

(公社)日本栄養士会に入会するには？

管理栄養士・栄養士の資格を取得したその日から、栄養士会に入会することができます。
会員になると、(公社)日本栄養士会と各都道府県の栄養士会の両方に所属することになります。
また、7つの職域（医療、学校健康教育、勤労者支援、研究教育、公衆衛生、地域活動、福祉）
のいずれかに所属して、皆さんのお仕事に直接役立つ研修会や講習会に参加できるようになり、
職域ごとの交流が始まります。ようこそ、専門職の世界へ！

/// 入会方法 ///

- step 1 日本栄養士会ホームページ「入会案内」のページで、居住地か勤務予定地の都道府県を選びます。
- step 2 専用の入力ホームに必要事項を入力して、送信します。
- step 3 入会金・年会費を支払います。
- step 4 会員証が届いて、入会完了です！



入会について詳しく見る
[日本栄養士会 入会]



お申し込みはお電話でも！

入会に関するお問い合わせ・お申し込みは各都道府県栄養士会へ

北海道/011-251-7071	東京都/03-6457-8590	滋賀県/077-581-1366	香川県/087-811-2858
青森県/017-735-7003	神奈川県/045-315-6301	京都府/075-642-7568	愛媛県/089-946-0734
岩手県/019-625-3706	新潟県/025-224-5966	大阪府/06-6943-7970	高知県/088-872-9411
宮城県/022-265-8007	富山県/076-442-6057	兵庫県/078-251-5311	福岡県/092-631-1160
秋田県/018-800-6708	石川県/076-259-5061	奈良県/0744-33-2166	佐賀県/0952-26-2218
山形県/023-633-4727	福井県/0776-27-5999	和歌山県/073-426-4616	長崎県/095-822-0932
福島県/024-939-1195	山梨県/055-222-8593	鳥取県/0858-23-8140	熊本県/096-368-3526
茨城県/029-228-1089	長野県/026-235-2308	島根県/0852-27-6674	大分県/097-556-8810
栃木県/028-634-3438	岐阜県/058-278-5230	岡山県/086-273-6610	宮崎県/0985-22-6105
群馬県/027-232-2913	静岡県/054-282-5507	広島県/082-567-4410	鹿児島県/099-256-1216
埼玉県/048-866-7925	愛知県/052-332-1113	山口県/083-932-8015	沖縄県/098-888-5311
千葉県/043-256-1117	三重県/059-224-4519	徳島県/088-626-0166	

公益社団法人 日本栄養士会

〒105-0004 東京都港区新橋 5-13-5 新橋 MCVビル6階 tel.03-5425-6555 <https://www.dietitian.or.jp/>

Nutrition
makes
the world
better!

栄養で、世界は変わる。

– 管理栄養士・栄養士になるあなたへ 2020 –



公益社団法人 日本栄養士会

(公社) 日本栄養士会は、
あなたの管理栄養士・栄養士ライフに
寄り添っていきます。

いよいよ社会人。そして、
いよいよ管理栄養士・栄養士として社会に飛び立つときがきましたね。
たくさん学んできたことでしょう。
まだまだわからないこともたくさんあるでしょう。
不安な気持ちも、「やってやるぞ！」という気合いも、どちらもあるでしょう。

先輩たちもみんな、そうやって管理栄養士・栄養士の扉を開けました。
この冊子では、その“扉の先”を少しお見せします。
資格は永遠。管理栄養士・栄養士の道のりは長いのです。
そして、いろいろな道につながっています。
自分で新しく切り拓いていくこともできます。
どう進むのも自由です。時に、休憩することもあるでしょう。

こんな管理栄養士・栄養士になりたいな。
こんなふうに栄養で社会に貢献していきたいな。
こんなふうにキャリアを重ねていけたらいいな。
登場する先輩たちから、そう感じられたら、
もう自分の扉を開けられますね。

