で、体の調子を整えてくれるものが含まれています。	0 つ	1～2 つ

お菓子・甘い飲み物は、とりすぎにならない程度に楽しみましょう。
 （1つ＝100kcalで計算しました） お菓子・甘い飲み物 1 つ 1つまでくらいにしたいところです。

あなたの食事バランスのまとめ

主食	少しだけ少ないようです。もう少し食べてみませんか？
副菜	少ないようです。もっと食べてみませんか？
主菜	ちょうどよいようです。この調子で。
牛乳・乳製品	ちょうどよいようです。この調子で。
果物	少しだけ少ないようです。もう少し食べてみませんか？

『食事バランスガイド』の利用の仕方は裏をごらんください。 ➤

■BDHQ3y は「簡易に食べ方を調べる方法」です。結果はあくまでも、参考値と考えてください。
 お子さまの食べ方をもっと詳しく調べるためには、病院など管理栄養士がいる医療施設や保健センターなどでご相談ください。

■BDHQ3y の個人結果帳票の実物は、A4(この紙)いっぱいの大きさです。

【お願い】

この内容は予定なく変更することがあります。あらかじめご了承ください。

pg. 2

—232—

Copyright(C) Gender Medical Research All Rights Reserved

IV 資料編

☐ 研究説明書

☐ 保育所を利用している年長児の栄養・健康状態の意識・ニーズに関する調査項目を抽出するためのグループインタビュー調査の説明書

保育所における児童の栄養・健康状態及び食育に対する 意識・ニーズの実態に関する調査研究

研究説明書

研究題目

保育所における児童の栄養・健康状態及び食育に対する意識・ニーズの実態に関する調査研究

1. 研究目的

保育所を利用している児童（年長児）の栄養・健康状態及び食育への意識・ニーズの実態を知り、さらに食物摂取分布を明らかにするなど、記述疫学的に明らかにすることを目的とする。さらに、明らかにされた調査結果を踏まえ、食事アセスメント等を実施し、栄養・食事についての課題を明らかにしたうえで、食育の課題改善と食育の技法の資料を得ることを目的とする。本研究は次の3つの各個研究から構成されている：（1）保育所における児童の食育に対する意識・ニーズ調査の予備調査、（2）保育所における児童の健康・栄養状態及び食育に対する意識・ニーズの実態に関する調査

2. 研究（調査）実施計画

2-1 保育所における児童の食育に対する意識・ニーズ調査の予備調査

（1）対象者

全国の保育所を利用している年長児の保護者、保育士、栄養士 20 組程度。

（2）調査の内容

食育に対する意識・ニーズへの質問項目を作成するためのインタビュー調査。

（3）調査実施期間

参加者1人ずつからみた調査に要する期間は、①インタビュー調査には倫理審査申請承認日から平成 22 年 10 月 31 日のうちの数時間。

（4）調査の流れ

栄養・健康状態及び食育に対する意識・ニーズの実態調査（以下「基礎調査」という。）の数週間前に、研究計画書、同意書を配布し、食育に対する意識・ニーズに関してオープン式フォーカスインタビュー調査を実施して、基礎調査の質問票を作成する。

2-2 保育所における児童の健康・栄養状態及び食育に対する意識・ニーズの実態に関する調査

（1）対象者

全国の保育所を利用している年長児の保護者 10,000 人。

（2）調査の内容

次の3種類の調査を行う。

①健康状態・生活習慣・食習慣等に関する実態調査票（質問票）と食育に対する

意識・ニーズへの調査票(質問票)を用いた基礎調査。

②身体測定。(身長、体重の計測。)

③簡易型自記式食事歴法質問票(幼児版)(以下「BDHQ」という。)を用いたエネルギー・栄養素摂取量に関する基礎調査。

(3) 調査実施期間

参加者1人ずつからみた調査に要する期間は倫理審査申請承認の日から平成23年1月のうちの数時間。身体計測にはその日の数時間(実質時間はそのうちの20分程度)。

(4) 調査の流れ

①実態調査の数日前に、研究計画書、研究説明書、同意書、栄養・健康状態の実態及び食育に対する意識・ニーズの質問票(以下「質問票」という。)、BDHQを配布する。研究に参加する意志をもつ保護者は、同意書に代理署名を行い、基礎調査の質問票、BDHQに回答していただく。

