

CONTENTS

わたしと食、食とわたし ..... Page.1

食は「命」の原点 塩澤研一((特非)信州スローフード協会会長)

【特集】 ポリフェノールの機能性に関する新たな知見～赤ワインブームから高カカオブームへ～

..... Page.3

話題の食品成分「ポリフェノール」の機能性と摂取状況 岸本良美(お茶の水女子大学寄附研究部門「食と健康」・寄附研究部門准教授)

「カカオポリフェノール」の機能性と食品としての活用 夏目みどり((株)明治研究本部乳酸菌研究所健康科学研究部機能評価2G長)

【連載】 第2回 タンパク質代謝に関連して ..... Page.12

タンパク質栄養の重要性とその役割 石黒めぐみ、木戸康博(金沢学院大学人間健康学部)

トップランナーたちの視点 ..... Page.16

吉村康佑(武蔵村山市立小中一貫校大南学園第七小学校栄養教諭)

管理栄養士の活動最前線 ..... Page.20

研究・教育機関 / 行政機関 / 地域活動

てまえみそ ..... Page.26

山口県 維新の町萩の郷土料理「ちしゃなます」

実践事例報告 ..... Page.27

重症心身障害児・者施設独自の嚥下調整食“押しつぶし食”の適性評価

日栄's eye ..... Page.36

2019年度河村育英資金受給者の募集開始 年額60万円を上限に2年間支給 / 公益信託仲谷鈴代記念栄養改善活動振興基金の募集 / 「授乳・離乳の支援ガイド(2019年改訂版)」公表 / 「人新世」の食事:「地球にやさしい健康な食事」の構築を! / 研究・教育センター(仮称)創設に向けて / “話を聞く”ことの大切さ

企業からの最新情報 ..... Page.38

研修会の案内 ..... Page.40

編集後記 ..... Page.43