管理栄養士・栄養士として働く皆さんに、
(公社) 日本栄養士会は最新情報を届け、ネットワークを用意して、
ずっと寄り添い続けます。



小・中学校で働く 管理栄養士・栄養士の仕事

小学生・中学生の給食の献立作成、衛生管理、食物アレルギーへの対応など給食運営のほかに、クラス担任や教科の先生と連携して、食に関する授業を担当する。

吉村康佑さん

東京都武蔵村山市立
小中一貫校大南学園第七小学校



私のある1日

- 7:20 • 給食センターに出勤
- 8:00 • 納品作業
- 9:00 • 調理工程や調理における衛生面を確認
- 9:20 • 納品書の整理、各学校へ送る書類の整理
- 10:00 • 各給食の味見確認
- 11:20 • 調理工程の確認と記録、検食作成
- 12:15 • 小学校に到着
- 13:00 • 給食指導
- 13:30 • 給食を食べて学級園の仕事
- 14:50 • 給食委員会
- 15:35 • 授業準備
- 19:00 • 帰宅

私のこれまでの歩み

- 22歳 管理栄養士養成校卒業後、病院に勤務
- 24歳 東京都学校栄養職員となり、東京都世田谷区千歳台小学校勤務
- 30歳 東京都栄養教諭になり、東京都武蔵村山市立小中一貫校大南学園第七小学校、東京都武蔵村山市立学校給食センター勤務



case 02 病院で働く

チーム医療の一員として
走り続ける

病院で働く 管理栄養士・栄養士の仕事

医師や看護師などと連携して入院中の患者さんの栄養管理、栄養食事指導を行い、通院(外来)患者の栄養食事指導や自宅療養中の方の在宅訪問栄養食事指導を担うこともある。

interview

Q. ご自身の仕事のミッションは?

外来栄養食事指導が中心です。糖尿病や腎臓病などのほか、体重増加不良あるいは肥満の小児に対する栄養食事指導、手術を控えた方の低栄養を防ぐための栄養療法の提案、放射線療法や化学療法の副作用に対応した食事の提案など、急性期病院のため幅広い疾患を対象としています。

Q. 学生時代どの勉強が役立っていますか?

臨地実習は数十年経った今でもはっきりと覚えていて、患者さんへの向き合い方、チーム医療の一員としての存在感、自己研鑽のための勉強などを見せていただき、自分がなりたい管理栄養士像が明確になりました。

Q. どのような人たちと連携して仕事をしていますか?

各診療科の医師や看護師との連携が多いです。「食事や栄養のこと、どうしたらいい?」というときに、栄養の視点から患者さんを診る職種として、すぐに連絡がとれるようにして、フットワークの軽さも大切にしています。

Q. 学生さんへのアドバイスをお願いします。

「自分はどうなりたいか」を繰り返し自問自答して、あなた自身の一番の理解者になってください。それが道標となり、将来のあなたを支えてくれるはずです。

Q. (公社)日本栄養士会に入会しているメリットは?

学生時代とは異なり、自分から意識して新しい情報、正しい情報を得る責任があるため、こまめに『日本栄養士会雑誌』やホームページを見るようにしています。



その方らしく 生きていけるための支援



高齢者施設で働く 管理栄養士・栄養士の仕事

長期に療養する特別養護老人ホームと在宅復帰を目的とした介護老人保健施設があり、どちらも栄養ケア・マネジメントを提供して入所者の栄養状態を維持・向上させる。

interview

Q. ご自身の仕事のミッションは?

施設に入所されている方を対象に、施設サービスと一体化した栄養ケア・マネジメントを行うこと。単に食事を提供するだけではなく、その方のこれまでの生活を把握して、これから生き方を考え、「その方らしく生きていける」ための支援をしていくことです。

Q. どのような人たちと連携して仕事をしていますか?

介護支援専門員、生活相談員、看護師、介護職員、調理師、歯科医師、歯科衛生士、事務職、そしてご本人とご家族。日々の食事量や体重の変化、疾病、思考、食事の形態、口腔内の状態や食べる姿勢と環境、食具を把握して、入所者の意向(ケア計画の目標)を多職種で支援していきます。管理栄養士一人の力ではできないことも、多職種で協力しながら同じ目標に向かって仕事ができることが魅力です。

