

CONTENTS

わたしと食、食とわたし Page. 1
人間は食べたものでできている ～音楽の“添加物”はコンピューター～ 山口とも(日本廃品打楽器協会会長)

【特集】 災害に備える、危機を乗り越える 災害時の栄養・食生活支援と危機管理への対応・・・ Page. 3
災害時における栄養・食生活支援活動の歩み ～行政栄養士の取り組み～ 諸岡 歩(兵庫県健康福祉部健康局健康増進課保健・栄養指導班長)
赤ちゃん防災プロジェクト ～災害時の乳幼児の栄養・食生活支援に向けた地域防災活動の支援～ 下浦佳之(公益社団法人日本栄養士会専務理事)
新型コロナウイルス感染患者受け入れ下での事業継続計画の取り組みと管理栄養士の役割と活動 土屋 恵(東京都立墨東病院栄養科長)

【連載】 炭水化物に関する食のエビデンス Page. 14
第3回 食物繊維に関する生活習慣病予防のエビデンス 青江誠一郎(大妻女子大学家政学部食物学科教授)

トップランナーたちの視点 with コロナ 新しい時代、新しい働き方 Page. 18
田中智美(医療法人深仁会手稲深仁会病院栄養部部長)
土井しのぶ(東松島市保健福祉部健康推進課予防健診係)

管理栄養士の活動最前線 Page. 22
研究・教育機関／行政機関／地域活動

てまみそ Page. 28
兵庫県 丹波の秋の恵み郷土の味「栗おはぎ」

実践事例報告 Page. 29
地域包括ケアシステムの推進における行政管理栄養士の役割
介護保険施設に勤務する管理栄養士の職務満足度およびワーク・ライフ・バランス

日栄's eye Page. 46
11月～開講！ 3つの領域で「オンラインセミナー」始めます／第35回管理栄養士国家試験 試験期日が決まる／「骨太方針2020」において「栄養の取組の推進」が言及される／「健康増進普及月間」と「食生活改善普及運動月間」／「地産地消等優良活動表彰」の募集が始まる／新執行部：ベテランの経験と若者の機動力を融合させる／V字型アンダーハンドパス／各事業部と連携し進行

企業からの最新情報 Page. 49

研修会の案内 Page. 51

編集後記 Page. 51