

CONTENTS

わたしと食、食とわたし Page.1
たんぱく質の重要性 林 茂樹((公財)国際医療技術財団代表理事・会長)

【特集】平成28年国民健康・栄養調査の徹底解析 Page.3
平成28年国民健康・栄養調査結果の概要 今井志乃(厚生労働省健康局健康課栄養指導室栄養調査係長)
「健康日本21(第二次)」の目標達成に向けた現状把握～平成28年国民健康・栄養調査結果より～ 齋藤あき
(国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所栄養疫学・食育研究部研究員)・
瀧本秀美(国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所栄養疫学・食育研究部
部長)
目指せ！「1日350g」県民総ぐるみで生涯野菜習慣！～ワーストからベストへ～ 矢野佳世(徳島県保健福祉
部健康増進課)

【連載】第3回 コレステロールの最前線 Page.16
コレステロールと保健機能食品 池田郁男(東北大学大学院農学研究科教授)

トップランナーたちの視点 Page.20
柳沢明美(群馬県安中市保健福祉部健康づくり課主査)

管理栄養士の活動最前線 Page.24
小・中学校／地域活動／特定分野認定制度

てまみそ Page.30
福島県 会津のもてなしの心を伝える郷土料理「こづゆ」

実践事例報告 Page.31
加齢による栄養状態の変化とタンパク質栄養

日栄's eye Page.38
現場で使える最新情報が、超・満載！平成30年度「全国栄養士大会」、申込受付はじまる / 管理栄養士・栄
養士が“主役”になる一日「栄養ワンダー2018」参加申込受付、開始！ / 平成30年度診療報酬改定(速報)
改定のポイント、背景、現場への影響は？ / 平成30年度介護報酬改定・障害福祉サービス等報酬改定(速
報)求められる、質の高い栄養ケア・マネジメント / 「静脈経腸栄養(TNT-D)管理栄養士」認定制度 平成
30年度のご案内 / 機能性表示食品をご存じですか？ 健康増進のしおり2017-4を発行

研修会の案内 Page.49

企業からの最新情報 Page.50

編集後記 Page.52