Q. この仕事を選んでよかったと思う瞬間は?

食に関して、利用者やご家族から感謝の言葉や笑顔をいただけたとき。

Q. 学生さんへのアドバイスをお願いします。

多職種協働で仕事ができるように、専門職として食事摂取基準をしっかりと勉強すること。食事アセスメントや疾病ガイドラインも理解して活用できる技術も必要になります。

堀みきさん

特別養護老人ホーム棕の木



私のある1日

- 8:30 • 出勤、前日の申し送り、事務所の朝礼
- 9:00 • 廉食の朝礼、味見
- 9:15 • 介護支援専門員との情報共有、ユニットラウンド、栄養ケア・マネジメントの計画、献立作成、歯科往診、家族対応など
- 11:50 • 廉食のラウンド、食事介助
- 12:40 • 廉食
- 13:00 • 栄養ケア・マネジメントの計画、献立作成、家族対応など
- 14:00 • カンファレンス、給食委員会など
- 15:00 • おやつのラウンド
- 15:20 • 栄養ケア・マネジメントの計画、献立作成、家族対応など
- 18:00 • 夕食のラウンド、勤務終了

必要時には
食事介助も

私のこれまでの歩み

- 20歳 栄養士養成校卒業、病院勤務
- 23歳 管理栄養士免許取得
- 28歳 臨床治験会社に勤務(パート)
- 30歳 菓子メーカーに勤務(パート)
- 36歳 給食受託会社に勤務
- 38歳 特別養護老人ホーム「棕の木」に勤務

case
04
行政で働く



都道府県や市町村で働く
管理栄養士・栄養士の仕事

県民・市民の健康を維持、向上させるためにさまざまな施策を考えて、実行していく。対象は乳幼児、妊婦、働く世代、高齢者までと幅広い。

interview

Q. ご自身の仕事のミッションは？

市内の赤ちゃんから高齢者までの健康の維持増進、生活習慣病の発症予防と重症化予防、食育推進です。市民が自然と健康になれる食環境整備に力を入れています。

Q. 学生時代のどの勉強が役立っていますか？

市民の健康を守るという目的で、管理栄養士・栄養士は栄養や食の観点から最善の策を発信するので、学生時代に培った基礎があるからこそ、その役割が果たせています。

Q. どのような人たちと連携して仕事をしていますか？

同じ課には事務職、保健師、看護師、助産師、精神保健福祉士、歯科衛生士がいます。施策の企画立案には事務職との連携が欠かせませんし、市民の健康を守る保健事業は上記の職種とともに事業を行います。また、地元の企業の協力を得て情報発信をしたり、市内の飲食店に健康な食事・食環境認証制度を普及して取り組みを進めています。

Q. この仕事を選んでよかったと思う瞬間は？

市民の健康を守ることは、その人の幸せを支えることにもなるため、自分がかかわることで対象者の改善につながるとやりがいを感じます。

Q. 学生さんへのアドバイスをお願いします。

「食べることは生きること」と表現されるように、管理栄養士・栄養士は食の面から人々の人生にかかわることができる、すばらしい職業です。自分を信じて一歩ずつ、ともに成長していきましょう。

case
05
社員食堂で働く



社会の第一線で
働く人をサポートする

給食会社で働く
管理栄養士・栄養士の仕事

委託を受けた企業などの施設の給食を運営する。各企業の働き方やニーズに合った献立作成、衛生管理を行うほか、複数の給食施設をまとめて管理する立場の業務もある。

interview

Q. ご自身の仕事のミッションは？

全国約1,600か所の事業所で提供するメニューの企画立案や、メニュー・システムの管理が主な仕事です。利用者のニーズを把握して、満足度の高い料理とサービスを提供できるような企画を考え、全国に配信しています。