②あらかじめ指定された期間内に、署名入りの同意書と回答済みの質問票、BDHQを返信用封筒に封入して、研究事務局に郵送していただく。ただし、研究に参加する意思のない者は、保育所に設置されているポストに調査用紙の一切を封筒ごと投函していただく。ポストの場所と期日は別途知らせる。ポストはできるだけ通園されている保育所に設定することを予定している。

③保育所の調査担当者(管理栄養士または栄養士)は、ポストに投函された調査用紙をまとめて研究事務局に送付する。

④調査担当者は、提出された基礎調査の質問票及びBDHQの内容を確認する。場合によっては、調査担当者がさらに質問をさせていただく場合がある。なお、この調査は、日常生活における状態を観察することを目的としているため、調査期間前後の生活には何らの規制も行わない。参加者への具体的なお願いの内容は、この研究計画書の最後に添付されている付録(具体的にお願いする内容)を参照されたい。

⑤調査担当者は、調査対象者のIDを必ず確認し、IDと指名の一覧表を作成し、調査研究が終了するまで手元に置く。研究事務局からのFAX等での問い合わせはIDで行う。

(5) 個人結果の返却

平成23年3月を目処に個人ごとの結果を文書にて返却する。

3. データの管理と保管

(1) データの管理に当たり、個人名義をID化し、個人名と各測定データは別途保管する。個人名とIDについては鍵のかかる保管庫に保管する。各測定データはID番号のみで管理し、各個人が同定できないようにする。

(2) 本研究データを本研究の目的以外に使用する場合には改めて参加者に説明し、インフォームドコンセントを得る。

4. 参加者の人権擁護のための配慮

- (1) 参加者のプライバシーに関する事項は本人の同意なしに公開しない。
- (2) この調査によって得られた内容は、全体として統計解析に利用するために使用する。個人が特定できる形でデータを公表することはない。

5. インフォームドコンセント

- (1) 参加を希望する保護者には、予め本調査の目的、主旨、方法および危険の可能性、得られる成果について文書を添えて口頭にて説明を行い、研究に対して十分な理解と参加の同意が得られかつ必要事項および保護者による代理署名または捺印のある同意書が得られた者を参加者とする。研究への参加に同意しない場合でも不利益を受けない。
- (2) 調査への参加者は調査から離脱する自由を常に保障され、また、離脱によりいかなる不利益も被らないことが保証されている。すなわち、調査への参加を同意した後における調査への不参加あるいは中止は自由意思に基づくものとする。
- (3) 疑問や質問、意見がある場合への対応
不明な点がある場合は下記に示す主任研究者へ連絡し、詳細な回答を求めることができるようにする。

6. 調査研究費と参加者の費用負担

- ① この調査研究は、平成 22 年度社団法人日本栄養士会政策課題「保育所の年長児の栄養・健康状態の実態及び食育に関する調査研究（代表者 中村丁次）」の経費によって賄われる。
- ② 参加者の費用負担はない。

7. 研究実施場所

参加者が利用している保育所。

8. 主任研究者

社団法人日本栄養士会全国福祉栄養士協議会 協議会長 政安静子

付録

【具体的にお願いしたいこと】

- (1) 研究計画書をよくお読みいただき、研究に同意される保護者は、同意書に代理署名をして、調査用紙等にお答えください。内容がわかりにくい場合や疑問がある場合は、研究事務局または保育所の担当者にお聞きください。担当者が説明させていただきます。
- (2) 身体計測が必要な場合は、保育所で測定させていただきます。

保育所を利用している年長児の栄養・健康状態の意識・ニーズに関する 調査項目を抽出のためのグループ・インタビュー調査の説明書

1. グループ・インタビュー調査の目的

保育所を利用している年長児の栄養・健康状態の意識・ニーズに関する調査（調査票）の調査項目を設定することを目的とします。

2. 調査対象者

保育所を利用している年長児の保護者、保育士、栄養士を対象とします。

3. グループ・インタビュー調査の方法

少人数（1グループあたり 6～8 名程度）の対象者に対して司会者（調査担当者）が座談会形式でインタビューを行い、記録者（調査補助者）がその回答（発言）を記録（記述と同時にテープレコーダーも使用）し、確認・整理して意識・ニーズ調査の調査項目を抽出します。ただし、保護者、保育士、栄養士を分けて行います。

