

CONTENTS

わたしと食、食とわたし Page.1
一番好きな食べ物は何ですか 永田瑞穂((学)健康科学学園富山健康科学専門学校学校長)

【特集】 子どものための味覚教育 Page.3
子どもの食べる力、学ぶ力、生きる力を伸ばす味覚教育 田尻 泉(著者：IDGE代表兼副会長)・石井克枝(監修：IDGE会長)
食と五感の関係～心理学の視点から～ 坂井信之(東北大学大学院文学研究科教授)
日本における実践 田尻 泉(著者：IDGE代表兼副会長)・石井克枝(監修：IDGE会長)

【連載】 第2回 日本人の食事摂取基準(2020年版) Page.16
「日本人の食事摂取基準(2020年版)」改定の基本方針とポイント 斎藤トシ子(新潟医療福祉大学健康科学部健康栄養学科)

トップランナーたちの視点 Page.20
赤堀摩弥(静岡県熱海健康福祉センター (静岡県熱海保健所)医療健康課医療健康班専門主査)

管理栄養士の活動最前線 Page.24
特定分野認定制度ー特定保健指導担当管理栄養士 / 専門分野認定制度ーがん病態栄養専門管理栄養士 / 専門分野認定制度ー糖尿病病態栄養専門管理栄養士

てまえみそ Page.30
佐賀県 ～“もろぶた”を利用して作る押しずし～「須古ずし」

実践事例報告 Page.31
葉酸サプリメントによる神経管閉鎖障害の予防：管理栄養士の認知率

日栄's eye Page.38
特定保健指導担当管理栄養士認定審査のご案内/[平成30年度食育白書]の普及啓発資料公開/管理栄養士・栄養士免許交付数の推移 / 栄養障害の二重負荷を再考する / 2040年を展望した健康寿命延伸プラン / 食と栄養を語り続ける

企業からの最新情報 Page.40

研修会の案内 Page.42

編集後記 Page.44