Q. 学生時代のどの勉強が役立っていますか？

学外実習を事業所で実施したことが、今の会社に入社したきっかけです。給食管理の授業で学んだ大量調理の基本や食材費の管理が、仕事にとても役に立っています。

Q. この仕事を選んでよかったと思う瞬間は？

企画したメニュー・イベントが好評だったときはもちろんのこと、健康を後押しできるメニューを考えて提供することで、クライアント企業の社員の方の活躍を食の面から支えられるのは大きなやりがいです。

Q. 学生さんへのアドバイスをお願いします。

事業所給食の分野は、社会の第一線で働く人々の健康をサポートするための食事や情報を提供できる場所です。共に働く調理スタッフや利用者など、多くの方とコミュニケーションをとりながら仕事を進めていきます。管理栄養士・栄養士として、しっかりと情報を発信する力が大切です。

Q. (公社) 日本栄養士会ならではの活動は？

「栄養の日・栄養週間」に、各事業所で日本栄養士会の企画と連動したイベントを行い、好評価をいただきました。

福西雅美さん

西洋フード・コンパス
グループ（株）



私のある1日

9:45 • 出勤、メールチェック

10:00 • イベントメニューの企画書を作成

11:00 • 本社食堂でのテスト販売、販売実績確認

12:00 • メニューのシステム登録

13:30 • 休憩

14:00 • 新メニューの試作と確認

16:00 • メーカーとの商談

16:45 • 勤務終了

メニュー・食材の
問い合わせに応じる

食材の提案や
トレンドを聞く

育児時短勤務です

私のこれまでの歩み

22歳 管理栄養士養成校卒業後、西洋フード・コンパスグループ（株）就職。企業内事業所の管理栄養士として配属される

27歳 事業所の店長となる

29歳 出産のため産休・育休取得

30歳 職場復帰、新規開店の事業所店長となる

32歳 出産のため産休・育休取得

33歳 職場復帰、事業所店長として勤務

35歳 本社営業開発部へ異動

37歳 本社店舗運営サポート部門へ異動

38歳 本社メニュー開発部門へ異動



養成校で働く 管理栄養士・栄養士の仕事

講義やゼミなどを担当し、大学生・大学院生を教育して管理栄養士・栄養士など専門職を育成する。また、自身の研究活動を進め、社会に貢献する。

interview

Q. ご自身の仕事のミッションは？

未来の栄養界を支える後輩を育てることがあります。大学の管理栄養士・栄養士養成校の教員として、大学生、大学院生に講義をし、ゼミを担当しています。ゼミの一環としてスポーツ選手の食事メニューの開発に携わったり、地域の教育委員会や体育協会の食育にかかわる委員なども務めています。

Q. 学生時代のどの勉強が役立っていますか？

大学では運動栄養学・スポーツ栄養学を担当しており、学生に教えるうえで栄養学、生理学や生化学などの知識は不可欠です。食事メニュー開発やスポーツ選手への栄養指導の場面では、調理学、給食管理、食品学なども関係が深く、研究活動では大学院での学びが活きてています。

Q. この仕事を選んでよかったと思う瞬間は？

講義やゼミ、卒業研究などを通じて、学生がさまざまな気づきや達成感を感じているのではないかと思ったとき。スポーツ選手への栄養サポートでは、選手の体格や心身のコンディションが改善されたときに、人の身体にかかわる仕事であることのおもしろさを実感します。

Q. 学生さんへのアドバイスをお願いします。

社会人としてやっていけるか不安に思う人もいるかもしれません。まずは環境に慣れることから始めましょう。栄養や食に関する知見や情報は日進月歩ですから、勉強し続けることも忘れてはいけないと思います。

柳沢香絵さん 相模女子大学

私のある1日

- 8:30・出勤、授業準備
まずは本日のスケジュール確認から
9:30・実習
気合い入れていきましょう!
12:05・昼食
12:40・学科、学部、大学院の会議
15:30・委員会会議
16:30・卒業研究指導、授業準備、メールの対応など
19:30・勤務終了
キリのよいところで帰宅しないと帰れなくなるため強制終了!