*グループ・インタビュー調査の流れを次に示します。

- ①グループ・インタビューする期日・会場を確定し、参加対象者へ依頼及びお知らせをします。
- ②参加者のネームプレート、記録票（ノートでもよい。）、テープレコーダーなどを準備します。雰囲気を作るため、お茶やお菓子（食べるときに音のしないもの）などを用意するのもよいとします。
- ③司会者は自分の立場（栄養（食生活）や健康を支援する者）、記録者の紹介をし、下記の「調査の目的」を知ることが目的であることを伝えます。
【調査の目的】
 - ・日頃、栄養（食事）や健康に関してどのように感じ、考えているか？
 - ・栄養（食事）や健康に関してどのようなことを知りたいのか？
 - ・栄養士にどのようなことをして欲しいのか？
 - ・食事や栄養士に何を望んでいるのか？さらに、終了時間を伝えます。
- ④参加者の自己紹介をしていただきます。自己紹介が上手く切り出せないときには世話人（保護者）にサポートしていただきます。この間、参加者をリラックスさせたり、仲間意識を醸成したりしながら、雰囲気を作ります。（ウォーミング・アップ）ざっくばらんに、みんなで自由に意見交換をしていただくことを伝えます。司会者はその介添え役であることを伝えますが、話始

めの切り口として「意識・ニーズの仮説項目（案）」を参考に、お話を始めてもよいとします。

司会者は、時々要約して確認して、画一的にならないよう配慮します。

⑤記録者は、記録票に記録することを基本としますが、テープレコーダーによる音声記録を参考に記録を補正します。

また、司会者が聞く項目を忘れたり、聞くことに詰まったりした場合は、メモを渡すなどのサポートもしていただきます。

4. インタビュー調査終了後

調査記録用紙を調査研究事務局に送付しますが、音声記録（テープ及びCD）も一緒に送付します。

送付期限：2010年11月30日

送付先：〒311-0105

茨城県那珂市菅谷 3799-6

特別養護老人ホーム いくり苑那珂 政安静子宛

5. インタビュー調査に関する質問等について

下記のFAXにて問い合わせをしてください。

FAX：029-352-0027

担当：（特養）いくり苑^{なか}那珂 副施設長 ^{まさやすしすこ} 政安静子

グループ・インタビュー調査の記録票

調査年月日	平成	年	月	日	開始時間	時	分	終了時間	時	分
施設名					場所					
調査担当者名	(司会)				(記録)					
参加者名										
発言者名	内 容									

**「保育所における児童の栄養・健康状態及び食育に関する意識・ニーズの実態に関する調査」
ワーキンググループ**

氏 名	所 属
政安 静子	社会福祉法人 新世会 特別養護老人ホーム いくり苑那珂 副施設長
田中 眞智子	川崎市市民・子ども局こども本部子育て施策部保育課 担当課長
高橋 由紀子	仙台市蒲町保育所 所長
林 弥生	社会福祉法人 横浜博萌会 特別養護老人ホームしらゆり園 管理栄養士
小野 久美子	社会福祉法人 共生会 藤沢特別養護老人ホーム 管理栄養士
竹田 すずよ	川崎市 れいんぼう川崎 主任
高野 佑子	社会福祉法人 千葉シニア 特別養護老人ホーム まごころ館四街道 管理栄養士
佐藤 明子	社会福祉法人 輝きの会 いきいきの郷 管理栄養士
石井 礼子	特別非営利活動法人 発達サポート実冠 栄養相談 総括責任者

