

CONTENTS

<b>わたしと食、食とわたし</b> .....	Page.1
食を通じた健康づくりとコミュニケーション 山本光昭(兵庫県健康福祉部長)	
<b>【特集】食のトレンドの変遷、そして今年は?</b> .....	Page.3
ブームとトレンドから見る日本人の食行動～高度経済成長期から現在まで～ 畑中三応子(編集者・ライター) 2018年、キッチンほさらに外へ、社会は健康志向へ 大村美香(朝日新聞東京本社文化くらし報道部記者) 外食産業の今とこれから～2018年のトレンドを考える～ 本間朋子((有)Let It Be代表取締役)	
<b>【連載】第1回 コレステロールの最前線</b> .....	Page.14
コレステロールの基礎と臨床的意義 小関正博(大阪大学大学院医学系研究科循環器内科学助教)	
<b>トップランナーたちの視点</b> .....	Page.18
伴 亜紀((株)Graine代表取締役)	
<b>管理栄養士の活動最前線</b> .....	Page.22
病院／事業所／特定分野認定制度	
<b>てまえみそ</b> .....	Page.28
埼玉県 芽出たい縁起物「埼玉くわい」の3種揚げ	
<b>実践事例報告</b> .....	Page.29
幼稚園と保育所に通う幼児を対象とした食・生活習慣調査～男女別施設別比較～	
<b>日栄's eye</b> .....	Page.38
平成28年度学校給食実施状況等調査の結果が公表される / 日本食品標準成分表2015年版(七訂)追補2017年を 公表 / 学校給食摂取基準算出シート(EER算出表)を公開 / 食品安全モニター 150名募集	
<b>新年のごあいさつ</b> .....	Page.40
<b>研修会の案内</b> .....	Page.44
<b>編集後記</b> .....	Page.46