

健康・スポーツ栄養分野

事例（症例） 報告について

個人の栄養管理（「栄養の指導」）の事例（症例）について下記の項目に分けて記載してください。チームなどの集団に対して栄養管理をしている場合には、チームの対象者について個人の事例として提出に必要な人数分を示してください。
文字の大きさは10.5ポイントとし、1事例A4 2～3枚以内にまとめてください。

1. 本事例での役割
2. 栄養管理・指導の種類（学校・大学などでの個別・チーム指導、選手へのサポート、保健指導など）
3. 栄養管理期間
4. 栄養管理の目的
5. スクリーニング（条件）
6. 対象者の属性（男女、年齢、職業や学校等の所属、集団の場合には人数など）
7. アセスメント（アセスメントの項目・条件・内容・結果から得られた課題など）
8. 栄養管理計画（個人目標、栄養補給、行動計画、栄養教育、スタッフ連携など）
9. 実施状況
10. モニタリング
11. 評価