研究指導

佐々木 敏	東京大学大学院 医学系研究科 公共健康医学専攻 疫学保健学講座 社会予防疫学分野 教授
-------	--

調査協力施設

北海道	駒鳥保育所	山形	山形市早苗保育園
北海道	菊水元町保育園	山形	あこや保育園
青森	アリス保育園	山形	よつば保育園
青森	青森山田保育園	山形	米沢市立緑ヶ丘保育園
青森	美郷保育園	山形	興道西部保育園
青森	ふじ保育園	山形	寒河江市立なか保育所
青森	平内中央保育園	茨城	大宮みのり保育園
青森	川部西ヶ丘保育園	茨城	たんぽぽ保育園
青森	高杉保育園	茨城	清心保育園
青森	尾上保育園	茨城	東石川保育所
青森	つくし第一保育園	茨城	那珂湊第一保育所
青森	船沢保育園	茨城	田尻徳風保育園
青森	日の出保育園	茨城	岩瀬東部保育所
青森	養正保育所	茨城	大賀保育所
岩手	社会福祉法人吉祥会北高田保育園	茨城	安静保育所
岩手	雫石町西山保育園	栃木	日吉保育園
岩手	滝沢村元村保育園	栃木	あづま保育園
岩手	盛岡市立くろいしの保育園	栃木	村井保育園
岩手	盛岡市立太田保育園	栃木	さつきが丘保育園
岩手	宮野目保育園	栃木	こがねい保育園
岩手	湯口保育園	栃木	鹿沼市西保育園
宮城	YMCA加茂保育園	栃木	鹿沼市南保育園
宮城	柳生もりの子保育園	栃木	鹿沼市いぬかい保育園
宮城	仙台市長命ヶ丘保育所	栃木	鹿沼市こぼと保育園
宮城	仙台市萩野町保育所	栃木	鹿沼市なんま保育園
宮城	仙台市国見保育所	栃木	鹿沼市清洲保育園
宮城	仙台市蒲町保育所	群馬	三郷保育園
宮城	仙台市上野山保育所	群馬	新里おおぞら保育園
宮城	仙台市高砂保育所	群馬	広沢保育園
宮城	仙台市旭ヶ丘保育所	群馬	大雄保育園
宮城	仙台市向山保育所	群馬	笠懸北保育園
宮城	名取市手倉田保育所	群馬	昭和村第一保育園
宮城	名取市名取が丘保育所	群馬	昭和村第二保育園
宮城	石巻市渡波保育所	群馬	ぼらりす保育園
宮城	石巻市蛇田保育所	群馬	愛泉保育園
宮城	東松島市矢本保育所	群馬	富士見保育園
宮城	加美町宮崎保育所	群馬	第一保育園
秋田	さんさん保育園	群馬	第二保育園
秋田	仙北市立生保内保育園	群馬	第四保育園
秋田	仙北市立にこにこ保育園	群馬	第五保育園
秋田	大空大仙仙北南保育園	群馬	伊香保保育園
秋田	仙北市立神代保育園	群馬	ちえのみ保育園
秋田	仙北市立ひのきない保育園	群馬	原町保育園
秋田	みたけ保育園	埼玉	所沢市新所沢保育園
秋田	湯沢保育園	埼玉	鴻巣市立川里ひまわり保育園
秋田	雄勝保育園	埼玉	(社)ふじみ愛育会ふじみ野保育園
秋田	横手幼児園	埼玉	(社)ふじみ愛育会 勝瀬こぼと保育園
秋田	醍醐保育園	埼玉	久喜市立さくら保育園
秋田	ますだ保育園	埼玉	久喜市立すみれ保育園
秋田	三種町立金岡保育園	埼玉	久喜市立中央保育園
秋田	やまゆり保育園	埼玉	久喜市立中央保育園分園
秋田	こぼと保育園	埼玉	鴻巣市保育課
秋田	千畑なかよし園	東京	ひまわり保育園
秋田	六郷わくわく園	東京	テマリ第2保育園
秋田	千南すこやか園	東京	玉川保育園
山形	キンダー保育園	東京	わかくさ保育園
山形	つくも保育園	神奈川	川崎市平保育園
山形	上山あい保育園	神奈川	川崎市向丘保育園
山形	新形保育園	神奈川	川崎市子母口保育園
山形	興道南部保育園	神奈川	川崎市西大島保育園
山形	そらいろ保育園	神奈川	よつば保育園
山形	杉の子保育園	神奈川	小田中保育園
山形	清水保育園	神奈川	KFJ多摩 なのはな保育園

