

CONTENTS

わたしと食、食とわたし	Page.1
食文化を担う者として次世代に伝えたいこと 牧田知江子(株式会社井上蒲鉾店代表取締役)	
【特集】 おいしさを科学的に追究する	Page.3
食べ物の「おいしさ」に関わる味覚受容 三坂 巧(東京大学大学院農学生命科学研究科准教授)	
おいしさの判定と香り～後鼻腔経由の香りの役割～ 真部真里子(同志社女子大学生生活科学部食物栄養科学科教授)	
食べ物のおいしさとテクスチャー 吉村美紀(兵庫県立大学環境人間学部教授)	
【特別連載】 7人の理事が見据えるワクワクする未来	
だから今、ワタシたちが全力でなすべきこと	Page.12
[委託給食] 求められる新しい食環境づくり、「給食会社」の専門性を持ってフィールドを広げる!	
國分葉子(公益社団法人日本栄養士会理事)	
[病院] 病院管理栄養士が描く私的未來妄想、「栄養コンサルジュ」の時代がやってくる!	
原 純也(公益社団法人日本栄養士会常任理事)	
【連載】 フレイル・サルコペニア・認知症予防!	
管理栄養士等・栄養士もここまでできる	Page.16
第2回 認知症予防に関する栄養・食事のエビデンス 遠又靖丈(神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科准教授)	
トップランナーたちの視点	Page.20
川畑輝子(公益社団法人地域医療振興協会地域医療研究所ヘルスプロモーション研究センター)	
管理栄養士の活動最前線	Page.24
研究・教育機関/行政機関/地域活動	
てまえみそ	Page.30
愛知県 ハレの日の振る舞いご飯「かきまわし」	
実践事例報告	Page.31
訪問栄養指導が在宅高齢者のQOL、BMI、疾病の改善に及ぼす効果と要因	
日栄's eye	Page.44
今年もeラーニングで開催! 2021年度摂食嚥下リハビリテーション分野「初心者研修」開催のお知らせ/2021年版「ヘルシーダイアリー」の発行/第36回管理栄養士国家試験 試験期日が決まる/健康増進普及月間と食生活改善普及運動月間/「東京栄養サミット2021」の開催が決定/『令和元年度地域保健・健康増進事業報告』が公表される/『令和2年度学校保健統計調査』が公表される/『令和2年度食育白書』が公表される/いよいよ日本の栄養が表舞台に/コミュニケーションと連携で活動の輪を/日本栄養士会は安心できるよりどころ	
企業からの最新情報	Page.48
研修会の案内	Page.50
Book Review	Page.52
編集後記	Page.53