

CONTENTS

わたしと食、食とわたし Page.1
身体と食の関係を探る～私の増量・減量物語 金谷麻理子(筑波大学体育系准教授)

【特集】 「栄養の日・栄養週間2018」特別レポート Page.3

【連載】 第1回 冷凍食品の活用法 Page.14
冷凍食品の基礎知識～食品冷凍と冷凍による食品変化のメカニズム～ 鈴木徹(東京海洋大学食品生産科学部門教授)

トップランナーたちの視点 Page.20
宇野 薫(消費者庁食品表示企画課課長補佐)

管理栄養士の活動最前線 Page.24
小・中学校 / 地域活動 / 静脈経腸栄養(TNT-D)管理栄養士

てまえみそ Page.30
岐阜県 岐阜の築の定番料理「あゆの魚田」

実践事例報告 Page.31
健康教育の新しいキーワードとしてのヘルスリテラシー

日栄's eye Page.40
2016年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況公表される / 平成29年度食料自給率等公表される / 第3回食育活動表彰の募集を開始

研修会の案内 Page.41

企業からの最新情報 Page.42

編集後記 Page.44