私のこれまでの歩み

- 23歳 管理栄養士養成校卒業後、体育大学大学院に進学
25歳 食品メーカーで栄養補助食品の開発研究
31歳 国立スポーツ科学センター研究員
33歳 結婚
35歳 聖徳大学講師、日本スケート連盟強化スタッフになる
40歳 相模女子大学講師、「公認スポーツ栄養士」取得
41歳 博士(生活科学)取得
43歳 相模女子大学准教授
48歳 相模女子大学教授

大学で働く

未来の栄養界を支える
後輩を育てる



さまざまな場所で
知識と技術を活かす

フリーランスで働く 管理栄養士・栄養士の仕事

一つの職場にとどまらず、複数の仕事と契約して、それぞれのニーズに合わせて管理栄養士・栄養士の知識と技術を活かしていく。働く時間帯も日によって異なる。

interview

Q. ご自身の仕事のミッションは？

認定栄養ケア・ステーションの所長として地域住民を対象に栄養相談や健康イベントを実施しています。また、診療所の管理栄養士として、在宅で療養されている高齢者の訪問栄養食事指導、栄養士・調理師養成校の非常勤講師も務め、企業や行政からの依頼で料理教室や健康講座を担当することもあります。

Q. 学生時代のどの勉強が役立っていますか？

大学の授業のほかに部活にサークル、複数のアルバイトをすべて4年間続けました。学生時代から「興味があることは挑戦する・継続する」という気持ちがあったので、スケジュール調整力とコミュニケーション力が身についたと思います。

Q. この仕事を選んでよかったと思う瞬間は？

寝たきりになっていた方が栄養状態を改善して、「昨日は歩いて買い物に行けた。大好きなさくらんぼを自分で選んだ」とおっしゃったときの笑顔は忘れられません。ご自分の望む生活が実現できるような支援ができていると感じられるのは、管理栄養士としての幸せだと感じます。

Q. (公社) 日本栄養士会に入会しているメリットは？

日本栄養士会の在宅訪問管理栄養士の認定を受けたことで、全国で活躍されている先輩がたくさんおられる事を知り、法人に栄養士の在宅訪問部門を立ち上げることができました。実践的なテーマで開催される研修会はとても勉強になり、支援の質を高める糧になっています。

吉田美代子さん 認定栄養ケア・ステーション 龍岡栄養けあびっとほか

私のある1日

- 6:00・自宅でレシピ作成など
8:45・龍岡栄養けあびっとに出勤、朝礼
9:00・介護栄養相談窓口オープン
栄養相談、健康イベントの実施
11:45・昼食
午後は診療所の仕事
12:30・電動自転車で移動
13:00・料理好きなパーキンソン病の女性の訪問栄養食事指導
かわいいエプロンを持参して、一緒に作る。楽しい料理が食べる力につながりますように
14:00・電動自転車で移動
14:30・4か月先の講座の打ち合わせ
15:30・独居の糖尿病性腎症の高齢男性の訪問栄養食事指導
よい講座作りには準備が大切!
17:00・診療所で訪問の報告書を作成、帰宅
20:00・自宅で講座の準備や資料作成など

私のこれまでの歩み

- 22歳 管理栄養士養成校卒業後、病院に就職
26歳 介護老人保健施設に転職
31歳 結婚と同時に退職、フリーランスに
33歳 文京区嘱託職員、栄養研究所の非常勤職員
39歳 地域高齢者対象の栄養イベント企画実施
46歳 「在宅訪問管理栄養士」取得、医療法人で訪問栄養指導部門を立ち上げ
48歳 認定栄養ケア・ステーションに認定

