

CONTENTS

わたしと食、食とわたし	Page. 1
身体をつくる食事 田口亜希(日本郵船(株)広報グループ社会貢献チーム)	
[特別報告] 平成から令和への皇位継承の儀式に参列	Page. 2
中村丁次((公社)日本栄養士会代表理事長)	
[特集] ナッジ(nudge)理論を食行動の改善に活かす	Page. 5
健康づくりにおけるナッジ(nudge)と行動経済学の基本 福田吉治(帝京大学大学院公衆衛生学研究科教授)	
健康的な食生活の実践を促すナッジの活用法 林 芙美(女子栄養大学栄養学部准教授)	
[連載] 第5回 日本人の食事摂取基準(2020年版)	Page. 16
「日本人の食事摂取基準(2020年版)」ライフステージ別の活用(3)～妊婦・授乳婦～ 濑本秀美((国研)医薬基盤・健康・栄養研究所)	
トップランナーたちの視点	Page. 20
須永将広((独)国立病院機構渋川医療センター栄養管理室栄養管理室長)	
管理栄養士の活動最前線	Page. 24
福祉／特定分野認定制度－静脈経腸栄養(TNT-D)管理栄養士／特定分野認定制度－公認スポーツ栄養士	
てまえみそ	Page. 30
京都府 お茶とともに味わう精進料理「うなぎのかば焼もどき」	
実践事例報告	Page. 31
幼児の咀嚼力に影響を及ぼす要因と測定に対する保護者の意識	
日栄's eye	Page. 38
「在宅訪問管理栄養士」認定制度 2020年度のご案内／「公認スポーツ栄養士」認定制度 2020年度のご案内／平成30年「国民健康・栄養調査」の結果が公表される／「日本人の食事摂取基準」策定検討会」の報告書が公表される／日本食品標準成分表2015年版(七訂)のデータ更新を発表／退職だから会員を続ける／健康支援型配食サービス事業の拡充／「食律生命」を実践する専門職	
企業からの最新情報	Page. 42
研修会の案内	Page. 44
編集後記	Page. 46