

CONTENTS

わたしと食、食とわたし Page.1
アスリートにとっての食事 / 三井梨紗子(リオデジャネイロ五輪シンクロナイズドスイミング競技銅メダリスト)

[特集] 管理栄養士・栄養士が知っておくべき給食施設の設備・機器の最新情報 Page.3
給食施設における栄養管理のより良い環境の実現 / 松崎政三(関東学院大学栄養学部管理栄養学科教授)
病院給食施設のリニューアルについて / 石井宏明(東海大学医学部付属八王子病院栄養科科长)
学校給食施設の再編整備と稼働後の給食管理 / 村山佳子(渋川市教育委員会教育部学校給食課渋川市南部学校給食共同調理場)
学校給食施設の新厨房設計と設備・機器の工夫 / 中林寛明((株)アイホー東京支店学校給食課)

Book Review Page.13

[連載] 第3回 管理栄養士・栄養士のプロフェッショナルへの道 Page.14
腎臓病病態栄養専門管理栄養士の育成・認定 / 小田浩之(杏林大学医学部付属病院栄養部主任)

トップランナーたちの視点 Page.18
佐々木由樹((株)リンクアンドコミュニケーション事業開発マネジャー)

管理栄養士の活動最前線 Page.22
三(みんなの)重(笑顔)をつなぐ食教育の実践 / 川口美保(津市立東観中学校栄養教諭)
楽しい栄養指導のための工夫とスキル / 成原千枝
根拠に基づいた栄養管理の提案 / 海野優子((独)地域医療機能推進機構三島総合病院栄養管理室)

てまえみそ Page.28
石川県 加賀百万石の伝統を伝える郷土料理「えびす」

実践事例報告 Page.29
女性アスリートのカラダ

日栄's eye Page.37
ファッションモデルの長谷川理恵さんも登場!“食と美”をテーマに、「健康づくり提唱のつどい」を開催 / 目指せ! 「静脈経腸栄養(TNT-D)管理栄養士」 / 「学校給食実施状況等調査—平成27年度結果の概要」を公表 / 「新しい東北」復興功績顕彰に、ほっこりふれあい食事プロジェクトが受賞 / 「栄養と健康を考える有識者の会」が開催 / 健康増進のしおり2016-4を発行 / 「高齢者の口腔と摂食嚥下の機能維持・向上のための取組に関する調査」の結果を公表

研修会の案内 Page.43

企業からの最新情報 Page.44

編集後記 Page.46