先輩から学ぶ！

仲間と学ぶ！

一人じゃない！

みんなで活躍できる！

それが日本栄養士会

(公社)日本栄養士会は50,000人の管理栄養士・栄養士が集まる、管理栄養士・栄養士のための職能団体です。仲間づくりや自身のスキルアップ、災害現場での栄養・食生活支援やイベントでの活動、栄養に関する国際貢献など、「職能団体」だからこそできるコトがさまざまあります。ぜひ、栄養で世界を変えていく仲間入りをしてください！

1

現場の実践情報と最新の知識を学ぼう！



職域や都道府県ごとにさまざまな研修会が開催されています。毎年夏に開催され、約2,000人が集まる「全国栄養士大会」は2日間で約40講演。会場の外まで立ち見が出るほど、学ぶ熱気にあふれます。AIやフレイルといった社会の変化に対する国を挙げての取り組みに管理栄養士・栄養士はどう対応していくか、全国の仲間とともに考えます。学ぶたびに顔なじみの同志ができるのも心強いです。

研修会について詳しく見る

日本栄養士会 研修会



2

専門性に磨きをかけよう！

(公社)日本栄養士会では生涯教育制度をご用意しています。所定の研修を修了して、専門的な知識や技術があると認められると「認定管理栄養士」、「認定栄養士」として認定されます。また、その領域における実践活動によって優れた成果を生むことができる管理栄養士を「特定分野管理栄養士」、「専門管理栄養士」として認定しています。日々の仕事を積み重ねつつ、自分の方向性が定まってきたら、よりスペシャリストをめざして研鑽することができます。

認定管理栄養士、認定栄養士の認定分野

- 臨床栄養
- 学校栄養
- 給食管理
- 健康／スポーツ栄養
- 福祉栄養
- 福祉栄養（児童）
- 公衆栄養
- 地域栄養
- 静脈経腸栄養（TNT-D）
- 在宅訪問管理栄養士
- 公認スポーツ栄養士
- 食物アレルギー

特定分野管理栄養士

- 特定保健指導担当管理栄養士
- 腎臓病病態栄養管理栄養士
- 糖尿病病態栄養管理栄養士
- 摂食嚥下リハビリテーション栄養専門管理栄養士
- 在宅栄養専門管理栄養士

専門管理栄養士

- がん病態栄養専門管理栄養士
- 腎臓病病態栄養専門管理栄養士
- 糖尿病病態栄養専門管理栄養士
- 在宅栄養専門管理栄養士

人材育成制度について詳しく見る

日本栄養士会 人材育成



3

(公社)日本栄養士会ならではの活動をしよう！



「栄養の日」について詳しく見る
日本栄養士会 たのしく食べる 検索



毎年8月4日を「栄養の日」と制定、「栄養の日・栄養週間」では国民20万人を対象に全国1,300の地域で栄養に関するイベント「栄養ワンダー」を開催。栄養と管理栄養士・栄養士に興味・関心をもってもらうイベントを作り上げています。また、(公社)日本栄養士会では、2011年の東日本大震災を機に、災害支援のスタッフを養成して、JDA-DAT（日本栄養士会災害支援チーム）を組織しています。災害発生時には、迅速にメンバーを募り、JDA-DAT号を使って被災地での栄養と食生活の支援を実施します。

4

ほかにもサポートいろいろ

ともに学ぶ仲間ができる



(公社)日本栄養士会、都道府県栄養士会主催の研修会に参加すれば、必ず顔なじみの先輩や仲間ができるようになります。職場の悩みを相談したり、同世代でネットワークをつくることも可能です。

雑誌とWebから最新情報が得られる



毎月発行される機関誌『日本栄養士会雑誌』では、栄養業界のトレンドや現場で使える実践情報などを収集できます。また、日本栄養士会ホームページには会員専用のページもあり、限定の情報・資料なども得られます。

万が一のために保険に加入



食に携わる専門職として、事故に直面してしまい重い責任が伴うことがあります。日本栄養士会会員になると、「栄養士賠償責任保険」に自動的に加入します。万が一の際は、すぐに相談してください。

入会後のサポートについて詳しく見る
日本栄養士会 入会 検索