神奈川	つくし保育園	岐阜	関ヶ原町立今須保育園
神奈川	木月保育園	静岡	小鹿保育園
神奈川	つかはらちびっこ共育園	静岡	内田保育園
神奈川	川崎市宮内保育園	静岡	富岳保育園
神奈川	柏ヶ谷保育園	静岡	富岳台保育園
神奈川	門沢橋保育園	静岡	富岳南保育園
神奈川	下今泉保育園	静岡	清水町しいの木保育園
神奈川	中新田保育園	静岡	北沼上保育園
神奈川	勝瀬保育園	静岡	清水町立清水保育所
神奈川	緑野保育園	静岡	修善寺保育園
神奈川	若草保育園	静岡	修善寺熊坂保育園
神奈川	若葉保育園	愛知	岩倉市中部保育園
神奈川	深見台保育園	愛知	岩倉市北部保育園
神奈川	草柳保育園	愛知	岩倉市南部保育園
神奈川	福田保育園	愛知	岩倉市東部保育園
新潟	社会福祉法人 浄英会 恵和保育園	愛知	岩倉市西部保育園
新潟	社会福祉法人 浄英会 長生保育園	愛知	岩倉市仙奈保育園
富山	はりはら保育園	愛知	岩倉市下寺保育園
新潟	長岡市立川崎保育園	三重	度会町立棚橋保育所
新潟	見附市立中央保育園	三重	富田保育園
新潟	梅津保育園	三重	富須原保育園
新潟	双葉保育園	三重	磯津保育園
新潟	新穂トキっ子保育園	三重	坂部保育園
新潟	真野第1保育園	三重	四郷保育園
新潟	羽茂保育園	三重	下野保育園
新潟	畑野保育園	三重	八郷西保育園
富山	魚津市立経田保育園	滋賀	若鮎保育園
石川	小立野善隣館愛児園	滋賀	新石山寺保育園
福井	霞幼保育園	滋賀	保育の家しょうなん
福井	今福幼保育園	滋賀	きたの保育園
福井	安田幼保育園	滋賀	どんぐり保育園
福井	磯部東幼保育園	滋賀	八幡保育所
福井	鳴鹿幼保育園	滋賀	桐原保育所
福井	春江南保育所	京都	さつき保育園
福井	春江東保育所	大坂	本町保育園
福井	春江西保育所	大坂	たちばな保育園
福井	春江保育所	大坂	海塚保育所
福井	春江北保育所	大坂	(社福)ゆずり素会深井保育園
福井	御幸保育園	大坂	ひかり保育園
福井	麻生津保育園	大坂	マリア高安保育園
福井	慈光保育園	大坂	みずほ保育園
福井	西保育園	大坂	葛城保育園
福井	二葉保育園	大坂	富貴の里保育園
福井	味真野保育園	大坂	四天王寺慈田院保育園
福井	坂井保育所	大坂	柳風台保育園
福井	八ヶ幼保育園	大坂	北野田保育園
山梨	大野山保育園	大坂	常德保育園
山梨	甲南立正保育園	大坂	上三箇保育園
山梨	宮前保育園	大坂	天野山保育園
山梨	三珠保育所	兵庫	社会福祉法人 恵泉保育園
山梨	境川保育園	兵庫	洲本保育園
山梨	内野保育園	兵庫	千草保育所
山梨	白根保育所	兵庫	江井保育所
山梨	巨摩保育所	兵庫	夢の木保育園
山梨	八田保育所	奈良	西大寺保育園
山梨	豊保育所	奈良	そら保育園
山梨	南湖第一保育所	奈良	鶴舞保育園
山梨	南湖第二保育所	奈良	いこま保育園
長野	(財)鉄道弘済会りんどう保育園	奈良	あすかの保育園
長野	辰野町中央保育園	奈良	はな保育園
長野	綿内保育園	奈良	鹿ノ台佐保保育園
岐阜	大中保育園	奈良	関屋保育所
岐阜	八百津保育園	奈良	みつわ保育所
岐阜	ひかり保育園	奈良	真美が丘保育所

