

CONTENTS

わたしと食、食とわたし	Page.1
「食」をめぐる想うこと 小林修平((公社)日本栄養士会顧問、元国立健康・栄養研究所長)	
【特集】 イマドキのアルコール飲料	Page.3
アルコールの害と利 真栄里 仁((独)国立病院機構久里浜医療センター教育情報部長) 最近の低アルコール飲料事情商品開発の流れと新しい動き 深田浩司(キリン(株)品質保証部長)	
【連載】 第4回 管理栄養士・栄養士が理解する最新のガイドライン	Page.15
動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017～食事療法～ 筒井輪央(神戸学院大学栄養学部栄養学科臨床栄養学部門助教) / 大平英夫(神戸学院大学栄養学部栄養学科臨床栄養学部門准教授) / 藤岡由夫(神戸学院大学栄養学部栄養学科臨床栄養学部門教授)	
トップランナーたちの視点	Page.20
新井英一(静岡県立大学食品栄養科学部栄養生命科学科臨床栄養管理理学研究室教授)	
管理栄養士の活動最前線	Page.24
在宅訪問管理栄養士 / がん病態栄養専門管理栄養士	
てまえみそ	Page.28
福岡県 伝統を大切にしながらも進化を続ける「水炊き」	
実践事例報告	Page.29
学生向けPEN使用法講習会の一例	
日栄's eye	Page.33
「栄養の日・栄養週間2018」、いよいよスタート! / “ヘルシーダイアリー2018” 発行される / 特定健診・特定保健指導に関するQ&A集を公表 / 「平成29年度食育白書」を公表	
企業からの最新情報	Page.36
研修会の案内	Page.38
編集後記	Page.41