

CONTENTS

わたしと食、食とわたし Page.1
日本人の食とともに 花田真知子(フォトグラファー)

[特集] 今、求められる栄養ケア・ステーション Page.3
「栄養ケア・ステーション®」を知っていますか？活用していますか？～日本の栄養政策において期待される役割とその基本～ 田中弥生(公益社団法人日本栄養士会常任理事栄養ケア・ステーション事業部長)
栄養ケア・ステーション事業の全体像～日本栄養士会、各都道府県栄養士会、認定栄養ケア・ステーションの協働事業として～ 田中弥生(公益社団法人日本栄養士会常任理事栄養ケア・ステーション事業部長)
医療型・介護保険施設型の認定栄養ケア・ステーションでの取り組み 米原恭子(特定医療法人財団五省会西能病院認定栄養ケア・ステーション)
都道府県栄養士会が設置・運営する栄養ケア・ステーションの役割と実際～東京都栄養ケア・ステーション事業の取り組みと今後の課題～ 上野 俊(公益社団法人東京都栄養士会常務理事)

[特別連載] Society 5.0、私たちは、「給食のおばさん」のイメージをどう変えていくか？(後編)
脱「給食のおばさん」を“本気で”考える
栄養の専門職である自覚と行動、その一歩が、未来を変える！ Page.14

[特別連載] 7人の理事が見据えるワクワクする未来
だから今、ワタシたちが全力でなすべきこと Page.18
[行政] 誰一人取り残さない、成果の見える栄養施策の担い手に 諸岡 歩(日本栄養士会理事)

[連載] フレイル・サルコペニア・認知症予防！管理栄養士もここまでできる Page.20
第1回 フレイル予防を通した健康長寿まちづくり～管理栄養士に求められること～ 飯島勝矢(東京大学高齢社会総合研究機構構長・未来ビジョン研究センター教授)

トップランナーたちの視点 Page.24
北村文乃(株式会社おいしい健康DXマーケティングチームリーダー)

管理栄養士の活動最前線 Page.28
病院／小・中学校／事業所

てまえみそ Page.34
山形県 雪解けを待ち焦がれ、海の幸と山の幸が出合った料理「うどと凍み大根のどんこ煮」

実践事例報告 Page.35
食物アレルギー検出キットを用いた大量調理機器の洗浄終了確認の試み

日栄's eye Page.42
「2021年度がん病態栄養セミナー」オンライン開催のお知らせ／2021年度日本栄養士会定時総会が開催される／栄養の新たな価値と評価／エビデンス構築と人材育成／変化を好機と捉え、柔軟に変革

企業からの最新情報 Page.44

研修会の案内 Page.46

Book Review Page.47

編集後記 Page.48