奈良	みなみ保育園	愛媛	大洲市立長浜保育所
奈良	ひがし保育園	高知	高知市立愛善保育園
奈良	小平尾保育園	高知	高知市立石立保育園
奈良	中保育園	高知	高知市立小高坂保育園
和歌山	山田保育園	高知	高知市立さえんば保育園
和歌山	名古層保育園	高知	高知市立秦中央保育園
和歌山	笠田保育所	高知	高知市立春野西保育園
和歌山	中飯降保育所	福岡	星の原団地保育園
鳥取	キッズタウン24上後藤	福岡	田川北保育所
岡山	瀬崎保育園	福岡	田川西保育所
岡山	ちとせ保育園	福岡	中央保育所
岡山	カナダ保育園	福岡	折尾保育所
岡山	城東チャイルドセンター	福岡	福岡市こども未来局子育て支援部
岡山	高梁市立高梁保育園	佐賀	青葉保育園
岡山	あゆみ保育園	佐賀	せふり保育園
岡山	浅口市立寄島西保育園	佐賀	レインボー保育園
岡山	新見市立大佐認定こども園	佐賀	ひよこ保育園
岡山	新見市立神代認定こども園	佐賀	くるみ保育園
岡山	新見市立萬歳保育所	佐賀	基山保育園
岡山	和気町立初瀬保育園	佐賀	西九州大学付属三光保育園
岡山	岡山市立南輝保育園	佐賀	風の子保育園
岡山	山陽国分寺保育園	佐賀	仁比山保育園
岡山	桜が丘地域保育センター	佐賀	小桜保育園
岡山	赤磐市立周匝保育園	佐賀	ちよだ保育園
岡山	赤磐市立黒本保育園	長崎	社会福祉法人慈照福祉会ふたば保育園
岡山	赤磐市立佐伯北保育園	熊本	わかたけ保育園
岡山	赤磐市立仁美保育園	熊本	敬愛保育園
広島	さくら保育園	熊本	つぼみ保育園
広島	広島和光園保育園	熊本	めぐみ保育園
広島	東広島サムエル保育園	熊本	太田郷ひびき保育園
広島	順正寺保育園	熊本	高田東部保育園
広島	段原みみょう保育園	熊本	シオン保育園
広島	みのり愛児園	熊本	緑ヶ丘保育園
広島	子供の城保育園	熊本	鏡第二保育園
広島	宮沖保育園	熊本	愛保育園
広島	竹原保育所	熊本	木の葉保育園
広島	竹原西保育所	熊本	海路口保育園
広島	大井保育所	大分	さくらんぼ保育園
広島	中通保育所	大分	ナーサリーみにふう
広島	東野保育所	大分	緑が丘保育園
広島	大乘保育園	大分	明野しいのみ保育園
広島	加茂川保育所	宮崎	橘保育園
山口	周南市立勝間保育園	鹿児島	興国保育所
山口	大内すこやか園	鹿児島	郡山保育所
山口	防府市立富海保育所	鹿児島	やなぎの保育所
山口	下松市立花岡保育園	鹿児島	坂之上保育所
山口	石井手保育園	鹿児島	城南保育園
山口	久賀保育園	鹿児島	真砂保育園
山口	源空寺保育所	鹿児島	春日保育園
山口	大内保育園	鹿児島	三和保育園
山口	山口保育園	鹿児島	原良保育園
山口	東保育園	鹿児島	東桜島保育園
山口	下関市立吉見保育園	鹿児島	中山保育園
徳島	青葉保育園	鹿児島	本名保育園
徳島	四国大学附属保育所	鹿児島	花尾保育園
徳島	阿南市役所 こども課	鹿児島	宮之浦保育園
徳島	泰地保育所	鹿児島	東谷山保育園
徳島	横須保育所	沖縄	山内保育所
香川	高松市立多肥保育所	沖縄	南桃原保育所
愛媛	鳥生保育所	沖縄	安慶田保育所
愛媛	菊間保育所	沖縄	内間保育所
愛媛	吉海保育所	沖縄	大平保育所
愛媛	大洲市立肱北保育所	沖縄	宮城ヶ原保育所

平成 22 年度
保育所における児童の栄養・健康状態及び食育に対する
意識・ニーズの実態に関する調査
報告書(政策課題)

発 行: 社団法人日本栄養士会 全国福祉栄養士協議会
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-39
TEL 03-3295-5151 FAX03-3295-5165
URL <http://www.dietitian.or.jp>

発行日: 平成 24 年 5 月 25 日
